

## Super Bowl Nabari

スーパーボウル名張  
お得なクーポン

### ボウリング 3ゲームランキング

1,080円 貸靴代別

・本券1枚で4名様までご利用いただけます。  
・他券との併用、予約時の使用はできません。

HOSスーパーボウル名張 / 平成28年7月22日まで有効

### ボウリング 学割4ゲーム 平日最強学割

900円 貸靴代込

・本券1枚で4名様までご利用いただけます。  
・他券との併用、予約時の使用はできません。

HOSスーパーボウル名張 / 平成28年7月22日まで有効

### バッティングセンター

4ゲーム 通常 1,000円が 800円

※1ゲーム25球  
・本券1枚で4名様までご利用いただけます。  
・カード購入の際、クーポンをカウンターまでお持ちください。

HOSスーパーボウル名張 / 平成28年7月22日まで有効

### バッティングセンター

13ゲーム 通常 3,000円が 2,400円

※1ゲーム25球  
・本券1枚で4名様までご利用いただけます。  
・カード購入の際、クーポンをカウンターまでお持ちください。

HOSスーパーボウル名張 / 平成28年7月22日まで有効

<お申し込み・お問い合わせ>

**HOSスーパーボウル名張**  
名張市希中央1番町51 / Tel.64-3333



2014年の日展に出品した多田さんの作品「色なき風」



# 硬質な光で描く柔らかかさ

伊賀市桐ヶ丘 多田 眞弓さん



タガネを繰り返して凹凸を出す

作品への熱い思いを話す多田さん=伊賀市種生の「博要の丘」で

## 伊賀の風景

### モチーフに

コンコンコンコン。木造校舎の教室に響く小気味よい音。伊賀市桐ヶ丘の多田眞弓さん(65)は、銅板の打ち出しレリーフを手掛ける日本でも数少ない彫金作家の一人。自然に囲まれた、同市種生の廃校舎を利用した交流施設「博要の丘」をアトリエに、創作に励む毎日だ。

厚さ約1mmの銅板に下絵を描き、鋼鉄製のタガネを打ち付けて凹凸を出す。手掛けるのは、はがきサイズから100号サイズの大作業まで。自然の中の植物からイメージを膨らませるといふ。「お茶畑や季節の花など、伊賀地域のいろんな場所にスケッチに行きますよ」

彫金アクセサリー作家として活躍していた30年前、桐ヶ丘に居を構えた多田さん。4年後、夫の転勤で東京へ移ったのを機に、かねてから興味があった金属造形を学び、打ち出しレリーフへの挑戦を始めたという。以降は、神奈川県展を皮切りに、公募展への出品を開始。2002(平成14)年には、国内最大の総合美術展として知られる「日展(日本美術展)」で初入選。その後も毎年出品を続けている。

夫の定年後、桐ヶ丘に戻り、5年前からは博要の丘での創作をスタート。「静かな空気に囲まれ、創作意欲が湧く」と、今ではすっかりお気に入りのアトリエに。そのアトリエで生み出した作品で、昨年は日展会友に選ばれるなど、作品への評価は高い。「硬い金属を使いながらも柔らかな表現がしたい」と、銅板アートへの思いを話す多田さん。「作品になる前の模索過程が好き。制作は私にとって、癒やしの漢方薬。みたいなもの」と顔をほころばせる。さらに、「単なる工芸の域を越えて、現代感覚あふれる作品を目指したい」と創作意欲は尽きない。



補聴器  
専門店

# 三重県補聴器センター

おかげさまで70周年

2016年6月で創立70年を迎えました

昭和21年創業 安心・実績

**名張店** 名張市夏見3219-3(ザ・ビッグエクスプレスさん隣)  
TEL 62-4133・FAX 62-2933

**上野店** 伊賀市上野丸之内71-1 2015年7月にオープンしました!  
TEL 21-4133・FAX 26-2934

三重県補聴器センター 検索 <http://www.12jido.jp>

営業時間:午前9時~午後6時(年中無休)



**補聴器基本3年間無償保証**  
商品により保証が3年以上の補聴器もございます。



**日・祝日も無休で安心**  
万一の故障や調整が必要なきも安心。



**ご自宅無料訪問サービス**  
ご自宅でも聴力測定や補聴器の体験できます。



**なるほど!の補聴効果測定**  
最新設備のフィッティングルームで行います。

独自の聴能トレーニングと万全のアフターサービス

# 歌、楽しんで自信に

伊賀市希望ヶ丘 白石 千恵さん



熱心に歌唱指導する白石さん＝名張市新町のスタジオで

スタジオに響き渡る伸びやかな歌声。伊賀市希望ヶ丘の白石千恵さん(26)は、歌手として舞台上立つ傍ら、幅広い世代の人たちに歌唱指導を行う、新進気鋭の若手ボーカル講師。「音楽の字の通り、音を楽しんで『ほしい』と指導に励む毎日だ。

