

今号のトピックス
topics

3ページ
・こだわりの味、魂を込めて
山口 豊充さん

4ページ
・地元の旬を味わって
福森 昭博さん

6ページ
・心を込めた演劇を
大東 みほさん

地域で生み出す、伝統の味

名張市夏見 澤 滋久さん



はさ掛けした稲の前に立つ澤さん=名張市夏見で

「伊賀酒だけでなく、日本酒が再び全国的に注目されています。だからこそ、私はこれからもこだわりの酒造りを続けていきたいですね」。全ての銘柄を、心を込めて仕上げるのが大切だと話し、何よりも「常にもっと良いものを作りたい」という考えをもつて取り組んでいると力を込める澤さん。1793(寛政5)年から続く伝統を守りながら技術を高め、同酒造が醸す酒は、全国新酒鑑評会で7年連続金賞に輝く実績を誇る。



地域住民らが参加するはさ掛け作業(今年9月撮影)

「もちろん生産量は少量ですが、手作りの良さが出来栄えに表れます。これからも地域のの人に親しまれる酒造りを続けながら、さらに他府県の人にも伊賀の酒のおいしさを知ってもらえたらうれしいですね」と語った。

近年、世界的な和食ブームとともに日本酒が注目されている。伊賀地域は良質な水と酒米が採れることから、県内でも名高い酒所だ。名張市夏見の澤滋久さん(51)は澤佐酒造の15代目の杜氏(とうじ)として、伝統の酒造りを守りながら、地域住民と連携した酒造りや新銘柄の開発など、積極的な「地酒造り」に力を入れている。

また、ラベルデザインも名張市出身のイラストレーターが描いたものを使用するなどこだわりを見せる。さらに今年からは、地元休耕田を利用した酒米の作付け面積を昨年の3000平方メートルから5000平方メートルに拡大し、来年以降の出荷量の増加も期待される。

技術を高め
さらに進化

料理教室のご案内

11/1(火) 10:00~13:00頃 **2,000円(税込)**
シュークリームレッスン
◆パリパリ皮のシュークリーム
◆エクレア
失敗しないシューの作り方! お一人で全行程をレッスンできます!

11/12(土) 10:00~13:00頃 **2,000円(税込)**
ワインに合う♪大人フレンチレッスン
◆タンシチュー
◆秋野菜のサラダ
◆ハーブパン ◆柿のムース

◆おいしく♪楽しく♪クッキング!

料理教室の開催情報 配信中! 携帯 空メール用 スマートフォン用

大阪ガスグループ
名張近鉄ガス株式会社
名張市桔梗が丘1-1-5-1 担当/地域CS部
TEL.0595(65)2311(代表)

お申込は当社ホームページにて!
<http://www.kintetsugas.co.jp/>
店頭・電話受付 9時~17時
名張近鉄ガス 検索

困ったら一人で悩まず
行政相談

1日合同行政相談所
を開設します!

参加無料 事前予約受付中 TEL**63-7416**
(先着順) 受付時間 8:30~17:00

社会福祉・医療保険や年金・道路など公共施設・役所の手続きなど、小さなことからお気軽にどうぞ。

開催日時: 平成28年**10月20日(木)** 午前10時~午後3時
場所: 名張市役所 大会議室・相談室、名張市人権センター(人権相談/希央台) ※2か所で同時開催

※相談時間は1人につき1時間、弁護士相談は30分、司法書士相談は45分です。あらかじめご了承ください。
※司法書士相談は午後1時~4時 ※弁護士相談は午前10時~午後4時

問い合わせ先: 総務省 三重行政評価事務所 (TEL059-227-6661)

お手軽な癒やしいかが

伊賀市千戸 宮崎 ゆりさん



男性にも人気という、宮崎さんの寄せ植え

「可愛らしさ重視で植え込みます」。宮崎さんの寄せ植えは、どこにでもコンパクトに飾れる、高さ約10cm

ぶつくりと肉厚の葉が特徴で、気軽に育てられると近年静かなブームになっている「多肉植物」。伊賀市千戸の宮崎ゆりさん(42)も、そんな多肉植物を愛する1人だ。ブリキの缶や陶器の鉢などに数種類を植え込んだ寄せ植えは、世代を問わず人気を呼んでいる。



