

Super Bowl Nabari

スーパーボウル名張

ボウリング 3ゲームランキング

1,080円 貸靴代別

本券1枚で4名様までご利用いただけます。
他券との併用、予約時の使用はできません。
HOSスーパーボウル名張 / 平成28年5月31日まで有効

ボウリング 学割 4ゲーム

900円 貸靴代込

本券1枚で4名様までご利用いただけます。
他券との併用、予約時の使用はできません。
HOSスーパーボウル名張 / 平成28年5月31日まで有効

バッティングセンター

4ゲーム 通常 1,000円が 800円

※1ゲーム25球
本券1枚で4名様までご利用いただけます。
カード購入の際、クーポンをカウンターまでお持ちください。
HOSスーパーボウル名張 / 平成28年5月31日まで有効

卓球 総額から

300円OFF

本券1枚で1台にご利用いただけます。
HOSスーパーボウル名張 / 平成28年5月31日まで有効

ビリヤード

最初の30分 半額

本券1枚で4名様までご利用いただけます。
HOSスーパーボウル名張 / 平成28年5月31日まで有効

<お申し込み・お問い合わせ>
HOSスーパーボウル名張
名張市希中央1番町51 / Tel.64-3333



大林さんが1989(平成元)年に制作した甲冑=福島県いわき市「勿来関(なこそせき)文学歴史館」に常設展示



甲冑手掛けて3代目

伊賀市柘植町 大林 甲真さん

自身が手掛けたかぶとを手にする大林さん

一から自分の手で

日本古来の防具であり、端午の節句で男の子の健やかな成長を願って飾られるなど、工芸品としても人気のある鎧(よろい)やかぶと。伊賀市柘植町の大林甲真(こうしん)さん(72)は、鎧かぶとの制作や修復を行う「甲冑(かっちゅう)師」として、数多くの甲冑制作に携わってきた。

かつては、多くの職人たちが携わり、それぞれが作った部品を組み上げるのが仕事だったという甲冑師。現在では職人も減り、大林さんは一人で全ての作業を担う。破損した甲冑の修復はもちろん、「胴だけの鎧を見て、それに合ったかぶとを作る」ことや、「文献などを元に一つ一つから復元することもあるという。」

実家が祖父の代から甲冑を手掛けていたことから、「物心ついた頃には父親から

甲冑作りを教わっていた」という大林さん。「何かを一人で作るのが好き」だったこともあって、職人たちのもとへ使い走りをするうちに、さまざま作業を学んでいったそうだ。

鎧かぶと一体を完成させるのに「2年から4年かかる」という。その中でも裝飾や保存性能の向上として施す漆塗りが、「一番苦労する」と大林さんは話す。

依頼を受けて作り上げた甲冑は、大阪城などに展示されている他、北海道伊達市で開催される「武者祭り」の武者行列で着用されているものも。時には、甲冑の技術を生かして、みこしの金具や牛につけるカウベルなどを作ることもあるという。

さらには、制作に使う道具も「自分が使いやすいと思ったものを」手作りして愛用しているという大林さん。「今後は、父親の夢でもあった『平家物語』など文献に残るだけで、現存していない甲冑の復元をしてみたいですね」と笑顔を見せた。



補聴器
専門店

三重県補聴器センター

昭和21年創業
安心・実績



補聴器基本3年間無償保証
商品により保証が3年以外の補聴器もございます。



日・祝日も無休で安心
万一の故障や調整が必要なきも安心。



ご自宅無料訪問サービス
ご自宅でも聴力測定や補聴器の体験ができます。



なるほど!の補聴効果測定
最新設備のフィッティングルームで行います。

名張店 名張市夏見3219-3(ザ・ビッグエクスプレスさん隣)
TEL 62-4133・FAX 62-2933

上野店 伊賀市上野丸之内71-1
TEL 21-4133・FAX 26-2934
2015年7月にオープンしました!

