

布マスクは、「肌触りがいい」「洗濯して天日干しすれば何度も使えてエコ」などと、近年にわかにブームに。給食配膳や風邪予防などと、小学生の子どもたちを

中心に、好きな模様や色柄のマスクで「おしゃれ」を楽しんでいる。
ほほ独学で
 山本さんが布マスクを作り始めた

のは6年前。長女が通っていた幼稚園の保護者で作った手芸サークルで、バザーに出す品として出会ったことから。本やインターネットから、ほ

覚えたそうだ。以来、徐々に工夫を凝らし、今では幼児用から大人用まで、顔の大きさに合わせて大・中・小の3サイズを手掛け、手芸用品店では



花柄やチェック柄など、かわいらしさが光る山本さん手作りのマスク

花粉の季節もちょっとおしゃれに……。伊賀市上野徳居町の山本公恵さん（44）が作るのは、ガーゼ素材の生地を縫って作る「布マスク」。花柄やチェック柄など、市販のものとは一味違う個性的なマスクは、女性や子どもに好評だ。

「柄などで、ピンピンとくるもの」だけでなく、ガーゼ素材特有の肌触りや、

は「個人的に楽しんでマスクを着けられるので、小学生くらいの子がいるママさんや、お子さんたちに喜んでもらうことが多いですね」と話す山本さん。「今後も趣味の一つとして、楽しみなながら作っていきたく」とこやかに話した。



「作業は仕事の休みなど時間を見つけて」と話す山本さん＝伊賀市上野徳居町の自宅で

生地を重ねたときの呼吸のしやすさなども布選びのポイントに。「愛着の湧く一枚になってほしいので」と優しい笑顔に思いがこもる。

伊賀市上野徳居町
山本公恵さん

今号のトピックス topics

- 23ページ
 ・自分変えるきっかけに
 ー冷水耐える滝みそぎ
 山口 裕司さん・田中 裕之さん
- ・夢に向かってトレセンへ
 名張市上小波田 森松 魁斗君
- 4ページ
 ・花が咲いたら Let'sお花見

料理教室 のご案内 おいしく♪楽しく♪クッキング!

すでに参加されている方は、初めての方と一緒にご参加ください

当料理教室は **お得な トライアルレッスン** 初参加の方限定!

4/12(日)
10:00~13:00頃

フレンチ風ランチレッスン

- ★蕎麦粉のガレット
- ★ジャーマンポテト添え～
- ★クラムチャウダー
- ★イチゴのチーズケーキ

4/18(土)
10:00~13:00頃

アメリカンランチレッスン

- ★ポップオーバー
- ★チキンと温野菜添え～
- ★貝だくさんのビーンズスープ
- ★ストロベリームース

メルマガ登録者全員に **アニマルズポンププレゼント!**

お申し込み・お問い合わせは **株式会社 アドバンスコープ**

TEL.0595(65)2311 (代表)

advanscope **お友達紹介**

商品券をもれなくプレゼント!!

ご紹介特典

- ケーブルテレビ** 商品券 **5,000円分**
※ 超ひかり TV スタンダードプラン以上の新規加入に限ります。
- インターネット** 商品券 **5,000円分**
※ 超ひかり 50M 以上の新規加入に限ります。
- ケーブルプラス電話** 商品券 **3,000円分**

お申し込み・お問い合わせは **株式会社 アドバンスコープ**

TEL 0595-64-7821

お友達紹介の流れ

- アドバンスコープのサービスエリア(名張市、伊賀市青山地区)でケーブルテレビ・インターネット・ケーブルプラス電話に未加入の方をご紹介ください。
※ご紹介主はアドバンスコープの加入者に限ります。
- ご紹介先の方の了解を得てアドバンスコープ窓口で申込み用紙に氏名・住所をご記入いただきます。
- アドバンスコープからご紹介先へ連絡し、サービス内容についてご説明させていただきます。
- サービスに加入され、初回のご利用料金が引き落とされた時点で「ご紹介主」、「ご紹介先」の双方に商品券を発送いたします。

夢に向かって トレセンへ

名張市上小波田 森松 魁斗君

「将来は海外で、
いろんなプロサッ
カー選手と対戦し



「ドリブルからシュートへの流れが好き」という森松君＝
名張市上小波田で

たい」。名張市上小波田の森松魁斗(か
いと)君(10・ラピ
ド名張フットボール
クラブ所属)は、県
内のサッカークラ
ブなどからレベル
の高い選手が集め
られた「三重県ジ
ュニアトレセンU・
10」のメンバーの
1人。大きな志を
胸に、ボールを追
い掛ける毎日だ。
トレセン(ナシ
ヨナルトレーニン
グセンター)制度
は、将来の日本代

