

宝石・時計・メガネ
田村
 TEL 0595-63-0730

ラストチャンス!
最終 9月末まで開催中!
決算 SALE

SuperBowl Nabari
 スーパーボウル名張

おとなのための
ボウリング体験会
 あの頃よりも楽しめる♪

平成27年
10月4日(日)
11月3日(火・祝)
23日(月・祝)
 午前9:00～10:30(終了予定)

参加費 **500円** 一人様

●参加対象：50歳以上
 ※現在マイボウラーの方はご遠慮願います。
 ●定員：90名 ※先着順とさせていただきます。
 ●申し込み方法：64-3333までご連絡ください。
 ■後援：名張市教育委員会

<お申し込み・お問い合わせ>
HOSスーパーボウル名張
 名張市希央台1番町51 / Tel.64-3333

ボウリング 2ゲーム・靴代込 1,160円券
 ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
 ・他券との併用、予約時の使用はできません。
 HOSスーパーボウル名張 / 平成27年10月23日まで有効

ボウリング 3ゲーム 1,280円券
 ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
 ・他券との併用、予約時の使用はできません。
 HOSスーパーボウル名張 / 平成27年10月23日まで有効

パン——読み
 手が上の句を読み
 始めると、それを
 かき消すように下
 の句の札を払う音
 が響く。競技かる
 たは、小倉百人一
 首の中からランダ
 ムに選んだ50枚を
 使う。競技者の2
 人は向かい合っ
 て、25枚ずつの



近頃、小中学生や高校生らにわかにブームとなっている「競技かるた」。伊賀市長田の山下舞子さん（13）伊賀市立崇広中1年）も、その楽しさに魅せられた一人。かるたを始めて2年余りで全国大会優勝を経験するなど、「目指すは『かるたクイーン』と腕に磨きをかけている。

競技かるた 目指すはクイーン

伊賀市長田
山下舞子さん

持ち札を目の前の
 畳に配置。自陣の
 札を減らすだけ
 なく、敵陣の札を
 取ると相手に札を
 一枚送ること
 自陣に並べた札を
 早くゼロにした方
 が勝ちとなる。
 「素早く札を取
 ると気持ちいい
 と笑顔で話す山
 下さん。本格的に
 技かるたを始めた
 きっかけは、競技
 かるたの世界を描

素早く札を払う山下さん。「楠木クイーンのように『全て取るかるた』が目標



練習はいつも、父・光司さんと一緒に伊賀市王生野で

いたアニメ「ちはやふる」。小学4年の時に夢中になり、「やってみよう」と好奇心に火が付いたという。

父と二人三脚

翌年、父・光司さん(47)と共に、地元
 の愛好会「競技かる
 た」に入門。同会
 での練習はもちろ
 ん、県内外のかる
 た会に「出稽古」
 に出向くことも
 さらには、光司さ
 んとの試合や、札
 を払う素早さを鍛
 えるための「素振

り」が毎日の日課だ。そんな熱心さもあり、メキメキと腕を上げた山下さんは、今年3月に開かれた「全国小中学生競技かるた選手権」の小学6年生の部で、初出場ながら見事優勝。同会の岩名幸一代表も「上達には、お父さんとの練習の成果が大きいのでは」と、二人三脚の努力をたたえる。8月に出場した「全国中学生かるた選手権大会」では、中学1年の部で4位入賞しながらも「素早さが足りなかった」と、悔しさをにじませる山下さん。「憧れの永世クイーン・楠木早紀さんのように、高校生までにクイーン位戦に挑戦したい」。歴代最年少クイーンという偉業に向け、さらなる高みを目指す。

補聴器 専門店 三重県補聴器センター 昭和21年創業 安心・実績

名張店 名張市夏見3219-3(ザ・ビッグエクスプレスさん隣)
 TEL 62-4133 ・ FAX 62-2933

上野店 伊賀市上野丸之内71-1
 TEL 26-2933 ・ FAX 26-2934
 2015年7月にオープンしました!