## 自信もらい変化

いつもおもちゃのマイクを持って歌っていたというほど歌好きながら、シャイで人前では歌えなかったという少女時代。そんな白石さんが音楽の道を志すきっかけは、中学2年の冬。当時の音楽教諭から、同級生の前で発声を褒められたことからだったという。「自信

をもらって、変わりましたね」

## 突き詰めたい

高校卒業後上京し、専門学校でR&Bを始めとしたブラックミュージックを中心に学び、卒業後も同校

メガネ・ジュエリー・ウォッチ・健康

### 田村祭 2016

6.25 Sat - 6.27 Mon  
名張産業振興センター アスピアにて開催

詳しくは田村HPまで

TEL 0595-63-0730

宝石・時計・メガネ

外のパーティー会場やイベントなどで、美声を披露している白石さん。8月にも滋賀県・甲賀市信楽町でステージ出演を予定しているという。「人前で歌うことは、緊張感が心地いい。生徒の皆さんにも、歌から自信を持って、それが強みになったり、将来選ばれるきっかけになればうれしいですね」と笑顔で話した。



設置したプランター写真のパネルを持つ坂本さん

当初は名張市立桔梗が丘東小の校区だけで始めた取り組みだったが、2013(平成25)年からは桔梗が丘小と桔梗が丘南小も参加。現在は、プランターの数も7カ所から30カ所に増やした。坂本さんは、「今後は桔梗が丘だけでなく、伊賀地域全体に広まってほしいですね。始めたい地区があれば、いつでも協力したいと思います」と力強く語った。

# 地域の絆を深める

名張市桔梗が丘 坂本直司さん

子どもたちと地域の絆を深めて、健全な育成を手助けする活動「あそびつくすin東小」。小学生と大人が一緒になって通学路へのプランター設置や、生き物観察、サマーキャンプなどさまざまな活動を行っている。



「花いっぱい・いっぱい運動」で植えられたプランターの花＝近鉄桔梗が丘駅前(5月26日撮影)

「地域と子どもたちの架け橋だと思って活動しています。合言葉は『子どもたちをお客さんにしない』ことです」と話すのは、名張市桔梗が丘の坂本直司さん(58)。「あそびつくすin東小」実行委員長を務めて今年で12年という、同会の中心的人物だ。

子どもたちと地域の絆を深めて、健全な育成を手助けする活動「あそびつくすin東小」。小学生と大人が一緒になって通学路へのプランター設置や、生き物観察、サマーキャンプなどさまざまな活動を行っている。

活動を始めたきっかけは、神戸の児童連続殺傷事件や大阪・池田小での無差別殺人など、1997(平成9)年ごろから続いた悲惨な事件だったという。「恐ろしい事件が続いたとき、何としても子ども

その中でも「通学路花いっぱい・いっぱい運動」は同会の象徴的な活動の一つ。子どもたちと地域の人が協力して種まきから植え付けまで行い、木製のプランターを制作する。通学路に花を植えることで水やりや協力する住民らとの交流や防犯意識を高める狙いもある。

名張市桔梗が丘 3-3-86

【電話】67-1313

【営業時間】9:00～18:30(火曜定休)

http://www.sawadaikkyuan.jp/

桔梗が丘 市民センター前

涼を呼ぶ

夏の和菓子

くずまんじゅう

1個 140円(税込)

夏季限定 販売中

1個 108円(税込)

わたしの  
元気の素  
vol.18



「かばんを褒めてもらった」と聞くと、やりがいを感じますね」と笑顔の井上さん

布との出会い楽しんで

名張市梅が丘 井上玲子さん

仕事部屋に並ぶ、色とりどりの布や革。名張市梅が丘の井上玲子さん(68)が作り出すのは、古布や年代物の酒袋を使った、個性あふれるかばんの数々。「他の人が持っていない物を作りたいと始めて、40年以上。仕事部屋で『現実逃避、する時間が、私の『元気の素』」

若い頃から多趣味で、いろんなことに挑戦していたという井上さん。42年前、かばん作りの教室を通信講座で見つけ、主婦業の傍ら7年がかりで教室開講の認可を得た。

作り出すかばんは、落ち着いた色合いやアンティーク感がこだわり。清酒を絞るのに使われていた50年以上前の酒袋をはじめ、自身で柿渋や草木染めで染め上げた生地など、布の組み合わせで変化を付けた『一点物』が中心だ。

「毎日の生活の一部」と、かばん作りを楽しんでいた井上さんを病魔が襲ったのは2年前。つらい闘病生活が続く中、多くの趣味と共に支えになったのが、かばん作りへの思いだったという。

