

Super Bowl Nabari

スーパーボウル名張

ファミリーパック チケット

平成26年6月末日まで有効 小学生以下お菓子つき

この広告をご持参ください!!
 お得なファミリーパック料金でご利用いただけます!

下記の価格はお1人様の料金です。
 ・3名以上のご家族でお申し出ください。
 ・利用可能時間を過ぎてからのゲームにはいけません。
 ・ご予約、他の割引券との併用はご遠慮願います。

土曜日 9:00~12:00	2ゲーム(貸し靴付)	以降追加ゲーム
	900円	325円
金土祝前 18:00~23:00 (閉店まで)	2ゲーム(貸し靴付)	以降追加ゲーム
	920円	485円
日曜・祝日 15:00~18:00	2ゲーム(貸し靴付)	以降追加ゲーム
	920円	485円
日曜・祝日 19:00~23:00 (閉店まで)	2ゲーム(貸し靴付)	以降追加ゲーム
	870円	325円

HOSスーパーボウル名張 TEL.64-3333

ボウリング 2ゲーム・靴代込 1,000円券

本券はすべての曜日、時間帯で利用いただけます。
 本券1枚で4名様まで利用いただけます。
 他券との併用、予約時の利用はできません。

HOSスーパーボウル名張/平成26年5月23日まで有効

ボウリング 3ゲーム・靴代込 1,440円券

本券はすべての曜日、時間帯で利用いただけます。
 本券1枚で4名様まで利用いただけます。
 他券との併用、予約時の利用はできません。

HOSスーパーボウル名張/平成26年5月23日まで有効



年代もの、の真鯉。全長も5m以上のビッグサイズだ。

こいのぼりズラリ
見に来てね



センターの正面玄関前に約70mに渡って掲げられたこいのぼり。吹き流しの他、黒や赤、青、緑といった、色鮮やかな鯉たちが青空をバックに気持ち良さそうに泳ぐ。全長1mほどのものから、5m以上の大物まで、サイズはさまざま。これら全ては、地域の人たちから寄贈されたものだ。

こいのぼりの掲揚は今年で2回目。「日本の伝統文化を継承していくきっかけになれば」と、昨年1月、青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会の広報誌で、眠っているこいのぼりや武者人形などの提供を呼び掛けた。昨年4月には地域住民から5組が持ち込まれ、約20匹が勇壮な姿を見せた。

その後さらに、掲げられたこいのぼりを見た人から、自宅などで眠って

「端午の節句」を前に、名張市百合が丘西5番町の百合が丘市民センターでは、数十匹のこいのぼりがズラリ。風を受けて悠々と泳ぐ姿は、地域の人たちの目を楽しませている。



悠々と泳ぐこいのぼりを見ようと、子どもからお年寄りまで多くの人が訪れる。

百合が丘市民センター

5月中旬まで

いたものが持ち込まれ、10組約40匹に。中には、50年以上前に作られたという年代ものも。

同協議会の伊部武治会長は「季節ごとの催しを通じて多くの人が来られ、楽しまれていきます。年代を問わず、日本の風習を感じてほしい。地域の恒例行事にしていきたくいですね」と笑顔で話した。

同センターのこいのぼりは、5月中旬まで飾られる予定。また、5月5日には、手作りの「ぼた餅」の振る舞いが行われる。

さわだいきやん

【電話】67-1313
 【営業時間】9:00~18:30 (火曜定休)
 HP <http://www.sawadaikkyuan.jp/> 桔梗が丘公民館前

かしわ餅

つぶあん
 こしあん
1個108円(税込)

◆ 5月1日(木) ◆
赤飯 (300g) 400円が
半額! 200円 (税込)

ちまきのご予約承ります。
 端午の節句は
 さわだ一休庵
 でどうぞ。



自宅の敷地内にプレハブ建ての工房がある。作業台やテーブルも手作り。「好きなものばかり置いている、秘密基地みたいなもんです」という津元さん。

ガラス細工通して

つながるもの

透明感のあるガラス玉の中に、溶かした金や銀が吹きつけられ、さまざまな色や形が浮かびあがる。星空は、見る人を引き

◆◆ 名張市桔梗が丘 津元 誠さん ◆◆

込む。これらを作る名張市桔梗が丘の津元誠さん(30)は、仕事の傍らガラスのペンダントや小瓶を作り、イベント出店で多くの人の目を楽しませている。大阪で働いていた独身時代にガラス細工を目にして魅力を感じ、知人に数回教わったのがきっかけ。4年前、結婚して名張に居を構えるタイミングで、自宅に工房を作って本格的にガラス細工を始めたそう。ガスバーナーか

