

勝利に向けて 続く挑戦

伊賀FCくノ一監督 野田 朱美さん



今号のトピックス
topics

- ③ページ・別世界で養う英気 **金井 樹海さん**
- ④⑤ページ・特集 ケーブルテレビフェスタ「キレイde Happy」
ワークショップ、体験ブースに登場する7人をご紹介
- ⑦ページ・最適眼鏡で快適な視生活、 **中谷 靖昌さん**

試合でチームを指揮する野田監督

「まずはチーム全体のレベルアップはもちろんですが、さらに地域の人が応援してくれる存在にしていきたいですね」



交代選手に指示をする野田監督(写真提供いずれも：伊賀FCくノ一事務局)

伊賀市を拠点に、なでしこリーグ1部で活躍するサッカーチーム「伊賀FCくノ一」。今年5月に同チームの新監督として就任した野田朱美さん(46)は、現役時代に「読売サッカークラブ・女子ベレーザ」(現：日テレ・ベレーザ)で活躍し、リーグ4連覇に貢献した。引退後は同チームの監督や、日本サッカー協会の女子委員長などを歴任。さまざまな現場で培った経験を生かして、「くノ一」の総合力向上に努める。

9月10日から始まる同リーグの後半戦を6位で迎える「伊賀FCくノ一」。1976(昭和51)年に「伊賀上野くノ一サッカークラブ」として誕生して以来、約40年の歴史を誇り、伝統と高い連携力を持つ味の強豪チームだ。

「まずはチーム全体のレベルアップは、もちろんですが、さらに地域の人が応援してくれる存在にしていきたいですね」

と話す野田さん。ファンがいるからこそ存在意義があると話し、現在でも多くの熱狂的なサポーターや企業に支えられる同チームのさらなるファン層の拡大を目指す。

「二戦一戦の勝ち負けは当然大切ですが、しかし、それだけではなく、応援してくれる人を大切に、チームの魅力を高めていくことも大切なのです」と力を込める。練習では、一切の妥協をせず選手に厳(げき)を飛ばし、くノ一のサッカーの質向上を選手たちと追求している。

「二度だけでなく何度でも見に来たくなるような、魅力ある試合を目指します。全力でプレーするので、ぜひ試合を見に来てください」と意気込みを語った。

リーグ後半戦も
全力で

家族が離れていても
いつも誰かといるような
安心と安全をお届けします

安心だね

緊急通報 緊急時には看護師・保健師の資格を持った相談員が対応します。

健康相談 健康状態に関するお悩みなど気軽に相談ください。

高齢者の世帯や一人暮らしにも
24時間365日
安心対応!

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール 月額利用料 **2,700円** (税込)

ソバーニ **Sobani** 株式会社 ソバーニ <http://www.sobani.jp>

☎ **0120-99-5082** 受付時間/ 平日 9:00~17:00

携帯電話・PHSからの問い合わせは ☎ 0595-62-5082

井上 宏の くすつ。アハハ!そして、なるほど。
「笑い学」の第一人者のエッセー集!

見つけた! 笑いとユーモア

9月発売

「日本笑い学会」を立ち上げた井上宏が、nava紙面などに7年にわたり掲載した珠玉のエッセー。日常にあふれる笑いとユーモアを、世相に絡めて「広く深く、語る一冊です。」

●定価1,200円(税込)

井上 宏

ブックスアルデ各店で販売予定

お問い合わせ (株)アドバンスコープ 紙誌制作課 ☎ (0595)64-7821 ✉ guide@asint.jp

可愛らしさに癒やされて

伊賀市西湯舟 中尾 敬子さん



キュートなミニチュアが並ぶ作品は、置物から壁掛け、フットフレームまでさまざま

「ほっこり癒やしを感じる可愛らしさと、季節感を大事に」。絵本なども参考にイメージを膨らませるといった作品の数々。「クリクリおめめ」の女の

メルヘンの世界へようこそ……。伊賀市西湯舟の中尾敬子さん(55)が作り出すのは、子どもや動物、草花、スイーツなど、カラフルなミニチュア。アサイズの粘土細工。優しい色合いと、キュートな形の作品は、「プレゼントしたい」「インテリアに」と多くの人たちに喜ばれている。