「多肉植物では、クマの手みたいな『熊童子』がお気に入り」と話す宮崎さん

秋の新作大集合
メガネ・時計・ジュエリー

宝石・時計・メガネ **田村** TEL 0595-63-0730

のミニサイズが多い。中には、こけ玉と組み合わせたという「和風テイスト」のものなどもあり、「組み合わせや葉の向きなど、一つひとつに心を込めて植えていきます」とはにかむ。もともと植物が好

今後は、10月30日に名張市桔梗が丘西で行われる「マシユマロ・マーケット」や、11月26、27日に同市瀬古口のハートアイランドで開かれる「キレイ・アートフェスタ」に出店を予定。宮崎さんは「アンティークが好きなので、古い器を使ったり、ひと味違った寄せ植えにチャレンジしていきたい。多くの人に喜んでもらえたらうれしですね」とこやかに話した。

きという宮崎さんが、多肉植物の寄せ植えを作り始めたのは約3年前。生命力が強いところと、長く育てていくと花も咲く可愛らしさや癒やしのかに引かれたそう。2年前に福岡



「グループでは盛り上げ役」という伊集さん(最前列左端)と2期生メンバー

「人前に立って表現する楽しさを知りました」と話すのは、「全力背中押し系アイドル ChawChaw(チャウチャウ)」のメンバーとして活動する、名張市栄町の伊集あゆ美さん(20)。学業の傍ら、アイドルとしてさまざまなイベントに出演しては、多くの人を笑顔にしている。

名張市栄町 伊集あゆ美さん

隠街道市でステージに



同グループは、2014(平成26)年8月に、放送芸術学院専門学校と大阪アニメーションスクール専門学校(いずれも大阪市北区)に通う、現役専門学校生で結成されたアイドル。「歌もダンスも一生懸命、がむしゃら」をモットーに、全国各地のイベントをはじめ、昨年には、フランス・パリで開かれた「PAN EXPO 2015」、台湾・台北であった「台湾漫画博覧会」などにも出演。元気がいっぱいのパフォーマンスが人気を集めている。

現在、大阪アニメーション

を披露する。伊集さんは「初めての地元での出演。仲間と一緒に舞台上に立てるのがうれしい」とニコリ。 「いつも通りの全力のステージを多くの人にいてもらいたい」と白い歯を見せた。

チェコ少年合唱団「ボニ・プエリ」

クリスマス・コンサート

2016年12月7日(水) 開演 19:00 (開場 18:30)
アドバンスコープADSホール 名張市松崎町1325-1 0595-64-3478

入場料 一般 3,500円(当日:4,000円)
高校生以下 2,500円(当日:3,000円)
※全席指定・消費税込
※未就学児のご入場はできません。

チケット発売日
10月14日(金)

PROGRAM

- 第1部 クラシック
 - ・G.カッチーニ:アヴェ・マリア
 - ・G.F.ヘンデル:ハレルヤ
 - ・もろびとこぞりて ほか
- 第2部 チェコ、モラビア、スロヴァキアの民謡と踊り
- 第3部 映画音楽と世界のクリスマス・ソング
 - ・ハリウッド映画音楽メドレー(歌と踊り)
 - ・花は咲く
 - ・グルーパー:きよしこの夜 ほか

※都合により曲目は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

＜チケット取り扱い＞
ネクスト・ワン名張本店 ☎61-3501
ブックスアルデ名張本店 ☎62-0666
ブックスアルデ近鉄店 ☎67-1800
前田文具 夏見店 ☎63-0159

アドバンスコープADSホール ☎64-3478
名張市教育委員会 文化生涯学習室 ☎63-7892
井筒屋書店 あかもん店 ☎23-8777
サワノ楽器店 ☎21-0013
福澤ラジオ店 ☎52-0073

わたしの
元気の素
vol.25



店先にかかる自慢の暖簾(のれん)と山口さん=名張市つつじが丘

名張市つつじが丘 山口豊充さん

こだわりの味、魂を込めて

閑静な住宅街の中にたたずむ「ラーメン あま晴らし」。名張市つつじが丘の山口豊充さん(56)は、同店の店主として「理想の味」を日々追い求めている。「常に味を進化させながら、全力でラーメンを作っています。もちろん、ラーメンを作ることが私にとっての『元気の素』」。

