

トピックス topics

- 23 ページ
独学の油絵 半世紀
名張市桔梗が丘 中英夫 さん
- よく知って、見る。
なばり放射線測定所 しるみる
中川 貴央 さん
- 心に響くギターを
名張市西原町 松本 孝寿 さん
- 45 ページ
新作イチゴスイーツ
作ってもらっちゃいました!
- 7 ページ
なばステ83.5MHzのページ

「海外で活躍した」と夢を語る、名張市富貴ヶ丘の渡邊瑶さん(15)は、将来を期待されるバレエダンサーの一人。けがを乗り越え、久々の大舞台に向けて演技に磨きをかけている。普段は、明るい笑顔が印象的な中学生だが、「舞台に立つと、踊る役割に近づくと」という渡邊さん。一昨年の夏からメインの演目として踊って



「白鳥の湖」で黒鳥オディールと王子のグラン・パ・ド・ドゥを踊る渡邊さん(本人提供)

夢は世界が舞台のプリマ

気持ちに変化

友人たちの練習を見続け、取り残された気持ちの中で、思いにも変化が。「技術だけでなく表現力をより磨こう」と意識も変わったし、自分で考えて、納得して踊れるようになった。7月にアメリカ三大バレエの一つ、「サンフランシスコバレエ団」のバレエスクールへ留学するのを前に4月には、けが後初となるコンクール

力が伸びた 昨年

十八番となった黒鳥を演じた昨年。「クリエ年全国バレエコンクール」中学生部門で3位、「横須賀国

いる「白鳥の湖」の黒鳥オディール役では、持ち前の表現力を磨き、妖艶で情熱的な大人の女性を熱演。周囲からも「ハマリ役」と言われるほどだ。

名張市富貴ヶ丘 渡邊 瑶さん



3歳から始めたバレエは、「今は生活の一部。舞台に立つ。けがをして、支えてくれる人や周囲の人の思いもより感じるようになったと顔で話した。

歓送迎会プラン

- 大切な方の歓送迎会はやっぱりホテルで!
- ◆ 平日限定! 飲み放題120分付 5,000円プランあり! (月~木)
- ◆ 5~140名様まで・大小個室あり
- ◆ 会場費 2時間無料!

ご成約特典 ワイン1本 又は 米焼酎1本 プレゼント!
※必ず「nava(なば)を見た」とお伝えください。

好評 承り中!

人気の和洋折衷コース 4,800円
※内容は季節によって変わります。

和洋折衷コース・ビュッフェスタイル
【3,800円・4,800円・5,800円】(※税別)

名張シティホテル ☎0595-64-3551 宴席当日宿泊 大幅割引あり
名張駅 西口改札 徒歩1分 駅前で幹事様も安心 / バス送迎無料(先着順・15名以上)

福祉医療型緊急通報サービス つながりコール with ケーブルプラス電話

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,465円**

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。 ※通話料は別途かかります。

株式会社 アドバンスコープ TEL 64-7821

春の大感謝セール 3月末まで!

印鑑セット商品 **10~30%OFF**

名刺版下作成 印刷900円~(50枚/片面/1色) **無料! 限定10名様**

はんこ屋 名張店
名張市桔梗が丘2-7-17 TEL 67-2016

■営業時間 平日 9:00~18:00 土曜 10:00~17:00 ■定休日 日曜・祝日

半世紀

名張市桔梗が丘 中英夫 さん



絵へのこだわりは「間違っていないよう、思いのままに」。

工房に響く、のこぎりの音。名張市西原町の松本孝寿さんが手作りしているのは、フォークやクラシックのギター。一から手作りした、世界で一本の作品は響きの良さが評判だ。



全て手作業のため、1本のギター製作に約3カ月かかるという。

学生時代からギター演奏が趣味という松本さんが、以前からギターの構造に興味を持っていたところ、テレビ番組で大阪に

心に響くギターを

名張市西原町 松本 孝寿 さん

製作工房があることを知り、「自分で作ってみたい」と門をたたいた。教室では、木材をカットすることからスタートした。主に手作業で行うギター製作。のみやかんなどの大工道具を初めて手にし、悪戦苦闘しながら作業を覚えていったそうだ。