「作品のどこかに、遊び心を加えるのがこだわり」と話す中尾さん

スーパーセンターオークワ店
完全閉店セール開催中
 宝石・時計・メガネ **AMURA 田村** 62-0111

子に、パンダや猫、アイスクリームやケーキまで。中尾さんが作り出す作品には、数々の大きさのカラフルな人形たちが並ぶ。6年前、ミニチュア粘土作家として活動する三雲雅子さんの作品をたまたまテレビで見たと中尾さん。その可愛らしさに「作

りた」と一瞬にしてとりこに。以前から好きだったという、手芸熱が再燃し、教室に通い始めた。2年前に講師資格を取得し、現在は「こねこねらんどmimim(ミーム)」の屋号で伊賀地域のイベントなどに出席。結婚祝いや退職祝いなど、オーダーメイドでの制作も人気だ。

また、ミニチュア粘土の魅力を伝えたいと、昨春からは自宅の教室もスタート。30代から40代の主婦たちが思い思いに創作を楽しんでいる。「手に取った時の笑顔や『可愛い』のひとことがうれしい」と、やりがいを感じます中尾さん。「これからも見ているだけで癒やされる」と言ってもらえるような作品を作りたい」と目を細めた。



練習に励む城戸さん=上野運動公園体育館で

「昨年初めて出た試合が引き分けたのが今でも悔しいですね。これからは徹底的に練習を重ねて、次の試合では必ず勝ちたいです」と思いを語った。

伊賀市を拠点にキックボクシングをはじめ、グローブ空手やボクシングなど、さまざまな格闘技を学べる「黒武塾(代表・岩城健人)」。2010(平成22)年に発足した同塾は、現在5歳から70代まで約80人のメンバーが在籍。週2回の練習の他、県内外の試合にも積極的に参加している。



指導を受けながら技を磨く城戸さん(右端)

同市諏訪の城戸勇次さん(24)は、同塾きつての若手のホープだ。週2回の練習には欠かさず参加し、筋トレやストレッチなど毎日の自主トレーニングもこなしてキックボクシングの鍛錬を重ねている。「もともと格闘技には興味があったのですが、始める機会がなかなかなくて高校卒業まではサッカーをしていまし

体鍛え技磨く 伊賀市諏訪 城戸 勇次さん

平成29年度 新園児募集

★ 募集園児数 3年保育(3歳児) — 60名
 2年保育(4歳児) — 若干名
 1年保育(5歳児) — 若干名

★ 入園願書受付 9月27日(火) 午前9時より
 定員になり次第、締め切らせていただきます。

募集要項および入園願書は当園にて配布中。郵送もいたします。

同時入室募集 2歳児…20名(子育て支援として2歳児クラスを開設しています)

学校法人 廣瀬学園
名張よさみ幼稚園

名張市夏見字芝出545
 TEL(0595)64-2665
 FAX(0595)64-1271
 http://www.yosami.ed.jp

【平成28年度 優秀映画鑑賞推進事業】

なばり名画座 2016年9月11日(日)
 上映/10:30(開場/10:00)

三重県出身の名匠 故・市川崑監督が手がけた名作4本をご紹介します!

入場料: 500円(全席自由席) チケット発売中
 ※1本見ても、4本見ても500円です。

▶ 上映 10:30 ~ 「ぼんち」
 ▶ 13:00 ~ シネマトーク「市川崑と三重の映画四方山話」
 ▶ 上映 13:30 ~ 「おはん」
 ▶ 上映 15:30 ~ 「東京オリンピック」
 ▶ 上映 18:30 ~ 「野火」

お問い合わせ: アドバンスコープADSホール TEL0595-64-3478 8:30~17:30(月曜休館)

わたしの
元気の素
vol.23



「今でも年に2、3回は『名作』を見に行きますよ」と笑顔で話す金井さん

別世界で養う英気

名張市美旗中村 金井樹海さん

きらびやかな衣装とメイク、洗練された身のこなしや歌唱力で、日本を代表する演劇集団の一つとして知られる「宝塚歌劇団」。名張市美旗中村にある、大福寺住職、金井樹海さん(54)は、同歌劇団に魅せられて約30年。公演に足を運ぶのはもちろん、自身も「タカラジェンヌ」に扮するなど、夢の世界を楽しんでいる。「作品の中に希望やポジティブさがあふれている『タカラヅカ』に触れることが、私の元気の素」

