

糸で魅せる 一品を

名張市百合が丘
樋口 めぐみさん



色や糸の本数を
変えることで立体感が
生み出される



今号のトピックス topics

- 3ページ
・わたしの元気の素
絵筆でつながる
人の輪で元気に
高原 光彦さん
- 46ページ
・聖夜の贈りもの
・読者プレゼント
- 7ページ
・新たな命吹き込む一刀
土井 一憲さん

「プレゼントするととても喜ばれます」と自身の作品を手に話す樋口さん

腕磨き師範に
樋口さんが刺繍と出会ったのは33年前のこと。当時住んでいた奈良県内で「ママ友」に誘われ刺繍教室に通うようになり、メキメキと腕を上げる中「奇麗なものをもっと広めたい」と、見てももらいたい」と30年前に師範資格の初級を取得した。26年前に上級資格を取得したのと同様に、転居した名張市内で地域の婦人会活

動の一環として刺繍講座を担当。講座が終了した後も、続けたいという生徒の要望にこたえるために自宅に教室を開講し教えるように。7年前には刺繍サークル「薔薇の会」を主宰し活動しているという。

花や鳥から
風景まで
刺繍は「家事の合間に」するという樋口さん。「何でもな

さまざまなかや糸の本数を変えて、多彩なステッチで布などに繊細な装飾を施す刺繍(ししゅう)。名張市百合が丘の樋口めぐみさん(66)は、「戸塚刺繍」の師範になつて30年。生徒の指導や自らの作品作りを精を出す日々だ。ヨーロッパの刺繍を日本人の感性に合うよう改良したという戸塚刺繍。樋口さんが作るのは、額やかばんなどさまざま。「立体感や奥行きのあるものをよく作ります。作品を見た方からは精密だとよく驚かれますね」と笑顔を見せる。

一針一針 精密に表現

暖房、調理、節電にバツグン。
冬の特別キャンペーン
※機種限定

25% OFF!
今、お住まいのご自宅にも
3日で
簡単お取り付け

まずは計画段階でのご相談を!
薪ストーブで楽しく、おうちごはん
炭火で作るピザ・シチューなど、薪ストーブならではの料理は楽しさも格別! 安全で快適な薪ストーブは、エコなエネルギーとしても重宝します。

FireLife 薪ストーブ・ギャツペ専門店
ファイヤーライフ天理
天理市石上町428-1 (天理インターより南へ500m、R169沿い) ☎0743-65-4146
営業時間 / 13:00~18:00(土・日10:30~) 定休日 / 水・木曜
http://www.firelife.jp/tenri/ http://www.oneshearth.jp/

スキャンサム・ジャパン公式サイト
http://www.skantherm.jp/

収納リフォームのコンシェルジュサービス
「捨てない」「悩まない」「頑張りたくない」あなただけの「じぶんルール」で収納を見直しませんか? じぶんルールコンシェルジュが、ココロとカラダに優しい収納作りの道先案内をいたします。みんなと同じ方法でうまくいかなくても大丈夫!

定年整理 ~これからの生活の「楽」を叶える~
多くの方が持っている「楽に長生きしたい」との想いを叶える環境作りが「定年整理」です。第二、第三の人生をより快適に送るために「心、モノ、時間」の整理を、あなたの気持ちに寄り添ってお手伝いします。

じぶんルール
コンシェルジュ
宮本 圭子さん

マスター
ライフアドバイザー
山本ヒサ子さん

まずは
お電話
ください

あしすとMaMa
0120-93-2898 TEL0595-52-2775
伊賀市阿保 1794-7 営業日時 / 9:00~17:00 土・日・祝日定休
(コンサルティングの日時はご相談に応じます) http://www.assist-mama.co.jp/

「愛娘たち、を楽しく芸達者に

名張市奈垣 笹倉 竹夫さん



お気に入りの車に乗るジュエル(右)とダンス

家族の一員であるペットの愛らしい行動を手軽に録画し、世界中に配信できるようになった。今、名張市奈垣の犬の訓練士・笹倉竹夫さん(49)は、愛犬のトイプードル2匹が見せるさまざまな芸を、動画としてインターネットに公開。元氣よく技にチャレンジする姿は注目を集めている。

「子どもの頃から犬が大好きだった」という笹倉さん。「自分の子どもたちも成長し、寂しくなった」ことから2年前にジュエルを迎え、芸の訓練を始めたという。インターネットにジュエルが芸を披露する動画を投稿したことで一躍人気に。今年の3月にはダンスも家族の一員となり、「芸達者な姉妹」が生まれた。

