

宝飾・時計・メガネ
田村
 TEL 0595-63-0730

田村本店にて開催中
宝石の
リフォームフェア
 思い出の品を
 もっと素敵に!!
 無料見積実施中。お気軽にご相談ください。

慣れた手つきで料理を作り、盛り付けの仕上げをする菅野さん。名張公民館で



料理男子に大変身

— 定年後趣味でスタート

名張市
 つつじが丘
菅野 賢慈さん

「男子厨房に入らず」なんて、今は昔—!? 名張市つつじが丘の菅野賢慈さん（74）の趣味は料理。包丁使いもままならない初心者からスタートして10年。今では料理検定にも合格するなど、妻も顔負けの知識と包丁さばぎだ。

「得意料理は、刺し身とか煮魚かな。自宅で魚をさばくのは、専ら菅野さんの役目だから。」「高校生の孫からも『今度、さばき方教えて』とお願いされました。私の成長の証ですね」と胸を張る。

航空整備の仕事
 を定年退職後、名張に転居した菅野

起。10年前の春に、名張公民館の料理サークルに入会し、料理男子への道がスタートしたという。

「最初は皮むき一つも大変で。しょっちゅう包丁で手を切っていました」と当時を振り返り、苦笑い。しかし、月2回のサークルで徐々に料理の基礎

を習得し、腕前もメキメキと上達。7年前には、料理の知恵や知識を測る「料理検定3級」に合格し、料理仲間からも一目置かれる存在になった。現在も、同公民



サークル仲間と和気あいあいと料理する菅野さん（左手前）

館のサークル「料理クラブ集い」で、メンバーとして料理を楽しむ。今では「習う側」から、当日作る献立の作成も担当するなど「まとめ役」に変身。教室では、だしの取り方や包丁の使い方、食材の切り方などをメンバーに教えることもあるという。

「料理の知識などは、テレビの料理番組や本から集めて。旬の素材を生かすようにとか、盛り付けのあしらいを考えたり、出る栄えを振り返ったりが楽しみの一つ」と菅野さん。「これまで作ったのは和食が多いから、これからはイタリアンとかにも挑戦したいね」と、まだまだ料理への意欲は尽きない。

今号のトピックス topics

23 ページ

・宙を舞う「郵便屋さん」
 レクリエーションランポリン指導員
 前川 麗さん

・「作る楽しさ感じて」
 名張市梅が丘 土井 義政さん

45 ページ

・お父さん、いつもありがとう
 6/21 父の日に感謝を贈ろう♪

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール with ケーブルプラス電話

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,300円** (税込 3,564円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。 ※通話料は別途かかります。

株式会社 アドバンスコープ TEL 64-7821

料理教室のご案内

7/2 (木) 10:00~13:00頃 2,000円 (税込)
 ノンアルコールビール付
干しでうま味アップ! ビールにベストマッチレシピ
 レッスン

- * いかの一夜干し
- * 干し野菜の Pasta
- * 干しかぼちゃとベーコンのんにく炒め
- * ゴーヤの肉詰め揚げ
- * 簡単チャーシュー
- * 一口おにぎり

7/24 (金) 10:00~13:00頃 2,000円 (税込)
 メロン農家 松本さまとコラボ
美旗メロンたっぷりのアフタヌーンティー
 レッスン

- * プチメロンケーキ3種
- * メロンの絞りロールケーキ
- * メロンムース ジュレのせ
- * メロンタルト
- * 新茶のスコーン
- * サンドウィッチ
- * 紅茶

7/5 (日) 10:00~12:00頃
はじめての親子Cooking♪
 セタ★簡単お料理&スイーツレッスン

7/5 (日) 13:00~15:30頃
はじめての親子Cooking♪
 セタ★簡単パンレッスン

お申込期間：6/21(日)まで
 開催場所：名張近鉄ガス本社2F 料理教室
 定員：各18名 ※申込多数の場合は抽選
 対象：高校生以上(7/5以外)