闘病を終え、現在は作品作りだけでなく、自宅で教室も再開。「頼まれて、思い出のある革のコートや着物の帯などを、かばんにリメイクすることもあるし、人はもちろん、いろんな布地や素材との出会いも楽しくて」とニコリ。

「どこかに出掛けても、見知らぬ人が持っているおしゃれなかばんにすぐ目が行ってしまうほど、常に頭の隅に『かばん』がある」とはにかむ井上さん。「今は、伊勢型紙の図柄を基に柿渋で染めた布で、新しいかばんにチャレンジしています。目標は『生涯現役。アイデアはいっぱいあります』と目を輝かせた。



かばん制作用に、井上さんが柿渋や草木で染め上げた布地

行ってみよう  
このお店  
地域のお店紹介 Vol. 48

珈琲工房 鍵屋の辻

【TEL】0595-23-8243 【所在地】伊賀市小田町1310-61  
【営業時間】9:00～19:00 【定休】不定休

「一杯入魂、本格コーヒーを

昔から、薬効のある飲み物として親しまれてきた「コーヒー」。「珈琲工房 鍵屋の辻」は、仇(あだ)討ちで有名な「鍵屋の辻史跡公園」の近くに店を構える。こだわり抜かれた本格「コーヒー」を目当てに遠方から訪れる客も多い。大阪・八尾市で営んでいた店を、1992(平成4)年同地に移転。マスターの神農(かみの)清さん(74)が「伊賀で「コーヒー」の健康効果とおいしさを広めたい」と始めたそうだ。

神農さんは、「ブルーマウンテン」や「ハワイコナ」などの高品質の豆を厳選。こだわりの「オリジナルブレンド」も「コーヒー」通の舌を満足させる。自家焙煎(ばいせん)したたつぷりの豆とミネラル水を使い、雑味を取るため厚手のネルドリップの道具も手縫いで作るという神農さん。味、香り、口当たりを気に配り、一杯に10分以上かけて「コーヒー」をいれる姿は職人そのものだ。

また、「コーヒー」に合うデンマーク産最高級チーズを使った絶品の自家製レアチーズケーキも女性に好評。神農さんは、「コーヒー」に魂を込めていれます。ぜひブラックで味わって」目を細めた。



丁寧にいれるコーヒーの香りが心地良い店内



深いコクが自慢の「スペシャルストロング・ブレンド」と甘さ控えめのチーズケーキ

最小限の  
努力で最大限の結果が出る!  
「あなただけの  
トレーニングプログラム」  
この夏、自信の持てる体へ。まだ間に合います!  
50代・60代の方も  
結果を出しています!!

| 62歳女性      | 2ヵ月終了データ |         |
|------------|----------|---------|
| 体重 66.3kg  | → 59.8kg | -6.5kg  |
| 体脂肪 36.1%  | → 30.0%  | -6.1%   |
| 腹周り 95.5cm | → 76.0cm | -19.5cm |
| 身体年齢 68歳   | → 59歳    | -9歳     |

| 36歳女性      | 2ヵ月終了データ |        |
|------------|----------|--------|
| 体重 62.7kg  | → 57.2kg | -5.5kg |
| 体脂肪 29.5%  | → 23.0%  | -6.5%  |
| 腹周り 86.0cm | → 64.0cm | -22cm  |
| 身体年齢 43歳   | → 34歳    | -9歳    |

※個人の結果であり、数値には個人差があります。



パーソナルジム kaika

無料カウンセリング  
受付中

入金会無料  
キャンペーン中

[navaを見た]  
で特典あり!

TEL 0595-64-4646 営業時間/10:00～20:30  
http://kaika-gym.com/

〒518-0711 三重県名張市東町1882番地 エリートハイツ伊賀101



第9回 江州音頭・七夕フェスタ in 伊賀

日時 平成28年7月2日(土) 12:30～17:00 (開場 12:00)

場所 青山ホール 伊賀市阿保1411-1 青山支所隣  
☎0595-52-1109

入場  
無料



出演ゲスト  
河内音頭 天龍小若丸一行  
江州音頭六代目 桜川捨丸一行  
江州音頭桜山宗家六代目 桜山真丸

江州音頭真鍮家宗家三世 櫻川好文  
その他、地元出演者様

主催 江州音頭祭文音頭 伊賀青山会 お問い合わせ ☎0595-52-2887

【事務局】フローリスト大久内(伊賀市桐ヶ丘1-288)

消防庁によると、昨年5月から9月までで、全国で5万5852人が、熱中症で救急搬送されています。月別では7月が最多で、全国で2万4567人を搬送。年齢ごとの区分では、65歳以上の高齢者が2万8016人と、半数以上を占めました。三重県で昨年同時期に熱中症で救急搬送された人は、946人。その内16人が重症、1人が亡くなっています。

