

宝石・時計・メガネ  
**田村**  
TEL 0595-63-0730

本日から3日間!  
**煌宝展**  
アジアにて開催中!

配布エリア：名張市・伊賀市 発行部数：60,600部 発行：株式会社 アドバンスコープ 〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2 TEL.0595-64-7821/FAX.0595-64-5202 e-mail: guide@asint.jp URL: http://www.nava.jp/

**SuperBowl Nabari**  
スーパーボウル名張

おとなのための  
**ボウリング体験会**

リニューアルしたばかりの  
バッティングセンターの体験付き

平成27年  
★12月13日(日) 12:00~  
平成28年  
★1月24日(日) 13:00~  
★2月27日(土) 16:00~

参加費  
お一人様(貸靴代込)  
**500円**

○参加対象：50歳以上  
○定員：各回50名 ※先着順とさせていただきます。  
○申し込み方法：64-3333 までご連絡ください。  
■後援：名張市教育委員会

＜お申し込み・お問い合わせ＞  
**HOSスーパーボウル名張**  
名張市希中央1番町51 / Tel.64-3333

**バッティングセンター**  
通常1,000円が  
**4ゲーム(100球) 800円**

※1ゲーム25球  
・本券1枚で4名様までご利用いただけます。  
・カード購入の際に、こちらのクーポンをカウンターまでお持ちください。  
HOSスーパーボウル名張 / 平成27年12月25日まで有効

**バッティングセンター**  
通常3,000円が  
**13ゲーム(325球) 2,400円**

※1ゲーム25球  
・本券1枚で4名様までご利用いただけます。  
・カード購入の際に、こちらのクーポンをカウンターまでお持ちください。  
HOSスーパーボウル名張 / 平成27年12月25日まで有効



## 切磋琢磨し目指すはトライ

私立桜丘中ラグビー部 阪本康太君・松永正喜君



タックル練習を行う2人

日々練習に励むグラウンドに立つ松永君(写真右)と阪本君 = 伊賀市下神戸の同校で

### 伊賀で2人 中学生ラグーマン

日本代表のW杯での活躍で脚光を浴びるラグビー。伊賀市下神戸の私立桜丘中学校3年の阪本康太君(14)と2年の松永正喜君(14)は同校のラグビー部員。伊賀地域では2人だけの中学生ラグーマンだ。

ラグビーは1チーム15人で、楕円形のボールを相手チームのゴールへ運び、点を取るスポーツ。阪本君は、日本代表としても活躍する五郎丸歩選手と同じく、チームの最後の砦としてゴールラインを守る「フルバック」。松永君は、最前列でスクラムを組む「右プロップ」のポジションで練習に励む。

始めたきっかけについて、「ラグビーが格好良かったのと、入部を勧められた先輩への憧れもあったので入部しました」(阪本君)。「小学6年の頃に実家のある大阪市内でラグビースクールに通っていて、中学校にラグビー部があったので入部しました」(松永君と、2人は笑顔を見せる。週1回の休み以外は、パスや基礎体力作りを中心に1時間半以上の練習をこなす。大会へは県内の他の中学2校と共に合同チームとして参加する2人。3年生の阪本君は、今年の秋に同部を引退するが、高校へ進学後も引き続きラグビー部に入るといふ。松永君は「今後も試合で勝てるよう、体力と技術の向上に努めたいです」と話す。

同部の顧問として2人の指導を行う和田宇功(たかよし)教諭(24)は、「2人も常にまじめでしっかり話を聞くことができる。伸びしろがかなりありますね」と期待のまなざしを向けた。

写真・文字の取り込み、文章や書体の  
変更など細やかに対応いたします。  
どうぞお気軽にご相談ください。

**年賀状印刷 2016**

早割 **20% OFF**  
11/30日受付まで

**早割料金 (全て税込)**

- 50枚 ●ハガキ代別途
- フルカラー 通常3,480円 → 2,780円
- エコカラー 通常2,890円 → 2,310円
- 黒1色 通常2,160円 → 1,720円

裏中票書印刷の割引は致しておりません

**はんこ屋 名張店**

TEL 0595-67-2016 至栢梗が丘駅 はんこ屋名張店  
FAX 0595-67-2017

OPEN 9:00~18:00(月~金) 10:00~17:00(土・日・祭日)

名張市栢梗が丘2-7-17

**料理教室** のご案内

来年元日号で教室案内を告知予定です) おいしく! 楽しく! クッキング!