お申込は当社ホームページにて!
<http://www.kintetsugas.co.jp/>
 名張近鉄ガス 検索

店頭・電話受付 9時~17時

大瓶ガスグループ
名張近鉄ガス株式会社
 名張市桔梗が丘1-1-5-1
 TEL.0595(65)2311 (代表)

「作る楽しさ感じて」

名張市梅が丘 土井義政さん

「自分の欲しいも
のを自分で作る。
それが木工の楽し
さ」と、にこやか
に話すのは、名張
市梅が丘の土井義
政さん(61)。同市
神屋のはぐくみ工
房あららぎで、木



のこぎりを進める土井さん=はぐくみ工房あららぎで

工教室の講師を務
めて約10年。多く
の人に、もの作り
の楽しさを伝えて
いる。

「同じ材料でも、
出来上がりはみん
な違う。そんな個
性を感じてほし
い。道具の持ち方
から使い方のコツ
など、参加者のレ
ベルに合わせて、
土井さんからは、
さまざまなアドバ
イスが飛ぶ。

教室では、出来
上がるうれしさを
感じられるように
と「その日に完成
して持って帰れる
ものを作る」がモ
ットー。これまで
開いている。

教室の前日には、
木材の切り分けや
道具の準備など、
作業に大忙し。し
かし、土井さんは
「二つ『出来た』が
あると、次につな
がっていく。教室
でももの作りをす
めることで、自分
のためのアレンジや

息子と2人で始
めた同店を、息子
の転職を機に引き
継ぎ、現在は1人
で切り盛りする。

集い憩う店に 名張市つつじが丘 尾形 エチ子さん

「近所でも評判だ
った」という店か
ら技術を学び、大
阪で好み焼き店
を経営していたと
いう尾形さん。お
手製のお好み焼き
は、外はカリカリ、
中はふんわりの絶
妙な一品だ。

「集会所というの
か、たまり場みた
いになっています」
と表情は明るい。
客のおしゃべ
りが「何より
も楽しい」と
いう尾形さん。
「生活に張り
が出て元気で
健康な限りは続
けようと考え
ています」と
話す姿は、活
力にあふれて
いた。

五輪の正式種目競技と
してメダルが争われる
他、近年ではエクササイ
ズとしても人気を集める
トランポリン。伊賀市阿
保の青山郵便局に勤務す
る前川麗さん(40)は、松阪
市嬉野一志町)は、普段
は配達員として旧青山町
内で手紙を届ける「郵便
屋さん」。休日には体力
作りや健康維持として楽
しまれるスポーツ、「レ
クリエーショントランポ
リン」のコーチとして魅
力を伝える。

レクリエーション トランポリン指導員 前川 麗さん

そんな前川さんがトラ
ンポリンと出会ったの
は、16年前に同協会での
トランポリンを普及するメ
ンバーの一人に選ばれた
ことがきっかけ。以来、
全国各地で開催されるレ
クリエーショントランポ
リンの大会では、ほぼ毎
年コーチ兼選手として出
場するなど、現在まで
「跳ねる楽しさ」の普及
に努めてきた。



ポランテアでトランポリン
の指導を行う川津市久居総合
体育館で



「おしゃべりが楽しくて遠慮しません」と尾形さん(名張市つ
つつじが丘)

「生活に張り
が出て元気で
健康な限りは続
けようと考え
ています」と
話す姿は、活
力にあふれて
いた。

株式会社 近畿不動産販売
www.kinkih.com 本社 0120-69-4733
伊賀支社 0120-92-7779

仲介・売買・買取・
リフォーム etc
不動産全般

リ・すまい
Re-Sumai
リフォーム全般
www.resumai.com 0120-63-2556

安心の定額制料金

〈一例〉
パッキン交換 1カ所 2,000円
網戸張替 1枚 1,800円

一度のご発注金額の合計が5,000円以下の場合、
基本料金として3,000円が加算されます。
但しご発注合計が5,000円を超える場合、
基本料金は加算されません。(全て税抜金額)

