

お客様の幸福を祈願

宝石・時計・メガネ

田村

10,800円(税込)以上
お買上げのお客様
数量限定 縁起だるまプレゼント

TEL 0595-63-0730

配布エリア：名張市・伊賀市 発行部数：60,600部 発行：株式会社 アドバンスコープ 〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2 TEL.0595-64-7821/FAX.0595-64-5202 e-mail: guide@asint.jp URL: http://www.nava.jp/

今号のトピックス topics

- 2ページ
・フットサルで目指せ全国制覇
「member of the gang」
小山 美佳さん・吉田 衣里さん
- 3ページ
・わたしの元気の素
今年の夢、絵馬に託して
福北 辨さん
- 45ページ
・昔あそびで
お正月を楽しもう!
(nava特製すごろくあり)
- 6ページ
・おでかけスポット

活躍見逃さんまの
「気をつけなばねっ!」



名張市つつじが丘出身
Wエンジン
チャンカワイさん

夫として、年男として さらなる飛躍誓う新年

多くの人が、夢を抱いてしのぎを削る芸能界。そんな厳しい世界で、お笑いコンビ「Wエンジン」のチャンカワイとして、今や人気芸人の一人となった、名張市つつじが丘出身の川合正悟さん(35)。人生の伴侶を得て、また年男となる今年は、ますますの飛躍を誓う一年だ。

純朴な見た目のキャラクターに加え、相方・えとう窓口(42・本名江藤嘉洋)とのコントから生まれた、女性の何気ないしぐさに対し発する「惚れてまうやろーっ!」や「気をつけなばねっ!」の決めゼリフで人気に火が付いた川合さん。現在は、テレビのレギュラー番組4本の他、2012年の『ロボジー』以来となる映画『愛を語れば変態ですか』(松竹・黒川芽以主演)が公開中。さらにはCMで女優・木村佳乃と夫婦役を演じるなど、芸人としてだけではなく、役者としても活躍の幅を広げている。

ブレイクを果たして以降、東奔西走の忙しい毎日の中で、昨年にはテレビ番組での出会いから4歳年上の女性と結婚。「仕事ではぶっ飛んだこと」をすることが多いのですが、家にいる時間は心身をリセットさせてくれるので助かっています」と、妻へ

の思いをにこやかに話す。川合さんは、名張西高校3年の時、同級生と出場した吉本興業主催の漫才コンテストで優勝したことをきっかけに芸人の世界へ。二十歳の時に、現在の相方・江藤さんと共に上京した。なかなか芽が出なかった下積み時代を振り返って、「テレビに出ている芸人やタレントさんがうらやましくて、どうすればテレビに出られるかばかり考えていた」と苦笑い。

一方で、「本気で働いた分だけ反響があるのが、このお仕事の分かりやすいところでもあり、大好きなところ」と魅力を語る川合さん。さらに、「過酷なロケで泣きながらも全力で挑めば、その分だけ見てくれている方々がエールを返してくれる。これは本当に次に頑張れるパワーとなります」とやりがいを感じている。

申(さる)年生まれで、今年36歳となる年男。更なる活躍を目指し、川合さんは「より芸人らしく、時には人間らしく、ある時は役者として、柔軟性のある男を目指して頑張ります」と力強く意気込みを話した。

エールをパワーに

の思いをにこやかに話す。川合さんは、名張西高校3年の時、同級生と出場した吉本興業主催の漫才コンテストで優勝したことをきっかけに芸人の世界へ。二十歳の時に、現在の相方・江藤さんと共に上京した。なかなか芽が出なかった下積み時代を振り返って、「テレビに出ている芸人やタレントさんがうらやましくて、どうすればテレビに出られるかばかり考えていた」と苦笑い。

平成27年度アドバンスコープADSホール主催事業

春風亭小朝 独演会

新春初笑い

チケット好評発売中

全席指定 3,000円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

テレビでおなじみの
小朝が名張にやってくる!

