

宝石・時計・メガネ  
**田村**  
 ウォッチフェア  
 開催中  
 新作入荷  
 TEL 0595-63-0730

## 目指すは全国大会出場

### 親子クッキングコンテスト

**Super Bowl Nabari**  
 スーパーボウル名張

夏休み親子ふれあい  
**ボウリング短期教室**

●学年・性別によるハンディキャップが付与されます。  
 ●10フレームを親子ペアで交代しながら投球していただきます。

平成27年  
**8/22**  
 10:00~12:00  
 ※9:30~受付開始

親子で協力！  
 思い出作り！

お一人様  
**1,000円** 2ゲーム  
 賞し靴・ドリンク付

参加対象：小・中学生と保護者のペア  
 (祖父母さまとのペアも可)

申込み方法：下記電話番号まで  
 ご連絡ください

申込期限：平成27年8月20日(木)  
 20:00まで

<お申し込み・お問い合わせ>  
**HOSスーパーボウル名張**  
 名張市希中央1番町51 / TEL.64-3333

ボウリング  
**3ゲーム 1,280円券**

・本券1枚で4名様までご利用いただけます。  
 ・他券との併用、予約時の使用はできません。  
 HOSスーパーボウル名張 / 平成27年8月21日まで有効

「卵を焼くのが得意やし、切る作業も好き」と自身専用の「マイ包丁」を手に、きれいにキュウリをスライス。最近では、朝食

「卵焼きを自分で焼くなど、料理に夢中だ。ソフトボールが大好きで「将来の夢は阪神タイガースの選手」という

「料理男子」になったのは昨年の秋。料理コンテストでの優勝と敗北



親子で一緒に調理する智大君と哲哉さん=名張市桔梗が丘の自宅で

「目標はもちろん優勝」と意気込むのは、名張市桔梗が丘の山本智大(ちひろ)君(10)。今秋、父・哲哉さん(50)と共に予選会へ応募予定の「第9回ウイズガス全国親子クッキングコンテスト」。昨年は惜しくも全国大会への切符を逃したが、今年は地区予選を前に早くも気合が入る。

いざ 昨年のリベンジへ――

名張市桔梗が丘  
 山本哲哉さん・智大君

父・哲哉さんと共に出場した、「ウイズガス全国親子クッキングコンテスト」。智大君がハムエッグを作り、哲哉さんが揚げ作業を担当した「ハムエッグ春巻き」や「白菜とひき肉の重ね焼き」など、2人で力を合わせ1時間で5品を調

理。名張地区予選会では見事優勝を果たし、東海大会出場を決めた。「トロフィーをもらって、一気にス



「ハムエッグの春巻き」(手前)など、智大君と哲哉さんお手製の料理

「トロフィーをもらって、一気にス

「去年は東海4位」と、当時を振り返る哲哉さん。名張予選では消極的だった智大君が、名古屋で開かれた東海大会では哲哉さんをリードする

ように料理に励み、審査員特別賞の4位入賞。「親子で素敵な時間を過ごした」と思い出を語る哲哉さんに対し、智大君は「優勝したかった」と悔しさをにじませる。

以来、全国大会への思いを胸に、同コンテストへの出場を心待ちにしている智大君。母・隆子さんの料理の手伝いなどをしながら、包丁さばきや盛り付けの腕を磨く毎日だ。

秋の名張地区予選を前に「今年もお父さんが育てた野菜を使ったメニューを考えます。目標は全国大会が開かれる東京行き」と、智大君は早くも昨年のリベンジに燃えている。

**参加親子大募集**

名張地区予選会は  
 2015年11月15日(日)開催!

応募全チームに  
**図書カード 500円分プレゼント!**

詳しくはホームページをご覧ください  
<http://www.kintetsugas.co.jp/>  
<http://www.gas.or.jp/shokuiku/>

名張地区予選会  
**入賞者6組には**  
**1万円分プレゼント!**

名張近鉄ガス 検索  
 インジニア・ネオくまのプーさん6点セット

**料理教室**のご案内

**8/30(日)** 家庭でできる本格カレーレッスン  
 10:00~13:00頃  
 2,000円(税込)

メニュー  
 \*牛スネ肉のカレー  
 \*ハーブ入りナン  
 \*ジャージャーサラダ風  
 流行りのジャージャーサラダ風に彩り良く盛りつけます。  
 \*マンゴーラッシー