今年もすでに、県内では4月25日から6月5日現在で、47人を熱中症で救急搬送。同庁は気温がますます高くなる季節、熱中症へのさらなる注意を呼び掛けています。

**昨年熱中症での搬送半数以上が高齢者**

「真夏日」はもちろん、35度以上の「猛暑日」も当たり前になりつつある日本の夏。熱中症対策をしっかりとって、今年も夏を乐しましよっ！



**熱中症予防 お役立ちサイト**



- 熱中症予防情報メール
  - ・携帯サイト <https://service.sugumail.com/env/>
  - ・PC用サイト <https://service.sugumail.com/env/member>
 観測地点や、「注意」から「危険」までの暑さ指数レベルを設定しての配信が可能な無料メールサービス
- 環境省 熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>
 各地の路上や体育館、子どもの背の高さなど、さまざまな「暑さ指数」や暑さ対策の工夫を確認できます



**それぞれの専門家に教えてもらいました!**

**【高齢者への注意点】**

年を重ねると、若い頃に比べ、暑さを感じにくくなったり、体力の低下がみられます。日常では、次のことに注意してください。

① 室内は、風通しを良くしたり、エアコンを使うなどして、**室温と湿度を最適に(室温28度、湿度70%を超えないように)**「暑さ指数」(WBGT)を目安にしましょう。② 汗をかくと、水分と一緒に塩分も出ていきます。水分だけでなく、塩飴や梅干しを食べるなど、塩分をとる。③ 暑さへの我慢は禁物。無理をせず、こまめに水分補給と休憩を。そして、自分で水が飲めない・だるさが強く動けない・全身のけいれんなどがみられる時は、ためらわずに救急車を呼んでください。



〈医師〉  
**矢倉 正則さん**  
■名賀医師会会長。矢倉医院(名張市新田)院長。

**【スポーツ時の注意点】**

スポーツ前には、体温は高くないか、寝不足でないか、食事はとれているか、下痢などはないかを確認してください。

また、服装は通気性のよいものを選ぶことがポイントです。熱がこもるような素材は体温上昇を引き起こし、熱中症につながります。

スポーツ時の水分補給には、糖分があることでより速く体に水分を運ぶことができるため、スポーツドリンクが理想的です。のどが渇いてからでは、体に水分が行き渡るまでに時間がかかるため、**渴いたと感じる前からこまめに取るように**しましょう。



〈伊賀FCノートルトレーナー〉  
**百地 俊史さん**  
■サッカーや陸上競技などで、高校からプロまで多くのチームでトレーナーとして活躍。

**【子どもへの注意点】**

子どもは遊びに夢中になってしまおうので、大人がこまめに様子を見て、汗の出方や表情の変化をしっかり確認してください。

夏場のお出掛けには、帽子が必須アイテム。外遊びでは、日陰になる場所をチェックして、海や屋外プールなどの水辺でも、30分ごとに日陰で休憩をとりましょう。

また、アスファルトやコンクリートの地面は、気温より10度以上高くなっています。ベビーカーに乗っている時や背が低い子どもは、地面からの照り返しで大人よりも暑さを感じるので注意が必要です。そして、たとえ短時間でも、子どもを一人にすることは絶対に避けましょう。



〈こども支援センターかがやきセンター長〉  
**山崎 律子さん**  
■名張市内の保育所・幼稚園勤務を経て、2012(平成24)年から同施設センター長。

**nava 読者プレゼント**

**桐灰化学 熱中対策 タオルに氷をつくるスプレー**



**5名様に**

※医薬品や医療機器ではありません。熱中症の症状がある場合には、医師にご相談ください。

タオルや服も凍るほどの冷たい氷で、ほてった体を冷やせるスプレーです。炎天下の屋外作業やアウトドアなどにピッタリですね。

**プレゼント応募方法**

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava 6/25号プレゼント」係  
〈Eメール〉 [guide@asint.jp](mailto:guide@asint.jp) 〈FAX〉 64-5202

- ※希望賞品は、氷をつくるスプレー、モクモクチケット、ジブリの立体建造物展のいずれかを明記ください。
- ※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava6/25号プレゼント係」と記載をお願いします。
- ①希望賞品 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想など(任意)を明記し、ご応募ください。
- ※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

**2016年 7月3日(日) 必着**

抽選の様様をFMなばり83.5MHzで放送します!