自分変えるきっかけに

山口裕司さん、田中裕之さん

春の行楽シーズン到来を告げる、「春の赤目四十八滝参り」の護摩・火渡り行と滝みそぎ(水行)が、3月22日(日)、名張市の名勝・赤目四十八滝で行われる。「終わつた後の達成感を味わいたい」と参加に向けての意気込みを語るのは、同市豊後町の山口裕司さん(44)と伊賀市西明寺の田中裕之さん(29)。目前に迫る滝みそぎに向けて、気合の入る毎日だ。

赤目滝は、1300年前から修験道の修行の場として知られる場所。同イベントでは、修験者に

よる護摩行などと共に、千手滝で一般参加者が身を切るような水温の滝つぼに入り、「滝みそぎ」を行う。毎年約30人が、願い事を書いた鉢巻きを締め、白装束で寒さに耐えながら祈願する様子は、春を告げる恒例行事となっている。

今年、滝みそぎへの参加を決めた山口さんと田中さんは、市内の会社に勤める同僚。他の同僚たちと4人で申し込んだそう、山口さんは4回目、田中さんは今回初参加だ。「運氣が良くなるよう

に、自分を清めたい。この滝みそぎで、何か変われたらいいな」と期待を込める田中さん。一方、経験者の山口さんは、「滝みそぎでは、先頭で水に入るのが醍醐味。護摩行と滝みそぎ後の『火渡り』では、火の上を4回以上渡りたい」と力強く話す。

願掛けについては「今年、景気回復かな。でもまだ、当日までお楽しみ」(山口さん)。「家族や周りの人たちが健康でいられるように」(田中さん)という2人。「みそぎが終わった後の変化が楽しみ」と顔を見合わせた。

冷水耐える滝みそぎ



「今作っているせっけんは2種類。それぞれ『ローズヒップ』と『クランベリー』のオイルが入っています」と話す宮崎さん＝伊賀市千戸の自宅で

優しい泡がお気に入り――。伊賀市千戸の宮崎ゆりさん(41)は、毎日の洗顔や入浴用にと、せっけんを作

り始めて6年。シンプル素材から作る肌優しいせっけんは、家族だけでなく、肌あれなどのトラブルに悩む人たちにも喜

ばれている。宮崎さんのせっけん作りの材料は、苛性ソーダ(水酸化ナトリウム)と米油、精製水の三つが基本。それらを混ぜた液体を牛乳パックに流し込んだら、乾燥して固まるまで約2カ月間「熟成」する。「パックを開けて、

出来上がりを確かめるのも楽しみの一つ」と宮崎さんは声を弾ませる。もの作りが好きで、以前から子どもやバツグなものを自作していた宮崎さん。7年前、手作りせっけんを知って以来、肌が弱い家族でも安心して使えるものを

とチャレンジ。半年に一度のペースで作り、今では自宅用せっけんは全て自身の手作りだという。

1年前からは、「kotori(ことり)」の屋号で、伊賀地域のイベントなどでも販売。肌あれに悩む人や小さい子どもを持つ母親などを中心に、リピーターも多いそう。

「使い心地のいいもの」を目指して、毎回少しずつ改良を加えているというせっけん作り。宮崎さんは「お肌に優しいせっけんをこれからも作っていきたい。誰にでも、安心して使ってもらいたいですね」と目を細めた。

手作りせっけんが優つる毎日

伊賀市千戸 宮崎 ゆりさん

表選手を目指す、優秀な人材を発掘し、指導することを目指す。トレセンを目的に始まった制度。トレセンを経験した選手から、各年代の日本代表選手の多くが選ばれている。

昨秋、技術テストなど2度の試験を通過し、市内からは他の2人と共に県ジュニアトレセンのメンバーに選ばれた森松君。ポジションは守備と攻撃の指令塔であるMF(ミッドフィルダー)。「憧れは、宇佐美選手(ガンバ大阪)やC・ロナウド選手(レアル・マドリード)」と話す横顔のあどけなさとは対照的な、鋭いドリブルが持ち味だ。

二つ上の兄・優斗君の背を追ってサッカーを始め、今ではサッカー漬けの毎日。トレセンや週4日のクラブでの練習でテクニクを磨きながら、練習のない日も自宅前で兄を相手にマンツーマンデイフェンスやドリフティング、ドリブル練習などを欠

かさないという。「トレセンは全体的にみんなのレベルが高い。その中で自分のプレーを磨きたい」と熱いまなざしで話す森松君。春には次期トレセンへの選抜テストを控え、夢に向かってのチャレンジは続く。

ink 株式会社 **近畿不動産販売**

www.kinkih.com 本社 **0120-69-4733**
伊賀支社 0120-92-7779

仲介・売買・買取・リフォーム etc 不動産全般

リ・すまい **Re-Sumai**

リフォーム全般

www.resumai.com **0120-63-2556**

安心の定額制料金

〈一例〉
パッキン交換 1カ所 2,000円
網戸張替 1枚 1,800円

一度のご発注金額の合計が5,000円以下の場合、基本料金として3,000円が加算されます。但しご発注合計が5,000円を超える場合、基本料金は加算されません。(全て税抜金額)