年の初めに
笑い感動の渦に
巻き込まれてみませんか

アドバンスコープADSホール	☎0595-64-3478
ブックスアルデ近鉄店	☎0595-67-1800
ブックスアルデ名張本店	☎0595-62-0666
井筒屋書店あかもん店(伊賀市)	☎0595-23-8777

チケットのお求めは
チケットぴあ(Pコード 447-871) ☎0570-02-9999
サークルK・サンクス、セブンイレブンで直接購入(Pコード 447-871必要)
ローソンチケット(Lコード 45420) ☎0570-084-004
e+(イープラス) http://eplus.jp (PC・携帯共通)
ファミリーマート直接購入

【お問い合わせ】アドバンスコープADSホール ☎0595-64-3478 〒518-0722 三重県名張市松崎町1325-1
主催：名張市・名張市教育委員会・春々堂



フットサルで目指せ全国制覇



フットサルチーム「member of the gang」 小山 美佳さん 吉田 衣里さん

サッカーと似て非なるスポーツ、フットサル。フットサルチーム「member of the gang」(メンバー・オブ・ザ・ギャング)の小山美佳さん(42)と吉田衣里さん(30)は、なでしこリーグに所属する「伊賀FCくノ一」の元選手。引退後は同チームで2人そろって全国大会に出場するなど、現役時代さながらのボールさばきを見せている。

1チーム5人で対戦するフットサル。小山さんはミッドフィルダーに当たる「アラ」、吉田さんはセンターバックに当たる「フィクソ」のポジションでプレーする。ゴール間が4メートルほど小さいコートで行うため、「シュートを放つ回数が多くて、とても展開が速い」と小山さん。さらに吉田さんは「時にはゴールキーパーもゴールを離れて攻撃に参加するなど、戦略的な駆けひきも魅力」と笑顔を見せる。

同チームは、昨年8月の「第12回全日本フットサル選手権大会」の三重県大会で優勝。さらに10月の東海大会でも優勝し、全国大会へ出場した。「2005(平成17)年の設立当時からほぼ毎年、全国大会に出ている」と



リーグ優勝へ意気込みを見せる小山さん(写真右)と吉田さん=伊賀市ゆめが丘の「ゆめドームうえの」で

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

コート上で元気いっぱいボールを追いかけるのは、「新居エルフバレーボールスポーツ少年団」のメンバーたち。3年生から6年生の仲の良い女子19人が汗を流しています。

バレーボールを通して地域の子どもたちが健やかに育つようにと25年前に設立した同チーム。「まずはバレーボールを好きになってほしい。そして、『勝つ喜びと負ける悔しさ』を学び、ママさんになっても楽しんでくれたら」と代表の生中さんは笑顔を見せます。

キャプテンの豊住奈々さん(新居小6年)は、「アタックやレシーブがきれいに決まった時がうれしい」とバレーボールの魅力を話してくれました。



新居エルフバレーボール スポーツ少年団

練習日時/月曜・木曜18:00~20:00
土曜 9:00~12:00
練習場所/伊賀市立新居小学校体育館

いう強豪チームだ。「くノ一」を引退直後に「member of the gang」の男子チームのメンバーに提案されて、女性チームを結成しました」と話すのは、結成当時から同チームに所属し、選手兼監督としてチームを率いる小山さん。09(同21)年には、くノ一の先輩である小山さんを追って吉田さんも入団。現在はキャプテンとして活躍する。

今年の1月まで開催される東海フットサル女子リーグでは、現在10チーム中暫定1位の同チーム。「東海リーグを勝ち上がって、2月の『FUTSAL』地域チャンピオンズリーグ』に参加して成果を上げたいです」と小山さんと吉田さんは意気込みを語った。

年が明ければ、私たちは気分を新たに「おめでとうございます」とあいさつする。たとえ前年度にいっぱいの苦労があったとしても、「おめでとう」と言う。「おめでとう」と言葉を発することが重要で、言葉の不思議とでもいおうか、それを口にするだけで、自分もその気になり、めでたい年が期待できそうに思える。

