

宝石・時計・メガネ
田村
TEL 0595-63-0730

コスメティック ジュエリー **DIAMO** (ティアモ)
塗るダイヤモンド
天然ダイヤモンド 0.1ct 配合
売れています!
ぜひ店頭でお試しく下さい

トピックス topics

- 2 ページ
たこの魅力を多くの人に
田鍋 鐵弥 さん
- とことん手作り
自分だけの糸 竹岡 道子 さん
- 4 5 ページ
お正月クーポン企画
- 7 ページ
なばステ83.5MHzのページ



あこがれを胸に
凛とした声で話を聞かせてくれたのは、名張市梅が丘南出身で声優として活躍する奥井優子さん。芸能界

には、漠然としたあこがれを持っていた。偶然、大学1年生の時、友人にアニメ・声優業界を目指す専門学校の学園祭に誘われる。そこで夢に

向かって努力している人の輝いている姿に魅せられた。大学2年生から週1回、専門学校に、専門学校卒業後は声優養成所に通った。2年前に

現在の東京の声優事務所にも所属してからも週一回はレッスンに欠かさない。学生時代は好きな古代エジプト文明研究を探究、学



ブログ「★奥井ゆうこ☆のもきゅもきゅDiary★」で情報発信中。

声と体を使って伝えたい

名張市梅が丘南
奥井優子さん

芸員の資格や高校の教員免許も合わせて取得した。「なんでもトコトンまでやってみよう性格なんです」と笑う。

声優として

お気に入りのアニメは「機動戦士ガンダムSEED」。声優になってからはテレビアニメ「あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。」で主人公を演じた声優の無邪気な演技に感銘を受けた。

ラジオドラマで初めて主役を務めた時、自分が失敗すると作品自体が失敗してしまうという自覚や、現場を引っ張ってゆく気持ちで芽生えたという。

「あたかも自分がその劇中で喋っているように、自然にセリフが出てくる感覚が、病み付きになる」と奥井さん。滑舌は練習できるが、物語の世界観に合わせ、聞いてくれる人に説得力のある表現を



映画は、炭鉱の町として繁栄していた池島(長崎市)が舞台。「撮影は炎天下。石炭を手にすると島への想いも自然に溢れます」。

新たな舞台へ

昨夏、映画「池島譚歌」(2013年公開予定)に司会者役で出演する等、映像の世界にも活動の舞台を広げている。「もっと多くの人に声や体を使った演技を見てもらい、勇気や元気を与えられるような作品に出演したい」と語ってくれた。

プレゼントコーナー

プレゼント番号①
阪神タイガースカレンダー
(ケーブルテレビ212ch GAORA 提供)



プレゼント番号②
テレビ人気者カレンダー
(ケーブルテレビ230ch ファミリー劇場 提供)

2013年カレンダープレゼント

住所・氏名・年齢・連絡先・希望のプレゼント番号を明記の上、ご応募ください。

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava プレゼント係」
〈メール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

2013年1月15日(火) 消印有効

※当選者には1月23日頃までに賞品を送付し、発表に代えさせていただきます。
※個人情報保護法に基づき、抽選および賞品の送付以外には使用いたしません。

各1名様に

スイーツリングカフェ Presents

カフェ♥コン

2013.2.10 SUN. 14:30-17:00

参加者大募集! 真実な出会いを求めている方、パートナー探しもお手伝いします!

場所 / スイーツリングカフェ(名張市希央台5-19 なばりえ1F)
参加費 / 男性・3,500円 女性・2,500円(ドリンク・デザート付)
※定員になり次第メット vol.2は4月に開催予定

お問合せ・お申込み / スイーツリングカフェ ☎0595-42-8880
HP・http://r.goope.jp/sweetsringcafe/ (HPの「お問い合わせ」からも申し込みます)