野菜や果物 楽しく食べて

シニア野菜ソムリエ 中澤 真規さん

「たくさんの方に、野菜を楽しんでほしい。そのお手伝いが私の使命です」と語るのは、伊賀市三田の中澤真規さん(41)。野菜ソムリエの最高峰「シニア野菜ソムリエ」として、イベント



「栄養や調理法など、直接伝えたい」という中澤さん=伊賀市三田で

は、日本野菜ソムリエ協会が認定する「野菜・果物の

成講座を全て修了し、試験に合格した「シニア野菜ソムリエ」は全国で130人近くが活

躍中で、県内では中澤さんが第1号だという。「小さいころは野菜嫌いで、といたずらっ子のように笑う中澤さん。3年前に夫が営む野菜の卸売店を手伝うことになり、「野菜のことをもっと知りたい」と、野菜ソムリエ資格の取得を決意したそうだ。「講習でいろんな品種のトマトを食べ比べて、トマト



中澤さん(右端)が代表を務める「野菜ソムリエコミュニティみえ」の仲間たち

嫌いだっただけでも「これはおいしい」と思ったり。講座では気付きや感動がたくさんありました。初級の「シニア野菜ソムリエ」になった後は、中級コース、シニアコースと迷わず

1次試験、2次面接を順調にクリア。昨年7月に見事シニア野菜ソムリエの称号を手にした。中澤さんは現在、イベント企画や野菜講座の他、今年2月には店舗の一部を改修して野菜の小売りも始め、活躍の舞台を広げている。「野菜ソムリエを目指して、人とのつながりが劇的に増えました。今後もご縁を大切に、野菜の魅力を伝えていきたい」と目を輝かせた。

滝みそぎを前に気合十分な山口さん(右)と田中さん



白装束をまとい滝つぼに入る参加者ら(提供:赤目四十八滝渓谷保勝会)

多くの人と楽しみたい

名張市緑が丘 橋本 茂績さん

「人の2倍も3倍も努力してます」と力強く話す、名

張市緑が丘の橋本茂績(しげつぐさ)の趣味はゴルフ。日本ゴルフ協会(JGA)の2級普及指導員の資格を持つ橋本さん。自身は主催する大会「橋本杯」の4月開催に向けて大忙しの毎日だ。妻を亡くした5年前、寂しく過ごす日々の中「何か新しいことを始め



「いい友人たちに恵まれてます」と笑顔の橋本さん

よう」と考えた橋本さん。友人からの誘いでゴルフを始め、すっかり夢中に。以来、個人練習はもろろん、地域や市内のグループの練習に参加するなど、「ゴルフライフワーク」という日々を送っている。

2年前には、60歳以上の人たちが多く参加する「ね

一緒にグラウンドゴルフをプレーする機会を増やしたいと、自身で大会を開くことを決意。「橋本杯」と名付け、一昨年、昨年と年に一度開催し、今年で三回目を迎える。橋本杯は、回を重ねるごとに参加者も増えてきているので、「一人では到底できない。周りの友人たちと協力して、毎年開催することができている」と笑顔の橋本さん。「これからも、グラウンドゴルフが盛り上がるような大会を開いていきたい」と話した。



真剣な目でクラブをかまえる名張市夏見で

まちの情報募集中！ あなたの身近なまちの情報を教えてください

名張・青山にお住まいで、●ものづくりをしている人 ●大会で賞を取った人 ●特技を持っている人 ●趣味のコレクターさんなど、頑張っている人をぜひご紹介ください。年齢、自薦、他薦を問いません。

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。
※いただいた個人情報は、当社TV・FMの番組制作やnavaの制作に係る業務以外には使用いたしません。

あて先
(株)アドバンスコープ
「nava まちの情報」係
〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp



花が
咲いたら

Let's お花見



桜いろいろ



●染井吉野
葉が出る前にパッと淡い紅色の花を咲かせます。各地の公園や街路に多く植えられている、現在最もポピュラーな桜です。



●山桜の仲間
赤紫がかった新緑の間に花が付きます。古くから愛されてきた品種で、王朝文学の桜の多くがこの山桜を指しています。



●枝垂(しだれ)桜の仲間
枝が垂れる枝垂桜は、古くから知られる桜です。特に紅色の強いものはベニシダレと呼ばれ、華やかな姿を見せてくれます。

参考文献：『さくら百花事典 あなたも桜博士になれる』福地義彦(編)ノ婦人画報社

お花見をスマートに楽しもう

- ◆ゴミは少なく、持ち帰る
数枚のゴミ袋を持参し、分別して持ち帰るのがオススメ。マイ箸・コップを使えばゴミの量も減ります。
- ◆火気は許可のある場所で
バーベキューをする場合、火気が使えるかどうか事前に確認しておきましょう。