12/19(土) 10:00~13:00頃 2,500円(税込)  
クリスマスパーティ料理レッスン♪

- \* パーティーピンチョス
- \* クリスマスチキン
- \* 星のジャーマンサラダ風
- \* 海老のカップグラタン
- \* プチクリスマスケーキ

12/20(日) 10:00~13:00頃 2,000円(税込)  
クリスマス親子スイーツレッスン♪ お持ち帰りできます

- \* お菓子の家
- 対象 小・中学生のお子様と保護者 ※お子様1名追加の場合500円追加 ※お子様は2名まで

12/24(木) 10:00~13:00頃 2,500円(税込)  
クリスマスケーキレッスン♪ お持ち帰りできます

- \* マロンクリームノエル

■申込期間: 12/6(日)まで  
■対象: 高校生以上(12/20以外)  
■開催場所: 名張近鉄ガス本社2F料理教室  
■定員: 各18名 ※申込多数の場合は抽選

専属講師 桑佐知子先生

お申込は当社ホームページにて!  
<http://www.kintetsugas.co.jp/>

名張近鉄ガス 検索

店頭・電話受付 9時~17時

料理教室開催情報配信中 → 携帯 空メール用 スマートフォン用

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**  
名張市栢梗が丘1-1-5-1 担当/地域CS部  
TEL.0595(65)2311(代表)

# ぬくもりある一品を



名張市つつじが丘 山中 絵理さん



山中さんが制作した帽子

子どもたちが喜ぶ、かわいらしい布でできた品々。名張市つつじが丘の山中絵理さん(38)は、布のおもちゃや布マスクなど、普段使いできる布製品を手作りしている。「手に取りやすく、普段から使ってもらえるものを」。山中さんが制作する

作品は、子ども用のランチョンマットやハンカチから、子ども服や帽子まで多彩。作品は小さな子どもがいる母親などに人気だ。山中さんが布小物作りを始めたのは4年ほど前。次女が生まれた後に、フェルトでサンドイッチやケーキなど、ままごと道具

を手作りしたことがきっかけだったという。現在は年に数回イベントなどに出品し、帽子は「使い勝手が良い」と喜んでいただいている



自身で手作りした子ども服を手にする山中さん

ます。手に取ってもらえて気に入ってもらえると、とてもうれしい」と山中さんは笑みを浮かべる。また、今年の8月からは、月に一度、動物愛護・保護を目的としたチャリティーマーケットを主催。作家仲間や「ママ友」に声を掛けて開催しているという。今後は「もっと縫い目をきれいにできるよう、ミシンの技術を上げた」という山中さん。「お客さんの『こんなのがあったらいいな』という声に応えられるものを作っていきたいですね」と意欲あふれる表情で語った。

焼き物、刺身、煮付けなど、多彩な調理法で親しまれてきた食材の一つ、魚。伊賀市上野忍町の藤山宏和さん(55)は、若年層の「魚離れ」を防ごうと、魚料理に興味を持ってもらうきっかけ作りを工夫を重ねている。藤山さんは23歳のときから32年間鮮魚一筋。店の三代目として鮮魚の販売だけでなく、魚の加工や惣菜の販売も行ってきた。また、同店を切り盛りしながら、インターネット上の交流サイト「フェイスブック」で旬の魚や調理法なども発信するなど、さまざまな方法で魚の魅力を広げる。

## 気軽に来られる魚屋さんに

若い主婦らが魚料理を敬遠していることを受け、昨年の4月からは、「私と友達になること」で、気軽に店に来てもらうきっかけ作りにと、鮮魚店ならではの「フジヤマランチ会」を主催。月1回行なう同会は、募集するとすぐ定員に達するなど人気の勉強会だ。



目前で魚の調理などを実演する「フジヤマランチ会」

若い世代の情報発信ツールの一つであるフェイスブック上で、同会は話題になって広まっているという。藤山さんは「京都や大阪からの参加者もいます。そんな調理法があるんだ」と驚かれますね。魚料理への自信がつくよう、参加した最初と最後では表情がぜんぜん違う」とほほ笑む。

「厭立に迷ったら遠慮なく聞いてください」と笑顔で話す藤山さん



伊賀市上野忍町 藤山 宏和さん

来年2月からは、同会を調理の実習に力を入れたものへリニューアルしたいと意気込む藤山さん。「魚をもっと知ってもらって、好きになってほしいですね」と笑顔を見せた。

かきくわんてん

名張市桔梗が丘 3-3-86  
 【電話】67-1313  
 【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)  
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘 公民館前