「お勧め」の竹細工の商品たちと真由子さんー伊賀市上野愛宕町で



雑貨と道具 Flower

【TEL】080-3075-6584
【所在地】伊賀市上野愛宕町1822-1
【営業時間】13:00~17:00
【定休】不定休

作家たちが手作りした商品が並び

素敵な時間と空間作り

丹精込めて作られた、この世で一つだけの手作りの商品たち。伊賀市上野愛宕町にある「雑貨と道具 Flower」。店内にはオーナーの山口真由子さんと夫の晃樹(こうじゆ)さんが選りすぐった年季の入った古道具と、作家の一点物の雑貨が並べられている。同店がオープンしたのは昨年5月。「店を開きたい」と思い立ち、車庫を全て手作業で店舗に改装。古道具の仕入れは晃樹さんが、雑貨の仕入れは真由子さんが担当し、二人三脚で店を支える。

雑貨はバッグや染め物、アクセサリーなどがある。「お丹精込めて作られた、この世で一つだけの手作りの商品たち。伊賀市上野愛宕町にある「雑貨と道具 Flower」。店内にはオーナーの山口真由子さんと夫の晃樹(こうじゆ)さんが選りすぐった年季の入った古道具と、作家の一点物の雑貨が並べられている。同店がオープンしたのは昨年5月。「店を開きたい」と思い立ち、車庫を全て手作業で店舗に改装。古道具の仕入れは晃樹さんが、雑貨の仕入れは真由子さんが担当し、二人三脚で店を支える。

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol.23



「最近、トランポリンに通じるスポーツ「スラックライン」にも夢中になっています」と前川さん

井上宏の 笑いとともに Vol.15

名張市桔梗が丘在住。関西大学名誉教授で日本笑い学会顧問。専攻は社会学で「笑い学」を提唱する井上宏が、身近な笑いとともにある生活をつづるエッセイです。

人間が生まれて初めて見る笑いは「新生児微笑」と言われる。何とも言えない可愛い笑顔で、これに気付いた母親は、

100歳の人に見る元気

爽やかな笑いに引かれる

思わず「可愛いー」と思う。微笑は、赤ちゃんの母親への本能的な働きかけ「サイイン」と考えられる。

この「新生児微笑」から始まって、「笑顔」は相手への働きかけとして重要なサインとなり、他者と共同生活を送る上で、とても重要な役割を果たす。いくつまで生きようとも、元気であれば笑いと笑顔が消えることはない。笑顔がないと他者への働きかけが難しい。

先日東京で、ある年金受給者たちの集會に出席する機会があった。年金受給者の集まりだから、自分を含めて当然高齢者の集まりであることに自覚していたが、ほとんどの人が私より年上に見えた。会長は、なんと100歳の男性であった。

私のイメージの中では、100歳というのは、とても老い

た感じであったが、眼前に見る男性が非常に元気だったので、このことに私はびっくりしてしまった。

昼食時に、たまたま私は会長の横に座ることになり、親しく話をすることができた。100歳の会長は、日常を論文の執筆に費やし、今年100歳での出版を準備しているという。私には、これまでに100歳の人と話をした経験がなく、緊張気味であったが、当人の爽やかな笑顔と陽気な表情に誘い込まれてしまう。耳が少し遠いのではないかと思われたが、そんなことを気にすることなく、よく笑われるのであった。

「天衣無縫の無意識の笑い」とでも言うのであろうか。知的関心の強さとこの陽気さが元気の秘密ではないかと思われた。



はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017
OPEN 9:00~18:00 (月~金)
10:00~17:00 (土)
定休日 日曜・祝日

名張市桔梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店

まちの情報募集中!