多くの人が花見を楽しみ、桜の季節。ふらりと散歩に出るもよし、場所取りをしてお弁当持って、たっぷり宴会を楽しもうよし。ちよつとした準備で、もっと楽しめるかも？

準備をして花見を楽しもう♪

- 気軽に外出先が楽しめるのが、花見の良いところ。準備万端で素敵な時間を過ごしましょう♪
- ＊レジャーシート
下に段ボールを敷くと、冷えや地面の凸凹対策になりますよ。
- ＊お弁当・飲み物
肌寒い時は、保温ポットに温かい飲み物や熱燗を入れて持っていくと喜ばれるかも。
- ＊おしぼり・ティッシュ
外での飲食は衛生面の管理も大切。水道が近くに無い場合の「おてふき」を忘れずに。

- ＊おぼん・トレー
コップや器は、地面に置くと倒れることも。おぼんやトレーがあれば、こぼさずに安心。
- ＊雨具
春の天気は変わりやすいのが特徴。天気予報のチェックと雨具の用意をしっかりと。
- ＊医薬品
傷テープや消毒液、虫刺され薬などの準備があると安心です。

- ＊帽子・日傘
だんだん紫外線も強くなる季節。日焼け対策にも気を付けたいですね。
- ＊上着・ひざ掛け
肌寒いことも多いこの季節は、調節できる服装を。ひざ掛けはクッションとしても。
- ＊サンダル
サッとをはけるサンダルを数足用意しておけば、トイレへの靴のはき直しもスムーズに。

参考文献：『親子でいっしょに楽しもう！ 四季の行事12か月』季節の遊びを楽しむ会(著)ノメイツ出版株式会社
・「るるぶ情報版 名古屋② こどもとあそぼ！ 名古屋 東海」ノJTBパブリッシング



四季折々の彩り豊かな宅配寿司で人気の「都人(みやこびと) 桔梗が丘店」。店長の永井久哉さんが「お花見にお勧め」と話すのが、同店限定の「お花見盛り」だ。

お花見にお寿司いかが？ ●お花見盛り●

定番のにぎりずしと、子どもに人気のバラエティー豊かな手巻き寿司。そして同店自慢のジュシーないなり寿司を組み合わせた、見た目も華やかな盛り寿司で、家族みんなで楽しめる。

さらに、手巻き寿司はのりがフィルムに包まれているため、「自分で巻いてパリパリとした食感を楽しんで」と永井さん。
「お花見盛り」は一皿5〜6人前で5400円(税込)。前日までに予約注文すれば、5%割引となる。(PR)

都人 桔梗が丘店

0120-336-385 TEL 67-0065

名張市桔梗が丘 3-3-1 【営業日時】11:00~ 20:00(年中無休)



伊賀牛や国産和牛に加え、三重県産豚、国産鶏、ウインナーなど、セットには見た目にも食欲をそそる具材がたっぷり。「家族やグループで楽しめるよう、バラエティー豊かに盛り合わせました」と2代目店主の大谷英紀さんは笑顔で話す。

同セットは一皿5人前5980円(税込)で、丸福特製のタレも付いてお得。事前予約でスムーズに受け取れる。(PR)

「伊賀忍者バーガー」などのご当地グルメで知られ、こだわりの伊賀牛の他、自家製コロッケも人気の「丸福精肉店」。お花見にイチオシというバーベキュー用盛り合わせが「伊賀忍者◆忍セセット」だ。



桜の下で楽しいBBQを ●伊賀忍者◆忍セセット●

丸福精肉店

元町本店 TEL 63-3400
名張市元町 391 番地 【営業日時】9:00~19:00(水曜定休)

パークシティ名張店 TEL 62-0129
夏見字下川原 251-1 【営業日時】10:00~21:00(年中無休)

家族でおでかけスポット

■春だ！ 和っしょい!! 和太鼓コンサート

日時／3月22日(日) 13:30～

場所／青山ホール

料金／入場無料

☎中華料理 北京 Tel.52-0516



■桜花乱舞 名張桜まつり

名張の風物詩となった桜まつりも今年で20回目！ 桜一面の公園内で盛大に開催します。

日時／3月27日(金)～4月26日(日) ※開花状況によって変更あり

・名張中央公園内道路沿いの桜並木(約600m)にちようちんを点灯。

・一部区間を9:00から21:30まで歩行者天国にして開放します。

4月18日(土)にイベント開催！ ※雨天の場合4月19日(日)

場所／名張中央公園

☎名張桜まつり実行協議会 事務局:名張商工会議所 Tel.63-0080

■桐びとマルシェ

住宅団地の手づくり市「キリマル」。2周年を迎え、ますますパワーUP!