日本茶にも コーヒーにも よく合います

# あんトリュフ

6個入 540円(税込)  
 10個入 864円(税込)

今ならお試しパック(350円)販売中ですよ。

わたしの  
元気の素  
vol.4

## 自分も周りも楽しく元気に

伊賀市上野桑町 北川 豊子さん



相棒の「ケンちゃん」と一緒に演じる北川さん

トレードマークはシルクハット——。伊賀市上野桑町に住む北川豊子さん(73)は、地域の行事やイベントで腹話術やマジックを披露。華麗なテクニックで、老若男女を楽しませている。「面白いことが大好き。みんなが楽しんで、自分自身が楽しむことが『元気の素』」

北川さんがマジックを始めたのは10年ほど前。知人らの集まりを前に「何か喜んでもらえることができないか」と探していたところ、マジック講座参加者募集のチラシを目にし、「これや」と受講を決めたそうだ。

### 喜ばれることを

仕事の合間に通って腕を磨き、一カ月後には知人らの前で初披露。以来、根っからの凝り性に加えて、観客からの歓声に「快感を覚えた」という北川さんは、次々に新しい技を習得。5年前には、「もっと喜ばれることを」と腹話術にも取り組み始めた。

マジックと、「ケンちゃん人形」を相棒に披露する腹話術を「持ちネタ」に、敬老会などで声が掛かるといふ北川さん。ネタがばれた時は「笑ってごまかす」とにこやかに話す。

「周りの人が喜んでくれたり、驚く姿を見るのがうれしい」という北川さんは、マジックと腹話術以外にも、コーラスや俳句など多趣味。「これからも、趣味の一環として、いろんなことをまずは自分が楽しみたい」と目を輝かせた。



マジックで使う小道具はレパートリーに応じて豊富

ロップロップランド

## うさぎ専門店「LOPLOPLAND」

【TEL】0595-63-0220 【所在地】名張市松崎町1462  
【営業時間】11:00~18:00 【定休】月曜日

行ってみよう  
このお店  
地域のお店紹介 Vol. 34



同店では、さまざまな種類のウサギを取り扱う

通信販売を中心に人気を集めるオリジナルの「ウサギ用ハーネス」をはじめ、珍しい品種のウサギも取り扱う同店。「うさぎぼん」と称するウサギ愛好家の交流会や撮影会などの企画には、県外からも多くの人が集まってきた。日本でも2人だけという、アメリカのウサギブリーダー協会「ARBA公認登録師」でもある宮崎さん。「経験を生かし、ウサギが長生きするお手伝いができれば」と笑顔で話した。

店長の宮崎優子さん(45)がウサギに魅せられたのは15年前。自身で飼いはじめたところ「かわいさにメロメロ」になったという。関東で、ピアノ講師と「ウサギブリーダー」の二足のわらじで活躍する中、10年前に帰郷。実家が営んでいた陶器店の一角で、専門店をスタートさせた。

### ウサギのことならお任せ



毛足の長いアンゴラ種を丁寧にブラッシングする宮崎さん

自然豊かな滝之原の地に  
シニアハウス ひろこの家が  
2015年11月1日  
オープンしました!

支え合い  
小さな家族に

住宅型有料老人ホーム  
シニアハウス ひろこの家  
株式会社 桑びや  
名張市滝之原1587-4  
☎0595-68-7010

相互支援で自分らしい  
生活を過ごす住まい

☞ デイサービス ひろこの家 検索

nava に

navaでお店・会社を  
PRしませんか?

## 広告を載せませんか?

- 名張市・伊賀市の全域に新聞折込
- 毎月2回 第2・第4土曜日に発行
- サイズいろいろ! ご相談ください!!

詳しくは、アドバンスコープ 制作部 P.A課まで  
☎:0595-62-1881 ☒:guide@asint.jp



# 今年締め、新たな年のスタートに。

# 志新年会

職場の同僚や仲間たちと、おいしい料理やお酒で盛り上がりましょう！

## 上戸、下戸って？

お酒好きな人を「上戸(じょうご)」、お酒が飲めない人や甘党の人を「下戸(げご)」といいます。この言葉は一体どこから来たのでしょうか。一説によると、秦の始皇帝が万里の長城を守る兵士に対し、寒い山の上にある門(上戸)を守る者に酒を、往來の激しい平地の門(下戸)の者には甘いものを渡したことが語源だそうです。