あなたの身近なまちの情報を教えてください

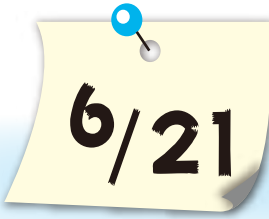
名張・伊賀にお住まいで、●ものづくりをしている人 ●大会で賞を取った人 ●特技を持っている人 ●趣味のコレクターさんなど、頑張っている人をぜひご紹介ください。年齢、自薦、他薦を問いません。

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。

※いただいた個人情報は、当社TV・FMの番組制作やnavaの制作に係る業務以外には使用いたしません。

あて先 (株)アドバンスコープ
「nava まちの情報」係
〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp

お父さん、いつもありがとう



父の日に感謝を贈ろう♪



おすすめ
父の日
メニュー①

鰹^{かつお}とナスの
トマト餡^{あん}かけ

6月の第3日曜日は「父の日」。毎日帰りが遅かったり、仕事で忙しそうで「お父さんとあんまり話してないなあ……」という人も？ そんな皆さんへ、父の日は絶好の機会。家族のために頑張ってくれているお父さんに、なかなか言えない「ありがとう」の言葉を贈ってみてはいかがでしょうか。
今回のnavaでは、お父さんに感謝を伝える一品のレシピをご紹介します。パパをおうちでおもてなししちゃいましょう。

- 材料
- ナス……………1本
 - カツオ造り……3切れ
 - プチトマト……適量
 - ジャガイモ……1/4個
 - カイワレダイコン…適量
 - だし……………100cc
 - みりん……………25cc
 - 濃口しょうゆ……25cc
 - 片栗粉……………適量

作り方

- ①ナスは、直火で焼いて皮をむく
- ②プチトマトは湯むきする
- ③ジャガイモは、千切りにして素揚げしておく
- ④Aを沸かし、片栗粉でとろみを付けたら切ったプチトマトを入れて餡(あん)を作る
- ※Aの代わりにめんつゆ150ccを使ってもOK
- ⑤ナス、カツオを盛り付け餡をかける
- ⑥カイワレダイコンを散らし、上に素揚げしたジャガイモをのせる

完成!



ビール好きのお父さんに今しか飲めない特別な味わいを

離れて暮らすお父様にも最適なギフトセットを多数取りそろえております。感謝の気持ちをお届けしませんか。また、お中元ギフトの早期割引も開催中！6月30日までレジで10%OFFです。ぜひご利用ください。

プレミアムビール



①アサヒビール
「ドライプレミアム 和の贅沢プレミアム缶ビールセット」
※全国無料配送、早期割引除外品
※メーカー型番 WZ-DN



②サントリー
「ザ・プレミアムモルツ サマースペシャルセット」
※全国無料配送、早期割引除外品
※メーカー型番 SS30K



スタッフ 岩井寛幸さん

父の日メニューレシピ 教えていただいたのは……

和Annあん藤 安藤弘和さん



旬の地元の食材を使って生み出す「心と体に優しいメニュー」は評判が高く、県外から足を運ぶ人も。

父の日といえば、私が小学生の時、父に食べてもらおうと鯛のあら炊きを作った思い出があります。今は自分が父親になり、去年の父の日には小学生の子どもたちが手作りケーキをプレゼントしてくれました。それが本当によろしくて、私の父もこんな気持ちだったのかと理解できた気がします。



ユニー株式会社 アピタ名張店
Tel 0595-68-9611

名張市下比奈知字黒田3100番地の1
営業日時/10:00~21:00 ※食品売場のみ9:00~ 年中無休



父の日

豆知識

父の日っていつ?

日本では、父の日は毎年6月の第3日曜日。2015年は6月21日となっています。「父親に日頃の感謝を伝える日」で、日本に伝わったのは1954(昭和29)年ごろ。一般的な行事として認識され始めたのは80年代ごろといわれています。

父の日の由来は?