三重県補聴器センター 検索 <http://www.12jido.jp>

営業時間:午前9時~午後6時(年中無休)

独自の聴能トレーニングと万全のアフターサービス

古里の趣 多くの人に

伊賀市山出 ニウザ・ソウザさん



リースや炊飯器カバーの飾りとして使われている

「自分ができることを、いろんな国の人に教えたい」。伊賀市山出のニウザ・ソウザさん(54)は、ブラジルから伊賀市に転居。祖国の伝統的な手芸「FUXICO(フシコ)」を教室で教えるなど、ブラジル文化を広めている。

不要になったパール製品をお買物券に交換します

パールフェア開催中

宝石・時計・メガネ

田村

TEL 0595-63-0730

お買物券

下取りでもっとお得にGET!

パールならどんなものでもOK!

「いろいろなものに活用できる」とニウザさんは魅力を話す。親戚が伊賀市にいたことから、1991(平成3)年に同市に住み始めたというニウザさん。長く暮らすうちに、近隣のブラ

ジル出身者たちから注文を受けて、フシコで飾った手芸品をたくさん作るようになったという。作品が日本人の間でも評判を呼び、「フシコの作り方をいろんな人にも教えたい」と、3年前に手芸教室をスタート。「みんなが興味を持ってきて、一つできるとすごく喜んでくれるうれしいです」とほほ笑む。

「伊賀は友好的な人が多いし、自然もたくさんある。治安も良いので安心して暮らせます」というニウザさん。「これからも、いろんな国の人たちへ手芸を教えていきたい。それと、得意なブラジル料理も教えたいですね」と目を輝かせた。



フシコを施した作品を手にするニウザさん=伊賀市種生のイベント会場で



梅の花を手に舞いのポーズを取る悠さん(右)と翠さん=名張市上八町の稽古場で

姉妹で舞う晴れ舞台

名張市桔梗が丘 安井翠さん・悠さん

三味線や琴の音色に合わせた、しなやかで繊細な動き。名張市桔梗が丘の安井翠(みどり)さん(12)市立桔梗が丘中1年と悠(はるか)さん(9)同桔梗が丘小4年)は、姉妹で日本舞踊を習い、舞台で多くの人を魅了している。



3月12日に開催された「名張子ども伝統芸能祭り」で「うれしいひなまつり」を演じる二人(本人提供)

流派の一つである「花柳(はなやなぎ)流」を学ぶ二人。姉の翠さんは、5歳の頃にヒップホップダンスを取り上げたテレビ番組を見て、「自分も何か踊りたい」と思ったことが、日本舞踊を始めたきっかけだという。

笑顔になって、踊ると喜んでくれる「悠さん」、新しい曲を始めた時は大変だけれど、間違えずに踊れるようになると楽しい「翠さん」と舞いの魅力を話す。

妹の悠さんも、姉の稽古を見学していた時に指導者の花柳栄美女(えみめ)さんに誘われ、5歳で入門。所属する「伝統文化こども舞踊教室 名張教室」の二人だけの生徒として、月2回の稽古で芸に磨きをかけている。

「名張子ども伝統芸能祭り」や「名張公民館まつり」などのイベントに年に数回出演。「舞台上が上がるとお客さんが

五月五日は端午の節句

ちまき

ご予約承ります



かしわ餅

1個 108円(税込)

こしあん

つぶあん

かしわ餅のつくりかた

名張市桔梗が丘 3-3-86

【電話】67-1313

【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)

http://www.sawadaikkyuan.jp/

桔梗が丘 市民センター前

わたしの
元気の素
vol.14



大好きな「いのちの歌」の練習をする富永さん

癒やし、元気付ける歌を

名張市桔梗が丘 富永智江子さん

「歌の力を届けたい」と思いを話すのは、名張市桔梗が丘の富永智江子さん(78)。大病を患いながらも、歌を糧に克服。喜寿を超えた現在も、歌う傍ら合唱団の指導者としても活躍している。「人生の危機を乗り越える力にもなった歌のエネルギーが、私の元気の素」

富永さんが、「仲間と歌うことの楽しさ」を知ったのは、51歳の時に女声合唱団に入会したことから。「退職後はご恩返しに」と53歳から教職の経験を生かし、市内のコーラスグループ「ひまわりコーラス」と「女声コーラス秋桜」の指導をするなど幅広く活躍。合唱団でも、多くの「教え子」を育てた。

