

今号のトピックス
topics

- 3ページ**
・常にチャレンジ
山中 重治さん
- 5ページ**
・「来て良かった」を
作ります
野田 典子さん
- 6ページ**
・故郷への思い込めて
岩名 泰岳さん

「伊賀の水月 鍵屋の辻はヨロ」。伊賀の郷土民謡「伊賀上野小唄」に合わせて、華麗な舞を披露する二人は、「民謡やよ

い会で技を磨く。同会に通っていた姉や祖母の姿をまねて、2歳の頃から同会へ通っている二人。「小さい頃から口ずさんでいたのは民謡だった」という通り、歌は10年、踊りも5年以上というレベルだ。

二人のレパートリーは、全国の民謡約100曲、踊りも30

実力は大人顔負け

芸術の秋。伝統芸能の一つである民謡の世界で、才能の花を咲かせているのは、伊賀市野間の大西那弥(なや)さん(13)、琉智(るち)さん(10)姉妹。息の合った二人の踊りと歌は、多くの人を笑顔にしている。

息ぴったり 姉妹の踊り

伊賀市野間 大西 那弥さん 琉智さん



【伊賀上野小唄】に合わせて、息の合った振り子を披露する那弥さん(手前)と琉智さん

「物心ついて、気付いたら民謡をやっていたと笑顔の二人

舞を披露する。

二人は、11月23日伊賀市文化会館で行われる「伊賀市民文化祭」のステージで、

舞を披露する。

「自分たちの踊りでみんなが喜んでくれるとやりがいを感じる」(那弥さん)、「踊っている時の拍手がうれしい」(琉智さん)と、魅力を話す二人。「これからも頑張っていて、今よりもっと見てくれる人の喜ぶ舞をしたい」と声をそろえた。

曲を数え、大人顔負け。指導する、同会会主の中野弥生さんと、会長の曾我省吾さんも、「覚えも早く、一緒に習う子どもたちを引っ張る存在。しかも、踊りもできる二人は会のエースで

す」と、姉妹の実力に太鼓判を押す。

また、「家族のお出掛けとどちらを取るか悩むくらい、舞台が好き」と話す那弥さんは、同会の発表会をはじめ、伊賀地域の福祉施設への慰問など、琉智さんと共に年間10回ほどステージに立つ。着物姿で舞う二人の可愛らしい姿は、「いろんな所から引っ張りだこだ」という。

「自分たちの踊りでみんなが喜んでくれるとやりがいを感じる」(那弥さん)、「踊っている時の拍手がうれしい」(琉智さん)と、魅力を話す二人。「これからも頑張っていて、今よりもっと見てくれる人の喜ぶ舞をしたい」と声をそろえた。

二人は、11月23日伊賀市文化会館で行われる「伊賀市民文化祭」のステージで、舞を披露する。

二人は、11月23日伊賀市文化会館で行われる「伊賀市民文化祭」のステージで、舞を披露する。



年賀状印刷 2017

写真・文字の取り込み、文章や書体の変更など細やかに対応いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

早割 20% OFF 11/30水 受付まで

早割料金 (全て税込)

- 50枚 ●ハガキ代別途
- フルカラー 通常3,480円 → 2,780円
- エコカラー 通常2,890円 → 2,310円
- 黒1色 通常2,160円 → 1,720円

喪中葉書印刷の割引は致しておりません

はんこ屋 名張店

TEL 0595-67-2016 至栢梗が丘駅
FAX 0595-67-2017 はんこ屋名張店

OPEN 9:00~18:00(月~金) 至栢梗が丘駅
10:00~17:00(土・日) R165 355

はんこ屋名張店 検索 名張市栢梗が丘2-7-17

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方、一人で悩まずに無料相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟(給付金請求) 無料相談会

個別面談ですので、他の方と顔を合わせることはございません

11/19 名張産業振興センターASPIA 会議室C
土 名張市南町822-2 TEL 0595-63-0080

11/20 伊賀市文化会館 会議室
日 伊賀市西明寺3240-2 TEL 0595-24-7015

完全予約制
☎ **0120-013-621**
(ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00
無料電話相談も受付中! お気軽にお電話ください

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料無料 成功報酬制
※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 齋藤亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所
【営業時間】9:00~18:00 Eメール info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