地物野菜や手づくりパン・ピザ、からあげなどの他、各種アートやマッサージなどの体験型ショップも充実。

日時／3月14日(土) 10:00～14:00

場所／桐ヶ丘地区市民センターとその周辺 雨天決行(荒天中止)

☎下猶(しもなお)さん Tel.080-6919-8863

メール iga@de-haku.net FAX 52-3845

井上宏の 笑い とともに vol.12

名張市桔梗が丘在住。関西大学名誉教授で日本笑い学会顧問。専攻は社会学で「笑い学」を提唱する井上宏が、身近な笑いとともにある生活をつづるエッセイです。

若者へのエール！ ～ 自らが学ぶ姿勢を

3月は年度末だ。会社に限らず、個人にとっても、「決算」の月である。個人では、進学先や就職先が決まる。願いがかなった人は少数であるに違いない。思い通りにいかないのが普通である。

若者にとって、大学受験は人生の一つの試練となる。有名で大学を決めた人もいるだろうが、学びたい学科を探してやっと決めた人もいるだろう。いずれにしても、大学は「自らが学ぶ姿勢」が基本で、いくら有名大学を卒業しても、「自らが学ぶ姿勢」がないと、「学び」は身に付いてくれない。

大学では、勉強もサークル活動も、何かにつけ、決めていくのが自分となる。先生が個々の学生を見守ってくれているわけではない。勉強は怠けていても他の道で頭角を現す人もいて、大学では多様な人間が育つが、「自らが学ぶ」がないと成長がない。よく学べば、よき話し相手ができる。自分を映す友達は絶対に必要だ。

今日では、優れた機器があふれ、図書は大概手に入り、意欲さえあれば、学ぶ機会に事欠かない。機会の利用はまさに個人次第である。大学の有名で「自分もできる」と錯覚している人は、社会に出て自分を露呈する。

どんな大学や職場であれ、「自らが学ぶ」「笑って明るく」の姿勢が大事だ。私のゼミ卒業生で、事情のある人を除き、就職しなかった人はいなかった。「自ら学び」「笑って明るい」若者は、どんな事態にも対応して生き抜いている。毎年1回私のゼミ卒業生の会があるが、年齢を重ねても、学生時代の気質が長く生きているのを実感する。



nava 会社ウォッチング

進化続ける グローバル企業

自動車部品メーカーとして世界各国にまたがって事業を展開するグローバル企業、「ボルグワナー」。その一員として1984(昭和59)年に創業し、米国の生まれのチェーン技術を日本で進化させてきたのが「ボルグワナー・モールステック・ジャパン株式会社」だ。

名張に本社とメイン工場を置く同社の技術は現在、国内のほとんど全ての自動車メーカーが採用。主力製品は、エンジン内部で動力を伝えるチェーンなどを組み合わせた「タイミングシステム」。自動車メーカーとともにエンジン開発に関わり、多種多様な品種を製造している。「メーカーの専属工場ではないため、「選ばれる製品」作りに努めています」と、自動車の燃費向上や排ガス削減のための研究開発にも注力する。また、4輪駆動車の前輪に動力を伝えるチ

ーン類は創立当初からの得意分野で、国内で大きなシェアを誇るといふ。



名張市八幡の本社

さらに世界各国に広がるネットワークを生かし、同社の成果を世界に発信。部署によっては英語でのメールのやり取りはもちろん、海外の工場へ技術の指導やサポートに出向くことも多いという。「海外出張が多いので、社内で英語学習の機会を設けています」と、グローバル企業ならではの取り組みも。

(PR)

今回の会社は……**ボルグワナー・モールステック・ジャパン株式会社**



●ボルグワナー・モールステック・ジャパン株式会社●
本社／名張市八幡 1300-50
<http://www.borgwarner.co.jp>

主力製品のチェーン類とタイミングシステム

技術と人間力を

「最近では後輩に頼られる場面も出てきました」とはにかみながら話すのは、片山拓馬さん(26)。工業高校卒業後、もの作りがしたいと入社して8年目だ。

入社以来、原料の金属を成形した後に行う「熱処理」係でさまざまな工程を経験してきた片山さんは、現在は三つあるグループの一つでサブリーダーを務める。



製造部 製造課 熱表面処理係 片山拓馬さん

ゆくゆくはリーダーに、という思いを胸に「工程の把握や技術だけでなく、グループをまとめる、人間力をつけたい」と真摯(しんし)に語った。

「まだまだ日々勉強です」と謙虚な片山さん

アドバンスコンサート

名張・青山地域で開かれたコンサートを解説付きでお届けする、ちゃんねる ADS の番組『アドバンスコンサート』。その内容をピックアップしてご紹介します。ご視聴はアドバンスコープ「ちゃんねる ADS(201ch)」で!