ら勢いよく吹き出す2500度の炎でガラスの棒や筒を溶かし、形づくっていく。大胆かつ繊細な作業だ。「仕上げ段階で割れたりすると嫌になりますね。それでも毎日やって腕を上げたい。自分が満足できるものを作りたい」と、真摯(しんし)に取り組む。そんな津元さんは3歳と1歳の姉妹の父でもある。趣味に取り組みの

って遊んでます」。イベント出店には家族で出かけて楽しむという。伊賀市高尾で育ち、「昔は大阪に出ることばかり考えてた」という津元さん。子育てや趣味のつながりの中で、今はこの地の人や自然に魅力を感じ、家族で米作りにも着手。今後は名張で毎月開催するイベントへの参加も予定している。

津元さんは「イベントで人とのつながりができ、生き方の刺激をもらってます。ガラス細工を介して、全てが繋がっていき、満面の笑みを見せた。」



最近小さなガラス瓶作りに熱中しているそう。

森のトントマーケット

自由参加のジャムセッションや、飲食・雑貨の出店あり。
日時/毎月第3日曜日 10:00~15:00
場所/名張市滝之原公民館
料金/参加無料

夫婦の舞 息ピッタリ

名張市西原町 森 晃士さん・仁美さん夫妻

フロアでひときわ華やかなステップを披露するのは、名張市西原町の森晃士さん、仁美さん夫妻。息ピッタリの2人の舞は、ダンスサークルや競技会などで、多くの人を魅了している。

た時に練習できると、ベッド以外の家具は置かない。ダンスフロア仕様だ。



伊賀地域のダンスサークルで講師を務める森さん夫妻。5月からは7つ掛け持ちするという。

夫婦で一緒に楽しめる趣味をと、8年前に市内の社交ダンスサークルに入門。「最初はステップも全く知らなかった」と照れ笑いの2人だが、持ち前のセンスでメキメキ上達した。3年間で基礎を身に付け、4年目には技術検定にも挑戦。ワルツなどのモダンダンスを踊る「スタンダード」では、1年半でF級から最上級のA級へと、周囲も驚くスピード昇級を果たし、現在は月に2、3回、競技会のために全国を飛び回る日々だ。私生活では小学6年生

から5歳の3児のパパとママ。子育てとダンスの両立には「大変なこともあるけど、子どもがいることで表現の幅も広がる。トロフィーを持って帰りたいとモチベーションも上がります」。

6月には、国内外のトップクラスの選手が参加し、日本武道館で行われる「日本インターナショナル選手権大会」に出場予定の森さん夫妻。「選手として、世界で戦えるレベルになることが目標。全日本チャンピオンになりたい」と意気込みを話した。

産後ママたち 応援したい

助産師 細川 ミヨ子さん



「ママたちの手助けをしたいんです」。名張市赤目町柏原の細川ミヨ子さんは、その道40年のベテラン助産師。乳房ケアやスリング(だっこひも)の作り方などを指導し、母乳育児に励むママたちを応援

「母乳の出が悪くて……」「胸が張って痛いんです」など、新米ママたちからの「SOS」を受けて、自宅へ訪問。細川さんは丁寧に乳房ケアや食事指導をはじめ、母乳の飲ませ方、赤ちゃんと向き合える抱き方などを伝える細川さん。

「ママたちは「ミルクにも頼りながらいいのよ」「赤ちゃんには笑顔で声を掛けてあげてね」と、思いやり

「赤ちゃんの手足を動かす」「赤ちゃん体操」など、ママたちにも、ママたちにも好評なのが、「おなかの中にいた状態で、赤ちゃんが入れる。」「落ち着いて寝てくれる。」「両手を使えるので、家事もしやすい」と、細川さんが訪問した多くのママの愛用グッズだ。

細川さんは「子育ては一人ではしんどい。母乳育児のことはもちろん、子育ての不安なども相談して」とにこやかに話した。

まちの情報募集中!

あなたの身近なまちの情報を教えてください。

- ものづくり、スポーツ、音楽、地域おこしやサークル活動をしている人
- 取り上げてほしいお店や仕事 ●その他何でも ※年齢、自薦、他薦を問いません。

◆うちのVIP (ペットの写真と名前、30字以内のコメント) への投稿も募集中!

