

**Super Bowl Nabari**  
スーパーボウル名張

3ゲームパックをプレイするだけで賞品が当たる!?  
大人気企画  
**地元で遊べる 3 Game Ranking**  
ゲームランキング  
地元の名店とコラボしました!  
平成28年4月30日(土)まで開催中!!

旅行券1万円のほか  
うれしい賞品が盛りだくさん★  
(参加企業) ヴォーノ イタリア・奥田・山水園  
ジェームス名張街道店・スイーツリングカフェ  
対泉閣・名張の湯・フリー工倶楽部名張店  
ブックスアルデ (50音順)

おとなのための **ボウリング体験会**  
平成28年  
3月26日(土)・4月23日(土) 参加費 500円  
5月28日(土) 15:00~16:30 (貸靴代込)  
参加対象：30歳以上 要予約  
定員：各回50名 ※先着順とさせていただきます。

<お申し込み・お問い合わせ>  
**HOSスーパーボウル名張**  
名張市希中央1番町51 / Tel.64-3333

ボウリング 3ゲームランキング **1,080円券**  
・本券1枚で4名様までご利用いただけます。(貸靴代別)  
・他券との併用、予約時の使用はできません。  
HOSスーパーボウル名張 / 平成28年4月22日まで有効



伊賀市上野三之西町

浅井 節子さん

## 今年も 修行に 来てね

手裏剣の打ち方を指南する浅井さん=伊賀市西明寺で

### 手裏剣道場で 忍者体験支える

伊賀市の春の恒例行事「伊賀上野NINJAフェスタ」がまもなく開幕する。伊賀市上野三之西町の浅井節子さん(62)は、「まちかど忍者道場」の一つである「手裏剣打ち&足湯道場」のボランティアスタッフになって12年。今年もイベントを目前に「盛り上げたい」と気合が入る。

イベント期間中のゴールデンウィークなど、観光シーズンでは1時間待ちもあるという手裏剣打ち。「忍者といえば手裏剣」と、海外からの観光客も多く訪れる体験スポットだ。

NINJAフェスタは、忍者のイベントとして県内外でも知られるようになり、近年ではリピーターも増えた。「上野城など名所に多かった観光客が、城下町にも来てくれるようになって活気が出てきた」と浅井さんは町の变化を喜ぶ。

### 経験生かして

「来てくれたお客様に『楽しかった』と思ってもらえるように」。浅井さんは鉄製手裏剣の打ち方の説明はもちろん、混雑時には順番待ちで並ぶ人が退屈しないよう、積極的に話しかけるなど、経験豊富なボランティアスタッフとして気配りを心掛けていくという。

以前は忍者衣装を着ることができた「忍者変身処」の受付ボランティアとして、今年も手裏剣道場のボランティアとして参加するという浅井さん。「たくさんの人に、修行にきていただいてもっと町をにぎやかにしていきたいですね」と意気込みを語った。

同イベントは4月2日(土)から5月5日(木・祝)まで開催され、「まちかど忍者道場」は、土・日・祝日のみ開設される。

**三重県補聴器センター** 補聴器専門店

昭和21年創業 安心・実績

**名張店** 名張市夏見3219-3(ザ・ビッグエクスプレスさん隣)  
TEL 62-4133・FAX 62-2933

**上野店** 伊賀市上野丸之内71-1  
TEL 26-2933・FAX 26-2934  
2015年7月にオープンしました!

補聴器基本3年間無償保証  
商品により保証が3年以外の補聴器もございます。

日・祝日も無休で安心  
万一の故障や調整が必要なきも安心。

ご自宅無料訪問サービス  
ご自宅でも聴力測定や補聴器の体験ができます。

なるほど!の補聴効果測定  
最新設備のフィッティングルームで行います。

三重県補聴器センター 検索 http://www.12jido.jp  
営業時間:午前9時~午後6時(年中無休)