『ベルサイユのばら』が同歌劇団で初演されたのは、金井さんが中学生の頃。「周りの女子たちの中ではやっていたけど、当時は全く知らなかった」。そんな金井さんが「タカラヅカ」好きになったのは、27年前。高野山で勤務していた時、同僚の親戚の女の子が入団し、観劇に行ったことから。初めて目の当たりにした世界に「涙が込み上げてきた」と当時を振り返る。

以来、杜けあきや一路真輝らトップスターに憧れ、高野山から片道3時間かけて宝塚へ。日常との別世界を味わいながら、独特のメイクや立ち居振る舞いを目に焼き付けたという。

そんな中、約20年前からは、自身が指導する御詠歌や宗教舞踊大会の懇親会での出し物として、「青葉組 屏風ヶ浦マオ」の芸名でステージを披露。『ベルサイユのばら』を「おはこ、に、歌や早着替えて観客を魅了している。



見事なメイクで歌を披露する金井さん。「自前の燕尾服は7着あります」(本人提供)

「メイクは歌劇団の公演プログラムを見ながら自分で。オールバックの金髪かつらを探すのが大変なんです」と苦笑いの金井さん。さらに「自分が舞踊を指導するようになって、目線や立ち方など学ぶことも多い。私にとってタカラヅカは安らげて癒やされるもの。これからは英気を養う大事な存在です」とこやかに話した。

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol.53

とうげつ
藤月

【TEL】0595-68-0523 【所在地】名張市すずらん台西1-220
【営業時間】9:30～20:00 【定休】月曜日

コーヒーにも合う和菓子を

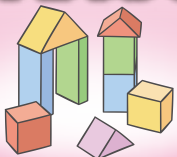
「余計なものを使わず、できるだけシンプルに」と、昔ながらの製法で丁寧に仕事に取り組む小森さん。まんじゅうなどを中心に、常時約10種類の菓子が店頭に並び、しっとりとした生地と自家製餡(あん)のバランスが「絶妙」の「三笠」が一番人気。また、「コーヒー、紅茶にも合うように」と乳製品を隠し味で加えた生地で季節の果物の甘煮を包んだ商品も女性に好評だ。

小森さんは、「おうちの味」と店に来てくださるとうれしいですね。特に近所のお子さんが買いに来てくれると励みになります。これからは喜ばれるものを未永く作っていきたくです」と笑顔を見せた。



季節を感じさせる菓子が並び店内。しっとりとした食感が特長の「三笠」は手土産に人気(円内)

平成29年度
園児募集



- 募集人数
3年保育(年少・3歳児)…40名
2年保育(年中・4歳児)…27名
1年保育(年長・5歳児)…若干名
- 願書受付
9月27日(火)午前9時より
募集要項および入園願書 配布中。郵送もいたします。

学校法人 桔梗が丘学園 **梅が丘幼稚園**
名張市梅が丘南 2-278 TEL(0595)64-6077 FAX(0595)64-6079
<http://kikyogaoka-gakuen.com/>

平成29年度
園児募集

- 募集人数
3年保育(年少・3歳児)…80名
2年保育(年中・4歳児)…15名
1年保育(年長・5歳児)…若干名
- 願書受付
9月27日(火)
■年少…午前7時30分より
定員になり次第、締め切らせていただきます。
■年中/年長…午前10時より
定員を超える場合はその場で抽選とさせていただきます。

募集要項および入園願書は当園にて配布中。お電話いただければ郵送いたします。
学校法人 桔梗が丘学園 **桔梗が丘幼稚園**
名張市桔梗が丘 1-2-6 TEL(0595)65-2396 FAX(0595)65-2475
<http://kikyogaoka-gakuen.com/>

9月22日に名張産業振興センターアスパアで開かれる「ケーブルテレビフェスタ キレイ de HAPPY」は、子育て中のママ世代、働く女性など、「日ごろ忙しいけど、自分磨きに時間を取りたい」、「何か始めたいのでいろいろ体験したい」と考えている女性の皆さんを応援するイベントです。このページでは、フェスタの「ワークショップ」「体験ブース」に登場する7人にお話を聞きました。

2016.9.22 **木祝**
10:00～17:00

スッキリした暮らしを提案

あしすまMaMa 山本ヒサ子さん



「整頓はお任せあれ」。それぞれの人に合った掃除や片付けの仕方を提案する「ライフオーガナイザー」として活躍するのは、家事代行や整理収納を行う「あしすまMaMa」の代表・山本ヒサ子さん(71