放送時間 【月～金曜】10:00/16:00/23:00
【土曜】23:00/深夜3:00/深夜5:00
【日曜】10:30/17:00/23:00

2015年
3月放送

第25回 青山推薦コンサート

同コンサートは、今回で25回目を迎えました。2月8日のステージでは、さまざまなコンクールで受賞した伊賀出身の出演者たちが素晴らしい演奏を披露しました。

■スペイン舞曲 第1曲 八長調 第4曲 変口長調

奈良谷明音さんと奈良谷温菜さん姉妹による、ピアノの連弾です。明音さんは2010年に名張ピアノコンクール金賞と名張文化協会賞を受賞、温菜さんは2013年に名張ピアノコンクール金賞を受賞しており、この2人は、2014年ピティナ・ピアノコンペティションのデュオ部門で全国大会へ出場しました。

ポーランドの作曲家モーツァルト・モシュコフスキの連弾のための代表作「スペイン舞曲」全5曲の中から、「第1曲 八長調」と「第4曲 変口長調」を演奏しました。



実行委員会 委員長
菅生 和光さん

この青山推薦コンサートは、25年前に名張ピアノコンクールの受賞者コンサートとして、スタートしました。その後、三重県内あるいは県外でさまざまなコンクールが行われていますが、それらで活躍、入賞した、伊賀出身の若き演奏家たちに演奏の場を提供して、少しでもたくさんの人にその演奏を聞いてもらおうと続いています。

小学生、中学生の若い子どもたちから、ますます円熟の時期に達してきたと思われる大人の演奏まで、さまざまな名演をお楽しみください。

■フルート協奏曲 二長調 第3楽章

2曲目はフルートの演奏で、カール・ライネッケの「フルート協奏曲 二長調」の第3楽章です。演奏するのは、森川加悦さんです。森川さんは2014年第20回みえ音楽コンクール フルード部門で大学生以上一般の部で金賞を受賞しました。

ライネッケは、ドイツ・ライプツィヒ生まれでたくさん名曲を残していますが、この曲は、ライネッケの亡くなる2年前に書かれた晩年の名作として知られています。



■木星のファンタジー

「アンサンブル・ル・シェル」の森内啓太さん、川崎由子さん、山口彩愛さん、津田顕克さんの4人によるフルートの四重奏です。普通のフルートとアルトフルート、バスフルートなどを使っています。昨年、みえ音楽コンクールのフルード部門でアンサンブル第1位になりました。

ホルスト作曲の「木星」による「木星のファンタジー」を奏でました。



■ピアノのための12の練習曲 (超絶技巧練習曲 第1稿)より 第9番 変イ長調

次は、勝田まひろさんのピアノ演奏です。勝田さんは、みえ音楽コンクールで入賞するなど大変活躍しました。

演奏曲は、ポーランドの作曲家フランツ・リストの超絶技巧練習曲第1稿、「ピアノのための12の練習曲」です。その中から、「第9番 変イ長調」を披露しました。



■ソナチネ 第2楽章 ロッシーニの主題による変奏曲

3人目は、ピアノの中村結羽さんです。昨年の名張ピアノコンクール金賞と名張市教育委員会賞を受賞し、みえ音楽コンクールでも金賞を受賞しています。今回、推薦コンサートに初めて出演しました。

ドイツで生まれ、デンマークで活躍したフリードリヒ・クラーウの曲「ソナチネと3つの変奏曲」の中から、「第2楽章 ロッシーニの主題による変奏曲」を披露しました。



■「オルフェオとエウリディーチェ」より 精霊の踊り

次もフルートの演奏です。ドイツのグルック作曲の歌劇「オルフェオとエウリディーチェ」の中から、第2幕のバレエの部分で演奏されるフルード独奏曲「精霊の踊り」が披露されました。

演奏は、大学時代から三重音楽コンクールなどで入賞し、アンサンブルなどでも活躍してきた喜多祥子さんです。



■クラリネットとピアノのためのソナタ 第1楽章

島谷万寿美さんのクラリネットの演奏です。島谷さんは、高校時代に名古屋クラリネットソロコンテストで最優秀賞とグランプリを受賞しています。

今回演奏する曲は、フランスの作曲家プーランクによる、「クラリネットとピアノのためのソナタ」です。プーランクはこの曲を晩年に作り、演奏を見ることなく亡くなっていますが、ベニー・グッドマンがクラリネット演奏、そして、アメリカのバーンスタインがピアノで初演したととも有名な曲です。



■ピアノソナタ 第18番 変ホ長調 第4楽章

次は水谷映実里さんのピアノ演奏です。水谷さんは小学校3、4年生の時に名張ピアノコンクールで金賞と名張文化協会賞を受賞して、その後もピアノの演奏に大変励んでいます。

ベートーベンのたくさんあるピアノソナタの中から、第18番の第4楽章を演奏しました。



■歌曲集「沙羅」より 丹澤 あづまやの

続いては、松田徳秀さんのバリトンの歌声です。松田さんは、みえ音楽コンクール声楽部門大学・大学院生の部で優勝し、三重県知事賞を受賞しています。

曲は、信時潔作曲の歌曲集「沙羅」から「丹澤」「あづまやの」です。「沙羅」は、日本歌曲の名曲として大変有名です。信時さんは上野高校や名張高校の校歌の作曲家としても知られています。



■3つのロマンティックなワルツより 第1曲 二長調

最後はピアノの連弾です。奥出容子さんと桃谷江美さんによる演奏です。この2人は「フルール」というピアノデュオグループを結成し、さまざまなコンクールで入賞、連戦しています。

フランスのシャブリエの作品「3つのロマンティックなワルツ」から「第1曲 二長調」を演奏しました。



アドバンスコンサートを応援しています。 岡三証券株式会社、第三銀行、デイサービスひろこの家、メモリアルホール紫蘭、有限会社高建



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエストお待ちしております!!