## 一日酔い二日酔い注意

お酒の席が続いて二日酔いで悩まされることも多いこの時期。お酒はすきつ腹を避けて、食べ物と一緒に適量を心掛けてください。

## ☆二日酔いに良いといわれている食べ物

- 飲酒での体調不良には…モヤシ、グレープフルーツ、ナシ、カキ(果物)、コーヒーなど
- 吐き気を止めるには…シウガ、ダイコンなど

(参考資料) 『酒おもしろ語典 上戸にも下戸にもすぐ役立つタネ本』著/坂倉又吉(1986・大和出版) 『いちばんわかりやすい漢方の基本講座』監/佐藤弘(2014・成美堂出版)



## 完全予約のおもてなし 日本料理 いけす

伊賀上野に店を構えて60余年の日本料理店。和の趣を大切に個室は、椅子席も可能でゆったり寛いでいただけます。素材を生かした料理は一品一品真心込めて。極上のおもてなしをどうぞ。



店主の愛犬ルビくん



会席料理4,320円(税込)~  
ミニ会席3,240円(税込)~  
※予算は相談に応じます

☎0595-21-1567

住所/伊賀市上野茅町2709-17 営業時間/11:00~22:00(完全予約制)  
定休日/不定休 HP/http://www.iga-ikesu.jp/

## 湖畔で心和むひとときを 青蓮寺レイクホテル

青蓮寺湖の高台にある当館で、湖面を眼下に望みながら「目にも舌にもおいしい旬の料理」をご賞味ください。会席料理は温泉入浴付きです。ゆったりとした寛ぎの時間をどうぞ。



支配人 森田 正孝さん



華会席プラン5,400円(税込)は2人から予約可能。カニ鍋プランや昼限定プランも人気

☎0595-63-6211

住所/名張市青蓮寺峯の山1652 営業時間/昼食 11:30~13:30 夕食 17:00~21:00  
定休日/なし HP/http://www.shorenjilake.com/

## 木のぬくもりに癒やされて 森のレストラン アーチ

青蓮寺湖畔に建つ、樹齢100年以上の木々を使ったログハウス。石窯ピザと、畑の野菜を使った創作料理をどうぞ。山々の自然と共に、看板娘ならぬ看板やぎにも癒やされてください。



オーナー 冨村 健史さん



人気メニュー「ロールキャベツ」が12月から復活

ロールキャベツもメインに選べる飲み放題付きコース(全6品)は5,000円(税込)~

☎0595-44-6722

住所/名張市青蓮寺2177 営業時間/11:00~21:00(L.O 20:00)  
定休日/月曜日(祝日の場合は翌火曜日) HP/http://woodland-restaurant-arch.com

## イベント情報

### 伊勢志摩サミット開催記念 海の幸・山の幸物産まつり

2016年の伊勢志摩サミット開催を記念して、伊賀市と志摩市が連携。両市の特産品・観光情報など、海と山の魅力いっぱい。

日時/11月29日(日)

午前10時~午後3時

場所/しらすぎ運動公園

多目的グラウンド(伊賀市下友生)

料金/入場無料

〈問〉伊賀市農林振興課

☎43-2301

### みよう! あそぼう!

### むかしのおもちゃ

県の指定文化財である旧小田小学校本館での企画展です。親子で楽しめる昔なつかしいおもちゃがいっぱい。手に取って遊べます。

日時/11月30日(月)まで毎日開催

(※火曜休館)

午前9時~午後4時半

場所/旧小田小学校本館(伊賀市小田町)

料金/大人100円 学生50円

児童・生徒30円

〈問〉伊賀市文化都市協会

☎22-0511

### 2015 人権のつどい

第一部は小中学生による人権作文などの発表、第二部は「RAMO トーク&ライブ」知ろうとするより、感じて欲しい「」があります。

日時/12月5日(土)

午後1時半~(1時開場)

場所/青山ホール(伊賀市阿保)

料金/無料

〈問〉伊賀市青山支所 振興課

☎52-1115

**nava 読者プレゼント**

**各市指定ゴミ袋 30ℓ 2ロール**

**5名様に**

名張市区域 指定ゴミ袋  
伊賀市青山区 指定ゴミ袋  
伊賀市 指定ゴミ袋

※当選者のお住まいの地域に応じたゴミ袋をお送りします。

気付けばもう年末の足音が……。これからの時期待っているのが、一大イベント大掃除! 片付けのお役に立てればと、今回は各市・地域指定のごみ袋をプレゼント。今年は少~し早めに、お掃除始めてみませんか。