圧力鍋を使って本格カレー作り♪

**9/4(金)** 和菓子のアフタヌーンティーレッスン  
 10:00~13:00頃  
 2,000円(税込)

メニュー  
 \*栗きんとん  
 \*黒豆の浮島  
 \*黒米のミニおはぎ  
 \*和風サンドウィッチ  
 \*柚子スコーン \*抹茶

H26年和スイーツのアフタヌーンティーレッスンより

■申込期間：8/2(日)まで ■対象：高校生以上  
 ■開催場所：名張近鉄ガス本社2F 料理教室  
 ■定員：各18名 ※申込多数の場合は抽選

お申込は当社ホームページにて!  
<http://www.kintetsugas.co.jp/>  
 名張近鉄ガス 検索

専属講師 秦 佐知子先生  
 店頭・電話受付 9時~17時

大飯ガスグループ  
**名張近鉄ガス株式会社**  
 名張市桔梗が丘1-1-5-1 担当/地域CS部  
 TEL.0595(65)2311(代表)

料理教室開催情報配信中  
 携帯 空メール用 スマートフォン用



# 助け合いの精神で

## 名張市つつじが丘

### 中川 信秋さん

「働いていたところは、ご近所との関わりが全く無かったから。今はその恩返し」と話すのは、名張市つつじが丘の中川信秋さん(71)。「見返りは何と外にいる」。趣味の家庭菜園の他に、



自身で塗り直したという自宅の外壁の前に立つ中川さん

公園整備や田畑の獣害対策などにも余念がない。さら

忙しい日々だ。「できることは自分でして、お互い助け合うことが大切」だと話す中川さん。「自分にもできるかも」と自らの修理を始める人も現れるなど、中川さんの行動は周りにも影響を与えつつある。「助けられてばかりなのも良くないからね」と見せる笑顔は力強い。

大阪へ出勤、夜遅くに名張の自宅へ帰る毎日。13年前に退職した後は、長く病を患っていたという。「自分の好きなことや特技で地域貢献できるなら」と、さまざま活動を開始した

「いろいろなことをするうちに、自分の評判を耳にした。それがうれしい」と中川さんは目を細め、「これといった病気もなくなっただけで自身の変化にも喜びをにじませる。また、「教えてもらったり自分で調べたりして、『こんなこともできるんだ』と知ることに楽しい。これからはゆるゆるとできることを続けていきたいね」とほほ笑んだ。

家族や友人らとの楽しい時間を盛り上げる、軽快な音楽——。伊賀市西湯舟の「モクモク手づくりファーム」で、予約業務などを担当する田中利雄さん(38)津市河辺町のもう一つの顔は、同施設のイメージソングなどを手掛ける「ブームの音楽プロデューサー」。「素敵な思い出のプラスアルファになれば」と音楽作りへの思いは熱い。

## オリジナルソングをプロデュース 思い出のプラスアルファに

### モクモク手づくりファーム 田中 利雄さん

「高校時代に友人とバンドを組んで以来、ドラム一筋」という田中さん。現在も、同施設のスタッフらで作るバンド「小麦(むぎむぎ)バクガーズ」では、ドラマーとしてイベント時に来場者の前でパフォーマンスを披露するほか、食育や農業などをテーマにした同施設イメージソングの作曲や作詞も行う。

田中さんは、以前はプロの音楽家として活動していたという異色の経歴の持ち主。高校時代のアメリカ留学で、ジャズに出会ったことがきっかけで音楽の道へ。専門学校に通いながら、夜はジャズバーでの生演奏で腕を磨き、卒業後は「ジャズを学ぶ最高峰」として名高い、アメリカのバークリー音楽大学(マサチューセッツ州ボストン)で学んだという、本格ドラマーだ。



イメージソングを披露する「小麦バクガーズ」

モクモクへ入社後はそれまでの経歴を生かし、ブライダルやイベントの音響担当もこなすなど大忙しの毎日。これまでに7曲のオリジナルソングを作曲し、ミニブタレースをテーマにした「走れ とんかつ」、食育を歌詞にした「いただきますのうた」などは、「CDは無いのですか」と問い合わせがあるほど、来場者に人気の曲となっている。

「作曲場所は、毎日40分運転して走る名阪国道かな。ふと浮かんでくるんです」と柔らかな笑顔で話す田中さん。「僕が作る曲で、子どもたちに食や農業のことを伝えられたら。ファームに来てくれる人が楽しくなるような、耳に残るものを作っていきたいですね」と意気込みを話した。