昔から全国のラーメン屋に足を運ぶことが趣味だったと話す山口さん。「サラリーマンとして働いていた30年以上前からラーメンが大好き。出張の機会があれば、必ず現地の味を確かめていました。そして次第に『自分の店を持ちたい』と考えるようになりました」と話す。退職後は開業に向けての準備をする傍ら「就職や結婚に悩む若者たちの現状を打破したい」という思いから、人材派遣会社と結婚相談所を2015(平成27)年3月に設立。事務所に隣接してラーメン店を開いた。

「とにかく、実現したいことは全て実行してきました」。毎日、早朝から人材派遣や結婚相談の事務を行い、午後からは厨房に立ってラーメン作りに励む。また、定期的に『あま晴らし』オフィシャルブログを更新して情報発信も欠かさない。常に全力で挑む山口さんの人柄と、こだわりの味が評判を呼び、次第に行列ができるラーメン店になった。

山口さん家族と親友の手伝いのみのため、ラーメン作りは毎日多忙を極めるが、これも「味を守るこだわり」と力を込める。「自慢の『塩ラーメン』



今年9月に完成した新看板メニュー『醤油とんこつ』

に加えて、新作の看板メニュー『醤油とんこつ』も最高の出来栄です。これからも多くの人に私の味を知ってもらえたらうれしいですね」と和やかに語った。

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol.55

Cafe 輪

【TEL】0595-62-3273 【所在地】名張市百合が丘東9-290
【営業時間】11:00～17:00 【定休】土・日・祝日(ギャラリーで企画展開催中は営業)

地域に愛される店を

「名張育成会が立ち上げた。店名は、「地域のつながりを大切に、年輪を着実に重ねていけるように」との思いで名付けられたそうだ。一番人気は、管理栄養士がメニューを考える、日替わりランチ。地元食材を使い、手軽な価格で味わえるランチは数量限定で売り切れる日も多いという。さらに2カ月ごとに変わるという「季節のメニュー」も人気の品で、10月からは「まつたり濃厚かぼちゃプリン」が登場。新鮮な力ボチャを使い、一つひとつ丁寧に手作りしているんだ。

責任者の男武(おだけ)正基さん(50)は、「庭が好きだから」と足を運んでくださる方もいてうれしいですね。地域の方が気軽に来られて、ゆっくりできる店にしていきたい」と笑みを見せた。

名張市立百合が丘小学校の隣、ギャラリーなどの施設の一角に「Cafe 輪」がある。ランチやデザートが主婦らに人気。ギャラリー目当てに遠方から訪れる客も多く、「食欲の秋」も「芸術の秋」も満喫できる」と評判だ。オープンした2012(平成24)年。



大きな窓に囲まれた店内からは、四季折々の庭の風景が楽しめる



旬の野菜を使ったヘルシーな日替わりランチ

輝いてる人 教えてください

名張市・伊賀市にお住まいで、

- ものづくりをしている人 ●大会で賞を取った人
- 特技を持っている人 ●趣味のコレクターさん など、

頑張っている人をぜひご紹介ください。

あなたの身近な「あの人」をぜひnavaに!



情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・Eメールでお知らせください。

※いただいた個人情報は、navaの制作に係る業務以外には使用いたしません。掲載の可否はお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

あて先

(株)アドバンスコープ
「nava まちの情報」係
〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
FAX:64-5202 Eメール:guide@asint.jp

井上 宏の

くすっ。アハハ!そして、なるほど。
「笑い学」の第一人者のエッセー集!

見つけた!
笑いとユーモア



井上 宏

「日本笑い学会」を立ち上げた井上宏が、nava紙面などに7年にわたり掲載した珠玉のエッセー。日常にあふれる笑いとユーモアを、世相に絡めて広く深く、語る一冊です。

●定価1,200円(税込)



ブックスアルデ(名張本店・近鉄店・アピタ店)で好評販売中!

