

SuperBowl Nabari
 スーパーボウル名張

9/28 毎月1回開催!
子ども 小学生対象
ボウリング短期教室
 参加費 **1,620円** (貸し靴代込)

平日 18:00 限定 全学生対象
最強学割
 2ゲーム (貸し靴代込) **540円**

ポウリング 2ゲーム・靴代込 **1,000円券**
 ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
 ・他券との併用、予約時の使用はできません。
 HOSスーパーボウル名張/平成26年10月24日まで有効

ポウリング 3ゲーム・靴代込 **1,440円券**
 ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
 ・他券との併用、予約時の使用はできません。
 HOSスーパーボウル名張/平成26年10月24日まで有効



3人で奏でる 伝統の音色

息ピッタリのバチさばきを見せるのは「名張こども能楽囃子教室」に通う早田憲史くん（15・名張北中）、中川勝希くん（15・同）、谷野文香さん（12・名張中）。凛々しく背筋を伸ばした3人が奏でる大人顔負けの音色は、聞く人たちを驚かせている。

新しい曲の稽古に励む3人。美旗市民センターで。

笛、小鼓（こつみ、大鼓（おおつづみ）、太鼓の4種類の楽器が使われる能楽の囃子（はやし）。「名張こども能楽囃子教室」では笛と太鼓のコースがあり、小学校低学年のころから習う3人は、太鼓の上級クラスで腕を磨く。週一回の稽古で

8月には京都市にある能楽堂・京都観世（かんぜ）会館でプロの能楽師と競演した3人。大舞台での思い出を「プロの人たちと演奏するのはとにかく緊張した」と笑顔で振り返る。囃子を奏でる魅力について、3人

は、本場・京都からの能楽師の指導のもと、真剣なまなざしで太鼓に向かう3人。日ごろはそれぞれ部活動に励みながら、伝統芸能への挑戦にも手を抜かない。太鼓だけの「素囃子」を奏でる3人は、一緒に演奏を始めて5年以上。年下の谷野さんが2人をリードする一方で、教室代表の尾本頼彦さんは「やる気も能力もありますね。難しい曲目にも挑戦するなど、レベルが高い」と3人の実力に「太鼓判」だ。

「発表会などで曲を演奏し終えた瞬間の達成感が楽しい。これからの新しい曲に挑戦したい」と笑顔で話した。



谷野さんを挟んで「年下だけど頼りになるんです」と笑顔で声をそろえる早田君（右）と中川君。

名張こども能楽囃子教室

早田 憲史 君
 中川 勝希 君
 谷野 文香 さん

5面で企業紹介掲載。
ミルボン
ヘアトリートメント
プレゼント
 5名様に

2014年10月3日(金) 消印有効
 (ハガキ) 〒518-0444 名張市真曲中村18-2
 (株)アドバンスコープ 紙誌制作課
 「nava プレゼント」係
 <Eメール> guide@asint.jp <FAX> 64-5202
 ①住所②氏名③年齢④連絡先⑤感想やご意見など(任意)を明記の上、ご応募ください。
 ※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※個人情報保護法に基づき、お申し込みのみに使用させていただきます。

かきくわん 伊賀

【電話】 67-1313
 【営業時間】 9:00~18:30 (火曜 定休)
 HP <http://www.sawadaikkyuan.jp/> 桔梗が丘公民館前

伊賀銘菓
隠玉
 かくれだま
 栗入りのこしあんを子ヨコ羊羹で、金柑入りの白あんを柚子羊羹で包みました。
 一個 一六二円(税込)

十月一日(水)は「ついたち餅」
 栗大福 一個 一三〇円(税込)

一休庵の美味しい秋

「かわいいモノ」で 革の良さ広める

名張市神屋 松岡 美苗さん

「カラフルでポップな革小物を作りたくて」と話す、名張市神屋の松岡美苗みなえさん(25)。

1歳から4歳まで3人の子育ての傍ら、2年前から天然の革を使ったアクセサリー、バッグなどを手作りし、ネットショップや地域のイベントに出展。「かわいい革製品」と評判を呼んでいる。