独自の聴能トレーニングと万全のアフターサービス

# 笑顔も咲かせる 母娘の手作り

奥 和代さん 樋高 明日香さん



それぞれの作品を手にする奥さん(写真左)と樋高さん



奥さんのキャンバスフラワー(写真右)と樋高さんが作ったアクセサリ



「花に触れて温かい気持ちになってほしい」。伊賀市治田の奥和代さん(58)と娘の樋高明日香さん(30)は、名張市桔梗が丘(30)は、母娘で季節の花をモチーフに寄せ植えやアクセサリなどを制作。2人の作品は多くの人の心を和ませている。

「教室に参加された方や作品を買った方の喜ぶ顔を見たり、「花に触れて元気になつた」という話を聞くと逆に元気をもらえらる」と話す奥さん。「花に触れられる今の仕事は天職だと思う」と表情を輝かせる。

一方、娘の樋高さんは、親子で始めた、生花と雑貨を扱う店の店長となったことがきっかけで、2年前からアクセサリを作り始めたという。宝石を模した飾りのビジュリーや奥さんが仕入れたアレンジメント用の造花を使った、

「大人可愛い」アクセサリは、幅広い世代の女性たちから人気を集めている。

主にイヤリングや指輪、髪飾りを作るといふ樋高さん。近頃は、樋高さんから奥さんに「アクセサリに使用したいので、こんな造花を仕入れて」など、気心知れた親子ならではの「発注」もあるそう。

親子の作品は、肩を寄せ合うように、並んで店頭で展示されている。寒さも緩み花開く季節を前に、「これから花でたくさんの人を笑顔にしたい」と奥さん、「お客様にイメージ通りの、可愛いアクセサリが作れるようにしたい」と(樋高さん)と、2人は顔をほころばせた。



「打ち間違いをなくして、もっと速く打てるように」と目標を話す竹内君

「パチパチ」と、目にも止まらぬ指さばき……。名張市立名張小学校2年の竹内悠貴君(8)同市朝日町)は、パソコンのキーボードを見ずに指先の感覚だけで単語を入力する「タッチタイピング」が日課。日々磨きあげた腕前で、初出場した全国大会では、4位に入賞した。

## 1分間で 480文字入力 名張市朝日町 竹内悠貴君

4歳の時に、病気の影響で激しい運動ができなくなったという竹内君。「大人になっても力になるものを」と、父親の勧めでタッチタイピングを始めたという。英語の勉強とキーボードの並びを覚えるために、打ち込むのは英単語。1日10分集中して練習を続け、今では1分間で480文字を入力できるまでに上達した。



聞き取った英単語を、手元を見ずに入力する

昨年12月に東京で開催された「第15回毎日パソコン入力コンクール」決勝大会に初め出場。竹内君は画面に表示された英単語を、1分間でいかに速く正確に打ち込めるかを競う「ホームポジション応用」部門に参加した。「初めての決勝で、しかも出場者がほぼ中学生」の中、4位になるなど健闘を見せた。

母親の三幸さんは、「とにかくまじめで、決めたことはしっかりとやり遂げる。毎日少しずつでも積み重ねていってほしいですね」と話す。竹内君は「うれしかったけど、3位以内に入りたかった。次も参加して2位以内に入りたい」と意欲を見せた。

**はんこ屋 名張店**

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です  
これからも地域の皆様とともに  
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材  
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール  
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ  
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016  
FAX 0595-67-2017  
OPEN 9:00~18:00 (月~金)  
10:00~17:00 (土)  
定休日 日曜・祝日

名張市桔梗が丘2-7-17  
はんこ屋名張店

**まちの情報募集中!**

名張市・伊賀市にお住まいで、

- ものづくりをしている人
- 大会で賞を取った人
- 特技を持っている人
- 趣味のコレクターさん

など、頑張っている人をぜひご紹介ください。年齢、自薦、他薦を問いません。

あなたの身近なまちの情報を教えてください!