三重県補聴器センター 検索 http://www.12jido.jp
 営業時間:午前9時～午後6時(年中無休)

補聴器基本3年間無償保証
 商品により保証が3年以外の補聴器もございます。

日・祝日も無休で安心
 万一の故障や調整が必要なときも安心。

ご自宅無料訪問サービス
 ご自宅でも聴力測定や補聴器の体験ができます。

なるほど!の補聴効果測定
 最新設備のフィッティングルームで行います。

独自の聴能トレーニングと万全のアフターサービス

サッカー選手から整体師へ

みんなを支える存在に

伊賀市久米町 宮崎有香さん

「小さい頃からス ポーツが好きで、 その中でも一番う だった」。伊賀市久



選手時代の経験を生かし、「子どもたちのサッカー塾も開 いています」と話す宮崎さん=伊賀市久米町

米町に整体院を構 える宮崎有香さん (31) は、日本代表

選手として2003 年の「FIFAワールド カップ アメリ カ大会」などで世 界を相手に数多く の試合に参加した 元女子サッカー選 手。現役引退後は 「王役」から一転、 整体師となつてサ ッカー(支える 人)へ転身し、多 くの人の笑顔にし ている。

選手時代から「体 のケアの大切さは 人一倍意識してい た」こともあり、 引退後は「人の役 に立つ仕事を」と、 整体師になること を意識するようにな ったという。

と話す。 選手時代は「ピ ッチに立つ自分が 主役」だった宮崎 さん。整体師とし て患者と向き合う うちに、健康を支 えるサポーターと しての立場から地 域の人たちのこと を考えるようにな ったそう。しか し、「これからもい ろんな人に合った 施術ができるよう たくさんの技術を 会得して、世界で も通用する整体師 になりたい」と、選 手時代から持つ向 上心は変わらない。

馬と人が心を一つにし て競技に励むスポーツ、 馬術。名張市桔梗が丘 の亀井大志(ひろし)君 (17・高田高3年)は、馬 術に魅せられ、技を磨い て6年。9月下旬から10 月上旬にかけて、和歌山 県で開かれる「紀の国わ かやま国体」へ見事出場 を決めた。

馬と共に駆け抜けた日々

名張市桔梗が丘 亀井 大志君

馬と人が心を一つにし て競技に励むスポーツ、 馬術。名張市桔梗が丘 の亀井大志(ひろし)君 (17・高田高3年)は、馬 術に魅せられ、技を磨い て6年。9月下旬から10 月上旬にかけて、和歌山 県で開かれる「紀の国わ かやま国体」へ見事出場 を決めた。

今年5月に開催され た「第26回全日本高等学 校馬術選手権大会」の東 海地区予選では、相棒の リルドウマルス号(16才、 せん馬)とのコンビで、 障害馬術では初の優勝を 勝ち取った亀井君。「気 が合う仲」というリルド ウマルス号と、3年間練 習を積み重ねてきた中で 「一番息が合った」と笑 顔を見せる。続いて7月 に開催された「第36回東 海ブロック大会」の「少 年2段階障害飛越競技」 でも優勝し、国体への切 符を手にした。



「毎日世話をしている と、馬もきちんと応えて くれる。さぼるとすぐに 見抜かれる。練習はも ちろん、「声を掛けなが らのブラッシングを毎日 欠かしません」と亀 井君は話す。

高校3年となり、高 校生としては最後の挑 戦となった亀井君。目 前に迫る国体では「も ちろん優勝が目標」と 目を輝かせた。

ケーブルフェスタ2015

10月3(土)・4日(日) 名古屋で開催

ケーブルテレビ の魅力を、多くの 人に伝えようと開 かれるイベント「ケ ーブルフェスタ」。 今年で12回目とな る同フェスタは、 10月3日(土)・4 日(日)の2日間 行われ、毎年7万 人以上の来場者で にぎわう大型イベ ントだ。