革製品といえば、ライダー向けのジャケットのようなハードなものや、自然の色合いを生かしたナチュラルなものが多い中、松岡さんの作品は赤や緑など鮮やかな色使いで、愛嬌ある子どもや動物、花などのモチーフ

が多い。「革は使うほど手になじんで、自分だけのものになるから好き。作るのには、手頃で気軽に使えるもの」と、デザインから仕上げまで、手作業で一つ一つ形に

3年前に名張に転居してきたという松岡さんは兵庫出身。高校のデザイン科から芸術系の短大に進み、「レザークラフト」を学んだそう。そ

の技術を生かして専用の器具で革を切り出し、フォークのような道具と木づちで革に穴を開けてから糸で縫う。「けっこうな力仕事なのに、縫うところは細かくて



「作品には少しずつ遊び心を入れて楽しんでいます」という松岡さん。

子どもが寝た後に作業するので、夜遅くなることも多いです」と苦労を語る。



色とりどりの作品たち。表情豊かな顔のブローチや、クマをモチーフにしたキーケースが人気だという。

ケーブルフェスタ

10月4日・5日 名古屋で開催

ケーブルテレビの魅力発信するイベント「ケーブルフェスタ」が10月4日(土)・5日(日)の2日間

advanscope

お友達紹介

商品券をもらってプレゼント!!

ご紹介特典

- ケーブルテレビ 商品券 5,000円分 ※ 超ひかり TV スタンダードプラン以上の新規加入に限ります。
- インターネット 商品券 5,000円分 ※ 超ひかり 50M 以上の新規加入に限ります。
- 光プラス電話 商品券 3,000円分

お申込み・お問い合わせは 株式会社 アドバンスコープ 〒518-0444 三重県名張市真曲中村18番地2 TEL 0595-64-7821

キッズヨガ講師 永田 淑恵さん

笑顔で元気な子どもたちに

4、5歳の子どもが1時間飽きずに楽しめるように、ゲームをしたり、音楽に合わせてたりと、プログラムには工夫がいっぱい。それらには、8年間勤めた保育士の経験が生かされているという。子どもたちには「保育士の目線」で接しているという永田さん。まるで「お遊戯」をするように、子どもたちは楽しそうに永田さんのポーズをまねる。



「子どもが好きで、笑顔を作りたいと教室を始めましたが、今は逆に子どもたちから喜んで元気をもらっています」と、こやかに話す永田さん。「子どもたちには、いつも元気で笑顔で過ごしてほしい。多くの人にキッズヨガを知ってもらって、名張中の子どもたちを元気にするのが夢です」と白い歯を見せた。

「本当はすごい人見知りなので、けいぶるガールの経験を通過して少しでも克服できれば」と話す上谷真璃。

アドバンスコープから、けいぶるガールズに参加しているのは、FMなばりで放送業務にたずさわる上谷真璃(25)。2日間会場ではトーク&ライブに出演し、けいぶるガールズテーマソング『あなたへ届け!』・『もっとあなたに』の2曲を歌って踊る他、ステージの進行役も務める。けいぶるガールズとして参加するのは2回目。「去年は初めての出演で余裕がなかったんですが、今年は楽しんで、ケーブルテレビの魅力を伝えたい。トーク&ライブの自己紹介では、名張のことをばっちりPRしてきます!」と笑顔で意気込みを話した。



子どもたちにヨガポーズの手本を見せる永田さん(写真奥)。名張市西原町で。

「悪役専門」で活躍中

俳優・殺陣師 徳丸 新作さん

180cmを超え、殺陣(たて)師で殺陣(たて)師の長身にキリッと、徳丸 新作さん(47)は、「悪役は楽味のある存在にな



「大好きな忍者の口で訪れて以来、名張も大好き」という徳丸さん。(本人提供)

りたいたいね」と顔をほころばせる。徳丸さんは奈良市在住で、主に関西のテレビやラジオ、イベントで活躍する他、『極道の妻たち』や『るろくに剣心』などの映画にも出演。また、2年に1度はバリ島で「殺陣ミュージカル」を披露するなど、国内外に殺陣の魅力を伝えている。