ケブルプラス電話

福祉医療型緊急通報サービス つながりコール

緊急通報 + 健康相談 + 固定電話サービス

家族が離れて住んでいても安心ね



※「つながりコール」は株式会社ソバーニの登録商標です。

お問い合わせ アドバンスコープ TEL 0595-64-7821

多くの人に

名張市つつじが丘南 田鍋鐵弥さん

「伝統文化のたこの面白さを感じて」。名張市つつじが丘南の田鍋鐵弥さんは、たこ作り名人。さまざまなたこを手作りしては、多くの人々に魅力を伝えている。

やっこだこや江戸だこなど、自作のたこが飾られた自宅の一角が、田鍋さんの工房。和紙への下書きから、ポスターカラーでの色付け作業、竹ひごの骨組み作りなど、一連の作業も色とりどりのたこに囲まれて進める。

若い頃からラジオコン飛行機を飛ばすなど、空に興味を持っていたという田鍋さんがたこ作りを始めたのは、名張に転居した13年前。近所の子どもたちと触れ合いたいと、自宅であこの作り方を教

えたのが最初だそう。より多くの人とつながりたいと、12年前にはものづくりサークル「カーペンター」を主宰。6畳分の大だこや立体だこなどを制作してきた他、市内外の小学校でのたこ作り指導やたこ揚げ大会の開催など、魅力を発信してきた。

そんな田鍋さんが今目指しているのは、たこを基盤とした町づくり。「つつじが丘に新たな文化を」と地域の先頭に立ち、東奔西走する田鍋さんは「今後も子どもたちに、ものづくりの楽しさを伝えていきたい」とこやかに話した。

問い合わせは田鍋さん (Tel 68・0284) まで。

3世代で巳年



名張市梅が丘南 神村さん一家

名張市梅が丘の神村眞智子さん、娘の千尋さん、孫の康太郎くんは今年女&年男。それぞれ、今年60歳、36歳、12歳になり、3世代そろって巳年だ。

眞智子さんの孫は、全員で8人。みんな名張市に住んでいるため、家族が集まって合同誕生会やパーティーを開いたり、普段から仲良し。

今年の抱負を聞くと、康太郎くんは「ミニバスケットを頑張りたい」、千尋さんは「ダイエット!」。

還暦を迎える眞智子さんは「とにかく健康第一! 還暦記念の同窓会を楽しみにしています。お祝いの家族旅行も計画中です。」

「3世代同じ干支が続くとその家は栄える」という話もある。「どんないいことがあるか楽しみにしています。12年後に4世代そろつのが目標です!」

とことん手づくり 自分だけの糸



どこにもない自分だけの糸を作りたい。名張市桔梗が丘の竹岡道子さんの織物は羊毛を仕入れるところから始まる。洗ってほぐした原毛を染めるのも、自分で植物を使って。「出来栄に良いも悪いもなく、「こんな色ももらえた」と毎回うれしくなります。自然から色をいただいています。染めた毛を絵具のように混ぜ、紡ぐ。織りあがったセーターやマフラーは密度があるのに軽く、とても暖かいそう。

昔からの作りが好きなもので、編みもの歴史は40年以上という竹岡さん。自分の子どもたちの服は、ほとんどがお手製だったという。「市販の糸に合成繊維が多く使われ始めたので、糸から自



自宅のアトリエにて。生藍や桜、落ち葉などで染めた糸。黒い糸は羊の毛色そのまま。

名張市桔梗が丘 竹岡 道子さん

好きで、編みもの歴史は40年以上という竹岡さん。自分の子どもたちの服は、ほとんどがお手製だったという。「市販の糸に合成繊維が多く使われ始めたので、糸から自分で作りたいと思っただけです。」

子どもが手を離れた40代後半から、羊毛の本場ニュージーランドに4回ほど出向き、原毛の選別から紡ぎ方を

を専門的に学んだ。出来上がった糸がかわいくて仕方ないという竹岡さん。「触っていると何を作ればその糸が喜ぶか分かりません」。糸くずも大切に箱に集め、もう一度紡ぎ直す。

平成9年からは毎年展示会を開催。昨秋も、青山高原にあるアトリエで行い、多くの来場者が訪れた。会場には、竹岡さんと仲間との作品と一緒に羊毛を提携してくれた羊の写真も。材料や作品に対する竹岡さんの愛情が感じられる。「無心で作業をしていると、心が充実し、癒されます」。丁寧な作りに作られたやさしい色味の糸は、とても暖かそう。