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。

※いただいた個人情報は、navaの制作に係る業務以外には使用いたしません。掲載の可否はお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

(株)アドバンスコープ  
「nava まちの情報」係  
〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp

わたしの  
元気の素  
vol.12



甚句のマクラ唄を披露する西岡さん

## 腹の底から声出す生きがい

伊賀市ゆめが丘 西岡義一さん

地方巡業で力士たちが土俵に上がって披露する「相撲甚句(すもうじんく)」。伊賀市ゆめが丘に住む西岡義一さん(74)は、相撲甚句の愛好会「伊賀上野相撲甚句会」の会長になって10年。「相撲甚句を披露することでその場に活気が生まれて、聞く人にも楽しんでもらえることが『元気の素』」

相撲甚句は、さまざまなテーマの七五調の歌詞に節をつけ「アードスコイ、ドスコイ」など相撲ならではの合いの手や掛け声を入れるもの。江戸時代から始まり、相撲人気とともに受け継がれ、各地の相撲ファンに親しまれてきた。

約30年前、いとこの結婚披露宴で相撲甚句を初めて耳にし、心引かれたという西岡さん。興味を持っていた中、同甚句会の前会長との出会いがきっかけで、稽古に参加するようになる。甚句歴は20年以上だ。

稽古時間がなかなか取れず、入会当初は歌詞を覚えるのに時間がかかった思い出も。しかし、今では「腹から声を出して歌うと気持ちがあえ」とニコリ。

また、甚句はもちろん、「取り組みの観戦も大好き」という西岡さん。39年ぶりに来月伊賀で行われる大相撲巡業を前に、「力士の相撲甚句と、大一番を見られる絶好の機会」と心躍る毎日だ。

甚句では、会のメンバーらと共に2年に1度開催の全国大会に出場。また、「みなさんに『珍しい』と喜んでもらえたらうれしい」と、長寿や伊賀地域の名所を散りばめた歌詞でオリジナルの甚句を作り、福祉施設などで披露することも。西岡さんは「『しんどい』ゆうてる暇あらへん。元気いっぱい甚句を披露することが、今の生きがいであり楽しみやから」と屈託のない笑顔で語った。



甚句の歌詞が書かれた扇子

行ってみよう  
このお店  
地域のお店紹介 Vol. 42

キッチン&カフェ Yume icco (ゆめいっこ)

【TEL】0595-50-1051 【所在地】伊賀市緑ヶ丘南町4036-2  
【営業時間】11:00～21:30 【定休】日曜日

## 野菜たっぷり おなか満足

県立伊賀白鳳高校の目の前にある「キッチン&カフェ Yume icco」。新鮮な野菜をふんだんに使った洋食ベースの創作料理は、主婦層を中心に人気を呼んでいる。

店長の松裏瑞穂さん(28)が、父の「レストランを作る夢」を受け継ぎ、昨年の11月にオープン。店名も「父の夢が一つかかった」という思いで名付けたという、家族が営む八百屋の2階にある同店。テーブル席だけでなく靴を脱いでくつろげる個室もあり、子ども連れの客にも好評だ。

八百屋である父の目利きで選んだ旬の野菜たっぷりのメニューが自慢。「野菜がたくさん食べられてうれしい」との声も多々ある。

松裏さんは、「長く続けて、愛されるお店にしていきたいですね。お酒にもこだわっています。ぜひ、ディナーも楽しんで」と笑顔を見せた。



明るく広々とした店内



八百屋の2階に店を構える

かきくろ



名張市桔梗が丘3-3-86  
【電話】67-1313  
【営業時間】9:00～18:30(火曜定休)  
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘  
公民館前

焼き菓子のもちもちとした食感をお楽しみください

伊賀銘菓  
ござる餅



1個 140円(税込)

新登場 季節限定

いちごでござる



1個 150円(税込)

もちもちの  
ござる餅の生地を使用

くつろぎの古民家サロン

アイエーン ヘア デザイン  
aien hair design

古民家を改装した店は、まるで自宅にいるような、くつろげる空間。オーガニック素材を使った「癒やし」もこだわりです。髪のお悩みやご希望など、お気軽にご相談ください。



スタイリスト  
赤田 佳代さん 山岸 孝実さん

☎0595-41-0708

住 名張市上八町1495

営 10:00~19:00

休 毎週月曜・第2火曜・第3日曜

HP <http://aien.secret.jp/>

春のカラーキャンペーン

4/6水~30土

カラー + ブロー + クイックトリートメント  
ぜ〜んぶ込みでプレゼント付き!