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。
※いただいた個人情報は、nava制作に係る業務以外には使用いたしません。

あて先 (株)アドバンスコープ
[nava まちの情報]係
〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp



作品と材料の和紙を手にする葛井さん。「一枚の紙に、切り込みを入れて折っていく」。自宅には、作品が所狭しと並ぶ。

ぜんぶんぶ連なっています

名張市梅が丘 葛井悦子さん



美しい和紙で折られた鶴が縦横に連なり、上品な華やかさを醸し出す「連鶴」。折ってからつなげるのではなく、一枚の紙からできるというから驚きた。



一番大きな作品(左奥)では 260 羽の鶴が連なっている。

名張市梅が丘の葛井(ふじい)悦子さんは、連鶴に魅せられて8年。連鶴教室を通じて多くの人に作る楽しさを広めている。昔から手を動かすことが好きで、編み物や洋裁・和裁はもちろん、食

べ物は餅におかき……と何でも手作りする葛井さん。8年前、赤目町にあった寺を訪ねて連鶴に出会った。「初めて見た時に感動してね。絶対作りたい!」と思った友人と一緒に寺

の女性住職に習うこと3カ月。その合間にも個人的に住職を訪ねて教わった。今では、自分で考えた形に折るために図面から作成し、作品を完成させるという。



文字を作るときは鶴の四隅をつなげており、「折るのは一番大変」という。

ホールでステップの練習をする森さん夫妻(本人提供)。「2人で踊るダンスは、成長する喜びが感じられて、自分たちを、磨く、作業です」と魅力を語る。



パワーの源は

4人の息子

ソバーニ 上園慎也さん

「子どもたちの笑顔がエネルギーです」とにこやかに話す、名張市春日丘の上園慎也さんは、緊急通報サービスや家電販売などを手掛ける「ソバーニ」の営業グループ統括マネジャー。多忙な日々を4人のまな息子たちとのふれあい

でリフレッシュする子煩悩パパだ。会社では、マネジャーとして他のメンバーをまとめる上園さんは、「感謝と挑戦」をモットーに仕事に励む毎日。同サービス利用者宅への訪問など多くの人と触れ合う中、「常に新しいことにチャレンジできる環境に



緊急通報サービスの説明をする上園さん。

「以前、緊急通報サービスの機器設置に訪問したお客さまから『安心して生活が出来ます。ありがとうございます』と感謝の言葉をいただいた時はうれしかった」と胸を張る上園さん。「これからパワーをもたせたい」と笑顔で話した。

やりがいを感じる」という。家に帰ると、小学4年生から2歳までの4人兄弟の

父。「休みの日は常に子どもたちと一緒に過ごしてリフレッシュしていただきます。屈託のない笑顔に癒やされるんです」。公園にみんなで出かけて遊んだり、サッカーボールを追いかけた。子どもたちと

「休みの日は常に子どもたちと一緒に過ごしてリフレッシュしていただきます。屈託のない笑顔に癒やされるんです」。公園にみんなで出かけて遊んだり、サッカーボールを追いかけた。子どもたちと

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール with ケーブルプラス電話

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,300円** (税込 3,564円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。 ※通話料は別途かかります。

株式会社 **アドバンスコープ** TEL **64-7821**



「名張イチの笑顔と思いやりを心掛けます」と話す羽後さん（左）と、「名張の『ヒーロー』を目指します」と話す森山さん。

「こうしてほしい」というニーズを集めながら、サポート課で勉強していきます（森山さん）と意気込みを話した。

「紙芝居やアニメのよう」にたくさんの絵で説明するのではなく、

「川瀬さんは切り絵で懐かしい風景を残している。私も名張の歴史の深さや自然の美しさを音楽にしたい、と思ったんです。同様の公演を昨年大阪で開催したところ、名張に行ってみたら「自分のふるさとを思い出した」と感動の声が多く寄せられたという。



昨年のイベント風景。

アドバンスコープのTV・FM・nava 今月のテーマは「期待のルーキーたち」

皆さまのお宅にお邪魔します

アドバンスコープ 羽後 尚希さん 森山 広大さん

この春、ケーブルテレビ局「アドバンスコープ」に、名張市富貴ヶ丘の羽後（はのち）尚希さん（22）と、奈良県斑鳩（いかるが）町の森山広大さん（20）という、若々しい笑顔の2人が仲間入りした。2人は、会社の顔である「サポート課」の一員として、ケーブルテレビやインターネット加入者へのサポートに走る毎日だ。

志望しました」と迷いなく入社試験を受けた。商店街を活性化させるためのボランティアにも取り組んできたという羽後さん。仕事を通して名張の活性化にもアイデアを出していきたいという。森山さんは、奈良の県立高校から近畿大学工業高等学校に編入し、「電気・電子コース」を修めた。ケーブルテレビやインターネットサービスに携わる同社で、「学んで来たことを生かして貢献したい」と話す。