1910(明治43)年、アメリカワシントン州に住んでいたドット夫人が、先に世間に知られていた「母の日」にならい、父親に感謝する日を作ろうと教会に呼び掛けたのが始まりといわれています。

ドット夫人は、自分たち6人の子どもを男手一つで育ててくれた父親に感謝するために、白いバラを墓前に捧げました。

亡くなった父親に、「育ててもらった感謝と尊敬の思いを伝えたい」という一人の女性の気持ちが、今では日本でも親しまれる記念日になったのです。

父の日は「まるまるの日」

6月第3日曜日の父の日。日本では、その日に別の記念日も制定されているのをご存知でしょうか。

ベルトの製造業者団体である「日本服装ベルト工業連合会」が「ベルトの日」に、また「日本鞆(かばん)協会」が「かばんの日」に制定しているそうです。

日頃お仕事頑張っているお父さんへ、スーツ用のベルトやかばんをプレゼントするのはいかがですか。

参考文献

- 『子どもに教える 今日どんな日? — 年中行事がよくわかる本』高橋司(著) / PHP 研究所
- 『衣・食・住の記念日事典』加藤迪男(編) / 株式会社日本地域社会研究所



材料

- サバ (塩または一夜干し) ……1切れ
- ご飯 ……適量
- 味噌 ……適量
- 大葉 ……適量

おすすめ
父の日
メニュー②

鯖茶漬
さば



作り方

- ① サバを焼いてほぐす
- ② ご飯、味噌、サバを混ぜて焼おにぎりにする
- ③ お茶碗に入れ、お茶をかける
- ④ 大葉を刻み、のせて出上がり

完成!



「オン」から「オフ」まで 好みの贈り物を

仕事モードのお父さんにピッタリの商品から、おうちでのゆったりタイムにもってこいの一品まで、いろんなジャンルを取りそろえています。スイーツ男子のお父さん大喜びの美味しいケーキもどうぞ。

スタッフ
畑中理恵子さん



おしゃれからスイーツまで

- | | |
|--|--|
| <p>1F</p>  <p>① モロゾフ 父の日デンマーク クリームチーズケーキ
※20日(土)、21日(日)のみ販売
1,080円(税込)</p> | <p>2F</p>  <p>② LACOSTE ベルト
7,560円(税込)</p> |
| <p>2F</p>  <p>③ 和雑貨の店「日和」 彩花切子ガラス 瑠璃色
4,536円(税込)</p> | <p>2F</p>  <p>④ GUNZE [SEEK] ポクサーブリーフ
3,024円(税込)</p> |

お父さんにピッタリの 「父の日ギフト」を

全国の地酒や入手困難といわれる焼酎、今話題のウイスキーなど、豊富な品ぞろえから「ありがとう」の一品を探してみてください。お酒が苦手なお父さんにはノンアルコール商品もご用意しています。

社長
田中保行さん



京屋 有機焼酎「甕雫」



有機肥料で育てた、宮崎紅寿芋を原料に使った本格焼酎で、フルーティーな味と香りが特長です。父の日専用「感謝ラベル」もご用意しました。



株式会社 近鉄百貨店 ショップ桔梗が丘

TEL 0595-65-1411

所在地 / 名張市桔梗が丘1-1-2-1
営業時間 / 1F 10:00~19:00
2F 10:00~18:30

Kintetsu 近鉄百貨店
ショップ桔梗が丘

リカー&ギフトギャラリー 田中屋

TEL 0595-63-0043

名張市本町322
営業日時 / 10:00~20:00 毎日曜日定休





株式会社近畿不動産販売
本社/名張市百合が丘東1番町17番地
伊賀支社/伊賀市ゆめが丘3丁目1番1号
<http://www.kinkih.com/>

取り扱い物件は、新築、中古の一戸建てから土地や古民家まで

信頼と実績で 安心の売買

毎日の暮らしの中で思い出を作り、育んでいくマイホーム。名張市百合が丘の「株式会社近畿不動産販売」は、名張で不動産売買に携わって20年余り。多くの家族の「夢の城」探しや住み慣れた家の売却など、人生の新たなスタートへのサポートを続けている。

1993（平成5）年に現在地に本社を構えた同社。以来、不動産売買仲介業から新築マンションの販売などを手掛け、2010（平成22）年には、伊賀市ゆめが丘に伊賀支社を開設。住宅や土地の売買はもちろん、リフォームから保険まで、今では「地域の不動産屋さん」として、多くの信頼を得ている。