8,640円~10,800円(税込)  
(※髪の長さで料金が変わります)



紫外線カットで  
カラー長持ち  
&潤う髪に!  
ディーセス  
サントリートメント

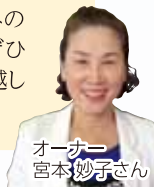


2016年 春の新色ヘアカラー登場

より美しく艶やかに

美容室みすず

お客様の髪を根本から良くしていきたい。「健康な髪は健康な頭皮から」をモットーに、髪を傷めない施術を心掛けています。髪についてお悩みの方は、お気軽にぜひ一度みすずへお越しください。



オーナー  
宮本 妙子さん



高い技術を持つスタイリストがご要望に応じた美しさをサポート

☎0595-65-2468

住 名張市桔梗が丘4-4-60

営 8:30~18:30

休 月曜・第2、3火曜

HP <http://www.misuzuworld.com/>

- メニュー
- ・カット (ブロー付) 一般/高校生...¥3,780
  - ・パーマ (シャンプー・カット・ブロー付)...¥8,424~¥10,584
  - ・ボリュームマジックパーマ...¥2,160~ (シャンプー・カット・スタイリング込)
- 年齢とともに気になるつむじなどをふんわりさせます。

※料金は全て税込です

春はもうすぐ♪  
新しい自分に!

入学、入社、引っ越しなど、春は「始まりの季節」。うららかな日差しや美しく咲く花々に心も踊りますね。

学生時代を振り返ると、新学期の始業式、友人のイメージチェンジに驚いたことのある人も多いのでは? 新しい生活がスタートするこの時期は、これまでの殻を破ってみる絶好のチャンスですよ。`新しい自分`になれば、これまで以上にいろいろなことにチャレンジできるかもしれませんね。

さあ、春の息吹を感じながら、あなたも「変身」してみませんか――。

イベント情報

ちびっこ忍者ダンスダンス

伊賀市内の保育所・幼稚園の子どもたちが伊賀上野NINJAフェスタで「忍ジャーズダンス」を披露します。

日時/4月2日(土)

午前10時~、午後2時~

※予備日 4月9日(土)

場所/上野城本丸広場

(伊賀市上野丸之内)

料金/無料

〈問〉伊賀市観光戦略課 ☎22-9670

伊賀の里 魅力満載ウォーキング

「JR関西本線電化を進める会」が、関西本線沿線の魅力を知らせてもらうためのウォークイベントを開催します。春を感じながら、伊賀の里を歩いてみませんか。

日時/4月3日(日) ※小雨決行

午前10時半出発(9時40分受付)

午後1時ごろ解散予定

集合場所/JR伊賀上野駅(伊賀市三田)

※小学生以下の子どもは保護者と参加

料金/無料(交通費などは自己負担)

持ち物/弁当、水筒、タオル他、各自

必要と思われるもの

〈問〉上野商工会議所 ☎21-0527

名張桜まつり

「春いちばんのおもてなし」

今年で21回目を迎える桜まつり。イベント日には、模擬店やフリーマーケットが並び、ダンスやバンド演奏など多彩な催しが盛りだくさんです。

日時/4月9日(土) イベント開催日

※荒天の場合 4月10日(日)

午前9時半~午後9時半

場所/名張中央公園(名張市夏見)

料金/無料

〈問〉名張桜まつり実行協議会

☎63-0080

nava 読者プレゼント

5名様に  
針なしステープラー  
ハリナックスプレス



※賞品の色はお選びいただけません

新たなスタートに気合の入る4月。準備は万端ですか? 今回のnavaでは、最新文房具の針なしステープラーをプレゼント。みんなとは一味違うデスク周りで、目指すは人気ナンバーワン!?

