

## 歓びを歌に乗せて

桔梗が丘南小6年  
竹内 乙羽さん

青山小5年  
中本 くららさん



練習に励む中本さん(写真右)と竹内さん(同左)

### 年末を飾る コンサートに出演

一年の締めくくりとして、全国各地で年末に演奏されるベートーヴェンの交響曲第9番、通称「第九」。第4楽章は「歓喜の歌」として有名な、シラーの詩が用いられた壮大な合唱が印象的な交響曲だ。「名張第九を歌う会」は1991(平成3)年に設立された合唱団で、約70人が毎年12月に開かれるコンサートに向けて練習に励んでいる。名張市桔梗が丘の竹内乙羽さん(11)・桔梗が丘南小6年)と、伊賀市阿保の中本くららさん(10)・青山小5年)は今年入会した期待の新人ソプラノだ。

一方、「実はあまり音楽は得意ではなかったのですが」「第九」は特別な存在で大好きです」と話すのは中本さん。竹内さんとは対照的に、音楽の授業などは「苦手な方」と話すが、第九は練習の合唱も楽しいという。「とにかく第九が好き、という感覚です。歌詞ももちろん全て覚えていきますよ」と笑顔がまぶしい。

「以前から音楽は大好き。今年から参加して、今年から練習に励む中本さん(写真右)と竹内さん(同左)は今年入会した期待の新人ソプラノだ。」

「以前から音楽は大好き。今年から参加して、今年から練習に励む中本さん(写真右)と竹内さん(同左)は今年入会した期待の新人ソプラノだ。」

大学生も幼稚園児も超お得!  
**平日最強学割** 平日のみ 18:00まで

3ゲームまで **900円** (貸靴代込)  
追加1ゲーム **100円**

グループ応援 **グループタイム**  
4人以上のグループなら  
ボウリング2ゲーム(貸靴代込)が  
**1人当たり1,080円!** OPEN~21:00  
追加ゲームは360円/1ゲーム

家族応援 **ファミリータイム**  
4人以上の家族なら  
ボウリング2ゲーム(貸靴代込)が  
**1人当たり980円!** OPEN 18:00  
追加ゲームは310円/1ゲーム

上記割引は、年末年始等の特別期間を除きます。  
また、団体予約・他券との併用はできません。

**レギュラースタッフ大募集!!**

【職種】 店内業務全般 (接客・精算・清掃など) **★週3日からOK!!**

【時給】 **820円~930円**  
★22時以降 **1,025円以上**

【時間】 9:30~23:30 (※シフト制)  
★ご希望に応じます!フルタイム勤務できる方も大歓迎!

**HOSスーパーボウル名張**  
名張市希中央1番町51 / TEL.64-3333



昨年末に開かれたコンサートの模様(提供:名張第九を歌う会)

加していますが、ソプラノの高音が難しいですね」とは、かむ竹内さん。4歳の頃からピアノを続けていて歌うのも演奏するのも好きだと話し、将来は音楽療法士の仕事に就きたいと語る。毎週土曜日の練習にも欠かさず参加し、夜7時半から約2時間、練習に打ち込む。

今年12月18日にアドバンスコープA DSホールでコンサートが予定されている「第26回 市民コンサート第九」。本番に向けて練習も大詰めです。ベストを尽くして素晴らしいコンサートにしたいです」と、2人は声をそろえた。

**補聴器 専門店 三重県補聴器センター**

おかげさまで70周年 2016年6月で創立70周年を迎えました

昭和21年創業 安心・実績

大好評につき期間延長!  
**秋の新製品 無料 体験フェア!** 11/21月~11/30水

ご相談受付時間 午前9時~午後6時

私の「聞こえ」はどうなのかな?  
周りの人に知られたくないんだけど...  
新しい補聴器は何が違うのかな?

聞こえの不安・悩み

このようなご相談にも、認定補聴器技能者を中心としたスタッフが丁寧親切に対応いたします

名張店 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)  
TEL 62-4133 FAX 62-2933

上野店 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)  
TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター 検索

<http://www.12jido.jp>  
営業時間:午前9時~午後6時(年中無休)

# 気軽に楽しむ音楽を

キーボード奏者 かなた よしえさん



「音楽でいろんな人とつながることができた」と笑顔のかなたさん



(本人提供)

リズムに乗って華麗に曲を奏でるのは、「キーボード奏者・かなたよしえ」として活躍する、名張市つつじが丘の金田祥英さん(36)。「音楽が好きで、鍵盤が大好き」という、かなたさんが生み出す音は、聞く人の心をつかんでいる。「物心付いた時には弾いていました。幼い頃から、ピアノや電子オルガンなど、鍵盤を弾くことが自分の音楽だった」と話すかなたさん。名古屋芸術大学を卒業後は、音楽教室の講師に、幼稚園児から大人まで、多くの人たちに

「奏でる楽しさ」を伝えていた。そんな中、転職となったのは2年前。生徒たちが舞台上で生き生きと自分の音楽を表現し、キラキラしているのを見て、「演奏者」としての思いが再燃しました」と当時を振り返る。その思いが伝わるかのよう

**ルーチェ店**  
リニューアルにつき  
**閉店セール中!**

**売りつくし SALE**

宝石・時計・メガネ **田村** ルーチェ店 (0595)22-0202  
伊賀市上野茅町 2519 イオン伊賀上野店1階

「足まで使って演奏して、リズムに乗れるのが良い」と、電子オルガンでの演奏のこだわりを話す。ジャズからクラシック、さらにはポップスやアニメまで、「お客さんの顔を見ながら弾く」というライブは、「その場で変化がある『生き物感』が面白い」とニコリ。現在も、音楽教室で指導をする傍ら、演奏者として活躍する日々。かなたさんは、「子どもたちには『念ずれば花開く』という思いを伝えたい。そして、行く先々で演奏が流れているような町を目指して、地元でのきっかけ作りもしていきたい」と、さらなる夢に目を輝かせた。