ギターやウクレレなど、これまでに作ったのは計18本。

特別企画! 伊賀米と名張牛汁の実演試食会

開催日 : 2013年4月6日(土) ※事前予約が必要
開催時間 : 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00
開催場所 : 名張近鉄ガス(株)本社 2F 料理教室 (定員各18名)
申込方法 : 名張近鉄ガス(株)ホームページ、本社店頭、お電話で受付
申込締切 : 2013年3月17日(日)まで
お申込・お問合せ 電話 65-2311 (9:00~17:00) (担当/地域CS部 坂本・福岡)



地元の名産が楽しめる料理教室を定期的に開催する名張近鉄ガス株式会社。料理教室では地域の企業や商店と連携して、地産地消メニューを推進している。

牛汁と伊賀米が楽しめる 実演試食会

洋魂和才のススめ 名張市下比奈知 吉永ゆかり さん



下比奈知の自宅離れで「和ものシヨップゆかり」を営む吉永ゆかりさん。英語講師として活躍しながら、店をオープンして

今年で3年目を迎える。手すき千代紙の素朴な手触りや色合いに魅了され、和紙製品や和雑貨を扱うように。こだわりの品を

求めて東京まで仕入れに行くことも。久留米餅を使ったオリジナルの金封ケースは、地域の産業祭に出品し好評を得た。吉永さんは「宗縁」という茶名を持つ。ゆつくり時間を

過ごして欲しいという思いで、店内では抹茶をふるまう。季節ごとに店内でお茶会を開き、その様子をブログなどで紹介してい

る。また、英語講師歴26年のキャリアを生かし「Yuka a r i・Y 英語教室」を開き、幼少英語教育を行っている。週に1日、母校の比奈知小学校の外国語指導支援員として英語の指導も受け持つ。「幼い時に出会った先生のおかげで英語に興味を持ち、楽しく学ぶことができました。同じ

ように多くの子ども達に、英語を好きになってもらいたい。「英語を生かし、ネットショップを通じて海外に和紙製品や和雑貨を広めていきたい」と夢を語ってくれた。

「和ものシヨップゆかり」「Yuka a r i・Y 英語教室」名張市下比奈知1753 (Tel 059 5・68・2170)

独学の油絵

「最初の一笔を引くまでが時間かかるわ」と笑う、名張市桔梗が丘8番町の中英夫さん。独学で油絵を始めて半世紀。自然の美しさを思うままに、キャンパスに描き続けている。

描くのが楽しみ

出来の良し悪しよりも描くのが楽しいという中さん。旅行など行く先々で、気に入った風景などは絵のモチーフにと、写真に収めたりメモ

に走り書きして持ち帰るといふ。教員として活躍していた20代半ば、本やテレビ番組などから興味を持ち「描いてみたい」と油絵の世界に。以来、キャンパスにじかに絵の具を乗せて描き始める方法はずっと同じ。

「絵の中では全て自分のもの」と、思いのまま、満足するまで色を重ねるそう。高校時代から、日々の生活の思いを詩にしたためていた中さ

ん。「その感覚も絵に生かされているかも」と話す油絵の題材は、山や木々が多い。「同じ山は二つとない。個性があるので惹かれる」

年明けからは、北海道の東側にある斜里岳をモチーフにした、30号の作品に絵筆を走らせる日々。「これからの作品は、自然の小さな風景を切り取って描いていきたいね」。まだまだ絵筆は止まらない。

よく知って、見る。「なばり放射線測定所しるみる」

中川貴央さん



木に囲まれた部屋で、放射線の測定方法を丁寧に解説してくれた。

3月17日にオープンする「なばり放射線測定所しるみる」で事務局長を務める中川貴央さん。普段

は三重県立豊学校高等部美術非常勤講師として津まで通う。大学院生だった7年

前に、奈良県御所市から両親と赤目町一ノ井へ「特に農業を意識せず」転居。有機栽培を行う近所の農家と知り合い、農

作業を手伝った。その作業を通じて農業への魅力を感じ、翌年から自然栽培での農作業を実践している。「あかめのおこめ」というブログを立ち上げ、作物の生育状況や、獣害などを発信。田植えや収穫時には、一般にも広く参加を募る。