2016年  
4月3日(日)  
必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava 3/26号プレゼント」係  
〈Eメール〉 [guide@asint.jp](mailto:guide@asint.jp) 〈FAX〉64-5202  
※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava3/26号プレゼント係」と記載をお願いします。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤navaへの感想やご意見(任意)を明記の上、ご応募ください。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

抽選の様様をFMなばり83.5MHzで放送します♪ (4月8日(金)夕方(生放送内))





VOL.12

ホーム開幕戦  
応援来てねー!!



navaをご覧の皆さんこんにちは！ 伊賀FCくノーで今年もキャプテンを務めさせていただき、名張市出身、背番号6の那須麻衣子(写真右)です。そして、副キャプテンの背番号17・杉田亜未(写真中央)と、背番号13・宮迫たまみです。

だんだん暖かくなってきましたが、皆さんはどんな春をお過ごしですか？ 私たちは現在、なでしこリーグの開幕を目前にして、気合入りまくりです!! (笑)

昨年は、ホーム戦でなかなか勝つことができなくて、応援してくれるサポーターの皆さんには、申し訳ない気持ちでした。今年は1勝でも多く、皆さんと共に勝利の喜びを分かち合いたいと思っています。

また、今年のホーム開幕戦は、INAC神戸レオネッサ戦ということで、皆さんにはいつも以上に注目していただけたらと思います。会場も、地元の上野運動公園競技場ですよ☆

ホーム開幕戦を勝利で飾れるように、たくさんの方に応援に来ていただけたらうれしいです！ 4月3日、会場でお待ちしていま〜す！



<http://www.igafc.jp/>

贅沢な空間でリラックス

美容室 dep

ゆっくり過ごしていただけるサロンで目指すのは、「いつまでもおしゃれなヘアスタイルと、髪のケアを楽しめる店」。常に、講習会などで新しい技術やデザインを学び、お客様に提供しています。

オーナー 河野悠さん



施術中

施術後

「クイックローライト・ハイライト」で生み出す、立体感のあるスプリングヘアがおすすめ。全体カラー 6,500円 + 1,000円～(税込)

☎0595-42-8848

住 名張市夏見3225-2 営 9:30～19:00(日曜18:00まで)

休 毎週月曜・第1,3火曜 HP <http://dep-jp.com/>

LINEで予約できます→

スタイリスト1名募集中



訪問カットでおしゃれを

YOU美容室

ご高齢の方や体が不自由な方など、美容院に行くのが難しい方に、「訪問美容カット」を始めて17年。一畳ほどのスペースがあれば、椅子をご用意いただくだけでOK。いくつになっても、おしゃれを楽しんでください。



店長 横山 和弘さん



訪問カットは、玄関でも、居間でも、洗面所でも。1訪問につき500円。カット3,000円

☎0120-65-5306

住 名張市桔梗が丘6-1-1

営 9:00～18:30 休 毎週月曜・第3火曜

- ご来店メニュー
- ・カット一般…¥3,500
  - ・カラー…¥4,000～
  - ・スクールカット(小・中・高校生)…¥2,200
  - ・パーマ…¥4,500～
- ※上記メニューは全てシャンプー・ブローを含みます ※料金は全て税込です

菜のアーティストたち展

障害のある人が日常の活動の中でアートに取り組み「ワークプレイス葉しおり」主催の企画展。同事業所の利用者たちが見たもの感じたものを現した「かたち」が並びます。

日時 / 4月8日(金)まで

午前11時～午後5時

※土日祝休廊

場所 / ワークプレイス葉

センサートギャラリー

料金 / 無料

(名張市百合が丘) 62-3271

〈問〉ワークプレイス葉

羊の毛刈り体験

アニマルパークの羊たちの毛刈り体験ができます。前日までに予約を。

日時 / 4月9日(土)・16日(土)

午前10時～11時

午後1時～2時

(所要時間 約1時間)

場所 / うだ・アニマルパーク

(奈良県宇陀市大宇陀)

定員 / 各回20人

料金 / 無料

〈問〉うだ・アニマルパーク

☎0745-787-2520

秘蔵の国・伊賀のみちのく 柘植の工とこ・自慢82話展

伊賀市柘植地域で、地元文化の発信に取り組み「ランプの会」が2年前に作った「柘植のホント! かるた」を大判にして展示。同地域の歴史や民俗、文化財などが紹介されています。

日時 / 4月10日(日)まで

午前9時～午後4時半

※月曜休廊

場所 / 柘植歴史民俗資料館

(伊賀市柘植町)

料金 / 入場無料

〈問〉柘植歴史民俗資料館

☎45-1900

# 快適! リフォームを応援します!

## 中西商会でしかできない リフォームがあります!

お気軽にお越しください!

