

SuperBowl Nabari スーパーボウル名張

3ゲームパックを7レイするだけで賞品が当たる!?
大人気企画
地元で遊べる3Game Ranking
ゲームランキング

平成28年 地元の名店とコラボしました!
2月15日(月)~4月30日(土)

賞品ラインナップ 【旅行券1万円】のほか
【金券】スイーツリングカフェ 【ランチ券】奥田
【図書カード】ブックスアルデ
【入浴券】山水園・対泉閣・名張の湯
青蓮寺レークホテル

おとなのためのボウリング体験会

平成28年 参加対象: 30歳以上
3月26日(土)・4月23日(土)
15:00~16:30 15:00~16:30
参加費 **500円**
定員: 各回50名 ※先着順とさせていただきます。
申し込み方法: 64-3333 までご連絡ください。(貸靴代込)

＜お申し込み・お問い合わせ＞
HOSスーパーボウル名張
名張市希中央1番町51 / Tel.64-3333

ボウリング3ゲームランキング1,080円券

本券1枚で4名様までご利用いただけます。(貸靴代別)
他券との併用、予約時の使用はできません。
HOSスーパーボウル名張 / 平成28年3月25日まで有効

いつ来ても楽しい町に

伊賀市上野中町
平木 達郎さん



江戸時代から残る紙の立ちびなを手にする平木さん=上野中町「日沖森邸」で

ひな人形で町おこし

女の子の成長を願って飾られるひな人形。伊賀市上野中町の平木達郎(たつお)さん(73)は、3月3日の桃の節句にちなんだイベント「伊賀上野・城下町のおひなさん」の実行委員長。今年で8回目を迎える同イベントに向け、「この催しを町おこしの一つとして、年中いつでも楽しい町にできれば」と意気込みを話す。

同イベントでは、市内各地で保管されていたひな人形を展示する他、イベント加盟店では、「おひなさん」にちなんだ料理を楽しめるなど盛りだくさん。「『おひなこけし作り』や『こどもなりきりおひなさま体験』など、たくさん用意しています」と平木さんは笑みを浮かべる。

展示されるひな人形は、「伊賀ではここにしかない」という江戸時代に作られた紙の立ちびなをはじめ、明治・大正から現代に至るものまでさまざま。平木さんは「伊賀市は戦災や再開発があまりなく、古い家が無くならなかったおかげで、ひな人形がたくさん残されている」と話す。民家などから預かり、同委員会で保管する人形の数は、数百体にものぼるという。

平木さんがひな人形の展示を始めたのは10年前。同委員会の前身である「中町活性化委員会」で、「町にぎやかに」との思いから、ひな人形の展示を行っていたという。8年前からは県全体で行う「ひな街道スタンプラリー」に参加。市との連携で同イベントの運営を始めた。

イベントが開催される伊賀市中心市街地に、現在では期間中1800人近くが訪れるように。見物客はもちろん、出展者からも多くの反響があるという。

「おひなさまには、人を和ませて笑顔にする力がある」と、ひな人形の魅力を語る平木さん。「展示される人形を見るだけでなく、味わったり体験したりして伊賀の1日を楽しんでもらえたら」と笑顔を見せた。

同イベントは3月3日(木)まで伊賀市上野本町通り周辺で開かれている。

三重県補聴器センター
イメージキャラクター ちん太くん

三重県補聴器センター

昭和21年創業
安心・実績

補聴器基本3年間無償保証
商品により保証が3年以外の補聴器もございます。

日・祝日も無休で安心
万一の故障や調整が必要なきとも安心。

ご自宅無料訪問サービス
ご自宅でも聴力測定や補聴器の体験ができます。

なるほど!の補聴効果測定
最新設備のフィッティングルームで行います。

名張店 名張市夏見3219-3(ザ・ビッグエクスプレスさん隣)
TEL 62-4133・FAX 62-2933

上野店 伊賀市上野丸之内71-1
TEL 26-2933・FAX 26-2934

2015年7月にオープンしました!