伊賀地域にも口ケやイベントで訪れることが多いという徳丸さん。

8月に行われた「伊賀の國忍者映画祭2014」では、準主役を務めたSF忍者アクション映画『時空脱獄NINJAジライヤ』が忍者映画コンペティションで審査員特別賞に。同作品の大木ミノル監督と共に舞台あいさつに立った。

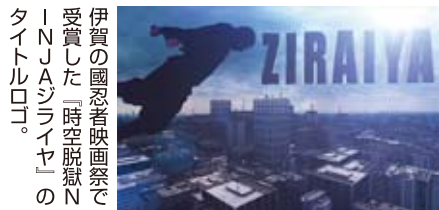
新鮮な驚き届けたい

伊賀市高尾 杉本 聖子さん

「今までと違った斬新さと新鮮さを味わってほしい」と意気込みを話すのは、伊賀市高尾の杉本聖子(きよこ)さん(18)。10月に名張自動車学校で開かれる「交通安全フェスタ」に出演する「二夜

究していたという。そんな徳丸さんは現在、テレビ・ラジオ合わせて14の番組でレギュラー出演をこなす。ラジオでは学生時代に得た知識を生かし、歴史の裏話もお手のものだ。

昨年からは「隠れ殺陣ショー」で殺陣ショーに出



©AMIエンターテイメント

と熱く語った。



フェスタのステージに向けて練習する杉本さん。伊賀市高尾の自宅で。

演けバンド」のボーカルとして、本番を間近に控え気合が入る。同グループは、12年前に同フェスタを盛り上げようと職員らで結成。以来、たびたび舞台上立ち、観客らを盛り上げてきた。なかなか練習日が確保できず、本番までが「一夜漬け」に近い状態だったことがバンド名の由来だ。

「父の影響で家族みんな音楽好きです。小学2年生から7年間ピアノを習い、高校時代は吹奏楽部でサクソスを奏でていた杉本さん。海外への音楽留学という夢を抱き、現在は資金集めのためアルバイトにのぞき、日々だといふ。

「オリジナル曲もフェスタでは、グループとして披露する4曲のうち

2曲でメインソロでのボーカルを担当。そのうちの1

まちの情報募集中！ あなたの身近なまちの情報を教えてください

名張・青山にお住まいで、●ものづくりをしている人 ●大会で賞を取った人 ●特技を持っている人 ●趣味のコレクターさんなど、頑張っている人をぜひご紹介ください。年齢、自薦、他薦を問いません。

うちのVIP(バットの写真と名前、30字以内のコメント)への投稿も募集中♪

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。
※いただいた個人情報は、当社TV・FMの番組制作やnavaの制作に係る業務以外には使用いたしません。

あて先 (株)アドバンスコープ 「nava まちの情報」係 〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp



挑戦続ける10年目



「野菜は安心して食べられる、自然に近いものを作ります」と話す中山さん。名張市奈垣で。

ながき村おこしグループ 中山ツヤ子さん

まだまだ若いもんには負けへんでー。山あいの集落で季節に合わせた新鮮な野菜や加工品作りに精を出すのは、「ながき村おこしグループ」のメンバーたち。10月に結成10年を迎える同グループを事務局としてまとめるのが、名張市奈垣の中山ツヤ子さん（77）だ。

「お野菜をゆずってもええませんか」。10年前、自宅の畑で野菜作りをしていた中山さんは、近くの住宅地に住む散歩中の主婦から声を掛けられた。それまでも、高齢化などで荒れる田畑を何とかしたいとの思いがあった中山さんは、「自分たちが育てた野菜を喜んでもらえるなら」と一念発起。地区の人たちに声を掛け、農家の主婦10人で同グループがスタートした。



冬場、手作りしたきりこの袋詰めをするメンバーたち。

「待つてくれている人がいることや喜んでもらうことが生きがい。家族みたいにみんなでやってきて、気付いたら10年たっていましたね。91歳を筆頭に、平均年齢80歳超えのメンバーの合言葉は「孫に食べさせる野菜づくり」。みんなが手で害虫を取り除いたり、ネットを張ったりと「手間をかけるがらの野菜づくり」に取り組んでいるという。