芸達者な姉妹

「子どもの頃から犬が大好きだった」という笹倉さん。「自分の子どもたちも成長し、寂しくなった」ことから2年前にジュエルを迎え、芸の訓練を始めたという。インターネットにジュエルが芸を披露する動画を投稿したことで一躍人気に。今年の3月にはダンスも家族の一員となり、「芸達者な姉妹」が生まれた。



演奏を楽しむ2匹を見守る笹倉さん

「コンドルは飛んでいく」などが代表的な、郷愁を誘いつつも活力あふれる南米の民族音楽「フォルクロレ」。伊賀市上野西日南町の菊山順子さん(54)は、日系ペルー人らと共に作る音楽グループ「ワウヘミカンキ」のメンバーとして活動。今年で21年目となる同グループで、フォルクロレを通じて「いろんな文化の人たちが共に暮らす町を目指したい」と演奏を続けている。

民族音楽で多文化共生

南米の民族衣装「ボンチョ」に身を包み、竹で作られた縦笛「ケーナ」や小型のギターの形をした「チャランゴ」など、南米楽器を演奏するメンバーたち。その中で菊山さんは、肩から提げて奏でる大太鼓「ボンボ」と、木の実やヒツジの爪を束ねてマラカスのように振ってリズムを取る「チャクチャ」を担当する。

帰国した3年後に、伊賀市の在日外国人のための日本語教室で出会った、伊賀市で暮らすペルー人家族らと意気投合し、同グループを結成。菊山さんは当時は通訳としての参加だったが、メンバーに誘われ演奏にも参加するようになったという。



「伊賀市国際交流フェスタ」で演奏するワウヘミカンキのメンバー(本人提供)



伊賀市上野西日南町 菊山 順子さん

南米の民族楽器「ボンボ」を叩く菊山さん

同グループは市内外のイベントに出演したり、幼稚園や小学校でも月に1回ペースで演奏している。「難しい話よりも、音楽の方が「こんなに楽しいものが外国にはある」と興味を持ってもらえる」と菊山さんは笑顔を見せる。「異国の音楽を聴くことで、伊賀地域の人たちが同じ町に住む外国人に興味を持つきっかけになってほしい」と話す菊山さん。「外国人が楽しく地域で生活できて、人が助け合えるような交流が生まれたらうれしいですね」と目を細めた。

navaに

navaでお店・会社をPRしませんか?

広告を載せませんか?

- 名張市・伊賀市の全域に新聞折込
- 毎月2回 第2・第4土曜日に発行
- サイズいろいろ! ご相談ください!!



詳しくは、アドバンスコープ 制作部 P.A 課まで
☎:0595-62-1881 ✉:guide@asint.jp

はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換



TEL 0595-67-2016

FAX 0595-67-2017

OPEN 9:00~18:00(月~金)

10:00~17:00(土・日・祝)

12月27日まで休まず営業します



名張市桔梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店

わたしの
元気の素

vol.5

絵筆でつながる 人の輪で元気に



作品に仕上げの筆を入れる高原さん

名張市つつじが丘
高原光彦さん

優しい色合いで描かれる、懐かしい田園風景や美しい花々——。名張市つつじが丘の高原光彦さん(74)は、自身も絵筆を執る傍ら、公民館で水彩画教室の講師を務めるなど、水彩画を楽しむ毎日だ。「絵を通して人とつながり、豊かな人間関係が築けることが『元気の素』」。

月に数日は、仲間と共にスケッチへ。「野外での創作は、気持ちもリフレッシュできる」という高原さん。作品は、下絵をペンや鉛筆でササッと描き、水彩画の具で色付けをする。絵のモチーフに多く用いるのは、「なんとなく心引かれる」という田舎の風景。特に、茅葺(かやぶ)き屋根が残る景色がお気に入りだそう。

高原さんは、絵を描くことが好きで油絵を趣味にしていた中、「道具が手軽で旅先でも描きやすい」と25年前から水彩画を描き始めた。腕を磨こうと、名張公民館主催の教室に約15年通い、水彩画の初歩から学んだそう。メキメキと腕を上げた高原さんは、10年前からつつじが丘公民館で開かれる水彩画教室の講師に。今では約20人に手ほどきをしている。

これまでに、同じく水彩画を描く妻との夫婦展や、絵描き仲間、とのグループ展を開催。近い将来には個展も検討中という。「作品を見た人から『ほっとして心落ち着く』と声を掛けられることがうれしい」とニコリ。