三重県補聴器センター 検索 <http://www.12jido.jp>

営業時間: 午前9時~午後6時(年中無休)

独自の聴能トレーニングと万全のアフターサービス

「大人可愛い」作品を

名張市夏見 中西 絢さん



「考える時間が一番楽しい」というデザインが光る作品

女性を一層華やかに、魅力的にしてくれるアクセサリー。名張市夏見の中西絢(あや)さん(25)は、ガラスビーズや真珠を模した「コットンパール」を使い、ピアスやイヤリングを手作り。オリジナルデザインが光る一点物の作品は、多くの女性たちの注目を集めている。

「可愛い物からシックな物まで、作るジャンルは決めません」。独学で身に着けたという技で生み出される作品は、コットンパールを基調としたキラキラと華やかなもの



自作のピアスを手に笑顔を見せる中西さん

当時は、名張に転居して日も浅かったため知り合いも少なく、出産後で「出歩く機会も少なかった」という中西さん。作品作りをする中、「多くの人とつながりたい」と、6月にネットショップを開店。ブランド

人とのつながり

中西さんがアクセサリー作りを始めたのは昨年の春。「キラキラしたものを作りたいたい」という思いを形にしようと、長女を妊娠中に、家で過ごす時間を生かしてチャレンジしたそう。

のから、べつ甲風のビーズや羽をあしらった落ち着いた色合いのものまで個性豊かな。出店したイベントなどでは、さまざまな年代の女性がいち求めるといふ。

名には、フランス語で「つながる」を意味する「Le lien(ルリアン)」と名付けた。現在は、6歳と10カ月となった兄妹の子育てをしながら、創作に励む。作品作りをきっかけに、「皆さんと接して、直接声を聞けるのがうれしい」と数カ月の間に十数回イベントに出店するなど精力的な中西さん。これからは、ビーズ刺しゅうなどの新しい技にも挑戦して、幅広い年齢の方に手に取ってもらえる作品を作りたい」と抱負を語った。



構えを取る田中君。名張市瀬古口「大道塾名張支部」の道場で

スーパールーキーさらなる目標へ

伊賀市服部町 田中大貴君

若き有望株、現る――。県立伊賀白鳳高校1年の田中大貴(ひろき)君(16)伊賀市服部町は、昨年開催された格闘技「空道」の全国大会で初出場初優勝という快挙を果たした期待の新星だ。



稽古で素早い蹴りを繰り返す

空道とは、柔道や空手などさまざまな武道を組み合わせた総合格闘技。突きや蹴りはもちろん、寝技や投げ技など、バラエティー豊かな技を駆使するのが特徴だ。田中君が空道を始めたのは中学2年から。小学生の頃から空手を学び、伊賀市に転居したのを機に空道経験者の父親の勧めで門をたたいた。入門して2年の今では、自身の強みであるスピードを生かした、パンチや前蹴りが得意技だ。昨年9月に開催された「全

日本空道ジュニア選手権大会西日本地区予選」では、全てKO勝ちで優勝。初出場となった11月の本大会決勝でもKO勝ちで優勝したという。プレッシャーがすごかったけれど、勝ててうれしかったです」と田中君は当時を振り返る。目下は今年の3月に開催される「西日本空道選手権大会」に向けて稽古に余念がない。さらに9月には、全日本連覇に向けての挑戦が始まる。田中君は「また全国大会に出場して優勝したい」と力を込める。

田中君を指導する大道塾名張支部長の中西明彦さんは、「稽古を真面目に行うし、試合でも積極的に向かっている。これからも続けて、ジュニアから一般の部に移っても優勝してほしいですね」とエールを送った。

11周年感謝セール

2/27(土)~29(月)

3日間限定価格でご奉仕
各日300パック限定

お赤飯 (300g入り)
1パック 400円(税込) → **半額**

名張市桔梗が丘 3-3-86
【電話】67-1313
【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)
http://www.sawadaikkyuan.jp/ 桔梗が丘 公民館前

2/27(土) 限定	2/28(日) 限定	2/29(月) 限定
くさ餅	いちご大福	さくら餅
1個 97円(税込) → 60円(税込)	1個 150円(税込) → 100円(税込)	1個 108円(税込) → 60円(税込)

わたしの
元気の素
vol.10

なぎなたの魅力広めたい

名張市青蓮寺 田中康介さん



なぎなたを構える田中さん=伊賀市川東の県立あけぼの学園高校で

世界大会も開催されるなど、海外にも競技人口を増やしている武道、なぎなた。名張市青蓮寺の田中康介さん(33)は、世界大会で連覇を果たすなど、なぎなた界のトップ選手。また、県の強化指定チームをコーチとしても指導するなど活躍を続けている。「『元気の素』は、もちろんなぎなた。自分の原点ですね」

