

心に染み込む 作品を

伊賀市上野車坂町
伊藤 尚美さん



「その時思いついた色、デザインで」描く伊藤さん

伊藤さんが手掛けた布地は今では15カ国以上に輸出されており、海外からの反響が年々増えてきているという。「言葉が

分らない国にも私が作った布や作品が届き、声が返ってくるのがうれしい」とほほ笑む。

テキスタイルは「絵に触れることができるのが魅力」という伊藤さん。一方の水彩画は「水と光が混じり合って、透明感を持って心に染み込んでくる感覚が大好き」とそれぞれの魅力を話す。

5年前に第一子の出産を機に大阪から自身の出身地である伊賀市へ拠点を移したことで、「自然のつばいのアトリエで充実した時間を過ごしています」と表情を輝かせる。伊藤さんにとって、「空や花、風や大地などの自然が創作のもとになっている」という。

今月には、テキスタイルデザイナーとしての活動をまとめたフォトエッセイを出版。「これまでの15年間の集大成」と話す伊藤さんは、さらに「生活も仕事も自分の大切な部分をそれぞれのバランスを取りつつ、これからも続けていきたいですね」と今後への思いを語った。

「今描きたいものを正直に」との思いから描き出される、柔らかく自然味あふれるデザイン。伊賀市上野車坂町の伊藤尚美さん(44)は、布地デザインに携わるテキスタイルデザイナーと水彩画家という二つの顔で活躍。自然体で生み出す作品が、国内のみならず海外でも人気を博する実力派デザイナーだ。

大学を卒業した1994(平成6)年から東京、大阪、フランス・パリを拠点に水彩画家として活動を始めた伊藤さんは、2002(同14)年には、テキスタイルデザイナーとして、衣服やインテリアに使う布の模様デザインだけでなく、素材や織り方などの制作も一貫して手掛けるように。現在ではアパレル業界はもちろん、広告やCMにも使われるなど、マスコミ業界からも注目を集めている。

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

伊賀の自然から生み出すデザイン

パート保育士募集

職種／預かり保育(延長保育)の担当
勤務地／桔梗が丘幼稚園、梅が丘幼稚園
勤務日／週3～4日(土曜日はシフトにより月1回ほど)
勤務時間／主に午後2時30分～6時
※長期休業中は別シフトによる時間の変更あり
応募資格／幼稚園教諭または保育士の資格をお持ちの方
賃金／時給950円(交通費は別途支給します)

その他詳細はお気軽にお問い合わせください

学校法人 **桔梗が丘学園** 桔梗が丘幼稚園 梅が丘幼稚園
名張市桔梗が丘1-2-6 TEL 0595-65-2396
http://www.kikyougaku-gakuen.com/

料理教室

55th 名張近鉄ガス 55周年感謝の気持ち

4/18(月) 10:00～13:00頃
4/24(日) 10:00～13:00頃
ご都合の良い開催日をお選びください

55周年記念★春のランチ&スイーツ GO! GO! レッスン!
*五穀米ワンプレートランチ & 春野菜のヘルシースープ
*いちごのタルトレット

レッスン料 550円(税込)

専属講師 秦佐知子先生

■申込期間: 3/21(月・祝)まで
■対象: 中学生以上
■開催場所: 名張近鉄ガス本社2F料理教室
■定員: 各18名 ※申込多数の場合は抽選

料理教室開催情報配信中 → 携帯 空メール用 スマートフォン用

お申込は当社ホームページにて!
http://www.kintetsugas.co.jp/
名張近鉄ガス 検索

店頭・電話受付 9時～17時

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**
名張市桔梗が丘1-1-5-1 担当/地域 CS部
Tel.0595(65)2311(代表)

いつもと違う世界へ

伊賀市下友生 伊藤ユッキ×トリッシュ
上田 靖さん・由紀子さん



それぞれの担当楽器を奏で、音合わせする上田さん(右)と由紀子さん



ノートには、由紀子さんの詞と上田さんの演奏コードが並び

小気味良い音楽をバックに、突き抜けるような歌声……。伊賀市下友生の上田靖さん(34)と妻の由紀子さん(33)は、音楽ユニット「伊藤ユッキ×トリッシュ」として同市を拠点に活動。2人が生み出す曲は多くの人から好評を得ている。