そんな歌漬けの生活を送っていた富永さんに試練が訪れたのは2011(平成23)年の7月。子宮がんを患い、6時間に及ぶ大手術を受けた後も合併症などで長期療養を余儀なくされたという。

心身ともに衰弱する日々の中、富永さんを癒やし、励ましたのが、見舞いに訪れた合唱団の教え子らが手渡した折り鶴と1本のカセットテープだった。「一日も早く戻ってきて」との言葉と共に吹き込まれた歌。富永さんは「『もう一度歌いたい』と、治療を頑張る力になった」と当時を振り返る。

歌への思いを力に病を乗り越え、翌年には見事復帰。闘病前の活動を再開した富永さん。8年前に入会した、混声合唱団「コッキーズ」では、メンバーたちと共にステージで歌声を披露。現在は、毎日の腹筋運動に発声練習も欠かさず、歌唱レッスンのために市街や遠くは大阪にも通うなど、精力的な日々を過ごす。

「私は、歌や皆の励ましのおかげで元気になった。人の心を癒やし、元気付け、心に響く歌を歌っていくことが私の使命」と富永さんは力強く話した。



かいっぱい歌う富永さん(昨年12月の「喜寿をうたう」コンサートで・本人提供)

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol. 44

榎ふとん店

【TEL】0595-21-3886 【所在地】伊賀市下友生2229
【営業時間】8:30～19:00 【定休】不定休

眠りの相談役として

「自分に合った寝具選びと早く起きると早く眠くなる」という『早起き早寝』の生活リズムが大事です。快眠が健康につながることを、多くの方に知っていただき「笑顔で話した」。

近年は、肩凝りやいびきなどの悩みから、オーダー枕を希望する客も。カウンセリングを通して一人一人に合った快適な眠りを提案しているそう。『お薦めした寝具で』べっすり眠れた」と聞くとうれし「と榎さんは話す。

「睡眠環境アドバイザー」の資格も取得したという。



地域の人々に愛される同店



オーダーメイドの寝具見本が並ぶ店内

この広告
ご持参の方に
素敵な品を
プレゼント♪
※一人様一つ限り
各日先着50名様

4/29 金
4/30 土
5/1 日

他社から乗り換え
新規契約、機種変更が
お得な3日間!!

アドバンスコープ相談会 同時開催

auスマートバリュー

アドバンスコープのネット+電話と
auスマホまたはauタブレットが

セットで
おトク!!

auショップ名張桔梗が丘の
お得な情報をチェック!

auショップ名張桔梗が丘
0800-700-0357

名張市蔵持町原出2024番地-1
営業日時/10:00～20:00 年中無休

@au_nabarikikyou au_nabarikikyougouaoka

ブログ

MNP、新規契約、機種変更限定
本体価格 最大 10,800円 割引クーポン
※1枚につき1台、機器代金を上限に割引します。使用期間:2016年4月29日～5月1日
※一部対象外の機種がございます。
※その他クーポンとの併用が可能です。

auショップ名張桔梗が丘



新緑が目鮮やかな季節。山々からは、季節を感じる旬の味覚が届きます。自然からのおいしい贈り物——。味わってみませんか。

ながき村おこしグループ
中山ツヤ子さん・堀下鈴子さんに聞きました！

「山菜やらタケノコは、季節を感じる身近な味やわ」と柔和な笑顔で話すのは、名張市奈垣に住む中山ツヤ子さん(79)と、堀下鈴子さん(71)。小さな頃から地元・国津の山を知る二人は、季節ごとの山の味を収穫しては、家族や町の人たちの舌を楽しませている。

二人は、季節の野菜や加工品を手掛ける「ながき村おこしグループ」の一員。毎年、他のメンバーらと共に、2月終わり頃のフキノトウから春のセリやヨモギなど、野山の季節の味を収穫している。「近所の山は、広い庭みたいなもん。どの山に何が採れるのかも知ってます」

摘んだ山菜は、それぞれの家の食卓に上る他、同グループの商品が並ぶ朝市にも出荷。採れたままの山菜だけでなく、草餅などの加工品も「季節を感じられる」と好評だ。

「収穫は、シカとかイノシシと取り合いしながら」と苦笑いの二人。「当たり前のように、親しんで食べていたものが、近年

は見直されて町の人たちには喜ばれる。時代やね」と顔を見合わせる。

小さい頃から母の味として口にし、見よう見まねで調理方法も身につけたという中山さんと堀下さん。「最近はお母さんたちでも食べ方を知らない人が多い。『季節を感じる日本の味』として、受け継いでいきたいね」と目尻を下げた。