## 踏み間違い事故 減らしたい

### 名張市蔵持町 三好秀次さん



装置を付けた車に乗り、「悲惨な事故がなくなれば」と話す三好さん(名張市蔵持町)

近年社会問題になっている、車のブレーキペダルとアクセルペダルの踏み間違いによる交通事故。事故を未然に防ぐため、自動車メーカーなどによる技術開発が進む中、名張市蔵持町の三好秀次さん(62)は、電子

装置に頼らない独自の「踏み間違い防止装置」を考案して製作。「多くの人に知ってほしい」と話している。



岸壁などでも安全に作動したという装置(円内)と取り付けした車

三好さんが踏み間違い防止装置を思い付いたのは3年前。ペダルの踏み間違いが原因の交通事故が、ニュースで数多く取り上げられていたことと、金型を作りプレス加工をしてきた経験からだ。人的ミスでの悲惨な事故を減らすことができればと、装置を作成。既存のアクセルペダルの位置に取り付けて使う器具で、アクセルペダルをブレーキと間違えて強く踏み込んだ時

「いろいろなことをするうちに、自分の評判を耳にした。それがうれしい」と中川さんは目を細め、「これといった病気もなくなっただけで自身の変化にも喜びをにじませる。また、「教えてもらったり自分で調べたりして、『こんなこともできるんだ』と知ることに楽しい。これからはゆるゆるとできることを続けていきたいね」とほほ笑んだ。

**かきくろく**

名張市桔梗が丘 3-3-86  
【電話】67-1313  
【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)  
http://www.sawadaikkyuan.jp/

桔梗が丘 公民館前

夏の贈答品に

1個 162円(税込)

上品な甘さの求肥入り

1個 140円(税込)

粒あんにぎざみ栗の最中



和食を中心とした創作料理と多彩な酒が楽しめる、名張市松崎町のダイニング居酒屋「お酒と料理 しゅん」。店を一人で切り盛りして14年目の店主・村田俊二さん(40)は「高校生のころから店を持ちたいと思っていた」と、この道一筋だ。

大阪の寿司店や京都のホテルなどで料理修業を積んだという村田さん。27歳で始めた同店は、若い女性グループから単身赴任の会社員まで、幅広い層の客にぎわう。

店内のメニューボードには、季節に応じたおすすめ料理がず

行ってみよう  
このお店  
地域のお店紹介 Vol.26

らり。国産や地元食材にこだわり、チーズやベーコン、魚の干物なども自家製だという。暑い夏にはビールはもちろん、「冷えた日本酒や、スパークリングワインもおいしいよ」とにっこり。合わせて夏のイチオシだというハモなど、村田さんが腕をかけたさまざまな旬を味わえる。

「自分が食べたい料理と飲みたい酒を、納得できる料金で提供しています」と迷いなく話す村田さん。近い将来には「広い店舗で、お客さんにゆったりくつろいでもらえる店を持ちたい」と夢を語った。

**お酒と料理 しゅん**



カウンター席がメインの「お客さんの顔が見える」店内

魚も旬の天然もの。写真は「鱧(はも)の焼霜造り」

【TEL】64-1881  
名張市松崎町1330-1 アイエムビル  
【営業時間】  
18:00～ラストオーダー24:00  
【定休】水曜日



「作った歌を子どもたちが楽しく歌ってくれたらうれしいですね」と話す田中さん=伊賀市西湯舟で

## 旬の創作料理でカンパイ

## 怒りの「日」にち薬

田口知恵子の  
小さな気づき  
大きなうなずき  
Vol. 23

FMなびりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。FMなびりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。FMなびりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。

幼少期から「短気は損気」と繰り返し言われてきました。感情の振れ幅が大きい私は、大人になっても今もよく笑います。泣きよく怒ります。カチンとくることや理不尽なこと、傷つくことを言われてもその場ですぐに切り返しができず、後になっても怒りが収まらず悶々とするこ

もよくあります。そういう時、私は大抵その怒りの原因になった本人に自分の思いをぶつけるか(つまり怒る、差し支えない人にその時の思い(つまり愚痴)を聞いてもらって、その気持ちを解消してきました。しかし最近、さすがにいい年になってきて気付いたことがあります。それは大抵の場合は「怒りの感情はいつまでも持続しない」ということ。怒りを外に発散した途端に「言い過ぎたな」とか「そんなに大したことではなかったな」と感じている自分がいたり、たまに愚痴る相手が見つからなくて発散できずにいて、しばらくするとそのことを忘れてしまっている自分がいることに気付いたのです。そこで、自分のやるせない思いを誰かにぶ