7月8日(金)夕方の生放送内



# 伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.18

## くノグッズ、いっぱいあるよ☆

皆さんこんにちは！ 伊賀FCくノ一・マスコットのくノんです。いつもチームを応援いただき、ありがとうございます。野田監督の下、選手・スタッフみんなで「強くノ一」を目指して日々練習に励んでいます。

さて、いつも温かい応援をくださる皆さんは、伊賀FCくノ一のグッズがあるのをご存知ですか？選手とおそろいのユニフォームや、チームカラーの緑と白をベースに私、くノも描かれているマフラータオルは応援にぴったり。マフラータオルは、この度新デザインにリニューアルしましたよ☆ グ

グッズを持って応援に来てもらえると、選手のみなのモチベーションもアップ！ きっと皆さんに勝利をお届けできると思います♪

その他にも、チーム40周年記念マグカップや手裏剣柄がすてきな手ぬぐい、ハンドタオル、ボールペン、スマホケースなど、普段使いできるグッズもそろっています。グッズは、くノHP (<http://www.igafc.jp/>) からご確認ください。地元企業さんのコラボ商品もあります。詳しくは、くノ事務局(TEL:24-2564)にお問い合わせくださいねー。



観戦チケットは、「チケットぴあ」などで発売中☆ みんなで来てね!

<http://www.igafc.jp/>

### 今後の試合予定

なでしこリーグカップ1部Aグループ

⚽第4節 / 6月26日(日)13:00

vs コノミヤ・スペランツァ大阪高槻

高槻市立総合スポーツセンター陸上競技場(大阪・高槻市)

⚽第6節 / 7月9日(土)16:00

vs INAC神戸レオネッサ

三重交通G スポーツの杜 鈴鹿(鈴鹿市)

## イベント情報

### ジブリの立体建造物展

スタジオジブリ作品に数多く登場する「架空の建造物」を、現実の建物のように見ることが出来る建築展です。立体模型の他、背景画の原画などの制作資料も展示します。不思議な存在感を持つジブリ作品の建造物の魅力を味わってみては。

日時 / 7月15日(金)～9月25日(日)

午前10時～午後5時半

(入館は午後5時まで)

月曜休館

※ただし、7月18日、8月15日、9月19日は開館

場所 / 豊田市美術館(愛知県豊田市小坂本町)

料金 / 一般1400円、高校・大学生

千円、中学生以下は無料

〈問〉豊田市美術館

☎0565-34-6610

### 名張健康体操クラブ設立40周年記念行事

楽しいリズム体操のつどい

### よい姿勢と歩き方をマスターして

### 目指せマイナス？歳

よい姿勢で歩いて健康になりませんか。当日は、運動のできる服装で、シューズ・飲み物・タオルをお持ちください。

日時 / 6月29日(水) 午前10時～11時半

(受付9時半から)

場所 / 名張市武道交流館いきいき

(名張市蔵持町里)

料金 / 無料

〈問〉竹政さん ☎65-00300(午後5時以降)

### つぐみカフェ 10周年記念MARCHÉ

10周年を記念して、マルシェを開催。県内外のお店が集まり、パン・スイーツ・野菜などを販売します。イートインスペースもあります。

日時 / 7月9日(土) 午前9時～午後4時

場所 / つぐみカフェ(名張市下小波田)

料金 / 入場無料

〈問〉つぐみカフェ ☎65-8282

# なばり 産業フェア

入場無料

## 就職&食彩フェア in なばり

平成28年 7/1(金)～3(日)

会場 名張産業振興センターアスピア (名張市南町 822-2)

### 就職フェア 7/1(金) 11:00～16:00

厚生労働省委託事業実践型地域雇用創造事業就職促進メニュー

- 各企業の相談・面接会、就職支援セミナーなどを行います(参加企業数約30社)。就職相談・企業紹介コーナーも設置します。
- セミナー「就職活動の現状と面接の心得」 11:00～12:00
- 面接会 / 13:30～16:00(受付13:00～)

お気軽にお越しください！

### 食彩フェア 7/2(土) 12:00～16:00

7/3(日) 11:00～16:00

両日とも先着1,000名

まちの駅アスピア認定3周年事業

地元の魅力たっぷり！「食」に関する実演、試食、販売が盛りだくさん。地元店舗の出店や海産物の販売、イートインコーナーもありますヨ！

来場者様にボックスティッシュをプレゼント

景品が当たるスタンプラリーもあります

お問い合わせ 名張商工会議所 名張市南町 822-2 Tel.0595-63-0080

主催 / 名張商工会議所  
共催 / 名張市雇用創造協議会  
構成団体 名張商工会議所・名張市・伊賀南部農業協同組合・名張市シルバー人材センター・名張市社会福祉協議会・三重県

参加企業・団体等については、名張商工会議所ホームページ([www.nabari.or.jp](http://www.nabari.or.jp))をご覧ください。

## プレゼント ペア5組10名様に

### 「ジブリの立体建造物展」チケット

※応募方法は、4ページの愛知・豊田市美術館で7/15(金)～9/25(日)プレゼント欄へ。

崖の上のポニョ © 2008 Studio Ghibli・NDHD/MT

## MOKUMOKU

### 目指せチャンピオン カブトムシ頂上決戦

夏の昆虫の王様といえ、カブトムシ！今年もモクモクでは、人気イベント「カブトムシ頂上決戦」を、7月16日(土)から18日(月・祝)の3日間限定で開催します。

2匹のカブトムシが、棒を登る速さを競うゲーム。トーナメント方式で、一番早く頂上にたどり着く、最強カブトムシを決定します。

参加には、自分で育てた「日本のカブトムシのオス」を持参するか、当日購入も可能です。イベント定員は先着64人で、1人1日1試合のみ参加可能。事前の予約が必要で(電話予約可能)。