コントラバスと編曲を担当する「トリッシュ」こと上田さんと、ギターと歌を担当する「ユッキ」の由紀子さんとで結成された同ユニット。由紀子さんが作詞・作曲し、「日々思ったことを思いつくまま」描いた歌は、これまでに150曲以上。「静かな曲が多いので『癒やされた』とよく言われます。『心にぐっときた』と言ってもらおうと嬉しいですね」

2人が出会ったのは、2005(平成17)年に上田さんが当時参加していたバンドに由紀子さんが加入した時のこと。その1年後にバンドは解散したが、2人で07(同19)年に「伊藤ユッキ×トリッシュ」を結成したという。

今年で結成9年。数カ月に1度2人の楽曲を聞いてもらおうと、市内で開催するライブイベント「豆会」には、今では常連もいるという。「ライブでは、いつもと違う世界に行けるのが楽しい」と由紀子さんは笑顔を見せる。

思いが詰まった歌を収録したアルバムは、最新版「緑浴ノ窓」を含め現在4枚発表されている。「これからも活動を続けて、2人の歌をもっと知ってほしいですね」と上田さんは目を輝かせた。



自身の作品を前に笑顔で話す山本さん

「もったいない」が生むおもちゃ

道路に面した縁側に飾られた、多彩な木のおもちゃ。伊賀市上野徳居町の山本悦郎さん(79)は、趣味で木製のおもちゃを作り、近所の子どもから大人まで多くの人を楽しませている。

約25年前から能面師として活躍する山本さん。能面制作時に出る木の切れ端を「生かしたい」と、おもちゃ作りを始めたそう。

山本さんの作るおもちゃは、木片を電動糸のこぎりできり抜き、パズルのように合わせる「組み木」と、ゼンマイや重力を生かした、からくり仕掛けで動く物など、主に2種類。組み木は、おひなさまなどの節句人形や動物をモチーフにする。

一方、からくり仕掛けの物は、つまみを回すとオルゴールが鳴ったり、ユニークな動きをするなど工夫がいっぱい。それら、お手製のおもちゃは、手のひらサイズから幅約1.5m・高さ約50cmの大きな物まで。精巧な作りに大人も驚くそう。

本や雑誌の写真を参考に作るという山本さん。「どんな仕掛けになっているか考えながら、試行錯誤の末に完成させた時がうれしい」とおもちゃ作りの魅力を語る。

作った作品の素朴な動きは「自分の癒やし」にもなっているそう。能面作りは細かい作業も多いため、その緊張をほぐすにも一役買っているという。

作品は長女の勤める保育園や近所の子どもにプレゼント。山本さんは、「子どもだけでなく、『毎年千支のおもちゃを楽しみに待っている』との知人の声もあり、励みになっています」と笑顔を見せた。



ハンドルを回すとコミカルな動きをする山本さんの作品

はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017
OPEN 9:00~18:00(月~金)
10:00~17:00(土)
定休日 日曜・祝日

至結梗が丘駅 はんこ屋 名張店
至青山
R165
ろうきん
名張市結梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店 検索

navaに 広告を載せませんか?

navaでお店・会社をPRしませんか?

- 名張市・伊賀市の全域に新聞折込
- 毎月2回 第2・第4土曜日に発行
- サイズいろいろ! ご相談ください!!

詳しくは、アドバンスコープ 制作部 P.A 課まで
☎:0595-62-1881 ☑:guide@asint.jp

わたしの
元気の素

vol.11

「お水取り」の名で知られ、古都に春の訪れを告げる奈良・東大寺二月堂の儀式「修二会(しゅにえ)」。そこで使われるたいまつを、700年以上にわたり奉納している名張市の伝統行事が、「たいまつ調進」だ。名張市東町の福本進治さん(64)は、調進の伝統を守ろうと活動する「春を呼ぶ会」の代表になって14年。「伝統を受け継ぐ」という『名張愛』が私の元気の素

たいまつ調進は、毎年2月、同市赤目町の山中から樹齢100年近くのヒノキを切り出してたいまつを作り、修二会期間中の3月12日、来年の祭典用として東大寺に奉納するというもの。約760年続く行事を受け継ぐのは、赤目町一ノ井地区の住民らで組織する「伊賀一ノ井松明(たいまつ)講」。2002(平成14)年には、県の無形民俗文化財に指定された。

