

古来の文化、筆、で発信

伊賀市上野桑町 多田 容子さん



「最後の忍者、川上仁一さんとの対談本も出す予定です」と話す多田さん＝ハイトピア伊賀内「agatto」で

柳生十兵衛を主人公
(平成11)年に剣豪・
目を集め、1999
書いていることで注
い女性が剣豪ものを
主権の小説大賞で若
筆に励む中、出版社
に勧められ、出版社
に注目を浴びる忍者
の文化が、日本の人
にも誇れるものだ
と笑みを浮かべた。

新しい
切り口でヒット
小説家を目指し執
載せる予定だとい
多田さんは「外国か
ら注目を浴びる忍
者の文化が、日本の
にも誇れるものだ
と笑みを浮かべた。

また、今年の10月
に発足した、国内
へ忍者の情報発信
を行う「日本忍者協
会」の公式サイトで
小説を連載予定の
多田さん。服部半蔵
を主人公とした小説
構想中で、「世界中
の忍者好きの人も
載せる予定だとい
う」と英訳版も
めたと話した。

多田さんと、時代
ものの出会いは、
中学3年の頃にテ
レビで再放送され
た時代劇ドラマだ
たという。俳優の
葉真一が演じる柳
生十兵衛や服部半
蔵に夢中になり、「
ただでは物足りな
くなって、小説も
読むようになった」
ように。大学3年
の時には「もっと
代ものが見たい。無
いなら自分で作
ろう」と小説を書
き始めたという。

江戸時代などを舞
台に、庶民の暮らし
や人情、剣客の活躍
などを描く「時代小
説」。伊賀市上野桑
町の多田容子さん
(44)は、作家として
時代小説を執筆。そ
の傍ら忍術や武道な
どの古武術研究家と
して講演するなど、
かつての日本の魅力
を伝えている。

「武道への興味か
ら、大学生で居合道
を、25歳の頃から柳
生新陰流の技を学
ぶようになった」と
いう多田さん。その
経験を元に書く小説
は、武術で「なぜこ
うする」と勝てるの
かを理論的に捉えた
臨場感ある表現と、
登場人物の細やかな
描写が特徴。これ
までに、小説を12
作、実用書を5作、
合わせて17作を出
版している。

とした「双眼」で
デビュー。同作は柳
生十兵衛が隻眼(せ
きがん)となった謎
を新しい切り口で描
き、ヒット作とな
った。「武道への興
味から、大学生で居
合道を、25歳の頃
から柳生新陰流の技
を学ぶようになった」という多田さん。その経験を元に書く小説は、武術で「なぜこうする」と勝てるのかを理論的に捉えた臨場感ある表現と、登場人物の細やかな心理描写が特徴。これまでに、小説を12作、実用書を5作、合わせて17作を出版している。

細やかな
描写と臨場感

秋の特別キャンペーン 暖房、調理、節電にバツグン。
25% OFF! 今、お住まいのご自宅にも3日で簡単お取り付け

まずは新築計画段階でのご相談を!
Q 新ストーブによる煙など、ご近所への影響は大丈夫ですか?
A 煙の多い少ない、安全性は煙突の質などで決まります。お店によって煙突の質や設計は違いますのでご注意ください。

FireLife 新ストーブ・ギャツペ専門店
ファイヤーライフ天理
天理市石上町428-1 (天理インターより南へ500m、R169沿い) ☎0743-65-4146
営業時間/13:00~18:00(土・日10:30~) 定休日/水・木曜
http://www.firelife.jp/tenri/ http://www.oneshearth.jp/

年賀状印刷 2016 写真・文字の取り込み、文章や書体の変更など細やかに対応いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

早割 20% OFF 11/30日受付まで

早割料金 (全て税込)
●50枚 ●ハガキ代別途
フルカラー 通常3,480円→2,780円
エコカラー 通常2,890円→2,310円
黒1色 通常2,160円→1,720円
※中葉書印刷の割引は致しておりません

はんにこ屋 名張店
TEL 0595-67-2016 至桔梗が丘駅 是るはんにこ屋名張店
FAX 0595-67-2017 至上野駅
OPEN 9:00~18:00(月~金) 至桑原駅
10:00~17:00(土・日) 至若草山駅
はんにこ屋名張店 検索 名張市桔梗が丘2-7-17

全絵柄 150種類
●全絵柄をインクジェットハガキにも印刷できます。
●「いろいろ年賀」「ディスプレイ年賀」など、各種ハガキにも対応します。
●年賀ハガキは当店でもご用意できます。(持ち込みもOK)
●詳しいカタログをご用意しています。