中学生時代はバスケットボール部の副キャプテンとしてチームをまとめてきた森山さん。グループ内でのコミュニケーション力には自信があるという。「ただ初対面の人に対してガチガチに緊張してしまうところは、直したいです」と苦笑い。

「ただ初対面の人に対してガチガチに緊張してしまうところは、直したいです」と苦笑い。



「ヒーロヤラドンドン」ってお祭りの音を表すでしょ、そのヒーロヤラの部分が篠笛です。日本人のDNAに深く刻まれている音色だと思っんです」という井上さん。

ふるさとへ深く思いはせて

小鼓&篠笛&切り絵でコンサート開催

篠笛奏者 井上真実さん

名張市百合が丘出身で篠笛奏者・作曲家の井上真実さん。このほど、ふるさとの自然をテーマにニューアルバム『杜のざわめき』を完成させ、5月3日には名張で「竹取物語」と題したコンサートをを行う。

名張市「市制施行60周年」特別企画コンサート 小鼓&篠笛&切絵で織りなす幽玄の世界 竹取物語

演奏/井上真実（篠笛）・清水皓祐（小鼓） 切絵/川瀬洋二 【日時】5月3日（土・祝） 開場 13:30 開演 14:00 【場所】アドバンスコープ ADS ホール 【料金】前売 2000円、当日 2500円、学生 1000円 ※チケット取り扱い アドバンスコープ ADS ホール・名張市役所 文化生涯学習室・ブックスアルデ全店 【連絡先】篠笛の響き制作委員会 Tel 06-6955-8476

田口知恵子の 小さな気づき・大きなうなずき Vol.8

ダメ母を救った布おむつ

これまでにもご紹介してきましたが、私は40歳で息子を出産しました。本来なら、ただただうれしいはずなのに「帝王切開」「母乳不足」「子どものアトピー」と、産後は落ち込むことが矢継ぎ早に襲ってきて、よくさめざめ泣いていました。そんな私の心のよりどころが「布おむつ」でした。「子どものためにひと手間かけている」という思いが「私ってダメ母……」という落ち込みから救ってくれました。私の性格的に、一度使い出すと「まあいっか」と、ずるずる紙おむつに移行してしまいそうだったので、「この世に紙おむつはないと思おう」と決めました。一番の思い出は妹の家の新築祝いに行った時。広島に2泊したのですが、まだ洗濯機が設置されておらず、しかも息子はお腹の調子が悪くて汚れたおむつが大量に……。しかし、それでも紙おむつを使わず風呂場で洗ってしのぎました。これに

はかなり達成感を味わわせてもらえました。昨今、紙おむつは、より長時間対応へと開発が進んでいます。しかし「おむつ汚れてないかな？」と何度も何度もチェックしてもらって、少しでも汚れていたら惜しみなく洗いざらしのおむつに交換してもらうのは、子どもにとって気持ちいいことです。子どもにいいことをしているという思いは、たとえ仕事が増えても母の心を救います。全てが完璧な出産育児なんてありません。だからこそ、布おむつで育児ができたことに感謝です。



ズボラな私が毎日せせと洗濯しました。いい思い出です。

お仕事スコープ

～まちの仕事人～

このコーナーでは、名張・伊賀で働く人の
お仕事を紹介します。

仕事に就いたきっかけは？

高校卒業後、叔父の薦めでこの世界へ。大手企業などで技術を学ぶ中、「職人」として仕事に励む先輩たちの姿を見て「こんな人になりたい」「近づきたい」と、この道で進むことを決めました。



職人技で元通りに

Vol.8

钣金・塗装

堀川 健さん

株式会社 男樹

どんな仕事？

車両の事故修理など、傷んだ部分を钣金や塗装で直します。修理車もメーカー、車種問わずです。



作業工程の最終チェック。塗装内容をスタッフに確認します。

ある一日のスケジュール

8:30	出社
40	朝礼・ミーティング
9:00	修理箇所のチェックや打ち合わせ、钣金・塗装作業
12:00	昼休憩
13:00	钣金塗装作業、納車引き取り
18:00	片付け
19:00	見積もり作成、書類整理
21:00	帰宅

この仕事は、傷ついたものを「復元」して現状に戻すというのですが、修理を終え、お客様に納車した時はお客様も自分も満足できる。お客様に喜んでもらった時が本当にうれしいですね。



打ち合わせ後、書類を手にパソコンに向かい見積もりを作成します。

仕事の魅力は？

この道23年、名張で会社を立ち上げて16年目。1級塗装士の資格を持つ「株式会社 男樹」代表取締役の堀川さんに、钣金・塗装の仕事について聞きました。

今後の目標は？

ずっと勉強です。今よりもっと高いクオリティを求めて、時代や環境に合った工場づくりをしていきたいですね。そして、お客様に信頼され、喜んでいただきたいですね。



修理対象車の損害箇所をどう修理するか、保険会社の担当者と確認・打ち合わせ。

地域の情報を知るには

アドバンスコープの
ちゃんねる ADS!