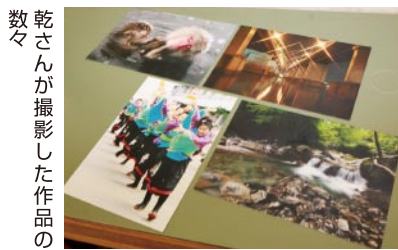
■東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
■TEL 03-5363-6333
■FAX 03-5363-6334

一瞬の美しさを表現

名張市東田原 乾 由佳さん



岡田文化財団賞を受賞した作品と乾さん



乾さんが撮影した作品の数々

水面から跳ね返った水滴の中に映り込むガーベラの花。『雫に咲く花』と題された一枚の写真は、名張市東田原の乾由佳さん（17）県立名張桔梗丘高校3年が撮影した作品。同作品は今年開催された「第59回名

張市美術展覧会」で、岡田文化財団賞を受賞し、若き受賞者に市

第4回 煌宝展 11/25(金)~27(日)

名張産業振興センター「アズピア」

各店で予約受付中

宝石・時計・メガネ **田村** TEL 0595-63-0730

「高校生活最後の市展で入賞したことは今後の励みになります。進学する大学も写真学科で、今後も撮影を学び、技量を高めながら、さまざまな表現に挑戦していきたいです」と意気込みを語った。

「シャッターチャンスは一瞬ですが、自分の思い描いていた姿が撮影できた時は何よりもうれしいですね」と笑顔を見せる。静と動を表現することが自身のテーマであると話す乾さん。以前は望遠の撮影が多かったが、最近は特に花や植物などに極限まで近づいて撮る「接写」が得意になったと話す。今回受賞した作品も「花の美しさの中に、水滴の動きをイメージ通りに表現することができた」と振り返る。

内外から注目が集まっている。「小さい時から写真を撮影することが大好きでした」と話す乾さん。家族が写真好きということもあって、中学生の頃から家にある一眼レフカメラを使って景色や花を撮影していた。撮影の技法などは現在所属する名張桔梗丘高校写真部（顧問・今井一教諭）で学ぶ他、自宅で父や祖父からもアドバイスを受けながら日々テクニクを磨く。



「頭の中は、忍者道具と木工の組み合わせでいっぱい」と笑顔の吉田さん

これまで手掛けたのは、武器の一種「苦無（くむ）くない）」型

思いは尽きない。

奈良市で育ち、5年前に転居。伊賀での暮らしの中で、「この地と忍者の結びつきを再確認しました」という吉田さん。自身が手掛ける木工と忍者道具を組み合わせる表現したいと、チャレンジを始めたという。

昨年からは、伊賀市を舞台にさまざまな体験ワークショップを企画する「いがぶら」にも参加。幅広い世代に木工の楽しさを広げている吉田さん。「これからも、木と忍者をコラボさせていろんな作品を発信していきたい。多くの人に楽しんでもらえるようなワークショップもしたいですね」と

コースターにペーパーナイフ、伝言ボードにマグネット。さまざまな木製の日用雑貨を、忍者武器をモチーフに作っているのは、木工・家具作家の吉田大作さん（34）伊賀市笠部。木のぬくもりと、伊賀のシンボルである忍者を組み合わせたグッズは、世代を越えて人気を集めている。



ピタッと刺さる。吉田さん自信作の「手裏剣マグネット」

木工と忍具をコラボ

伊賀市笠部 吉田 大作さん

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 0120-69-4733 伊賀支社 0120-92-7779

無料査定! 即金買取! 秘密厳守!

売却物件大募集!

- 金額が合えば売却をご検討いただける方
- 将来のために査定だけをご希望の方
- 既に他社にて売却を依頼されていて未だ売却できない方
- 住宅ローンの返済がしんどくなってきた方
- 買い取りをご希望の方
- 土地だけの売却をご希望の方
- 相続物件でお悩みの方
- その他不動産に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽にお問い合わせください!

わたしの
元気の素
vol.27



同社の商品開発について語る山中社長

山中社長の新刊書を5名様にプレゼント

応募方法は4ページをご覧ください

常にチャレンジ

オキツモ株式会社 代表取締役社長 山中重治さん

耐熱塗料のトップシェアメーカーとして、名張を代表する企業「オキツモ株式会社」(名張市蔵持町芝出)が、昨年設立70年を迎えた。14年前に就任した山中重治社長(50)は、「個性を大事に」をモットーに同社を率いる。「他にないものへのチャレンジ。常に新しいものを目指すことが、会社と私の『元気の素』」

山中社長は、創業者の祖父と、同社をトップ企業に押し上げた父の背中を見ながら、1992(平成4)年に入社。その後、20代から関連会社の社長や同社の取締役などを歴任して経営者としての手腕を磨き、2002(同14)年に同社4代目社長となった。

社長就任後も大切にしているのは、父が築いた「自由な開発風土」。商品の開発テーマも「現場の目、から見つけるなど、「自主性や個性を発揮できる職場から、ユニークな商品が生まれる」と力を込める。

「耐熱塗料を作るオキツモ」として知られるようになって以降も、その耐熱の技術にさらに機能を持たせることで、電子基板などの熱を下げる「放熱塗料」や調理器具の「フッ素樹脂塗料」、さらにはそのフッ素技術を応用した「自動車部品用潤滑塗膜」など、自由な発想からユニークな製品を生み出す同社。山中社長は「これからも、どんどん新しい分野にチャレンジして、地元の方に頼りにしてもらえ会社を作っていきたい」とニコリ。

そんな、同社で受け継がれた経営手法や取り組みを、山中社長がまとめた著書『世界トップシェアを勝ち取った田舎の小さな工場の奇跡』(幻冬舎)が、このほど出版された。書籍は四六判200ページ立てで、価格は1300円(税別)。ブックスアルデ各店他、全国の書店で販売中。



このほど出版した著書には、同社の取り組みが詰まる

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol. 57

森のレストラン アーチ

【TEL】0595-44-6722 【所在地】名張市青蓮寺2177
【営業時間】11:00～21:00 【定休】月曜日(祝日の場合、翌平日)

地元食材でおいしいイタリアン

ログハウスの店内は木の香りが漂い、薪ストーブの温もりが心地良い。店の敷地で飼う2頭のヤギも、営業部長として子どもたちのアイドルになっている。オーナーの玖村健史(くむらたけし)さん(40)は「ゆったりした時間を過ごせた」との声はうれしいですね。これからは、作り手と食べる人の橋渡しをしていきたい」と白い歯を見せた。

イチオシメニューのピザは、季節の食材を組み合わせた「錦生(にしきお)産キノコと秋鮭、ピザ」など約10種類。他にもパスタや地鶏などを使ったセットメニューも豊富だ。

ログハウスの店内は木の香りが漂い、薪ストーブの温もりが心地良い。店の敷地で飼う2頭のヤギも、営業部長として子どもたちのアイドルになっている。オーナーの玖村健史(くむらたけし)さん(40)は「ゆったりした時間を過ごせた」との声はうれしいですね。これからは、作り手と食べる人の橋渡しをしていきたい」と白い歯を見せた。

ダム湖を彩る紅葉が美しい名張市青蓮寺。湖畔に立つ「森のレストラン アーチ」は、石窯で焼くピザや地元産にこだわった料理はもちろん、「癒やし」の店として幅広い年代に人気だ。オープンして3年前。大きな石窯で焼くメニューが自慢の同店。開店の2時間前から火を入れ、約400度まで温度を上げて維持する。温まった石でじっくり熱が伝わるので、野菜は素材の甘みやうまみが引き出され、肉やピザは外側がカリッと、中はふっくら仕上がるそうだ。



迫力ある太い丸太が組まれた店内

女性が活躍中! 明るい職場です!

パートスタッフ募集

ホームヘルパー(訪問介護)

時給: 身体介護 1,470円～、生活援助 1,090円～
勤務地: セントケア名張
(名張市鴻之台1-156 ファーストステップ1F)

夜勤可能な方 優遇します

ケアスタッフ(小規模多機能型居宅介護施設)

時給: 910円～(夜勤手当あり)
勤務地: セントケア豊後町(名張市豊後町262番地1)

- 未経験でもOK
- 正社員への登用あり



- 各種研修制度・資格取得への補助金制度があります

セントケア三重株式会社
Saint-Care 三重県四日市市安島1-7-12 向陽2ビル3A

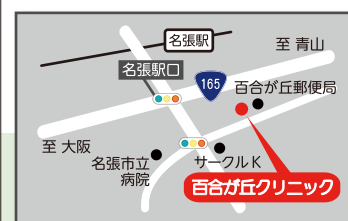
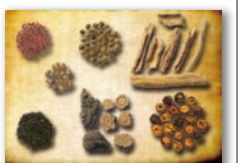
詳細はお気軽にお問い合わせください
☎ 059-350-8210