「もともと家族がオーガニックに関心があり、自然に負荷がかからない農法を選びました。技術不足で失敗することもありますが、やっていて楽しいです」

発事故以降、ネットで見る情報と、報道に差があることを感じ、改めて原子力について勉強した。「原発推進派、反対派ともにさまざまな意見があり、まず自分自身が知り、体験しないと判断できない」と思いました。関心がある有志で昨年11月に「なばり放射線測定所しるみる」を設立。「気軽に測定や質問できる場を作ることで、各個人で判断基準を持つことができれば」4月には学習会も予定している。

測定：1回 3,000円(会員2,000円)
入会金：5,000円
(年会費3,000円・1回無料測定含む)
測定は予約制で平日と土日どちらかの週2回。ボランティアも募集中。
連絡先：しるみる Tel. 67-0155
名張市上小波田 1797



測定器と検体

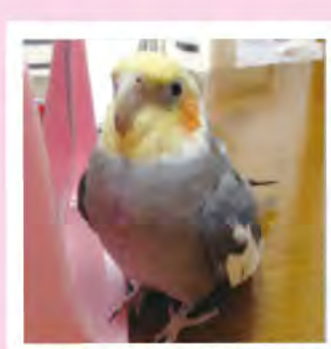
うちのV.I.P. very interesting pet's



名張市桔梗が丘/ ぎんちゃん



名張市桔梗が丘/ ゆずちゃん



名張市すずらん台/ ふうちゃん



はちゅゆき

伊賀市阿保/ クッキーくん



伊賀市/ マックくん



名張市美旗町/ まりくん・たまくん



名張市滝之原/ コロンくん

うちのV.I.P.写真募集!

自慢のペット写真をお送りください!
住所・氏名・ご連絡先・ペットの名前・性別を添えて、郵送またはEメールで下記のあて先までお送りください。

※写真はご返却できませんので、あらかじめご了承ください。
【あて先】〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
㈱アドバンスコープメディア事業部
「nava VIP」係
Eメール:guide@asint.jp

※ご応募いただいた写真を含む個人情報は、本紙への掲載のみに利用し、他の目的で使用することはありません。

Café sanaburi

名張市上小波田218-1

☎0595-48-6936

10:00~22:00

日曜 休(日曜以外の祝日営業)

<http://www.sanaburi.jp>

地元産の小松菜を使用しました。クリームは豆乳をベースに、アーモンドを入れコクを出しています。砂糖を使わず、ヘルシなので、女性でも罪悪なく食べられます。



店長
西木真木さん

Point!

小松菜ピューレを混ぜ込んだ生地は、味はもちろん食感も楽しめます。



小松菜といちごのロールケーキ



販売期間：春ごろまで
単品 450円

実際に食べてみました!



つぶつぶ感のあるクリームと、ケーキのもっちり感。初めての食感と味です。お砂糖を使用していないのにとっても甘くおいしいです。

野上峰
ナビゲーター



FMなばりのナビゲーターが訪問し、実際に食べてきました。スイーツの美味しいお店にお願いして新作いちごスイーツを作ってもらいました。



新作いちごスイーツ
作ってもらっちゃいました!



スイーツリングカフェ

名張市希中央5番町-19 なばりえ1F ☎0595-42-8880
11:00~19:00 (金曜・土曜 11:00~22:00) 火曜 休
<http://r.goope.jp/sweetsringcafe>

Point!

「濃いいちごチョコ」
をトッピング
食感も楽しめ上品な味に



店長
福森康夫さん

バニラ&ストロベリーのダブルソフトと、たくさんのいちごに練乳がたっぷり。中は乳脂肪分12%以上の濃厚なバニラアイスがあり、違った味が楽しめます。

練乳いちごパフェ



販売期間:4月中頃まで
単品 600円
セット 830円

甘酒クリームと
小豆あんのデザート いちご添え



販売期間:3/12(火)~3/23(土)
ランチ+200円
カフェ営業時間は250円

Point!

生クリームの代わりに
甘酒を入れた
豆乳を使っています。



いちごに合う素材として手作りのあんと、乳製品を使わず、和風をイメージした豆乳クリームを考えました。玄米から作られた甘酒を加えています。



店長
川北八重さん

ハレノヒ

名張市東田原2737-10
10:00~16:00
ランチ11:30~14:00
<http://harenohi88.exblog.jp>

☎0595-66-1223
日曜・月曜・祝日 休

実際に食べてみました!