昔の正月行事では、「門付け萬歳(まんざい)」が町の軒一軒を訪ね歩いてめでたいことを言ってくれたそうだ。烏帽子(えぼし)をかぶり扇子を持った太夫と、鼓を持って合いの

手を入れる才蔵とがコンビでやってくる。招き入れられれば、その家の繁栄・長寿・家内安全など、めでたい言葉をたくさん連ねて祝福祈願してくれ、才蔵

が滑稽を演じて家人を笑わせたという。この「萬歳」が、後に舞台化し、音頭ややり唄、民謡などを取り入れて「よろず」の芸としての「万才」となり、昭和に入って「しゃべくり」を基調にした「漫才」が誕生する。

テレビでも正月番組には漫才が多く取り上げられる。現代の漫才師には、かつての「祝福芸としての萬歳」をほうふつとさせる、正月らしい漫才を期待したい。



祝徳覚エッセイ 井上宏の ちまうか

Vol.22

★井上宏:1936年生まれ。関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に『笑いの力』『情報メディアと現代社会』など。2015年秋の叙勲で瑞寶小綬章を受賞。

今、話題の「パーソナルジム」

新たな進化を遂げて伊賀・名張に上陸!!
遺伝子レベル(DNA)で体質を検査し、その人だけのプログラムを医療機関が提供します。



1月12日(火)
OPEN!

kaika
Private Care Space

パーソナルジム kaika
TEL 0595-64-4646

〒518-0711 三重県名張市東町1882番地 エリートハイツ伊賀101
営業時間/10:00~20:00 定休日/水曜日

<http://kaika-gym.com/>

kaika ジム 検索





願い事の祈願や、それらがかなった時に感謝のしるしとして神社仏閣に奉納する絵馬。伊賀市西高倉の福北辨(わかづ)さん(78)は、伊賀市上野公民館で干支を描いた絵馬を集めて開かれる「干支の春展」に出品し、今年で8年目を迎えた。「昨年1年を無事に過ごせたことに感謝し、新たな年の抱負を描いて夢を追い続けることが、私の『元気の素』」。

「一人1枚なので描き始めたら『一発勝負』と気合が入る」という福北さん。描く絵馬の大きさは、神社などで見かけるものより一回り大きく、縦約15センチ・横約20センチ。筆で輪郭を描き、絵手紙用の顔彩絵の具で色付けする。今年の絵馬は、干支であるサルの絵に「見ざる・言わざる・聞かざる」をひねって、いろいろなことに興味を持ち、発信したいとの思いから「よく視(み)・よく聴き・よく発言」との言葉を添えた。

福北さんが絵馬を描き始めたのは、自身が年男だった8年前の丑(うし)年。絵のもとになっているのは、長年「日課」として続けている絵手紙だ。「日本絵手紙協会友の会」に所属し、「毎日のように全国から絵手紙が届く」という福北さん。市内の4カ所の絵手紙教室に掛け持ちで通うなど、レベルアップにも余念がない。

そんな絵手紙の技術を生かせればと、チャレンジし始めた絵馬。今では自身の中でも「晩秋の恒例行事」になっているという。福北さんは、「日頃絵手紙で身に着けた技で絵馬を描いています。



今年の干支、サルの土鈴をモデルにした福北さんの作品

今年も夢を追い掛け、良い年にしたい」と目を細めた。

福北さんらの絵馬が展示される「申の春展」は1月4日(月)から7日(木)まで、同公民館で開かれる。



今年の夢、絵馬に託して

伊賀市西高倉 福北辨さん



絵馬を仕上げ、笑みがこぼれる福北さん=伊賀市上野丸之内で

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol. 37

伊賀の国大山田温泉 そうぞの森 さるびの

【TEL】0595-48-0268 【所在地】伊賀市上阿波2953
【営業時間】10:00~21:00 【定休】火曜日

年の始めにまったりと

山あいの集落に湧き出る名湯。「さるびの」とは、松尾芭蕉の句「初しぐれ猿も小蓑(こみの)をほしげ也(なり)」の句碑がある「猿蓑(ざるみの)塚」と、集落の名(子延(ねのび))をもじって名付けられたそうだ。この地区には俳句で語られるほど昔からサルが多く、現在も野生のサルがよく姿を見せるといっ。