よしよし

おはな

おはな

おはな

つける前に「とりあえず2、3日寝かしてみよう」ことを始めました。その時は「あ〜も〜この気持ちどうしたのかしら」と思うのですが、「でもこの気持ちも今だけだから」と先の自分の状態を予測すること、ある意味クールダウンできます。怒りの感情が起きるのは、決して悪いことではなく自然なことです。でも怒りの感情に振り回されるのはつらいものです。よくケガや病気の心、悲しみなどに「日」にち薬が治してくれる」という言い方をしますが、怒りもまた日「にち薬」が治してくれることを経験上知っておくと、さらに心穏やかに毎日過ごせるなど、やっとならわかってきた私です。

※もちろん怒りにいろいろな状況や種類がありますが、これはあくまで一つの方法です。

**はんこ屋 名張店**

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です  
これからも地域の皆様とともに  
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材  
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール  
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ  
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016  
FAX 0595-67-2017  
OPEN 9:00~18:00(月~金)  
10:00~17:00(土)  
定休日 日曜・祝日

名張市桔梗が丘2-7-17  
はんこ屋名張店

**全国で大ヒット!!**  
プロのクリーニング屋さんが使っています

**作業着洗剤**

お父さんのえり汚れにも子どもさんの靴下にも  
**油汚れが良く落ちる!**

1kg 1,077円(税込)

名張市プレミアム商品券使用可

モリシマ商事 名張市西原町(オークワ前)  
TEL 0595-65-8888 「navaを見た」で税込1,000円(8月末まで)



# 納涼祭

「名張川納涼花火大会」にあわせて、今年もアドバンスコープ従業員駐車場でイベントを開催します。ご家族やお友達そろってお越しください！



## ■ 屋台コーナー (有料)

16:00~21:30

- ・フランクフルト
- ・かき氷
- ・ポップコーン
- ・からあげ
- ・タピオカジュース
- ・ビール
- ・ジュース
- ・ノンアルコール飲料 …etc

## ■ 縁日コーナー (1回50円)

16:00~20:00

- ・ストラックアウト
- ・輪投げ
- ・スーパーボールすくい
- ・ヨーヨーつり …etc

左ページのゲーム券を切り取ってお持ちください！

イベント参加者にもれなく景品プレゼント！

優勝者には賞品も！

## アドバンスコープ納涼祭 無料イベントタイムスケジュール

タイム	イベント
16:00	オープニング～着ぐるみ出迎え
16:30	ストラックアウト大会
17:00	大声チャレンジ(幼稚園以下)
17:20	缶積みチャレンジ(小学生)
17:40	着ぐるみと写真撮影会
18:00	ストラックアウト大会
18:30	大声チャレンジ(小学生)
18:50	缶積みチャレンジ(幼稚園以下)
19:10	バルーンアート実演会
19:20	景品じゃんけん大会
19:50	
21:00	花火大会観覧
21:30	