漢方内科・漢方小児科・漢方アレルギー科

百合が丘クリニック

東洋医学・西洋医学を併用した治療で、治療方針は東洋医学に比重をおいています。

休診日: 火曜・土曜午後
日曜・祝祭日
※第4週木曜午後は基本的に薬のみ



喘息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎などアレルギー疾患や膠原病を中心とした各種慢性疾患に対して東洋医学を中心とした治療を行っています。

名張市百合が丘東1番町14番地
TEL (0595)64-2000

nava 読者プレゼント

森のレストラン アーチ 「お得なアーチセット」 チケット



本紙3ページで紹介した「森のレストラン アーチ」のお食事券をプレゼント。前菜・選べるメイン・デザート・ドリンクのセットで大満足！

3名様に

応募方法 **2016年11月20日(日) 必着**

あて先 (ハガキ)〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 11/12号プレゼント」係
(Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202

※希望賞品は、アーチチケット、モクモクチケット、ガンダム展招待券、オキツモ社長著書のいずれかを明記ください。

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava 11/12号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想など(任意)を明記し、ご応募ください。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

抽選の様子はFMなばり83.5MHzで放送します♪

11月25日(金)夕方5時生放送内



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.27

監督、ハッピーバースデー☆

皆さん、こんにちは！ 伊賀FCくノ一、キャプテンの那須麻衣子です。いつの間にか秋も深まってきて、盆地の伊賀と名張では、きれいな山の紅葉に癒やされますね〜♪

さてさて、我らくノ一の野田監督が、10月13日に誕生日を迎え〇〇歳になられました。(お年は内緒で☆)選手みんなでサプライズでのお祝いを計画し、見事成功！監督は、美しいお顔が生クリームまみれになりました。本人は全く予想してなかったみたいですが……。多分、いえ絶対喜んでくれていたと思います。他にも野田監督の好きな炭酸水をプレゼントしたり、日頃の感謝と愛情



をたっぷり込めて、お祝いさせてもらいました。今回のサプライズバースデーで、私たちと監督との絆は、今まで以上に深まったことと思います。(笑)

そんな、仲良しチームの私たち伊賀FCくノ一。これからも、地元の皆さんの自慢になるようなチームを目指して、一丸となって進んでいきたいと思ひます。今後も応援よろしくお祈りします☆



サポーター
メンバー募集中です！
詳しくはHPへ。

http://www.igafc.jp/

イベント情報

名張育成会

ウィンタイルミネーションイベント

建物をイルミネーションで飾ります。飲食の出店や、演奏会など盛りだくさん。

日時/11月19日(土) 午後3時半〜6時半
場所/名張育成会(名張市美旗中村)

※駐車場は北中学校をご利用ください

料金/無料

〈問〉名張育成会 ウィンタイルミネーションイベント実行委員会 内田さん
☎05-0271

黒党(くろんど)祭

収穫を祝う「新嘗(にいなめ)祭」に併せて、かつて服部氏の祭りとして盛大に行われていた「黒党祭」を復活させた祭り。伊賀忍者集団「黒党」による奉納演武と手裏剣体験などがあります。

日時/11月23日(水・祝) 午前11時〜

場所/伊賀一宮 敢國神社(伊賀市一之宮)
料金/無料
〈問〉伊賀一宮 敢國神社 ☎23-3061

キレイ♡アートフェスタ

伊賀地域を中心に活動する作家たちによる作品展示や販売があります。

日時/11月26日(土)・27日(日)
午前10時〜午後5時

場所/ハートアイランド2F(2階)(名張市瀬古口)
料金/無料

※1回500〜2000円で手作り体験ができるワークショップもあります

〈問〉竹島さん ☎090-7315-9986

ヴォーカルアンサンブルロンド

10周年記念コンサート
伊賀地域を中心に活動してきた同団が、いろいろなジャンルの歌を披露します。

日時/11月27日(日)午後2時(開場1時半)
場所/青山ホール(伊賀市阿保)