また、今では朝市の名物となった赤飯などの加工品作りでも、食品衛生責任者の講習を終了し、先頭に立って徹底した衛生管理を指導する中山さん。「年寄りやさかい」という言い訳はしません。意識の高さが誇りです」と胸を張る。一昨年の冬からは、おばあちゃんたちのおやつとして、メンバー一丸となって、地域の餅米や素材を使った「きりこ（あられ）」作りにも挑戦中だ。

中山さんは「みんな、この年になっても生き生き過ごしているのは、朝市やいろんな場所から、1日でも健康でいられるように頑張りたいです」とこやかに話した。

アドバンスコープの TV・FM・nava 今月のテーマは 「実りの秋」

近畿大学工業高等専門学校（高専）の学園祭「高専名張祭」が10月18日（土）、19日（日）に名張市春日丘の同校で開催される。実行委員会では、メンバー約30人が力を合わせて準備に取り組む毎日だ。「学園祭を通じて、地元の皆さんと触れ合えるのが楽しい」と話すのは、実行委員長の徳本望未（のぞみ）さん（19）。「総合システム工学科 電気・電子コース」の5年生で、名張の当地アイドル「縁夢寿美（えんむすび）ガールズ」にも所属する徳本さんは、昨年に続き、2度目の実行委員長を務める。

学園祭のステージでは、アーティストを招いてスペシャルライブをする他、地元からの出演者や同校の教員らが歌やダンスを披露する。また、クラブや部活動単位で出す模擬店では、飲食物以外に



学園祭への思いを語る徳本さん。近大高専で。

家族で遊びに来てね

高専名張祭 実行委員長 徳本 望未さん



にぎわいを見せた昨年の様子。

田口知恵子の 小さな気づき・大きなうなずき

Vol.13

FMなびりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介していくコーナーです。

泣き虫はいけないこと？

「赤ちゃんは泣くのが仕事」とよく言います。子どもに泣かれてうんざりする保護者に対してねぎらったり、励ましたりするときに使うことが多いのではないのでしょうか？ 自分の子どもの泣き声って確かに無視できない周波数というか、何も考えられなくなるようなパンチ力を持っています。私も子どもの時は相当泣き虫で「いかげん泣き止みなさい!」とよく言われた覚えがあります。

話は変わって、私が担当しているFMなびりの番組「ちえこのビッグショー」で「涙」をテーマにトークしたときに、「泣き方レクチャー」をしたことがありました。今は「涙活（るいかつ）」がブームになっていて「涙を流す効用」が見直されています。そこで番組でも「思いっきり泣きましょう」とオススメさせていただいたのです。泣くことは心のデトックス。泣くことで心身ともにすっきりしてストレスが発散されたり、免疫力が高まったり、いいことがたくさんあるといわれます。しかし、いざ泣こうと思っても泣けない人も多くいるそうで、特に日本人は「人前で泣かないもの」とか

「泣いたら負け」という考えがあり、涙腺がなかなか緩まない傾向にあるそうです。そこで今「涙活イベント」などで能動的に泣く場を設ける人が増えているのです。

素晴らしい働きをする涙。「涙は神様がくれた精神安定剤」とも言います。

なので、私は子どもに「泣くな」とは言わないようにしています。「男の子は泣いたらあかん」とも言いません。泣きたいときに思いっきり泣いてスッキリできる大人になってほしいなと思っています。人一倍泣き声の大きな息子で困りものですが、気が済むまで泣かせています。ご近所の皆さま、いつもすみません。きっともう少しだと思しますので……(汗)。



泣かれている時はたまりませんが、後で見ると泣き顔ってかわいいです。

地域の情報を知るには

アドバンスコープの
ちゃんねる ADS!

