

Super Bowl Nabari
スーパーボウル名張

家族の思い出は
これで決まり!

家族応援プラン
ファミリータイム

土日祝 12:00 ~ 18:00

4人以上のグループなら
ボウリング2ゲーム(貸靴代込)が
1人当たり1,080円!

追加ゲームは360円/1ゲーム

ボウリング 3ゲームランキング

1,080円 (貸靴代別)

※本券1枚で4名様までご利用いただけます。他券との併用、予約時の使用はできません。
HOSスーパーボウル名張 / 平成28年9月30日まで有効

バッティングセンター

4ゲーム 通常 1,000円が **800円**
※1ゲーム25球

13ゲーム 通常 3,000円が **2,400円**
※1ゲーム25球

※本券1枚で4名様までご利用いただけます。
※カード購入の際、クーポンをボウリングフロントまでお持ちください。
HOSスーパーボウル名張 / 平成28年9月30日まで有効

<お申し込み・お問い合わせ>
HOSスーパーボウル名張
名張市希中央1番町51 / Tel.64-3333



大自然を走破する

伊賀市三田 恵川 裕行さん

トレイルランニング用ウェア姿の恵川さん=伊賀市の上野運動公園で



トレイルランニングで野山を駆ける恵川さん(左端)

伊賀市三田の恵川裕行さん(40)は、「伊賀トレイルランナーズクラブ」を主宰。暑さに負けずクラブのメンバー一丸となつて、イベントの開催やレースへの参加を積極的にに行っている。

「初めて参加したレースは苦い経験でしたよ。2013(平成25)年に参戦した「OSJ新城32K」では完走するのが精一杯だったと話し、足が棒のようになったと振り返る。初戦の苦い経験の後、本格的にトレイルランニングを開始。全国のレースに参加して実績を重ねていった。今では目標だった国内レース最長距離で、北アルプスから中央、南アルプスを縦断する「トランズジャパンアルプスレース」や、富士山麓(さんろく)を一周する「ウルトラトレイル・マウントフジ」などトップレベルの大会に参戦する。

「今後はトレイルランニングを通じて、地域の自然やスポーツへの関心が高まればうれしいですね。11月には『忍者トレイルランニングレース』という伊賀地域を走る大会も企画しています。これからもさまざまなイベントやレースを計画していきたいですね」と思いを語った。

イベントや レースも主催

登山道や山岳地帯を走る「トレイルランニング」。体力の増強だけでなく、自然に触れ合えてダイエツトにもなると、近年、幅広い年齢層に注目されてきているスポーツだ。

イルランニングは特有の難しさがあるという。

伊賀市三田の上野運動公園で

「初めて参加したレースは苦い経験でしたよ。2013(平成25)年に参戦した「OSJ新城32K」では完走するのが精一杯だったと話し、足が棒のようになったと振り返る。初戦の苦い経験の後、本格的にトレイルランニングを開始。全国のレースに参加して実績を重ねていった。今では目標だった国内レース最長距離で、北アルプスから中央、南アルプスを縦断する「トランズジャパンアルプスレース」や、富士山麓(さんろく)を一周する「ウルトラトレイル・マウントフジ」などトップレベルの大会に参戦する。

かきくろのたけくら

名張市桔梗が丘 3-3-86
【電話】67-1313
【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘
市民センター前

伊賀銘菓
こざる餅

9月1日から販売 1個 140円(税込)

伊賀銘菓
栗大福

1個 162円(税込)

■栗入りのこしあん×チョコ羊羹
■金柑入りの白あん×柚子羊羹

9/1(木)のみ ◆ 朔日餅 ◆ 300個限定 ◆ 140円(税込)を100円(税込)

◆ 栗大福 140円(税込)を100円(税込)

◆ 赤飯(300g) 400円(税込)を200円(税込)

異国文化が触れ合う町に

伊賀の伝丸 代表 和田 京子さん



「より多くの笑顔を届けることがやりがい」と話す和田さん=伊賀市上野東町で



保育園で通訳を行う同団体スタッフ

「心と心を伝えた
い」。伊賀市緑ヶ丘の
和田京子さん(56)は、
多文化共生に取り組
む「伊賀の伝丸(つた
まる)」を立ち上げて
17年。伊賀地域はも
とより、県内各地に暮
らす外国人の役に立
ちたいと、通訳や翻訳
のコーディネーター
として、忙しい毎日を
過ごしている。

役所に提出する各
種証明書や広報の翻
訳から、病院への付き
添いや学校の三者面
談の通訳まで――。
国内で暮らす外国人
の中で、来日当初から

日本語が堪能な人は
ごくわずか。多くの
人が、日常会話の不自
由さから異国での暮
らしにストレスを感
じる中、同団体の活動
は幅広い。和田さん
は「自分が異国で受け
た恩を伝えていきたく
い」と力を込める。
約20年前、インドネ
シア・ジャカルタで