歳)。伊賀市阿保。固定概念を崩すアドバイスは、家事に追われる主婦たちの心強い味方となっている。「『こうしなければいけない』から、離れられるよ

物が簡単に手に入り、ふと気付くと使わなくなった多くの物に囲まれてしまう。山本さんのアドバイスは、暮らしの中の収納や整頓から、遺品整理まで幅広い。山本さんは「好きな物だけに囲まれた、スッキリした暮らし」のお手伝いをしますよ」と目尻を下げた。

一人一人をキレイに

美活脳アドバイザー 上村晃一郎さん



「本当の美しさを」。より美しくなることへの楽しさを広める「美活脳アドバイザー」として活躍するのは、名張市松崎町の上村晃一郎さん(49)。スキンケアから生活習慣まで、「魅力的になる美習慣」のアドバイスは、一般の買い物客から各地の化粧品販売員まで、多くの人に好評だ。

「イオン名張店にある『ビューティパートナー』ひまわり」を経営しながら、全国で「美容のプロ」を対象にしたセミナーも行う。15年前から、「カウンセリング・化粧品目利きの会」の主幹として、

日々市場に出回るさまざまな商品や肌について研究。その知識は美容のプロ向けの専門誌で、今年の4月まで6年間連載を持つなど折り紙付きだ。化粧品や美容に関する情報があふれる昨今。上村さんは「その人にとっての『正しい情報』に導くのが僕の役目」とニコリ。

さらに、「肌は褒めていたわると、必ず応えて美しくなります」と、にこやかに話す上村さん。「生活全般、少しスピードを落とす。心地よさやワクワク感といった感性を磨くことも大切」と白い歯を見せた。

賢い消費者になりました

ファイナンシャルプランナー 宅原満里子さん



「お金のプロ」としてさまざまな相談を受けているのは、名張市百合が丘で「ファイナンシャルプランナー事務所M」を営む、宅原満里子さん(67)。

保険業界での仕事や専業主婦の経験を生かした「暮らしで使うお金へのアドバイスは、多くの人に好評だ。ファイナンシャルプランナーとは、節約から貯蓄や資産運用、相続まで、

「ありとあらゆるお金に関するエキスパート」。日々の暮らしに密着するものが多い中、宅原さんの事務所には、保険の見直しの相談で訪れる人が多いという。

20年以上、専業主婦として家計の「財布」を守ってきた宅原さん。40代で保険会社に就職し、さまざまな知識を身に付けている中で「無頓着に保険に加入している人が、なんて多いんだろう」と思い始めたそう。

8年前に、事務所を立ち上げて起業してからは、呼び掛けているのは、「賢い消費者を目指しましょう」。「女性のためのマネーセミナー」や「ワンコインFPカフェ」など、気軽に相談できる場所作りにも力を注ぐ宅原さん。「実生活に根ざした無駄のないご提案をしていきます」と顔をほころばせた。

心つかむデザインを

manu create 美山莉香さん



さまざまな商品の第一印象となる、パッケージやチラシなどのデザイン。名張市桔梗が丘の美山莉香さん(39)は、個人デザイン事務所「manu create」(マヌクリエイティブ)の代表。グラフィックデザイナーとして、全国各地の企業などのチラシやパンフレット、ホームページなどのデザイン制作を手掛けている。

「いろいろなジャンルの企業の顔を、作る美山さん。デザイン会社に勤務していた経験を生かし、『洗練されたものからインパクト重

視のものまで、幅広い希望に対応できる」と自らの強みを話す。

「中身もちろん重要ですが、見た目が買うきっかけになる。その『つかみ』をするのがデザインの仕事」。自身が手掛けた作品の効果で、商品の売り上げが伸びたり完売したとの話を聞くと「やりがいを感じる」と笑顔を見せる。

依頼者とじっくり話し合っただけで済むのがこだわり。各地の企業だけでなく、地場産商品のラベルやケースの装飾も担当する美山さん。「デザインの力で地域を元気にするお手伝いができれば」と明るく語った。

美・癒やし・健康・
食でキレイに!
元気になれる1日

ケーブルテレビフェスタ

キレイ de HAPPY

指先から笑顔を

ネイルサロン&スクールクレア 松岡 真希さん



「ネイルは指先のアクセサリ」と笑顔で話す名張市希中央の松岡真希さん(29)は、「ネイルサロン&スクールクレア」の店長。松岡さんが生み出す、繊細さとセンスが光るネイルは、若い女性たちの間で評判だ。