近場ぐるっと FOODハンター

グルメ情報はおまかせ



食欲の秋——。「おなかペコペコ。おいしいご飯を食べたいな」。そんな時は、ちゃんねる ADSのグルメ情報番組「近場ぐるっと FOODハンター」をチェック！アナウンサーが街を駆

け回り、グルメ情報をお届けする同番組。名張市・伊賀市青山地区はもちろん、奈良県宇陀市や津市美杉町など、少し足を延ばせば行けるエリアのお店もピックアップ。名物料理を作る料理人たちの思いはもちろん、食材を求めて奮闘するアナウンサーも見えます。

これからいよいよ秋本番。おいしいお米にはじまり、海の幸、山の幸といろんな「秋の味」がやってくる。おなががついてきます。おなががついてきます。おなががついてきます。

今月の「近場ぐるっと FOODハンター」では、伊賀市阿保の青山ホール

「近場ぐるっと FOODハンター」は、アドバンスコープのテレビサービスご加入後、自主放送チャンネル「ちゃんねる ADS」で視聴できます。放送日は、番組ガイドまたはアドバンスコープ HP (<http://www.advanscope.jp>) へ。



楽しさを発信したい

ハコハコカフェ

内装も自分たちで手掛けたという店内。



【所在地】名張市鴻之台4番町
60番地1階
【営業日時】月、火、木、金
10:00~16:00
【TEL】62-2827



青緑色のドアが目印。

かわいらしい玄関を入ると、開放的なキッチンと落ち着いた空間に配置された雑貨たち、そして「いらっしやいませ」の明るい声が出る。名張市鴻之台で、9月初めにオープンしたばかりの「ハコハコカフェ」は、中嶋喜美さん(30)、白江真弓さん(37)、来住南智恵さん(41)の3人が共同で開いた店だ。

雑貨作りや料理などが趣味の3人は名張で子育てをしながら、地

行ってみよう

1つのお店

地域のお店紹介 Vol.13

そばにある、中華一筋30余年、本場の味が楽しめる「中華料理 北京のエビチリ、チャーハン、ラーメン」をご紹介します。

nava 会社ウォッチング

「美しい髪へ」 きめ細かく需要に対応

美容室で使うカラー剤やパーマ剤、また髪の悩みに応じたシャンプーやトリートメントの数々。1960(昭和35)年創業の「ミルボン」は、美容室向けのヘア化粧品でダントツの国内シェアを誇る。全国12カ所の営業拠点を持つ同社の国内主要工場が、伊賀市のゆめが丘工場と青山工場だ。

今回取材したゆめが丘工場は2005年に建てられ、今年で10年目。ヘアカラーを中心とした商品の製造を担うとともに、「生産技術開発センター」を併設し、生産体制の研究・改善を進めている。

「カラーは500種類ほど。季節ごとに新色が発売され、人気色の移り変わりも速いのが特徴です。そこで編み出されたのが「多品種変量生産」。めまぐるしく変わる需要に応じて、生産量を調整できるという。

「より良い製品を確実に届け、顧客満足を目指します」と、スムーズな製品の供給に奔走するのは、井上さやかさん。生産管理課では、全国からの注文を受け、発送までの業務を管理する。生産部の中でも女性の多い同課をまとめる井上さんは、より働きやすい職場作りを注ぐ。課のメンバーと意識を共有しながら、仕事と

「美しい髪へ」に安定した品質への思いは強い。「原料の計量を、コンピュータのシステムと担当の間がダブル確認しています。正確さは医薬品レベル」と胸を張る。また、働きやすい環境に力を入れていくという同社。子育て中の「短時間勤務」や、1時間ごとに有給休暇がとれる「看護介護休暇」、5年間の育児休暇などの制度は、生産部全体の55%を占める女性従業員にも好評だ。「従業員が継続して働けることが会社のメリットであり、宝です」と、生産部長の村田輝夫さんはキツパリ。人を大切にする気風の中で、美しい髪を作り出す製品に使命感を持つ社員たち。美容業界をけん引し続ける同社を、ゆめが丘工場は品質で支えている。(PR)



伊賀市の同社ゆめが丘工場。

今回の会社は……株式会社ミルボン

●株式会社ミルボン●
本社/大阪府都島区善源寺 2-3-35
ゆめが丘工場/伊賀市ゆめが丘 7-7-5
<http://www.milbon.co.jp/>



年間150色ほどの新製品が開発されるというカラー剤。洗い流さないタイプのトリートメント(写真右)が、最近の人気商品。

「働きやすさ」のモデルケースを

「より良い製品を確実に届け、顧客満足を目指します」と、スムーズな製品の供給に奔走するのは、井上さやかさん。生産管理課では、全国からの注文を受け、発送までの業務を管理する。生産部の中でも女性の多い同課をまとめる井上さんは、より働きやすい職場作りを注ぐ。課のメンバーと意識を共有しながら、仕事と