田中さんが、なぎなたと出会ったのは小学6年生の頃。当時はサッカーに打ち込んでいたが、大好きだった監督が亡くなったショックでやめてしまったという。なぎなたをしていく母親の勧めで道場へ行き、「長い得物を振り回している姿が格好いい」と興味を持つように。中学1年からは本格的に取り組み始めたという。

「なぎなたは長いので、動きがダイナミックで美しい。技が多いのも魅力」と語る田中さん。大学生の頃からさまざまな大会で優勝を重ね、二十歳からは、「世界なぎなた選手権大会」の日本代表としても活躍。昨年開催された同大会では、初めて「周りを引っ張る存在になって」参戦。プレッシャーの中、個人で連覇、団体で3連覇を果たした。「勝った時は喜びよりもほっとしました」と田中さんは当時を思い返す。

4年前からは県の「なぎなた連盟強化委員長」として、県の強化指定クラブでも檄(げき)を飛ばす。「私は目標があったから頑張ってきた。これからは自身が後輩らの目標になれば」と目を細める。今後は5年後の「三重とこわか国体」に向けて、「三重から日本一の選手」を出すことを目標に指導に力を入れていくという。

「なぎなたがあったからこそ今があるし、たくさんの人に会えた。なぎなたは自分自身ですね」と田中さんは自身の半生を振り返る。「自分が頑張ることで、なぎなたの普及につながれば」と力強く語った。

手しごとの器と雑貨 青い鳥

【TEL】090-6194-0096 【所在地】伊賀市上野丸の内23 新天地 Otonari B
【営業時間】11:00 ~ 16:00 【定休】水・日曜日(不定休有り)

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol. 40

作り手の温もり感じて

「自分使いやプレゼントに」。上野市駅前にあるアーケード街「新天地 Otonari」にたずむ器と雑貨の店「青い鳥」。食器にこだわわる人や主婦らに「お気に入りの店」と親しまれている。

地元・伊賀地域や関西の作家を中心に、作り手の温もりが伝わるものを扱う同店。落ち着いた色合いの陶器や磁器などと共に、ブローチやポストカードなど、さまざまな品が整然と並び、それらの品は、店主の堂下(どうした)洋子さん(46)が「普段の生活になじむようにシンプルな形や色使いの物を」と作り手の元へ足を運び、厳選した品々だという。

店のオープンは3年前。長い間シャッター通りだった新天地アーケード街を活性化させるプロジェクトの店舗募集に「器好きの主婦」だった堂下さんが一念発起し、開店した。今では、「使いやすいから」とまた同じ物を求める人など、リピーターも増えているそうだ。堂下さんは、「作り手と使い手がつながるきっかけになればうれしい。気軽に入って、お気に入りを見つけてください」と笑みほほした。



シックな色調の器が並ぶ店内



店名にちなみ、青く彩られた店

はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017
OPEN 9:00~18:00(月~金)
10:00~17:00(土)
定休日 日曜・祝日

至青山
至赤目
至桔梗が丘駅
R165
ろうきん
はんこ屋
名張店
名張市桔梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店

まちの情報募集中!

名張市・伊賀市にお住まいで、

- ものづくりをしている人
- 大会で賞を取った人
- 特技を持っている人
- 趣味のコレクターさん

など、頑張っている人をぜひご紹介ください。年齢、自薦、他薦を問いません。

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。

※いただいた個人情報は、navaの制作に係る業務以外には使用いたしません。掲載の可否はお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

(株)アドバンスコープ

「nava まちの情報」係

〒518-0444 名張市箕曲中村18-2

FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp

あなたの身近な
まちの情報を
教えてください♪





新生活に心躍る春がやってきましたね。「学生時代が懐かしい……」と、毎日仕事に家事にと多忙の皆さん。最近「大人の習い事」がブームになっているのをご存知ですか？ 趣味やスキルアップにと、大人の皆さんが学べる習い事も、近頃はたくさんありますよ。

また、新学期が始まる春は、子どもたちの習い事スタートにもぴったりの季節。スポーツに、学習に、芸術にと、才能開花を目指して、ピッタリのものを探したいですね。

この春から始める習い事で、2016年は「新たな自分、になりませんか——」。

仕事につながる資格ゲット さくら介護スクール名張校



介護職員初任者研修
(旧ホームヘルパー2級)