家族と共に3
年半生活した
和田さん。言
葉も違う異文
化圏での暮ら
しで、病気の時
はもちろん、子
育ての不安や
つらさを救っ
てくれたのが、
日本語が話せ
る現地の人だ
ったという。帰
国後、自身の経
験から、外国に
ルーツを持つ
人たちの手伝
いがしたいと、
同団体を主宰。

スーパーセンターオークワ店
完全閉店セール開催中
宝石・時計・メガネ **JAMURA** 62-0111

外国人との触れ合
い方について「英語力
は関係ないですよ。
私も中2レベルで止
まっています」と目を
細める和田さん。「ま
ずは笑顔で接してく
ださい。そこから生
まれる触れ合いから、
さまざまな文化が一
緒になった暮らしを
多くの人に知ってほ
しいですね」とこや
かに話した。



家の無事を知らせるシートを手を持つ吉川さん

「災害に対しては、日ごろ
からの備えが一番大切だす
ね」。うぐいす台2区の区長
も務める吉川さん。口頭だ
けでは防災の情報は住民に
は伝わらないことを実感。自
作でマニュアルや災害に備え
た情報をシートにまとめて
区民に配った。
「手元に資料があるだけで
安心感にもつながります。

「やはり情報は重要ですね。
私が連絡会名張支部を設立し
た理由は、個々に活動しても
限界があると考
えたからです」と
吉川さん。県内
の市や町では、
一般的に同コー
ディネーターは
個々に活動して
いるのが現状だ
と話す。「伊賀地
域は津波の心配
は無い内陸部で
すが、大雨や地
震など多くの懸
念は存在します。
これからも、地
域の人に防災の
意識を広めてい
きたいですね」と力
を込めた。

防災意識を高めたい

うぐいす台2区 区長 吉川 孝夫さん



吉川さん自作の災害へ備える
情報などが記載されたシート。

「災害に
対しては、日
ごろからの
備えが一番
大切だすね
」。うぐい
す台2区の
区長も務め
る吉川さん
。口頭だけ
では防災の
情報は住民
には伝わら
ないことを
実感。自作
でマニュアル
や災害に備
えた情報を
シートにまと
めて区民に
配った。
「手元に資
料があるで
きだけで安
心感にもつ
ながります
。」「やはり
情報は重要
ですね。私
が連絡会名
張支部を設
立した理由
は、個々に
活動しても
限界があると
考えたから
です」と吉
川さん。県
内の市や町
では、一般
的に同コー
ディネーター
は個々に活
動している
のが現状だ
と話す。「伊
賀地域は津
波の心配は
無い内陸部
ですが、大雨
や地震など
多くの懸念
は存在しま
す。これか
らでも、地
域の人に防
災の意識を
広めていた
いですね」と
力を込めた
。

藤井フミヤ、2年ぶりとなる全国ツアー!! 11月23日(水・祝)開催!! Fumiya Fuji CONCERT TOUR 2016 “大人ロック”

三重テレビ放送が、
藤井フミヤの「FUMIYA
FUJII CONCERT
TOUR 2016 大人ロッ
ク」公演を行う。4年
ぶりとなるオリジナル
ニューアルバム『大人
ロック(7月13日発売
)』の完成に伴い、全
国ツアーを展開。
同ライブは11月23日
(水・祝)に三重県文化
会館大ホールで開催。
開演は17時から。料
金は全席指定8300円
(税込)。
チケット希望者は、
郵便番号、住所、氏名、
電話、希望枚数を記入
のうえ、FAXまたは
電話で申し込みを。申
し込み先は、三重テレ
ビ放送事業部 Tel 05
9・223・3380、
FAX 059・223・
3366(24時間受付)、
またはアドバンスコー
プADSホール Tel 64
3478まで。



アドバンスコープADSホールにて
チケット発売中!

わたしの
元気の素
vol.22



穏やかな笑顔で話す井上さん

笑い
とユーモア
伝える

名張市桔梗が丘
井上宏さん

笑いをもっと身近に感じてほしい——。名張市桔梗が丘の井上宏さん(80)は、学問として笑いを研究する「日本笑い学会」を設立して今年で22年目。長年、関西大学教授を務めながら同会の初代会長として尽力。現在は約千人のメンバーを誇る同会の基礎を作った。「日常生活に潜む『笑い』を社会学、医学、心理学、哲学などさまざまな方面から研究することが私の『元気の素』」。