親子2代で育てる健康

名張市安部田 伊藤 傳一さん
英次さん



「立派に育ったケールには生命力を感じる」と話す傳一さん(左)と英次さん=英次さんが育てるケール畑で



田園地帯に青々と広がるケール畑(10月上旬撮影)

キャベツの原種に近いといわれ、栄養バランスに富んだ野菜「ケール」。名張市安部田の伊藤傳一(でんいち)さん(85)と息子の英次さん(45)は、親子2代でケールを栽培。「健康の維持に役立ててもらいたい」と日々汗を流している。

伊藤さん親子は現在、市内に合わせた4万平方メートルの畑を所有し、重さにして年間約120トンのケールを栽培している。春と秋の2回種をまくと、約3カ月で収穫できる大きさに育ち、ほ

ぼ1年中収穫できるという。高度経済成長期の1975(昭和50)年に、過労が原因で倒れたという傳一さん。療養のため、さまざまなものを口にする中、「ケールを絞った青汁が、体調を戻すのに役買った」と当時を振り返る。



伊賀市上野桑町 下村 一成さん

「ブレ」の質だけでなく、競技中のマネーも大切にしています」という下村さん。伊賀市友生の「くらさき運動公園多目的グラウンド」で

索していた当時、父のケールで作った青汁を飲んだ人から聞いた感謝の言葉をきっかけに、ケール農家に。「今では天職かな」と白い歯を見せる。ケール農家に転身した自身の経験を踏まえ、傳一さんは今年4月に新規就農者を育成する組織を設立。傘寿を過ぎても、まだまだ意欲旺盛だ。



ゲートボールの楽しさを広めたい

シニア層を中心に多くの人が楽しんでいる「ゲートボール」。高齢者のスポーツという印象が強いゲートボールだが、伊賀市上野桑町の下村一成さん(37)は「若い世代にも競技の面白さを広めたい」と普及活動に力を入れている。ゲートボールは、木製や金属製の「スティック」で打ったボールを、コート上に設置されたゲートに通すことで得られる点数を競う、日本生まれのスポーツ。相手の得点を防ぎ、同時に自分の得点を増やすことが重要だという。下村さんは「選手みんなで協力して、戦略性のあるプレーができる」と魅力を語る。



練習に励む「E・フォース」のメンバーたち

下村さんは小学1年生で初めてゲートボールと出会い、その面白さのとりこに。「町のお年寄り」に交じって練習に参加し、市民体育祭にも出場。大学時代には、競技として本格的に打ち込んでいる若い選手たちと出会い、「競技としてのゲートボール」を意識し始めたという。地元・伊賀で若い世代にゲートボールを広めようと、2001(平成13)年にゲートボールチーム「E・フォース」を結成。6歳から90代まで幅広い年齢層のメンバーが所属し、練習に励んでいる。今年の5月に開催された「笹川良一杯第30回全国選抜ゲートボール大会」では、ミドルクラスにおいて三重県勢では初のベスト8に入るなど、着実に実力を伸ばしている。

これからも「若い世代の選手育成に力を入れていきます」と意気込みを話す下村さん。「全国大会でメダルを獲得して、チームで喜びを分かち合いたいですね」とさらなる目標に向けて目を輝かせた。

株式会社 近畿不動産販売
www.kinkih.com 本社 **0120-69-4733**
 伊賀支社 0120-92-7779

仲介・売買・買取・リフォーム etc 不動産全般

リ・すまい **Re-Sumai**
 リフォーム全般 www.resumai.com **0120-63-2556**

安心の定額制料金

〈一例〉
 バックシン交換 1カ所 **2,000円**
 網戸張替 1枚 **1,800円**

一度のご発注金額の合計が5,000円以下の場合、基本料金として3,000円が加算されます。但しご発注合計が5,000円を超える場合、基本料金は加算されません。(全て税抜金額)



地元への思いを笑顔で話す穂積さん

縁と絆で地域を元気に

「食を通じておもてなしの心を伝えたい。そして、子どもたちの未来を豊かにしたい」。伊賀市島ヶ原の穂積澄子さん(75)は、町おこしや地域活性化を目指すグループ「伊賀島ヶ原おかみさんの会」の理事長になって12年。「出会った人と絆ができて、つながっていけることが私の『元気の素』」。