リフォームスタジオ 中西商会

〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町11街区22番1  
FAX.0595(66)1005  
<http://www.nakanishi-syoutai.co.jp>

TEL 0595-66-1010  
【お問合せ時間】AM10:00～PM5:00

リフォームの相談・見積り無料!「中西商会」にお気軽にご連絡ください。

# 表現する喜び実感

名張市梅が丘 上蘭 真理菜さん



笑顔がまぶしい上蘭さん

「表現力が身に着いた」と話すのは、名張市梅が丘の上蘭真理菜さん(11)市立梅が丘小5年・グレイス新体操クラブ)。リボンなどを使わない体操競技「A G G (エージージ・Aesthetic Group Gymnastics)」のチームキャプテンとして大会準優勝に貢献するなど、今後が期待される選手の一人だ。

日本ではまだ歴史の浅いA G Gだが、ロシアや北欧で盛んな体操競技の一種で、ワールドカップや世界選手権も行われている。新体操に似ているが、手具を使わず団体で演技を行う。また、ストーリー性のある構成や滑らかな動きで人気が高い。

通い、新体操を学んできた上蘭さん。講師の後藤麻里さんが、A G Gの国際審判資格を取得したことをきっかけに、クラブ内で結成したグループのキャプテンに抜擢(ぼつてき)された。昨年5月には、アジア初として長野県で行われた「A G G 四大陸大会」に出場した同グループ。会場に入っただけで泣きそうになった。大きなプレッシャーの中、上蘭さんはキャプテンとしてメンバーをまとめて、会心の演技を披露。各国の強豪を抑え、8歳から10歳のカテゴリで見事準優勝を果たした。「その時

4歳の頃から同クラブに



チームメンバーと共にポーズを決める上蘭さん(中央)

はみんな泣いて喜びました」と上蘭さんは当時を振り返る。以前は、自分の思いを表現するのが苦手だったという上蘭さん。「A G Gを通して表現する喜びを感じるようになった」と自身の変化を語る。さらに、「これからはもっと呼吸と指先を意識して、優雅な演技ができるように頑張りたい」と今後への意気込みを語った。

## 教えて 答えて わたしのギモン

**ギモン Q** 輸血って1日に何人くらいに必要なの?  
この前スーパーに献血バスが来ていて、ふと疑問に思ったのですが、輸血って毎日どれくらいの人に必要なのですか? また、輸血用の血液って、何日保存できるんですか? (名張市 T.Tさん)

**コタエ A** 全国1日あたり約2600人に必要  
日本赤十字社血液事業部に聞きました。一昨年に「日本輸血・細胞治療学会」が行った調査によると、献血の血液から作られる輸血用血液製剤を投与された患者数は、推定で年間約95万人。1日に約2600人が受けている計算になり、主にがんなどの治療に使われているそうです。また、血液製剤の保存期間は種類によって異なりますが、短いものでは4日しかありません。同社では「量を安定して確保するためにも、継続的に献血にご協力を」と呼び掛けています。

**質問募集中!**  
暮らしの中の素朴な疑問を、nava編集部が調べてお答えします。  
あて先  
(ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2 アドバンスコープ「nava わたしのギモン」係 (Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202  
①毎日の暮らしで疑問に思っていること②住所③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。  
※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。

## 新施設オープン 体験盛りだくさん

モクモク手づくりファームの一番奥。牛やポニーなどの多くの家畜動物と触れ合っ楽しく学習できるのが、「小さなのんびり学習牧場」です。そんな子どもはもちろんだ大人にも人気の牧場に3月19日、もっとジャージー牛のことを知ってもらおうと、「のんびり