ケーブルGIRLS アドバンスコープからも

アドバンスコー プから、ケーブル GIRLSの一員とし て参加するのは、 FMなばり担当の 谷森美紀(26)。同 フェスタでは2日 間にわたってステ ージに登場し、会 場を盛り上げる。 フェスタ本番に 向けて、現在は歌 やダンスの練習も 大詰め。初めての ステージの前に「ケ ーブルGIRLSの活 動を通して、自然 豊かで、おいしい 食べ物がいっぱい ある名張の魅力を知ってもらえるよ う頑張ります。不 安と緊張で一杯で すが、皆さんと一 緒に楽しいフェス タにしたいです」と笑顔で意気込み を語った。



名張生まれの江戸川乱歩にちなんで「怪人二十面相」に扮する谷森美紀

名張市桔梗が丘 3-3-86 【電話】67-1313 【営業時間】9:00~18:30(火曜定休) 桔梗が丘 公民館前 http://www.sawadaikkyuan.jp/

美味しい秋の味覚 栗入りのこしあんを チヨコ羊羹で 金柑入りの白あんを 柚子羊羹で 包みました 1個 162円(税込)

伊賀銘菓 隠し玉 かくれだま

住宅地にある商店街の一角。たなびくのれんが目印のラーメン・焼肉の店「あま晴らし」。店主の山口豊充さん(55)が、早期退職後に趣味が高じて開いた同店は、知る人ぞ知る店」として、口コミで人気を広げている。

長年、製造業で会社勤めをしていた山口さん。半年前に立ち上げた人材派遣会社の片隅に、同店をオープンさせた。会社勤めをしていた当時は、全国を出張で飛び回り、各地の有名ラーメンを食べ歩いた。そんな中、「日本一の

**行ってみよう
このお店**
地域のお店紹介 Vol.30

ラーメンを作りたい」と、塩とんこつしょうゆ、担々麺の3種類のオリジナルレシピを足掛け10年で開発。看板メニューの3種のラーメンについて、「どれも近辺では味わえないレベルの味」と胸を張る。

また、「ラーメン店を出したいという独立心のある人は、ぜひ声を掛けてください」と話す山口さん。「いろんな人が集まって話せる場所になればうれしい。心もおなかも満足する店にしたい」と目を輝かせた。

ゆったりとした雰囲気



ラーメン・焼肉の店 あま晴らし

落ち着いた造りの店内。ゆったりとした雰囲気味わう。大人の焼肉、も人気だ。

記者たち一行も、その味に思わずうなった絶品のラーメン。

【TEL】090-5639-6123
名張市つづしが丘北5-80-5
11:30~14:00 / 17:00~22:00
肉料理は事前予約を
無休(年末年始のみ休み)

のれんを目印に、商店街の中ほどにたたずむ同店。



相棒のリルドウマルス号と共に競技に挑む亀井君=2015年7月11日・12日開催「第36回東海ブロック大会」で(いずれも本人提供)

**田口知恵子の
小さな気づき
大きな気づき**
Vol. 25

FMなびりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。していくコーナーです。

これも成長のひとつ

「今日は休みだ、朝ゆっくり寝るぞ」と思った時に限って、早起きする息子6歳。そんな息子を見てふと気付いたことがあります。それは二度寝をするようになったことです。小さい頃は寝ている時に、ちよつとモゾモゾしだしたら最後、必ず目を覚ましてしまい、もう寝入るこ

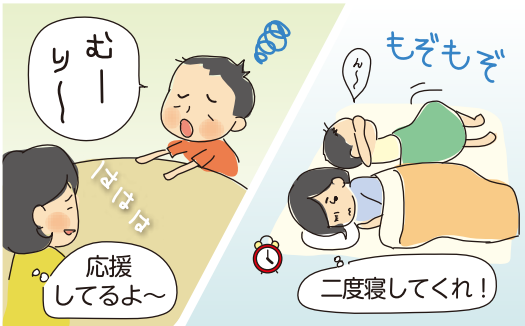
とはなかつたのですが、最近は一度目を覚まして、またすぐに寝息をたてて寝ていることがあるのです。

ふと二度寝ができるようになったんだな」と、しみじみ成長を感じました。二度寝という悪く捉えられる習慣だと思いましたが、それも成長といえれば成長なんです。子どもの成長の中には「何でも口に入れる」「イヤイヤ期」「人見知り」「反抗期」など、一見良くないと思えることもありますが、その過程を経ることが成長していくのに必要と聞いたことを思い出しました。