同社が取り扱う物件は、名張・伊賀を中心に常時約200件と地域随一。「常にフレッシュな不動産情報を集めているので、窓口にお越しいただくことで見つかる。掘り出し物の情報も」と社員たちは胸を張る。

そんな同社の社訓はちよつとユニーク。額に飾られた言葉は「ちやんとする」の一言。「大きな売買をされるお客様に接する仕事。いつも社訓を心にとどめています」と話すように、社員たちは住宅に関する税やローンの金利、法律についてなど、情報収集を欠かさない。営業スタッフ全員が宅地建物取引士資格を取得しているなど、社訓に裏付けされた研鑽（けんさん）も折り紙付きだ。

人生の節目の一つにもなる不動産売買。満足と安心を届けるため、不動産のプロフェッショナルとして社員たちの努力は終わらない。



名張市百合が丘にある本社

最高の提案を

柔和な笑顔で接客するのは、同社取締役の富士松洋也（ひろや）さん（38）。今年で不動産業に関わって16年目のベテラン営業マンだ。

大阪府内で10年間不動産販売に携わり同社へ。現在は豊富な経験を生かして、不動産のコンサルティング営業だけでなく、収支管理など会社経営の仕事もこなす。

取締役 富士松洋也さん



最高の提案ができるように、日々勉強を欠かさないと富士松さん。「富士松さんが担当で良かった」というお言葉を聞くのがうれしです」と白い歯を見せた。

「モットーはプラス思考と提案力」という富士松さん

今回の会社は……株式会社近畿不動産販売

アドバンスコンサート

ピアノに吹奏楽、和楽器などの優雅な調べから、声楽や合唱などの美しい歌声——。このコーナーでは、名張・伊賀で音楽活動を楽しむ皆さんが、日頃の成果を披露したステージの模様をお届けします。

FMなばり(83.5MHz)で
好評放送中

放送時間
【金曜】15:40
【土曜】18:10/20:40
【日曜】12:40/16:40



爽やかな風を感じるこの季節。5月17日（日）名張市松崎町のアドバンスコープADSホールで、恒例の「第30回 そよ風コンサート」が開かれました。

このコンサートは、名張文化協会に所属する音楽グループが実行委員会を結成し、毎年この時期に開いているもの。30回目を数える今回は、楽器演奏やコーラスなど12団体が舞台上に立ちました。

気軽に音楽を楽しんでもらうことを目的とした同コンサートでは、それぞれのグループが、童謡や映画の主題歌、有名なクラシック

第30回 そよ風コンサート

親しみある童謡や主題歌

コーラスや楽器演奏で



曲などを披露。観客らは、耳馴染みのある曲の数々に聞き入っていました。

コンサートの前半では、混声合唱などのコーラスの他、マンドリンやリコーダー演奏のグループが登場。日頃の練習の成果を発揮し、のびやかな歌声や息の合った演奏がホールに響き渡りました。

中でも、「混声合唱団コーロ・Gui」が歌った、映画「男はつらいよ」のテーマ曲では、メンバーの1人が主人公・寅さんになりきって名ぜりふを披露。歌を一層盛り上げる、名演技に会場からは大きな拍手が送られました。



アドバンスコンサートを
応援しています。

岡三証券株式会社、株式会社第三銀行、メモリアルホール紫蘭、LIXILリフォームショップ高建



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエストお待ちしております!!