参加費無料で、試合開始時間は午前11時半と午後2時半の2回。ファーム内、しいたけ農園横の「カブトムシの森」で行われます。優勝者には、豪華プレゼントも！夏の思い出に、愛情いっぱい育てた相棒とチャンピオンを目指そう☆

### 伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909

## プレゼント 2016年7月3日(日) 必着

### ファーム入場券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、4ページのプレゼント欄をご覧ください。

# 古流剣術を伝承する



名張市梅が丘 杉村直之さん

稽古姿の杉村さん=伊賀上野武道館で

戦国時代に上泉伊勢守信綱が創始した剣術「新陰流」。日本三大仇(あだ)討ちの一つである「鍵屋の辻の決闘」で勇名を馳せた荒木又右衛門も同流派の使い手といわれ、伊賀地域でも有名な剣術だ。

名張市梅が丘の杉村直之さん(49)は、新陰流兵法「転(まろぼし)会」の伊賀支部の会員。現在は師範を含め4人が在籍し、伊賀市小田町にある伊賀上野武道館で、週に1度の稽古に励んでいる。

「もともと古流剣術には興味がありましたが、学べる所が近くに無くて困っていました。それが2年前に偶然、転会伊賀支部ができること知り、入会しようと思いましたが、



熱心に稽古に励む杉村さん=写真右

と話す杉村さん。全国に31支部、海外に4支部がある同会。稽古は必ず袴姿で行われ、韆(ふくろしな)と呼ばれる、割竹に革袋を被せた竹刀を用いるのが特徴だ。長らく伊賀地域に支部は無かった同会だが、2年前に東京で道場を開いていた師範、横田正和さん(42)が、伊賀市へ移住したことがきっかけで同

してすぐ入門を決めましたよ」と話す杉村さん。支部長を務める横田さんの高い技量と優しい人柄に感銘を受け、同支部1人目の会員となった。稽古を重ねる度に新たな発見と楽しさがあります。まだまだ人数は少ないですが、伊賀は新陰流ともゆかりが深い地域です。剣術に興味がある人ならば、剣道や武道の経験がなくとも始められます。今後はもっと会員を増やしたいですね」と思いを語った。

部屋干しが多くなるこの季節、気になるのは洗濯物の臭いです。部屋干し用の洗剤が話題になる中、環境やお肌に優しい洗濯用のせっけんを使い続けている私の強い味方が、合成界面活性剤のついていない酸素系の漂白剤です。

漂白剤という塩素系のあのツンとした臭いを想像しますが、酸素系は臭いもなく、しっかり殺菌漂白してくれます。私は粉のものを愛用しています。洗濯をする前日の夜から酸素系漂白剤でつけ置きにして、翌朝そのまま洗濯せっけんを加えて洗います。おかげで部屋干しをしても臭わないし、せっけんだけで洗っ

ていた時より、白いものがよりスッキリ白くなるので気持ちがいいです。一年中このやり方で洗濯しています。それから、子どもの体操服など黒っぽくなりがちな衣類。私は入浴時に洗面器で洗います。洗濯せっけんと少量のお湯を入れて、服をモミモミすると、びっくりするぐらい黒い泡が。また、乾いた衣類に酸素系漂白剤と説明書にある温度のお湯をかけると、すぐ漂白してくれます。環境への負荷が少ない洗剤でも、このやり方のおかげで快適な洗濯ライフを送ることができます。

湿気の季節のお洗濯

## 念願のミュージカル上演 見に来て!

### 混声合唱団コーロ・G・U・Iコンサート 22年目の演奏会

感動の名作がステージにのみがえる。混声合唱団コーロ・G・U・Iが、7月17日(日)にアドバンスコープAD Sホールで開くコンサートで、初めてのミュージカルに

チャレンジ。多くのスタンダード曲を生んだミュージカル作品『サウンド・オブ・ミュージック』を上演します。ナレーションと登場人物のセリフや歌を中心に物語が進むというミュージカル。物語に登場する7人の子どもの役どころは、同合唱団の若手2人に加え、今年結成された名張少年少女合唱団にいろいろのメンバー5

チケット販売中!