名張・青山 歴史街道をゆく

川と寄り添い紡がれた歴史を辿る旅 宇陀川に行く



名張市内を流れる一級河川「宇陀川」は、奈良県宇陀市を流れ名張市内へと入り、名張川に注いでいます。現在放送中の同番組「前半」では、宇陀川の源がある同市騎野(あきの)と呼ばれる天皇や宮廷人らが狩りを楽しんだ原野。宇陀川の支流、芳野川(ほうのがわ)沿いには、大和国水分(みくまり)四社(うたみくまり)の一つ、「宇太水(うたみくまり)神社」(うたみくまり)が鎮座します。国宝の朱塗りの本殿は、鮮やかに境内を彩ります。

芳野川と合流した宇陀川を下って

「後半」では、いよいよ名張へ入ります。昭和49

年3月に完成した「室生ダム」と名張の人々を巻き込んだエピソードや今も残る井堰(いせき)、隠れた名所などを紹介しています。また、水の神「竜神」をまつる「室生龍穴(りゅうけつ)神社」は、かつて名張からも参詣者が多かった神社。名張から同神社へ参る際に必ず通った場所には「竜口」という地名が残りました。大宇陀から流れてきた宇陀川。5月に放送する

「名張・青山 歴史街道をゆく」は、アドバンスコープのテレビサービスご加入後、自主放送チャンネル「ちゃんねるADS」で視聴できます。放送日は、番組ガイドまたはアドバンスコープHP (<http://www.advanscope.jp/>) をご確認ください。



家族でおでかけスポット

100本の遅咲き桜が満開！
里山桜まつり

遅咲き桜を眺めながら、GW前半のお花見を楽しみましょう。

日時／4月26日(土)・27日(日)・29日(火・祝)

場所／伊賀の里モクモク手作りファーム (伊賀市西湯丹)

料金／無料(入園料500円別途。2歳以下無料)

桜の木の下でほのぼのコンサート
さまざまな楽器の春らしい音楽のコンサート

午前11時半、午後1時半、同3時
しんちゃんの読み聞かせライブ
ブックドクターとして全国を回っている三浦伸也さんの絵本読み聞かせ。

午前11時、午後1時、同2時
桜まつり工作 風車を作ろう
花の形の風車を作って春の風をつかまえよう。

参加費／1セット100円
伊賀の里モクモク手作りファーム
Tel 43-0909

ゴールデンウィーク2014
手裏剣打ち大会

忍者になつて的に向かって手裏剣を投げよう。

日時／4月26日(土)～5月6日(火・祝)
午前10時～午後4時※雨天中止

場所／赤目四十八滝小公園
(名張市赤目町長坂)

料金／200円(1回/手裏剣5枚)
赤目四十八滝溪谷保勝会
Tel 63-3004

親子で遊ぼう
「かがやき」コンサート

ボランティアグループ「青葉」によるハンドベル・クラリネット演奏とダンス・パフォーマンスです。

日時／4月26日(土)
午前10時45分～同11時30分

場所／こども支援センターかがやき (名張市桔梗が丘西3番町)

料金／無料(市内在住の人が対象)
こども支援センターかがやき
Tel 67-0250

仮面ライダー
鑑賞(がいむ)ショー

ショー終了後は写真撮影と握手会もあります。

日時／5月4日(日・祝)
午前11時、午後2時

場所／メナード青山リゾート総合案内所周辺(伊賀市霧生)

料金／無料
メナード青山リゾート
Tel 54-1326



健康と生活

名賀医師会の協力のもと、健康についてのQ&Aをお届けします！
病気は遠いようで近くにあるもの。ぜひ参考にしてください。

糖尿病について

教えてくれたのは…

森岡内科
副院長 森岡 浩平先生



本に入ってきたことにより、かなり高カロリーな食事が増え、口に入る機会が増えたということもありです。また、車社会になり、体を動かす量がかなり減ってきていますね。

Q3: 初期で発見するには？

A3: 決定的に糖尿病を見つけるには、やはり血液検査が必要になります。血管の中の糖の量である血糖値と、1カ月から2カ月くらいの血糖値の平均値を表す「ヘモグロビンA1c」というものが判断基準になります。