Eメール: nabari@fm835.jp FAX:62-0835

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

FMなばりで放送中の『全力! 少年少女』に登場したチームを紹介します。



小学2年生から4年生のメンバーたちがサッカーを楽しむ「蔵持FC」。練習中も声を掛け合ったり笑い合ったりしながら、和気あいあいとボールを追い掛けている。

コーチはなるべく子どもたちと年齢に近い人が務め、子どもたちと同じ目線に立てるようにしているという同チーム。「サッカーが好き」という気持ちも、もちろん一緒。そのおかげで、コーチからの指導も子どもたちは素直に受け入れられるそうです。

「走り込みはしんどいけれど、広いコートでシュートの練習をするのは楽しい。これからは試合で活躍してチームに貢献したいです」とメンバーたちは明るく話してくれました。

蔵持FC



練習日時/火・木曜 18:00~20:00 土・日曜 9:30~11:30 練習場所/火・木曜 八幡グラウンド 土・日曜 蔵持小学校、梅が丘小学校、コクヨファニチャーグラウンド 連絡先/コーチ・清水さん Tel 090-8736-0747

「へんこ」——頑固で風変わりな人を表す言葉として使われる関西弁。松尾芭蕉が「奥の細道」でも使ったというこの言葉を

「へんこ」が育てる 伊賀ブランド

株式会社へんこ 村山 邦彦さん

中心とした農産物や加工品の販売はもちろん、土壌作りや人材育成、ネットワーク作りまでを掛ける同社は、農業のスペシャリスト集団。その人たちをまとめ

冠した「株式会社へんこ」は、伊賀地域を拠点にする「総合農業商社」。同社で代表を務める村山邦彦さん(42)の元気の素は「楽しむこと」。人や技術との「出会い」を楽しみながら、全国さらには世界へと農業の魅力発信している。



農業や伊賀の野菜の魅力を話す村山さん(写真提供: クックビズ株式会社 farm+biz)

異色の転身を果たした一人だ。新しいエネルギーの開発に関わ

る村山さんは、燃料電池発電システムの開発エンジニアから「農業者」へ、

異色の転身を果たした一人だ。新しいエネルギーの開発に関わ

「徹底的にこだわって野菜作りをしている人が伊賀には多くいる。もっと外に発信できるし、その力がある」。村山さんは現在、農産物の生産販売にとどまらず、世界へ向けて、食べることがもつと楽

っていた当時、エネルギーを湯水のように消費する現代社会のあり方に疑問を感じ、「脱サラ」したという村山さん。身の丈に合った暮らし方や資源の循環を考えた中、有機農法や農家との出会いなどをきっかけに伊賀に転居。「伊賀でプロフェッショナルな農業に出会った。農業の技術の深さはすごい」と言葉に力が入る。

奈良県との県境に位置し、名勝・赤目四十八滝を抱く「赤目町長坂」。滝川の兩岸に広がる集落では、豊富な清水を用いて、かつては盛んに紙すきが行われ、石灰が採掘されていた

しくなるような仕掛けづくりを計画の中だという。「農業は今いちばん将来性があり、クリエイティブな仕事」と語る村山さん。「面白い」と付き合って刺激

たことをご存知ですか? 3月後半の「伊賀風土記」は、同地に残る紙すきと石灰石産出の歴史を探ります。

をもらったり、尊敬できる人と一緒に過ごすなど、生きることが大事」とパワフルな毎日話した。

『伊賀風土記』 伊賀の地名・歴史をひも解く

赤目町長坂・紙すきと 石灰産出

昔、長坂で作られていた紙は、コウゾを原料とした腰の強い和紙。枝

を折ろうとしても樹皮の繊維が強靱(きょうじ)で簡単に折れないコウゾの和紙は、主に和傘に貼られていたといえます。現在でも、長坂を流れる滝川の岸には、コウゾの木が見られます。

石灰を使用していた歴史が記されています。市史の記述を裏付けるように、長坂には今も、採掘穴や掘り出した石灰石を燃焼さ

せた窯跡などを見ることが出来ます。赤目での紙すきと石灰採掘——。現在の名張市民にはあまり知られていない歴史を、伊賀の國地名研究会メンバー・中平勝さんの案内でひも解きます。



かつての石灰の採掘場所と伝えられる穴名張市赤目町長坂で

放送日

3月15日(日) 12:30~ (15分番組)

はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です これからも地域の皆様とともに歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材 ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016 FAX 0595-67-2017 OPEN 9:00~18:00(月~金) 10:00~17:00(土) 定休日 日曜・祝日