**2015年 12月6日(日) 必着**

抽選の模様を FMなばりで放送します♪ (12月11日(金)夕方生放送内)

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp  
〈FAX〉64-5202

①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先 ⑤navaへの感想やご意見(任意)を明記の上、ご応募ください。  
※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

伊賀FCくノ一の  
ハツラツDiary 

VOL.4

可愛いマスコット  
くノんです☆



nava読者のみなさんこんにちは！ 私は、なでしこリーグ「伊賀FCくノ一」のマスコット、「くノん」です。

サッカーと忍術を修行中の身。くノ一装束がトレードマークで、FCくノ一のチームカラーの緑がよく似合うでしょ♡

忍術はまだまだですが、ダンスは大好き♪ 4年前から、FCくノ一の応援団として、試合会場では「伊賀FCくノ一BLAST」のみんなと一緒にダンスを披露しています。

FCくノ一の選手を応援するため、試合会場には毎回駆けつけています！ グッズにも登場しているので、チェックしてみて☆

今年、レギュラーシーズンは終わってしまったけれど、イベントなどでどこかにお邪魔することもあるので、その時はぜひ



ひ声を掛けてね。そして、次のシーズンが始まったら、試合会場で私と一緒に選手たちの応援を盛り上げてね!! 試合会場で会えるのを楽しみにしています☆

多彩な料理で楽しんで  
てっぱん焼個室宴会 みその

下友生に移転して15年を迎えさせていただき、8月には店をリニューアル。掘りごたつの個室で、ゆったり寛いでいただけるようになりました。もちろん、大きな宴会も承ります。



おかみ 福森 寿真子さん



おおざら満足コース3,780円(税込)。お好み焼きはもちろん、揚げ物や造りなど、多彩なメニューです

☎0595-21-3858

住所/伊賀市下友生2642-5 営業時間/11:00~14:30 17:00~23:00(L.O.22:00)※日曜日22:30まで(L.O.21:30)  
定休日/火曜日 HP/http://www.misono3858.jp/



串ものは1人前210円(税込)~。その他、鉄板焼きや鍋メニューもそろっています

厳選の串もの 秘伝のたれで  
時代屋

追求に追求を重ねた秘伝のたれと備長炭の炭火で焼き上げるのは、厳選した鶏と伊賀牛。2階の個室では、気兼ねない仲間や恋人とゆったり味わっていただけます。宴会場は、70人までOKです。



大将 岡本 満夫さん

☎0595-24-3353

住所/伊賀市上野農人町353-2 営業時間/17:00~(売り切れ次第終了)  
定休日/不定休(事前予約がおすすめ) HP/http://jidaiya-iga.com/

名張駅目の前 安さが人気  
呑み処 さんきゅうや(賛急屋)

料理はもちろん、女性スタッフの明るい接客も好評をいただいている、名張駅前のレトロモダンな居酒屋です。ピリッと辛いモツ鍋「賛急屋なべ」が人気。地酒もたくさんそろっています。



店主 市橋さん親子



賛急屋なべは、2人前から受付可能。予算に合わせた宴会プランや飲み放題プランも豊富

☎0595-63-0353

住所/名張市平尾3225-4 営業時間/8:00~22:30(L.O.22:00)※土日祝21:30まで(L.O.21:00)  
定休日/無休 HP/http://www.sankyuya.jp/

ことばで伝えるおはなし会

伊賀地域のストーリーテラーが、本を見ずに、おはなしを語ります。絵本の読み聞かせとは違う感動を味わいましょう。

日時/12月6日(日) 午前10時半~

場所/伊賀市上野図書館 2階

視聴覚室(伊賀市上野丸之内)

対象/5歳以上

料金/無料

☎21-6868

リフレッシュマルシェ

子育てママを応援する市民活動グループ「mothers space」主催。美容やアクセサリーのワークショップなどで、体と心を癒やしませんか。

日時/12月6日(日)

午前10時~午後3時

場所/名張市総合福祉センターふれあい

(名張市丸之内)

料金/入場無料

☎090-6085-9006

キレイ♥アートフェスタ

私がかがやく記念日

名張市・伊賀市を中心に活動する作家たちによる作品展示・販売。手づくり体験ができるワークショップも出展します。

日時/12月12日(土)、13日(日)

午前10時~午後5時

場所/ハートアイランド(名張市瀬古口)