うちのじまん みてだあ〜こ

vol.6 農産物直売所 うにの丘



オープン直前の時間に並ぶ人々

が、本当にうれしいです。すねと話すと福森さん。収穫シーズンの売り場は安心で新鮮な野菜を

伊賀地域で収穫された地場産の野菜や果物などが並ぶ「農産物直売所うにの丘」(伊賀市蔵繩手)。同直売所で交代制の店長の1人として汗を流しているのが、同市古山界外の福森昭博さん(79)。「9時までもうしばらくお待ちください」。同直売所の営業開始は朝9時。オープン直前には、入口に大勢の人が並んで開店を待ちわびる。

地元の旬を味わって

農産物直売所 うにの丘 店長 福森 昭博さん



「野菜も果物もおいしくて、お買い得ですよ」と笑顔の福森店長

福森さんのおすすめポイント

旬の野菜がいち早く売り場に並びます。調理方法などにも詳しい店長やスタッフが丁寧にアドバイスしてくれます。

毎週土日の朝9時から昼12時までが営業時間。定期的に開催されるイベントなどでは、ご当地キャラ「おふるちゃん」にも会える!



求める来場者で大きいわいだ。「これからの季節はサツマイモやカボチャもおいしいですよ。11月20日の日曜日には、『農業祭』というイベントも予定していますので楽しみにしていてください」と笑顔を見せた。



伊賀FCくノ一のハツラツDiary

VOL.25

新人コンビ その⑤ 攻めの2人で一☆

皆さんこんにちは♪ 伊賀FCくノ一の背番号20・小嶋美舞(みま・写真右)と、背番号22・藤江沙樹です。私たちは、今年、くノ一に入った新人メンバーです。私小嶋は埼玉県出身の二十歳で、武蔵丘短期大学シエンシアから移籍してきました。そして藤江選手は、兵庫県出身の23歳。武庫川女子大学からやってきました。田舎過ぎず、自然もいっぱいあって、暮らしやすい伊賀の街で、優しい地元の皆さんの応援を頂きながら、毎日楽しくサッカーをさせてもらっています。

試合は明日9日と23日に、上野運動公園であるホーム戦2試合を含めて、3試合となりました! 野田監督の下、皆さんの応援にお応えできるように、そして一つでも多く勝利をお届けできるようにと、選手もコーチも一丸となって頑張っています☆ 私たち2人は、くノ一のMFとして皆さんに覚えていただけるように、得意なドリブルやサイド突破の技を磨いています!! 地元でのホーム戦残り2試合、ぜひスタンドに足を運んで応援してくださいね☆ お待ちしています♪

観戦チケットは、「チケットぴあ」やコンビニ・プレイガイドなどで発売中です☆ 見に来てね!



<http://www.igafc.jp/>

今期のなでしこリーグも終盤、残り

今後の試合予定

- 第16節 / 10月9日(日)13:00 vs 浦和レッドダイヤモンズレディース (上野運動公園競技場(伊賀市))
- 第17節 / 10月16日(日)13:00 vs アルビレックス新潟レディース (デンカビッグスワンスタジアム(新潟県))
- 第18節 / 10月23日(日)13:00 vs ジェフユナイテッド市原・千葉レディース (上野運動公園競技場(伊賀市))

nava 読者プレゼント

澤佐酒造 特製 特別純米酒「みのわ」

本紙1ページで紹介した、澤佐酒造 澤 滋久さんが造った特別純米酒「みのわ」(720ml)をプレゼント。澤佐酒造自慢の味をお楽しみください。

3名様に



※未成年者のご応募はご遠慮ください

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava 10/8号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※希望賞品は、特別純米酒「みのわ」、モクモクチケット、ホテルローザプランカ入浴券のいずれかを明記ください。

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava 10/8号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想など(任意)を明記し、ご応募ください。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※個人情報抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

2016年 10月16日(日) 必着

抽選の様様を FMなばり 83.5MHzで 放送します♪

10月21日(金)夕方の 生放送内

u · f u · f u · タイム

トレードマークはハットとブーツ

島ヶ原カントリーダンス 代表 森林 幸代さん



「覚えるのは大変ですが、踊れるようになるのが楽しい」とステップを踏む森林さん

曲に合わせて、軽やかなステップを踏むのは、「島ヶ原カントリーダンス」のメンバーたち。ウェスタンハットとブーツという、そろいの衣装で踊る姿は、イベントなどでも大人気だ。伊賀市島ヶ原の森林幸代さん(64)は「明るくてテンポが速い曲は、踊っていてもノッて、きますね」と笑顔を見せる。

同サークルは、同地区に住む主婦らを中心に結成され、今年で10年目。「合言葉は『TNK』。楽しく、仲良く、格好よく」と、現在、男女合わせて12人のメンバーたちが、和気あいあいとカントリーダンスを楽しんでいるそうだ。