料金/1200円 ※高校生以下無料
〈問〉眞砂さん ☎090-3673-6612

伊賀にすむ生物展

伊賀に生息しているさまざまな生物に関する珍しい昆虫標本や図鑑などが展示されます。

日時/11月30日(水)まで

午前9時〜午後4時半
※毎週火曜休館

場所/旧小田小学校本館(伊賀市小田町)
料金/大人100円、学生50円、
児童・生徒30円

〈問〉伊賀市文化都市協会 ☎22-0511

GUNDAM PRODUCT ART 機動戦士ガンダム THE ORIGIN 展

『機動戦士ガンダム THE ORIGIN』のあらゆる魅力を紹介する、本格的なアート展。安彦良和氏による漫画原画や設定資料、アニメ原画、背景画、3DCGなど、オリジナルの資料が展示されます。

日時/12月26日(月)まで

平日 午前11時〜午後7時
土日祝 午前10時〜午後6時
(入場は開場の30分前まで)

場所/テレビアホール(名古屋市東区東桜)
料金/一般(中学生以上)1000円、
小学生700円 ※未就学児無料

〈問〉東海テレビ放送事業部
☎052-954-1107
(平日 午前10時〜午後6時)

GUNDAM PRODUCT ART
機動戦士ガンダム THE ORIGIN 展
シ・オリジ

テレビアホールで
12月26日(月)まで開催

招待券
プレゼント

ペア
5組様に

※応募方法は上記プレゼント欄へ ©創通・サンライズ

新卒者歓迎！ 中途・未経験者もOK

正社員募集

携帯電話ショップスタッフ 【勤務地】伊賀市・名張市

月給 **20万円以上** 月収例 **28.3万円**
[入社4年](基本給+諸手当)

株式会社フォルテグループ

三重・岐阜で12店舗展開中 <http://www.fortegroup.co.jp/>

仕事を覚えれば全国の携帯ショップで通用します！

- 時間/10:00〜19:00(多少残業あり)
★就業時期などは相談に応じます。
※auショップは10:00〜20:00(シフト交替制)になります。
 - 資格/40歳まで
※長期勤務によるキャリア形成のため。
 - 休日/月8日(シフト制)
 - 待遇/社保完備、要普免、研修期間あり **「手に職がつく」仕事です**
- ★入社後、資格取得した場合、**別途手当あり**(2,500円〜40,000円/月々)
★お給料UPは実力次第！**別途能力給・職務手当あり**



安心&安定

応募受付は全てドコモショップ 名張蔵持店で行います。
4店舗一括受付 ☎0595-62-7815
ドコモショップ名張蔵持店
名張市蔵持町原出1746 マックスバリュ名張内

アルバイト募集

フリーター、主婦の方も歓迎！ まずはお問合せください。

時給 **1,000円** 週2〜3日でも可

■時間/10:00〜19:00 時短勤務も応相談

★社員同様、資格取得すると別途手当もあり
(2,500円〜40,000円/月々)

学生さんにオススメ！(高校生不可)

◎授業に合わせ、勤務時間など考慮します。
◎長期休暇はがっちり稼げます！
◎正社員登用あり！ずっと働きたい方は就職活動不要。
(取得した資格も引き継ぎ可)

docomo au SoftBank
ドコモショップ 名張蔵持店 auショップ 名張 ソフトバンク 伊賀上野・名張中央

うちのじまん **みてだあ〜こ** vol.8
メナード青山リゾート

「毎日成長を感じるのが楽しい」と仕事の魅力を話す。春咲きの苗の世話や



19日からリゾート内では、美しい光で彩るライトアップとイルミネーションがスタートする

「毎日の成長を感じるのが楽しい」と仕事の魅力を話す。春咲きの苗の世話や

「来て良かった」を作ります

ハーブガーデンスタッフ 野田典子さん



野田さんが苗を育て、見頃を迎えたラベンダーセージ(手前)とサルビア(10月11日撮影)

土の入れ替えなど、今後大忙し。野田さんは「四季折々の花を見たお客様から、『良かった』と言ってもらえるのが一番うれしい」と笑顔を咲かせた。

野田さんのおすすめポイント

・ハーブガーデンでは、年間300種類の花とハーブが見られます(23日まで「セージフェスタ」開催中)

- ・気に入ったハーブや花の苗は、買って帰ることも。育て方のアドバイスもしますよ
- ・レストランでは、ガーデンで育てたハーブや野菜が料理に。ぜひ味わって

Check it!