「大阪の商家で育った幼少の頃、いつもユーモアが日常生活を円滑にしていた」と話す井上さん。大人になって「笑い」が人間関係に極めて大切なものであると気付いた。会話の中で自然に込み上げる笑顔や、生活の中で心地よく感じた瞬間に「笑い」が潜んでいるようだ。

「学問として『笑い』を考える、ということは難しく感じるかもしれませんが、実は何も難しいことはありませんよ」と話す井上さん。特別な場所で感じるのではなく、日常の中で感じるユーモアこそが本質だという。

「笑いにはさまざまな素晴らしい力があると思います。しかし現在の我々はそれを忘れがちかもしれません。今年9月に発刊するエッセイ本『井上宏の見つけた! 笑いとうーモア』は「笑い」に関する約7年間の連載エピソードを凝縮した一冊。「どの章も生活の中で出会った素晴らしい『笑い』が厳選されています」と力を込める。これからも「笑い」と共に人生を歩む井上さん。「もっと多くの人が笑いとうーモアを身近に発見して、生活の一部として感じてくれたらうれしいですね」と和やかな笑顔で語った。

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol. 52

カフェ ウィンディーヒル

Cafe Windy Hill

【TEL】0595-52-3311 【所在地】伊賀市勝地1852-63
【営業時間】11:00～17:00 【定休】不定休

絶景見ながら一服いかが

コーヒードリンクなど約20種類の飲み物やケーキセット、手作りのカレーなどが「高原からの絶景を見ながら味わえる」と好評。夏場はソフトクリームが一番人気だという。

店内には望遠鏡を備え、ヤマガラやシジュウカラなどの野鳥や野生動物の観察も楽しめる。晴れた日には、店の外から伊勢湾やはるか知多半島が一望でき、条件がそろえば富士山も見えるそうだ。

山下さんは「ゆっくりお茶でも飲みなながら、この景色を楽しんでもらいたいですね。『フレッシュユースタイル』という声を聞くとうれしかったです」と笑顔を見せた。

風車が立ち並ぶ青山高原の、三角点展望台近くにある「Cafe Windy Hill」。見晴らしの良い立地で、ハイキングやツーリングなどで高原を訪れる多くの客の憩いの場になっている。

2013年11月にオープンした同店。山歩きや自然観察が趣味だという店長の山下直人さん(60)が、「いつか景色の良いところでお店を」との思いを実現。家族と共に切り盛りしている。



大きな窓で開放感のある店内



グリーンを基調とした独特の三角屋根

夏ヤセ応援キャンペーン実施中!!

期間限定の特別な案内です

今だけ 8月31日までのお申し込みで
111,737円お得!!

8月限定...5名様 9月限定...7名様
お申し込みはお早めに!!

BeforeAfterビフォーアフター

50歳女性 身長152cm	3カ月終了データ	Before	After
体重 60.0kg	→48.0kg	-12kg	
体脂肪 35.4%	→23.0%	-12.4%	
ウエスト 93.0cm	→73.0cm	-20cm	
ヒップ 95.0cm	→85.0cm	-10cm	

50歳女性 身長161cm	2カ月終了データ	Before	After
体重 53.0kg	→47.0kg	-6.0kg	
体脂肪 29.0%	→21.0%	-8.0%	
ウエスト 71.0cm	→60.0cm	-11cm	
ヒップ 87.0cm	→81.0cm	-6cm	

※個人の結果であり、数値には個人差があります。

自費出版本を出しませんか?

本を出してみたい
あなたのご相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、アドバンスコープ 紙誌制作課まで
☎0595-64-7821 ✉guide@asint.jp



パーソナルジム **kaika**

無料カウンセリング
受付中

入会金無料
キャンペーン中

「navaを見た」
で特典あり!

TEL **0595-64-4646** 営業時間/10:00～20:30
http://kaika-gym.com/

〒518-0711 三重県名張市東町1882番地 エリートハイツ伊賀101



美・癒やし・健康・
食でキレイに!
元気になれる1日

ケーブルテレビフェスタ

キレイ de HAPPY

2016.9.22 木祝
10:00~17:00

in 名張産業振興センターアスパ



9月22日に名張産業振興センターアスパで開かれる「ケーブルテレビフェスタ キレイ de HAPPY」は、子育て中のママ世代、働く女性など、「日ごろ忙しいけど、自分磨きに時間を取りたい」、「何か始めたいのでいろいろ体験したい」と考えている女性の皆さんを応援するイベントです。このページでは、フェスタの「手作り作家展」に登場する4人にお話を聞きました。

和風にも洋風にも

花華Hana・Zaiku 木下直美さん



小さなタイルの破片を組み合わせる「モザイクアート」と、いろいろな花をアレンジした「花細工」を手掛けるのは、伊賀市東高倉の木下直美さん(46)。長く美しさを残す作品たちは、プレゼントに使われるなど多くの人たちを魅了している。