文字の力で人を元気に

名張市つつじが丘南 遊書家 國富光輝さん



「言葉を探し、表現することで自分への人生訓にもなる」と話す國富さん。

「自分らしい字を、遊び心を持って」と話すのは、遊書家富峰山として活躍する、名張市つつじが丘南の國富光輝さん。独特の味わい深い文字で書かれる人生訓が多くの人に喜ばれている。

國富さんが筆を走らせるのは、人との出会いやテレビ番組の表現などから、自身が感銘を

受けた言葉の数々。贈る相手に合った言葉を選び、文字も言葉に合わせて丸くしたり、太さを変えたりと自分なりの形を作るといふ。

昨年6月からは、伊賀市内で「遊書塾」を開講。幅広い世代に文字を書く楽しさを伝えていく國富さん。「遊書で多くの人に喜んでもらうことを、これからも人生の糧にしたい」と目を輝かせた。

遊書教室などの問い合わせは、國富さんまで。(Tel 080・2611・8072)

笑顔 求め続けて

1月27日「ブルーエコー ウィンターコンサート2013」に客演歌手として出演する森下直美さん。高校で演劇部に所属し、舞台の魅力にとりつかれた。OSK日本歌劇団に8年間所属。退団後は、東京のプロダクションに入り、日本各地や海外でも多くのステージに出演。

歌劇団仕込みの歌って踊る舞台は見応え十分。旧青山町を中心に、音楽を趣味とするメンバーで結成されたブルーエコーとのステージも7回目を迎える。



ブルーエコー ウィンターコンサート2013

日時：1月27日(日) 開演13:00～
場所：青山ホール

ブルーエコーの指揮や編曲を担当する福嶋正俊さんは「歌唱力が抜群。バンドと心を一つに合わせられる人柄にもひかれました」。現在は市内の介護施設でリハビリ助手として活動しながら、休日には客演歌手や福祉施設での歌手ボランティアを続けている。「舞台でも介護の現場でも、人の笑顔が見たい、喜んでもらいたいという気持ちが原動力になっていきます」と語った。

たこの魅力を



「たこは作って、揚げて、見ても楽しい」と話す田鍋さん。

「ももちゃん体操」で健康増進!

箕曲地域づくり委員会
健康福祉部

「ももちゃん体操」を考案した昔、箕曲小学校の周りに桃が植えられ、校歌にも桃が歌われていることから、地域づくりのキーワードとして桃を取り上げています」と部長の上森ツタ子さんが、幅広い年齢層の人でもできる体操を目指した。

「バンドナは桃の葉っぱをイメージしています」と副部長の角田みち子さん。地域づくり事業の一環として健康福祉部で「ももちゃん体操」を考案した昔、箕曲小学校の周りに桃が植えられ、校歌にも桃が歌われていることから、地域づくりのキーワードとして桃を取り上げています」と部長の上森ツタ子さんが、幅広い年齢層の人でもできる体操を目指した。

おそろいのピンクのシャツと緑のバンドナ。ポーズをとっているのは箕曲地域づくり委員会、健康福祉部のみなさん。「バンドナは桃の葉っぱをイメージしています」と副部長の角田みち子さん。地域づくり事業の一環として健康福祉部で「ももちゃん体操」を考案した昔、箕曲小学校の周りに桃が植えられ、校歌にも桃が歌われていることから、地域づくりのキーワードとして桃を取り上げています」と部長の上森ツタ子さんが、幅広い年齢層の人でもできる体操を目指した。



誰でも分かるように曲は「桃太郎」から。歌詞と振り付けは健康福祉部で創作。振り付けは、最初と最後を同じポーズにすることで、合わせやすいように工夫している。普及用にCDも作成。地域のコーラスグループ「箕曲コーラス La.pesca(ラ・ペスカ)」が歌を吹き込んだ。聞きやすさにもこだわって、テンポを遅くしたバージョンを2曲収録。

地域の健康の集いや運動会で披露した時には「簡単で覚えやすい」との声が上がった。「みんなが親しんでくれる体操に育ってほしい」と角田さん。上森さんは「地域の協力で作り出した体操。今後とも継続して健康づくり役に役立っていただきたい」と願う。



名張市緑が丘/ 桜ちゃん



名張市安部田/ ジョンくん、ラルクくん



伊賀市/ マックくん



名張市東田原/ テルくん

うちの
very interesting pet's
V.I.P.