「9年前にサロンをオープン。常に勉強。新しい技術を取り入れています」という松岡さんは、ネイルの講師としても活躍中。美しい指先を求める人への施術はもちろん、将来ネイリストを目指す人へのスクールも開き技術を伝えている。

「丁寧な仕事を心掛けています」という松岡さん。「指先に自信が無い」という方も、ケアや飾り付けが終わった指を見ると、ニコッと笑顔を見せてくれます。そんな様子を見るのがうれしそうです。「と笑顔をはじかせた。」

健康支えるサポーター

みや整体院 宮崎 有香さん

主役から、縁の下の力持ちに――。伊賀市久米町に「みや整体院」を構える宮崎有香さん(32)は、世界を相手に数多くの試合に参加した元なでしこ。鋭い眼光で強敵を相手にした現役時代から一転、引退後は整体師となって、多くの人を笑顔にしている。

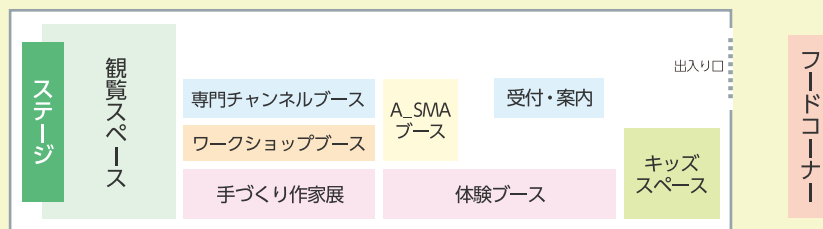


1998(平成10)年から2014(同26)年まで、DF(デイフェンダー)として「伊賀FCくノ一」や、アメリカ

の「Boston Aztec」などに在籍。日本代表選手としても、2003(同15)年の「FIFAワールドカップ アメリカ大会」など、日の丸を背負って多くの試合で活躍した。「選手時代から、体のケアの大切さは人一倍意識していた。11(同23)年から12(同24)年に一時ピッチを離れ、その間に整体師の資格を取得。昨年、生まれ育った伊賀の地で念願の整体院を開業した。かつては「ボールを追う自分が主役」だった宮崎さん。整体師として患者と向き合う中で、健康を支えるサポーターとしての意識が芽生えたそう。

「目標は、世界でも通用する整体師になること」。選手時代から持つ向上心は変わらない。

会場イメージ図



※会場レイアウトは、当日変更になる場合があります

セラピストは4児のママ

Chloris 村井 美香さん

「心からのリラックスと癒やしを届けたい」と話すのは、伊賀市沖でアロマトリートメント&ボディケアサロン「Chloris(クロリス)」を営む、村井美香さん(31)。プライベートでは4人の子どもを育てるママさんセラピストだ。



人を癒やせる仕事が出来ると、専門学校で学び、整体師の仕事に就いていた村井さん。6年前、働いていたリラクゼーションサロンで、花や果物などから抽出される「精油(アロマ)」の資格を取得した村井さんは、2013(平成25)年の秋に念願の自身の店をオープン。多くの人に心と時間を届けている。

毎日忙しく過ごす中、「子どもたちは、『アロマは絶対やめんといて』と応援してくれる」とほほ笑む村井さん。「もっと勉強して、いつかアロマの素晴らしさを広める教室を開きたい」と夢を語った。

体験ブース

ワンコイン(500円)で体験できます!

- ・ネイルアート体験
ネイルサロン クレア 松岡 真希さん
- ・整体体験
みや整体院 宮崎 有香さん
- ・アロマハンドマッサージ体験
ボディケアサロン クロリス 村井 美香さん

手作り作家展

ステキな品がズラリ! その場で購入できます

- ・アクセサリー
Le lien 中西 絢さん
- ・ステンドグラス
TASTE FACTORY GLAD 平野 三佐子さん
- ・アクセサリー
なないろ工房 北森 奈々美さん
- ・モザイクタイル
花華Hana・Zaiku 木下 直美さん

ワークショップ

専門家によるミニ講座と個別相談

- ・おいしく食べて美しく痩せる美活脳®
- ・お金をかけずにスキンケア効果が上がる美活脳®
ひまわり化粧品 上村 晃一郎さん
- ・キレイな収納講座
あしすとMaMa 山本 ヒサ子さん
- ・お金と生活講座
ファイナンシャルプランナー事務所M 宅原 満里子さん
- ・キレイなスマホ撮影講座
manu create 美山 莉香さん