穂積さんが、同会を結成したのは2003(平成15)年2月。穂積さんの呼び掛けに「島ヶ原が大好き」という地元の女性たちが賛同し、「いきいき元気。おもてなしの心を持って」をスローガンにスタートしたそうだ。

現在のメンバーは、地区内の主婦らを中心に約50人。休耕田を利用した野菜栽培や、収穫した野菜を使ったメニューが並ぶ喫茶店の経営など、活動は幅広い。

また、島ヶ原や伊賀の魅力を県外の人に伝えたいと、修学旅行生への料理教室などを開く他、東京に店を構える有名パティシエとコラボして商品開発にも挑戦した。考案したのは、忍者道具の「まきびし」としても知られる「ヒシの実」を使ったパウンドケーキ。1年以上の試行錯誤の末に完成させたという「苦勞の結晶」は、東京で人気商品となっている。

さらに、10年以上前から地区の言い伝えなどを描いたオリジナルの大判紙芝居を制作。子どもたちに島ヶ原の歴史や文化を読み聞かせてきた。5作目となる新作は、来年1月の「お披露目」に向け、稽古中だ。

バイタリティーあふれる毎日に、「多くの人との縁に恵まれ、会の活動を通して絆ができた。おかげでいつも笑いが絶えず、今の私があります」と目を細める。「大好きな島ヶ原の魅力を伝えたい」。穂積さんの描く「夢の道」はまだ続く。



新作の紙芝居。「小さな子どもたちに伝えていきたいですね」

伊賀市島ヶ原 穂積 澄子さん



行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol.33



定期的で開催される「紙紐教室」

～Airy&Merry～奏de

【TEL】0595-48-6618 【所在地】名張市桔梗が丘3番町1-11
【営業時間】10:00～18:00 【定休】水曜日

「お買い求めいただいたお客様から『来てよかった』『みんなに褒められるのよ』と言っていたのがうれしい」と話すのは、店長の幸(ゆき)衣里さん(50)。「気に入った服をどう着こなせばいいのか分からなくて」といった疑問に答えて、「コーディネート」のアドバイスも行うという。

2カ月に一度「感謝祭」などのイベントも開催する。また専用の「紙ひも」で、かごバッグや小物入れなどを作る「紙紐教室」も開き、好評を得ているという。

オープンして半年余り、「口コミ」で広がり、リピーターの方が増えているという同店。「ゆったりとした空間で楽しく服を探してもらって、満足していただける特別な店にしたいですね」と幸さんは笑顔を見せた。

「常」新しい発見をいつもしたい」。今年の5月に開店した同店は、流行発信地である東京や大阪で直接買い付けた人気ブランドを取りそろえる。

さまざまなデザインの服が、ゆったりとした店内に並び服飾店「Airy&Merry」奏de(かなで)では、エスニックやカジュアルなどの多種多様なジャンルはもちろん、靴やバッグまで幅広い商品を取り扱っている。

特別な店に



「納得いくまで選んでいただける」という、落ち着いた雰囲気店内

アットホームな介護で笑顔あふれる毎日

入居者募集中!!

全室個室(定員30名)の
家庭的な住まい

看護から看取りまで
行き届いた
医療ケアで安心

納得の料金

(提携:かも内科消化器科クリニック)

介護付老人ホーム

えがま

毎月のお支払い

133,000円/月

(介護保険自己負担分は別途、徴収いたします。)

名張市松崎町1339-1 ☎0595-41-0250

訪問美容 カット

1回訪問につき 500円
カット 3,000円

玄関でも

洗面所でも

居間でも

YOU美容室



美容師法に基づき営業しております。

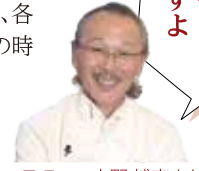
0120-65-5306

名張市桔梗が丘6-1-1 定休日/毎週月曜・第三火曜 予約受付/9:00~18:30

レストラン ディナーの後はバーで一杯
Osteria jin/Cafe&Bar

「気軽に洋食が楽しめるお店」と女性客に人気の「隠れ家レストラン」。食材は季節によってこだわりが光る。夜はバーとしても楽しめる同店。ディナーの後は、各種そろった「おいしいお酒」で、大人の時間はいかがか。

お酒メニューも豊富ですよ



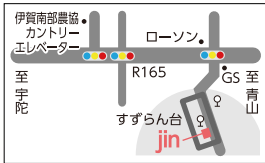
マスター 中野 博充さん



季節によって食材が変わるディナーコースは2,200円(税込)~7,500円(税込)