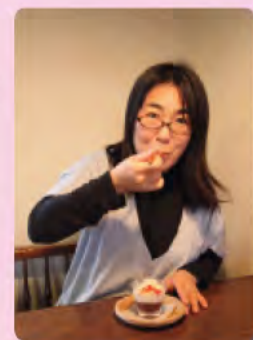
いちごがよく冷え、アイスクリームがすごく濃厚!「濃いいちごチョコ」も思ったよりも食べごたえがあります。

野上峰
ナビゲーター

実際に食べてみました!

いちごと小豆の相性がいいことに、ビックリ。自然素材の甘みが、体に優しいおいしさでした。

田口知恵子
ナビゲーター



名張市空手道スポーツ少年団

練習日時：土曜 午後3時～5時
場所：名張市武道交流館いきいき
連絡先：青木龍司さん

TEL 0595-65-4728



昭和49年に発足した「名張市空手道スポーツ少年団」です。健康になりたい・強くなりたい・元気になる！との思いで稽古に励んでいます。技や試合を目的にするのではなく、武道を正しく理解して、日本の伝統文化を大切にすることを教えています。

校低学年の団員もお腹から大きく声を出していました。「武道の仲間を大切にしたい、励まし合いながら楽しく稽古し、さらに多くの仲間をつくってほしい。これからも体を鍛え、そして心も鍛え、それを役立ててほしい」と、師範の青木さん。

少年少女スポーツチームを紹介 ガガヤけ！ スポっ子

◆ FMなばり(83.5MHz)で放送中の「全力!少年少女」(毎週更新・木曜初回放送)に登場した少年少女スポーツチームを紹介。



百合が丘 レッド ウィングス

練習日時
土曜 昼12時半～午後5時
日曜 午前8時半～正午
場所：百合が丘小学校
または箕曲小学校
連絡先：監督 橋本茂利さん
TEL 090-3834-2639
事務局 岩江康治さん
TEL 090-8077-8173

来年で発足20周年を迎える「百合が丘レッドウィングス」の皆さんです。百合が丘の子どもたちに楽しく野球をしてもらいたいと発足。監督の橋本茂利さんは「チーム全員が力を合わせてのびのびと明るく、全員野球で頑張っています」。1月27日には卒団式が行われ、小学6年生のメンバーが卒団しました。新しいメンバーを随時募集しているというので、見学・体験練習はいつでも歓迎です。

暮らしの情報

名張警察署・交通課

花粉症の季節です。薬の副作用にご注意を！

- ◆ 花粉症は、運転に危険な影響を及ぼすもので、目のかゆみや鼻がぐずつくなどといった症状は、運転の際の集中力を欠きます。
- ◆ 車の安全運転をするために、花粉症予防の薬を飲んで対策する方法もありますが、薬には眠くなる副作用があるものもあり、注意が必要です。
- ◆ 眠気のように自覚できるものだけではありません。花粉症の薬(抗ヒスタミン剤)の服用で、無自覚のうち集中力・判断力・作業能力の低下をひきおこす「インペアード・パフォーマンス」も危険です。
- ◆ 花粉症の薬には、眠気やインペアード・パフォーマンスを起こしにくいものもあります。やむをえず車の運転をしなければならぬ場合は、病院で医師に相談するなど、適切な処方を受けてください。
- ◆ 車の運転は、自分だけの問題ではないことを念頭に置いた予防や対策が必要です。

名張警察署管内の交通事故発生状況

| | 平成25年1月末 | 前年比 |
|------|----------|------|
| 総数 | 203件 | +11件 |
| 人身事故 | 23件 | -19件 |
| 死者 | 0人 | ±0人 |
| 負傷者 | 31人 | -24人 |
| 物件事故 | 180件 | +30件 |