と眠っている私は、そのたびに「あー。またそんなネガティブなこと言ってる。あー」とひやひやしてしまいます。

しかしまた気付きました。「そう言えは私もそつだったな」と。人ってなんとなく、子ども時代は純粋な存在で、大人になるにつれ汚れていくイメージがありますが、実は子どものときは物事をポジティブに捉える力がまだ足りなくて、大人になるにつれていろいろな経験もあいつつ、前向きに考えられるようになってくるんじゃないかと。そう考えると「人は成長し続けるんだな」、「年を取るのって悪くないな」と感じました。しばらくは息子の「むり〜」も笑ってやり過こしつつ、「おなたはなんだってできるんだよ」というメッセージを伝えていきたいと思えます。

成長といえども一つ気付いたことが、うちの子はよく「むり〜」とか「げんかい」とか「とんこつ」とか「ネガティブ発言が多いです。以前も書きましたが、どんな言葉を口にすることはとても大事だ



はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017
OPEN 9:00~18:00(月~金)
10:00~17:00(土)
定休日 日曜・祝日

名張市桔梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店

あなたのその痛み っらいコリを改善しませんか!

施術料金表(一例)
初回受付料:1,080円

一般整体	(40分)	4,320円(税込)
骨盤矯正	(30分)	3,240円(税込)
骨盤エアシート	(15分)	800円(税込)

美容矯正メニュー・むくみ改善メニューもあります。

先着20名様 完全予約
初回の方に限り
「navaを見た」で
2,000円お得!
初回受付料1,080円
& →無料
リラクセス整体(50分)
5,400円→4,320円

日本フィジカルナチュール協会認定 完全予約制
みや整体院 Tel. 24-3805

伊賀市久米町 77-1 大京塗料ビル2階
受付時間 / 8:00~13:00, 15:00~20:00 定休日 / 不定休
駐車場あり

院長 宮崎 有香

新しい自分発見!!

習い事

始めませんか?

スポーツの秋や芸術の秋……。楽しみ方は人それぞれですが、過ごしやすい季節である秋は何か没頭するのにぴったりです。新しい趣味の発掘や自分磨きに習い事を始めてみませんか? 思い切っ
て未知の分野にチャレンジすれば、意外な才能が開花するかもしれませんよ。

ペッピーズ ホース フィールド

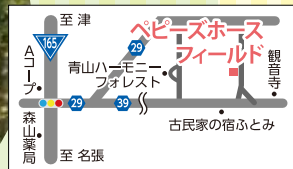
Peppy's Horse Field

里山の自然に囲まれた「子ども専用」の乗馬クラブ。5歳から小学6年生までの子どもたちが「習い事」として乗馬を楽しんでいます。バランス感覚や集中力が鍛えられるほか、馬と接することで思いやりの心を学ぶことも。トレーニングを受けた優しい馬たちなので、レッスンも安心ですよ。

小学1年生～6年生を対象とした「ジュニアコース」は、月4回、1回につき1時間のレッスンで8,000円(税込)。



優しい馬たちに会いに来て



アットホームな雰囲気です。非日常を体験できます。

代表 上迫 直生さん



一人で馬の操作ができることを目標に、ゲームなどの独自のプログラムで楽しく乗馬を学べます。

- 住 伊賀市高尾1999番地
- Tel 0595-55-2050
- 営 9:00～17:00
- 休 不定休
- HP <http://phf-for-children.com/>



将来生かせる資格を

さくら介護スクール

さくら介護スクールでは、介護を学ぶ人全ての入門となる「介護職員初任者研修」を開講。介護の基礎から学習でき、介護職就業を目指す人はもちろん、大切なご家族を介護する人にも大変役立ちます。9月17日には第1期生の平日夜間コースが終了。13人が卒業と同時に資格を取得しました。