ながき村おこしグループの朝市

- ふれあい市
名張市武道交流館いきいき
第1・第3土曜日
9:00～
- ながき村おこし市
&ふれあい市
名張市つつじが丘公民館
第2・第4日曜日9:45～



国津の野山で採れた山菜を手にする中山さん(左)と堀下さん

「これがよやく回る春の恵み
おばあちゃんたちの知恵袋」

新鮮、良いもの見分け方
ポイントは？

タケノコ
・形は太く短い「すんぐりしたもの」を。
・根元のブツブツが少ないものを。
・多いものはアクが強いといわれています。

フキ
・光沢があり、茎に産毛がよく見えるものを。
・手に取った時にしならず、しっかり立つのが新鮮。

フラビ
・茎が太くて短いもの。
・先の方に産毛が多いもの。

タケノコ
・柔らかくするには、鍋に水・米ぬか・タケノコを入れて、必ず水からゆでましょう。柔らかくなったら火を止めて、鍋が完全に冷えるまで一昼夜ほどそのままに。すぐに水洗いはNGです。

フキ
・料理に使う前の下ごしらえ「スジ取り」はゆでてから。水に漬けたら皮をむくときれいに取れますよ。
・保存は、水に漬けたまま冷蔵で。毎日水を換えれば、4～5日もちます。

フラビ
・鮮度が落ちやすいので、生のままの保存は不向き。買ってきたら、重曹でゆでるなど、すぐアク抜きを。
・長期保存したい場合は、塩漬にするか乾燥させて干物に。

調理や保存のポイントは？

【ノビル】
道端や川の土手、公園の片隅など、比較的簡単に見つけることができます。根元の白い玉の部分と柔らかな葉を食するのが一般的。さっと湯がいて味噌を付けて味わってみて。

【コゴミ】
アク抜き不要で手軽に味わえる山菜。さっとゆでて和え物にすれば、軽いぬめりと独特の歯触りが楽しめます。

【ウド】
日本各地の山野に自生する多年草で、新芽部分を食します。独特の香りとシャキシャキした歯触りが特長。酢みそ和えや酢の物、サラダなどで。

参考文献：「もっとからだにいい 野菜の便利帳」(2009年、高橋書店) / 「花図鑑 野菜+果物」(2010年、草土出版)

その他の山菜・野草あれこれ

nava 読者プレゼント

榎ふとん店
オーダー枕チケット

1名様に

本紙3ページに掲載した、「榎ふとん店」のオーダー枕がプレゼントに登場。あなただけの枕を作って、快眠しちゃいましょう！2年間は無料で高さ調節できるなど、アフターケアも。

※お電話の上、オーダー枕チケットを榎ふとん店へお持ちください。
※基本料金のチケットになります。
※オプション料金はご負担ください。

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 4/23号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※希望賞品は、「わたしのマーガレット展」チケット、モクモク入場券、オーダー枕のいずれかをご明記ください。
※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava4/23号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想やご意見(任意)を明記の上、ご応募ください。
※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

2016年 5月1日(日) 必着

※「わたしのマーガレット展」のみ4月25日(月)必着

抽選の様様をFMなばり83.5MHzで放送します！

5月6日(金)夕方の生放送内



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.14

新ユニカッコいいよー☆



今後の試合予定

- ⚽第5節 / 4月24日(日)13:00
vs 日テレ・ベレーザ
多摩市立陸上競技場(東京都多摩市)
- ⚽第6節 / 4月30日(土)13:00
vs ベガルタ仙台レディース
上野運動公園競技場(伊賀市)

春まっさかりの今日この頃、いかがお過ごしですか〜。伊賀FCくノーマスコット、くノんです♪伊賀地域は、桜の見どころいっぱいですが、皆さんお花見は楽しみましたか？

さて、nava読者の皆さんには、いつも伊賀FCくノーを応援していただきありがとうございます。4月3日のホーム開幕戦にも、多くの応援に来ていただき、うれしかったです☆