## ■ イベントいろいろ

- ストラックアウト大会
- 大声チャレンジ
- 缶積みチャレンジ
- バルーンアート実演
- ひやわんと写真撮影しよう

名張のご当地キャラ ひやわんが来るよ★



※時間・内容は変更する場合があります  
 ※写真は昨年の様子です  
 ※縁日・屋台はなくなり次第終了します



# アドバンスコープ

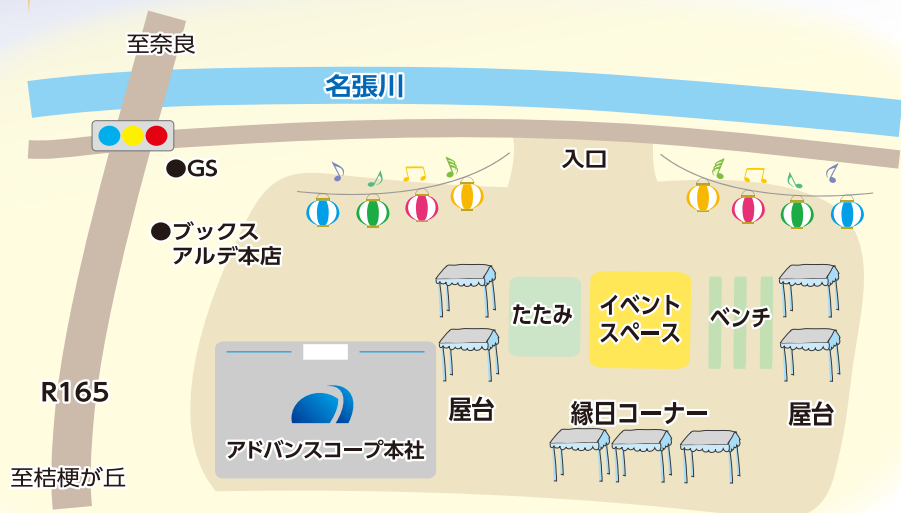
## 7/25<sup>土</sup>

### 16:00~

場所：アドバンスコープ  
(従業員駐車場)

名張市箕曲中村18番地の2

※天候などにより、予定を変更する場合があります。  
あらかじめご了承ください。



☆駐車場はございません。お越しの際は公共交通機関などをご利用ください。



## 名張市の祭り一覧(7/25~9/5)

開催日	地区名	祭りの名称	開催場所	開催時間等
7月25日(土)	新町	愛宕(あたご)の火祭り	新町愛宕神社	19:30~
	桔梗が丘5番町1区	5番町1区夏祭り	若松公園	17:30~19:30
8月1日(土)	青蓮寺・百合が丘	百合が丘地域夏祭り	百合が丘 前山公園	17:00~21:30(※雨天の場合2日)
	すずらん台	すずらん台納涼夏祭り大会	すずらん台7号公園(スポーツグラウンド)	17:00~21:00(※雨天の場合2日)
	つつじが丘	第37回つつじが丘夏祭り	つつじが丘北5番町(中央グラウンド)	15:30~21:00
	美旗	第41回美旗夏まつり	特別支援学級 伊賀つばさ学園グラウンド	17:00~21:00(※雨天の場合中止)
	桔梗が丘4番町区	桔梗が丘4番町区夏まつり	桔梗が丘4番町公園	15:00~20:00(※雨天の場合2日)
	桔梗が丘7番町2区	桔梗が丘第2団地夏祭り	桔梗が丘第2団地内	17:30~21:00
	桔梗が丘7番町1区・8番町	桔梗が丘7・8番町夏まつり	桔梗が丘18号公園	17:30~21:00
8月7日(金)	名張地区	名張地区夏まつり	イオン名張店1F平面駐車場	18:00~21:00
8月8日(土)	富貴ヶ丘	富貴ヶ丘合同夏祭り	富貴ヶ丘 グラウンド	16:30~21:30(※雨天の場合9日)
8月9日(日)	下比奈知地区	ふるさと夏まつり屋外運動場	比奈知小学校	17:00~21:00(※雨天の場合中止)
8月15日(土)	平尾	平尾区夏祭り	平尾会館	13:00~
	栄町	栄町区夏まつり 区民盆踊り大会	栄町子ども遊園地	19:00~
	滝之原	納涼夏祭大会	旧滝之原小学校運動場(※雨天の場合体育館)	18:30~21:30
8月22日(土)	鴻之台・希央台	第6回夏まつり	市民広場(市役所前)	17:00~21:30(※雨天の場合23日)
	緑が丘地区(西・中・東)	緑が丘 夏まつり 盆踊り大会	おまつり広場	17:00~21:30(※雨天の場合23日)
	坂ノ下区	盆おどり大会	坂ノ下公民館	18:30~21:00(※雨天決行)
	西田原区	夏祭り盆踊り大会	西田原運動公園(※雨天の場合西田原公民館)	19:00~21:00
	さつき台(1区・2区)	さつき台夏祭り	さつき台第4号公園(※雨天の場合さつき台1集会所横広場)	18:00~21:00
8月23日(日)	桔梗が丘	桔梗が丘夏まつり	桔梗が丘商店街の道路	16:30~21:00
	南町	南町区地蔵盆	南町集会所前	19:00~(仏事後、盆踊り)
8月29日(土)	八幡区	盆おどり大会	八幡区集会所及び善福寺境内	19:30~21:45
	春日丘	春日丘第11回夏祭り	春日丘1号(中央)公園	16:00~21:30(※雨天の場合30日)
9月5日(土)	桔梗が丘西7番町	桔梗が丘西7番町夏まつり	西7番町集会所	15:00~18:00
	蔵持地域(里・原出・芝出)	薬師講夏まつり盆踊り大会	蔵持春日神社	19:00~21:00(※雨天の場合中止)