介護未経験者でもよく分かる内容でお教えます。



介護スクール運営責任者 後藤 繁さん

- 住 名張市つつじが丘北6番町1番地
スクール会場:名張産業振興センター アスピア (名張市南町822-2)
- Tel 090-2220-1512 (スクール直通)
- 営 9:00～18:00
- 休 土・日曜
- HP <http://sakurakaigo-school.com/>



第2期は10月16日からアスピアにて開講します。月・水・金曜の日中6時間、約2カ月の短期取得コースで71,280円(税込)。10月9日までに電話かHPよりお申し込みを。

地域と共に「楽しむ」を見つける

くらもちサロン produced by Smile

生花を加工した、生花の質感そのままの枯れない花「プリザーブドフラワー」を使って、アレンジを体験できるサロンです。水やりの手間も無く、インテリアにはびったりな華やかさ。子どもから90代まで幅広い世代が、自分の手で好きな花を選んでアレンジを楽しんでいます。講師が出張することも可能。お店の販促品などにもおすすめです。

花のある空間作りで潤いのある生活を楽しみませんか。

代表講師
片岡 里絵さん



プリザーブドフラワーを使ったアレンジメント制作は1回 3,000円(税込)。



「枯れない花」で一緒に手作り



住 名張市蔵持町原出247-1
(小規模多機能ホーム スマイル内)

TEL 0595-48-6935

開 開催日時については、お問い合わせください

f <https://www.facebook.com/smilenabari>



小野バレエスタジオ

経験や年齢に合わせたレッスンで、踊る楽しさを学びませんか。



主宰 小野 亜子さん
主宰 小野 晴子さん

住 名張市桔梗が丘1-6-69

TEL 0595-65-0504

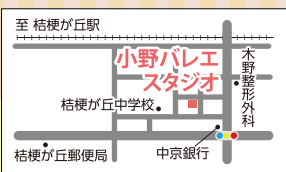
HP <http://onoballet.web.fc2.com/>

1972年に開設したスタジオには、3歳から60歳の幅広い年齢層の生徒が在籍。楽しみながらレッスンをすることで、クラシックバレエの基本動作はもちろん、感受性や協調性、努力することなどを自然に身に付けませんか。大人になってから始めた人も、学ぼうちに「日常の所作がきれいになる」そうです。



楽しみながら学ぶバレエ

3歳以上から入会できます。
見学、体験レッスン1回無料。

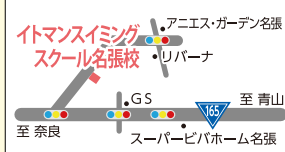


イトマンスイミングスクール 名張校

毎回にぎやかで楽しい雰囲気で行っていますよ。



ベビークラススタッフのみなさん



生後6カ月から3歳までの「ベビークラス」は、親子でプールに入って水慣れをするクラス。ヘルパーをつけて泳いだり、水中に潜れるようになるのを目指します。水の中で自由に動いて親子一緒にストレス発散も。10月1日から11月28日の期間中は「はじめてのベブイスイミング」として2回分の無料体験も行っています(火曜・金曜開講)。

住 名張市黒田2704

TEL 0595-64-2888

営 月～土曜 11:00～18:30
日曜 10:00～15:00

休 祝・祭日、月末29・30・31日

HP <http://www.itoman.com/school/nabari/>

水の中で親子のコミュニケーション

ベビークラスは、1回1時間、火曜・金曜11:00～12:00で3,780円(税込)。



特別な一冊 出会える場所に

日々新しく出版されるたくさんの本と、人とをつなぐ「本屋さん」。名張市箕曲中村に本店を構える書店「ブックスアルデ」は、本に関する独自のイベントを開催するなど、地域の人と本との出会いを支援している。

2001（平成13）年に開店した名張本店は、書籍や雑誌をはじめ、CD・DVD、本に関連した文具、雑貨などを販売する。また、同店では店舗での一般客への販売の他に、企業や学校からの受注・配達も請け負う。

名張市内に展開する三つの支店に対し、唯一単独店舗として運営する同店。その独自性を生かし、「小さいころから本に親しみをもち、気絵本にちなんだ体験型のイベントや、作家のサイン会などさまざま