「和風にも洋風にも、どんな空間にもマッチするよう」に「こだわりのコースターや鍋敷きといったキッチングッズや雑貨など、「花が好き」という言葉通り、

花の絵柄が多く並ぶ。

一方、花細工では、コースジュや髪飾り、リースをはじめ、ドライフラワーも。季節感を大事にしているという作品の数々には、10年以上続いている生け花のセンスが光る。

5年前、以前からの趣味を仕事にしたいと作家デビュー。今では「花華Hana・Zaiku」の屋号でさまざまなイベントに出店しては、人気を呼んでいる。

「暮らしの一部として、ほっとしてもらえる存在を作れたら」という木下さん。「ぜひ手に取って楽しんで」と笑顔で話した。

光と色の癒やしを

なないろ工房 北森奈々美さん



窓辺で太陽の光を受けて、七色の光を運び込む「サンキャッチャー」。名張市桔梗が丘の北森奈々美さん(45)は、多面カットのガラスビーズを使ったサンキャッチャーを手作り。部屋中に美しく広がる光は、多くの人の心を和ませている。

3年前から、接着剤となる粘土にラインストーンな

窓辺で太陽の光を受けて、七色の光を運び込む「サンキャッチャー」。名張市桔梗が丘の北森奈々美さん(45)は、多面カットのガラスビーズを使ったサンキャッチャーを手作り。部屋中に美しく広がる光は、多くの人の心を和ませている。

キラキラ華やか楽しんで

Le lien 中西 絢さん



女性を一層華やかに、魅力的にしてくれるアクセサリー。名張市夏見の中西絢さん(26)が生み出すのは、ガラスビーズや真珠を模した「コロンパール」を使った、ピアスやイヤリング。オリジナルデザインが光る「一点物」の作品は、若い女性たちの注目を集めている。

「可愛い物からシックな物まで、作るジャンルは決めません」。

個性豊か。現在は大阪の有名デパートの他、市内外のイベントなどにも出店している。

中西さんがアクセサリ作りを始めたのは昨年の春。「キラキラしたものを作りたい」という思いを形にしようと、チャレンジしたそう。ブランド名には、フランス語で「つながる」を意味する、「Le lien(ルリアン)」と名付けた。

「幅広い年齢の方に手に取ってもらえる作品を作りたい」と話す中西さん。さらに「新しい技にも挑戦していきたいですね」と抱負を語った。

ガラスの色彩楽しんで

TASTE FACTORY GLAD 平野 三佐子さん



光を受けて輝く、色とりどりのガラス。名張市つつじが丘の平野三佐子さん(68)が作るのは、さまざまな大きさのガラス。14年前に名張に転居し、木工を楽しむ夫の秀人さんと共に、気軽に人が集えるような場所をと「TASTE FACTORY GLAD(グラーッド)」をオープン。工房として、思いつくまま創作を楽しみむ他、

教室では生徒の指導も。楽しみながら技術を身に付けたいと、パート勤務をしながらステンドグラス教室に通い、技術を磨いた平野さん。「以前から、絵を描くのが好き」。個性豊かな作品のデザインにはセンスが光る。



伊賀FCくノ一の

ハツラツDiary

VOL.22

目指すは、なでしこリーガー!

皆さんこんにちは☆ 伊賀FCくノ一・マスコットキャラクターのくノんです! 夏休みもあと少し。学生の皆さんは、ちゃんと宿題やりましたか? さて、今回は伊賀FCくノ一・トップチームで活躍する選手たちの「妹分」である、「伊賀FCくノ一サテライト」を紹介します☆

サテライトには、中学生から社会人までと、幅広い世代の選手が所属。皇后杯全日本女子選手権や全日本女子ユース(U-15・U-22)全国大会への出場、東海女子リーグ上位を目標に活動しています。もちろん、トップチームでの活躍も目指し

ているので、みんなKunoichi Ground (旧丸山中学校)やプリマハム三重工場内のグラウンドで、週5回みっちり練習に励んでいるんだよ!