「将来は外国で仕事を」

伊賀市桐ヶ丘 神山凛さん



楽しそうに、シーンに合った英語を話す神山さん

「アメリカで暮らす親戚の子と、もつと英語で話せるようになってみたい」。英語を学ぶ理由を明確に笑顔で語る神山凛さん(11)は、名張市桔梗が丘にある英語教室「ジャングルジムアカデミー」に通い始めて2年。「小6になってからレベルが格段にアップした」という、教室期待の星だ。

同教室では、多くの生徒が週に複数回レッスンに通い、「聞くため」「話すため」の英語を目指し、単語や構文を繰り返し、返しトレーニングする。神山さんは「いっぱい英語を話

現在、イラストのシーンに合った英語の発音練習や「Q&A」の他、耳から聞いた英語の「タイピング」などで、単語力と会話力を合わせた英語力のアップを目指している。3歳の頃から英語を学び、英単語に触れていたという神山さん。同教室に通い始めてからは、ますます英語に興味を持ち、今では共に教室に通う弟に指導することも。「いっぱい英語を話



リスニングしながら英単語や英文を正確にタイピング

体験レッスン受付中



〈PR〉

授業料(一例) 入会金 5,000円

コース	対象	回数	月謝
英会話&タイピング英語	幼児 小学生 中学生	週2~3	10,000円
英会話	幼児	週2~3	8,000円

英語教室

ジャングルジムアカデミー

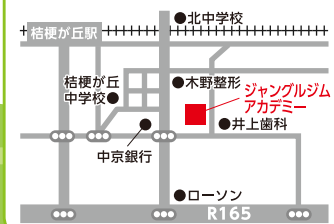
名張で唯一！ 幼児、小学生、中学生の本格英語教室

お申し込み
お問い合わせは

☎ 0595-48-7818

土曜・日曜・祝日除く
10:00 ~ 18:00受付

名張市桔梗が丘4-1-33



故郷への思い込めて

伊賀市島ヶ原 岩名 泰岳さん



独自の世界観を絵に込める岩名さん=伊賀市島ヶ原のアトリエで

木津川中流に位置するのどかな山々に囲まれた伊賀市島ヶ原。同地にアトリエを構えるのは画家の岩名泰岳さん(29)。抽象的でありながらも郷里や自然など具体的な題材を取り上げた作品は、県内外の展覧会でも注目を集めている。

幼少の頃から絵を描くことが何よりも好きで、「純粋に絵が好きで、好きな少年時代を過ごしていた」という岩名さん。高校1年の時、電車の中で伊賀市出身の画家・元永定正さんと偶然出会い、それが画家を志す決め手になったと話す。「初めて元永さんにお会いして夢中で話すうちに、自分も絵の世界で生きていこうと決心しました」と笑顔を見せる。高校卒業後は成安造形大学に進学して絵画を学び、「どうすれば自分のオリジナリティを作品に表現することができるか」を考えながら過ごしたそうだ。卒業後はさらに自分の芸術を深めようとドイツに留学。デュッセルドルフ芸術アカデミーで世界中から集まる芸術家や

作品に触れながら、故郷に対する思いを強めていったという。

「描くのは、ローカルなもの、グローバルなもの、横断がテーマになりました。留学の経験も作品に影響しましたね。現在制作している作品も『観音山』『正月堂』といった、島ヶ原を題材にしたものが大半を占める。

「今後も地元への思いを込めた作品を発信します。来年は東京での個展も予定しています。今後は海外にも作品が発信されていくように、さまざまな活動を続けていきたいですね」と思いを語った。



岩名さんが描いた作品の数々

MOKUMOKU



「ぐるぐるウインナー」
作っちゃおう♪
秋も深まり、食卓にもおいしい味覚がてんこ盛りの季節。モクモク自慢のジューシーなウインナーを手作りして、家族みんなで味わいませんか。
モクモクのウインナーの中でも大人気の「ぐるぐるモークウインナー」。ぐるぐる巻きユニークな形と満点のポリウムで、イベントでは行列必死の人気メニューが、手作り体験教室で作れますよ！
お肉を練って、腸詰めしてから、あの不思議な形にぐるぐる。巻いた後はスモークして、パリッとおいしい、みんなが大好きなぐるぐるウインナーの出来上がり♪
教室は、毎日午前10時半から午後1時からの2回で作業時間は約1時間半。約1時間半スモークした後の引き取りです。
料金は、2人で3600円(税込)で、1人追加ごとに1542円(同)必要。人気の体験教室のため、事前予約がお薦めです。
家族みんなで作るウインナーの味は、どんな秋の味覚にも負けませんよ。最強のウインナー作りをぜひ体験してください。