ご存知の方もいるかと思いますが、チームのユニホームデザインが新しくなりました！ 今までと

同じく、フィールドプレイヤーはホームが緑、アウェイが白。これまでに比べて、アウェイのパンツが青になった他、ボーダーが加わって、さらにおしゃれに(笑)なってます。

そして、GKはホームが「情熱の赤」!! アウェイ用は、黒バージョンと黄色バージョンが登場して、バリエーション豊かになりましたよ。

新ユニホームで、選手みんなはこれからも熱いプレーをお見せします☆ これからも応援よろしくお祈りしまーす!!

イベント情報

伊賀上野NINJAフェスタ2016

期間中、伊賀上野の城下町は忍者でいっぱい。土・日・祝日を中心にさまざまなイベントを実施しています。

日時 / 5月5日(木・祝)まで
場所 / 伊賀市街地と上野公園
料金 / 各イベントによる

〈問〉伊賀上野NINJAフェスタ
実行委員会事務局(伊賀市観光戦略課内)
☎22-9670(平日のみ)
☎080-2646-56635
(土・日・祝 午前9時〜午後6時)

忍者修行体験イベント

忍者修行体験で大好評の鉄製の手裏剣打ちを、期間限定で開催。

日時 / 5月3日(火・祝)〜5月5日(木・祝)
午前10時〜午後4時 ※雨天中止
場所 / 赤目滝小公園
(名張市赤目町長坂 上田屋前広場)

料金 / 1回につき200円(手裏剣5枚)
〈問〉赤目四十八滝溪谷エコツアードデスク
☎64-2695

わたしのマーガレット展

少女まんが誌「マーガレット」「別冊マーガレット」の50年にわたる足跡をたどる展覧会です。貴重な原画の一挙公開や展覧会限定のオリジナルグッズの販売も。

日時 / 4月29日(金・祝)〜5月28日(土)
午前10時〜午後7時半
場所 / 松坂屋美術館
松坂屋名古屋店 南館7階
(名古屋市中区)

料金 / 中学生以上 1000円

小学生 700円、未就学児無料

〈問〉東海テレビ放送事業部

☎052-954-1107

※チケットプレゼントがあります。詳しくは6ページをご覧ください。

日本一の豚の祭典

「とんとん祭り」

5月3日(火・祝)から5日(木・祝)まで



今年もGWがやってきますよ!! 伊賀の里モクモク手づくりファームでは、5月3日(火・祝)から5日(木・祝)の3日間、春の恒例イベント「第21回とんとん祭り」を開催します。

期間中は、お祭り名物の「豚かば井」や「ぐるぐるウインナー」などの屋台が登場。楽しいイベントも盛りだくさんです。

中でも、来場者が飛び入りジョッキになって、豚を追いながらゴールを目指す「モクモクダービー」は大人気。また、「それいけ! ミニブタ芸」では、昨年9月に生まれた三つ子の赤ちゃんミニブタが可愛い芸を披露します。ぜひモクモクへ遊びに来てください☆



伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909

プレゼント
2016年5月1日(日) 必着

ファーム入場券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に
※応募方法は、4ページのプレゼント欄をご覧ください。

3人が10段合格

竹島 愛理さん
小谷 彩花さん・涼太君

計算処理能力の向上が期待できるという「そろばん」。名張市桔梗が丘の「竹島珠算簿記学校」に通う竹島愛理さん(13



今年1月に開催された全国珠算教育連盟主催の段位検定を受験。竹島さんは珠算で、小谷姉弟は暗算で10段に合格。一つの市で一度に3人も10段合格者が出るという「全国的にとっても珍しい快挙」を果たした。

珠算と暗算ともに10段が最高位となる同検定。珠算ではルートの計算を含む6種類の問題、暗算では8桁の数字や小数点も入った3種類の問題が出され、どちらも93%以上の正答率でなければ合格できない難関だ。

両親が珠算教室を営んでいる影響で自然とそろばんを始め、小学4年には暗算10段になったという竹島さん。「9回目の挑戦」となった同検定で、めでたく珠算10段と協会の開催している検定の10段取得を目指して、後輩たちの目標になれるよう頑張りたい」と熱意は冷めない。