生産部生産管理課
マネージャー
井上さやかさん

「お互いにフォローし合うことを大切にしています」という井上さん。

健康と生活

名質医師会の協力のもと、健康についてのQ&Aをお届けします！
病気は遠いようで近くにあるもの。ぜひ参考にしてください。

「健康と生活」は今回で終了させていただきます。また、8月23日号の予告と掲載内容が変更となりましたことをおわびいたします。

禁煙の重要性について

教えてくれたのは…

名張市立病院 内科
御前 秀和先生
(日本禁煙学会専門医)



Q1：現在の喫煙者はどれくらいいますか？

A1：平成24年の調査では、日本人の喫煙率は20.7% (男性34.1%、女性9%)です。女性の方が少ないですが、ヤメないと言われている。

Q2：たばこに含まれる有害物質とは？

A2：代表的なものでは「ニコチン・タール」です。他にも「酸化炭素・ダイオキシン・ヒ素」などの有害な物質が少量ですがたくさん、たばこの中に含まれています。

Q3：喫煙者だけが注意すれば良いのですか？

A3：喫煙には、自ら吸う「能動喫煙」と、周りが煙を吸ってしまう「受動喫煙」があります。受動喫煙はセカンドハンドスモークともいわれています。もつーつにサードハンドスモーク

というものもあります。これは、ソファ・カーテン・服などにしみ込んでいる臭いから有害物質が出てしまふ、体の中に入ってしまうのです。

Q4：喫煙によって、もたらされる病気は？

A4：左の表の通りです。

- 喫煙に関わる疾患
- 脳卒中、肺がん、乳がん、動脈の損傷・脆弱(ぜいじゃく)性、血栓、心筋梗塞、狭心症

さらに、肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患の原因ともなっています。その他、妊婦や胎児に与えない影響があったり、子どもの中耳炎やぜんそくの原因になる可能性があります。

Q5：これらの病気を防ぐには？

A5：まず禁煙することが一番の方法です。受動喫煙の害を減らすためには、レストランなどのお店を完全禁煙にすることが大切です。分煙の場合には臭いと共に有害物質が漂ってくるためです。

Q6：禁煙ができない場合は？

A6：たばこの身体的な依存と精神的な依存を治していくのが治療の目的になります。病院やクリニックでの処方に限られますが、内服治療薬があります。「ニコチン置換療法」という治療法もあり、パッチ剤であれば、病院やクリニックの処方だけでなく市販の薬局で購入できます。「ニコチンガム」の製剤も店で買つていただけます。禁煙は自分の意志だけではなかなか

名張市の救急医療体制について

教えてくれたのは…

東整形外科
院長 東 明彦先生
(名質医師会副会長・救急地域医療担当)



難しいので、近くの病院やクリニックの禁煙外来へ相談することをおすすめします。

Q2：救急の時はどうしたら？

A2：まず、一次救急施設である「かかりつけ医」に「看せよ」といってください。次に、かかりつけ医が不在、あるいは休診の時は救急医療情報センター(TEL 64・1199)に電話してください。診察が可能な病院を紹介いたします。平日夜間・日曜日・祝日は名張市心臓診療所を利用してください。しかし、一刻を争う場合は、すぐ救急車を呼んでください。

●名張市心臓診療所の診療時間
電話番号 63・3913

●平日夜間	20～23時
●日曜・祝日	午前 9～12時 午後 15～17時 夜間 20～23時

Q1：名張市の地域医療、救急医療体制について教えてください。

A1：三重県・伊賀地域の医師の人数は平均いずれも全国平均を下回っています。特に、伊賀地域は10万人あたりの医師数は全国平均の約6割しかありません。

Q3：小児の救急は大人と同じ輪番システム？

A3：伊賀地域で行っている、3病院の救急輪番システムでは、小児救急を行っています。しかし、平成26年1月20日に名張市立病院に小児救急医療センターが開設され、365日、小児の二次救急体制が整いました。

Q4：在宅医療をされている患者さんの救急の場合は？

A4：平成25年11月1日より、地域医療支援病院である名張市立病院は総合診療科のスタッフを充実させ、在宅患者を24時間365日、急変時に受け入れることができる。「在宅医療救急システム」を確立しました。名質医師会の主治医の往診を定期

健康と生活を応援しています

もう一度
家に恋して
みませんか？

住まいプロ
ホームウェル名張

0120-63-8522 有限会社 高建

家のことならおまかせください!!