Eメール: nabari@fm835.jp FAX:62-0835

「これからもっといろいろな体験をして、それらをまとめた本を、訪れる人に見てもらいたい」と夢を語る

のは、伊賀市西日南町にあるカフェ「マニアックスター」を営む、細川崇代さん(35)。収

集したアンティーク雑貨だけでなく、細川さん自身がこれまで手掛けたイラスト日記や写

真集は、店を訪れる多くの人を楽しませている。子どものころから絵を描くことが

好きだったという細川さん。「他にもおもちゃや服作り、写真など好きなことがいっぱいあって、全部集約したお店を開きたくて」と、カフェの経営

を決心したのは14年前。当時住んでいた京都では、和菓子屋で働いて夢への資金作りに励み、休日にはイベント会場や空きビル

などで、カフェを開いていたそう。そんな中、元美容師として働いていた細川さんが、11月末に念願のカフェをオープンした。レトロな雰囲気たっぷりの店内に

好きなこと集めてカフェに



長女の花火ちゃん(1つ)を抱く細川さんと、夫の徹さん(31)=伊賀市西日南町で

伊賀市西日南町 細川崇代さん



レトロ感が漂う店内

「常に夢を持ち、マニアックな日々

は、1960年代後半から70年代のアンティークおもちゃや、「大ファン」という映画スターウォーズのグッズがずらり。また、細川さんがかわいらしいイラストを交えて描いた日記や訪れた先で撮り集めた写真は見る人を笑顔に。訪れた人たちは、思い思いにゆったりとした時間を過ごしている。

伊賀の里モクモク手づくりファームは、今年7月7日に開園20周年を迎えます。それを記念して、各工房からは、「もう一度あの味を」「今一番作りたいのがコレ」といった、復刻品や新商品が続々登場しています。



復刻した「あらびきウィンナー」

懐かしの味や新製品 続々登場

を過ごしている」という細川さん。「私の元気の素は自信があるということ」と

と明るい笑顔で話した。

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

◆FMなばりで放送中の「全力!少年少女」に登場したチームを紹介します。

「結果より過程の努力が大切」を合言葉に日々活動する、「つつじが丘ミニバスケットボールクラブ」通称「つつじが丘ブルズ」。小学生の男女合わせて26人のメンバーたちが練習に励んでいます。

1983(昭和58)年に「野球やサッカーで男子が活躍する中、女子が活動できるスポーツの場を」と発足した同チーム。チーム名はバスケットの神様ことマイケル・ジョーダンが所属していた、NBA チーム「シカゴ・ブルズ」にちなんで名付けられたそう。

90(平成2)年からは男子チームも生まれ、メンバーたちは「全国大会の出場」を目標に、年齢性別問わず仲良く元気いっぱいボールを追いかけています。

つつじが丘ブルズ



練習日時/月・火・木・金曜 17:00~18:45 土・日曜 半日もしくは1日
練習場所/つつじが丘小、旧滝之原小、旧国津小、薦原小の体育館
連絡先/山下さん Tel 68-2605、西崎さん Tel 68-6034



カムバックする「麦酒ソーセージ」

ウインナーでは、ドイツで修業を積んだモクモクのハム職人が生み出した「知る人ぞ知る」一品「麦酒ソーセージ」(2000年販売)や、いまだに多くのファンから「あの辛さが忘れられない」との声があがる「ビアフルト(とうがらし)」(1995年販売)といった「懐かしの味」が、満を持してカムバック。さらに、今では定番となった「あらびきウインナー」をファームオープン当時のパッケージと味で、復刻販売しています。

夏以降もビールやハムなど、懐かしの復刻品が次々登場予定の「20周年記念製品。ぜひチェックしてみてください!」



ゴマが香るパン「ごまべえ」

またパン部門では、18年前の工房オープン当時の人気商品で、ゴマが



伊賀の里モクモク手づくりファーム 〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)

ロコミサイト @コスメでも殿堂入り **ALBION** が名張でお試しできます!

ひまわり化粧品店 50周年企画

要予約 もっと詳しく知りたい! じっくり試したい!

こちよ〜い **ALBION** **美容法体験会**

ALBION 本社から ALBION を知りつくした方をまねいてお話ししていただきます。



※当日の体験会では販売はいたしません。

日時 6月21日(日) ・1部 10:00~11:30 各回定員 6名
 ・2部 13:00~14:30 計 18名
 ・3部 15:00~16:30

場所 名張産業振興センター アスピア 4階 (名張市南町 822-2)

参加費 (プレゼント付き) 一般 3,240円(税込) → ひまわりメンバー会員価格 **648円(税込)** ※プレゼント付き

ご予約の際、「navaを見た!」で会員価格に!

