

宝石・時計・メガネ
田村
 決算セール 開催中
 TEL 0595-63-0730

8月27日出発当日、気合の入る阿比留さん。「日本縦断が成功したら、次はアジア周です。」名張市箕曲中村で



目標は47都道府県走破——。少しずつ秋の気配を感じ始める中、壮大なサイクリングをスタートしたのは、名張市桔梗が丘の阿比留俊貴さん

（24）。約4カ月かけての日本一周を目指し、厳しい残暑にも負けずペダルをこぐ。

今回、初めて自転車での日本一周に挑戦するという

ママチャリで 目指すは日本一周



阿比留さんは、8月27日に名張市を出発。まずは福井県を目指し、日本海側を走って青森県から北海道へ。再び本州に戻った後は、「目標は全

の県に足を踏み入れること」と、日本列島を「ジグザグに」走る予定だ。

「勤務先はサイクルショップで、通勤はもろん自転車。休日の晴れの日は、山道をサイクリング」という、まさに



この日は四日市まで100キロ走破を目指して

名張市桔梗が丘
 阿比留 俊貴さん

10年越しの夢

それまで、自身の足で移動していた世界が「自転車に乗ることで劇的に広がった」と、当時を振り返る阿比留さん。そのころから心に宿した夢が、「自転車での日本一周」だったという。

そんな10年越しの夢実現への相棒は、自転車愛好家の人が多く乗る口

ロードバイクではなく、母の愛車を譲り受けた「ママチャリ」。阿比留さんは「ロードバイクと違って、修理などの部品も行く先々で調達でき、メンテナンスもその場でできるなど、メリットが多い」と道中の相棒を前にほほ笑む。

荷物は、修理キットと2日間分の着替え、地図など「前後のカゴに収まる分だけ」。今回の旅について、阿比留さんは「名物や名勝を五感で体験してきた」と明るい声で話した。

平成28年度 園児募集

募集人数
 3年保育(年少・3歳児)…80名
 2年保育(年中・4歳児)…14名
 1年保育(年長・5歳児)…若干名

願書受付
 10月2日(金)
 ■年少…午前7時30分より
 定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ■年中/年長…午前10時より
 定員を超える場合はその場で抽選とさせていただきます。

募集要項および入園願書は当園にて配布中。お電話いただければ郵送いたします。

学校法人 桔梗が丘学園 **桔梗が丘幼稚園**
 名張市桔梗が丘 1-2-6 TEL(0595)65-2396 FAX(0595)65-2475
<http://kikyogaoka-gakuen.com/>

平成28年度 園児募集

募集人数
 満3歳児…10名 3年保育…49名
 2年保育…若干名 1年保育…若干名

願書受付
 10月2日(金)午前9時より受付
 募集要項および入園願書は当園にて配布しております。
 お電話いただければ郵送いたします。お気軽にご連絡ください。

学校法人 藤森学園 **つつじが丘幼稚園**
 名張市つつじが丘北 3番町 7番地 TEL(0595)68-3451
<http://fujimori-gakuen.ed.jp/> FAX(0595)68-1270

平成28年度 園児募集

募集人数
 3年保育(年少・3歳児)…40名
 2年保育(年中・4歳児)…17名
 1年保育(年長・5歳児)…若干名

願書受付
 10月2日(金)午前9時より
 募集要項および入園願書 配布中。郵送もいたします。

学校法人 桔梗が丘学園 **梅が丘幼稚園**
 名張市梅が丘南 2-278 TEL(0595)64-6077 FAX(0595)64-6079
<http://kikyogaoka-gakuen.com/>

平成28年度 新園児募集

★ 募集園児数
 3年保育(3歳児) — 60名
 2年保育(4歳児) — 若干名
 1年保育(5歳児) — 若干名

★ 入園願書受付
 10月2日(金)午前9時より
 定員になり次第、締め切らせていただきます。

同時入室募集 2歳児…20名 (子育て支援として2歳児クラスを開設しています)

学校法人 廣瀬学園 **名張よさみ幼稚園**
 名張市夏見字芝出 545 TEL(0595)64-2665
 FAX(0595)64-1271 <http://www.yosami.ed.jp>