7/17

ADSホール

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 34

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。紹介していくコーナーです。

## ジブリの立体建造物展

会場 豊田市美術館 (愛知県豊田市小坂本町8-5-1)

期間 2016年7月15日(金)～9月25日(日)

観覧料 一般 1,400円、高校・大学生 1,000円

休館日 月曜日(ただし、7/18、8/15、9/19は開館)

開館時間 10:00～17:30(入場は17:00まで)

ペア5組10名様 チケットプレゼント

詳細は4、5ページへ

部分を見れば、全体が見える。

千と千尋の神隠し © 2001 Studio Ghibli・NDDTM

## まちの情報募集中!

名張市・伊賀市にお住まいで、

- ものづくりをしている人
- 大会で賞を取った人
- 特技を持っている人
- 趣味のコレクターさん

など、頑張っている人をぜひご紹介ください。年齢、自薦、他薦を問いません。

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・Eメールでお知らせください。

※いただいた個人情報は、navaの制作に係る業務以外には使用いたしません。掲載の可否はお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

(株)アドバンスコープ  
「nava まちの情報」係  
〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
FAX:64-5202 Eメール:guide@asint.jp

あなたの身近なまちの情報を教えてください!

少年少女スポーツチームを紹介

# かがやけ! スポッ子

大きな声を出して白球を追い掛ける「名張ボーイズ」の球児たち。中学1年から3年までの23人が汗を流しています。

同チームの設立は2003(平成15)年。「伊賀から甲子園球児を」を合言葉に結成されました。

「『練習は厳しく、試合は楽しく』がモットーです。将来の甲子園出場を目指して、個々の能力が伸びるよう指導しています」と監督の島川雄二さんは話します。

また、キャプテンの城本(いくは)君(伊賀市立崇広中3年)は「目標は全国大会出場。みんなで声を掛け合って、勝っていても負けていても野球を楽しみたい」と白い歯を見せてくれました。

## 名張ボーイズ



練習日時/土曜、日曜、祝日9:00~17:00  
練習場所/名張ボーイズグラウンド  
(名張市つつじが丘北2番町)

## キラリ輝く/ 仕事人 Vol.16

旅を総合的にプロデュース。旅行会社で活躍する奈良迫明さんに聞きました。

総合旅行業務取扱管理者 奈良迫 明さん(45)

株式会社 三重旅行サービス

# 思い出作りのお手伝い



仕事に就いたきっかけは?

両親の実家が鹿児島県と徳島県で自宅のある亀山市から遠く、帰省はいつも車での長旅でした。そんな旅のおかげで地理が得意になり、「いろいろな所に行ってみよう」と旅行会社に就職しました。

どんな仕事?

企業や学校などに出向き、旅行プランの提案をします。お客様のご要望にあった行程や企画を立てる他、添乗員としても同行し、チケットの手配などのお世話をします。今年で25年目、気配りが大切な仕事です。



夢が広がるよう、分かりやすく旅行プランを説明

仕事の魅力は?

お客様が求めている以上のものを提案できるとうれしいです。そして旅先でおいしいものが食べられ、話題の場所にも行けることが魅力ですね。



添乗では先の行程を常に頭に入れて。「とっさの出来事にも準備万端です」



旅行の行程は、数パターンを作成。「無理なく安全第一」

## 教えて 答えて わたしのギモン

ギモン Q 田んぼのカエル、どこから来るの?

私の子どもの頃からの疑問です。田植えで田んぼに水が張られた途端に「ゲコゲコ」とカエルが鳴き出しますが、田植え前には、鳴き声も気にならなかったあのカエルたちは、一体どこから来るんですか?

(名張市 たなちゅーさん)

コタエ A 繁殖のため水辺にオスがメスを呼ぶ鳴き声

名張市新田にある、伊賀まちかど博物館「世界のかえる博物館」館長・ミカエル芝野さんに聞きました。

冬眠から覚めた後は、「天敵から身を隠し、陸上の草の下や土の中でひっそりと暮らしている」というカエル。しかし、「産卵し、オタマジャクシがカエルになるには水が必要のため、田んぼに水が入ると、自分の子孫を残そうと、オスがメスを呼ぼうと頑張って一斉に鳴き出す」のだそうです。

両生類のカエル。両方の環境に「生きる、生き物ではなく、両方の環境が無いと生きていけない、動物なんですね。



質問募集中! 暮らしの中の素朴な疑問を nava編集部が調べてお答えします。

あて先 (ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2 アドバンスコープ[nava わたしのギモン]係 (Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202 ①毎日の暮らしで疑問に思っていること ②住所 ③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。 ※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。



5月に行われた「そよ風コンサート」に出演した時の様子

人が演じるそうです。団長の橋口牧子さんは「長年、ミュージカルをした」と思っていたのでとても「楽しみ」と喜びを語ります。コンサートではミュージカルの他、団員と多彩な共演者が力を合わせ、舞台を盛り上げる。17人の「うたおにも友情出演します。」