高齢化社会が進む中、「将来に役立つ資格」を身につけませんか。介護・医療関係はもちろん、さまざまな就職先がある他、大切なご家族の介護にも役立ちます。第4期は4月14日開講。夜間コースで、働きながらでも通えますよ。



講義は和気あいあいとした雰囲気。グループワークやロールプレイングなどの演習も



介護職の入門資格を取得できる講座「介護職員初任者研修」。修了後すぐに介護職就職OK。夜間通学コース(月・木曜の各3時間)は、71,280円(税込)。3月31日までに、電話かHPで申し込みを

☎090-2220-1512(スクール直通)

住 名張市つつじが丘北6番町1番地
【スクール会場】

住 名張市南町822-2
名張産業振興センターアスピーア内

HP <http://sakurakaigo-school.com/>



大人も踊る楽しさを 小野バレエスタジオ

主宰
小野 亜子さん・晴子さん

大切なのは「やってみたい」という気持ち……!!
入会時に初心者だった方も、今ではバレエをとっても楽しんでいらっしゃいます。美しい体を作る大人のバレエ、この機会に始めてみませんか。

「大人のバレエクラス」は、高校生以上から入会可能。1回1時間半、月4回のレッスンで6,500円~(入会金5,000円)。見学、体験レッスン1回無料

☎0595-65-0504

【本部教室】

住 名張市桔梗が丘1-6-69

【上野教室】

住 伊賀市上野伊予町 白鳳幼稚園

HP <http://onoballet.web.fc2.com/>



「名張市武道交流館いきいき」や「ハイトピア伊賀」での1回500円「ワンコインレッスン体験」も好評

無料 イベント情報

人形劇団むすび座公演
『やんすけとやんすけとやんすけと』

一つ入れれば中からいっぱい飛び出る壺に、やんすけが飛び込んでー!!

日時 / 2月28日(日) 午前10時半~11時半
(開場10時15分) ※先着200人
場所 / 上野フレックスホテル

主催 / 伊賀市教育委員会・上野地区青少年育成市民総ぐるみ運動推進会議
〈問〉伊賀市教育委員会 生涯学習課
☎22-9679

子育て講演会

「子どもの才能をぐんぐん引き出す脳育てー脳育ての順番間違えていませんかー」

子育ての中での「脳育て」をテーマに、文教大学教授の成田奈緒子さんが講演します。
日時 / 2月28日(日)
午前10時~11時45分(開場9時半)
場所 / ふるさと会館1階 大ホール
(伊賀市下柘植)

〈問〉伊賀市健康福祉部 こども家庭課
☎22-9658

女声コーラス秋校 20周年記念コンサート

フルート、チェロ、ピアノの客演も迎え、日頃の練習の成果を披露します。
日時 / 3月5日(土)
午後2時~(開場1時半)

場所 / 桔梗が丘公民館(名張市桔梗が丘)
〈問〉代表 杉本さん ☎65-0567

初瀬街道まつり

かつて初瀬街道の宿場町だった阿保地区で、餅つきや地元特産品の販売など、多くの催しが開かれます。
日時 / 3月6日(日)
午前10時~午後3時

場所 / 「交流の館たわらや」、「ゆめ街道あお会館」周辺(伊賀市阿保)
〈問〉阿保地区市民センター
☎52-2000

nava 読者プレゼント

伊賀FCくノ一
ホーム戦ペアチケットと
応援タオル(1枚)セット

伊賀FCくノ一 ホーム開幕戦 vs INAC神戸レオネッサ
4月3日(日)13:00 キックオフ 上野運動公園競技場(伊賀市小田町)

3名様に

熱いプレーで多くの人を魅了する女子サッカー「なでしこリーグ」。地元・伊賀FCくノ一のホーム開幕戦は、強豪「INAC神戸レオネッサ」。ホーム初戦の勝利を目指して、みんなの応援で選手にパワーを送りましょう!