白寿ちぎり絵に願い込め

名張市梅が丘 徳田トキエさん

「娘たちが年を取ったら、こんな穏やかな姿になってほしい。名張市梅が丘 (99)の趣味は、小さなちぎり絵を描くことだ。黙々と集中して制作するそうだ。題材は講師の提案したものから、「季節に合う」、「面白そう」と思ったものを選び、今までに作った作品は数十点ほど。一緒に暮らす三女、勝連朋子さんは「幼いころ、娘3人それぞれに似合う服を選んでくれた。そんな色に対する美意識が、ちぎり絵にも生かされているのでは」と話す。「親が子を、子は親を思い、きょうだい仲良くする。自分のことよりもみんなのために。」と



自身の作品を手にほほ笑む徳田さん＝名張市梅が丘で

く切った和紙を貼り付けて描く「ちぎり絵」。3カ月がかりで完成させた、長寿と夫婦和合の縁起物「おきなとおうな」を前に、穏やかにほほ笑む。99歳「白寿」の徳田さんが、ちぎり絵を始めたのは10年ほど前、梅が丘市民センターで開かれていた展示を目にしたことがきっかけ。美しい作品を目にし、「自分も作りたい」と月1回、同センターでのちぎり絵教室に通い始めたという。教室では「先生に褒められるように」と

黙々と集中して制作するそうだ。題材は講師の提案したものから、「季節に合う」、「面白そう」と思ったものを選び、今までに作った作品は数十点ほど。一緒に暮らす三女、勝連朋子さんは「幼いころ、娘3人それぞれに似合う服を選んでくれた。そんな色に対する美意識が、ちぎり絵にも生かされているのでは」と話す。「親が子を、子は親を思い、きょうだい仲良くする。自分のことよりもみんなのために。」と

剣道や弓道と並ぶ、日本伝統の武術である「なぎなた」。県立あけぼの学園高校(伊賀市川東)3年の竹内楓さん(17)は、唯一の部員として守ってきた同校のなぎなた部をこのほど引退。引退後も同部で鍛えた腕で、目前に迫った国体に向け練習に励む毎日だ。

なぎなた部 1人で守った1年間

降は田中教諭とのマンツーマンで練習に励んできた。1人での部活動を続けられたのは、「なぎなたが好きだったし、試合で勝ちたいという思いが強かったから」という竹内さん。「先生や引退した先輩の支えがあったおかげもあるかな」と笑顔を見せる。



なぎなたを手に笑顔を見せる

今年5月に開催された「三重県高等学校総合体育大会」では、自己ベストの個人5位に入り、東海大会に出場。「今までで一番力を発揮できた」と話す。この夏で同部を引退したが、今後もしなぎなたは続けていくという竹内さん。今年開催される「紀の国わかやま国体」の補欠選手として選ばれ、今年の夏休みからは同大会に向けての練習に専念するという。

ヨガの伝道師として

名張市桔梗が丘 竹川 裕子さん

まれ育った鹿児島で古くから守り伝えられてきたことを胸に、激動の時代を生きてきた徳田さん。100歳を目前にした現在の暮らしは、毎朝手

押し車を押しながら30分の散歩をし、午前中はちぎり絵の制作にあてる。家族の洗濯物を畳み、寝る前の読書も欠かさないという。ちぎり絵の魅力について、「出来る上

がった作品を子や孫にプレゼントし、喜んでもらうのが楽しみ」と話す徳田さん。まなざしはちぎり絵の中のおうなのように優しい。

ガを正しく伝えていくことが私の使命」と幅広い世代の人に「ヨガの世界」を広めている。竹川さんがヨガを始めたのは20歳の時。母親が通っていた教室の講師の紹介で、自身も習い始め、すぐに興味を持った。もともと体が柔らかいこともあり、次から次へと難易度の高いポーズができるようになった。夢中になったそうだ。

20代ではポーズの美しさを競う大会での優勝経験もある竹川さん。しかし、競技としてのヨガに疑問を持ち始め、精神的に重きを置くヨガを本格的に学び始めた。さらに造詣を深めるため、本場インドにも度々足を運び修業したそうだ。