約30kgの重さというたいまつを担いで、東大寺までの山道を歩いてきたという昔ながらの調進が無くなって50年以上。1988(昭和63)年、そんな状況を知った福本さんら名張青年会議所の同志は「昔の伝統を復活させたい」と東大寺までの行程の3分の1、約10kgの山歩きを復活。その後結成した「春を呼ぶ会」では、同講と共に調進行事を受け継いでいる。

毎年、3月12日の夜明け前に出発する調進行事に、今では県内外から100人以上の老若男女が参加する。福本さんは「参加者



総勢100人以上で笠間峠の山道を歩く(名張市提供)

からは『歴史や伝統を体感できる』という声を聞く。名張の伝統文化としてもっと盛り上げて、若い世代に名張への誇りを持ってほしい」と思いを話す。

他にも、調進行事についての講演会や、赤目町から東大寺までの約30kgを歩く企画などに力を注ぐ福本さん。「春を感じるこの行事に毎年携わることが、『伝統を守る』という私のやりがい、生きがいの一つ」と力を込めた。

名張市東町 福本進治さん

伝統受け継ぐ誇り胸に



奉納するたいまつを担ぐ福本さん=名張市安部田で

地域のお店紹介 Vol. 41

行ってみよう
このお店

紅梅屋

【TEL】0595-21-0028 【所在地】伊賀市上野東町2936
【営業時間】9:00～18:00 【定休】年中無休

四季の移ろい創作菓子に

「天神さん」と親しまれている菅原神社の前に店を構える、和菓子の老舗「紅梅屋」。祝い菓子をはじめ、贈答品などで、地元のみならず全国各地の人々に愛されている。

江戸中期に創業してから、三百余年続くのれんを守る店主、筒井秀和さん(45)は11代目。「納得のいくものを」とこだわって生み出す和菓子は、伊賀産や国内産など厳選した材料で手作りされている。

俳聖松尾芭蕉ゆかりの銘菓「さまざま桜」や、忍者の保存食を現代風にアレンジして作られた「兵糧丸」(ひょうろうがん)など郷土色豊かな菓子が多い同店。昔ながらの製法を受け継ぐ伝統菓子に加え、店主が「季節感を大切に」と作り上げた四季の移ろいを感じる創作菓子が魅力だ。

専務の筒井富美さん(68)は、「お客様から『餡(あん)がおいしい』など、こだわりを感じてもらえるとうれしいですね」と笑みをこぼした。



店内には色とりどりの菓子が並び



春を感じる桜の和菓子

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 0120-69-4733

伊賀支社 0120-92-7779



無料
査定!
即金買取! 秘密厳守!

売却物件大募集!

金額が合えば売却
をご検討いただける方

将来のために査定
だけをご希望の方

既に他社にて売却を依頼されていて未だ
売却できない方

住宅ローンの返済
がしんどくなってきた方

買い取りをご希望の方

土地だけの売却
をご希望の方

相続物件でお悩みの方

その他不動産
に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽に
お問い合わせください!



新しい自分発見!!

習い事

始めませんか?

この春から才能開花を目指し、ピッタリのものを探して`新たな自分、になりませんか――。



指先からの能力アップ 谷本そろばん教室



代表 谷本 和代さん

そろばん学習は、個人のそれぞれのペースで進める事ができ、検定試験や競技大会の目標を目指して努力することで自分の力を伸ばしていきます。その達成感が、そろばんだけでなく他の事に対しても自信につながります。



そろばんはもちろん、パソコンを使っての「フラッシュ暗算」や「百マス計算」など、教室ではさまざまな学習をする



指先を使うそろばん学習で、情報処理能力や集中力・忍耐力・記憶力など、さまざまな能力アップを目指す

☎0595-68-3056 ☎0595-64-1636

【つつじが丘校】 【百合が丘校】

住 名張市つつじが丘 北3番町4-18 住 名張市百合が丘 東9番町286

HP <http://homepage2.nifty.com/soroban/>

可能性伸ばすお手伝い ときわ塾



塾長 常葉 照美さん

学校授業の予習・復習や定期試験対策に、小学生から高校生が学んでいます。英語教育に重点を置いて、英検や漢検の対策もバッチリ。講師は全員当塾の卒業生であることが私の誇りです。