詳しくは8ページをご覧ください

※イベント内容は、都合により変更になる場合があります



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.23

後半戦も頑張ります☆

こんにちは♪ 伊賀FCくノ一キャプテンの背番号6・那須麻衣子と、副キャプテンの背番号17・杉田亜未、同じく背番号13・宮迫たまみです。今年の夏は、皆さんどのように過ごされましたか？ 私たちは、暑さにも負けず練習に励んできましたよー!!

いよいよ、9月10日から、なでしこリーグが再開されます。前半戦は、引き分けや1点差負けなど、悔しい試合も多くありましたが、新監督のもと最後は2連勝し、6位で後半戦を迎えることができました☆

現在は、再開を目前にして、技術的な面はもちろんですが、走力などの再強化にも力を入れて

います。勝てるチームは、ここぞというチャンスやピンチの時にパワーを出せますからね!

そんなチームを目指して、練習は厳しさを持って集中、そしてオフはリラックス~と、オンとオフを切り替えて頑張っています。

後半戦の目標は、もちろん上位進出!! 一つでも多くの試合に勝利して、上位争いをできるようにしたいです。勝利を味わえるように精いっぱい頑張ります。そんな私たちにパワーを与えてくれるのが、皆さんの応援です☆ ぜひ会場に足を運んでくださいね!



今後の試合予定

- なでしこリーグ 第12節 / 9月10日(土)16:00 vs 岡山湯郷Belle 岡山県津山陸上競技場(津山市)
- 第13節 / 9月19日(月・祝)13:00 vs 日テレ・ベレーザ 長良川球技メドウ(岐阜市)

観戦チケットは、「チケットぴあ」や「サークルKサンクス」などで発売中です☆ 見に来てね!



<http://www.igafc.jp/>

MOKUMOKU

Ham & Beer Festa 2016 ハム・ビアフェスタ

9月17日(土)・18日(日)・19日(祝)
メイン会場: モクモク手づくりファーム内・BuuBuuハウス周辺

食べて、飲んで、踊って、歌う
ハム・ビアフェスタ

モクモクの一番の得意分野、ハム・ウインナーと地ビールのお祭りが9月17日(土)、18日(日)、19日(月・祝)の3日間開かれます☆

ファーム内、BuuBuuハウス周辺の会場では、楽しいコンサートも。陽気な音楽をBGMに、ハム職人や地ビール職人と

交流しながら、屋台でモクモク自慢の味を思う存分楽しんでください。

ハム・ウインナーは、モクモクが誇る職人たちの自信作がズラリ。この期間だけの復活メニューも登場するかも!? 肉汁あふれるハムやウインナーをたっぷりご賞味あれ。

一方、麦芽作りから手掛ける地ビールも「ゴールデンピルスナー」や「春うらら」といったおなじみの味から、「レッドラガー」「バーレーワインビール」といった通好みや、ノンアルコールまで勢ぞろい。ノンアルコールも、本物のビールのようなコクと香り、苦みの深い味わいが特長。ドライバーさんも安心して、おいしい時間を楽しめますよ!

さらに、18日(日)午後7時半からは、花火大会を開催。モクモクの秋の

夜空にカラフルな花火が打ち上がります。食と音楽と花火を楽しめるイベント。ぜひ家族でお越しください!

入園料500円 (3歳以上)
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909

★プレゼント
2016年9月18日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に
※応募方法は、下記のプレゼント欄をご覧ください。

さってあきの "音楽の旅" を

Stage Concert ~ 舞台の音 ~
SINSKEYONBANDコンサート
MUSIC * TRAVELERS

チケット販売中!