また、姉弟同時に暗算10段となった小谷彩花さんと涼太君。家でも一緒に練習したり、点数を競い合ったりと、互いに切磋琢磨していたという2人は、「次は珠算10段が目標」と、声をそろえた。(PR)

4/24(日)~28(木)
無料体験学習実施

そろばん・暗算
フラッシュ暗算

1番町教室 桔梗が丘1-3-37
授業日…月・火・木・金・土・日
時間…午後3時~8時
土/午前9時~12時、日/午前9時~11時

6番町教室 桔梗が丘6-3-92
授業日…火・木・金
時間…午後3時~7時

竹島珠算簿記学校 三重県名張市桔梗が丘
☎65-1657

歌に乗せて届ける笑顔



名張市緑が丘 中山朱実さん

軽やかに歌う中山さん

のびやかな美しい歌声を響かせるのは、名張市緑が丘の中
山朱実さん(69)。福祉施設などで演奏するバンドグループの
ボーカルとして、年間20を超えるステージに上がっては、歌
で笑顔を届けている。

昨年5月、音楽好きのメンバーで作るバンド「NMB(ナイスミドルバンド)」が、ボーカル担当を募集しているのを知り、三元山の歌好きという中山さんは即応募。見事メンバーの一員となった。

気あいあいと歌う日々。市内外のイベントや祭り会場など、月1回以上のペースで舞台に立っている。「演歌からポップス、アニメの曲も。シャソソソやボサノバも歌います」。行く先々の観客に合わせて、曲目を変えらるという同バンド。1回のステージで、多い時には20曲近く披露し、中山さんのレパートリーも

今では120曲を超えるという。歌への思いについて、「以前は、自分の満足のためだったものが、今は聞いてくれる人のためだと思うようになった」と変化を話す中山さん。メンバーとの週2回の「音合わせ」の他、自宅での練習にも余念がない。「本当に今は、歌うことがライフワーク」と目を細める。



長野県辰野町でのステージの様子(昨年11月撮影・本人提供)

5月以降も、各所でステージの予定がぎっしり。中山さんは「会場一体になって一緒に歌ってもらえると、うれしいですね。これからも、喜んでもらえる歌を歌っていきたい」と力を込めた。

市民文化 オンステージ まもなく出演者募集

民謡や詩吟、舞踊やリズムダンスなど、名張市内で活動するさまざまな団体がバラエティー豊かな舞台を披露する「市民文化オンステージ」。今年もいよいよ、参加者募

集が始まります。今年の開催日は、10月15日(土)、16日(日)。名張市松崎町のアドバンスコープADSホールを会場に開かれます。

参加資格は、名張市内在住または在勤で、演奏や演技など、舞台上で発表するにふさわしい文化活動に取り組んでいる団体。2人以上のメンバーで構成され、練習など常時活動している団体が対象です。

一人の指導者が複数の団体を指導している場合は、2団体まで申し込み

ADS

今年の初めにインフルエンザにかかりました(おそらく生まれて初めてだと思います)。仕事に備えるために、初めてインフルエンザ治療薬を飲みました。参ったのは熱が下がって起き上がれるようになって、仕事に復帰しても、どうしても元気が出ないこと。体もですが、心も。いつまでもやる気が出なくて、「まだ本調子じゃないな」という感じでぐずぐずしていました。



歌の力

そんな時、ママさんたちのコーラスグループにお誘いいただき、参加することになりました。子連れで参加できるこのグループは、メンバーのありのままを受け止めて、

その時の気持ちや調子を大切に、その瞬間瞬間に集まった声にお互いの心を寄り添わせてハーモニーを作っていく、素敵なグループです。

その練習に参加して、歌詞を覚えるために、車でも曲のCDをかけて大声で歌いました。「いのちの歌」とか「ありがとうの花」とか、とにかく歌詞に感動して、時には涙ぐみながら歌っていると、あら、不思議。歌詞やメロディーに癒やされ、励まされて、いつの間にか、すっかり元気になっていました。「感動することって大事なな」「歌に感動させられる力って大きいな」。改めてそんなことを感じました。

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 32

★FMなびナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。Vol. 32

春からテニス始めませんか

膜式インドアで明るく、雨・風・紫外線カット！
楽しくレベルアップしましょう♪

初心者歓迎 無料体験受付中

スクール生 募集中!