2016年
3月6日(日)
必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 2/27号プレゼント」係
〈Eメール〉 guide@asint.jp 〈FAX〉 64-5202
※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava2/27号プレゼント係」と記載をお願いします。

抽選の様様をFMなばり(83.5MHz)で放送します!
(3月11日(金)夕方の生放送内)

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤navaへの感想やご意見(任意)を明記の上、ご応募ください。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

伊賀FCくノ一の
ハツラツDiary **ifc**
KUNIGISHI

VOL.10

頑張れる
チームに



皆さんこんにちは。伊賀FCくノ一監督の金鐘達(キム・ジョンダル)です。昨年に引き続き、今年もチームを率いることになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

今年のチームは、10人以上の選手が新たに加わり、チームの平均年齢も23歳と若くなりました。昨年は、ここという勝負どころで勝ちきれなかったり、リーグ戦でいい結果が出せず残念な1年でした。今年「何事もやり続ける」「やりきる」という意思を持って、頑張れるチームにしていきたいと思えます。

「町の雰囲気は人に反映される」と言いますが、伊賀に来て感じるの、非常に穏やかで優しい印象です。皆さん親切ですし、本当にありがたいです。

チームにとっては、皆さんの応援がパワーに変わります。必ず去年よりいい成績を残そうと思えますので、シーズン中にはぜひグラウンドに足を運んでいただければうれしいです。



監督
金鐘達
(キム・ジョンダル)

【プロフィール】
1969年11月7日生
AFC公認A級ライセンス
(趣味) サッカー観戦
(好きな言葉) 気合い、根性、魂



「地元で頑張る人たちの縁を結びたい」。名張市つつじが丘で「婚活サポート アズウェル」を経営する山口豊充さん。写真には、熱い思いを話す。結婚への意識も変わりつつあるといわれる近年。伊賀地域でも、シシンの20代、30代の人たちが増える中、山口さんは「その人自身の将来を華やかにするため。そして、町がにぎやかになるた



めにも、多くの人との出会いをサポートできれば」とにこやかに話す。「結婚相談所は入会金や月会費などを払い、会員期間も限られるなどといったものが一般的で、近頃では『婚活パーティー』など、出会いの場々のみを提供するものも多い。そんな

中当社は、昔ながらのお見合いが基本です。アズウェルは、申込金3千円以降、月会費は無し。カップリングまでを徹底サポートし、料金は見事成婚した際に手数料受け取りという安心システムだ。会員は名張、伊賀といった、地元

結婚で華やかな将来を
そして町もにぎやかに

在住の人が中心。「既婚歴のある人もお気軽に。」仕事のことも家族のことも、何でも相談できる「村長さん」が、自身の生き方のモットーという山口さん。「縁結びも村長さんの大切な役目。あなたの大切な家族になる人を一緒に見つけましょう」と呼び掛けた。

お問い合わせは、TEL 68-5906 または090-5639-6123(合同会社アズウェル 山口さん)まで (PR)

無料体験受付中 女子(高校生まで)も募集中

ブラジルの強豪クラブチームコリンチアンスから来たコーチと、日本人コーチが丁寧に指導し、クラスは年齢と技術レベル別、中学生はシニアクラスも



コリンチアンスJAPAN

名門の技を子どもたちに
サッカーアカデミー
コリンチアンスJAPAN

世界共通の「コリンチアンスメソッド」で、徹底した基礎練習と試合で役立つ実践テクニックを伝授します。スクールのためかけもちOK。所属チームで1番を目指しましょう。春休みは強化合宿も実施します。



コーチ
吉本群志さん



コートはプロ仕様人工芝(インドア)。2017年にブラジル本国遠征を実施予定

◆ 入会金10,000円 ◆ 年会費5,000円
◆ 受講料(クラスにより変動します)
週1/5,600円、週2/7,600円 ※料金は全て税抜
【クラス】年中~小学2年生(KIDSクラス)、小学3年生~小学6年生(U-12) 中学生以上(Over-12)、ジュニアユース

090-8458-5892(高見まで)
住 伊賀市西明寺3226-4
営 10:00~21:00 スクール(水・土)
HP http://corinthiansjapan.jp/

KIDSクラス
キャンペーン
(新年長~新小2)
週2/7,600円を
5,000円

第5回 さようなら原発
3・11集会 in 名張

第1部では映画上映やマーケットの他、東日本大震災が起きた午後2時47分に黙とうします。第2部ではアマチュアミュージシャンのチャリティーライブがあります。日時/3月11日(金) 午前10時~午後8時 場所/名張市武道交流館いきいき 多目的ホール(名張市蔵持町里)