名張市つつじが丘/ ベリーちゃん、ララくん、ロクくん、ラズちゃん、ミントくん



伊賀市桐ヶ丘/ 福ちゃん

うちのV.I.P.写真募集!

自慢のペット写真をお送りください!
住所・氏名・ご連絡先・ペットの名前・性別を添えて、郵送またはEメールで下記のあて先までお送りください。
※写真はご返却できませんので、あらかじめご了承ください。
【あて先】〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープメディア事業部 「nava VIP」係
Eメール:guide@asint.jp
※ご応募いただいた写真を含む個人情報は、本紙への掲載のみに利用し、他の目的で使用することはありません。

子育てメッセージ大募集!!

亀井商事 提供 FM なばりコーナー「うちの天使」

なばり83.5
毎週火～木・土
14時から
83.5MHzで
放送中!



毎週1名様に亀井商事の
給油プリカ 3,000円分プレゼント!

ラジオネーム・住所・氏名・年齢・
電話番号を記入し、メールで
ご応募ください。

e-mail: guide@asint.jp



過去のおたより紹介▶
熱で寝込んでいると、5歳の息子が「お母さん死んじゃうの?」と心配そう。嬉しさを感じた次の瞬間、「そしたらぼくのご飯は誰が作ってくれるの?」って。母の存在価値はご飯だけか!! (P.Nバクバク)

名張唯一のスーパーまんが喫茶
ゆう遊空間名張店
 名張市西原町2628-1 (西原オークワ前)
 0595-67-3434

利用料金半額
 ※ 通常料金、4・6・9時間パックのみ対象
 ※ 飲食代金等 別途必要

- [通常料金] 最初の60分500円
以降延長15分毎に120円
- ビリヤード・ダーツ・クライミングあります。

有効期限/2013年1月12日から31日まで

美容 & ファッション

ノエビア名張・スタジオ8
 名張市桔梗が丘7-1-52
 0595-65-0124

新年企画 美肌モニター大募集
 化粧品サンプル1ヶ月分プレゼント
 貴女のお肌を1ヵ月間無料にて大変身

- 人数に限りがございます(先着順)
- 美肌教室+メイク教室+フェイシャルエステ+肌カウンセリングの無料券付き。

有効期限/2013年1月12日から31日まで

フラワー&ファッションショップ ふくや
 名張市平尾3225 (名張駅西口 三重交通/ス停すぐ)
 0595-63-2492

全商品 超特価 3~5割引!

- 一部対象外の商品がございます。
- 生花の販売やクリーニングも承ります。

有効期限/2013年1月12日から2月28日まで

(有)ウィンドアップ
 名張市つつしが丘北3-2
 0595-68-8118

タイヤ4本付け替え
 軽自動車 **1,050円(税込)**
 乗用車 **2,100円(税込)**

- 自家用小型貨物(トラック)は別途料金が必要です。
- 車種によってはお断りする場合があります。

有効期限/2013年1月12日から31日まで

デントリペア福田
 名張市夏秋302-303
 0595-64-3009

持込タイヤ交換1本 1,000円(税込)

- 付け替え・脱着・バランス工賃含む。
- この券1枚につき4本までご利用可能。
- ホイールサイズによってお断りする場合がございます(16インチタイヤまで)

有効期限/2013年1月12日から2月28日まで

ノエビア名張販売社
 名張市桔梗が丘7-1-52
 0595-65-0124

新年特別価格で販売
新発売 ヒアルロン酸 潤
 肩・腰・ひざ・目など毎日の健康をサポート

- 定価8,500円の商品を特別価格にて。
- お問い合わせいただいた方に、伊賀の名産醤油ミニボトルプレゼント(15名様)

有効期限/2013年1月12日から31日まで

クーポン

皆さ〜ん 家族や知り合いにも 教えたってや!