現在、トップチームのくノ一でも、サテライト出身の選手が活躍中。サテライトからトップチームまで、ず〜っと「くノ一育ち、だから「くノ一愛」も半端なく強いですよー!! (笑)

未来のなでしこリーガーが汗を流す、伊賀FCくノ一サテライトも、トップチームともども応援よろしくをお願いします☆



伊賀FCくノ一 サポーターメンバー募集中!!
詳しくは、事務局またはホームページへ



<http://www.igafc.jp/>

MOKUMOKU



特製かき氷召し上がり☆

広いファームを歩いて、ちよっぴり疲れた体を癒やすのにピッタリなのは、やっぱり冷たいスイーツ! ファームでは夏休み期間限定で、おいしい特製かき氷を販売していますよ。

モクモク自慢の食材を使ったかき氷は6種類。「尾鷲モクモクしお学舎」

他にも、伊勢茶の香りがちよっぴり大人の「伊勢茶みるく」や、茶みるく「氷」には、モクモク和菓子職

の塩を使った「塩ジャージーみるく氷」、農場のイチゴの果肉がゴロゴロ入った「モクモクのいちごみるく氷」、農場のトマトから作ったシロップがかかった「モクモクとまとい」は、氷の中からシロップ漬けたトマトが顔を出します。

人お手製の粒あんがぎつしり。徳之島の黒糖黒蜜と焦がしきな粉、特製わらび餅がのった「和スイーツ」な「黒みつわらびもち氷」、和製グレープフルーツといわれる「河内晩柑」たっぷりの「河内晩柑みるく氷」も人気です。どれも氷たっぷりのピツグサイズで、値段は600円から750円(税込)。「とまとカフェ」隣の「農村フードショップ」で午前11時から午後4時半(土日祝は同5時)まで販売しています。

農村フードショップは入園料のいらぬエリア内です。ぜひ味わって。

伊賀の里 モクモク手づくりファーム 入園料500円(3歳以上)
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909

羊プレゼント ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に ※応募方法は、下記のプレゼント欄をご覧ください。

イベント情報

第11回 ほりいクリニック健康フェスタ
健康についての講演「あなたの知らない「いびき」の話」、転倒予防で一生モノの健康を!「エアリハ健康術」を行います。動脈硬化・骨密度測定や介護相談などのコーナーもあります。
日時/9月18日(日) 正午~午後4時
場所/名張市武道交流館いきいき(名張市蔵持町里)
料金/無料
〈問〉ほりいクリニック ☎61-1231

ボランティアガイド養成講座
「観光ボランティアガイド会員」になって、名張の町を案内しませんか。講座終了後、ボランティアガイドとして活躍できる人を募集します。
日時/講座(座学):9月21日(水)・10月18日(火)・11月18日(金)
実地研修:9月26日(月)・10月24日(月)・11月28日(月)
※入会資格取得にはそれぞれ2回以上の出席が必要
申し込み方法/8月31日(水)までに名張市観光協会へ申し込み
料金/参加無料
〈問〉名張市観光協会 ☎63-9087

第36回 伊賀焼陶器まつり
伊賀焼の即売会や窯元・作家の茶碗を使った茶席コーナー、ロクロ実演などイベント盛りだくさん。
日時/9月23日(金)~25日(日)
午前9時~午後5時(最終日は4時まで)
場所/あやふれあい公園屋内ゲートボール場
すばく阿山(伊賀市川倉)
料金/入場無料
〈問〉伊賀焼伝統産業会館 ☎44-1701

nava 読者プレゼント

Cafe Windy Hill ケーキセットチケット

5名様に

本紙3面で紹介した、青山高原三角点にある「Cafe Windy Hill」のケーキセットチケットをプレゼント。まだまだ暑い中、涼やかな高原の空気を味わって。
※イラストはイメージです

プレゼント応募方法
〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava 8/27号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

2016年 9月4日(日) 必着

※希望賞品は、ケーキセットチケット、モクモク入場券のいずれかを明記ください。
※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava8/27号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品の記号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想など(任意)を明記し、ご応募ください。
※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

抽選の様様をFMなばり83.5MHzで放送します♪
9月9日(金)夕方の生放送内

笑顔広げる仲良しコンビ



伊賀市阿保 信太 和子さん
名張市桔梗が丘 山根 光子さん

「今では教室の外でも大の仲良し」という信太さん(右)と山根さん=名張市春日丘で

難病に明るく立ち向かう、その姿を友は笑顔で支える――。伊賀市阿保の信太(のぶた)和子さん(75)と名張市桔梗が丘の山根光子さん(73)は、10年来の親友。二人は「大好きな場所」と話すステンドグラス教室で、いつも会話の花を咲かせながら、作品作りを楽しんでいる。

二人が出会ったのは約10年前。ステンドグラス教室「サーナ」(名張市春日丘)の別々のクラスで学んでいたが、同じクラスに移ったことから顔なじみに。年も二つ違いという二人はすぐに意気投合し、教室ではいつでも隣同士。いつしか「あうんの呼吸でやり取りしている」という仲良しコンビになったそう。

そんな中、2年半前、目の異常を感じていた信太さんが難病の一つ「サルコイドーシス」と診断された。目だけでなく全身に症状が出る疾患。病気の夫の介護をしながらの闘病生活に、信太さんは教室を辞めることを考えたという。