料金/入場無料

☎090-7315-9986

メナード青山リゾート

ライトアップ

2016年ウィンターバージョン

冬季限定でさまざまなツリーのイルミネーションが登場します。

日時/2016年3月31日(木)まで

日没~午後10時

場所/メナード青山リゾート(伊賀市霧生)

料金/観覧無料

☎54-1326

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 **近畿不動産販売**

www.kinkih.com 本社 **0120-69-4733**  
伊賀支社 **0120-92-7779**



**無料**  
査定!  
即金買取! 秘密厳守!

**売却物件大募集!**

金額が合えば売却  
をご検討いただける方

将来のために査定  
だけをご希望の方

既に他社にて売却を依頼されていて未だ  
**売却できない方**

住宅ローンの返済  
がしんどくなってきた方

買い取りをご希望の方

土地だけの売却  
をご希望の方

相続物件でお悩みの方

その他不動産  
に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽に  
お問い合わせください!

# 命の大切さ 子どもたちに伝えたい



伊賀市阿保 山本ヒサ子さん

「いじめや自殺、殺人などの悲しいニュースが流れる毎日、自分にできることを」。伊賀市阿保の山本ヒサ子さん(71)は、100歳を超えて今なお現役医師として活躍する日野原重明さん(104)が、子どもたちに向けて行っている「10歳の君へ」の「授業」を伝える「授業講師」の資格をこのほど取得。活動スタートを前に「伊賀地域の子どもたちにも、命の大切さを伝えたい」と意気込みを語る。

山本さんが、いのちの授業を知ったのは約2年前。新聞のコラムで日野原さんが小学4年生の児童たちを前にする授業が紹介されているのを目にし、その活動に共感したそう。

出会ったのは、三重県内を拠点に、いのちの授業を広めようと活動している団体「エフ・ワールド」。聴診器で子どもたちにお互いの心臓の音を聞かせるなど、「いのちを感じ合う授業」が評判を呼んでいる。

授業講師育成プログラム研修の受講を決定。今年9月に講師資格を取得し、来月には、初めて伊賀市の小学校で授業を行うことが決まったという。

## 多くの人へ

さらには12月6日(日)には、「多くの大人から子どもたちへ、いのちの授業を伝えたい」と、伊賀地域で初めてとなる「いのちの授業講師育成研修」をハイトピア伊賀で開催する。山本さんは「ぜひ、地域の大人から子どもたちへ、命の大切さをメッセージを伝えるきっかけづくり」に参加を呼び掛けた。

## ゆったりほっこり 温泉いかが

冬の足音が聞こえ、こたつが恋しくなりはじめた今日この頃。温泉に浸かって、ゆったりほっこり温まりませんか。



ミニブタや手作り体験で人気の、伊賀の里モクモク手づくりファームには、もう一つの人気スポットがあります。ファームの隣にある「野天もくもく湯」。こんこんと湧き出る天然温泉で、



## 伊賀の里モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609  
総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)

## 教えて 答えて わたしのギモン

ギモン

### Q 時報サイレン、なぜ早朝と夜に鳴るの??

伊賀市では、朝・昼・夕方・夜にサイレンが鳴っています。昼と、夕方の子どもの帰宅に合わせてというのは分かるのですが、早朝と夜にはどんな意味があって鳴らしているのですか?  
(伊賀市 げんさん)

### 質問募集中!

暮らしの中の素朴な疑問を、nava編集部が調べてお答えします。

### あて先

(ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2 アドバンスコープ[nava わたしのギモン]係 (Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202  
①毎日の暮らしで疑問に思っていること②住所③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。  
※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。

コタエ

### A 防災無線の動作確認の意味も

伊賀市総合危機管理課によると、伊賀市では現在、地域ごとに定時にモーターサイレンなどを鳴らしているそうです。そのサイレンは、災害などの発生を知らせることなどにも使われるもので、「正常に作動するかの確認」のために朝・昼・夕と定時に鳴らしているとのこと。

またこれらのサイレンは、昔からの習慣で時報サイレンとして市民のみなさんの日常生活の目安としても役立っています。

新卒 中途 未経験 問わず!

# 正社員募集

携帯電話ショップスタッフ [勤務地] 伊賀市・名張市

月給 20万円以上 月収例 28.3万円 (入社4年)(基本給+諸手当)

仕事を覚えれば全国の携帯ショップで通用します!