源泉かけ流しの温泉は、ぬめりのある湯が特徴で、1999(平成11)年のオープン以来、遠方から訪れる客も多い。日替わりの大浴場はもちろん、同温泉がある旧大山田地区で発見された、ワニやゾウの足跡化石を模した露天風呂など、ユニークな風呂も人気を集めている。

また、風呂以外にも工夫を凝らす同温泉。訪れた人からは「自然に囲まれ、大人も子どもも楽しめる」と好評だ。

副支配人の貝増良紀さん(40)は、「申(さる)年にちなんで、今年(はせび)さるびのに足を運んでいただければ。これからも地域の温泉として、皆様に愛される温泉にしたいですね」と抱負を語った。



石造りの「ささゆりの湯」にある露天風呂。湯船の形はワニやゾウの足跡化石を模している



「神経痛にも」と効能を紹介するスタッフの田中恭子さん

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 **0120-69-4733**
伊賀支社 **0120-92-7779**

売却物件大募集!

無料査定!
即金買取! 秘密厳守!

金額が合えば売却 をご検討いただける方	将来のために査定 だけをご希望の方	既に他社にて売却を依頼されていて未だ 売却できない方
住宅ローンの返済 がしんどくなってきた方	買い取り をご希望の方	土地 だけの売却 をご希望の方
相続物件でお悩みの方	その他不動産 に関わるお悩みがある方	まずは、お気軽に お問い合わせください!



【カルタとり】

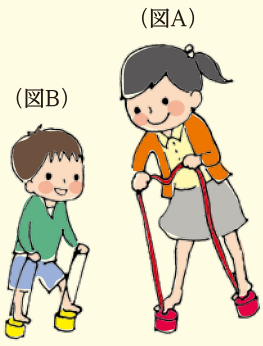
平安時代に貴族の間で流行していた「貝合わせ」から生まれたというカルタ。お正月は百人一首のカルタ取りをして遊ぶ、というご家庭も多いかもしれませんが、幅広い世代で楽しめますね。伏せた札の束から順番に一枚を引いていき、「坊主」を引いた人は持ち札を没収され、「姫」を引いた人がその札をもらえ、というルールで、最後に持ち札の多かった人が勝ちです。

【福笑い】

目隠しをした人が、「お多福」の顔の輪郭を描いた紙の上に、眉毛、目、鼻、口のパーツを置いていきます。目隠しをする前に輪郭を覚えておいて、各パーツを触った感覚でどれなのかを判断し、配置します。周りで見ている人も「もつと右」「もうちょっと下」などヒントを出しますが、変な顔になるのも楽しいのでほどほどに。

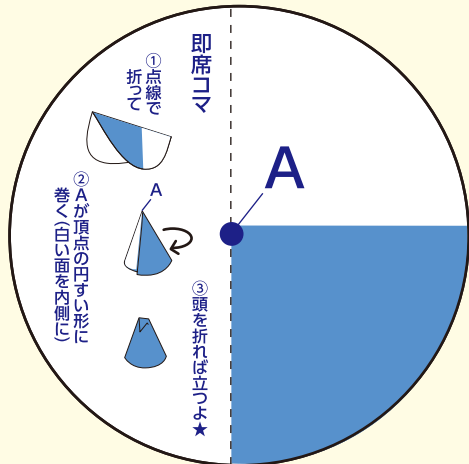
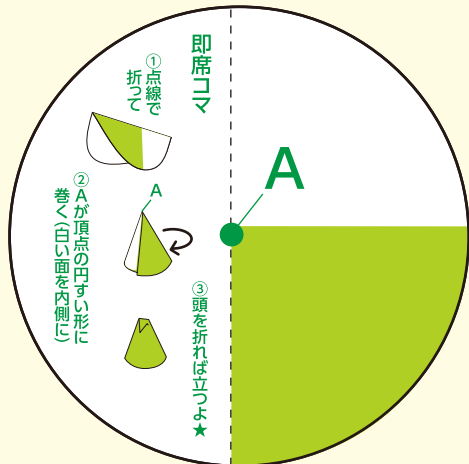
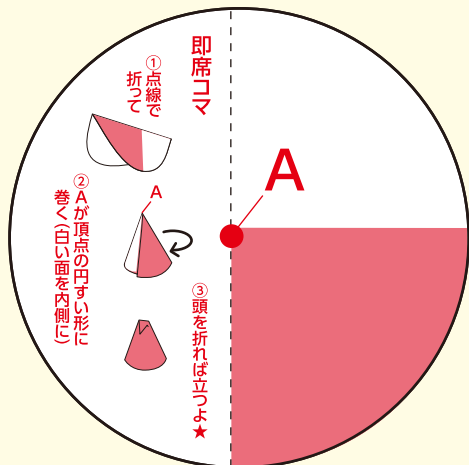
【缶ポックリ】