064-33098

第6回 名張子ども伝統芸能祭り

能楽の「お囃子(はやし)」や狂言、伝統舞踊などを学んでいる子どもたちが、日頃の成果を発表します。日時/3月12日(土) 午後1時半~(開場1時) 場所/アドバンスコップADSホール(名張市松崎町)

063-7892 (問)名張市教育委員会文化生涯学習室

今、話題の「パーソナルジム」が伊賀・名張に上陸!! DNA解析であなたに適切なダイエット法をご提案! わずか2カ月で「理想のカラダ」へ 現在、続々入会中!! 今なら春に間に合います!



パーソナルジム kaika TEL 0595-64-4646
〒518-0711 三重県名張市東町1882番地 エリートハイツ伊賀101
営業時間/10:00~20:00
http://kaika-gym.com/



美術品の歴史残したい

イタリア文化財修復士補 土谷あすかさん



遺跡発掘現場で保存作業にも携わる=イタリア南部のポツレナ・トロッキア遺跡で(写真いずれも本人提供)

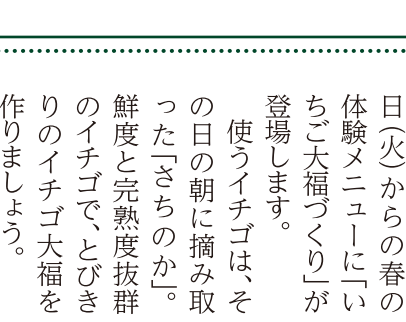
美術品のお医者さん——。芸術作品や出土品の劣化・損傷を修復する「修復士」を目指して、イタリアの地で腕を磨くのは、名張市梅が丘出身の土谷あすかさん(34)。イタリアで4月に行われる国家試験合格に向けて、美術品に向かう日々だ。

土谷さんは、彫刻を学んでいた短大時代に修復作業に興味を持ったという。最初は元通りに直すことに魅力を感じていたが、修復について学ぶうちに「美術品の損傷や劣化を隠すのでなく残していくことが作品の歴史」と気付き、ますます魅せられていったそう。

命の地に。「ここだ」と心をわしづかみにされて、留学を決めた。昼は資金集めに働き、夜は語学の勉強という生活を続け、25歳の時に、世界中の彫刻家が集まるというイタリア北部の「カッラーラ国立美術学院」修復コースに入學。

念願の地で西洋美術品の修復を学び、卒業時には「イタリア文化財修復士補」という資格を取得した。日本へ帰国後も学

びたい情熱は冷めず再びイタリアへ。イタリア政府の国費留学生として「ナポリ美術学院」に編入して4年。「イタリア文化財修復士」の称号を目指し、今年4月には同学院の最終試験と国家試験を受けるという。



展示会用に、イタリア人彫刻家(1800年代後半)の石膏レリーフを修復=ナポリで

春はモクモクでイチゴを堪能

春を感じる和菓子と言えはやっぱり、あんなの甘さといちごの甘酸っぱさが絶妙のイチゴ大福ですよね。モクモクでは、3月1日(火)からの春の体験メニューに「いちご大福づくり」が登場します。

使うイチゴは、その日の朝に摘み取った「さちのか」。鮮度と完熟度抜群のイチゴで、とびきりのイチゴ大福を作りましょう。

体験は約1時間で、大福の生地も手作り。採れたてイチゴを、モクモク和菓子工房の白あんと一緒に生地でくるり。甘みと酸味のバランス抜群のイチゴ大福を味わってください。

料金は、2人分で

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909

教えて 答えて わたしのギモン

ギモン Q 車に乗る前に「ネコバンバン」って何?

先日、小学生の娘が学校から帰ってきて「お母さん、車に乗る前には『ネコバンバン』するんやで」と言いました。娘いわく、車をたたくようですが、よく分かりません。ネコバンバンって何ですか?
(名張市 ももちゃんさん)

コタエ A 猫の巻き込み事故防止ボンネットたたいて

「猫バンバンプロジェクト」を推奨している日産自動車株式会社に聞きました。冬場など、気温が下がると駐車している車のエンジンルームやタイヤの間にネコが入ってしまうことがあるとか。猫バンバンとは、そんな猫たちの巻き込み事故を防ごうと、「乗車前に車体を少し揺らしたり、ボンネットを軽くたたいたりする」動作のことだそうです。同社では、「小さな命を守るためにも、乗車前に確認を」と呼び掛けています。

実際、JAF(日本自動車連盟)の救助出動でも、「猫が車の中に入っている」という要請が度々あるとのこと、注意が必要ですね。

質問募集中!