主宰する「パドマ会」は27年前、自宅の子ども部屋を教室にスタート。現在、「日本ヨガ禅道友会」の認定教師として活躍する竹川さん。伊賀地域の公民館などで一般向けの講座の他、産院でのマタニティー講座などさまざまなヨガ講座を開いては、ヨガの楽しさを伝えていく。

また、不定期ながら親子教室なども開催。「体を大切にすることは、自分ですべてとニコニコ。竹川さんは、「ヨガは『生きる道』を指し示すもの。これからは、ヨガを通してさまざまな境遇の人がそれぞれ『自分の尊厳』に気付いて、強く生きていくお手伝いをしていきたい」とヨガの可能性を語った。

「深く吸って、息をしつかり吐いてください」。スローな動きの中、声だけが静かな教室に響く。ヨガを始め

「深く吸って、息をしつかり吐いてください」。スローな動きの中、声だけが静かな教室に響く。ヨガを始め



美しくポーズをとる竹川さん。「ヨガの魅力は心と体をセッで健康にすること」名張市蔵持町で

はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017

OPEN 9:00~18:00 (月~金)
10:00~17:00 (土)

定休日 日曜・祝日

至桔梗が丘駅 はんこ屋 名張店
至青山 至赤目

名張市桔梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール with ケーブルプラス電話

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,300円** (税込 3,564円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。※通話料は別途かかります。

0120-99-5082 (受付時間 平日 9:00~17:00)

みんなの支えと共に

あけぼの高3年 竹内楓さん



まなざし鋭くなぎなたを構える竹内さん = 伊賀市川東で

行ってみよう

このお店

地域のお店紹介 Vol.29

愛犬と一緒に食事を楽しむことができるドッグカフェ。伊賀市上野忍町の「JACKGAIN」(ジャックゲイン)は、こだわりの料理とグッズ販売で多くの飼い主たちから人気を集めている。

2001(平成13)年に、当時飼っていた愛犬と一緒に過ごせる店にしようと始めた同店。カフェで提供される犬用の料理は、健康を考慮して有機・無農薬野菜を使用。「人が食べてもおいしい」と店長の上田征香さん(36)は話す。

一緒に楽しめるものを

おもちゃや洋服、ペットフードなど、犬用のグッズ販売も行う同店。「他の店には無いものを」と、産地や品質にこだわったものが並び、リピーターも多いという。散歩や通院の途中に立ち寄る常連客が多く、中には大阪や名古屋など遠方から訪れるという客も。犬と飼い主の関係をもっと密にしようと、講師を招いて「犬育て」教室も定期開催する同店。「しつけなどに興味を持ってもらえれば」と上田さんは笑顔で話した。

ドッグカフェ JACKGAIN



犬用グッズが並ぶ店内



売れ筋のくわえて遊ぶおもちゃ「たまごちゃん」

【TEL】21-0627

伊賀市上野忍町2678-1

【営業時間】平日 9:00~19:30
土日祝 9:00~19:00

【定休】火曜日

井上宏の

笑いとともに Vol.18

名張市桔梗が丘在住。関西大学名誉教授で日本笑い学会顧問。専攻は社会学で「笑い学」を提唱する井上宏が、身近な笑いとともにある生活をつづるエッセイです。

落語で「楽しい教室」を実現

小学生で落語が大好きで、上手に演じる児童がいるという話は珍しくない。しかし、小学校の先生が、国語の時間に落語を生かして、「楽しい教室」を実現しているという話はあまり聞かない。実際に

取り入れている教員の話によると、落語を覚え、大きな声を出し、笑いかつ笑われるという実践が、「聞く」「想像する」「表現する」力を伸ばし、普段の教室での笑いの質が変わっていく。それが子どもの人格の成長ばかりでなく、他の学力の向上にも役立つという。去る8月1日・2日の両日、「日本笑い学会」の年次大会が三重大学で開かれ、ここでの研究発表で、「教育に落語を取り入れると得られるさまざまな効果について」という発表があった。大阪府の小学校の先生で、すでに25年の教員歴を持つ国語のベテラ