同じ大きさの空き缶（缶詰などのスチール缶）を2個用意して底に穴を開け、ひもを通して結びます。ひもの出口に下駄のように足の指をかけ、ひも部分を手で持って歩きます（図A）。小さい子には、一つの缶につき2カ所穴を開けてひもを通した缶ポックリが安定感があり、おススメ（図B）。身長に応じてひもの長さを調節しましょう。



※作る際には、大人が作業するなどケガに注意してください。

（参考資料）
「なつかしい日本の遊び」著／佐藤加代（2005、角川書店）
「イラスト版子どもの伝統行事鑑賞」谷田貝公昭（2006、同人社団）



即席サイコロ のりしろ 切り取ったら点線で折り目をつけて使ってね!

島ヶ原温泉やぶつちや
木津川のほとりにある温泉施設。醤油を使ったソフトクリーム「はさめずソフト」も人気。
温泉につかって疲れを癒やし、パワーが復活! 3マス進む。

観音寺 正月堂
毎年2月11日、12日にかけて開催される修正会(しゅしようえ)は庶民的な行事と厳粛な儀式が合わさった祭りとして知られる。
修正会の節句盛・鬼頭に驚いてしりもちをついた。1マス戻る。

江戸川乱歩
日本を代表する推理小説家・江戸川乱歩は、明治27年名張市で生まれた。
怪人二十面相に翻弄されて迷子に。最後尾まで戻る。

上野天神祭
百数十体の鬼行列や豪華絢爛(けんらん)なだんじりが練り歩く、国指定重要無形民俗文化財の祭り。
たくさんの鬼行列に驚いて思わず後ずさり。1マス戻る。

名張川納涼花火大会
県内でも有数の打ち上げ数を誇る花火大会。毎年県内外から多くの見物客が訪れる。
打ち上げ花火の数々にうっとり。サイコロを振るのを忘れた。1回休み。

119団アンシンダー
レスキューオレンジ、ファイヤーレッド、メディカルブルーの3人で、防火や防災意識の向上や応急手当の普及啓発を目指し活躍する、名張市のご当地ヒーロー。
119団アンシンダーと出会った。3人に運んでもらい5マス進む。

大村神社
地震を防ぐという「要石」があり、地震の守護神として多くの参拝客が訪れる。境内には水をかけると願いが叶うという「ナマズ石」も。
願いが叶うという「ナマズ石」のご利益が。次の大マスまで一気に進む。

美旗メロン
青蓮寺のブドウ
香落溪の紅葉
赤目四十八滝

伊賀上野城
白く美しい城郭は、鳳凰が翼を休める姿に見立てられ、「白鳳城」の異名を持つ。

ゴール



おでかけ スポット

親戚や仲間が集まるお正月。「おうちでゆっくり」もいいけれど、思い出作りに出掛けませんか。近場からちょっと遠出の名所まで、nava おすすめスポットをご紹介します♪



中学生以上1080円
小人650円
65歳以上850円
付き添い200円
貸靴料300円

県内唯一の屋内スケート場

三重県内では唯一の全天候型の屋内スケート場です。期間中は年中無休でシューズレンタルもあるため、天気を気にせずいつでもスケートを楽しめます。安全のため、必ず手袋を着けて楽しみましょう。