プレゼント 2016年11月20日(日)必着
ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に
※応募方法は、4ページのプレゼント欄をご覧ください。

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909
入園料500円(3歳以上)

世界を股に 楽しさ伝える合唱団
チェコ少年合唱団「ボニ・プエリ」クリスマスコンサート
チケット好評販売中!
音楽を楽しむこと、楽しさを伝えること。4歳から23歳までの青少年が所属するといふチェコ少年合唱団「ボニ・プエリ」

1982年に設立され、チェコ国内だけでなく世界中で活動を広げて注目されている合唱団。チェコの音楽文化を受け継ぎながら洗練され



快適! リフォームを応援します!
中西商会でしかできない
リフォームがあります!
お気軽にお越しください!
リフォームスタジオ 中西商会
〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町1街区22番1
FAX.0595(66)1005
http://www.nakanishi-syoukai.co.jp TEL 0595-66-1010
【お問合せ時間】AM10:00~PM5:00
他店より1円でも高ければご相談ください。

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

「もっと強くなりたい」。女子3人を含む15人がキックボクシングを学ぶ「黒武塾」の子どもたち。小学1年生から中学1年生までが、真剣なまなざしで練習に取り組んでいます。

今年で設立6年目を迎える同塾。「体を鍛えるだけでなく、『礼儀』をモットーに指導しています」とトレーナーの池澤清志さんは話します。

厳しいながらも和気あいあいとした雰囲気、メンバーの野依暖人(のよりはるひと)君(伊賀市立府中小5年)は「スパーリングする時が楽しい」と笑顔を見せてくれました。

黒武塾 キッズクラス



練習日時: 金曜日19:00 ~ 20:30
練習場所: 上野運動公園体育館 2F

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.25

建築の現場で仕事がスムーズに運ぶよう全体を管理する現場監督。リフォーム会社で働く野山直人さんに聞きました。

現場監督 野山 直人さん(32)

伊賀市腰山 山のめぐみ舎

コミュニケーションを大切に



リフォーム工事では予想外のことも。「職人さんの見立てを聞き、臨機応変に対応します」

どんな仕事?

リフォームを希望されるお客様の要望を総合的にまとめ、形にしていきます。材料の手配や見積もり、また職人さんへの作業の指示などが主な仕事です。円滑に進めるための「段取り」と「コミュニケーション」は欠かせません。お客様目線で考えるよう心掛けています。



仕入れた資材の確認。枚数だけでなく、割れなど無いか入念なチェックを怠らない

仕事に就いたきっかけは?

小学生の頃、ダンボールで棚を作ったりして遊ぶのが好きでした。日曜大工が得意だった祖父の影響もあり、建築に興味を持ちました。専門学校は建築学科に。卒業後は、建築事務所や木造の伝統工法を用いる工務店などで経験を積み、現場監督になって今年で3年目です。



瓦のふき替えでは、自分の目で現場を確認。写真に撮って記録を残す

仕事の魅力は?

お客様の反応が間近で見られることですね。住まいのお悩みが解決して、喜んでいただけたらうれしいです。

この10月には「オートファジー(Autophagy)」という言葉が、新聞やテレビで大きく取り上げられた。この現象の解明で、東京工業大学栄誉教授の大隅良典さんが今年のノーベル生理学・医学賞に輝いた。

新聞の簡略化した説明では、「細胞が自らの中にためた不要なたんぱく質を分解して、新たなたんぱく質をつくる働き」という。分解したたんぱく質を栄養源に再利用する仕組みが、細胞の中にあるというわけだ。「細胞内のリサイクル」とも言われている。

私はこの話を聞いて、こうした細胞の働きは



「笑いの働き」と似ているところがあると感じた。自らが生み出したネガティブ(不必要)なものを

吐き出すと同時にポジティブ(必要)なものを生み出すという仕掛けは、笑いが持つ仕掛けと似ているような気がしたのである。「アッハッハ」と大きく笑うと、笑う前にあった自分が飛んでしまって、我を忘れた状態になり、「元気の気」が湧き出てきて、笑

った後では笑う前とはちょっとは違った自分が現れる。この笑いの「自浄作用」をオートファジーのイメージに重ねて見るができないだろうかと思ったのである。

井上宏の視聴覚エッセイ Vol.32

★井上宏: 1936年生まれ。関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に「見つけた! 笑い」と「モア」「笑いの力」など