Q1: 糖尿病とは？

A1: 糖尿病とは、血管の中の糖分が上がる病気です。食べた糖分を体の中に吸収させて、有効に利用させているのがインスリンですが、そのインスリンがうまく作用しないために血管の中の糖分がたまってきてしまつ病気です。

昨年のデータでは、糖尿病患者は950万人といわれています。昭和30年代は、30万人くらいだったので、30倍以上急激に増えているという状況です。

Q2: 糖尿病患者が増えた原因は？

A2: 糖尿病の発症というのは、一つは遺伝的な体質が大きいです。しかし、もう一つ大きな要因としては、やはり食生活、生活習慣の変化があります。戦後、欧米の食事が日

●糖尿病の合併症

- 神経障害: 手足のしびれ・感覚を感じにくくなる
- 網膜症: 視力が失われる
- 腎症: 尿をつくる機能が低下する
- 足病変・足壊疽(えそ): 足の切断に至ることもある
- 動脈硬化: 心筋梗塞、狭心症、脳梗塞など

Q4: 治療方法は？

A4: 一つ目は食事療法。炭水化物、たんぱく質、脂質などの栄養素のバランスを整えることが大事です。それに伴うほどよい食事を摂取すること。それから二つ目は、運動療法です。やはり、できることを長く継続することが大事ですね。全身を使う運動を続けることが大事です。三つ目は薬物療法です。薬は、インスリンを出す薬やインスリンの効きを良くする薬、食事の糖の吸収を穏

ピロリ菌について

教えてくれたのは…

黒田クリニック
院長 黒田 幹人先生



やかにする薬など、いろいろな種類があります。以前は、インスリン治療は最終手段のように使っていました。最近では、かなり初期の段階から積極的に使うことが推奨されています。

やはり早期発見・早期治療が大事です。普段から定期的に健康診断と採血検査を受けていただきたいと思えます。

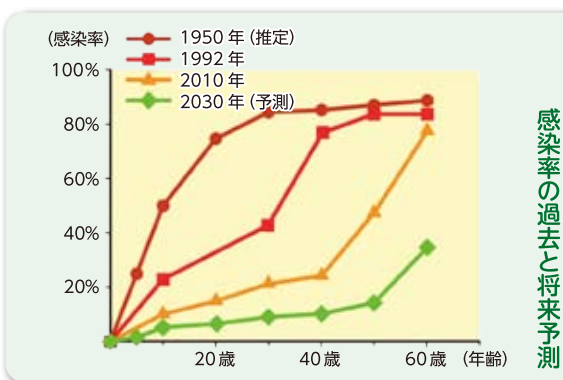
Q1: ピロリ菌とは？

A1: ヘリコバクター・ピロリ菌といいい、主に胃の中で感染して、日本人の2人に1人は持っているといわれています。通常は5歳ころまでに感染して、一度感染すると胃の中で無数に増えます。現在、胃や十二指腸のさまざまな病気は、これが原因といわれています。

Q2: どのように感染しますか？

A2: 主に口から菌を飲みこんで感染します。昔、衛生環境が悪かった時は、井戸水や川の水などにたくさんいたのですが、最近では水がきれいなので年々感染者は減っています。60歳以上の人は約80%が感染しているといわれていますが、20歳代までの人は20%以下となっています。

●日本人のピロリ菌



Q3: ピロリ菌が由来する病気は？

A3: ピロリ菌が作るアンモニアなどが胃の粘膜を傷つけるので、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんなど、胃・十二指腸ほとんどの病気は、ピロリ菌が原因とされています。また、ピロリ菌の感染で胃の粘膜がだんだん弱って、胃の機能や防御力が低下していきます。除菌するならば、なるべく早い方がいいと思います。

Q4: 感染の予防方法は？

A4: 感染者数が減少する中、いまだに感染がゼロにならないのは、一つは親から子にうつっていることが考えられます。ピロリ菌を持っている人は唾液にもピロリ菌がいることが分かっています。例えば、赤ちゃんにご飯をあげる時に同じスプーンを使うとか、柔らかく噛んであげるとか、そういうことは避けた方がいいですね。胃もたれや、胃の調子が悪いと思ったら、まず受診してください。検査方法は、胃カメラを使う方法、採血、検便、呼吸試験などがあります。症状があつて、胃カメラなどでピロリ菌感染による胃炎が見つかった場合は、保険診療で検査・除菌が可能となっています。

●ピロリ菌の除菌療法

2種類の「抗生剤」と1種類の「胃酸を抑える薬」、一次除菌療法で約80%の人が除菌可能。再除菌も抗生剤を変えて可能。

健康と生活を応援しています



住まいプロ
ホームウェル名張

もう一度
家に恋して
みませんか？

0120-63-8522 有限会社 高建

家のことならおまかせください!!