- 一般クラス(初心者～)
- ジュニアクラス(幼稚園～高校生、選手クラス)

一般クラススクール生対象
平日午前レッスン受け放題キャンペーン実施中!

インドア名張ロイヤルテニスクラブ
名張市美旗中1番259-7(近鉄美旗駅より徒歩3分)
☎0595-66-0702 名張ロイヤル 検索

■ニューモデルラケット(テニス)(ソフトテニス) **30%off!**
量販店より安く、本格派を目指しています!

■限定 特価ラケット **50%off!**
初心者にもおすすめ

■中古ラケット **¥500～**
(新品同様の商品もあります)

TENNIS・SPORTS くらぎや
名張市希中央4-95(サンディさん横)
☎0595-42-8026 水曜定休

～マーガレット・別冊マーガレット 少女まんがの半世紀～ わたしのマーガレット展

3組6名様に入场券プレゼント

2016年4月25日(月) 必着

エースをねらえ!
©山本尚美音/集英社

アオハライド
©咲坂伊緒/集英社

イタズラな Kiss
©多田かおる/ミナトプロ・エムズ

花より男子
©神尾葉子・リーフプロダクション/集英社

応募方法 4ページのプレゼント欄のあて先まで①～⑤を明記の上、ご応募ください。

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

「あいさつや言葉遣いをしっかりし、規律を守ること」をモットーに練習に励む「伊賀テニスアカデミー」のメンバーたち。総勢約100人の子どもたちが、それぞれの力に合ったクラスで汗を流しています。

ヘッドコーチの松山友洋さんは、「まずはテニスの楽しさを知ってもらい、子どもたちの長所を伸ばす指導を心掛けています」と話します。

また、糸和人君(伊賀市立緑ヶ丘中1年)は、「苦手なところが克服できた時や、思い通りの試合運びができた時がうれしい。全国大会に出場することが目標」と笑顔を見せてくれました。

伊賀テニスアカデミー



練習日時/月曜～金曜16:15～21:30

土曜9:00～20:00

(クラスごとに90分から120分)

練習場所/ヒルホテルサンピア伊賀テニスコート

4月～12月:室内コート 1月～3月:屋外コート

キラリ輝く/仕事人 Vol.12

塾を開いて16年、多くの子どもたちを合格に導いた清水さんに、仕事について聞きました。

塾講師 清水 克也さん(50)

聖学舎 塾長

子どもたちの「できる」大切に



授業では「詰め込む、だけではなく、興味を持てるように工夫を凝らす」

どんな仕事?

一人一人に合ったカリキュラムを作り、学校の予習から、受験対策まで指導しています。やる気を引き出しながら、その子に合った勉強のツボを見つけて伸ばす仕事だと思っています。



毎回の学習後に行う塾生とのやり取り。「それぞれの理解度を確認します」

仕事に就いたきっかけは?

営業職に限界を感じ、「自分らしさを出せる仕事があった」と模索する中で、「先生になりたい」というかつての夢を再認識。脱サラしてチャレンジしました。



分かりやすい授業のため、授業前には内容や流れの見直しも必須

仕事の魅力は?

「できた」という体験を繰り返して自信が付くことで、やる気や希望が生まれたり、子どもたちが変わってくるのを見ると、うれしくなりますね。

教えて

答えて

わたしのギモン

ギモン Q 五月晴れ、日本晴れって?

気持ちの良い季節になってきて、天気の良い日に散歩していて、ふと気付きました。快晴の時に「五月晴れ(さつきばれ)」とか「日本晴れ」と言いますが、どちらも同じ「良く晴れた日」のこと? 使い分けとか、違いはあるんですか?

(名張市 うららさん)

質問募集中!