「家にもともと病気が悪化するかも」。信太さんの気持ちを知った山根さんは「教室を続けよう」と声を掛け、負担が減ればと送迎も請け負った。明るく声を掛け一緒に通う中で、信太さんは教室に通い続けるこ



「お気に入り」という、ランプシェード。信太さんはフジの花(右)、山根さんはバラがモチーフ

とを決心。「今では月2回のレッスンは二人そろって皆勤賞と顔を見合わせる。」「パワーをあげたり、もらったり」と話す山根さんに、「ずっと一緒にいたいね」と答える信太さん。教室の主宰、林田さなえさんは「二人が教室を明るくしてくれる。おぼあちゃんアイドル」と目を細める。

身近なホールで 映画三昧はいかが。9月11日(日)、アドバンスコープADSホールで「なばり名画座」が催されます。三重県出身の名匠、故・市川崑監督が手掛けた映画を4本

上映。料金は、1本見ても、4本見ても同じ500円です。同実行委員会委員長の場敏訓さんの「シネマトーク」も見どころならぬ聞きどころ。

日本の名作映画
4本見ても500円!

なばり名画座 チケット販売中 9/11

プレイガイド
 ○アドバンスコープADSホール …64-3478
 ○ネクスト・ワン名張本店 …61-3501
 ○ボックスアルテ名張本店 …62-0666
 ○ボックスアルテ近鉄店 …67-1800
 ○前田文具 夏見店 …63-0159
 ○名張市教育委員会 文化生涯学習室 …63-7892
 ○井筒屋書店 あかもん店(伊賀市) …23-8777
 ○サワノ楽器店(伊賀市) …21-0013
 ○福澤ラジオ店(伊賀市) …52-0073

主催: アドバンスコープADSホール / なばり名画座実行委員会 / 文化庁 / 東京国立近代美術館フィルムセンター
 共催: 名張市・名張市教育委員会 協力: 株式会社オーエムシー

同居している祖母は大正9年生まれ95歳。ちょうど朝の連ドラの「とと姉ちゃん」と同じ時代に生まれました。20歳の時に写真でお見合いして結婚し、すぐに満州の地で新居を構え、私の伯父と母が生まれました。終戦の1週間前に祖父が戦地に召集され、祖母は不安と寂しさでずっと泣いていたそうです。そして迎えた終戦。暮らしていた長屋にロシア兵が襲いに来て、幼子を抱えて窓から逃げたという話は祖母の「武勇伝」で、何度も聞かせてくれました。祖父はその頃シベリアに抑留されていました。祖母はもちろんそんなこととは知らず、女手一つで、4歳と2歳の子どもを抱えて日本に引き揚げる

ことになりました。港まで屋根のない貨物列車に何日も揺られて、引き揚げ船に乗り舞鶴港に帰ってきました。20日間もかかったそうです。「そんな小さい子2人抱えて、ぐずったりしたときどうしてたの?」と聞くと「どうしてたんやろな~もう忘れたわ~」とあっけらかんと笑う祖母。21年前に79歳で亡くなった祖父はシベリアの時の話をほとんどしませんでした。今も生きていてくれたら、いろんな話を聞きたかったと思います。だんだん遠い過去になってきている戦争時代ですが、激動の時代を生き、私たちに命をつないでくれた祖父母の苦勞を忘れてはいけないと感じる今日この頃です。

「おじいちゃんとおばあちゃん」

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。Vol. 36

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

スマホはじめました

A_SMA

1G ¥1,600
3G ¥1,800
5G ¥2,350

advanscope.inc
お問合せ・お申し込みは 株式会社アドバンスコープまで ☎64-7821

FMなばり 9月のお出かけ放送

名張・伊賀のあちこちで出張生放送します

9/17(土) 13:00~16:00 モクモク手づくりファーム
 9/18(日) 13:00~16:00 風と土のアートフェア
 9/25(日) 10:00~15:00 伊賀焼陶器まつり

番組を聞いて 素敵なプレゼントをGETしよう!

※放送時間は都合により変更になる場合があります。

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

大きな声をかけ合い、練習に励む「IFC VIENTO」のメンバーたち。中学1年生から3年生までの男女26人が懸命にボールを追いつけています。

2011(平成23)年に設立された同チーム。代表の坂本克則さんは「練習前の行動にも目を配り、選手たちの努力も見るように心掛けています」と目を細めます。

チームの持ち味は、全員で相手のゴールを狙う「パスサッカー」。メンバーの森本大和君(名張市立赤目中3年)は「練習をきっちりして、県大会で優勝すること」と目標を話してくれました。

IFC VIENTO (アイエフシービエント)



練習日時／火曜・水曜・金曜18:00～20:30
土曜・日曜9:00～12:00
練習場所／名張市立錦生赤目小学校

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.20

女の子のなりたい職業でも人気の「幼稚園の先生」。憧れの先生になった瀬野鈴香さんに仕事について聞きました。

幼稚園教諭 瀬野 鈴香さん(21)

名張市夏見 名張よさみ幼稚園

子ども大好き ニッコリ先生



活動の後はゆっくり絵本を読み、静かな時間を過ごす。「子どもは、お話しの世界が大好きですね」

どんな仕事?