女性教師の報告であった。この先生は、新学期のクラス編成の時に、問題を抱えている児童を自分のクラスに進んで引き受けるという。言葉の不自由な子、いつも一人ぼっちの子、「ぎしょい」と遠ざけられる子。そうした児童も落語に出会うことで、仲間たちに溶け込むばかりでなく、「自己肯定感」が向上し、他の教科の成績も上がるそうだ。お囃子(はやし)は、最初はテープを使っていたが、今では自分たちで演奏し、これも大勢がやりたがって困るくらいだという。落語は、何百年の歴史の中で、誰もが安心して楽しめる話芸に洗練されてきた。そこで起る笑いは、子どもが安心して大笑いできる笑いである。落語は会話でできており、他者を念頭においた会話の学習にもなる。落語を聞く機会が減った今日では、学校現場でその教育効果を活用する道は、十分に検討に値すると思われた。



教室で落語を演じる児童



株式会社

近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 0120-69-4733

伊賀支社 0120-92-7779



仲介・売買・買取・リフォーム etc
不動産全般

リフォーム全般

Re・Sumai

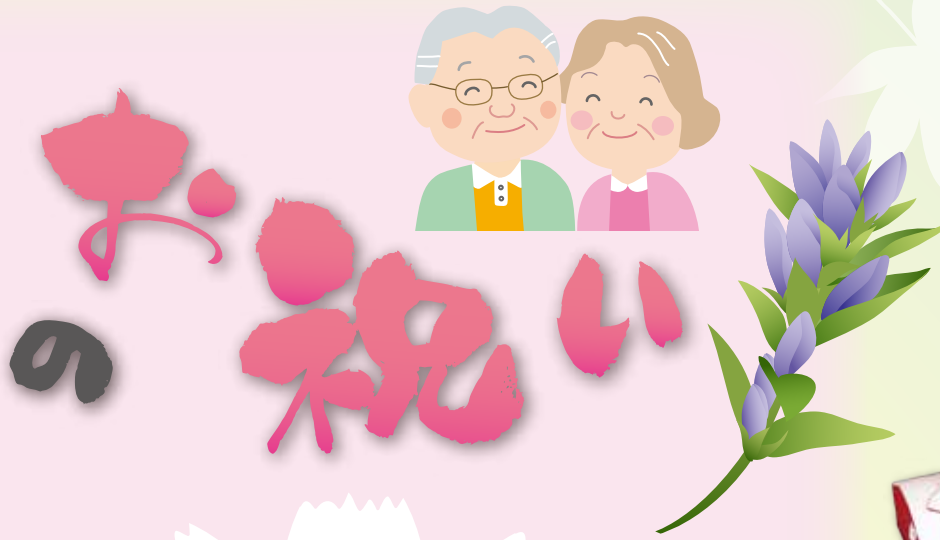
www.resumai.com 0120-63-2556

安心の定額制料金

〈一例〉
パッキン交換 1カ所 2,000円
網戸張替 1枚 1,800円

一度のご発注金額の合計が5,000円以下の場合、基本料金として3,000円が加算されます。但しご発注合計が5,000円を超える場合、基本料金は加算されません。(全て税抜金額)





スクラップブックでの壁飾り

◆材料◆

- ・お気に入りの写真
- ・台紙にする厚紙など
- ・切る道具(ハサミ、カッター、クラフトパンチなど)
- ・貼る道具
(のり、マスキングテープ、手芸用接着剤など)
- ・留める道具
(ホチキス、ハトメ、ハトメパンチ、糸と針など)
- ・飾る道具(シール、レース、リボンなど)
- ・字や絵を描く道具(サインペン、クレヨンなど)
- ・ひも、フレームなど(壁掛け用)

スクラップブックとは

「思い出をいつまでも大切に」という考えから生まれたお気に入りの写真を飾るペーパークラフトのことです。



①好きな形に
写真を切りとる



②写真を台紙に貼り、
周りをシールや
マスキングテープ、
小物などを使って、
思い思いのデザインに
飾り付ける

Point!
メッセージを
添えると、より
思いが伝わるよ

③台紙に穴をあけて
ひもを通したり、
フレームに入れる
などして……



※長期保存に対応できる、劣化しにくい紙やペン・のりなどが、文房具店のスクラップブックコーナーにあります♪



敬老祝い菓子 福・寿
1個 200円(税込)