名張 福山 検索

- 新築増築
- リフォーム
- 介護リフォーム
- 下水道工事

株式会社 福山工務店
名張市豊後町251番地の4
TEL 63-2345

健康と安心をお届けいたします。

まごころ 弁当

初回1食無料

- 普通食 524円(税抜)
- カロリー調整食 715円(税抜)
- 低たんぱく食 762円(税抜)
- ムース食 600円(税抜)

高齢者向け配食サービス
まごころ弁当名張店
名張市結梗が丘 3-3-1(都人内)
0595-48-7651

今の笑顔を大切に...

古民家を再生したデイサービスです。

なつかしい話をしつつ楽しいひとときを過ごしませんか。

株式会社あひや
デイサービス びろこの家
名張市滝之原1862
0595-68-2876

検索



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!



Eメール: nabari@fm835.jp
FAX: 62-0835

現役女子高生 黒井奈々恵さん(奈良県橿原市在住)のもう一つの顔は、忍術パフォーマンスを披露する「伊賀流忍者集団黒党(くろんど)」のメンバー。0歳からステージに立ってきた生まれながらの



「伊賀ナナ」として活躍する黒井さん。4月3日(木)「ほっと。すて〜しょ〜ん 83.5」内の「中継でお出かけ散歩」に出演しました。

女子高生くろーナナ ただ今参上!

忍者集団黒党
黒井奈々恵さん

少年少女スポーツチームを紹介 かがやけ! スポっ子

◆FMなばりで放送中の「全力!少年少女」に登場したチームを紹介。

富貴ヶ丘トルネーズ



あいさつがとても元気な少年野球チーム、「富貴ヶ丘トルネーズ」。低学年の子が多く、男子7人、女子3人の計10人で練習に励みます。

「平均年齢が大変若いチームなので、楽しく練習できるようにしています」と優しく指導する監督の松本さん。あいさつをすること・道具を大切にすること・人を思いやる心を伝えたいという通り、プレー中に仲間を励ます声掛けや、片付けを手伝い合う姿がたくさん。

昨年は公式戦・練習試合を合わせて年間60試合をこなし、「今年も!」と張り切っています。

練習日時・場所 / 毎週土・日曜 13:00~17:00
富貴ヶ丘Ⅲ期グラウンド
連絡先 / 監督 松本さん Tel. 090-8578-5707

くろーナナ。もともとは、映画や時代劇の殺陣師として活躍してきた父の宏光さんが創立し、代表を務める同団体。今年で30周年を迎え、日本国内のみならず世界を舞台に忍

者ショーを展開している本格忍者集団だ。そんな父と、同じく黒党メンバーとして活躍する母の元に生まれた黒井さんは、0歳でベビーカーに乗ったまま忍者の衣装を着てステージデビューを果たした。幼稚園の時には、黒党の由来や技の紹介をする「口上」を担当するようになり、現在もその愛くるしさで技の確かさで人気を博している。



黒井奈々恵さん(左)と父の宏光さん(右)。ちやうど見頃を迎えた延寿院のしだれ桜の前で。

シヨウで披露する技の練習は、学校が終わってから毎日両親とともに行う。父が師匠とあって、気を抜けないことが少し辛いところ。「でも、家族で一緒に全国や海外へ公演のために旅に出られることが楽しいです」とはにかむ。現在、シヨウで使うBGMは全て黒井さんが作曲し、エレクションなどで演奏したものだそう。そんな音楽の才能も豊かな黒井さんは、将来「歌って戦えるくろーシンガーソングライター」を目指している。

伊賀地域の地名に込められた意味と歴史をひも解き、新たな発見をお伝えする「伊賀風土記」。5月前半は、伊賀の地名研究会・辻喜嗣さんの案内で、伊賀市の旧市街地から南に位置する「沖(おき)・市部(いちべ)」を訪れます。木津川に沿って伊賀鉄道と肩を並べて走る国道42号を伊賀市の中心街に向かって進むと、やがて右側



5月前半放送「沖」・「市部」の田園

『伊賀風土記』 田園地帯の沖・市部

に依那古小学校が見えます。同小学校先に目をやると広がる田園風景。その一帯が沖地区です。なぜ海から遠く離れた山間の土地に「沖」の地名がついているのでしょうか? かつて明治以前の木津川の流れば、現在よりも東側を流れていたといえます。その流れを河川交通のために、藤堂

藩が工事を行い現在の流れにしたといわれています。ということは、本来の木津川は、沖地区の集落の中心を流れていたということになります。この木津川の流れる田園地帯の歴史に「沖」のルーツが隠されているのでしょうか?