「絵を通して地域とつながり、人の輪も広がった。仲間にも恵まれ感謝している」と話す高原さん。「これからも人とのつながりを大切に、多くの人に喜んでもらえる絵を描き続けたい」と顔をほころばせた。



のどかな風景を描いた高原さんの作品

地域のお店紹介 Vol. 35

行ってみよう
このお店

花咲かりん本店

【TEL】0595-22-0707 【所在地】伊賀市上野中町2993
【営業時間】10:00~18:00 【定休】日曜日

美しい形と食感楽しんで

満開の花のように、薄い生地が重なった揚げ菓子「花咲かりん」。可愛らしい見た目と、サクサクの軽い食感で、「お茶受けに『手土産に』と多くの女性らの人気を呼んでいる。

菓子の名前が店名になった「花咲かりん本店」は、3年前にオープン。看板商品の花咲かりんはもちろん、チョコレートコーティングした「チョコかりん」も。さらには、トマト、カボチャなどの国産野菜を使って、赤や黄色などカラフルに「花咲いた、変わりかりん」が店内を彩る。

代表を務める道山洋子さん(60)が、知人からもらった菓子をヒントに作ったという花咲かりん。美しい形を保つため、一枚一枚職人が手揚げする。そんな花咲かりんは、目を引く形からプレゼントにも好評で、店頭販売だけでなくネットショップでも人気だという。道山さんは「伊賀地域以外の人も、広く知っていただきたいですね」と目を細めた。



商品を手に接客する道山さん



天然の色素でカラフルな「変わりかりん」は人気商品

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 **近畿不動産販売**

www.kinkih.com 本社 **0120-69-4733**
伊賀支社 **0120-92-7779**



無料
査定!
即金買取! 秘密厳守!

売却物件大募集!

金額が合えば売却
をご検討いただける方

将来のために査定
だけをご希望の方

既に他社にて売却を依頼されていて未だ
売却できない方

住宅ローンの返済
がしんどくなってきた方

買い取りをご希望の方

土地だけの売却
をご希望の方

相続物件でお悩みの方

その他不動産
に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽に
お問い合わせください!



聖夜の贈りもの

一年に一度、素敵な時間を過ごしたい聖夜。欧米では、教会のミサやキャンドルサービスに出掛けるなど、家族で過ごすのが一般的だとか。家族と、友人と、恋人と——。あなたは今年、どんなクリスマスをお過ごしですか。

クリスマスちよこっと工作

ジングルベルに心躍るクリスマス。ツリーやリースを手作りして、思い出に華を添えませんか。

マツボックリのツリー

ペットボトルのキャップの内側に接着剤を塗り、マツボックリを差し込んでくっつけるとミニツリーに。色付けしたり、ビーズやリボンを散りばめて、可愛いツリーを作りましょう。

お菓子のリース

発泡スチロールをカッターナイフなどで輪っか状に切り抜き、両面テープなどでお菓子やリボンを貼り付けます。隙間はキャンディーなどで埋めれば、可愛い手作りリースの完成。ちょっとしたプレゼントにも。

〈参考文献〉
 ・『クリスマスおもしろ事典』(日本キリスト教団出版局)
 ・『パパ・ママ・子ども みんなで楽しむ四季の行事』(メイツ出版)



X'masディナーペアコースは2名で10,800円(税込)。2種の伊賀牛ステーキなど全10品

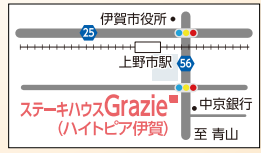
生産から手掛ける伊賀牛 ステーキハウスGrazie (グラツィエ)

☎0595-51-0783
 住所/伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀2階
 営業時間/11:00~14:00 17:00~21:30
 定休日/火曜日
 HP http://www.okuda-igaushi.com/grazie/



シックな店内にはカウンター席もあり、ブランチタイムは目の前でステーキを焼くサービスも

伊賀が誇る黒毛和牛「伊賀牛」を、本格的ステーキハウスでご堪能ください。落ち着いた雰囲気は、地元の方だけでなく、観光客や外国からのお客様にも好評をいただいております。



ホールスタッフ 古市 さやかさん



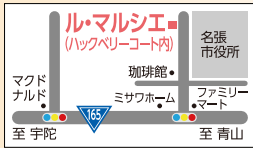
鴻之台に店を構え、来年度の2月で12年。いろいろな世代に人気の、まちのパン屋さん