暮らしの中の素朴な疑問を、nava編集部が調べてお答えします。

あて先
(ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 アドバンスコープ「nava わたしのギモン」係
(Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202
①毎日の暮らしで疑問に思っていること②住所③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。
※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。

FMなばりで好評放送中!

1960~70年代のロックやブルース・ジャズを軽快かつ魅力あるトークと共に!

的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!

名張市でオーディオ店を営む的場敏訓氏が、毎回魅力的なアーティストをピックアップして紹介。懐かしい音楽と共に、当時の世相や文化を織り交ぜながら、「人」や「音」をディープに語ります。

ナビゲーター 的場 敏訓 廣川 陽子

放送時間
・月曜日 19:00~
・木曜日 20:00~
・土曜日 18:00~
・日曜日 20:00~

応援しています! 木野整形外科

navaに 広告を載せませんか?

navaでお店・会社をPRしませんか?

- 名張市・伊賀市の全域に新聞折込
- 毎月2回 第2・第4土曜日に発行
- サイズいろいろ! ご相談ください!!

詳しくは、アドバンスコープ 制作部 P.A 課まで
☎:0595-62-1881 ☑:guide@asint.jp

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

寒空の中、元気にボールを追い掛ける「名賀名張女子サッカークラブ アルテミスJr.」の子どもたち。小学1年から6年までの女子14人が汗を流しています。

伊賀市青山地区と名張市内にあった女子サッカーチームが一緒になって、1993(平成5)年に設立された同クラブ。コーチの中西隆之さんは「上達する喜びや試合に勝つ喜びだけでなく、負ける悔しさを感じ取ることで成長してほしい」と話します。

キャプテンの中西優依さん(名張市立百合が丘小6年)は、「勝った時にみんなで喜びあえるのがうれしい。目標は、東海大会に出場することです」と笑顔を見せてくれました。



名賀名張女子サッカークラブ アルテミスJr.

練習日時/土曜、日曜 9:30 ~ 12:30
練習場所/名張小学校グラウンド

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.8

「Nailsalon&School Crea(クレア)」店長、松岡さんに聞きました。

ネイリスト 松岡 真希さん

Nailsalon&School Crea

指先から美しく



仕事に就いたきっかけは?

中学生の頃からネイルに興味がありました。自分で考えたデザインを付け爪に描いて、美術の先生に見てもらったりしていましたね。



カウンセリングで好みのデザインなどを聞いた後、丁寧にネイルを施す。「爪への負担を軽くする、新しい技術も取り入れています」

どんな仕事?

主に、手のマッサージや角質の除去といった爪のケアと、ジェルネイルなど爪の装飾をします。また、資格取得を目指す方のネイルスクールも開いています。



松岡さんが施したネイル。「ラインストーンやパールなどの装飾は指先のアクセサリ」



指先のケアとして念入りなマッサージも

仕事の魅力は?

「私の頭の中はネイル」というくらい大好きな仕事です。「指先に自信がない」という方も、ケアや飾り付けが終わった後にニコッと笑顔を見せてくれます。喜んでもらえるとうれしいですね。

「明日から走る」となると、まずコストのコーディネートを考える。「ダンスを始める」となると、まずはシューズを買いに行く……という「形から入る」タイプの友人がいました。私はと言うと、形にはこだわらないタイプ。「走れたらいいやん」「踊れたらいいやん」で、とりあえず間に合わせて済ませ、「無駄なものは省いていくのがカッコイイ!」と思うタイプでした。



大形も

でも最近ちょっと大人になったのか、例えば神社にお参りに行った時に、きちんと神様に一礼をしてから鳥居をくぐる、帰る時もいったん神様の方を向いてお辞儀をするという「形」を大切に