協力：名張警察署 交通課

名張市消防本部

地震対策に自信を！

- ◆ 私たちの住む日本は地震列島。「いつでも」「どこにいても」地震に遭遇する機会があります。しかしいざ地震に遭うと、多くの人が冷静に行動できなくなりますが、そこで大事なことは、まず自らの身を守ることです。
- 【発生から3秒】
・ 落ち着き、机などの下に身を隠す(守る)
・ すぐに外に飛び出さない。
- 【発生から3分】
・ 火元の確認(火災防止)
・ 靴やスリッパを履く(ケガの防止)
・ フジオをつける(正確な情報の入手)
・ 家族の安否確認
※事前に災害伝言ダイヤルや災害伝言板等の利用方法を、家族で確認しておきましょう。
- ◆ 問題は、「地震がいつ発生するか」ではありません。「地震が発生してもわが家は大丈夫」と言えるように、日頃から備えをしておきましょう。
- 【被害拡大の防止】
・ タンス、テレビ、家具等の固定
・ 窓や戸棚のガラスには、飛散防止用フィルムを貼る
- 【備蓄等】
・ 非常食、保存水
・ ラジオ、懐中電灯、電池
・ 救急用品、軍手、ライター
・ 紙オムツ、粉ミルク、生理用品、その他必要な物品
※賞味期限や保存期限をこまめにチェックし、入れ替えもしていきましょう。

◆ 身を守るには、日頃からの備えが大きな助けになります。みなさんも自分や家族の命を守るため、さっそく行動を始めましょう。



名張商工会議所

新入社員

ビジネスマナー研修のご案内

◆ 名張商工会議所では、毎年4月に「新入社員ビジネスマナー研修」を実施しております。今年も実施に向け、準備を進めておりますので、新入社員の雇用をご計画の企業様はぜひご参加をご検討ください。日程ならびに研修内容については、名張商工会議所までお問い合わせください。(TEL 63-0080)

富士宮やきそば学会

渡邊英彦会長講演会を開催

◆ 名張商工会議所青年部では、富士宮やきそばでまちおこしを成功に導き、今なおまちづくりの最前線でご活躍を続けておられる「富士宮やきそば学会」渡邊英彦会長をお招きし、講演会を開催いたします。聴講をご希望される方は、名張商工会議所までお問い合わせください。(TEL 63-0080)

◆ 日時/平成25年3月16日(土)

午後6時～午後8時

◆ 場所/名張産業振興センター

アスピア

◆ テーマ/「如何にB級ご当地グルメは存在するか」

◆ 協賛/名張牛汁協会

◆ 参加費/無料



富士宮焼きそばを食べる渡邊会長



コミュニティラジオ「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!
e-mail:nabari@fm835.jp
FAX:62-0835



船に思いをのせて

皇學館大学 べかプロジェクトメンバー 堤健人さん・丹羽香奈絵さん



2月12日(木)「なばす亭」に出演!

伊勢の地より、東日本震災の被災地に、べか船と呼ばれる船を送る支援活動「べかプロジェクト」。二人はそのメンバーとして、被災地でのニーズを調査し、船と一緒に支援物資を送ってきた。震災から間もない頃は、衣類や毛布などのニーズが高かったが、最近はいや石けんなどの日用品が必要とされているとのこと。

被災地支援において何が大切だと感じたか、という問いに対しては「お金や物資の支援も大事だけど、一番大切なのは、遊びに足を運んで、土地の経済を動かすことだと感じました」。べか



べかの3ちゃん丸

地を訪れ、送ったべか船の利用状況や復興状況などを見てきた。船が役に立っているのを見る一方、津波で一部が流されたままの体育館や、建物がない荒地となった内陸部を見てがくぜんとしたという。船を送るプロジェクトは締めくくられたが、震災から3年経つ今、支援は形を変えてまだまだ続きそうだ。丹羽さんを含む皇學館大学の学生は、現在も名張で福祉活動を続けている。

みんなでいっしょに サッカーしようね!

名張レディース サッカークラブ

宮崎 ゆかりさん
中嶋 喜美さん
下野 亜子さん



左から下野さん、中嶋さん、宮崎さん。

12月31日(月)「年忘れはりっ子大集合」に出演!

「昔からの知り合いですか?」思わずそう尋ねた。年齢がさまざまであるにもかかわらず、とにかく仲がいい。サッカーを通じて培った絆だろうか。彼女たちは、全国レディースサッカー大会を三重予選・東海予選共に1位で全国大会に出場した豪華チーム、名張レディースサッカークラブのメンバーだ。子どもがサッカーをしている母親やその友人が集まってできたこのチーム。メンバーのほとんどが初心者でありながら、レディース30歳以上のチームにしては珍しく、スポンサーまでついている。コート陣にも恵まれ、女子サッカーにはもってこいの環境だ。チームの強さから考えても、「試合終わったらあざだらけ」という言葉からも、週1回の練習は厳しいに違いないが、取材をするうちに、前からの知り合いだった。たかのように打ち解けられる。新入部員もこうやって知らずのうちに、仲間になっていくのだろう。現在、新入部員を絶賛募集中。詳しくはホームページ「名張レディース」まで。



あなたが卒業したいこと・したことは?