まな企画を生み出している。その中でも、毎月第2土曜日に開かれる、スタッフによる絵本の読み聞かせ会は人気の企画だ。毎回3歳から6歳までの子どもが20人以上集まるといふ。



独自のフェアを開催する名張本店＝名張市箕曲中村

「お店に足を運んでもらうことで、今まで知らなかった分野の本と出会ってほしい」と、オリジナルのフェアに合わせて手づくりの販促品も用意する同店。インターネットで場所を選ばず好きな本を購入できる時代の中で、さまざまな企画を通して「顔が見える」店舗ならではの魅力を発信する同店の試みは、これからも終わらない。

今回の会社は……ブックスアルデ名張本店



ブックスアルデ名張本店
名張市箕曲中村 18-2
<http://www.books-arude.co.jp/>

特設コーナーでは、時期に合わせたフェアを開催する

親しみ持てる店作り

エリアマネージャー 堀川美和子さん

各支店のサポート役として活躍するエリアマネージャーの堀川美和子さん（44）は、雑貨・玩具の仕入れの他、売場レイアウトなどのアドバイスをしている。



担当者とは相談しながら、書籍と関連のある雑貨などを併せて並べるといふ堀川さん。「お客様が興味を持てる、楽しい売り場を目指して工夫を重ねている。子どものころから本

に親しみをこじ、絵本や参考書の販売にも力を入れる。「幼かった子が数年後に声をかけてくれたり、大人向けの本などを買うようになっていくのを見ることがうれしいですね」と笑顔を見せた。

「本を探すならアルデに」と思ってもらえるようにしたいです」と話す堀川さん

アドバンスコンサート

ピアノに吹奏楽、和楽器などの優雅な調べから、声楽や合唱などの美しい歌声——。このコーナーでは、名張・伊賀で音楽活動を楽しむ皆さんが、日頃の成果を披露したステージの様をお届けします。

FMなばり (83.5MHz) で好評放送中
生放送番組内で毎日放送中!
【金曜】15:40
【土曜】18:10/20:50
【日曜】12:50/16:40
その他 放送時間



伊賀地域にある中学、高校の吹奏楽部が一堂に顔をそろえる、「第47回 慈善吹奏楽演奏会 チャリティーコンサート」。7月19日（日）、伊賀市西明寺の市文化会館さまさまホールで開かれた同コンサートでは、気迫あふれる演奏の数々が会場に響き渡りました。

入場料などの収益を社会福祉に役立てようとスタートしたこのコンサートは、伊賀吹奏楽連盟の主催。伊賀地域の吹奏楽部が集い、毎年この時期に開かれているものです。

今年参加したのは、中学、高校合わせて16校。それぞれが、間近に迫ったコンク

第47回 慈善吹奏楽演奏会 チャリティーコンサート 地域の吹奏楽部一堂に



ールの課題曲などを力いっぱい演奏しました。

親睦を深めながら、互いに切磋琢磨する場でもある同コンサート。日頃の練習の成果を余すところなく披露した迫力のある音に、観客からは盛大な拍手が送られていました。



アドバンスコンサートを応援しています。

岡三証券株式会社、株式会社第三銀行、メモリアルホール紫蘭、LIXILリフォームショップ高建



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!



Eメール: nabari@fm835.jp
FAX:62-0835

「自分自身が苦しみ、乗り越えた経

「一人で悩まないで」

「虹の架け橋」 夏原 絵美さん・海野 淳子さん

験を生かして、精神障害の女性や家族を支援したい。名張市つつじが丘の夏原絵美さん(39)が、積年の思いを形にし、精神障害者女性支援団体「虹の架け橋」を立ち上げて約1年。思いを共にする、同市桔梗が丘の海野淳子さん(46)と2人で、悩みを抱える多くの女性の笑顔を取り戻している。

意気投合

2人の出会いは昨年の夏。共に結婚から出産、子育てを経験し、「精神的に不安定な中での子育てや家事というのは本人も家族もつらいもの」「孤独に陥りがちな立場の人には、支え