することに、心地よさを感じるようになってきました。

「形」は一見無駄なように見えて、そこには「心」とか「礼節」とか「魂」のような「目に見えないもの」が働くのでしょうか? そういえば私も「無駄は省く!」と言いながら、サン=テグジュペリの「星の王子さま」の中の「大切なものは目に見えないんだよ」という一節が昔から好きでした。昨年話題になったラグビー日本代表の五郎丸選手のあのポーズも、いつも決まった「形」から入ることで、緻密(ちみつ)なゴールを決めていますね。「形」を大切にすることには目に見えない力があるのかもしれない。

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

Vol.30

形から入る

★FMなびナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。いくコーナーです。



み体験教室

3240円(税込) 1人追加ごとに1296円(同)。2人以上から予約可能で、体験は毎日午前10時半からと午後1時から2回。土・日・祝は、午後3時から開かれます。またモクモクでは、おいしいイチゴの見分け方や食べ方、栽培方法なども学べる「いちご摘み体験教室」を開催中。5月1日(日)まで開催中。予約制で、料金は3歳以上864円(税込)、小学生1512円(同)、中学生以上1620円(同)です。小学生以上にはお土産イチゴ1パック付き。イチゴの体験いっぱいのお土産で、家族そろって春の味を堪能してみたいか。

新卒者歓迎! 中途・未経験者もOK

パソコンが苦手な方でも大丈夫!

正社員募集

携帯電話ショップスタッフ [勤務地] 伊賀市・名張市

月給 20万円以上 月収例 28.3万円 [入社4年](基本給+諸手当)

仕事を覚えれば全国の携帯ショップで通用します!

- 時間/10:00~19:00(多少残業あり)
 - ★就業時期などは相談に応じます。
 - ※auショップは10:00~20:00(シフト交替制)になります。
 - 資格/40歳まで
 - ※長期勤務によるキャリア形成のため。
 - 休日/月8日(シフト制)
 - 待遇/社保完備、要普免、研修期間あり [手に職がつく]仕事です
- ★入社後、資格取得した場合、別途手当あり(2,500円~35,000円/月々)
★お給料UPは実力次第! 別途能力給・職務手当あり



安心&安定

ドコモショップ 名張蔵持店限定 アルバイト募集

- フリーター、主婦の方も歓迎! まずはお問合せください。
- 時給 1,000円 週2~3日でも可
- 時間/10:00~19:00 時短勤務も応相談
- ★社員同様、資格取得すると別途手当もあり(2,500円~35,000円/月々)
- 学生さんにオススメ!(高校生不可)
- ◎授業に合わせ、勤務時間など考慮します。
◎長期休暇はがっちり稼げます!
◎正社員登用あり! ずっと働きたい方は就職活動不要。(取得した資格も引き継ぎ可)

株式会社フォルテグループ 三重・岐阜で12店舗展開中 http://www.fortegroup.co.jp/

応募受付は全てドコモショップ 名張蔵持店でを行います。 受付/10時~19時(担当/坂本・小林)

4店舗一括受付 ☎0595-62-7815 ドコモショップ名張蔵持店 名張市蔵持町原出1746 マックスパリュ名張内

docomo au SoftBank ドコモショップ 名張蔵持店 auショップ 名張 ソフトバンク 伊賀上野・名張中央

歌の好きな子
集まれ〜♪

アドバンスコープ主催

子ども合唱団 団員募集集中

明るく元気な歌声が響く合唱団の立ち上げを目指して、
参加する子どもたちを募集します。
日本の名曲やわらべ唄、アニメ・映画音楽など
みんなで楽しく歌いましょうー♪
定期演奏会やイベントにも
参加予定★

きっと、力になる。

- ♪ 桔梗が丘在住の音楽家・藤原保信による本格指導
- ♪ 地域で活躍の場がいっぱい
- ♪ 学校・学年を超えた出会い

対象

歌うことが好きで、みんなで楽しく歌いたいという
小学4年～6年までの女子・男子、中学生の女子
※オーディションでの選考があります

練習日：月2回 土曜午後から2時間程度
※公演前は日数が増える場合があります
(平成28年4月より活動開始予定)

練習場所：ADSホール音楽練習室
またはアドバンスコープスタジオなど

活動内容：数カ月に1度地域のイベントに参加
定期公演を開催

団費：3,240円(税込)/月

＼ 3月13日(日)に説明会開催します! /

団員は
随時
募集中!

応募・問い合わせ先

アドバンスコープ P.A課
☎ 0595-64-7821

締め切り：平成28年3月5日(土)