中学生クラス 週2回。授業やテスト対策など、各学年少人数制で実力アップを目指す

☎090-4858-2147 (常葉)

☎0595-63-8478

住 名張市さつき台2-353-4

営 17:00~21:30(火・木・金曜日)

HP <http://tokiwa1989.jp>



授業内容

- ◆小学生/
英語、算数、国語
- ◆中学生・高校生/
英語、数学、国語

「みんなちがってみんないい」をモットーに、目指すのは「現代の寺子屋」

イベント情報

忍びの里

レディーストーナメント

伊賀流忍術発祥の地にちなんで開催される女子サッカーの大会です。なでしこリーグ1部で活躍する4チームが対戦します。

日時 / 3月12日(土)・13日(日)

午前10時~

場所 / 上野運動公園競技場

(伊賀市小田町)

参加チーム / 伊賀FCVNI、INAC神戸レオネッサ、岡山湯郷Belle、AC長野パルセイロ・レディース

料金 / 入場無料

〈問〉伊賀市役所 スポーツ振興課

☎229635 (土・日除く)

名張公民館まつり

名張公民館で活動するサークル・講座の作品展示や模擬店販売、ゲームコーナーなど盛りだくさん。ADSホールでは舞台発表もあります。

日時 / 3月12日(土)・13日(日)

午前9時~午後5時

※13日は午後4時半まで

場所 / 名張公民館(名張市上八町・アドバンスコープADSホール(同市松崎町))

料金 / 無料

〈問〉名張公民館 ☎64-2605

平成27年度サークルまつり

絵画や書、ダンスなど、上野サークル協議会に所属するさまざまなジャンルのサークルの活動発表会です。

日時 / 3月12日(土)・13日(日)

午前9時~午後4時半

場所 / ハイピア伊賀5階

(伊賀市上野丸之内)

料金 / 無料

〈問〉伊賀市中央公民館

☎229637

nava 読者プレゼント

伊賀産 菜種油

「七の花」

一番搾り菜種油 (453g)

5名様に



黄色い小さな花で、春の到来を告げる菜の花。今回のnavaでは、伊賀で採れた菜種だけで作った栄養と香りたっぷりの菜種油をプレゼント。炒め物や揚げ物にはもちろん、ドレッシングとしても活用できます。食卓で春を味わいましょう!

2016年
3月20日(日)
必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava 3/12号プレゼント」係
〈Eメール〉 guide@asint.jp 〈FAX〉 64-5202
※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava3/12号プレゼント係」と記載をお願いします。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤navaへの感想やご意見(任意)を明記の上、ご応募ください。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

抽選の様様をFMなばり83.5MHzで放送します(3月25日(金)夕方の生放送内)



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.11

毎日練習
頑張ってます☆



みなさんこんにちは♪ 伊賀FCくノ一のマスコット、くノんです。少しずつ暖かくなってきて、春を感じる今日この頃。くノ一の選手のみんなも花粉に負けず(笑)、毎日練習を頑張っていますよ!

選手のみんなは、お休みの月曜日と試合がある日以外は、毎日午後3時過ぎから5時半まで、伊賀鉄道丸山駅そばのKunoichi Ground (旧丸山中学校) で汗を流しています。曜日によって、筋トレや長距離走、シュート練習やポジショニングの練習、試合形式のトレーニングマッチなどメニューはいろいろ。和気あいあいと練習しているよ。



新チームになってからも、みんなでご飯を食べたり遊んだりメンバーたちは仲良し☆ チームワークもばっちりだよ~♪

練習の様子は見学OKなので、ぜひみんなの頑張る姿を見に来てね。

楽しみながら技術アップ 伊賀テニスアカデミー



4歳のお子さんから年配の方まで、幅広い年齢層の皆さんが楽しんでいます。もちろん選手育成にも自信があります。「もっと上達したい」と思える環境とプロコーチの指導のもと、一緒に上を目指しましょう。