10/8

ステージ上の特等席で、ぜひたくさん時間はながいかな。アドバンスコープの時間はいかがいかな。SINSKEYONBANDの「革命のエチュード」「ツイゴイネルワイゼン」「熊蜂の飛行」など、選りすぐりの名曲と共に音楽の世界旅行へとお客をいざないます。

ゲストトラベラーは、伊賀市出身で国内外で活動中の

谷本綾香さん
©keita Haginiwa

nava 読者プレゼント

伊賀FCくノ一 ホーム戦ペアチケットと応援タオル(1枚)セット

伊賀FCくノ一 ホーム戦 vs 浦和レッドダイヤモンズレディース
10月9日(日)13:00 キックオフ 上野運動公園競技場(伊賀市小田町)

5名様に

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava 9/10号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※希望賞品は、伊賀FCくノ一チケット、モクモクチケットのいずれかを明記ください。
※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava9/10号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想など(任意)を明記し、ご応募ください。
※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

2016年9月18日(日) 必着

抽選の様様をFMなばり83.5MHzで放送します♪
9月23日(金)夕方の生放送内

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

「切磋琢磨(せつさたくま)」をモットーに稽古に汗を流す「修徳館 山下道場」の子どもたち。小学3年生から中学3年生までの男女13人が、竹刀を手に練習に励みます。

来年、30周年を迎える同団体。「子どもたちに剣道を通じて礼儀や人間関係などを学んでほしい」と作られたそうです。

代表の山下修司さんは「剣を交えるだけでなく、周りの人を思いやる気持ちを育ててほしい」と話します。また、メンバーの山下侑澄(ゆうと)君(名張市立南中3年)は「県大会で優勝して、全国大会に出場するのが目標です」と力を込めました。

修徳館 山下道場



練習日時 / 土曜 18:30 ~ 20:00
日曜 9:00 ~ 12:00

練習場所 / 修徳館 山下道場 (名張市上小波田)

キラリ輝く / 仕事人 Vol.21

眼鏡のスペシャリスト、認定眼鏡(がんきょう)士。「正確な測定」をモットーに活躍する中谷靖昌さんに仕事について聞きました。

SS級認定眼鏡士 中谷 靖昌さん(44)

名張市桔梗が丘 メガネサロン田村

最適眼鏡で快適な視生活

どんな仕事?

視力の低下、疲れなど目のトラブルをお持ちのお客様の相談に乗ります。視力測定をした後、その方の生活条件に合ったレンズを選び、眼鏡を作ります。お客様の身になって提案することを心掛けています。



両眼の見え方を最新の3D機器で正確に。「時間をかけてじっくりお話を聞きながら測定します」



レンズの中心を適切に合わせ、細かい位置の微調整も念入りに



肌に当たる部分を丁寧にチェック。「長時間着けてもストレスが無いように気を配ります」

仕事の魅力は?

お客様に喜んでもらえることが一番です。最適眼鏡を提供して、「良く見える」「疲れないようになった」との声を聞くとうれしいですね。

仕事に就いたきっかけは?

私自身、小学校低学年の頃から視力が低下し、「眼鏡人生」が始まりました。初めて眼鏡をかけた時は、はっきり見えるだけでなく、快適な生活を送れる道具としてありがたみを感じ、うれしかったのを覚えています。自分も人に喜ばれたいと、この仕事に就いて今年で27年目です。

今年の8月は、リオオリンピックと夏の全国高校野球選手権大会が重なってしまった。いつもの夏の甲子園のテレビ中継に興奮したものが、今夏は、オリンピックの方に目が行ってしまった。日本は過去最高の合計41個のメダルを獲得し、日本選手の活躍が目立ったので、テレビ中継にも熱が入っていた。

柔道、卓球、体操、水泳など感動して見たし、選手と同じように涙しながら、興奮を楽しませてもらったが、私なりに感動を持って見たのは、8人で演技するシンクロナイズド・スイミングであった。



日本チームが銅メダルに輝いてクローズアップされたからだろうか、引き付けられて他の競技にはない不思議な感動を覚えた。

どんな団体競技でも、個人の技量が重なって成果が出るわけだが、シンクロには、全員が同時的に一体化した演技が求められる。テレビカメラは、水上に見える演技だけではなく水中の動きも映し出す。水上に見られる華やかな美しさと同じ

時に、水中で水を切る姿も見る事ができた。8人が息を一つにしての競技で、よくぞこんな演技ができるものだと感心した。

井上宏の視聴覚エッセイ Vol.30

★井上宏:1936年生まれ。関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に『笑いの力』『情報メディアと現代社会』など



Stage Concert~舞台で聞くコンサート~ SINSKEマリンバコンサート MUSIC*TRAVELERS

10/8(土) 14:30開場 15:00開演

【料 金】3,000円 ※限定80席(自由席) ※完売の場合、当日券の販売はありません
【出 演】SINSKE(マリンバ)、広田圭美(ピアノ) ゲストトラベラー:谷本綾香(メゾソプラノ)
【連絡先】アドバンスコープADSホール ☎64-3478
【チケット取り扱い】アドバンスコープADSホール窓口

メゾソプラノ歌手・谷本綾香さん。世界を股にかける2人の共演は、この日だけの特別なステージになること請

近に聴き、迫力ある演奏を聞

観客席数は限定80席。出演者たちの演奏を聞き、とができる同コンサートで、とっても旅を楽しんでお

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 0120-69-4733

伊賀支社 0120-92-7779



無料査定! 秘密厳守!