地元で使える とってもお得な クーポン!

ACT名張店
 名張市鳩之台1-203 (名張警察署向かい)
 0595-64-7669

1,000円引券

- 1万円以上お買い上げいただいたお客様に限りです。
- 赤れセール商品は対象外です。
- こちらのクーポンはACT名張店限定となります。

有効期限/2013年1月12日から2月28日まで

暮らし & ショッピング

はんこ屋名張店
 名張市桔梗が丘2-7-17
 0595-67-2016

成人祝・就職祝におすすめ
印鑑セット20%OFF

- 2万円以上お買い上げいただいたお客様に限りです。

有効期限/2013年1月12日から3月31日まで

クリクラ名張
 名張市百合が丘東3-272
 0595-64-0074

新規お申込みの方
12リットルボトル2本プレゼント
「クリクラ」で検索

- 「とりあえず1本だけ無料お試し」もできますよ!

有効期限/2013年1月12日から31日まで

クリーニング&コインランドリー やまうち
 (本店) 名張市瀬古口626-5
 0595-63-6980

クリーニング代 **一般衣料 20%OFF**
 布団・毛布類 ※特等品除く

- 全店舗(本店・希央台店・マックスパリュ店・西原店・蔵持店・桔梗が丘店)で利用可。
- セール期間中の利用・他券との併用不可。

有効期限/2013年1月12日から31日まで

前田文具 夏見店
 名張市夏見103 (オートボックス前)
 0595-63-0159

全商品 **20%OFF**

- 期間中、本券持参の方のみ対象
- 一部対象外の商品がございます。

有効期限/2013年1月12日から27日まで

レジャー & スポーツ

FiveCrossSkatePark
 名張市美旗中村1430-1
 0595-66-3122

滑走料金 20%OFF
800円(税込)

- 混雑時は時間制限(3時間)あり。
- ヘルメットの着用が必要です。
- スケートボード、ヘルメット、プロテクターセットのレンタルも行なっています。

有効期限/2013年1月12日から31日まで

HOSスーパーポウル名張
 名張市希中央1番町51
 0595-64-3333

2ゲーム・靴代込
980円券

- 本券1枚で4名様までご利用いただけます。
- 他券との併用、予約時の使用はできません。

有効期限/2013年1月12日から2月28日まで

ジストシネマ伊賀上野
 伊賀市小田町256-1(ジョイシティオークワ館2F)
 0595-22-1515(上映案内:0595-22-1520)

ポップコーン
Sサイズ無料

- 映画鑑賞当日チケット半券の提示要。

有効期限/2013年1月12日から2月28日まで

丸福精肉店(パークシティ店)
 名張市夏見下川原251-1
 0595-62-0129

伊賀忍者バーガー
割引クーポン券

- 伊賀忍者バーガー 380円→340円
- 伊賀忍者バーガーDX 480円→430円
- 伊賀忍者バーガー号とパークシティオークワ名張店のみで使用できます。

有効期限/2013年1月12日から31日まで

さわだ一休庵
 名張市桔梗が丘3-3-86
 0595-67-1313

半蔵1個プレゼント

- お会計総額1,000円以上の方。
- ※定休日 火曜日

有効期限/2013年1月12日から31日まで

スイーツリングカフェ
 名張市希中央5-19 なばりえ1F
 0595-42-8880

平日ご予約のお客様
10%OFF

- 他割引との併用はできません。
- 貸切・コースでのご利用はできません。
- 2名様～・お一人800円以上のご飲食事に限ります。

有効期限/2013年1月12日から2月28日まで

自動車

串揚げ焼きとり 巡恋歌
 名張市蔵持町原出2015
 0595-67-0505

全メニュー
10%OFF

- 他の特典と併用はできません。

有効期限/2013年1月12日から31日まで

お年玉

クーポンご利用の流れ

- ①見る
- ②切りとる
- ③お店で使う
店頭でお渡しください

子どもから大人まで
 みんなで使える幅広い
 ジャンルの特典が満載!
 クーポン使って
 2013年をお得にスタート!