☎0595-51-0804

住所/名張市すずらん台西1番町256
営業時間/ランチ11:45~15:30
ディナー18:30~
※事前予約がおすすめ
定休日/火曜日・毎月第3日曜日



カクテルやサワー、カフェドリンクを含むフリードリンクと料理を楽しめる「新女子会コース」は3,500円(税込)

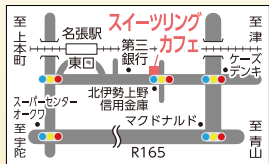
カフェ 2次会のできる街カフェ
スイーツリングカフェ

話題の高級プレミアムソフト「クレミア」もどうぞ

オープン6周年を迎え、これまでに300組以上の結婚式の2次会をお手伝いしてきた「おしゃれな街カフェ」。普段使いの夜カフェや女子会はもちろん、誕生日会やクリスマス会などの貸し切りパーティーも可能。飲んだ夜も、駅近、なので安心です。



スタッフ 秋岡さん



☎0595-42-8880

住所/名張市希中央5-19 NAVARIE1階
営業時間/11:00~22:00
定休日/無休
http://sweetsringcafe.com/

家でも、店でも
おいしいお酒を

秋も深まり、冬の足音も感じ始めた今日この頃。これからの寒〜い季節は、ボージョレ・ヌーボーをはじめとしたワインや新酒など、おいしいお酒が次々登場しますね。さあ、季節の移ろいを感じながら、今夜も一杯召し上がれ。

おいしい地酒、条例にも銘酒を生む酒蔵が多い伊賀盆地。その中に位置する名張、伊賀の両市には、伝統産業である地酒を広めようと、「とりあえずビール」ではなく日本酒での乾杯を目指す、「乾杯条例」があるのをご存知ですか。いずれも2013(平成25)年12月制定ですが、名張市は県下初でした。宴会やウチ飲み、の最初の一杯は地酒をいかがですか。

世界で最初の乾杯!?
今年11月19日に解禁となる「ボージョレ・ヌーボー」。今では初冬の風物詩にもなった解禁日は、「毎年、11月の第3木曜日」と決まっています。時差の関係上、世界で一番早く飲める国・日本。今年も、できたてのボージョレ・ヌーボーを片手に世界一早い乾杯をどうぞ。
参考資料
・写真探訪 伊賀・名張のたから(郷土出版社)
・知識ゼロからのワイン入門(著:弘兼憲史、幻冬舎)

イベント情報

第二回なばり和らぎ落語会

桂かい枝さん、桂三弥さんによるチャリティー落語会。収益の一部は台風18号で大きな被害を受けた北関東の被災地へ寄付されます。

日時/11月23日(月・祝)
午後3時開演(同2時半開場)
場所/名張市武道交流館いきつき多目的ホール
料金/前売1,500円/当日2,000円
(問)なばり和らぎ落語の会
☎64-11856

しまがはら歴史街道ウォーク

山燃ゆる島ヶ原の秋を満喫しませんか! 歴史スポットや紅葉など、見どころいっぱいです。

日時/11月23日(月・祝)
午前10時半~午後3時半
コース/島ヶ原駅から行者堂、観音堂、寺正月堂、しまがはら温泉などを巡る約9キロ
受付/当日午前9時半よりJR島ヶ原駅前受付
料金/300円(保険料・資料代)
(問)島ヶ原観光振興会
☎59-2501

桔梗が丘陶香クラブ

30周年記念作陶展

桔梗が丘公民館の自主サークル30周年を記念しての作陶展です。
日時/11月25日(水)~30日(月)
午前10時~午後5時
(ただし、初日は午後1時から最終日は午後1時まで)

場所/リバーナホール(イオン名張店3階)
(問)桔梗が丘陶香クラブ 鈴木さん
☎65-5517

nava 読者プレゼント

伊賀焼窯元 長谷園
エッグベーカー(小)

3名様に

※色はお選びいただけません
サイズ: φ10.5×w14×h6cm(取手含)/60ml/0.2kg

「伊賀焼」は、奈良時代に生まれたといわれる伝統工芸品。伊賀市丸柱地区には今でも「伊賀焼の里」として、たくさんの窯元が並びます。伊賀の土で焼いた食器で、おいしい料理も一層引き立つかも。

2015年11月22日(日) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp
〈FAX〉64-5202

①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先 ⑤navaへの感想やご意見(任意)を明記の上、ご応募ください。
※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

抽選の様をFMなばりで放送します(11月27日(金)夕方の生放送内)

伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.3

昨日の敵は
今日の友☆



今ではチームメイトとして仲良く練習に励んでいます☆

navaをご覧の皆さんこんにちは！ 伊賀FCくノ一MFの杉田亜未です=写真右=。今回は、「2014年U-23ラマンガ国際大会で対戦した2人が日本でまさかの再会!？」という私杉田と、アメリカからの「助っ人FW、マリアナ・ロカヒ・シムについて書かせてもらいます。

マナ(シムのニックネーム)の最初の印象は、アメリカチームと対戦すると分かった時に、「あっ！ 私と身長同じくらいや〜」って、少し安心したことですね〜(笑)。でも、実際試合でぶつかったら、マナはテクニックがあるし、フィジカルも強かったですね。また、スピード感というか、一瞬の速さがあった、「やっぱりアメリカ人だな〜」と思わず感じしていました。その時は、まさか後々同じチームでプレーするとは思っていませんでしたが(笑)。今は一緒にやっていて、マナのプレーは感覚的に自分と似た部分もあるので、テクニックなんかをちょっと練習の中で盗んでいま〜す!!!! (by杉田)

昨年対戦した時のアミ(杉田のニックネーム)のことは、よく覚えてますよ〜。あの時の試合では、「何て技術が高くて、一瞬のスピードが速いんだー!」って思いましたね。アミは体が小さいけど、マークをしても、あっちに行ったりこっちに行ったりとマークしづらくて、まるで幽霊みたいでした。

私は、その時に日本チームと試合をしたことで、技術の高さや、日本のサッカーに興味を持って「日本でもサッカーをしたい」と思いました。だから今、日本に来られて、アミと一緒にプレーできてとてもうれしいです! (byシム)



名酒商

昔ながらの「どぶろく」いかが ナガタヤ

「満足していただける商品を」と、日本酒・ワイン・焼酎など、こだわりの品ぞろえを誇る同店。中でも、同店オリジナルの「伊賀流どぶろく」は、伊賀酒蔵元・中井酒造場が限定醸造。発酵中の「生酒」のため、日ごとに味の変化が楽しめる人気の一本だ。

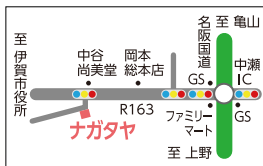
真心込めて接客させていただきます!



店主の永井さん夫妻



伊賀酒も豊富な品ぞろえ
手づくりの「伊賀流どぶろく」は1,750円(税込)



☎0595-21-0205
住所/伊賀市西明寺623-1
営業時間/9:00~21:00
定休日/水曜日(臨時営業有)
http://www.ict.ne.jp/~nagataya/

カフェ

お城を見ながらくつろぎタイム agatto (アガット)



おすすめは3種の「ブルスケッタ」。地酒や地ビールと一緒に

金曜日はレディースデー
でお得ですよ☆

店長 加太さおりさん

「ハイトピア伊賀」に構える店は、名張にある姉妹店の「つぐみカフェ」と同じく、おしゃれな雰囲気、女性に人気。夜カフェでは、地ビールや地酒、地ワインなどドリンクメニューも豊富です。上野城を望みながら、くつろぎの時間はいかが。



女子会や貸し切りパーティーにも雰囲気抜群

☎0595-51-5823
住所/伊賀市上野丸之内500
営業時間/9:00~18:00
夜カフェ18:00~22:00
定休日/水曜日 夜カフェ:水曜日・日曜日



おはなしフェスティバル in 名張
子どもたちに心豊かな世界を届けようと地域で活動する10のボランティア団体が、読み聞かせや紙芝居などをします。
日時/11月29日(日)
午後1時半~4時(同一時間開場)
場所/名張市美旗市民センター
料金/予約券100円(乳児無料)
予約券取扱所/ブックスアルデ各店、子どもの本屋こびすくらぶ、岡森書店白鳳店、井筒屋書店あかもん店
〈問〉「おはなしフェスティバル in 名張」実行委員会 涌田さん ☎65-45553

Bazaar@なばりようちえん
幼稚園の保護者会主催の、手作り品が豊富なバザーです。
日時/12月3日(木)
午前9時半~11時半
場所/名張幼稚園
〈問〉名張幼稚園 ☎63-32800