ヒルホテル サンピア伊賀 アイススケート場

住所／伊賀市西明寺2756-104
TEL／ヒルホテル サンピア伊賀 0595-24-7000
営業期間／3月6日まで(期間中無休)
営業時間／1月1日～1月7日および土日祝10:00～17:00
1月7日以降の平日13:00～17:00
<http://www.hh-sunpia-iga.co.jp/>

1/1～
あいてます



大人2000円・中学生以下1700円
5歳から小学生未満1550円
※忍者衣装が不要の場合は700円引き
※料金には赤目四十八滝入山料を含む
※7歳未満の子どもは保護者同伴

忍者修業を体験

赤目四十八滝ふもとの隠れ里で、忍者修行体験ができます。十数種類ある忍者修業アトラクションで登り術・飛び術・隠れ術などにチャレンジしましょう! 修行を終えると「伊賀赤目流免許皆伝の書」が贈られます。

赤目四十八滝 忍者の森

住所／名張市赤目町長坂682
TEL／赤目四十八滝渓谷保勝会エコツアーデスク 0595-64-2695
営業開始日／1月3日～(水曜休業 ※祝日を除く)
体験開始時間／10:30と13:30(※開始時間1時間前までに予約が必要)
<http://www.akame48taki.com/>

1/3～
あいてます



入場料は大人1500円、小人500円

動物たちが待っている

入り口近くではクマさんがお出迎え。大自然に囲まれた園内でたくさんの動物たちと出会えます。動物たちへの餌やりも体験できます。

大内山動物園

住所／度会郡町大内山間弓530-4
TEL／0598-72-2447
営業日／年中無休
営業時間／9:30～16:00
<http://www.oouchiyama-zoo.com/>

1/1～
あいてます



入園無料(駐車料300円にご協力ください)
もこもことした可愛いヒツジたちがお出迎える牧場。ヒツジせんべいを購入して自由にあげることもできますよ。

もこもこヒツジに
癒やされて

めえめえ牧場

住所／奈良県山辺郡山添村伏拝888
TEL／0743-86-0131
営業開始日／1月1日
休園日／水曜日(祝日の場合は翌日)
入園時間／9:30～16:30
<http://sheep-yamazoe.blogspot.jp/>

1/1～
あいてます



大人・小人ともに500円(0～2歳は無料) ※平日午後3時以降・土日祝午後4時以降無料

お正月はのんびりゆったり

ウィンナー教室やパン教室など、手づくり体験やレストランが充実。家族や友人と楽しみながら食について学べます。動物との触れ合いはもちろん、園内にある温泉でゆったり過ごすのも楽しいですよ。

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

住所／伊賀市西湯舟3609
TEL／総合案内 0595-43-0909(9:00～19:00)
予約 0595-43-1489(9:00～17:00)
営業開始日／1月2日 入園時間／10:00～16:30
休園日／1月18日～22日と水曜日
<http://www.moku-moku.com/>

1/2～
あいてます

新春クイズ おさるを探せ!



左のようなおさるさんがnava元日号紙面のあちこちにかくれんぼ。さて、全部で何匹いるでしょう? 同じポーズとは限りませんよ。左の絵を1匹目として、隅々まで探してくださいね♪
正解は次号(1月23日号)のnavaで!!