混声合唱団コーロ・Guiコンサート 22年目の演奏会

7/17(日) 14:00~16:00

【料金】1,000円  
【連絡先】橋口さん ☎090-1474-6540  
【チケットプレイガイド】アドバンスコープADSホール(名張市青少年センター)、ブックストアルデ本店・近鉄店・アピタ店

平和を願って作られた合唱曲なども披露。津市を拠点に活動する合唱団「うたおにも」も友情出演します。盛りだくさんのステージを、家族みんなで楽しんでみてはいかがでしょうか。

**乗馬クラブ クレイン 創立45周年記念キャンペーン**

**乗馬お試しレッスンご招待!!** 1組につき2名様まで

マンツーマンで馬の乗り降りからレッスン。馬にまたがり、少し走るところまでの体験ができます。

期限:平成28年**7月31日(日)**まで  
 装具レンタル料・保険料として、1,280円必要となります。  
 ※未成年の方は、親権者同伴でお願いします。

持ち物:長ズボン・靴下着用、手袋(軍手でOK) **初めての方、大歓迎!**

▼ご予約はこちらから▼ 気軽にお電話ください!(R165沿い・近鉄西青山駅から送迎あり)

**乗馬クラブ クレイン三重** 三重県伊賀市伊勢路1351 (動物取扱業登録済)  
 Tel. 0595-52-1322

・平日/10:00~18:00 (水曜日10:30~18:30)  
 ・土日祝/9:00~17:30 ・休休日/火曜日

**FMなばり 7月のお出かけ放送**

名張・伊賀のあちこちで **出張** 生放送します

7/3(日) **なばり産業フェア** 13:00~16:00  
 就職&食彩フェアinなばり 名張産業振興センターアスパ

7/24(日) **青蓮寺観光村** 13:00~16:00  
 山ゆり案内所

7/9(土) **赤目四十八滝** 10:00~16:00

7/30(土) **名張川 納涼花火大会** 19:30~21:00

7/16(土) **島ヶ原温泉やぶっちゃん** 10:00~16:00

※放送時間は都合により変更になる場合があります。

番組を聞いて 素敵なプレゼントを GETしよう!

家族が離れていても

いつも誰かといっているような  
**安心と安全**をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

# つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも  
家族みんなが安心の緊急通報サービス

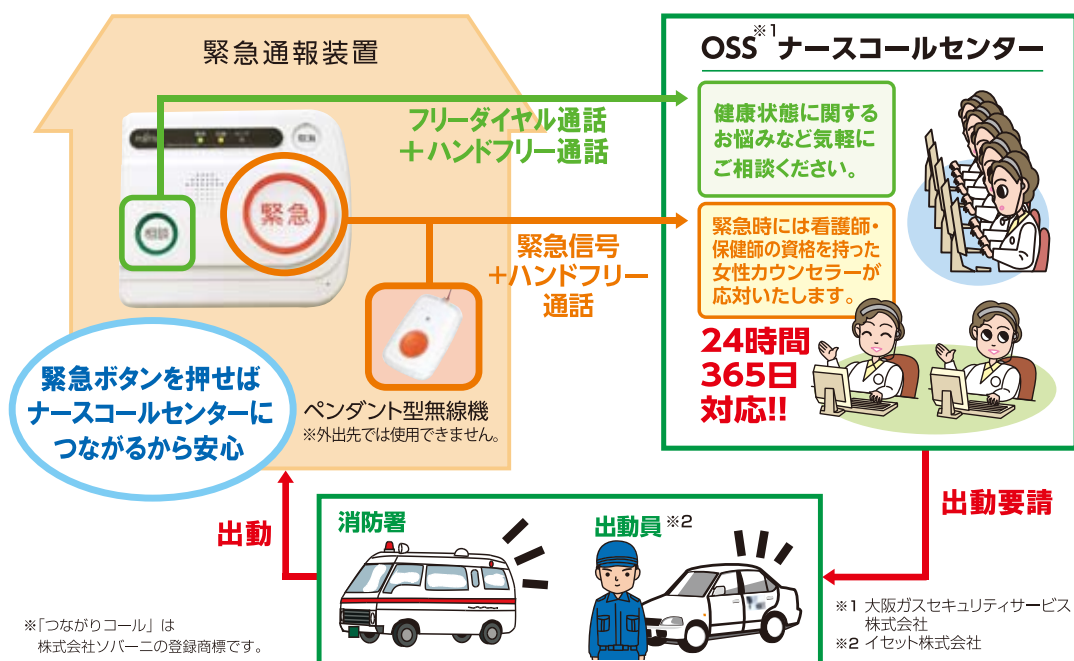
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

## つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



### 緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

### 健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

# 24時間 365日 安心対応!

お申し込み  
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは TEL 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00  
<http://www.sobani.jp>