チェコ少年合唱団「ボニ・プエリ」クリスマスコンサート

12/7(水) 開演19:00(開場18:30)

【料 金】一般3,500円(当日4,000円)
高校生以下2,500円(当日3,000円)

※未就学児のご入場はできません

【連絡先】アドバンスコープADSホール ☎64-3478

【チケット取り扱い】

アドバンスコープADSホール窓口、名張市教育委員会 文化生涯学習室、名張文化協会、ネクスト・ワン名張本店、ブックスアルデ名張本店・近鉄店、前田文具 夏見店、井筒屋書店 あかもん店、サワノ楽器店、福澤ラジオ店

たステージと、心から音楽を楽しむ姿勢で、2000年の初来日以来、日本でも多くの聴衆を魅了してきました。7回目の来日である今回のコンサートは、ヨーロッパ

のクラシック音楽やチェコ民謡から、日本でもポピュラーな映画音楽やクリスマスソングまで

で、盛りだくさんなプログラム。楽しく豊かな歌声で、クリスマスを迎えてみませんか。

一杯のコーヒーに心を込めて。

くつろぎのひととき、楽しい語らいの時間を淹れたてのコーヒーとともに楽しみください。

Regular Menu

※料金は全て税込です

炭火珈琲	510円	珈琲館ハウスホットサンド	520円
珈琲館ブレンド	420円	ホットケーキ(2枚)	390円
カフェオレハーモニー	560円	グラタンパン	670円
ココア	500円	昔懐かしナポリタン	670円
オレンジジュース	420円	ビーフカレー	670円



格別な味と香り、独特のコクが自慢のオリジナルコーヒー



こぼれそうなくらいにたっぷりの具材を楽しむ手作りサンドイッチ



1枚1枚でいいいに焼き上げた当店自慢のホットケーキ



珈琲館 イオンタウン伊賀上野店

☎0595-42-8844 定休日/なし

伊賀市四十九町1850イオンタウン伊賀上野内 営業時間/9:00~22:00(L.O.21:30)



家族が離れていても

いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

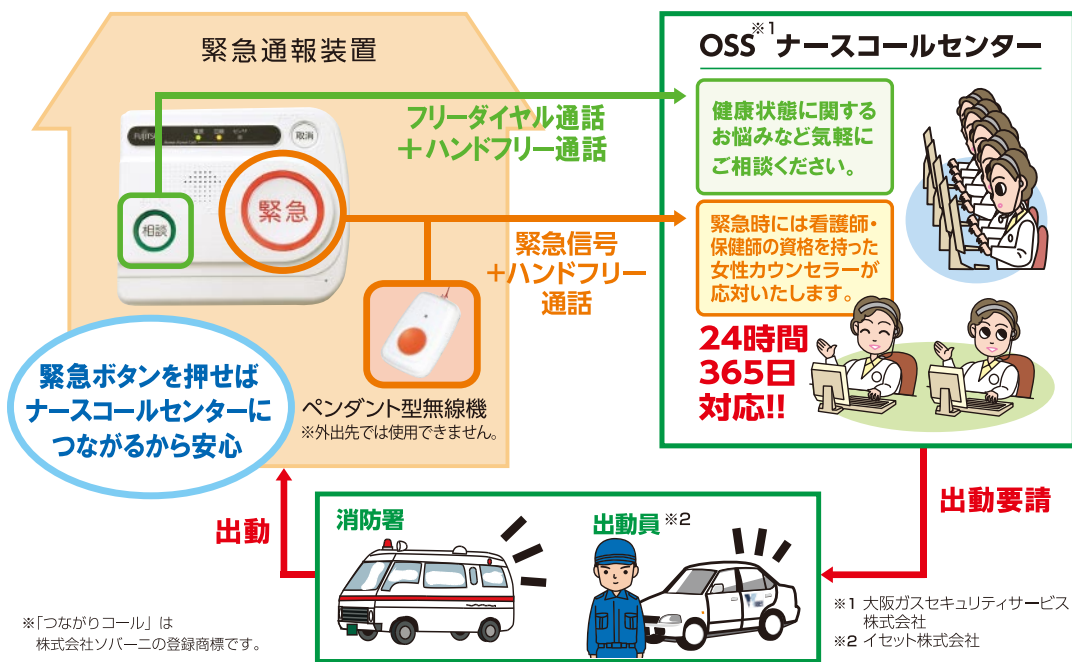
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。

また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

24時間 365日 安心対応!

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082