(※プレゼントや応募とは無関係です。レクリエーションとしてお楽しみください。)



はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換



TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017
OPEN 9:00～18:00(月～金)
10:00～17:00(土)
定休日 日曜・祝日



名張市桔梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary



VOL.7

もうすぐ お披露目 テーマソング



happy
new
year

明けましておめでとう
ございます☆ 伊賀
FCくノ一・マスコット
キャラクターのくノん

です！ 伊賀の皆さんは、2016年のお正月、どんな風にお過ごし
でしょうか。お餅やごちそういっぱい食べてますか～(笑)

さて、おめでたいお正月に皆さんにお知らせです。ご存知の
方もいると思いますが、今年伊賀FCくノ一に「テーマソング」が
誕生しまーす！！ パチパチパチパチ～☆ 曲作りをしてくれ
たのは、名張市出身のギタリスト、竹田京右(きょうすけ)さん
です♪ 竹田さんは「チームやサポーターみんなが一つになれ
るような、『心震わす一曲』を作りたい！！」と曲を書き下ろし
てくれたよ。

竹田さんはサッカーが大好きだそうで、Jリーグや日本代表の
試合を応援しに行くことも多いんだって！ 「力強くってロック
な曲にしたい」と話していたけど、竹田さんはどんな曲を作っ
てくれたのかな～？ くノんもワクワクしています☆

くノ一テーマソングがどんな曲になったかは、もうすぐ皆さん
にお知らせするので、



記者会見で曲作りへの思いを話す竹田さん(中央)

それまで楽しみに待っ
てくださーいねー♪ そし
て、来シーズンはテーマ
ソングに合わせて、みん
な一緒に試合会場で応援
しましょう☆



寒さを吹き飛ばそう

年中無休なので、三が日にもボウリングを
楽しむことができます。ボウリング場だけ
でなく、ビリヤードやバッティングセンター、
卓球場も完備。ボウリングはお得な割引
キャンペーンも多く取り扱っています。

【お正月営業時間】
1日(金・祝) … 12:00～23:30
2日(土) …… 9:00～23:30
3日(日) …… 9:00～23:30
4日(月) …… 10:00～23:30
※いずれも23:00受付終了

HOSスーパーボウル名張

住所/名張市希中央1-51
TEL / 0595-64-3333
営業開始日/年中無休
営業時間/平日 10:00～23:00(受付終了)、土日祝 9:00～23:00(受付終了)
※年始の営業時間は上記をご覧ください
<http://www.hos-sbn.com/>

1/1～
あいてます



入館料は大人510円、学生(高校生・大
学生)410円、小人(4歳～中学生まで)

昆虫通じて
自然を学ぶ

「見て・聞いて・触って・感じる昆虫館！」
がテーマの、子どもも大人も楽しめる博物
館です。カブトムシなどの生態展示や、珍
しい蝶を見られる「放蝶温室」など盛りだ
くさん。

櫃原昆虫館

住所/奈良県櫃原市南山町624
TEL / 0744-24-7246
休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)
営業開始日/1月3日
開館時間/9:30～16:30(受付16:00まで)
<https://www.city.kashihara.nara.jp/insect/>

1/3～
あいてます

※料金は全て税込です。



入園無料(体験等は別途料金が必要)

いろんなことを
楽しもう

緑あふれる公園内では、体験講座(要予
約)やフィットネスに参加したり、地元
の特産品の購入などが楽しめます。

松阪農業公園 ベルファーム

住所/松阪市伊勢寺町551-3
TEL / 0598-63-0050
休園日/水曜日
営業開始日/1月2日
開園時間/9:00～18:00
(施設により異なる)
<http://www.bellfarm.jp/>

1/2～
あいてます

2016 明けましておめでとうございます

料理教室のご案内

中学生から参加可能です！ 申込期間 1/6(水)～20(水)

1/28(木) 10:00～13:00頃 2,000円(税込)
椎茸農家さんとコラボ！
冬に美味しい
イタリアンレッスン
* 椎茸とおもちのラザニア
* きのこのポタージュ
* きのこの冬サラダ
* 椎茸のフォカッチャ
* 干椎茸のロッククッキー

2/11(木・祝) 10:00～13:00頃 2,000円(税込)
かわいく友チョコ
スイーツレッスン
～手作りスイーツでバレンタイン～
* フィナンシェショコラ
* ココアのスノーボール
～スノーボールをアレンジ～
ラッピングして
お持ち帰り！

2/3(水) 13:30～16:30頃 2,000円(税込)
節分の日★
恵方巻きレッスン
* 恵方巻き 恵方巻1本
* 変わり巻き お持ち帰りでます♪
* イワシつみれのお味噌汁