創作和食 知
 東田原2639-1(オークワ隣)
 0595-66-0909

1,000円引券

- 2名様以上ご利用で1枚ご利用可能。
- ランチタイムでご利用はいただけません。

有効期限/2013年1月12日から31日まで

メキシコハナコ
 名張市すずらん台西1-227
 0595-42-8750

デザート1品 無料

- ランチメニューご利用お客様に限りです。
- 本券1枚で4名様までご利用可能。

有効期限/2013年1月12日から2月12日まで

ABS-SHOKUDO
 名張市蔵持町原出775
 0595-64-1029

あびす鍋トッピング
 あげ・豆腐・トック・鶏モモ
 より一品サービス

- あびす鍋2人前ごとに1枚有効。

有効期限/2013年1月12日から2月28日まで

グルメ

徳山薬局
 名張市桔梗が丘1-6-80
 0595-65-0403

新春プレゼントセール
ストラップまたはプレスレットプレゼント
全国の院外処方箋調剤します

- 商品ご購入のお客様に限りです。
- 5千円以上…天然石付きストラップ
- 1万円以上…天然石プレスレット
- 2万円以上…高級天然石プレスレット

有効期限/2013年1月15日から31日まで

美旗 グリーンベアーズ

練習日時場所
●土曜日祝祭日第4日曜日
伊賀(はま学園 8時半~17時
●第1第2第3(第5)日曜日
美旗小学校 8時~17時
連絡先: 監督 松井さん Tel.66-2310
携帯 090-32558-4992
美旗小 高原小 桔梗が丘 東小(池の台)の1
年生から6年生の男女問わず、随時募集中。



「美旗グリーンベアーズ」の皆さんです。今年30周年の節目を迎える、歴史あるチームです。子どもと野球が大好きな大人が、美旗地区の子どもに野球の楽しさを、友達の大切さを、感じ、学童野球を通じて礼儀作法を教える事が出来ればという思いで立ち上げました。現在は21人が所属しています。

過去には「ろうきん杯」県大会出場などの記録を残しています。今年、卒団生が甲子園出場という朗報がありました。選手は「先輩に追いつけ・追い越せ」を合言葉に県大会出場を目指して日々練習をしています。

少年少女スポーツチームを紹介 ガガヤけ! スポっ子

◆FMなばり(83.5MHz)で放送中の「全力!少年少女」(毎週更新・木曜初回放送)に登場した少年少女スポーツチームを紹介。

名張少年 野球団



練習日時: 土日祝
場所: 名張小学校が梅が丘小学校
随時団員を募集しています。名張在住の小学1年生~5年生で初心者でも結構です。女子団員も頑張っています。一度体験に来てください。

名張少年野球団です。小学1年生から6年生までの23人が所属しています。「野球をやるからには勝つ野球を目指します」と話す中野健太監督。技術向上はもちろん、あたり前のように大きな声で、いさつが出来て、人を思いやる心を育てるようなチーム作りを目指しています。26年前現在の中野監督の父親が中心になっています。合言葉は「一球一魂!」

暮らしの情報

消防だより

協力: 名張市消防本部

文化財防火デーについて

警備第一室の亀永です。文化財防火デーに係る消防訓練について、毎年1月26日は、文化財防火デーとして重要な文化財を災害から守るため全国各地で消防訓練が実施されています。名張市でも1月20日に、名張市奈垣の国津神社で消防訓練を実施する予定です。

奈垣の国津神社には市から指定された重要文化財として「銅鏡三面、浮線稜文鏡(ふせんりょうぶんぎょ)、片輪車飛雁鏡(へんりんしゃやびがんきょ)、梅樹双雀鏡(ばいじゅうそうじやくきょ)」の工芸品と「棟札八枚」の書跡があり、古くから地域の住民に親しまれ崇拝されてきました。

この重要文化財を火災・震災・その他の災害から守るため、奈垣の国津神社関係者、奈垣区、吉原区、神屋区、羽根区、名張市消防本部、名張市消防団、名張市教育委員会等が相互に協力し消防訓練を実施します。



名張警察署・交通課

路面凍結にご注意!