家族みんなで味わって ル・マルシエ



時間を置けば、しっとりと深い味わいになる「シュトーレン」。1本1,580円(税込)、ハーフ790円(税込)

クリスマスには、ドイツの伝統菓子「シュトーレン」はいかが。酒に漬けたフルーツを練り込み焼き上げる、手間暇かけた一品です。毎年好評で、リピーターさんも多いですよ。



店主 宮浦 照尚さん

☎0595-61-1168

住所/名張市鴻之台2-54 ハックベリーコート内
 営業時間/9:00~18:30 ※売り切れ次第終了
 定休日/日曜日

イベント情報

マーケットノトナリ(12月)

地元の定期市「伊賀風土市OODAマーケット」が拡大し、上野市駅前広場第2駐車場にてクラフト専門エリア「マーケットノトナリ」が新設されました。「丁寧な日常をつくるモノ×ヒト」をテーマに、ストーリーのあるアイテム、暮らしを豊かにする雑貨が集まるマーケットです。

日時/12月13日(日)
 午前10時~午後3時(雨天中止)

場所/上野市駅前広場第2駐車場 (伊賀市上野丸之内)

料金/入場無料
 〈問〉まちづくり伊賀上野

☎0500-5204-2828

地域のおじいちゃん・おばあちゃんにクリスマスカードを贈ろう!

地域のおじいちゃん・おばあちゃんにクリスマスカードを贈りませんか。20分くらいで簡単に作れます。

日時/12月13日(日)まで

午前10時~午後4時(木曜定休)
 場所/福祉まちづくりセンター (ショッピングセンターリバーナ3階)

料金/無料
 〈問〉福祉まちづくりセンター

☎62-7388

キャンドル作り体験

ろうを溶かして、オリジナルのキャンドルを作ります。

日時/12月19日(土)、20日(日)

午前10時~11時
 午後1時半~3時

場所/うだ・アミナルパーク (奈良県宇陀市大宇陀)

定員/各回20人
 申し込み/前日までに電話で
 料金/無料

〈問〉うだ・アミナルパーク

☎0745-87-2520

nava 読者プレゼント

妖怪ウォッチ 映画鑑賞券

TICKET

親子ペア券

3組に

※12月19日(土)公開
 「映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!」

クリスマスにお正月……。子どもたちにとって楽しいイベントいっぱいの冬休みはもうすぐそこ。今回のnavaでは、そんな冬休みがさらに待ち遠しくなる、映画のチケットをプレゼントします!

2015年
 12月20日(日)
 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava プレゼント」係
 〈Eメール〉guide@asint.jp
 〈FAX〉64-5202

①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先 ⑤navaへの感想やご意見(任意)を明記の上、ご応募ください。
 ※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

抽選の様様をFMなばりて放送します(12月25日(金)夕方生放送内)

伊賀FCくノ一の
ハツラツDiary 

VOL.5

くノ一の
「ダブルあや」です



みなさんこんにちは！ だんだんと寒くなってきましたが、体調管理は大丈夫ですか？ 今回は、伊賀FCくノ一背番号7のMF・乃一（のいち）綾=写真左=と、同じく背番号19のMF・下條彩の「ダブルあや」をお届けします。

では、まず初めに後輩・下條が乃一さんを紹介します。乃一さんは、本当に面白くて、私のツボ。「くノ一のお笑い担当」が乃一さんです。短大では入れ違いなのですが、すごく遠い存在でした。今、偉大な先輩とこうやって一緒にプレーできることが本当にうれしいです。プレーはテクニシャンな乃一さん。試合会場で見掛けた方は華麗なテクニックにご注目ください。

続きまして、下條彩選手を紹介する乃一です。下條選手とは入れ違いですが、同じ短大出身で同じアパートに住んでいました。今は、監督に「痩せろ」と言われ、練習後一緒に走るランニング仲間です。走りながら、いつも食べ物の話をして盛り上がっています。サッカーでは、小さいのに強いヘディングが持ち味です。ノリがよくて可愛い下條選手！ 応援よろしくお願います。



<http://www.igafc.jp/>

☆ Merry Christmas ☆ Merry Christmas ☆ Merry Christmas ☆ Merry Christmas ☆ Merry Christmas ☆ Merry Christmas