紅白饅頭
2個入り 540円(税込)~
5個入り 1,080円(税込)~

作りたての
和菓子をぜひ
ご堪能
ください。



販売
澤田 しみ子さん

おいしいお菓子でお祝いを

一つひとつ丁寧に作り上げた、郷土銘菓などの和菓子がそろった「さわだ一休庵」。小さな子どもから年配の人まで、幅広い層が来店します。「上品な甘さ」と評判の紅白饅頭は、敬老の日のお祝いに最適。できたての赤飯も人気の品です。紅白饅頭や赤飯などの祝い菓子は2日前までに予約を。



さわだ一休庵

TEL 67-1313

住 名張市桔梗が丘3番町3街区86番地
管 9:00~18:30 火曜定休
HP <http://www.sawadaikkyuan.jp/>



この秋、旅に出ませんか



現地添乗員がご案内する
北海道・東北 九州・沖縄

明るく広く
季節感たっぷりの
店内でお待ち
しています。



店長
前田 英子さん



他にも、秋冬におすすめの
旅行がたくさん

北海道、東北、九州、沖縄では、それぞれ現地の添乗員がその土地、時期の魅力に出会えるコースをバスで案内。ベテラン添乗員が同行するので安心です。また、団体ツアーではなかなか宿泊できない高品質の宿も選べます。秋の行楽シーズンはとても混み合うので、申し込みはお早めに。名張市プレミアム付商品券が使用可能です。

(株)三重旅行サービス アピタ名張店

TEL 68-5181

住 名張市下比奈知字黒田3100-1
管 10:00~20:00 不定休
HP <http://www.jtb-mts.com/>



本当に喜ばれる花贈りのお手伝い。



今年の3月に
店を移転、
リニューアル
しました!



店長
片芝 真奈美さん

アーティフィシャルフラワーの
アレンジメント 2,500円(税込)~

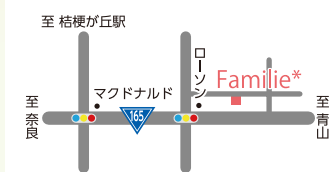


布や樹脂でできた「アーティフィシャルフラワー」は、生花をリアルに再現した枯れない花です。葉っぱや実を合わせるとナチュラルに仕上がります。生花の日持ちが良くない季節にもオススメ。オリジナルのアレンジが評判のファミリーエで手に取ってみたいかが。

Familie*(ファミリーエ)

TEL 65-5687

住 名張市桔梗が丘6番町1-14
営 9:30~18:30 火曜定休
HP <http://www.familie-flower.com/>



おじいちゃん、おばあちゃんへ
感謝を込めて

敬老の日

「おじいちゃん。おばあちゃん。これからも、まだまだ元気で長生きしてね」
9月21日(月)は、敬老の日。ご長寿をお祝いし、日頃見守ってくれていることへの感謝を込めて、プレゼントはいかがですか。

お子さんと一緒に
作ってみませんか

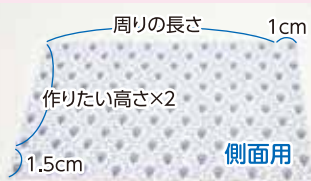
牛乳パックで作る小物入れ

◆材料◆

- ・牛乳パック 1つ
- ・和紙など好みの紙、または布
 - ★側面用
縦(作りたい高さに切った牛乳パックの倍の長さ+1.5cm)×横(周りの長さ+1cm)
 - ★底面用(パック底より一回り小さめ)
- ・ハサミ
- ・手芸用ボンド



①牛乳パックを入れるものに合わせて好みの高さに切る



②牛乳パックの周り(側面)に紙(布)を貼る

底面用

Point!

紙(布)の方に接着剤を塗ると作りやすいよ



③②で貼り付けた紙(布)を折り返し内側にも貼る

④パックの底部分に紙(布)を貼って...