暮らしの中の素朴な疑問をnava編集部が調べてお答えします。

あて先

(ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2
アドバンスコープ「nava わたしのギモン」係
(Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202

①毎日の暮らしで疑問に思っていること ②住所
③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。

※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。

コタエ

A 五月晴れは梅雨時期の晴れを表していた

類語大辞典によると、五月晴れは「もともとは旧暦の5月である梅雨の時期に、一時的に晴れることをいった」とあり、日本晴れは「曇ひとつなく、晴れ渡ること」とあります。

近年は、五月晴れは5月の晴れを表すとして言葉として定着していますが、梅雨時期以外の快晴は、「日本晴れ」を使う方が日本語ツウ、かもしれませんね。

ちなみに、5月の晴れの空は、秋晴れの空に比べると、ちりやほこりが多く、白っぽく見えるそうです。

(参考文献:「類語大辞典」2012年・大日本印刷/「NHK気象ハンドブック」1995年・NHK放送文化研究所)

が可能。生演奏以外で出演する場合は、必ず市販のCDまたはカセットテープ(編集されていないもの)の提出が必要。出演時間は出入りを含めて8分間。参加費は、1団体5千円です。参加申込書は、5月6日(金)からアドバンスコープADSホールで配布する他、ホームページからダウンロードも可能です。お問い合わせは、同ホールTEL 64-3478まで。



ページからダウンロードできます
(http://www.ads-hall.jp)。問い合わせは、同ホールTEL 64-3478まで。

ADSホールイベントスケジュール

5
22
(日)

第31回そよ風コンサート

13:30開演 入場無料
(問) 松本さん ☎090-7673-8030

5
29
(日)

日本民謡和泉会 三十周年記念公演

(和泉善聖 民謡道三十五周年記念)
9:30開演 入場無料 (問) 谷本さん ☎67-2168

地域のお客さまの身近で頼れる銀行である。
広域な店舗展開によるネットワークがある。
経営課題に応えるソリューション力がある。

よし、第三銀行でいこう。

第三銀行、
という選択肢。

キラリと光るあなたの銀行
第三銀行

2016年4月24日 FMなばりが10年目を迎えます

FMなばり(愛称:なばステ)は、おかげさまで10周年。アニバーサリーイヤーの今年、さらに地域密着の充実した情報をお届けするのはもちろん、特別なイベントなども企画していきます。ご期待ください!



元地域ナビゲーター
宮下 真依さん

おめでとうメッセージ

開局10周年おめでとうございます! 生まれたてのFMなばりでお話しさせていただいていました。皆様に何をお伝えしようと考えるながら過ごす日々は発見がいっぱいで、とても楽しかったです。これからもHAPPYを届ける放送局でいてくださいな!

●「やなせスタジオ」を名張市新町の旧細川邸やなせ宿の川蔵にオープン



●FMなばり中継車が始動



●アドバンスコープADSホールサテライトスタジオをオープン



●「FMなばり」にコミュニティFM放送局免許交付
●ケーブルテレビ局初のコミュニティFM放送局「FMなばり」を開局



●名張市と「災害等の緊急放送に関する協定」を締結

●町屋を改装した「えびすスタジオ」を名張市鍛冶町にオープン



2008年6月

2012年5月

9月

2015年9月

2006年4月

~FMなばり 10年のあゆみ~

●FMなばり新スタジオを名張市箕曲中村にオープン
※サテライトスタジオは新スタジオに集約しました。



元地域ナビゲーター
山村 典子さん

おめでとうメッセージ

10周年おめでとうございます! なばステでは、中継先での地域の皆様とのふれあい、リスナーさんからのご便りなど、本当にたくさんの思い出をいただきました。地域に根ざした愛されるラジオ局として、ますますの発展をお祈り申し上げます!



元地域ナビゲーター
森川 美紀さん

おめでとうメッセージ

なばステ開局10周年おめでとうございます! ナビゲーター当時私は大学生で、毎回ドキドキしていたことを思い出します。大好きな音楽を届けられること、リスナーさんからのメッセージがうれしかったです。これからもなばステを楽しみにしています。

皆さまからのメッセージ・リクエストお待ちしております!
Mail: nabari@fm835.jp FAX: 0595-62-0835

FMなばり83.5 **10th Anniversary**

家族が離れていても

いつも誰かといるような
安心と安全をお届けします

安心だね

高齢者の世帯や
ひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の
緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

24時間 365日 安心対応!

月額
利用料 **2,700**円(税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082
携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
http://www.sobani.jp