2/14(日) 10:00～13:00頃 2,000円(税込)
濃厚とろける
スイーツレッスン
～手作りスイーツでバレンタイン～
* ザッハトルテ ラッピングして
お持ち帰り！

開催場所:名張近鉄ガス本社 2F 料理教室
定員:各18名 ※申込多数の場合は抽選
対象:中学生以上

お申込は当社ホームページにて!
<http://www.kintetsugas.co.jp/>

名張近鉄ガス 検索

名張近鉄ガス株式会社
名張市栢梗が丘1-1-5-1
TEL.0595(65)2311(代表)

2016年さる年も
とんとん拍子に福来たる

明けましておめで
とございます。
2016年、新し
い年のスタートで、
気持ちも新たに迎え
るお正月。初詣は、
伊賀の里モクモク手
づくりファームの「と
んとん神社」へお参
りしませんか。
ファームでは、1
月2日(土)から4日
(月)までの3日間、
クに遊びに来てくだ
さい！
1月のファーム
は、元日と18日
(月)から22日(金)
までが休業。その
他、毎週水曜定休
です。

「とんとん拍子に福来
たる モクモクのお
正月」を開催します。
獅子舞ならぬ「豚舞」
が登場する他、餅つき
や餅まきなど、イベン
ト盛りだくさん。他
にも、和太鼓の勇壮な
演奏や新春ミニブタ
ショーなどもありま
す。ぜひご家族やお
友達と、正月のモクモ
クに遊びに来てくだ
さい！

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909

家族が離れていても

いつも誰かといっているような
安心と安全をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

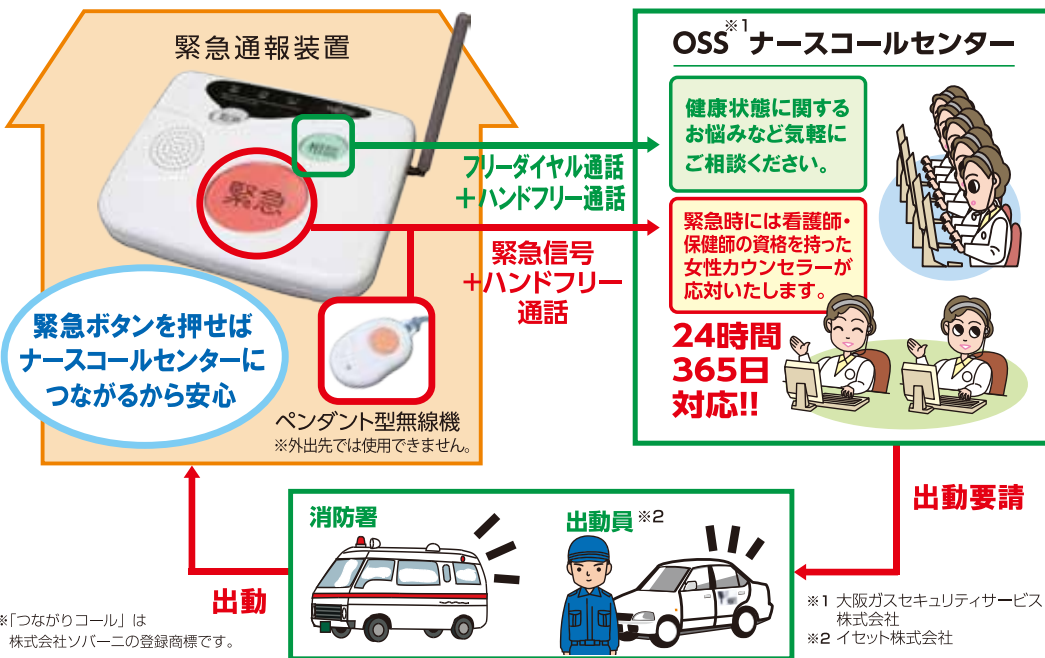
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何?

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

24時間 365日 安心対応!

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

受付時間
平日 9:00 ~ 17:00