キッズコースは4歳から。柔らかいボールを使うミニテニスからスタートするので安心

無料体験レッスン お気軽にお問い合わせください

☎090-3446-6383 (スクール直通)

住 伊賀市西明寺2756-104 (ヒルホテル サンピア伊賀)

休 日曜・祝日、第5週

HP <http://homepage3.nifty.com/MIEGTC/sanpiaframe2.html>



プロコーチがテクニックをしっかり指導。当スクール出身選手が競技会でも活躍中

料金表

- ◆ 一般/平日朝60分・月4回 4,700円~
- ◆ キッズクラス/月4回 5,700円~
- ◆ ジュニアクラス/月4回 6,700円~

※クラス・コースは一例です ※料金は全て税込みです

楽しくリズムに乗って

森ルリ子 ジャズダンススタジオ



KIDSクラスは、ダンスの基礎から少しずつステップアップ。成長期の子どもの美しい姿勢づくり、リズム感アップにも!!

無料体験レッスン お気軽にお問い合わせください

☎0595-65-3877 (名張教室)

住 名張教室/名張市桔梗が丘8-3-53

伊賀教室/伊賀市小田町256-1

(ジョイシティ伊賀上野店1階)

休 日曜日 HP <http://m-dancestudio.com/>



レッスンには洋楽・邦楽・K-popなど、はやりの音楽を取り入れ、子どもたちは楽しくかっこよく踊る



約35年前に桔梗が丘にスタジオを開講し、今では、名張と伊賀の2教室、親子で指導にあたっています。3歳から60代の主婦まで、さまざまな年代の生徒さんがダンスを楽しんでいます。多くの方にダンスの楽しさを知ってもらいたいですね。

「統集懐録」にみる伊賀の暮らし

江戸時代の世情や文化などを、近代史資料である「統集懐録(とうしゅうかいりく)」を通して解説した展示をします。

日時/3月30日(水)まで

午前9時~午後5時

※毎週月曜日は休館日

場所/上野図書館 2階展示コーナー

(伊賀市上野丸之内)

料金/無料

☎21-6868

ジュラシック・スパ

「恐竜パークinサンピア伊賀」芭蕉の湯

テイラノサウルスたちがサンピア伊賀にやってくる!! 鏡のジャングル迷路での宝探しや、動く恐竜たちとの記念撮影が楽しめます。また、期間中温泉棟2階(無料区域)では、伊賀市の園児たちの作品を展示した「恐竜ぬり絵展」の開催も。

日時/3月31日(木)まで

午前11時~午後7時

※最終受付午後6時半

場所/ヒルホテルサンピア伊賀

(伊賀市西明寺)

料金/土・日・祝日 4,000円

平日 3,000円

※3歳未満無料

☎2470000

月ヶ瀬梅溪 梅まつり

毎年約20万人が訪れる、関西屈指の梅林「月ヶ瀬梅溪」。月ヶ瀬の湖岸から山腹にかけて、約1万本の紅白の梅の花が咲き誇ります。3月27日まで上野市駅、名張駅、桔梗が丘駅からは、臨時バスが運行されます。

日時/3月31日(木)まで

場所/月ヶ瀬梅溪(奈良市月ヶ瀬長引)

料金/無料

☎0743-920300

(問)月ヶ瀬観光協会

安心・安全・快適



(本社) 伊賀市阿保 212-2

0595-53-1013

(大阪南営業所) 大阪府泉佐野市

日根野 5565-175

072-493-3125

東部交通

FMなばりで 好評放送中♪

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!

メール: nabari@fm835.jp

FAX: 62-0835

懐かしさと面白さを詰め込んだ1時間のエンターテイメントショー!

ちえこのビッグショー

季節や時代、芸能ネタなど、テーマに沿ったちょっと懐かしい曲をかけながら、ちえこの軽快なトークがはじける1時間。コーナーも充実した盛りだくさんの人気番組です。

放送時間 : 火曜日 15:00 ~
再放送 : 火曜日 19:00 ~ 水曜日 20:00 ~
金曜日 19:00 ~ 土曜日 16:00 ~ 日曜日 17:00 ~

※再放送では、番組編成によって曜日・時間が変更になる場合があります。



ナビゲーター
田口 知恵子

応援しています!