12/17(木)～22(火)、5,000円以上お買い上げで手づくりスイーツプレゼント！

☆12/17(木)～29(火)「選べるプレミアム福袋」特別先行販売します！

☆12/20(日)10:00～15:00 1dayレッスン開催
「アウター・ダウン・コート・アウター」
受講料 3,500円(税込) ※材料費・消費税込み
要事前予約 ☎090-7689-6977 (佐藤) 協力: OHANAYASAN

今年5月にオープン。エスニックやタウンカジュアルの婦人服、その他ハンドクラフト雑貨など、幅広い品ぞろえです。個性派、の方もお似合いの一着が見つかりますよ。

選べるプレミアム福袋 10,800円(税込)

お好きな3点が選べてお得な福袋は、クリスマスプレゼントとしても最適(写真は一例です)

☎0595-48-6618
住所/名張市桔梗が丘3番町1-11
営業時間/10:00～18:00
定休日/水曜日 ※12月は29日まで休まず営業(12月30日～1月3日休業、1月4日新春初売り)

店長 幸 衣里さん

上質な香りが人気のアシュレイ&バーウッド 2808円(税込)

「日々の暮らしをより豊かに」をモットーに、来年でオープン30周年

季節の移ろいを楽しみ、暮らしを大切にされるお客様に喜んでいただけるよう、さまざまな品を取りそろえています。ご要望に応じたプレゼント選びはお任せください。

日常にアクセントを
私の部屋 伊賀上野店

☎0595-23-7550
住所/伊賀市上野丸之内23-128
営業時間/10:00～19:00
定休日/木曜日 ※12/24(木)は臨時営業
HP <http://www.iga-fujiya.co.jp/>

オーナー 久保恵一さん

クリスマスメッセーシ花火

ホテルローザブランチと脇坂火薬の共同企画。個人から寄せられたプロポーズや感謝の気持ちなどのメッセーシにのせて、花火を打ち上げます。

ホテルのロビーでは、同日午後4時半から桜丘中学校・高等学校ハンドベル部によるクリスマスロビーコンサートもあります。

日時/12月23日(水・祝) 午後7時～(予定)

場所/青山ガーデンリゾート ホテルローザブランチ (伊賀市寺脇)

料金/観覧無料

〈問〉青山ガーデンリゾート ホテルローザブランチ ☎52-5586

クリスマスツリー展

園内の自然素材で作ったクリスマスツリーを飾ります。里山のクリスマスの雰囲気と一緒に楽しみましょう。

日時/12月5日(土)～25日(金) 午前9時～午後4時45分

場所/三重県上野森林公園 ビクターコテージ内 ホール (伊賀市下友生)

料金/無料

〈問〉三重県上野森林公園 ☎22-2150

子ども干支展

1月4日から7日に開かれる「申の春展」に合わせた企画。伊賀市内に住む子どもたちから募集した、新年の干支「申(さる)」にちなんだ作品を展示します。

日時/1月4日(月)～2月3日(水) 午前9時～午後5時

場所/ハイトピア伊賀 5階ロビー (伊賀市上野丸之内)

料金/無料

〈問〉上野公民館 ☎22-9637

新卒 中途 未経験 問わず!

パソコンが苦手な方でも大丈夫!

仕事を覚えれば全国の携帯ショップで通用します!

■時間/10:00～19:00(多少残業あり)
★就業時期などは相談に応じます。
※auショップは10:00～20:00(シフト交替制)になります。

■資格/40歳まで
※長期勤務によるキャリア形成のため。

■休日/月8日(シフト制)

■待遇/社保完備、要普免、研修期間あり [手に職がつく]仕事です

★入社後、資格取得した場合、別途手当あり(2,500円～35,000円/月々)
★お給料UPは実力次第! 別途能力給・職務手当あり

ドコモショップ 名張蔵持店限定 アルバイト募集

フリーター、主婦の方も歓迎! まずはお問合せください。

時給 1,000円 週2～3日でも可

■時間/10:00～19:00 時短勤務も応相談

★社員同様、資格取得すると別途手当もあり(2,500円～35,000円/月々)

学生さんにオススメ!(高校生不可)

◎授業に合わせ、勤務時間など考慮します。
◎長期休暇はがっちり稼げます!
◎正社員登用あり! ずっと働きたい方は就職活動不要。(取得した資格も引き継ぎ可)