練習は、月3回。『カントリーロード』や『ロコモーション』といった、懐かしいカントリーソングに合わせて、足技のステップを組み合わせる。「ペアダンスではないので、

ステップを覚えれば、誰でも楽しめますよ」と森林さんは魅力を語る。

練習の成果は、伊賀地域を中心に、イベントなどで披露。11月3日には、伊賀市川合で開かれる「けんずいまつり2016」に出演予定だという。森林さんは「いつもみんなで楽しく踊っています。これからも、いろいろな場所で披露していけたら」とこやかに話した。



イベント時は、カントリー曲だけでなく、演歌やポップスに合わせて踊ることも

MOKUMOKU



ハッピーハロウィン♪ 仮装を楽しんだり、お部屋をデコレーションしたり、近頃人気の10月のイベントといえば、ハロウィンですね。モクモクでも、そんなハ

モクモクで手づくりハロウィン



ロウインを感じる手作りイベントを10月いっぱい開催中です。まず一つ目は、「ハロウィンのかぼちゃパイ教室」。甘みをたつぷり蓄えたカボチャを使ってクリームを手作り。カボチャをくり抜いて作る「ジャック・オー・ランタン」の形に切り抜いたパイ生地を包んで、石窯で焼き上げます。パーティーを盛り上げる、一品を作ってみませんか。教室は、午前10時半と午後1時からの

1日2回開催。調理時間は約1時間半で、約1時間半後に焼き上がりを取り上げられます。料金は、2人で3240円(税込)。1人追加ごとに1296円(同)が必要です。また、15日から30日の土・日には、本物のミニカボチャをくり抜いて作る「カボチャのランタンづくり」も開催。時間は午前10時から午後4時、参加費は1個500円です。ミニランタンと手作りパイで、おうちパーティーを盛り上げましょう☆

伊賀の里 **モクモク手づくりファーム** 入園料500円(3歳以上)
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909

プレゼント
2016年10月16日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に
※応募方法は、4ページのプレゼント欄をご覧ください。

イベント情報

第24回ひじきコスモスマツリ 収穫祭

色とりどりのコスモスが田園を彩ります。バンド演奏、菜の花ドーナツ、餅つきなどイベント盛りだくさんの1日。
日時/10月9日(日) 午前10時~午後3時
場所/旧比自岐小学校周辺(伊賀市比自岐)
料金/無料
〈問〉比自岐地区市民センター
☎37-0029

朗読とチェロでつづる宮澤賢治の世界

「銀河鉄道の夜」など、宮澤賢治の作品を、朗読とチェロ演奏で楽しめます。一緒に童話の世界へ旅立ちましょう。
日時/10月15日(土) 午後7時~(6時開場)
場所/史跡旧崇徳堂(伊賀市上野丸之内)
定員/120人 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
料金/500円 ※全席自由
〈問〉伊賀市文化都市協会 ☎22-0511

木津川上流管内

河川レンジャー活動

名張川源流探検(赤目滝縦走)

赤目四十八滝で、木津川上流の源流を求めて探検しよう。赤目溪谷を縦走し、復路は長坂山に登ります。
日時/10月30日(日)
午前8時半~午後3時半
集合場所/近鉄赤目駅
対象/小学5年生以上
(小学生は保護者同伴)
※5時間程度の登山を行います
定員/20人(先着順)
持ち物/お弁当・飲み物・軍手・帽子
服装/長袖・長ズボン・山歩き用の靴
申し込み方法/10月26日(水)までに、左記へお問い合わせください
料金/無料
〈問〉木津川上流管内河川レンジャー事務局
☎0742-36-8760

売却物件大募集!

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 **近畿不動産販売**

www.kinkih.com 本社 **0120-69-4733**

伊賀支社 **0120-92-7779**



無料査定!
即金買取! 秘密厳守!

金額が合えば売却
をご検討いただける方

将来のために査定
だけをご希望の方

既に他社にて売却を依頼されていて未だ
売却できない方

住宅ローンの返済
がしんどくなってきた方

買い取りをご希望の方

土地だけの売却
をご希望の方

相続物件でお悩みの方

その他不動産
に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽に
お問い合わせください!