「なるほど! NABARI」(月~木 16:00~19:00放送)の各ナビゲーターが1つのテーマからトークを展開する「〇〇な話」のコーナー。木曜日は地域の声をお届けします! 掲載したみなさんのインタビューは3月14日(木)に放送します☆

2月7日(木)、8日(金)でお聞きしました!

おむつ ▲名張市梅が丘 なおくん

暴飲暴食の卒業 ▲名張市赤目町 福娘 ゆっこちゃん

ママ、卒業 ▲名張市安部田 あかりちゃん・のぞみちゃん

夜泣き卒業 ▲名張市東田原 るいくん一家

素敵な出会いがあるように ▲名張市長瀬 福娘 ますちゃん

海央卒園おめでとう! ▲名張市西原町 大将さん

独身 結婚しよっ! ▲名張市南町 福娘 かっこちゃん

ブライダルフェア 開催中



世界で一番♥
幸せなお二人に
お届けいたします。

創業99周年
特別価格

pt ダイヤモンドリング
pt/K18 マリッジリング

愛の誓いは永遠に...



強く結ばれた
二人の絆...

一例 **20万円セット**

ケース・鑑別書付き

その他ご予算に合わせて取り揃えております。

県下初登場 オリジナリティあふれるジュエリー



TITANIO

34,650円~

今、注目のチタン製リング。
チタンは軽く、丈夫で、アレルギー体質の方にも安心な素材です。
付け心地が良く、指馴染みがよいリングです。

TITANIO チタニオ 24種類



デザイン・カラーのカスタマイズが可能。
オリジナルの彫り入れもできます。

ベビーリング

12星座の誕生石を使用。ネックレスチェーンに通して使用でき、記念日のプレゼントにも最適です。



K18WG リング

14,700円~



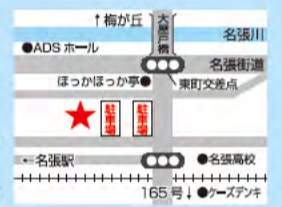
K18 リング

13,650円~

宝石・時計・メガネ

田村

東町本店 名張市東町 1743
電話 0595-63-0730
AM10:00~PM8:00 定休日/水曜日



アドバンスコープ開局20周年記念

アドバンスコンサート

クラリネットプレイヤーズ三重

ドビュッシー / 牧神の午後への前奏曲 他

本多 万祐子 (ピアノ)

柏木俊夫 / 芭蕉の奥の細道による気紛れなパラフレーズより

アンサンブル宙 (マリンバ・打楽器・ピアノ)

ピアノ / リベルタンゴ 他

久保田 道子 (ソプラノ)

レハール / 「メリー・ウイダー」より「ヴァリアの歌」 他

波多野 均 (テノール)

ドニゼッティ / 「愛の妙薬」より「人しれぬ涙」 他

アドバンスコープ開局20周年記念

ADSオーケストラ&合唱団

堺 武弥 (指揮)

2013年 3月30日(土)

開演14:00 (開場13:30)

会場 アドバンスコープADSホール
(名張市松崎町1325-1)

主催 ● 株式会社 アドバンスコープ 後援 ● 名張市教育委員会
お問い合わせ ● アドバンスコープADSホール Tel 0595-64-3478

【名張市】 アドバンスコープ ADSホール 0595-64-3478 ● アドバンスコープ 0595-64-7821 ● ネクスト・ワン 名張本店 0595-61-3501
● ブックスアルデ 名張本店 0595-62-0666 ● ブックスアルデ 近鉄店 0595-67-1800 ● 前田文具 夏見店 0595-63-0159
【伊賀市】 井筒屋書店 あかもん店 0595-23-8777 ● サワノ楽器店 0595-21-0013 ● フクザワラジオ店 0595-52-0073

入場料 <全席自由>

一般 前売 1,000円 (当日1,200円)
高校生以下 500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※駐車スペースが少ないため、ご来場の際は出来る限り公共交通機関をご利用下さい。