売却物件大募集!

金額が合えば売却をご検討いただける方

将来のために査定だけをご希望の方

既に他社にて売却を依頼されていて未だ売却できない方

住宅ローンの返済がしんどくなってきた方

買い取りをご希望の方

土地だけの売却をご希望の方

相続物件でお悩みの方

その他不動産に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽にお問い合わせください!

テレビ・雑誌で活躍中!



13:30~14:00

ファッション・ビューティーアドバイスします♪ 植松晃士トークショー

植松晃士プロフィール/数々のファッションブランドのPRを手がけるほか、ファッションプロデューサーとしても活躍中。テレビや雑誌などの多くのメディアで、女性のファッションに対する独自の視点と、その辛口トークが大好評。

観覧無料。どなたでもご参加いただけます!

ケーブルテレビフェスタ

キレイ de HAPPY

美・癒やし
健康・食で
キレイに!

心も体も
元気になれる
1day♪

日時 **2016.9.22 (木・祝)**
10:00~17:00 **入場無料**
場所 **名張産業振興センター アスピア**
(名張市南町822-2)

知る。体験する。食べる。

ワークショップ

専門家によるミニ講座と個別相談

- ・おいしく食べながら美しく痩せる美活脳®
- ・お金をかけずにスキンケア効果が上がる美活脳®
ひまわり化粧品 上村 晃一郎さん
- ・キレイな収納講座
あしすとMaMa 山本 ヒサ子さん
- ・お金と生活講座
ファイナンシャルプランナー事務所M 宅原 満里子さん
- ・キレイなスマホ撮影講座
manu create 美山 莉香さん

*写真は全てイメージです *イベント内容は、都合により変更になる場合があります

手作り作家展

ステキな品がズラリ! その場で購入できます

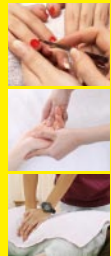
- ・アクセサリ
Le lien 中西 絢さん
- ・スタンドグラス
TASTE FACTORY GLAD
平野 三佐子さん
- ・アクセサリ
なないろ工房 北森 奈々美さん
- ・モザイクタイル
花華Hana・Zaiku
木下 直美さん



体験ブース

ワンコイン(500円)で体験できます!

- ・ネイルアート体験
Nailsalon&School Crea
松岡 真希さん
- ・アロマハンド
マッサージ体験
CHLORIS
村井 美香さん
- ・整体体験
みや整体院 宮崎 有香さん



フードコーナー

カラフルな移動販売カーが勢ぞろい!

- ・Holli Cafe (ホーリーカフェ)
パンケーキ・クレープ・ドリンク・カフェ
- ・ラッキーバーガー
ハンバーガー・ポテト・無添加のさつまいもチップス
- ・KUZUcafe (クズカフェ)
ワッフル・タピオカドリンク
- ・鉄板番長カラルくん たこ焼きなど
- ・BUS cafe KOTETSU (バスカフェコテツ)
広島風お好み焼き

♥お1人でもご家族連れでもお気軽にご来場ください ♥ 来場者参加型イベントもあります! ♥ 専門チャンネルブースでも楽しめる♪

スマホはじめました

料金診断をされた方にプレゼントあり!!

A_SMA
エースマ
ママさんたちにも好評です!

基本料金
3G ¥1,800/月
※料金の表示は税抜です

どなたでもスマートフォンを低価格でご利用可能にしたモバイル通信サービスです。

ケーブルテレビが提供する新しいモバイルサービス

キッズステーション presents

妖怪ウォッチ

人気のジバニャンがやってくる! ゲームやダンスで盛り上がりよう!

参加無料

日時 9/22 木祝
1回目 11:00~
2回目 15:30~

場所 名張産業振興センター アスピア