出来上がり



メガネやキャンディなど、入れるものに合わせて高さは調節してね。



この秋は、「70年代レトロスタイル」が主流ですね。

マネジャー 水谷 啓子さん

OWARIYA



豊富な品でトレンド先取り

今春リニューアルした「ヲワリヤ」は、レギュラーからふくよかサイズまで、豊富な品ぞろえが自慢の店。この秋は、デニムのガウチョパンツやロングカーディガンなど「ゆったり長め」がトレンドだそう。おしゃれ女子、目指して、トレンド先取りしませんか。本店はもちろん、ヲワリヤパーク店、ミセスヲワリヤでも名張市プレミアム付商品券が利用可能です。

バッグなどファッション小物も並ぶ

本店 ヲワリヤ ミセスファッション & ふくよかサイズファッション
TEL 63-0327

住 名張市中町361
営 10:00~19:00 木曜定休



おいしいものを全国へ



株式会社サンショク
伊賀上野直売所：伊賀市問屋町 59 番地
http://www.sanshoku.co.jp/

直売所で製造・販売する、牛・豚・鹿肉を使った商品。「みえジビエ」加工施設第1号に認定されている（枠内）

私たちの食卓を彩るだけでなく、贈り物としても活躍する牛肉や豚肉などの肉類。伊賀市問屋町に直売所を構える「株式会社サンショク」では、数多くのブランド肉やそれらを使用した商品を販売する。

1966（昭和41）年に「三重食品工業株式会社」として創業。取り扱うのは、松阪牛と伊賀牛、三重県産さくらポーク、名古屋コーチンなど定評あるブランド肉だ。

ベーコンやハムなど、加工肉の品質を競うDLG（ドイツ農産業協会加工食品コンテスト）に出品し、数多く受賞する同社。確かな技術を生かし、73（同48）年に開設した伊賀上野直売所では、精肉の他、焼くだけで調理できる味付け肉や生ウインナーの製造と販売を行う。

同直売所では、月2回ほど一般客向けに売り場を開放し、好評を博しているという。多くのギフトカタログ

「信頼される店」を目指して

伊賀上野直売所
店長 犬飼芳宏さん

伊賀上野直売所の店長として、商品の製造や社員教育などの幅広い業務に関わる犬飼芳宏さん（47）。「お客様に信頼される店」を目指して日々努力を続けている。

運営管理はもちろんのこと、同直売所で作られ全国へ発送されるギフト商品の企画開発にも携わる犬飼さん。商談の際には営業担当者と同行することで、



「希望に合った商品を作っていく」と意欲にあふれる。

月2回開く、一般客向けの「感謝市」では、「お客様の反響をじかに見ることがやる気につながります」と笑顔を見せた。

グにも商品が掲載され、「お中元やお歳暮など贈り物として」伊賀の地から日本全国へと産地直送している。



定期的に一般販売も行う伊賀上野直売所

また同直売所は、2014（平成26）年には三重県が推奨する、鹿やイノシシなど野生動物の肉を食用にする「みえジビエ」の加工施設第1号として認定を受け、「鹿肉ハンバーグ」や「鹿肉とはなびらたけのキムチ味」などを販売。地域に密着した新たな取り組みにも積極的だ。

「おいしいものを安心・安全に提供する」ことをモットーに、こだわりながらも奥深い品質への追及は、これからも続いていく。

今回の会社は……株式会社サンショク

「9月には26、27日に感謝市を開催します」と話す犬飼さん

アドバンスコンサート

ピアノに吹奏楽、和楽器などの優雅な調べから、声楽や合唱などの美しい歌声——。このコーナーでは、名張・伊賀で音楽活動を楽しむ皆さんが、日頃の成果を披露したステージの模様をお届けします。

FMなばり
(83.5MHz)で
好評放送中

生放送番組内で毎日放送中!