スイーツリングカフェ

愛と調和の美容室 ことのは

夢抱き眠らない街へ



今後へ向けて意欲を語る北見さん=名張市つつじが丘で

名張市春日丘 北見礼子さん

「ニューヨークで過ごした3カ月は、人生で一番大変で素晴らしい経験でした」。名張市春日丘の北見礼子さん(39)は、昨秋アメリカ・ニューヨークで開幕したミュージカルに、振付師のアシスタントとして参加。眠らない街での経験を糧に「ダンサー」としてブロードウェイの舞台に出る」という夢をかなえようと奮闘中だ。

バレエ教室を主宰する母親の影響で、中学から高校2年生まではバレエ一筋だった北見さん。地元だけでなく、レッスンのために東京まで通うなど熱心に取り組んでいた。そんな中、ミュージカルを題材にした映画「コーラスライン」を見たことで、ミュージカルへの思いを燃え上がらせるようになったという。ブロードウェイでのミュージカル女優

を夢見る北見さんに、大きなチャンスが訪れたのは8年前のこと。1960年代のアメリカを舞台にしたミュージカル「TRIP OF LOVE(トリップオブラブ)」が、大阪で試演をするのとに。出演するダンサーを選ぶオーディションに参加した北見さんは、550人の応募者の中から選ばれ、光り輝く舞台でライトを浴びた。そして昨年、北見さ

んのダンスを見初めた同ミュージカルのプロデューサーから誘いが。ニューヨークでの本公演で振付師のアシスタントとしてミュージカル制作に関わることになった。

現地では、演技指導の補佐や裏方と制作側の橋渡しなどで、3カ月間毎日駆け回る日々を過ごしたという北見さん。「言葉と文化の違いを突き付けられた、人生で一番長い3カ月間でした」と当時

を振り返る。

「何歳になっても現役の表現者として舞台に出たい」。あこがれの地での活動を経て、そんな思いを抱くようになったという北見さん。今後は、ニューヨークへ活動拠点を移すべく準備に忙しい日々だ。「ミュージカルの本場で活躍する一人になつて、今まで支えてくれた人たちに恩返しをしたいです」と、大きな夢に胸を躍らせた。

教えて 答えて わたしのギモン

ギモン Q PM2.5この時期多いの？健康被害って？
花粉の季節ですが、同時にニュースなどではPM2.5の飛散情報をよく聞く気がします。この時期はよく飛んで来るのですか？ また、健康被害ってどんなことですか？
(伊賀市 ちょびつとさん)

コタエ A 冬から春は濃度高く呼吸器疾患注意して
日本気象協会によると「PM2.5」とは、粒の大きさの直径が2.5マイクロメートルほどの、大気中に浮遊する粒子のこと。冬から春は東アジアからの西風に乗ってやってくる他、冬型の気圧配置が崩れて風が少し弱まった時などに空気がよどんで、国内のPM2.5の濃度が高くなりやすいそうです。また、PM2.5の大きさはスギ花粉の10分の1以下という、非常に細かい「ちり」です。そのため、吸い込むと肺の奥まで入りやすく、気管支喘息などを悪化させる危険があるので、持病がある人は注意が必要とのことです。

質問募集中!
暮らしの中の素朴な疑問を、nava編集部が調べてお答えします。
あて先
(ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2 アドバンスコープ「nava わたしのギモン」係
(Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202
①毎日の暮らしで疑問に思っていること②住所③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。
※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。

手づくりのウエディングしませんか

シンデレラのように、ホテルでのきらびやかな式も好きですが、自然や動物に囲まれた、白雪姫のような「ナチュラルウエディング」はいかがですか。
モクモクのウエディングは、1日1組限定。新郎新婦の「わがまま」をふんだんに取り入れた、ゲストみんなが笑顔になる楽しい演出が人気です。



伊賀の里 モクモク手づくりファーム
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)