心を込めた演劇を

名張市桔梗が丘 大東みほさん



稽古場で笑顔の大東さん＝伊賀市上野桑町で

今年で創立65周年を迎える「劇団上野市民劇場(杉森正美代表)」は県内でも有数の歴史ある市民劇団だ。現在は7人のメンバーが在籍し、定期的な公演の他、地元での朗読会など積極的に活動している。

名張市桔梗が丘の大東みほさん(49)は同劇団の役者としてさまざまな舞台で活躍。「中学生の頃から演劇をしています、ずっと飽きないですね。なによりも、別の人間の人生を演じることでさまざまな発見がありますよ」と話す。

配役が決まり、台本が手渡されると、せりふを覚えると同時に登場人物の人生や時代背景を徹底的に勉強するという。「しっかりと時代背景を知ること、同じせりふやしぐさでも演技に深みが出ると思いますが、演じる人物や歴史を最大限に理解することで、演技全体の中で「調和が生まれる」と話し、常に全体的な完成度を高める意識を忘れない。



3月公演の「美しき目まい」で舞台に立つ大東さん(写真左 写真提供:劇団上野市民劇場)

今年10月9日にある、同劇団の特別公演「おやじの明日」にも出演する予定の大東さん。同作品は伊賀市在住の作家・北泉優子さんが書き下ろした新作で、妻に先立たれた75歳の「おやじ」とその子どもたちが繰り広げる「辛口」のホームドラマ。大東さんは長女・佐山絹代役で稽古に励む。

伝統の歌声キラリ

おきつも女声合唱団 第32回演奏会

チケット販売中

11/6

ADSホール

秋も深まる11月6日(日)、アドバンスコープADSホールで行われるのは、「おきつも女声合唱団 第32回演奏会」です。声楽家

の藤原保信さんが指導する、歴史ある合唱団が、歌声に磨きをかけて観客を迎えます。演奏会では、同合唱団が得意とする讃美歌をはじめ、多くの世代になじみのある日本の歌、世界の有名な曲が盛りだくさん。全部で20曲以上を歌います。

自費出版 お手伝いします。

本を出してみたいあなたのご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、アドバンスコープ 紙誌制作課まで
☎0595-64-7821 ✉guide@asint.jp

今年の夏は連日の猛暑であったが、その暑いさなか、家内同伴で北海道に出掛けた。札幌で仕事を済ませて、私たちは女満別(めまんべつ)空港に飛んだ。網走市に下宿する大学1年生の孫に会うためであった。空港には、孫が迎えに来てくれていて、レンタカーで網走市内を見て回った。車は、免許取りたての孫の運転で、私たちは「安全運転」に安堵する。私たちは市内のホテルに宿泊、2泊3日を3人で過ごすことになった。おいしい魚と肉のレストランを巡って、私たちは、新鮮な料理に舌鼓を打った。網走は、北はオ

ホーツク海に面し、魚類の種類が多く、南には広大な草原・牧場が広がり、野菜や肉の種類も豊富で「食料の宝庫」と言われている。孫がこの地での「食品研究」を選んだ意味がよく分かった。網走は『網走番外地』の映画や歌で全国的に有名になった。その網走監獄が今では、国の重要文化財に指定され、「博物館網走監獄」として観光名所になっている。「監獄の黒ビール」があり、「祝出所せんべい 網走監獄」という菓子が売られている。そのユーモア精神に感心して、私たちは「出所せんべい」をお土産に買って帰った。



井上宏の視聴覚エッセイ

Vol.31

★井上宏:1936年生まれ。関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に「笑いの力」「情報メディアと現代社会」など

navaに 広告を載せませんか?

navaでお店・会社をPRしませんか?

- 名張市・伊賀市の全域に新聞折込
- 毎月2回 第2・第4土曜日に発行
- サイズいろいろ! ご相談ください!!