株式会社フォルテグループ 応募受付は全てドコモショップ 名張蔵持店でを行います。 4店舗格別受付 ☎0595-62-7815

ドコモショップ 名張蔵持店 名張市蔵持町原出1746 マックスパリュ名張内

docomo au SoftBank

ドコモショップ 名張蔵持店 auショップ 名張 ソフトバンク 伊賀上野・名張中央

三重・岐阜で12店舗展開中 <http://www.fortegroup.co.jp/> 受付/10時～19時(担当/坂本・小林)

新たな命吹き込む一刀



名張市桔梗が丘西 土井 一憲さん

仕事場で作業をする土井さん=伊賀市上神戸で

「何百年後も残るものを作りたい」。名張市桔梗が丘西の土井一憲さん(33)は、寺院の仏像や仏壇の修繕、修復を手掛ける「彫刻師」。古くなり傷んだ仏壇や仏像に「新たな命」を吹き込んでよみがえらせては、多くの人に喜ばれている。

彫刻刀一本で、さまざまな彫り物を作り上げる技術を買われ、伊賀市内の仏壇店で働く土井さん。日頃は仏壇、仏具の汚れを取る「洗い」作業や修理に加え、「押し」と呼ばれる装飾部分の金箔(きんぱく)貼りの作業や組み立てが主な仕事だ。

「一段と気合が入る」という。そんな仕事の「相棒」は、約50本の彫刻刀。作業の細かさによって使い分け、砥石(といし)もそれぞれ(といし)もそれぞれの刃の形に合わせて手作りするなど、手入れにも余念がない。土井さんが仏像に興味を持ったのは小学生のころ。家族で寺院巡りをする中、「それぞれの時代を物語り、一つとして同じものがない」仏像に引き込まれ、いつしかとりこになったそうだ。

専門学校で仏像彫刻を学び、その後は能面師の下で研鑽(けんさん)を積んだ土井さん。彫刻師として磨いた技の「腕試し」と、仏像を出品した名張市美術展覧会(市展)では、2005(平成17)年と翌年の2年連続で「市長賞」に輝き、実力も折り紙付きだ。

「修理した後の変化に驚かされ、喜ばれるのがうれしい。これから先も長く祭られると思うと力が入る」と魅力を語る土井さん。最近はなかなか自身の創作時間が少ないという日々にも、「今後はダイナミックな作品や、対照的に繊細な仏像にもチャレンジしたい」と笑顔を見せた。



繊細な技で「市長賞」を受賞した土井さん作の大日如来像

教えて 答えて わたしのギモン

Q 赤目滝、滝の数はいくつあるの?

先日、家族で赤目四十八滝に行ってきました。その時に気になったのですが、赤目滝は「四十八滝」という名前が付いていますが、実際滝の数はどれくらいあるのですか?
(伊賀市 もみちゃんさん)

A 名前が付いているのは23個

「四十八」とは、「さまざまなものの数が多いこと」を表すものとして、江戸時代に使われ始めた数字です。

赤目四十八滝渓谷保勝会によると、代表的な「赤目五瀑」の不動滝・千手滝・布曳滝・荷担滝・琵琶滝のように、滝の名前が付いているものは22個、底なしといわれるほど深い滝つぼ「竜が壺」を含めると23の滝があるそうです。

ちなみに、国土地理院での滝の定義は、「流水が急激に落下する場所を言い、原則として高さ5m以上で定時流水のある著名なもの、または好目標となるもの」とされています。

質問募集中!
暮らしの中の素朴な疑問を、nava編集部が調べてお答えします。

【あて先】
〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2 アドバンスコープ「nava わたしのギモン」係 (Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202
①毎日の暮らしで疑問に思っていること②住所③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。
※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。

X'masプレゼントは手づくりお菓子を

もうすぐ、待ちに待ったクリスマス! サンタさんにお願ひするプレゼントは、もう決まりましたか? モクモクでは、クリスマス前に、和風と洋風2種類のお菓子作り教室を開講します。クリスマスパーティーのデザートやプレゼントにもぴったりですよ。



練り切りから作る、本格和菓子

一つ目は、「クリスマス創作和菓子づくり教室」です。今回の教室では、生菓子に使われる「練り切り」の生地作りからチャレンジし、4種類の和菓子を作ります。和菓子職人から練り方や色付け、生菓子の模様の付け方を学んだら、サンタやトナカイなど、オリジナルの「クリスマス和菓子」

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)

懐かしさと面白さを詰め込んだ1時間のエンターテインメントショー!