料理教室のご案内

11/29(日)
10:00~13:00頃
2,000円(税込)
「隠タカラモノ」コラボ!
おうちでいつでも
イタリアンパスタ
~スマフォト講座付~
隠タカラモノとは、「おいしいもの」「魅力あるもの」「今まで知られていなかったもの」そんな名張の隠れた宝物を全国へ発信していくための商品ブランドです。
*きくらげくんのアクアパッツァ
*おかずみその
スパニッシュオムレツ
*しいたけくん、しめじくんの
一口パスタ 他全6品
スマートフォン写真講座
講師:美山 莉香さん
富士フィルムハッピーフォト
アンバサダー認定講師

12/13(日)
10:00~12:00頃
1,500円(税込)
はじめての親子 Cooking
**クリスマス
親子パンレッスン**
親子ペアで
*簡単クリスマスパン
3歳児(平成27年4月1日の時点で3歳)~
小学2年生までのお子様と保護者
*お子様1名追加の場合500円追加
*お子様は2名まで

12/13(日)
13:30~16:30頃
2,000円(税込)
**クリスマス
パンレッスン**
*雪のパネトーネ
*サンタの顔パン
パンはお持ち帰りできます!

12/11(金)
10:00~13:00頃
2,500円(税込)
**アレンジ
おせちレッスン**
*黒豆きんとん *鮭の和風テリーヌ
*海老の南蛮漬け風
*鱈の照り焼き 相互結びぞえ
*豚ロース肉の昆布巻き *カラフルいり鶏

専属講師 佐知子先生
■申込期間:11/19(木)まで
■開催場所:名張近鉄ガス本社2F 料理教室
■定員:各18名 ※申込多数の場合は抽選
■対象:高校生以上
(12/13 はじめての親子Cooking 以外)
料理教室開催情報配信中... 携帯 空メール用 スマートフォン用

お申込は当社ホームページにて!
http://www.kintetsugas.co.jp/
名張近鉄ガス 検索
店頭・電話受付
9時~17時
大阪ガスグループ
名張近鉄ガス株式会社
名張市桔梗が丘1-1-5-1
Tel.0595(65)2311 (代表)

漢方内科・漢方小児科・漢方アレルギー科

百合が丘クリニック

東洋医学・西洋医学を併用した治療で、治療方針は東洋医学に比重をおいています。
休診日:火曜・土曜午後
日曜・祝祭日
※第4週木曜午後は基本的に薬のみ



喘息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎などアレルギー疾患や膠原病を中心とした各種慢性疾患に対して東洋医学を中心とした治療を行っています。

名張市百合が丘東1番町14番地
TEL (0595)64-2000

読書の楽しさ広めたい

伊賀市千戸 浜岡 宏憲さん



「学ぶ前より2、3倍ほど読むのが速くなりました」と本を手にする浜岡さん

人生を豊かにするといわれる読書。近年「活字離れ」が問題になる中、伊賀市千戸の浜岡宏憲さん(34)は、速読の一種である「楽読(らくどく)」のインストラクターとして、楽しみながら読書への自信を付ける手助けをしている。

「高校生のころから本を読むのが好きになった」という浜岡さん。30歳を機に「いろいろな知識を得て、誰かの役に立ちたい。もっとたくさんの本を読みたい」と思い立ったという。そんな時、速く本を読む速読習得法の一つで、「速く読みつつも熟読し、

成長を実感

大阪のスクールに通って楽読を学ぶうちに、「読む速度が速くなったのはもちろん、内容がイメージし

やすくなった」と成長を実感するようになった浜岡さん。勉強するにつれて、半年後には「自分が楽読を学ぶのが楽しかったので、その楽しさを広められれば」とインストラクターになることを決めたという。

現在は大阪、名古屋などに出向いて指導するほか、今年の春からは伊賀市と四日市市でも不定期で楽読を教えている。「楽読では、読書を通じて自分自身のペースを知ることができる。自分の感性を育てて、自信につながるよう手助けしていきたいですね」と浜岡さんは笑顔を見せた。

教えて 答えて わたしのギモン

Q ダムってどれくらいの大きさがあるの?
今年も台風でよく雨が降ったりしたので、ダムからの放水のサイレンが鳴っていましたが、ダムってどれくらい水を貯められるんですか?
(名張市 カップパさん)

A 堤の高さは大仏さま5.5人分
青蓮寺ダム管理所、比奈知ダム管理所に聞きました。青蓮寺ダムの堤の高さは82センチ。なんと「奈良・東大寺の大仏さま5.5人分」。また、平常時の貯水量は2380万立方センチで、「京セラドーム大阪20杯分」だそうです。一方、比奈知ダムの堤の高さは70.5センチで、「大仏さまでは4.7人分」。さらに、貯水量は1840万立方センチで「京セラドーム15杯分」だそうです。いずれのダムも、伊賀地域だけでなく、奈良や京都、阪神地方の水がめとして活躍しています。