幼稚園に通う子どもたちのお世話をします。今年入園した3歳児クラスの担任として、生活習慣の自立や歌、表現遊びなどの指導をします。まだ自分の思いをはっきり言葉にできない子もいるので、様子をよく見て体調管理にも気を付けています。



かばんや帽子はいつもの場所に。「自分の持ち物は自分で管理できるようにします」

仕事に就いたきっかけは?

小学校に入学する前から、弟や自分より小さい子の面倒をよく見ていました。子どもが好きなので短大でも保育科に。ちょうど在学中に姪が生まれ、世話を手伝う中で「やっぱりこの仕事」と長年の夢をかなえ、この春、先生になりました。



仕事の合間に、気になったことなどを連絡帳に書く

仕事の目標は?

子どもの成長を間近に見ていて、できなかったことができるようになった瞬間は本当にうれしいですね。子どもたちはもちろん、おうちの方にも信頼されるようになりたいです。

教えて

答えて

わたしのギモン

ギモン Q 青山高原の風車、いくつあるの?

先日、青山高原で涼もうとドライブに出掛けました。そこで、並び立つ風車の姿を眺めていて疑問に思ったのですが、青山高原には現在、何基風車があるのですか? また、発電した電気は、何に使われているのですか?

(名張市 井・木峰手さん)

質問募集中! 暮らしの中の素朴な疑問をnava編集部が調べてお答えします。

採用された方には「FMなはり特製ステッカー」プレゼント!!

あて先 (ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2
アドバンスコープ「nava わたしのギモン」係
(Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202
①毎日の暮らしで疑問に思っていること ②住所
③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。
※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。

コタエ A 現在約70基、来春増設の予定も

青山高原で多くの風車を管理する、株式会社青山高原ウインドファームによると、8月1日現在、同高原に建っている風車は同社管理と他社管理合わせて69基とのこと。同社管理分としては750キロワット型が20基、2000キロワット型が18基あり、発電した電気は中部電力に送られ、「さまざまな用途に使われている」とのことです。

また、青山高原の主峰「笠取山」付近は、若狭湾から琵琶湖を経て伊勢湾へ抜ける風の通り道で、「本州屈指の好風況地域」。同社によると、来春には新たに22基の風車が建つ予定だそうです。

上映10:30～ 「ぼんち」

[1960年大映(京都) カラー シネマスコープ 104分]
市川雷蔵主演。当時を代表する個性的な映画女優の競演も見どころ。



13:00～ シネマ・トーク 「市川崑と三重の映画四方山話」

なはり名画座実行委員会委員長 的場 敏訓

上映13:30～ 「おはん」

[1984年 東宝 カラー ビスタ 112分]
昭和文学の古典的名作を吉永小百合主演に映画化。ラストシーンにもご注目。



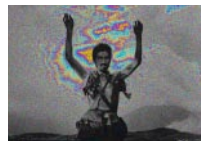
上映15:30～ 「東京オリンピック」

[1965年東京オリンピック映画協会 カラー シネマスコープ 170分]
「記録か芸術か」という問題を提起し、さまざまな議論を巻き起こした話題作。



上映18:30～ 「野火」

[1959年大映(東京) 白黒 シネマスコープ 104分]
戦争末期のレイテ島の戦場。市川監督が飢餓に追いつめられた兵隊を描く。



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

高齢者の世帯やひとり暮らしも家族みんなが安心

緊急通報 緊急時には看護師・保健師の資格を持った相談員が対応します。

健康相談 健康状態に関するお悩みなど気軽にご相談ください。

月額利用料

2,700円(税込)

24時間365日
安心対応!



家族が離れていても

いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは TEL 0595-62-5082

受付時間／平日 9:00～17:00
http://www.sobani.jp

ケーブルテレビフェスタ

キレイdeHAPPY

2016. **9.22** (木・祝)

入場無料 10:00~17:00
in 名張産業振興センター
アスピア(名張市南町822-2)

テレビ・雑誌で活躍中!