- 時間/10:00~19:00(多少残業あり)  
★就業時期などは相談に応じます。  
※auショップは10:00~20:00(シフト交替制)になります。
  - 資格/40歳まで  
※長期勤務によるキャリア形成のため。
  - 休日/月8日(シフト制)
  - 待遇/社保完備、要普免、研修期間あり [手に職がつく]仕事です
- ★入社後、資格取得した場合、別途手当あり(2,500円~35,000円/月々)  
★お給料UPは実力次第! 別途能力給・職務手当あり



安心&安定

ドコモショップ 名張蔵持店限定 アルバイト募集

フリーター、主婦の方も歓迎! まずはお問合せください。

時給 1,000円 週2~3日でも可

■時間/10:00~19:00 時短勤務も応相談

★社員同様、資格取得すると別途手当もあり(2,500円~35,000円/月々)

学生さんにオススメ!(高校生不可)

◎授業に合わせ、勤務時間など考慮します。  
◎長期休暇はがっちり稼げます!  
◎正社員登用あり! ずっと働きたい方は就職活動不要。(取得した資格も引き継ぎ可)

株式会社フォルテグループ  
三重・岐阜で12店舗展開中 http://www.fortegroup.co.jp/

応募受付は全てドコモショップ 名張蔵持店で行います。  
受付/10時~19時(担当/坂本・小林)

4店舗 一括受付 ☎0595-62-7815  
ドコモショップ名張蔵持店  
名張市蔵持町原出1746 マックスパリュ名張内

docomo  
ドコモショップ 名張蔵持店

au  
auショップ 名張

SoftBank  
ソフトバンク 伊賀上野・名張中央

少年少女スポーツチームを紹介

# かがやけ! スポッ子

走るのが大好きなメンバーが集まった陸上クラブ「IFC-RC」。小学2年生から中学3年生までの男女21人が、互いに協力しながら、良きライバルとして競い合っています。

中学校に陸上部がないという子どもたちの要望に応え、2006(平成18)年に設立したクラブ。

メンバーの西尾智那さん(伊賀市立霊峰中2年)は、「集中し、素早くスタートを切るのを心掛けています。どんな大会でも自己ベストを狙います」と目標を話してくれました。

## IFC・RC (伊賀フューチャーズクラブ レーシングクラブ)



練習日時/月・木曜19:10~21:00  
練習場所/伊賀市立大山田中学校  
連絡先/竹森さん Tel. 090-6489-0293

# キラリ輝く/ 仕事人 Vol.4

名張市消防本部 名張消防署消防士、  
稲場さんに仕事について聞きました。

## 消防士 稲場 広樹さん

名張消防署

# 熱意と使命持って



仕事に就いた  
きっかけは?

小さい頃からの憧れでした。学生時代から野球、マラソンなどで体を鍛えていたので体力を生かし、「人の役に立てる仕事に就きたい」との思いから消防士になりました。

どんな仕事?

火災現場での消火活動の他、災害現場で救助、救命をします。勤務は、非常時に備え24時間の交代です。日々の訓練、トレーニングも欠かせません。また、いろんな届けの申請処理などの事務仕事や市民の方へ「AED」の操作や救命訓練の指導もしています。



扉が開かない時には、救助のために破壊して中に入ること



放水の勢いは3階の高さまで届くほど。現場では、全ての動作に「呼称」と呼ぶ声掛け確認をする



高所の救助や放水に備えて、はしごを使う訓練も

仕事の魅力は?

「安全、確実、迅速、冷静」をモットーに、日頃の訓練を現場で生かし、市民の皆さんから「ありがとう」と声を掛けられるとやりがいを感じます。

運転中よくあるシーンですが、暗くなってからの信号待ちで、対向車のライトがまぶしくて、「消してほしいな」という意思表示も含めて自分の車のライトを消灯したりします。それでも対向車がライトをつけたままだったりすると、「もう~まぶしいな~」とイライラしたりします。そこで名張警察署の交通課の方に「ライトは消すべきですよね?」と聞いてみました。



初心者かも!