「病気は悪いことではないので、自分を責めないで。心を休めに来て」と話す夏原さん(右)と海野さん(左)

が必要」と感じていたところだったという。

パニック障害での闘病経験がある夏原さんと、多感

な学生時代にさまざまな悩みを経験したという海野さ

ん。お互いの思いを知り、2人は出会ってすぐに意気投合。出会いからわずか数カ月後、昨年10月に同団体をスタートさせた。以来、悩みを持つ人たちが集まる交流会として、「ランチ会」や「お茶会」を開催。時には、助産師や地域の子育て支援団体の代表らが外部講師を務め、「心の栄養や癒やしになる講座」を開いている。

涙する人も

交流会や講座の参加者の中には、夫からのDV(ドメスティックバイオレンス・配偶者や恋人などからの暴力行為)を受け、精神障害を患った



8月9日に開かれた「持ち寄りランチ会」では、おかずなどを持ち寄って食事しながら会話も弾んだ

人も。参加者同士で胸の内を語り合ったり、涙しながら話をしてくれる人もいます。「2人で悩んでいた方が、お話をすると、この会を立ち上げてよかったと感じます」と夏原さんはニコリ。さらに海野さんも

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

◆ FMなばりで放送中の「全力! 少年少女」に登場するチームを紹介します。

礼儀正しく、大きなあいさつから始まる「名張市空手道スポーツ少年団」。小学1年生から中学3年生までと、大人も含め46人が男女仲良く日々稽古に励んでいます。

同少年団は、1974(昭和49)年、空手道を通じて子どもたちに貢献したいと設立。市内で3番目にできたスポーツ少年団です。

今春には、市の日中スポーツ友好交流事業で中国蘇州市に指導者3人と団員5人が派遣され、現地の役所や学校で演武を披露。子どもたちを教える片山哲治さんは「堂々とした振る舞いができ、良い経験になった」と話します。

全体では「健康な体・精神力の強い人間になること」を目指しているという同少年団。

団員たちは、「強くなる」「試合で勝つ」など個々の目標に向け、師範の教えをしっかりと守り、技を磨いています。

名張市空手道スポーツ少年団



練習日時/土曜 15:00~17:00(全体練習)
17:00~18:00(自主練習)
練習場所/名張市武道交流館いきいき
連絡先/代表 青木さん Tel 0595-65-4728

「誰かとながるとで心が晴れることもありません。気軽に来てみて」ともあります。気掛けた。優しい笑顔で呼びも今回で21回目。ブタを追い立てて競うレースにジョッキーとなって出場したり、勝ちブタを予想したりして楽しみました。ジョッキーや予想が的中した人には、秋の味覚など、素敵な景品がプレゼントされますよ。また、収穫祭だけの特別な屋台も登場。期間限定の味覚に舌鼓を打ちませんか。とことん学び、とことん食べて、とことん遊んで、モクモクの秋を思いっきり満喫しましょう!

秋の実りで元気になろう



夏に使い果たした体力と元気を秋の味覚でばっちり補充しませんか?今年で21回目となる「収穫祭」は、なんと2回開催します。今月開かれた第1部に続いて、

第2部となる10月10日(土)、11日(日)、12日(月・祝)の3日間。「農業」をテーマに家族みんなでモクモクの秋を楽しみましょう!



伊賀の里モクモク手づくりファーム 〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)

アドバンスコープ 秋の交通安全キャンペーン

子どもと高齢者の交通事故防止

「秋の全国交通安全運動」に合わせて、アドバンスコープが地元企業・団体のみなさんとともに行う啓発キャンペーンです。日頃、気を付けていることや交通安全への思いを協力企業・団体のみなさんに聞きました!