この時期、凍った路面でスリップしやすくなります。急ブレーキ、急ハンドルはスリップのもと。速度を落とし、早めのブレーキ操作を心がけましょう。日陰、橋の上、トンネルの出入口は路面凍結の可能性がありますので、路面状況に応じた運転をしましょう。

名張警察署管内の交通事故発生状況

	平成24年11月末	前年同期比
総数	2,347件	+42件
人身事故	389件	+6件
死者	7人	+3人
負傷者	508人	-2人
物件事故	1,958件	+36件

協力: 名張警察署 交通課



名張商工会議所

第2回 海外販路開拓支援セミナー「知ろう学ぼう 海外ビジネス!」

輸出の手続きや最近注目の海外市場情報などをテーマとしたセミナーを開催します。セミナー後は個別相談もお受けします。貿易を始める方や貿易に興味のある方はぜひご参加ください。

日時 平成25年1月17日(木)
13時半~15時45分

場所 名張産業振興センターアスピア
4階会議室

内容

①海外ビジネスに関する基本的事項について

②「アセアン」での事業機会について

③アセアン全般及び最近のベトナムでの事業機会について

費用/無料
定員/40名(先着順)

伊賀の農商工連携実践セミナー

伊賀の農産物を活かした商品開発や販路開拓に取り組む方を対象に、商品PRや研究・交流の機会を目的として本セミナーを実施します。農業に従事されている方や加工・販売・飲食業をされている方、伊賀の農産物を使った商品開発を検討中の方などぜひご参加ください。

日時

平成25年1月24日(木) 14時~17時

場所/ヒルホテル サンピア伊賀

3階 伊賀の間

内容/①基調講演「農商工連携による商品開発のこれから」 ②研究成果報告

③参加者交流会 ④個別相談

費用/無料

問い合わせ・申し込み
名張商工会議所
Tel.63-0080

お知らせ

パソコン講習会 受講者募集

基礎から応用までのWordの講習です。マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト(MOS)のWordバージョンが受験できるスキルの取得を目指します。

日時/平成25年2月10日・24日

3月3日・10日・24日・31日

(日曜日6回) 9時~12時45分

場所/名張市総合福祉センター

ふれあい 会議室102

参加費用/5,000円(テキスト代含む全20時間の費用)

募集人員/20名(先着順) ※応募人数の少ないときは開催を見送ります。

参加資格/中学生以上でMOSに興味のある方ならどなたでも参加できます。

詳しくはお電話ください。

申し込み/名張市母子寡婦福祉会

母子会事務局 藤原興子

(090-76003-5634)



コミュニティラジオ「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!
e-mail:nabari@fm835.jp
FAX:62-0835



毎日4時半起き。梅が丘の自宅から京都にある高校まで片道2時間余りかけて通学している万寿実さん。

昨年12月に行われた「第22回日本クラシック音楽コンクール木管楽器部門高校女子の部」で堂々の5位入賞。クラリネットとの出会いは中学一年生。音楽を専門にしていた母親の影響で小学生の時はピアノや合唱に親しんだ。違う形で音楽を続けたいという思いが芽生えたとき、授業で鑑賞したクラリネットの音色に魅かれた。「クラリネット

音楽を続けたい。この思いをどこまで受け止めればいいのか、この時母親も大きな決断を迫られたという。高価なクラリネットを買ってもらったとき、万寿実さんの思いはさらに強いのもの。それからの万寿実さんの努力は母親を納得

させるに十分だった。「将来は日本にとどまらず、海外で活躍できる演奏家になりたい」。大きな夢を持つ万寿実さんにとって今回のコンクールの結果は通過点の一つなのかもしれない。