その他
放送時間

【金曜】15:40
【土曜】18:10/20:50
【日曜】12:50/16:40



伊賀地域の吹奏楽部が一堂に……。いよいよ夏の暑さも感じ始めた7月19日（日）。伊賀市西明寺の市文化会館さまさまホールで、「第47回 慈善吹奏楽演奏会チャリティーコンサート」が開かれ、中高生たちが奏でる元気いっぱい音の音が、会場に響きました。

このコンサートは、伊賀吹奏楽連盟の主催。入場料などの収益を社会福祉に役立てようとの思いからスタートしたものです。

伊賀地域の中学、高校の吹奏楽部が集う同コンサート。互いに刺激しあって練習に励んでもらいたいと、夏のコンクールに向け練習

第47回 慈善吹奏楽演奏会 チャリティーコンサート 吹奏楽部そろい踏み



するこの時期に、毎年開かれています。

今年は、中学、高校合わせて16校が参加し、日頃の練習の成果を余すところなく披露。それぞれが、間近に迫ったコンクールの課題曲などを力いっぱい演奏し、迫力のある音に観客からは盛大な拍手が送られています。



アドバンスコンサートを応援しています。

岡三証券株式会社、株式会社第三銀行、メモリアルホール紫蘭、LIXILリフォームショップ高建



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!



Eメール:
nabari@fm835.jp
FAX:62-0835

健康法として「1日1食を実践している」という三木さん。名張市すずらん台の療術院で



伊賀市桐ヶ丘 三木 貴嗣さん

いにしえの技で笑顔に

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

◆ FMなばりで放送中の「全力! 少年少女」に登場するチームを紹介します。

赤目ファイターズスポーツ少年団 (女子チーム)

「強気で攻めて心をつなぐ」を合言葉に日々練習に励む、小学生バレーボールチーム「赤目ファイターズスポーツ少年団」。女子チームのメンバーたちは、助け合いながら汗を流しています。

1993(平成5)年に、「赤目小学校バレーボール教室」として誕生した同少年団。現在、女子チームでは1年生から6年生まで12人が活躍中です。

監督の山口敦司さんは「いかに自分たちのコートにボールを落とさず、拾ってつなぐバレーをするかを教えていきたい」と話します。

「試合中に大きな声を掛け合うと、みんながまとまっている感じがする」と話すのはキャプテンの伊藤有香さん(6年)。チームは、今秋行われる県大会で前回は上回るベスト4を目指しています。



練習日時/木曜18:30~20:30、土曜9:00~12:00、日曜13:00~16:00
練習場所/錦生赤目小学校
連絡先/監督 山口さん Tel. 090-4866-6521



また、祭り期間中は、園内のあちこちで万歳にちなんだ競技を開催。中でも毎年大人気なのが、万歳した人が乗ったタライを押して距離を競う「バンザイたらいカーリング」。1

肩こりや腰痛など、体の不調を整える方法も多種多様になった昨今。さまざまな施術がある中で、伊賀市桐ヶ丘に住む三木貴嗣(たかし)さん(34)は、「武術活法」という古武術を源流とした施術で、訪れる人を笑顔にしている。

三木さんは、昨年に名張市すずらん台で「慈月(いつき)療術院」を開業。「武術と聞く」と、敵を倒す『殺法』を想像する方が多いと思います。私が施術に生かしている『活法』は、剣の稽古や合戦で傷ついた人を、ひとまず動けるようにするもの」と話す。

20代のころ、腰痛に悩まされていたという三木さん。たという三木さん。手術も経験し、一時は改善されたが再発。痛みを緩和できる方法を探していた時に、武術活法と出会ったという。

悩む人を助けたい 本格的に技術を身に着けようと思ったのは、30歳の時。父親が病に倒れ、痛みで苦しんでいる中「何もできなかったのが悔しかった」ことからだった。「同じように痛みを悩む人を助けられるならば」と静岡県の道場に弟子入りし、技術を磨いた。

三木さんの元気の素は「来てくださった方が、施術を受けて笑顔で帰

みんなそろって 元気に「バンザイ」

両手を元気いっぱい伸ばして「バンザイ」! 伊賀の里モクモク手づくりファームでは、9月12日(土)、13日(日)の両日、「第13回バンザイ祭り」が開かれます。みんなで大きな声で

万歳して、楽しいことはもっと楽しく、ちよつぱり涙の悲しいことも吹き飛ばしてしまいましよう。

祭りには、今年も「早稲田大学バンザイ同盟」の皆さん



写真IIが登場。数百種類に上るといわれるパフォーミングの「めでたい万歳」で、会場を盛り上げてくれます。バンザイ同盟の皆さんと一緒に思いっきり万歳して、思い出のひとコマを残しませんか。