**伊賀の里 モクモク手づくりファーム**  
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟 3609  
総合案内 0595-43-0909

**山のめぐみ舎提供 家族がしあわせになる家づくり**  
**じんちゃんのハッピーリフォーム**  
10分 放送日時 木曜18:00～、土曜10:40～  
「山のめぐみ舎」代表・神保健一さんが、実際にリフォームをしたお客様を交えてナビゲーター野上峰と共に住まいについて語る10分間。日頃の住まいのお手入れ方法も紹介します。  
ナビゲーター 野上 峰 神保 健一さん  
店舗情報  
山のめぐみ舎 伊賀と名張のリフォーム会社  
工房/伊賀市腰山601 名張営業所/名張市百合が丘東5-193  
営業時間/8:00～20:00(年中無休) ☎0120-923-729

**FMなばり 4月スタートの新番組をご紹介します**  
メッセージ・リクエストお待ちしております!!  
FAX : 62-0835  
メール : nabari@fm835.jp

**ダイヤモンド神山のハッピーフォーエバー♪**  
10分 放送日時 水曜8:20～、土曜12:49～  
この番組は、ダイヤモンド神山の4代目社長・神山幸久さん、知香さんご夫妻があなたに幸せをお届けする番組です!ナビゲーター田口知恵子との軽快なトークをお楽しみに。  
ナビゲーター 田口 知恵子  
店舗情報  
ダイヤモンド神山 -輪RIN工房-  
住所/伊賀市阿保1365-3 営業時間/10:00～19:00  
定休日/毎週水曜日 ☎52-3622

少年少女スポーツチームを紹介

# かがやけ! スポコ子

バスケットが大好きな子どもたちが活動する「梅が丘ロケッツミニバスケットボールクラブ」。小学3年生から6年生までの男子12人が汗を流しています。

1989(平成元)年、梅が丘小学校の創立と共に誕生した同クラブ。「バスケットボールをしたい」というメンバーが集まって作られました。

「全員で走るバスケが持ち味。分からないことは、その日のうちに解決するように指導しています」とコーチの芦原徹さんは笑顔を見せます。

今春同小を卒業した元キャプテンの松岡伯君は、「後輩たちには県大会で活躍できるよう頑張ってもらいたいです」とエールを送りました。



## 梅が丘ロケッツ ミニバスケットボールクラブ

練習日時: 火曜~金曜 16:30 ~ 19:30

日曜 9:00 ~ 15:00

練習場所/梅が丘小学校体育館

# キラリ輝く/ 仕事人 Vol.10

ペットと暮らす飼い主を助けるペットシッターになって5年。海老原さんに仕事について聞きました。

愛玩動物飼養管理士 海老原 真由美さん

ペットシッター LOL (ロル) オーナー

## ペットと飼い主に安心を



散歩は、1匹1匹いつものコース。で、「環境が変わるとストレスを感じるペットも多いです」

### どんな仕事?

飼い主さんが、旅行や病気といったさまざまな事情で猫や犬などのペットの世話ができない時に、自宅に伺って散歩やエサの用意、トイレ掃除などをします。また、これまでの経験を生かし、飼育相談もしています。



飼い主が安心してペットを任せられるよう、事前の打ち合わせは念入りに

### 仕事に就いたきっかけは?

小さい頃から動物に囲まれて育ち、生き物大好き。身近な動物の情報をもっと知りたいと、通信教育で「愛玩動物飼養管理士1級」の資格を取りました。アヒルを飼っていた時、預け先に困ったことが仕事を始めたきっかけです。



ブラッシングなどでコミュニケーションもしっかり

### 仕事の魅力は?

大好きな動物たちに触れ合えることはもちろん、飼い主さんに信頼していただき、「またあなたにお願いしたい」と喜んでいただけるとうれしいですね。

イチゴが載った2枚のお皿の写真。これは6歳の息子が通う幼児教室で、先日行われた実験の結果です。一つのイチゴには先生と子どもたちが、「好き」「大丈夫」などの「プラス言葉」を掛けて、同時にお皿にもそれらの言葉を書きました。しかし、もう一つのイチゴには何も言葉を掛けずに無視しました。そうすると、たった1週間でこのような結果に。



「プラス言葉」を掛けられたイチゴは、まだ食べられそうで、甘いイチゴの香りを放っていました。一方、無視されたイチゴはすっかりカビてしまい、香りは消えてカビの臭いがしました。こうやって目の当たりにすると驚きです。ところが私が本当に驚いたのはここ