新築増築
リフォーム
介護リフォーム
下水道工事

株式会社 福山工務店
名張市豊後町251番地の4
TEL 63-2345

健康と安心をお届けいたします。

まごころ弁当

高齢者向け配食サービス
まごころ弁当名張店
名張市桔梗が丘 3-3-1 (都人内)

0595-48-7651

今の笑顔を大切に...

古民家を再生したデイサービスです。

株式会社 桑びや
デイサービス びよるの家
名張市滝之原1862
0595-68-2876

なつかしい話をしつつ楽しいひとときを過ごしませんか。

検索

30代の民生委員、活躍中

桔梗が丘地区
民生委員児童委員
高田 景子さん

「誰か民生委員になってくれないか」という呼び掛けに、私がやるしかないのかなという気持ちになつて……」と語るのは、桔梗が丘西に住む高田景子さん(32)。市内では珍しい30代の民生委員として生き生きと活動している。



小学3年生と1年生の2児の母で、市内のクリーニングに勤める看護師でもある高田さん。子

する日々だ。中学のころから「将来は看護師か福祉関係に」と人の役に立つ仕事を志望し、よくボランティア活動にも参加したという学生時代。「誰かの役に立ちたいという気持ち強い方だった

かもしれない」と振り返る。民生委員の仕事は高齢者の自宅訪問からは始まり、研修会への参加、高齢者サロンや未就園児の子育て広場といった各種イベントの開催なども、必要に応じて会議やミーティングに出席。そんな高田さんは「確かに大変です。でも、やらないとわからない楽しさや発見があるんです」とニコリ。

『伊賀風土記』

伊賀の地名・歴史をひも解く

伊賀市柘川・民話にみる

難読地名の由来

「私も小さいころは、近所のおじいちゃんやおばあちゃんに見守ってもらって育ちました。そんな風に、違う世代が交流する地

あまり目にしない漢字が使われていたり、変わった読みをしたりと難読な地名が多い伊賀地域。10月前半の伊賀風土記で紹介する場所は、伊賀市「柘川」。読み方はお分かりでし



柘川地区を流れる比自岐川。

昔は「中洲(なかす)」と呼ばれていた。川にちなんだ地名ですが、同地区を流れる川の名前は、東に位置する集落「比自岐(ひじき)」の漢字を取った「比自岐川」。同じ読みで異なる漢字になった理由は何なのでしょ

放送日
初回放送
10月1日(水)
19:00~
(15分番組)

人の出入りや洪水が多かった柘川に暮らす人々は、こうした記憶をいっしょに民話に残して大切に後世に語り継いできました。今回の番組では、ご自身も旧上野市の民話集編さんに携わったという辻喜嗣さん(伊賀の國地名研究会)を案内人に、同地区に残る民話から、地名由来の場所を紹介し



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!



Eメール:
nabari@fm835.jp
FAX:62-0835

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

◆FMなばりで放送中の「全力! 少年少女」に登場したチームを紹介します。



仲良く練習に取り組むのは、ドッジボールチーム「つつじが丘ファイターズ」のメンバーたち。小学生21人が、元気いっぱいボールを投げます。

今年でチーム結成15年目。監督の竹中さんは「ドッジボールは小学生対象のスポーツですが、他のどんなスポーツにも役立ちますよ」と話します。

9月7日に行われた三重県予選では、4年生以下の選手たちが出場し、10月13日に行われる「東海ブロックジュニアドッジボール選手権」の出場権を獲得。キャプテンの竹中紗彩さんは「試合はとても楽しいです。全国大会出場を目指して頑張ります」と笑顔で話してくれました。