※開催日、時間などは変更する場合があります(7月2日現在 当社調べ)。 ※お問い合わせは、名張市役所 地域経営室 Tel:63-7484まで。



スーパーボールすくい

1回 無料ゲーム券

イベント当日のみ有効

※ゲームは景品がなくなり次第終了します。  
ご了承ください。

ヨーヨーつり

1回 無料ゲーム券

イベント当日のみ有効

※ゲームは景品がなくなり次第終了します。  
ご了承ください。



# 自然と共生する コンクリート

河川の堤防や道路、住宅造成地などの斜面の崩落防止に使用される、コンクリート壁面。名張市黒田に本社を構える「センシン株式会社」は、コンクリート製積みブロックの生産・販売を行う関西地区のトップメーカーだ。

同社は1966（昭和41）年に「名張コンクリート工業」として同市朝日町で設立。84（同59）年には黒田に工場を新設し、その14年後社名を「センシン」に改め、本社を同工場へ移動した。

本社工場で製造するのは、あえて凹凸を作り、自然の石のような表面を生み出すことができる「スプリットブロック」。「半永久的に使える」ように成形したコンクリートは、商品によって2週間から1カ月ほど、硬化のために時間をかけるという。



スプリットブロックを製造する本社工場＝名張市黒田

自然に調和しやすいコンクリートブロックを製造する同社。特に、コンクリート内部に細かな隙間を作った「ポーラススプリット」は、水と空気を通すことで、植物が根を張ることができ、昆虫などの小さな生物の隠れ家になることも。景観保護はもちろん、自然環境にも配慮した同社の商品は、名張市内の河川でも広く活用されている。

土砂崩れなどの被害を抑え、私たちの生活を守るためにも、切っても切れない存在であるコンクリートブロック。同社の製品は人工物でありながら、自然と共生し、美しい環境保全に貢献を続ける。

今回の会社は……センシン株式会社



センシン株式会社  
本社／名張市黒田下川原 1472 番地  
http://www.sensin.co.jp

水と空気を通すことで自然と共生する「ポーラススプリット」

「ものづくり」の上では、一人ひとりの力はわずかなもの。みんなが楽しいことも、苦しいことも共有して力を合わせる。重要な仕事だ。

「コンクリートをより明るいイメージに変えていきたい」と意欲を見せた。



工場長兼品質管理責任者  
後藤 慶太さん

コンクリートを明るくイメージに

「完成に時間がかかる商品なので、予定通りに納品できるとほっとします」と話す後藤さん

# アドバンスコンサート

ピアノに吹奏楽、和楽器などの優雅な調べから、声楽や合唱などの美しい歌声——。このコーナーでは、名張・伊賀で音楽活動を楽しむ皆さんが、日頃の成果を披露したステージの様をお届けします。

FMなばり  
(83.5MHz)で  
好評放送中

生放送番組内で毎日放送中!

その他 放送時間	【金曜】15:40 【土曜】18:10/20:40 【日曜】12:40/16:40
-------------	-------------------------------------------------



さらなる「西吹サウンド」を求めて——。名張市松崎町のアドバンスコープADSホールで5月30日（土）、名張西高校吹奏楽部による「Green Concert 2015」が開かれ、元気がいっぱい盛りだくさんなステージが披露されました。

## Green Concert 2015 趣向凝らしたステージ 会場一体で盛り上がり



今年には新入生18人が加わり、総勢53人で練習に励んでいるという部員たち。同コンサートは、日頃の練習の成果を披露する場にと、定期演奏会として行われているものです。

2部構成のコンサートは、第1部では全日本吹奏楽コンクールの課題曲などを、息の合った音で演奏。一方、第2部ではガラリと雰囲気を変え、部員たちは「西吹」とデザインされた

「西吹」とデザインされた。最後にはアンコール曲も披露され、大盛況となったコンサート。メンバーたちの日ごろの成果が輝くステージとなりました。



アドバンスコンサートを応援しています。

岡三証券株式会社、株式会社第三銀行、メモリアルホール紫蘭、LIXILリフォームショップ高建





コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト  
お待ちしております!!