ちえこのビッグショー

季節や時代、芸能ネタなど、テーマに沿ったちょっと懐かしい曲をかけながら、ちえこの軽快なトークがはじける1時間。コーナーも充実した盛りだくさんの人気番組です。

ナビゲーター **田口 知恵子**

応援しています! **スイーツリングカフェ 株式会社グッドサムリフォーム**

放送時間: 火曜日 15:00~
再放送: 火曜日 19:00~ 水曜日 20:00~
金曜日 19:00~ 土曜日 16:00~ 日曜日 17:00~
※再放送では、番組編成によって曜日・時間が変更になる場合があります。

FMなばりで好評放送中!

メッセージ・リクエストお待ちしています!!
FAX: 62-0835
メール: nabari@fm835.jp

クラシックの素敵な音楽で、忙しい日常から少し癒やされてみませんか?

カジュアルにクラシック

放送時間: 火曜日 20:00~ 木曜日 19:00~
土曜日 20:00~ 日曜日 18:00~
※番組編成によって曜日・時間が変更になる場合があります。

応援しています!
デイサービスひろこの家
ナビゲーター **野上 峰、声楽家 藤原 保信**

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

サッカーが大好きな「IFCふたばサッカースポーツ少年団」高学年チームのメンバーたち。紅一点で頑張る女子を含む小学5、6年生の32人の子どもたちがボールを追い掛けています。

設立は、42年前と歴史ある同少年団。代表の小澤さんは、「サッカーを通して、自分で考え、自己主張できる力を身に付けてほしい」と指導しているそうです。

キャプテンの村上駿君(6年)は、サッカーの楽しさを「みんなで協力してゴールを決めた時がうれしい」と話してくれました。



IFCふたば サッカースポーツ少年団 高学年チーム

練習日時/月・水・金曜17:00~19:00
木曜19:00~21:00 日曜9:30~12:00
練習場所/伊賀市立上野西小学校
連絡先/代表 小澤さん TEL 090-7308-9231

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.5

名張市東田原の「天使のお菓子屋さん モンパクトル」でチーフパティシエとして働く、坂西さんにお聞きしました。

パティシエ 坂西 彩さん

天使のお菓子屋さん モンパクトル

お菓子で幸せ作りたい



仕事に就いたきっかけは?

小さい頃からお菓子を作るのが好きでした。製菓の専門学校で学んで、5年前からパティシエとしてケーキ作りに携わっています。



バースデーケーキの飾り付け。多い日にはホールケーキを何十個も飾ることも

どんな仕事?

生菓子の製造をしています。生クリームやムースを作り、スポンジに挟んだりデコレーションしていきます。磨いた技術で昨年は「第33回中部洋菓子技術コンテスト」で銅賞を取りました。



冬季限定のチョコレートケーキのコーティング。「冬も夏もチョコレートは扱いに注意しています」

仕事の魅力は?

お菓子作りは、「幸せを作る仕事」だと思います。自分が作ったケーキを見て、お客様が喜んでくれるのがうれしいですね。

売れたケーキの在庫をしつかりと記録。「作り過ぎても過ぎては良くないので、少量には気を付けています」



「日本笑い学会」が1994年に誕生して以来、私はどこかの大学に「笑い」の研究所ができないものと願っていた。関西大学に「人間健康学部」という学部が設立された時に、そのチャンスは訪れたのだが、ついに実現はしなかった。しかし、私は大阪の大学であれば、どこかの大学が作っていた。

去る10月1日に、追手門学院大学が大学創立50周年を記念して「笑学研究所」を設立し、8日に記者会見を行った。私はその初代所長就任の依頼を受け、坂井東洋男学長とともに記者会見に臨んだ。異色だったのは、追手門学院大学出身の西上雅



和やか会見

章氏(通天閣観光社長)が、研究所の特別顧問として出席し、「幸せを運ぶ」ビリケンさんの木像と着ぐるみと共に登場したことだ。そのかいあってか、記者会見は和やかな空気の中に終了した。

今回の「笑学研究所」は、日本の大学では初めての研究所で、世界の大学にもないと思われる。現代社会では、ストレスや争いごと無しに生きることがますます難しくなる。「笑いの力」はどれだけ認識されているだろうか。ユーモアセンスのある人材をいかに育成するか。新しい課題への挑戦が始まった。

井上宏の 祝徳覚エッセイ

Vol.21

★井上宏:1936年生まれ。関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘に在住。著書に『笑いの力』『情報メディアと現代社会』など。2015年秋の叙勲で瑞寶小綬章を受賞。