「消してくれないとイライラするんですよね~」と。すると「ライトを消すかどうかより、運転中にイライラしていることの方が問題ですね」と言われてしまいました。その言葉に、ハ

ッとしました。他にも、道を譲ってもらったらすれ違いざまに挨拶をするとか、割り込ませてもらったハザードランプを点滅させて謝意を示す、とかありますが、どれも一歩間違えば脇見運転につながる行為ですし、なにより問題なのは、相手にもそれを求めてしまっていて、してくれないとイライラしてしまうという心のあり方なんです。車に乗っていると、相手の顔が見えません。どんなコンディションでどんな人が乗っているかわかりにくい。だからこそ、相手を思いやる気持ちを忘れてはいけません。と気付かされました。

## 田口知恵子の

# 小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 27 車の中は「入」

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。いくコーナーです。



の湯」や、天然の一枚岩をくり抜いた「木の葉隠れの湯」などが多くの世代に好評です。12月

の四季の湯は「柚子の湯」。24日、25日のクリスマスには「赤ワインの湯」が登場します。緑に

囲まれ、た露天風呂で、は、空に瞬く星たちにも癒やされ、ますよ。入浴(休業) 料金は、中学生以上820円(税込)、3歳以上510円(同)。毎週木曜日は「モクモクの日」で半額に!  
営業時間は、午前11時から午後10時(水曜日は午後1時から)。12月は無休、1月から3月は毎週水曜日定休です。(元日および1月18日から22日は臨時休業)

安心・安全の家づくり

Creative Human Life  
**MARUEI**  
株式会社 **丸栄建設**

名張市松崎町1440-1  
☎0595-63-2156

丸栄建設 名張

地震の揺れを  
熱に変換する家

地震エネルギー吸収システム [ジーバ]

# GVA

減衰効果で揺れにくい。  
地震エネルギーを吸収発散する能力を高め、建物を揺れにくくします。

動的剛性で揺れに強い。  
振動中の剛性(固さ)を高め、もろさを解消し、建物を粘り強くします。



福祉医療型緊急通報サービス

# つながりコール

## 24時間365日 安心対応! 月額 利用料 2,700円 (税込)

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

お申し込み お問い合わせ **ソバーニ株式会社 ソバーニ** **0120-99-5082** 受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00 <http://www.sobani.jp>

# ~1年間の感謝の気持ちを込めて~ 年末大感謝セール

~この機会をお見逃しなく!!~

**開催日 11/27(金) 29(日) AM9:00~PM5:00**

**会場 アピタ名張店 1F食品催事場**  
三重県名張市下比奈知 字黒田3100番地の1

**駐車場 1600台**

**ご来場感謝特典**

展示会当日は「VIPパスポート」のご提示で **セール価格よりさらに5%OFF!**

**ご成約・お見積り特典!**  
展示会当日に展示商品のご成約またはお見積りをいただいた方全員に **今治バスタオルプレゼント!**

※写真はイメージです。 ※部品等のご購入は対象外とさせていただきます。 ※数に限りがございます。 ※無くなり次第、代替品とさせていただきます。

**ガラガラ抽選会!**

抽選には、11月27日新聞折り込みのチラシが必要となりますので、忘れずご持参ください!

**1等** ユニー商品券 **1,000円分** (3日間合計 30本)

**2等** 家庭用食器洗い洗剤 **キュキュット** (3日間合計 100本)

**3等** **食品用ラップ** (1本) (3日間合計 300本)

**4等** **アニマルスポンジ** (1個) (3日間合計 1000本)

※数に限りがございますので無くなり次第終了または代替品とさせていただきます。 ※写真はイメージです。 ※景品の内容およびデザイン等は、写真と異なりますのでご了承ください。

**期間限定!お買得商品!**

<b>ガスファンヒーター</b> <b>Rinnai</b> <b>目玉品!</b> 暖房のめやす 木造 11畳まで コンクリート 15畳まで SRC-363E 特別価格 19,800円(税込) 専用ホース代別途 <b>電気・灯油の暖房機の 下取り! 16,800円</b>	<b>ビルトインコンロ</b> <b>NORITZ PROGRE</b> <b>目玉品!</b> 在庫限り 10台限定 51% OFF 75cm 湯型プレートパンプレゼント! ダブル高火力 炊飯機能 オートグリル ガラストップ マルチグリル 特別価格(施工費別途) <b>154,800円(税込)</b> N3S02PWASMBEESC 無水陶面焼グリル	<b>卓上コンロ</b> <b>Paloma あじわざ</b> <b>目玉品!</b> プラチナカラートップ 煮物機能 180℃温度キープ機能 特別価格 <b>21,800円(税込)</b> PA-N40VA 無水陶面焼グリル
--	---	--

お問い合わせは! **大阪ガスグループ 名張近鉄ガス株式会社** TEL.0595(65)2311 (代表) 【お問合せ時間】AM9:00~PM5:00 (年未年始除く)

〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631

ガス機器のご購入や調子がおもわしくないなど、ガス機器に関するご用命がございましたらお気軽にご連絡ください。