からなのです。なんと、このイチゴへの言葉掛けは、1週間のうちの最初の2日間は直接行われましたが、あとの5日間は、先生と子どもたちが自宅や学校から、「遠隔、でプラス言葉を送ったそうなのです。

私も「言葉」の持つエネルギーやパワーを大切にしようと思ってきましたが、遠くから送る「思い」や「念」、「祈り」などにもこんなにパワーがあることは、これまであまり信じていませんでした。これからは、たとえ直接会ったり話したりできなくても、たくさんの人に「あなたが大好きだよ」「大丈夫だよ」という言葉を心の中で送っていきたいと思いました。

### Vol.31 遠くに行ってもできること

## 田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介していくコーナーです。



「今日のお仕事体験」では、ポニーやロボのひづめを削る「削蹄(さくてい)」体験の他、羊の毛刈り体験や、羊と一緒にハンモックでお昼寝などの体験も予定しています。また、ジャージハウス以外にも、フアームには新しく「ポニー・ロボハウス」と「ヤギ・ヒツ

いっぱい。乳しぼりを担当するジャージー牛のバンホーテン先生が優しく教えてくれる「乳しぼり体験」や、赤ちゃん仔牛がかわいい「仔牛部屋のお世話体験」も人気です。掃除とミルクあげ体験、一日仕事を頑張った牛たちにご飯をあげる「牛さんお世話体験」を毎日開催しています(参加無料)。酪農の仕事についても学べますよ。また、ジャージーハウスの他にも、フアームには新しく「ポニー・ロボハウス」と「ヤギ・ヒツ

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

# 株式会社 近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 0120-69-4733

伊賀支社 0120-92-7779



無料査定! 即金買取! 秘密厳守!

# 売却物件大募集!

金額が合えば売却をご検討いただける方

将来のために査定だけをご希望の方

既に他社にて売却を依頼されていて未だ売却できない方

住宅ローンの返済がしんどくなってきた方

買い取りをご希望の方

土地だけの売却をご希望の方

相続物件でお悩みの方

その他不動産に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽にお問い合わせください!

# パートタイマー募集

ケーブルテレビ会社での  
事務のお仕事です。  
地元企業で長く働きませんか？



募集職種

**販売事務**

勤務地

アドバンスコープ本社  
(名張市箕曲中村18番地の2)

勤務時間

9:00 ~ 18:00 (休憩1時間) ※応相談

その他

Word、Excelができる方  
交通費支給  
社会保険完備(勤務条件により適用)

募集職種

**アドバンスコープ ADS ホール事務**

勤務地

アドバンスコープ ADS ホール  
(名張市松崎町1325番地1)

勤務時間

8:30 ~ 17:30 (休憩1時間) ※応相談

その他

Word、Excelができる方  
交通費支給  
社会保険完備(勤務条件により適用)

時給  
780円~

長期勤務が  
可能な方  
歓迎

週5日  
勤務可能な方  
歓迎

土・日・祝日  
勤務可能な方  
歓迎

応募方法

履歴書(要写真貼付)に、勤務可能な曜日・時間を明記の上、下記の宛先へ郵送してください。書類選考を実施の上、面接を受けていただくのみご連絡いたします。

※なお、お預かりした個人情報については、採用事務以外の目的には使用しません。



株式会社 **アドバンスコープ**

〒518-0444 名張市箕曲中村18番地の2  
TEL 0595-64-7821(9:00~18:00)

<http://www.advanscope.jp/>  
担当:総務部 和所(わしよ)・堀内

家族が離れていても

いつも誰かといえるような  
**安心と安全**をお届けします

安心だね

高齢者の世帯や  
ひとり暮らしの方でも  
家族みんなが安心の  
緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

## つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

24時間 365日 **安心対応!** 月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

お申し込み  
お問い合わせ

ソバーニ  
**Sobani** 株式会社 ソバーニ

**0120-99-5082**  
携帯電話・PHSからの問い合わせは TEL 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00  
<http://www.sobani.jp>