つつじが丘ファイターズ



練習日時/水曜・金曜 19:00~21:00、土曜 13:00~16:00
練習場所/つつじが丘小学校
連絡先/監督 竹中さん Tel 090-4154-8056

はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017

OPEN 9:00~18:00(月~金)
10:00~17:00(土)
定休日 日曜・祝日



高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

with ケーブルプラス電話

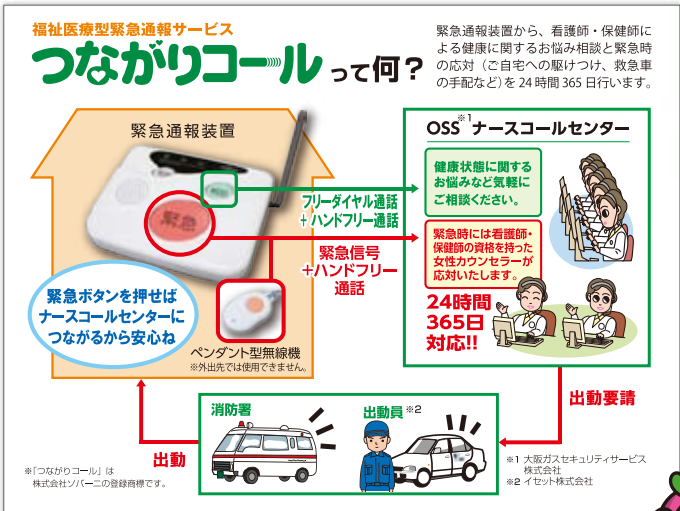
月額
利用料 **3,300円**

(税込 3,564円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。
※通話料は別途がかかります。



ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる高齢者の安全に。
また離れて暮らす家族の安心に。
ぜひ「つながりコール with ケーブルプラス電話」をお役立てください。



この機会にNNTTから
ケーブルプラス電話に乗り換えて、
電話代も安く抑えましょう！

ケーブルテレビと
セットで

さらに
お得!!

ケーブルプラス電話と
つながりコールに
セットで入れれば
こんなにお得!!

CATV スタンダード 3,500円 (税込 3,780円)	+	ケーブルプラス電話 1,330円 (税込 1,436円)	+	つながりコール 2,500円 (税込 2,700円)	-	割引 1,860円 (税込 2,008円)	=	3つ合わせて 5,470円 (税込 5,907円)
---	---	------------------------------------	---	----------------------------------	---	-----------------------------	---	--

料金についてお気軽にお問い合わせください

24時間 365日 安心対応!

株式会社 アドバンスコープ TEL **64-7821**



FMなばり交通安全キャンペーン



早めのライト点灯

期間:平成26年9月1日(月)~30日(火)



街頭啓発活動

- 9/27 土**
- 11:00~12:00(予定) マックスバリュ名張店(名張市蔵持町原出1746)
 - 16:00~17:00(予定) 有限会社橋本石油 鴻之台SS (名張市鴻之台4番町64-1)
 - 16:00~17:00(予定) 三重交通商事株式会社 セルフステーション名張SS (名張市三重県名張市蔵持町原出776-2)

〈交通安全キャンペーン協力企業〉東京海上日動代理店 有限会社IG-Aサポート/イセツト/カーセンターイオカ株式会社/株式会社 亀井商事/東部交通有限会社/スズキアリーナ三重名張 堀内自動車工業株式会社/名張エフバス/名張自動車学校/株式会社男樹/スズキ名張販売 有限会社 森本自動車/有限会社マイア/有限会社windアップ
〈協力団体〉JA伊賀南部/名張自動車整備組合/三重県石油商業組合名張支部(50音順)

新車・中古車販売
版金・修理・レンタカー
なら!

**カーセンターイエオカへ
おまかせください!**

カーセンターイエオカ株式会社 電話 0595-65-2877(代) E-mail ieoka@nava21.ne.jp
FAX 0595-65-2878 名張市西原町2464-3 担当:家岡・川崎・清水

格安・快適・安心

東部交通

(本社) 伊賀市阿保 212-2
0595-53-1013

(大阪南営業所) 大阪府泉佐野市
日根野 5565-175
072-493-3125