質問募集中!
暮らしの中の素朴な疑問を、nava編集部が調べてお答えします。
【あて先】
(ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2 アドバンスコープ「nava わたしのギモン」係 (Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202
①毎日の暮らしで疑問に思っていること②住所③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。
※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。

高さ10メートル モミの木ツリー見に来て

そろそろ冬支度が始まり、クリスマスソングも聞こえ始めました。子どもたちがお待ちかねのクリスマスも、もうすぐですね。クリスマスが近付くと、街にはイルミネーションで飾られたおうちも登場して、冬の夜をキラキラと演出。伊賀の里モクモク手づくりファームにも、光輝くイルミネーションが登場します。ファームを見守る

伊賀の里モクモク手づくりファーム
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)

快適! リフォームを応援します!
中西商会でしかできない
リフォームがあります!
お気軽にお越しください!

リフォームスタジオ 中西商会
〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町1街区22番1
FAX.0595(66)1005
http://www.nakanishi-syoukai.co.jp TEL 0595-66-1010
【お問合せ時間】AM10:00~PM5:00

リフォームの相談・見積り無料!「中西商会」にお気軽にご連絡ください。他店より1円でも高ければご相談ください。



少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

グラウンドで元気よくボールを蹴るのは、「IFCふたばサッカースポーツ少年団」のメンバーたち。女子2人を含む、幼稚園児から小学4年生までの38人の子どもたちが汗を流しています。

設立は1973(昭和48)年。「パスの組み立てを中心にしたサッカー」と「粘り強い守備」が持ち味だそうです。

低学年チームの、伊藤虎鉄君(上野西小4年)は、「自分たちより強いチームに勝つことがうれしい」と話してくれました。



IFCふたば サッカースポーツ少年団
練習日時/火・木・金曜 17:00~19:00
日曜 9:30~12:00
練習場所/伊賀市立上野西小学校
連絡先/代表 小澤さん TEL 090-7308-9231

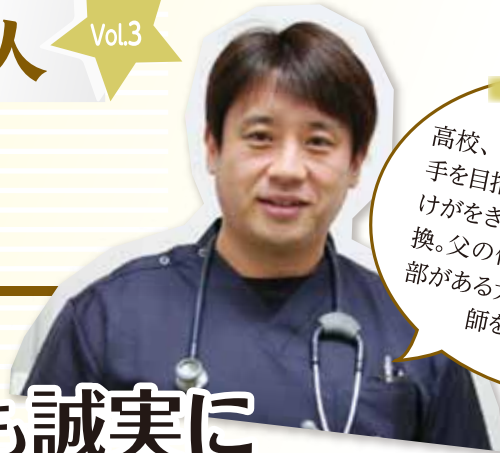
キラリ輝く/ 仕事人 Vol.3

「はぎた動物病院」院長、萩田さんに仕事について聞きました。

獣医師 萩田 昌和さん

はぎた動物病院

ペットたちにも誠実に

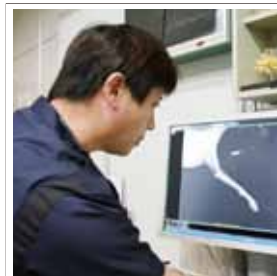


仕事に就いたきっかけは?

高校、大学ではプロサッカー選手を目指していましたが、ひざのけがをきっかけに進路を方向転換。父の仕事を継ごうと獣医学部がある大学に入り直して獣医師を目指しました。

どんな仕事?

けがや病気をした動物の治療をします。町の動物病院なので、犬猫を中心に内科から外科、産婦人科と、診療科目は多岐に。手術や入院も手掛けています。



レントゲン写真を確認中。近頃は、関節のけがや骨折で来院する小型犬も多いという。



飼い主への問診をもとに診察。「触診、聴診、視診など五感を使います」



手術を終え、入院治療中の犬。「入院中の体調管理にも気を配ります」

仕事の魅力は?