詳しくは、アドバンスコープ 制作部 P.A 課まで
☎:0595-64-3478 ✉:guide@asint.jp
(アドバンスコープ ADS ホール内)



少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

中学1年生から3年生までの女子13人が懸命にボールを追い掛ける「伊賀フットボールクラブくノサテライトU-15」のメンバーたち。女子サッカーのなでしこリーグ1部に所属する、トップチームの「伊賀FCくノー」と同じユニフォームを身に着け、気合が入ります。

「自分たちで考えて答えを出す」がモットー。皆で輪になり、活発にそれぞれの意見を出し合っ

てチーム作りをしているそうです。メンバーの松本風音(かざね)さん(伊賀市立青山中3年)は「皆とやりたいことを合わせられると楽しい」と笑顔を見せてくれました。

伊賀フットボールクラブくノサテライトU-15



練習日時/水曜・金曜18:30～20:30
練習場所/プリマハム三重工場内グラウンド(伊賀市御代)
・Kunoichi Ground(伊賀市才良)

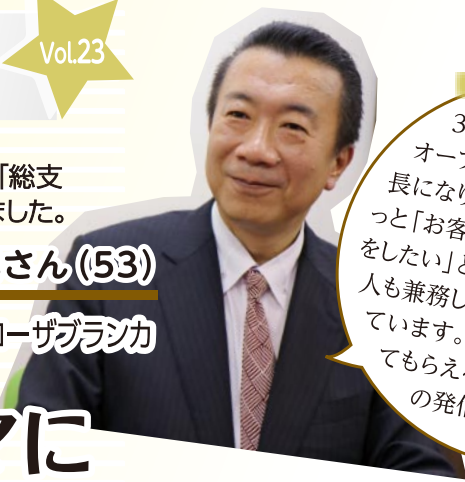
キラリ輝く/仕事人 Vol.23

ホテルに関わるさまざまな管理業務を行う「総支配人」。平川純也さんに仕事について聞きました。

ホテル総支配人 平川 純也さん(53)

伊賀市寺脇 青山ガーデンリゾート ホテル ローザブランカ

思い出の一コマに



仕事に就いたきっかけは?

3年前のリニューアルオープンで、このホテルの社長になりました。そんな中でも「お客様目線からのおもてなしをしたい」と昨年の12月から総支配人も兼務して、じかにお客様と接しています。ホテルを身近に感じてもらえるようにブログなどの発信もしています。



ローザブランカ入浴券をペア3組様にプレゼント
応募方法は4ページをご覧ください

カフェ担当者と打ち合わせ。「全ての業務に細かく目を配ります」

どんな仕事?

総支配人として、ホテルの売り上げ管理をはじめ、営業活動や企画の立案、サービスなど、ホテルに関わる総合的なマネジメントをしています。地元のイベントにも出向いて情報収集し、多くの人に伊賀の魅力を発信することに力を入れています。



「気持ち良く帰っていただけるように見送りは丁寧なあいさつで」

仕事の魅力は?

「家族の楽しい思い出になりました。ありがとう」と笑顔で帰っていただくうれしいですね。お客様にご満足いただき、また足を運んでもらうことが何よりの喜びです。



ロビーやフロントにも季節の花で彩りを。「私自身、花が好きで今は勉強中です」

教えて 答えて わたしのギモン

Q 最近の運動会や体育祭って春開催が多いの?

10月の祝日が「体育の日」という通り、運動会は秋のイメージだったのですが、今年高校生になった息子の体育祭も近所の小学校の運動会も、5月でした。最近の運動会は、春にするところが増えたのでしょうか?

(名張市 ケンママさん)

A 時期は各校判断 年間行事などを考慮

三重県教育委員会事務局保健体育課に聞きました。

同課によると、運動会や体育祭の開催時期について、県教委から県立高校や各市教委への指示などはなく、「各校の判断に任せている」とのこと。開催時期も「例年、5月下旬から6月上旬、9月中旬から10月中旬に行う学校が多い」そうで、「年間を通しての学校行事のバランスを考慮して、開催時期を決めていると思われる。また、地域性もあるのではないのでしょうか」とのことでした。学校行事の一大イベントである運動会や体育祭。過ごしやすい季節に元気いっぱい姿を見たいですね。

【質問募集中!】暮らしの中の素朴な疑問を nava編集部が調べてお答えします。

採用された方には「FMなはり特製ステッカー」プレゼント!!