Eメール: nabari@fm835.jp  
FAX:62-0835

少年少女スポーツチームを紹介

### かがやけ! スポっ子

◆FMなばりで放送中の「全力! 少年少女」に登場したチームを紹介します。

3歳から小学3年までの子どもたち35人が、跳び箱やマット運動などに汗を流すサークル「フルーツバスケット」。みんな元気いっぱい体を動かしています。

小さな子どもたちが運動できる場所をと、昨年の8月に発足した同サークル。年中から小学3年生の部では、小学校の体育の授業に備え、さまざまな種目の運動をしているのだとか。

サークル名には、「カゴの中にいろんな果物が入っており、どの果物も同じではないけれど、どれもおいしいように、子どもたちもそれぞれ輝いてほしい」という思いが込められているそうです。「大人になっても運動が好きな子になってほしい」とコーチの内海奈美さんは話してくれました。

## フルーツバスケット



練習日時/第1、2、3水曜日  
3歳から年中の部 15:45~16:35  
年長から小学3年生の部 16:45~17:35  
練習場所/武道交流館いきいき  
連絡先/コーチ・内海さん Tel 090-4115-1616

子どもたちが待ちに待った夏休みがよいよ始まりました。さまざまな手づくり体験や農業に触れ合える、伊賀市西湯舟の「伊賀の里モクモク手づくりファーム」でも、夏休みならではのイベントが実施されています。今回は、風鈴の絵付けの他、竹筒の水鉄砲、万華鏡、自然木の鉛筆、木のバッジなどを作る予定。自分だけのオリジナルのものづくりを楽しんで夏を満喫! ついでに宿題も片付けちゃいましょう!



時間は、午前10時から午後3時(土日祝は午後4時)まで、参加費は200円から600円(税込)。また夏休みには、この春新しくファームの牧場に仲間入りしたミニヤギの「さくらちゃん」がお散歩デビュー。ヤギについてのさまざまなお話を紹介しながら園内を歩きます。時間は毎日午後2時15分から45分ごろまで。さくらちゃんのキョートな姿に癒やされてください。

# 母子で二人三脚 受け継ぐ介護の思い

「もっと介護を勉強したい。もっと経験を積みたい」。名張市つつじが丘の村上弘毅(ひろき)さん(19)は、母・美喜さん(45)と

共に「ヘルパーズ・テーションききょう」を立ち上げて1年半。共同代表

として、母子二人三脚で奮闘する毎日だ。「いつも朗らかで

素直な子。とにかく一生懸命やってくれる」と目を細める利用者たち。弱



「追い越されるのも時間の問題です」と笑う美喜さん(左)と弘毅さん

案され、「介護の技

冠19歳の弘毅さんが介護を仕事に選んだのは、母・美喜さんが交通事故に遭い、不自由な生活の介助をしたことからだったという。介護の現場でバリバリ働いていた美喜さんが、事故で一時期ほとんど寝たきりの状態に。そんな中、弘毅さんは「お母さんがいなくなるのが怖い」と話をして、美喜さんは少しずつ回復。その様子を見ていた父・眞吾さんから「親で介護ヘルパーの会社を立ち上げては」と提案され、「介護の技

### 名張市つつじが丘 村上美喜さん・弘毅さん

術を磨きたい」との思いを胸に抱き始めていた弘毅さんは、「やってみよう」と即答。母子二人三脚のチャレンジが始まった。

以来、介護現場で働いていた美喜さんの指導を受けながら、弘毅さんはヘルパー資格不足を痛感し、

「利用者さんに会えるのが楽しみで、優しく車椅子を押す弘毅さん



などを次々に取得。母子の明るい性格や丁寧なサービスなどが評判を呼び、次第に利用者も増えていったそう。日々、成長する息子の姿に「看取りでも、親から見ても感動するくらい一生懸命お世話をしていました」と、美喜さんはニコニコ。弘毅さんは「初めて看取った時に、自分の力不足を痛感しまし

## 思い出作りと一緒に 宿題も片付けよう



子どもたちが待ちに待った夏休みがよいよ始まりました。さまざまな手づくり体験や農業に触れ合える、伊賀市西湯舟の「伊賀の里モクモク手づくりファーム」でも、夏休みならではのイベントが実施されています。今回は、風鈴の絵付けの他、竹筒の水鉄砲、万華鏡、自然木の鉛筆、木のバッジなどを作る予定。自分だけのオリジナルのものづくりを楽しんで夏を満喫! ついでに宿題も片付けちゃいましょう!