話せない動物が訴えるサインを読み取って適切な治療ができて、無事に治ったワンちゃん、ネコちゃんの姿を見た時はやりがいを感じます。家族の一員として大切にされているペットの元気のために、飼い主さんのお力になれればうれしいです。

今年の「体育の日」には、どこのテレビ局も高齢者が運動に励むシーンを取り上げていた。「元気で長生き」を実現すれば医療費の削減になり、介護保険も下げられるという。「体育の日」なので運動の重要性が強調されたわけだが、「笑うこと」が「元気で長生き」に大いに関係しているところも強調してほしかった。

「笑い」が健康に資することは、かなり理解されるようになってきたと思われるが、笑いはウォーキングや体操のように習慣化するのが難しい。毎日決まって面白いことがあるわけではないし、



面白くもないのに「ワッハッハ」と笑うだけでは、何か空しさが残る。どれだけ笑ったかを測るのも難しいし、笑いの質もさまざまで、「笑い」を「運動」と同じように扱うのは難しい。

しかし、笑いが健康に資する効果は、広く理解されるようになってきたので、私は「体育の日」と同様に「笑いの日」の制定をしたいと思います。その日は、一日中笑顔を絶やさ

ず、悩みや怒り、失敗や後悔など全てのネガティブな気持ちを棚上げして笑うことに努めるというのはどうだろうか。

井上宏の 祝徳覚エッセイ

Vol.20

★井上宏:1936年生まれ。関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘に在住。著書に「笑いの力」『情報メディアと現代社会』など

すよ。クリスマスツリーのライトアップは、11月21日から12月25日まで。夕方から午後10時まで点灯されます。フアームは平日午後3時以降、入園無料。クリスマス間近の寒い日には、ほっこりするモクモクのイルミネーションをぜひ見に来てください。



私も通っています。 本田望結



赤ちゃんは、無限の可能性がいっぱいつまった宝箱!

0歳からの幼児教育と聞くと、すこし早いかな?と思われるかもしれませんが、でも、赤ちゃんはみんなこの時期、無限の吸収力を秘めています。なんでも吸収する0歳に近い年齢から七田式をはじめるとは、秘められた才能をグングン伸ばせるチャンスです! お母さんと子どもと一緒にレッスンを受けていただく母子一体感を大切に、「教える」のではなく、お子さまの可能性を引き出すのが七田式教育の強みです! ぜひ一度体験レッスンにご参加ください。

全国450教室、27年の実績。

七田チャイルドアカデミー



■名張教室
名張市桔梗が丘 2-7-23-2
☎0595-65-2128

■伊賀上野教室
伊賀市緑ヶ丘東町798
西條ビル207号
☎0595-45-4664

2年連続 総合満足度 No.1

七田を体験 検索 <http://www.shichida.ne.jp/>

いつも誰かといっているような
安心と安全をお届けします

家族が離れていても

安心だね




福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

月額利用料 **2,700円** (税込)

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス
つながりコールって何？



緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。

緊急通報装置
フリーダイヤル通話
+ ハンドフリー通話

緊急ボタンを押せば
ナースコールセンターに
つながるから安心

ペンダント型無線機
※外出先では使用できません。

OSS^{※1} ナースコールセンター
健康状態に関する
お悩みなど気軽にご相談ください。

緊急時には看護師・
保健師の資格を持った
女性カウンセラーが
対応いたします。

**24時間
365日
対応!!**

出動要請

消防署 **出動員^{※2}**

※「つながりコール」は株式会社ソバーニの登録商標です。

※1 大阪ガスセキュリティサービス株式会社
※2 イセット株式会社

緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL
<http://www.sobani.jp>

24時間 365日 安心対応!

お申し込み
お問い合わせ **ソバーニ 株式会社 ソバーニ**

☎0120-99-5082 受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00

正社員募集

若干名

ケーブルテレビ局で
一緒に働きませんか♪



欠員につき 制作スタッフを募集します

勤務時間 9:00~18:00 (実働7時間45分)
※残業あり
※担当業務によっては交替勤務あり (例 11:00~20:00)

休日 週休2日制 (年間休日:平成27年実績 119日)

基本給 158,000円~ (例 21歳短大卒 入社1年目の場合...169,000円)

その他 交通費支給、社会保険完備

応募方法

履歴書(要写真貼付)と職務経歴書を下記の宛先へ郵送してください。
応募多数の場合、書類選考を実施の上、1次試験を受けていただく方のみご連絡いたします。

平成27年11月27日(金) 郵送必着
1次試験日:平成27年12月1日(火) 予定

※なお、お預かりした個人情報については、採用事務以外の目的には使用しません。



株式会社 **アドバンスコープ**

〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
TEL 0595-64-7821(9:00~18:00)

<http://www.advanscope.jp/>
担当: 総務部 和所(わしよ)・堀内