ファッション・ビューティー
アドバイスします♪

植松晃士 トークショー

植松晃士プロフィール

数々のファッションブランドのPRを手がけるほか、ファッションプロデューサーとしても活躍中。テレビや雑誌などの多くのメディアで、女性のファッションに対する独自の視点と、その辛口トークが大好評。

手作り作家展

アクセサリー
Le lien
中西 絢さん



モザイクタイル
花華Hana・Zaiku
木下 直美さん



アクセサリー
なないる工房
北森 奈々美さん

スタンドグラス
TASTE FACTORY
GLAD
平野 三佐子さん

体験ブース

ハンドエステ
ボディケアサロン
クロリス
村井 美香さん



ネイル講座
ネイルサロン クレア
松岡 真希さん



整体体験
みや整体院
宮崎 有香さん

ワークショップ

お肌チェック&美肌アドバイス
ひまわり化粧品 上村 晃一郎さん

キレイな収納講座
あしすとmama 山本 ヒサ子さん



お金と生活講座
ファイナンシャル
プランナー
宅原 満里子さん

キレイな
スマホ撮影講座
manu create
デザイナー
美山 莉香さん

スマホ
はじめ
ました

A_SMA
エースマ

ママさんたちにも好評です!

基本料
1G ¥1,600/月
3G ¥1,800/月
5G ¥2,350/月
※料金の表示は税抜です。

料金診断を
された方に
プレゼント
あり!!

♪子どもに人気のキャラクターショーがやってくる♪
♪お1人でもご家族連れでもお気軽にご来場を★
♪来場者参加型イベントもあります!



どなたでも
スマートフォンを
低価格で
ご利用可能にした
モバイル通信
サービスです。

フードコーナー

おいしいものが充実!
会場入口付近には
いろんなジャンルの
お店が並びます。



ケーブルテレビが提供する新しいモバイルサービス

※写真は全てイメージです ※イベント内容は、都合により変更になる場合があります

美・癒やし・健康・食でキレイに! 元気になれる1日

イベントについての詳細は
nava9月10日号に掲載します

株式会社アドバンスコープ

公認整備工場 プロの整備士による

マイカー無料点検

先着100台に粗品プレゼント!

とき 平成28年 **9月3日(土)**
10:00~16:00

ところ スーパーセンター
オークワ名張店 駐車場

対象車種 自家用乗用自動車、軽自動車

内容 公認整備士による日常点検 **無料**



プロが教える 車のメンテナンスセミナー

受講者
募集!!

予約いただいた方

**80名様に粗品 & CoCo 吉番屋のカレー
プレゼント!**

とき 平成28年 **9月24日(土)**
1部 11:00スタート 2部 13:30スタート

ところ 名張産業振興センター アスピア

内容 ・自動車の構造や故障部品の展示 ・実車での日常点検を実演
・各メーカーの新車の展示 (ハイブリッド・EV車)
・パトカー、白バイなどが応援に来ます



若松自動車工業所 65-3141	大屋戸モーターズ 63-3487	ホリウチエンジニアリング 48-5333	三重トヨタ自動車(株) 名張店 65-5371	車検のコバック 夏見165号店 61-0880
(有)森本自動車 63-6363	阪本自動車商会 63-0502	イエローハット 名張店 61-1501	三重ダイハツ販売(株) 名張店 62-5000	(有)ウィンドアップ 68-8118
(有)岩木自動車 63-0578	梅本モーターズ 68-2817	東海マツダ販売(株) 名張店 64-0181	三重三菱自動車販売(株) 名張店 65-4755	(有)カースペースヤマモト 66-0530
山岡モーターズ 63-1784	(有)福森自動車 68-1350	三重トヨペット(株) 名張店 64-2081	ホンダカーズ三重中 名張東田原店 67-0855	三重交通商事(株) 名張営業所 63-2628
谷岡自動車工業 63-9008	シマフジモーターズ 65-9945	三重日産自動車(株) ニッサン名張 65-8632	株)ホンダカーズ三重 名張東之台店 64-0081	アーバンオート 64-6818
(有)岡田工作所 67-3005	オートメンテナンスハセガワ 63-2747	トヨタカローラ三重(株) 田原名張店 65-6433	株)ホンダカーズ三重 名張八幡店 62-1515	オートライフトミヤマ 48-5701
堀内自動車工業(株) 63-1135	(有)保地自動車 63-1847	ネットトヨタ三重(株) 名張店 62-2155	株)ホンダカーズ三重 名張結城ヶ丘店 62-7211	ジェームス 名張街道店 67-3777
久保車輛(株) 63-3311	ナカモーターズ 64-3467	日産プリンス三重販売(株) 名張蔵持店 63-8111	三重スバル自動車(株) 名張店 67-0111	カーセンターイエオカ(株) 65-2877



名張自動車整備組合

共催/一般社団法人三重県自動車整備振興会
協賛/名張商工会議所 後援/名張警察署、名張地区交通安全協会

お申し込み・お問い合わせは組合事務所まで

【組合事務所】 ☎0595-63-0539