ドイツのクリスマス菓子、シュトーレン

を作っちゃいましょう!
和菓子づくり教室は、12月18日(金)までの平日限定。午前10時半からと、午後1時からの日2回開かれます。二つ目は、ドイツの伝統菓子である「シュトーレンづくり教室」。クリスマスが来るのを祝いながら食べられてきたという、ドイツのクリスマスには欠かせないシュトーレン。ラム酒に漬けたんだいぢくやレーズン、オレンジピールを生地に練り込んで、オーブンで焼き上げます。この教室は、12月12日(土)、13日(日)と、19日(土)から25日(金)までの毎日、午後1時から開催されます。これらの教室は、いずれも2人以上の参加で、事前予約が必要です。料金は、2人分3240円(税込)、1人追加ごとに1290円(税込)です。今年「おいしい手づくりプレゼント」で、メリークリスマス☆

平成27年度アドバンスコープADSホール主催事業

春風亭小朝 独演会

新春初笑い

チケット好評発売中

アドバンスコープ
ADSホール

平成28年 1月30日(土)
開演 14時 開場 13時30分

全席指定
3,000円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください

テレビでおなじみの 小朝が名張にやってくる!

年の初めに
笑い感動の渦に
巻き込まれてみませんか

アドバンスコープADSホール ☎0595-64-3478
ブックスアルデ近鉄店 ☎0595-67-1800
ブックスアルデ名張本店 ☎0595-62-0666
井筒屋書店あかもん店(伊賀市) ☎0595-23-8777

チケットぴあ(Pコード 447-871) ☎0570-02-9999
サークルK・サンクス、セブンイレブンで直接購入(Pコード 447-871必要)
ローソンチケット(Lコード 45420) ☎0570-084-004
e+(イープラス) http://eplus.jp (PC・携帯共通)
ファミリーマート直接購入

【お問い合わせ】アドバンスコープADSホール ☎0595-64-3478 〒518-0722 三重県名張市松崎町1325-1
主催:名張市/名張市教育委員会/春々堂

家族が離れていても

いつも誰かといっているような
安心と安全をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる
高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。
ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

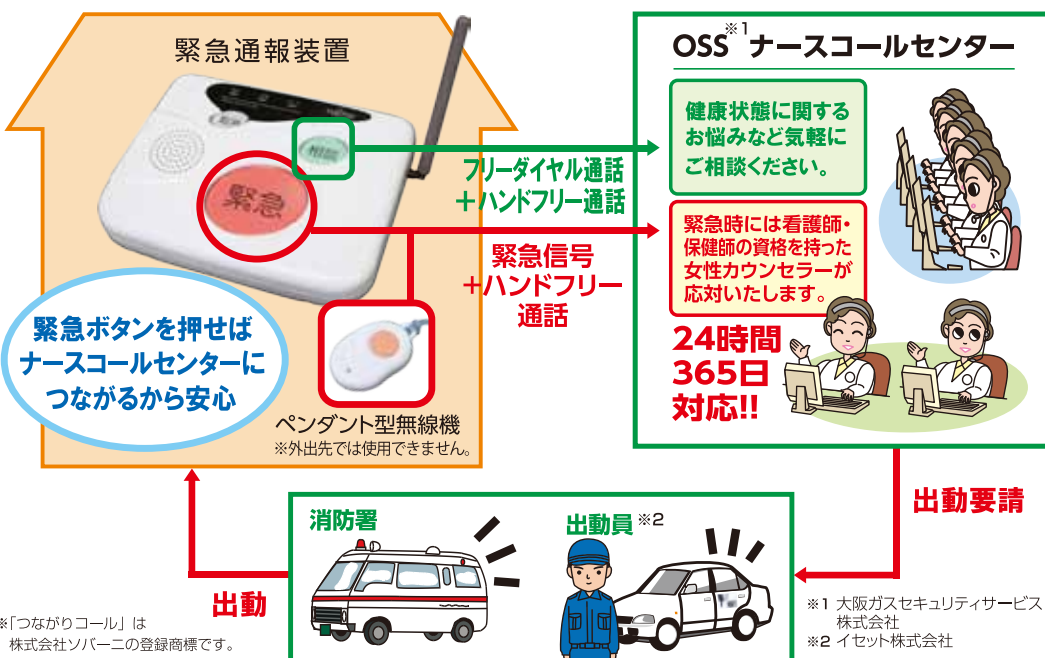
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何?

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。

また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

24時間 365日 安心対応!

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ
Sobani 株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

受付時間
平日 9:00 ~ 17:00