た。もっとも勉強して、経験を積んで頑張りたいです」と、屈託のない笑顔に隠れる熱い思いを語った。



伊賀の里モクモク手づくりファーム 〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609  
総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)



# アドバンスコープ 夏の交通安全キャンペーン

## 子どもと高齢者の交通事故防止

「夏の全国交通安全運動」に合わせて、アドバンスコープが地元企業・団体のみなさんとともに啓発キャンペーンです。日頃、気を付けていることや交通安全への思いを協力企業・団体のみなさんに聞きました!



**「かも知れない運転」で**  
事故につながる急停止や突然の割り込みが「起きるかも知れない」と、予測して運転するよう心掛けています。慣れた道や見通しのいい場所でも、安全と思いつまらず注意したいですね。

伊賀のかくれ宿 湯元赤目温泉隠れの湯 **対泉閣**  
名張市赤目町長坂 682 番地 Tel. 0595-63-3355

**「心の余裕」を大切に**



出掛ける前には、渋滞情報を確認して出発を早めるなど、常に「心の余裕」を持つようしています。周りへの配慮や注意力が下がってしまわないよう、ゆとりを大切に運転しています。

**第三銀行 名張支店**  
名張市希中央5番町20番地 Tel. 0595-63-3211

〈交通安全キャンペーン協力企業〉 東京海上日動代理店 有限会社I・G・Aサポート/オキツモ株式会社/カーセンターイエオカ株式会社/株式会社 亀井商事/三糧輸送株式会社名張営業所/第三銀行/伊賀のかくれ宿 湯元赤目温泉隠れの湯 対泉閣/東部交通有限会社/有限会社なばり自動車学校/スズキアリーナ三重名張 堀内自動車工業株式会社/有限会社マイア/株式会社三重旅行サービス/スズキ名張販売 有限会社 森本自動車 〈協力団体〉 JA伊賀南部/名張自動車整備組合/三重県石油商業組合名張支部(50音順)

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも  
家族みんなが安心の緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

## つながりコール

with **ケーブルプラス電話**

月額  
利用料 **3,300円**

(税込 3,564円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。  
※通話料は別途かかります。



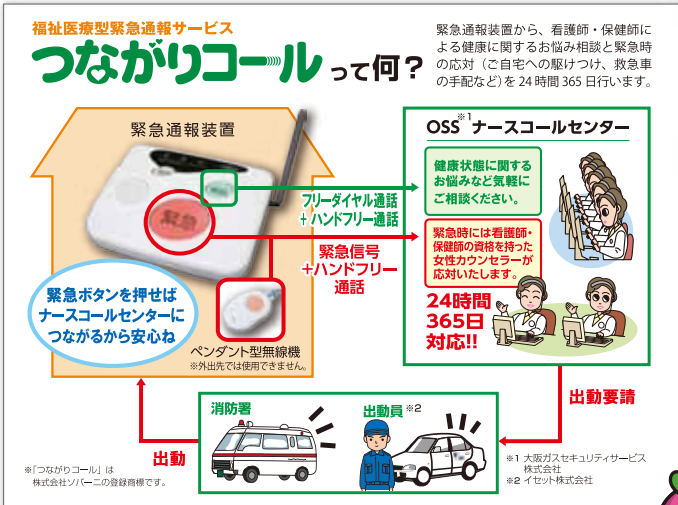
家族が離れていても

いつも誰かといえるような  
**安心と安全**をお届けします

安心だね

この機会にNTTから  
ケーブルプラス電話に乗り換えて、  
電話代も安く抑えましょう!

ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール with ケーブルプラス電話」をお役立てください。



**ケーブルテレビとセットで**

さらに **お得!!**

ケーブルプラス電話とつながりコールにセットで入ればこんなにお得!!

CATV スタンダード 3,500円 (税込 3,780円)	+	ケーブルプラス電話 1,330円 (税込 1,436円)	+	つながりコール 2,500円 (税込 2,700円)	-	割引 1,860円 (税込 2,008円)	=	3つ合わせて <b>5,470円</b> (税込 5,907円)
-----------------------------------------	---	------------------------------------	---	----------------------------------	---	-----------------------------	---	----------------------------------------

料金についてお気軽にお問い合わせください

**24時間365日 安心対応!**

株式会社 **アドバンスコープ** TEL **64-7821**