モクモクの春休み 3/19(土) 4/10(日)
家族そろって春のモクモクへ!
3/19(土) OPEN! のんびりジャーニーハウスが誕生!
酪農のさまざまなお仕事を学べます。毎日開催 参加無料
◆ 乳しぼり体験 牛乳はどうやってしぼっているのかな? 実際に手でしぼってみよう!!
◆ 仔牛部屋のお掃除とミルクあげ体験 赤ちゃんのお部屋のお掃除をしたり、ミルクをあげながら仲良くなろう!!
◆ 牛さんのお世話体験 牛さんはどんな物を食べているのかな? 実際にあげてみよう!!
春のカブトムシ探検隊 時間/10:00~15:00 参加費/観察無料
カブトムシさんも春はまだ幼虫の姿で土の中でじっとしているよ。そっと土を掘って観察してみよう!!
※幼虫を持ち帰る場合は1匹150円(税込)になります
※飼育ケースはご持参ください
※4/6(水)~8(金)はお休みです
春の工作 オリジナルのおハシづくり 時間/10:00~15:00 参加費/一膳350円(税込)
木を削って自分の手に合った長さ、太さのmy箸を作ろう!! 自分で作ったお箸でごはんを食べるとおいしいよ!!
※工具を使うため、小さなお子さんは大人の方とご参加ください
※4/6(水)~8(金)はお休みです
伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**
伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

「グラウンドに流した汗は勝利に変わる」をモットーに、練習に励む「府中少年野球クラブ」の子どもたち。小学1年生から6年生まで、女子1人を含む21人が和気あいあいと野球を楽しんでいます。

設立は20年前。地域の子どもの活動の手助けにとの思いから作られました。

「厳しい時もあるけれど、試合に勝った時がうれしい」と声をそろえるのは、今春6年生になる喜多修平君、村川大樹君、梅田琥太郎君の3人。「県大会に出場することが目標」と気が入ります。

監督の南浩之さんは、「全員野球で最後まであきらめないところがチームの持ち味。野球を通じて人間形成につながれば」と話してくれました。

府中少年野球クラブ



練習日時/土曜、日曜 9:30~17:00
(夏休みなどは平日も練習有り)
練習場所/ヤマゼングラウンド

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.9

伊賀市平野山之下の「伊賀市消防本部 中消防署」で働く中山さんに、お仕事についてお聞きしました。

救急救命士 中山 登紀子さん

伊賀市消防本部 中消防署

大切な命救えるように



出動命令が出てから1分程度で出発。多い日で10件以上出動することもあるという

どんな仕事?

通報があればすぐに救急出動します。病院へ向かう間に、時には医師と連絡を取りながら患者さんへ適切な処置を施します。また、一般の方向けに応急手当の講習も開いていますよ。



適切な処置ができるよう、普段から模型を使って点滴針の刺し入れなどの訓練を行う

仕事に就いたきっかけは?

医療の仕事をしたかったのと、救急車と消防車への憧れもあって、救急救命士について学べる専門学校へ。国家試験に合格して救急救命士になりました。



毎朝救急車内の備品がそろっているか、汚れや破損がないかを点検。モニターや血圧計は動作点検も

仕事の魅力は?

現場に居合わせた人が講習で学んだ応急手当をしてくださっていたり、搬送した方が元気になって普通の生活に戻っているのを見るとやりがいを感じますね。

私の仕事は、まずパソコンの前から始まる。原稿書きはパソコンだし、用件のやり取りはパソコンのメールで済まし、たまに電話を使う。外出の時はスマホを持って出るが、使うことが少ない。使用範囲は至って狭く、電話をかける、ラジオを聞く、アプリの「スマートニュース」を読む程度である。子どもたちから何のためにスマホを持っているのかと揶揄(やゆ)されている。

ところが、私の妻は、スマホのさまざまなアプリをエンジョイしている。最近になって「LINE(ライン)」も使いはじめた。私はのぞき見るだけだ。



若者にとっては当たり前のアプリであるが、妻がLINEを使うようになってから、子どもや孫との交信が増えたようだ。

これまでのメールは、文字と簡単な絵文字程度のメールであったが、LINEでは、さまざまな仕草や表情の入ったイラストを入れることができる。文字は簡単にして、自分が表現したいこと、感じていることの仕草など、用意された多様なイラストから選ぶ。返信で面白いイラストが返ってきたら、その意外性に驚き、大笑いする時がある。メール交換でこんなに笑うことがあるのかと感心する。