ご予約は今すぐ **TEL 0595-63-5146** まで

お電話口で「アルビオン体験会の予約」とおっしゃってください。

失敗しないお化粧品選びは まずはサンプルから。

ALBION 化粧品のお買い求めは **ビューティーパートナー ひまわり化粧品専門店** 三重県名張市元町 376 ショッピングセンター・リバーナ 1階内 花屋さんの横にあるお店です。

〜 キリトリ

良いものを大切に。 クーポンご持参で特別価格! 平成27年8月末まで有効

〜 修理工房ゴールド

時計電池交換

590円

SONY・maxell・Panasonic 日本製電池使用 車キーの電池交換も

パソコン修理

修理見積 無料

電源が入らない、動作が遅い 固まる、異音、液晶不良 ウイルス感染など

くつ・かばん修理

10%引き

糸ほつれ ヒールゴム交換 ¥980~
 ファスナー・ホック すべり止め ¥1,750~
 破れ・持ち手交換 小さい靴を大きく ¥850~
見積無料 大きい靴を小さく ¥900~

合カギ なくす前にもう一本

398円

印鑑・表札 7,000円以上の品

10%引き

お気軽に 来店ください

★**貴金属買い取り&販売**
 金・プラチナアクセサリー、チケット、商品券、切手など

★**美容/医療 カツラ販売**
 人毛100%・信頼実績ある製造メーカー協賛 美容・薄毛・抗がん剤副作用でお困りの方へ。自然でカツラに見えません。

修理工房 ゴールド

TEL 0595-63-8478

スーパーセンターオークワ名張店1F / 10:00~19:00営業

地上波、BS、CSの番組が見られる。

アプリが豊富、ダウンロードも自在。

シンプルデザインで、カンタン操作。

インテリアにもよく溶け込むスッキリしたデザイン。さらに、専用のリモコンで操作もラクラク。どなたでも、シンプル&カンタンに多彩なコンテンツをとことん楽しめます。

観る、知る、楽しむ。ぜんぶ入り。

Smart TV Box

ケーブルテレビ用 Android™ OS 搭載 STB

※Androidは、Google Inc. の商標または登録商標です。

ネットも、動画も TV画面で楽しめる。

YouTube

テレビの大画面で、YouTube™ やniconico、ビデオパスなど、動画コンテンツが見られます。普段ネットで利用しているショッピングサイトやTwitterなども楽しめます。

※YouTube および YouTube ロゴは、Google Inc. の商標です。
 ※「Twitter」はTwitter, inc.の商標または登録商標です。
 ※niconicoは、株式会社ダウンゴの商標または登録商標です。

Wi-Fi接続で、スマホやタブレットと連携できる。

「大富豪BEST for au -Smart TV Box/ Stick-」

Wi-Fiも利用でき、さらにテレビとスマホを一緒に使ってゲームをプレイしたり、HDDに録画した映像を、DLNA機能により別室のテレビや、タブレットで楽しむこともできます。

※Wi-Fiは、Wi-Fi Allianceの登録商標です。
 ※「DLNA」はDigital Living Network Allianceの登録商標です。

TVもネットも便利な「映像まとめて検索」。

ひとつの検索ワードで、テレビ・動画・ネット検索など全ジャンルから情報をピックアップできます。また、お天気やニュース、家族で使えるカレンダーなど、便利機能も盛りだくさんです。

次世代テレビとして注目されている“スマートテレビ”を、カンタンにご家庭で楽しめる。それが、Smart TV Boxです。 ※Smart TV Boxは、KDDI株式会社の登録商標です。

スマートテレビ 見るなら!

株式会社 **アドバンスコープ**

〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2
TEL 0595-64-7821