地上波、BS、CSの
番組が見られる。



地上デジタル、BS、CSの豊富なチャンネルを一度にザッピング
できるので、いちいち切り替えることなく視聴できます。さらに、
外付けHDDをつないで2番組同時録画もできます。



アプリが豊富、
ダウンロードも自在。



「ぶよぶよフィーバーforSmartTVBox」©SEGA

auスマートパスが活用できるので、おトクな情報料372円/月で
アプリを取り放題。また、Google Play™なども利用できます。
さらにウィルス対策アプリも入っているので安心です。

※表記の金額は、税抜価格です。消費税分は別途精算させていただきます。
※Google Play は、Google Inc. の商標です。



シンプルデザインで、
カンタン操作。



インテリアにもよく溶け込むスッキリしたデザイン。さらに、専用
のリモコンで操作もラクラク。どなたでも、シンプル&カンタンに
多彩なコンテンツをとことん楽しめます。



観る、
知る、
楽しむ。
ぜんぶ入り。

Smart TV Box

ケーブルテレビ用 Android™ OS 搭載STB

※Androidは、Google Inc. の商標
または登録商標です。



ネットも、動画も
TV画面で楽しめる。

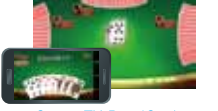


テレビの大画面で、YouTube™ やniconico、ビデオパス
など、動画コンテンツが見られます。普段ネットで利用している
ショッピングサイトやTwitterなども楽しめます。

※YouTube および YouTube ロゴは、Google Inc. の商標です。
※「Twitter」はTwitter,incの商標または登録商標です。
※niconicoは、株式会社ドワンゴの商標または登録商標です。



Wi-Fi接続で、スマホや
タブレットと連携できる。



「大富豪BEST for au -Smart TV Box/ Stick-」

Wi-Fiも利用でき、さらにテレビとスマホを一緒に使ってゲーム
をプレイしたり、HDDに録画した映像を、DLNA機能により別室
のテレビや、タブレットで楽しむこともできます。

※Wi-Fiは、Wi-Fi Allianceの登録商標です。
※「DLNA」はDigital Living Network Allianceの登録商標です。



TVもネットも便利な
「映像まとめて検索」。



ひとつの検索ワードで、テレビ・動画・ネット検索など全ジャンル
から情報をピックアップできます。また、お天気やニュース、
家族で使えるカレンダーなど、便利機能も盛りだくさんです。

次世代テレビとして注目されている“スマートテレビ”を、カンタンにご家庭で
楽しめる。それが、Smart TV Boxです。 ※Smart TV Boxは、KDDI株式会社の登録商標です。

スマートテレビ
見るなら!

株式会社 アドバンスコープ

〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2
TEL 0595-64-7821

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

with ケーブルプラス電話

月額
利用料 **3,300円**

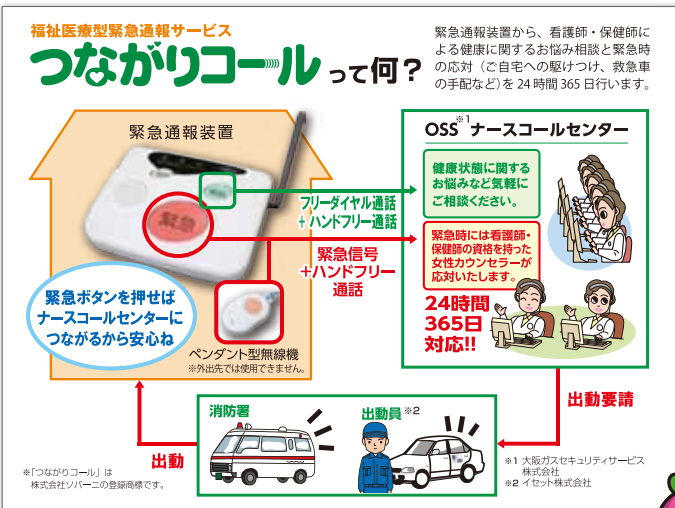
(税込 3,564円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。
※通話料は別途かかります。



この機会にNTTから
ケーブルプラス電話に乗り換えて、
電話代も安く抑えましょう!

ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる高齢者の安全に。
また離れて暮らす家族の安心に。
ぜひ「つながりコール with ケーブルプラス電話」をお役立てください。



ケーブルテレビと
さらに
お得!!
セットで
ケーブルプラス電話と
つながりコールに
セットで入れれば
こんなにお得!!
3つ合わせて
5,470円
(税込 5,907円)
CATV
スタンダード
3,500円
(税込 3,780円)
ケーブルプラス電話
1,330円
(税込 1,436円)
つながりコール
2,500円
(税込 2,700円)
割引
1,860円
(税込 2,008円)

料金についてお気軽にお問い合わせください

24時間 365日 安心対応!

株式会社 アドバンスコープ TEL 64-7821