はにかんでいた表情が演奏になると一変。

クラリネット

全国5位

京都市立 京都堀川音楽高等学校 2年
島谷 万寿実さん



年末年始特番「輝け! 少年少女たち」に出演

異文化の風が吹くカフェ

赤目町柏原
「らららカフェ」
オーナー 西岡 光一さん

12月20日
「なばり」に出演



実家は赤目駅前のおすし屋さん。父親の背中を見て育ち、自然な流れで料理人になった。旅が好きで世界中を回った。アジア、アメリカ、ヨーロッパ;その中で食に対してさらに興味を持ち深く考えるようになった。

2年半前に名張に戻り父親を手伝いながら、自分の店を持ちたいという夢を膨らませた。運命的に出

会った恋人のこずえさんが店の立ち上げ準備から支えてくれ、二人の思いの詰まったすてきな店が出来上がった。店内に並ぶ雑貨は、旅やイベントを通して知り合った友人やそこから広がった人間関係



恋人の里中こずえさんと。

そんな「出会い」を感じさせる作品ばかり。ドリンクメニューはマヤナツツコーヒーというグアテマラの栄養満点の木の实を使ったノンカフェインコーヒーや、西岡さん手作りの無農薬のかりんシロップで作る葛湯、野草茶など素材にもこだわりの個性だ。

「隣のテントでレストランもやりたいし、ヤギを飼う計画もあります。ライブやワークショップをしたり、いろんな人が自由に集うカフェにしたいです」。西岡さんの夢はまだ形になり始めたばかりだ。



店内にはオリジナルの雑貨がたくさん。

2013年の抱負は??

「なるほど! NABARI」(月~木 16:00~19:00放送)の各ナビゲーターが1つのテーマからトークを展開する「〇〇な話」のコーナー。木曜日は地域の声をお届けします! 掲載したみなさんのインタビューは1月10日に放送しました☆

▲名張市緑が丘 まいちゃん一家 「みんな健康に!」

ケーブルテレビピエスタ (昨年12/15) でお聞きしました!

▲伊賀市桐ヶ丘 るいくん 「こつぽうをがんばりたい!」

▲名張市赤目町新川 ひろみちゃん 「もつとべんきょうがんばる!! もつとあそぶ!!」

▲名張市百合が丘 金集さん 「家族皆元気 一年すごせますように!」

▲名張市百合が丘 たいせーくん、ちはるちゃん 「いっぱいあそぶぞ!!」

▲名張市桔梗が丘 まりあちゃん、しょうやくん 「げんこつ」

▲名張市東町 はなちゃん 「ゲレンデデビュー」

ケーブルテレビライフが もっと快適に!!

簡単録画 1000G サービス



新登場!

HDD内蔵CATVデジタルセットトップボックス TZ-HDW611P

たくさん
長く
同時に **録れる!**



大容量HDD

大容量1000G(1TB)内蔵HDD

HDD容量が大幅にアップ。1000Gの大容量HDDに長時間録画することが可能です。(HDD=ハードディスクドライブ)

長時間録画

最大8倍*1 長時間録画

デジタル放送をフルハイビジョン画質のまま、大容量HDDに対して最大で8倍録画ができるので、2番組を同時に長時間録画することが可能です(4倍も設定可能)。

2番組同時録画

ダブルチューナー搭載

ダブルチューナー搭載で、2番組の同時録画が可能です。簡単な操作で、見たい番組を好きな時間に見ることができます。

*1 BSデジタル放送のハイビジョン映像(約24Mbps)を標準で録画した場合と長時間2(約3Mbps)で録画した場合の比較。地上デジタル放送のハイビジョン映像(約17Mbps)を長時間2(約3Mbps)で録画する場合は約5.8倍。

オプション利用料

月額基本料金に **840円** をプラスするだけ!

月額基本料金例..... 超ひかりTV・スタンダードサービス...3,675円/月~
地上デジタル・BSデジタル・CSデジタルの多彩なジャンルの放送を高画質・高音質でご覧いただけます。

2月中旬からサービス開始予定 ※別途設置工事費が必要となる場合があります。

多彩なチャンネルを
楽しむなら、
やっぱり
ケーブルテレビ!



ご予約受付中

株式会社 アドバンスコープ

24時間
受付

TEL 0595-64-7821