返信で面白いイラストが返ってきたら、その意外性に驚き、大笑いする時がある。メール交換でこんなに笑うことがあるのかと感心する。

井上宏の
祝徳覚エッセイ

Vol.24

★井上宏:1936年生まれ。関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘に在住。著書に「笑いの力」「情報メディアと現代社会」など



リングガールならぬ「リングピッグ」として、指輪を運ぶお手伝いに登場します。そして、パーティーの料理には、モクの料理には、モク

モクのハムやウィンナーなど、各工房自慢の一品や伊賀の旬の野菜を使ったメニューがズラリ。モクモクのスタッフで結成するバンド「小麦バクガーズ」がお二人の思いの曲を披露したり、新郎新婦の希望に沿った演出もいっぱいです。手づくり感満載です。また、パーティーでの料理として、事前にご相談中です。お気軽にお問い合わせください。

新卒者歓迎! 中途・未経験者もOK

パソコンが苦手な方でも大丈夫!

正社員募集

携帯電話ショップスタッフ [勤務地] 伊賀市・名張市

月給 20万円以上 月収例 28.3万円 [入社4年](基本給+諸手当)

仕事を覚えれば全国の携帯ショップで通用します!

- 時間/10:00~19:00(多少残業あり)
★就業時期などは相談に応じます。
※auショップは10:00~20:00(シフト交替制)になります。
 - 資格/40歳まで
※長期勤務によるキャリア形成のため。
 - 休日/月8日(シフト制)
 - 待遇/社保完備、要普免、研修期間あり [手に職がつく]仕事です
- ★入社後、資格取得した場合、別途手当あり(2,500円~35,000円/月々)
★お給料UPは実力次第! 別途能力給・職務手当あり



安心&安定

ドコモショップ 名張蔵持店限定 アルバイト募集

フリーター、主婦の方も歓迎! まずはお問合せください。

時給 1,000円 週2~3日でも可

■時間/10:00~19:00 時短勤務も応相談

★社員同様、資格取得すると別途手当もあり(2,500円~35,000円/月々)

学生さんにオススメ!(高校生不可)

◎授業に合わせ、勤務時間など考慮します。
◎長期休暇はがっちり稼げます!
◎正社員登用あり! ずっと働きたい方は就職活動不要。(取得した資格も引き継ぎ可)

株式会社フォルテグループ

応募受付は全てドコモショップ名張蔵持店でを行います。

4店舗一括受付

☎0595-62-7815

ドコモショップ名張蔵持店 名張市蔵持町原出1746 マックスパリュ名張内

docomo

ドコモショップ 名張蔵持店

au

auショップ 名張

SoftBank

ソフトバンク 伊賀上野・名張中央

三重・岐阜で12店舗展開中 http://www.fortegroup.co.jp/

おじいちゃん、おばあちゃん、
いつもそばにいるよ。

家族が
離れていても
繋がっているから
安心だね。



つながりコール 新規ご契約者様とご紹介者様それぞれに

現金

10,000円

キヤッシュユバック
キャンペーン

2016年
3月31日(木)まで

※当キャンペーンは適用条件として利用開始月(工事完了月)を1カ月目とし、12カ月の最低利用期間を設定しております。最低利用期間内に解約された場合は、違約金が発生いたします。※キャンペーンを適用するためには、2016年3月31日(木)までに機器設置が必要です。※他キャンペーンとの併用はできません。※先着30組様限りとなります。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんな安心の緊急通報サービス



ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる
高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。
ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

月額使用料

2,700円(税込)

今なら工事費無料!

基本設置工事費16,200円(税込)が無料となります。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールとは……

このサービスは株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。ナースコールセンターでは保健師や看護師免許を持つ相談員が24時間待機し、緊急通報や健康に関するさまざまな相談を受け付けています。また、緊急事態が発生した場合は、24時間体制で待機している出動員が駆けつけます。もしもの備えとしてご利用ください。

緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談ができます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間気軽にご相談ください。

sobani URL <http://www.sobani.jp/>

※「つながりコール」は株式会社ソバーニの登録商標です。 ※株式会社ソバーニは名張近鉄バス株式会社と株式会社アドバンスコープの共同出資会社です。

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ
Sobani 株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082
受付時間/平日 9:00~17:00