いよいよ田植えの季節を迎えようとしている、広大な田園地帯を探索します。

放送日
初回放送
5月1日(木)
15:30~
(15分番組)

“不退転” 風農園

直売所 住所: 名張市鴻之台 4-48 Tel: 080-5158-3576



創作和食 知 Saijō
名張市東田原2639-1 TEL 66-0909
11:30~14:30/17:30~ 定休: 火曜日
http://www.tomo-nabari.jp

車のことならおまかせ!



上野店 住所: 伊賀市小田町福久保 240-1 TEL: 24-8881
なばり店 住所: 名張市夏見字浅尾 102-3 TEL: 63-8405

お近くのオートバックスにお気軽にお越しください。

新庄店 住所: 奈良県葛城市豊 112-1 TEL: 0745-63-3720
香芝インター店 住所: 奈良県香芝市高 137-1 TEL: 0745-77-8723

大切なビデオテープをDVDに移して保管!!



BCN AWARD 2014
DVDレコーダー部門
最優秀賞受賞
全国主要家電量販店・パソコン専門店・
ネットショップ 2431店のPOS実売統計
集計対象期間:2013年1月~12月



かんたん
ダビング



劣化が
少ない!

DVDへ

レコーダー本体



DX BROADTEC DXR160V



設置費用 名張市および伊賀市青山地域内の方
限定でアドバンスコープスタッフが
機器の取付をいたします。

※お客様宅の配線環境によっては別途費用が必要となる場合もございます。
その際は詳細な設置費用についてご説明させていただきます。



設置費
込み

29,700円

(税込)

問い合わせ
申し込み



株式会社 ソバーニ
62-5082
(受付時間 9:00 から 17:00 まで)



株式会社 アドバンスコープ
64-7821
(受付時間 9:00 から 18:00 まで)

販売事業者: 株式会社アドバンスコープ 〒518-0444 三重県名張市箕曲中村 18-2 TEL0595-64-7821 FAX0595-64-5202 機器設置について: 設置工事を行う地域は三重県名張市及び三重県伊賀市青山地区のみとなります。なお、その他の地域への配達には別途送料を頂戴します。返品交換について: 万一の不良品はお取替えいたします。(送料当社負担)※一度ご使用になった商品の返品はお受けできませんので予めご了承ください。交換・返品を希望される場合、必ず商品到着後8日以内にソバーニまでご連絡をお願いします。

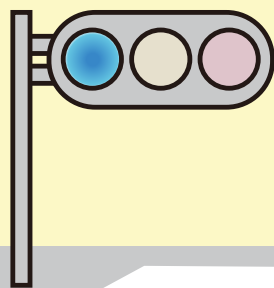


FMなばり 交通安全キャンペーン

4月の
テーマ

子どもの事故防止

期間:平成26年4月1日(火)~30日(水)



東京海上日動火災保険(株)代理店
東京海上日動あんしん生命保険(株)代理店



契約をいただいた後に本当の仕事が始まります。
お客様が必要とされる時に十分にお応えできる、
それがプロ代理店であると考えています。

1989年に伊賀地区で損害保険代理店を開業して以来
損害保険・生命保険を扱っております。
また、土曜日には保険相談窓口を開設しております(要予約)。
ご来店をお待ちしております。

有限会社 I・G・A サポート
名張市さつき台2番町185-4
(R368バイパス沿い)
TEL 67-0300 FAX 67-0302
<http://www.tmn-agent.com/iga/>

〈交通安全キャンペーン協力企業〉東京海上日動代理店 有限会社I・G・Aサポート/イセット/カーセン
ターイエオカ株式会社/株式会社 亀井商事/東部交通有限会社/スズキアリーナ三重名張 堀内自
動車工業株式会社/名張エフバス/名張自動車学校/株式会社男樹/スズキ名張販売 有限会社 森
本自動車/有限会社マイア/有限会社ウィンドアップ

〈協力団体〉JA伊賀南部/名張自動車整備組合/三重県石油商業組合名張支部(50音順)