また、祭り期間中は、園内のあちこちで万歳にちなんだ競技を開催。中でも毎年大人気なのが、万歳した人が乗ったタライを押して距離を競う「バンザイたらいカーリング」。1

チーム2人以上で参加するレースでは、レールの端のゴールポイントを目指してタライが滑る! 力を入れすぎると、ゴールを通り過ぎてマットへ落下。力加減が勝敗の分かれ目の白熱レース、家族や仲間と一緒に参加してみてください。

バンザイ祭りは、両日ともに午前10時から午後4時まで。参加費無料で、少雨決行。日本で唯一のバンザイ祭り盛り上がりましょう!

つていられるのを見ること。「施術を通して、いろんな人と出会って、さまざまな考え方に触れられる」と話す。さらに「遠回りもしてまだまだこれからですが、自分のやりたいことをしています」と穏やかに語った。



伊賀の里モクモク手づくりファーム 〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)

アドバンスコープ 秋の交通安全キャンペーン

子どもと高齢者の交通事故防止

「秋の全国交通安全運動」に合わせて、アドバンスコープが地元企業・団体のみなさんとともに行う啓発キャンペーンです。日頃、気を付けていることや交通安全への思いを協力企業・団体のみなさんに聞きました!



日頃の点検で安全に

交通安全は車の点検整備から始まります。組合では、9月26日にアスピーアで「マイカー点検フェア」を実施し、交通安全を呼び掛けます。この機会に日常点検を身に着けましょう。

森本さん

名張自動車整備組合

組合事務所 Tel. 0595-63-0539

いつでもマナー守って

初めて訪れる場所では、実際に運転してみないと分からない危険なことも多くあります。車間距離を十分に取るなど、常に運転マナーを守って冷静に対処できるようにしたいですね。



青さん

東部交通有限会社

伊賀市阿保 212-2 Tel. 0595-53-1013

〈交通安全キャンペーン協力企業〉 東京海上日動代理店 有限会社I-G-Aサポート/オキツモ株式会社/カーセンターイエオカ株式会社/株式会社 亀井商事/三糧輸送株式会社名張営業所/第三銀行/伊賀のかくれ宿 湯元赤目温泉隠れの湯 対泉閣/東部交通有限会社/有限会社なばり自動車学校/スズキアリーナ三重名張 堀内自動車工業株式会社/有限会社マイア/株式会社三重旅行サービス/スズキ名張販売 有限会社 森本自動車 〈協力団体〉 JA伊賀南部/名張自動車整備組合/三重県石油商業組合名張支部(50音順)



FMなばり 9月スタートの新番組をご紹介します!

メッセージ・リクエストお待ちしております!! FAX: 62-0835 メール: nabari@fm835.jp

名張市観光大使 竹田京右が
こだわりの音楽や地元の魅力を発信!

竹田京右のLive Music

20分 水曜日 15:30 ~ 金曜日 19:00 ~ 土曜日 20:30 ~ 日曜日 12:30 ~

プロのギタリストとして活躍中の竹田京右さん
によるFMなばりの新しい音楽番組。
名張市を中心とした三重県の素晴らしさも
どんどん発信します!

プロのミュージシャンならではの裏話や
スタジオ生収録演奏などをお届け!

応援しています!

有限会社 味ふく
株式会社 丸栄建設
果研デベロップメント株式会社

ダンスを通じて
キレイになろう!

Fun Hop Dance Diet Project

10分 水曜日 15:50 ~ 金曜日 19:20 ~

Fun Hop L.A. Style dance studio 講師の秋山理恵さん
×
FMなばりナビゲーター・田口知恵子

ナビゲーター・田口知恵子のダイエットへの道
週に1回、理恵先生のダンスレッスンに通い、ストレッチや
筋トレをしながら健康的にダイエット!

理恵先生のダンス講座
ダンスのプロを目指す子どもたちへのアドバイスや
スクールなどのお役立ち情報に、お悩み相談も!