【ハガキ】〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2
アドバンスコープ「nava わたしのギモン」係
【Eメール】guide@asint.jp 【FAX】64-5202
①毎日の暮らしで疑問に思っていること ②住所
③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。
※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。



「ナウ」には特に力を入れてるそう、プログラムの真ん中で発表されます。同団での活動15年目で、部長を務める新谷(あらたに)典子さんは、「メンバーは本当に熱心で、純粋に歌が大好きな人ばかり。積み上げてきた練習の成果を全て出せるよう、精一杯歌いますのでぜひ聴いてほしい」と来場を呼びかけます。そろいの衣装も新調し、華やかに披露

る新谷(あらたに)典子さんは、「メンバーは本当に熱心で、純粋に歌が大好きな人ばかり。積み上げてきた練習の成果を全て出せるよう、精一杯歌いますのでぜひ聴いてほしい」と来場を呼びかけます。そろいの衣装も新調し、華やかに披露

おきつも女声合唱団 第32回演奏会

11/6(日) 13:30~16:00

【料金】1,000円
【連絡先】新谷さん ☎64-0046
【チケット取り扱い】アドバンスコープADSホール窓口、桔梗が丘書店、前田文具、長谷川堂書店、ブックスアルデ名張本店・近鉄店、サワノ楽器

露目されるという今回の演奏会。伝統に培われたハーモニーを堪能してみたいかが。

藤井フミヤ、2年ぶりとなる全国ツアー!! 11月23日(水・祝)開催!! Fumiya Fujii CONCERT TOUR 2016 “大人ロック”

アドバンスコープADSホールにてチケット発売中!



三重テレビ放送が、藤井フミヤの「FUMIYA FUJII CONCERT TOUR 2016 大人ロック」公演を行う。4年ぶりとなるオリジナルニューアルバム『大人ロック』(7月13日発売)の完成に伴い、全国ツアーを展開。同ライブは11月23日(水・祝)に三重県文化会館大ホールで開催。開演は17時から。料金は全席指定8300円(税込)。

チケット希望者は、郵便番号、住所、氏名、電話、希望枚数を記入のうえ、FAXまたは電話で申し込みを。申し込み先は、三重テレビ放送事業部 Tel.059-223-3380、FAX 059-223-3366(24時間受付)、またはアドバンスコープADSホール Tel.64-3478まで。

家族が離れていても

いつも誰かといっているような
安心と安全をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

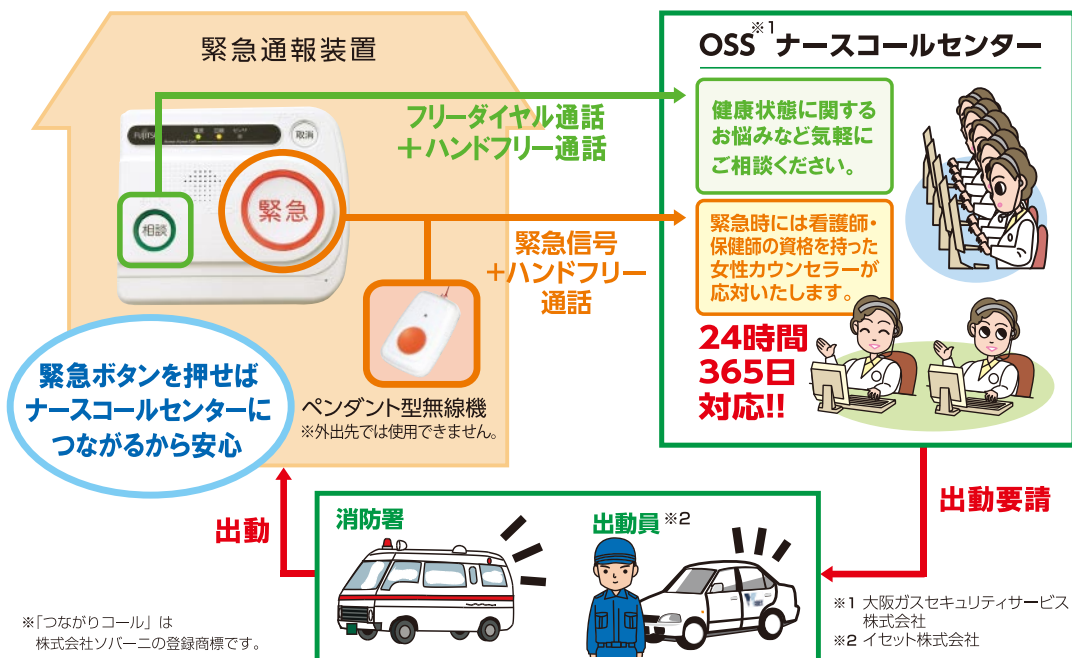
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

24時間 365日 安心対応!

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは TEL 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>