どんな時も安全確認を

堀内さん

団地内の十字路では、車や自転車などの飛び出しに備えて左右確認と徐行を心掛けています。また、助手席に乗る時も運転手と一緒に安全確認をして、事故に遭わないようにしています。

堀内自動車工業株式会社
名張市朝日町 1361-25 TEL 0595-63-1135

いつでも「平常心」で

中島さん

歩行者や自転車に進路を譲るなど、いつも平常心を保ち、優しい気持ちでハンドルを握るよう努めています。本校で免許取得の方にも「一生無事故」を心掛けていただくようにしています。

有限会社なばり自動車学校
名張市西原町 2463 TEL 0595-65-3070

〈交通安全キャンペーン協力企業〉 東京海上日動代理店 有限会社I-G-Aサポート/オキツモ株式会社/カーセンターイエオカ株式会社/株式会社 亀井商事/三種輸送株式会社名張営業所/第三銀行/伊賀のかくれ宿 湯元赤目温泉隠れの湯 対泉閣/東部交通有限会社/有限会社なばり自動車学校/スズキアリーナ三重名張 堀内自動車工業株式会社/有限会社マイア/株式会社三重旅行サービス/スズキ名張販売 有限会社 森本自動車 〈協力団体〉 JA伊賀南部/名張自動車整備組合/三重県石油商業組合名張支部(50音順)

新卒 中途 未経験 問わず!

パソコンが苦手な方でも大丈夫!

正社員募集

携帯電話ショップスタッフ 【勤務地】伊賀市・名張市

月給 **20万円以上** 月収例 **28.3万円** 【入社4年】(基本給+諸手当)

仕事を覚えれば全国の携帯ショップで通用します!

- 時間/10:00~19:00 (多少残業あり)
★就業時期などは相談に応じます。
※auショップは10:00~20:00 (シフト交替制) になります。
- 資格/40歳まで
※長期勤務によるキャリア形成のため。
- 休日/月 8日 (シフト制)
- 待遇/社保完備、要普免、研修期間あり **「手に職がつく」仕事です**

★入社後、資格取得した場合、別途手当あり (2,500円~35,000円/月々)
★お給料UPは実力次第! 別途能力給・職務手当あり

安心&安定 「手に職がつく」仕事です

ドコモショップ 名張蔵持店限定 **アルバイト募集**

フリーター、主婦の方も歓迎! まずはお問合せください。

時給 **1,000円** 週2~3日でも可
■時間/10:00~19:00 時短勤務も応相談

★社員同様、資格取得すると別途手当もあり (2,500円~35,000円/月々)

学生さんにオススメ! (高校生不可)

◎授業に合わせ、勤務時間など考慮します。
◎長期休暇はがっちり稼げます!
◎正社員登用あり! ずっと働きたい方は就職活動不要。(取得した資格も引き継ぎ可)

株式会社フォルテグループ 三重・岐阜で12店舗展開中 http://www.fortegroup.co.jp/

応募受付は全てドコモショップ 名張蔵持店でを行います。 4店舗受付 ☎0595-62-7815

ドコモショップ名張蔵持店 名張市蔵持町原出1746 マックスパリュ名張内

docomo au SoftBank ドコモショップ 名張蔵持店 auショップ 名張 ソフトバンク 伊賀上野・名張中央

第13回 **高建フェア** 楽しいイベント盛りだくさん

9/27日 10:00~15:00 名張産業振興センター アスピアにて

うれしい特典いっぱい! (なくなり次第終了します)

無料相談会実施! 全面リフォーム **新築二世**

特典1 昼食にCoCo老番屋のカレー 無料サービス **先着300食限定**

特典2 スタンプラリーで景品GET 豪華景品もあるよ!

特典3 ヒノキの表札・まな板 プレゼント **先着30名様**

イベント

- ジェルキャンドル
- サッシ屋さんの網戸張替え ※1枚500円、1名様2枚まで
- 左官屋さんの泥だご遊び
- 瓦屋さんの粘土細工
- 大工さんの包丁研ぎ
- 畳屋さんの花台 など

展示 LIXIL 最新シャワートイレ

KIDSコーナー じゅうぎにのってみよう!

会場地図 (名張市南町 822-2)

LIXIL リフォームショップ 住まいのことなら

LIXILリフォームショップ高建

名張市蔵持町里 2382 tel: 0595-64-8522 日曜日定休 <http://www.homewell-nabari.com/> ☎0120-63-8522

LIXILリフォームショップ高建 検索