に、知り合いなどから依頼が舞い込み、プレイヤーとしてデビューを果たした。以来、大学時代の恩師と共に、イベント出演や中高生の前で演奏を披露するなど、岐阜市内を中心に活動。伊賀地域でも、商業施設や市民センターでミニコンサートを開くなど、世代を越えて多くの人を魅了している。



指先に集中し作陶する森里さん=伊賀市丸柱の工房で

日本有数の名陶として高い「伊賀焼」。今年開かれた伊勢志摩サミットの食事に使われたことで、全国的にも注目を集めている。伊賀焼の里、伊賀市丸柱で作陶に励む森里博信さん(42)は、最年少の伊賀焼伝統工芸士として日常食器をはじめ、数多くの作品を日々作り上げている。

## 伊賀焼の伝統受け継ぐ

伊賀市丸柱 森里博信さん



伊勢志摩サミットでも使われた平鉢など森里さんの作品の数々

「私の作品は日常に使うお茶碗や平鉢、カップなど食器類が多いですよ」と話す森里さん。特に「印花文(いんかもん)」と呼ばれる細かい花の模様を、粘土が柔らかいうちに付けて仕上げていくのが森里さんの得意とする技法。常に「柔らかい質感を心掛けて」という色合いは、一般的な伊賀焼とは異なり、透き通った光沢と穏やかな灰色が特徴だ。「お客さんに、ここが使いにくいとか、ここが良かったとか、良かった意

見も反映しながら制作に生かしていますよ」と笑顔を見せる森里さん。常に作品を改良させていくことが大切だと話し、何よりも同じ人が何度も自分の作品を買ってくれた時間がうれしいという。「今後は自分の技術を高めるとともに、もっと伝統的な技法を使った伊賀焼の作品も作っていきたいですね」と思いを語った。

**かきくわん 伊賀**

名張市桔梗が丘 3-3-86  
【電話】67-1313  
【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)  
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘  
市民センター前

日本茶にも  
コーヒーにも  
よく合います

# あんトリュフ

6個入 540円(税込)  
10個入 864円(税込)

今ならお試しパック(350円)販売中ですよ。

わたしの  
**元気の素**  
vol.28



シェフとして手際よく調理する菅井さん＝名張市新町の「やなせ宿」で

新しいおいしさ提案したい

名張市つつじが丘 菅井美幸さん

「この辺りの野菜は本当に新鮮」と屈託のない笑顔で話すのは、やなせ宿(名張市新町)などの「ワンデイシェフ」として腕を振るう、同市つつじが丘の菅井美幸さん(49)。菅井さんが作り出す「体に優しい料理」は、多くの世代に人気を呼んでいる。「『よりおいしいもの』を探して、いろんな食材でチャレンジすることが、食いしん坊な私の元気の素」

野菜のおいしさを伝えたい――。菅井さんの料理は、化学調味料や砂糖を使わないのがこだわり。「昔ながらの調味料と、野菜の自然の甘みを生かす調理法を知ってもらいたい」と、優しいまなざしで思いを語る。

菅井さんは、2013(平成25)年まで、約16年にわたり、東京・世田谷でカジュアルレストラン「バルバル」を経営。地元の客らに「いろんな調味料を使った『おいしい料理、』を提供していた。しかし、忙しく働く中で自身が大病を経験。以来、「料理人は食べる人の健康を守る義務がある。お客様の体を守る手伝いができる料理を」と気持ちが変わり始めたという。

3年前、「子育ての場所に」と名張へ転居した後は、包丁を置いて専業主婦に。しかし、シェフとして磨いた腕前で友人らに料理を振る舞う中、いつしか「『もう一度、お客さんに料理を』」と思い始めた。残っていたコックコートに再び袖を通した菅井さん。今年の春から、ワンデイシェフとして再び客を笑顔にしている。

自信作は、かつて店で人気だったアボカドとパクチーを使ったメニュー。「当時の味を踏まえながら、『こんな食べ方もあるんだ』



「自分が安心できる食材で」。自慢の料理に使う野菜には、自身で育てたものも

という「新しいおいしさ」を提案したい。将来は、自然の味を知ってもらうために、子どもたち向けの料理教室も開けたら。菅井さんは、料理への熱い思いを胸に頬をゆるめた。菅井さんは12月11日と14日にも、やなせ宿で腕を振るう。

行ってみよう  
このお店  
地域のお店紹介 Vol. 58

## アルベルゴ八百新

【TEL】0595-21-6849 【所在地】伊賀市上野中町2988 【定休】第3水曜日  
【営業時間】平日11:00～15:00/18:00～23:00/土曜日11:00～23:00/日・祝日11:00～22:00

### お箸でイタリアン召し上がれ

城下町の風情が残る大和街道沿いに店を構える「アルベルゴ八百新」。イタリアンを和風にアレンジしたメニューは、若い人だけでなく、年配の客にも「舌になじむ」と評判の店だ。オープン(2005(平成17)年。オーナーの八尾寿昭(よしあき)さん(53)は、イタリアンと伊賀の新鮮な食材の「いいとこどり」の創作料理を「店を始めたという」。

イタリアの郷土料理をベースに、25種類の前菜や約20種類のパスタ、肉料理など、単品からコースまで豊富なメニューが楽しめる。中でも昆布やカツオ節でだしをとり、伊賀産のみそやししょうゆ、漬物を使う「和風イタリアン」が自慢だ。

忘年会シーズンには、ほっこり温まる鍋のコースがおすすめ。伊賀焼の土鍋を使い、味は「トマト」と「クリーム」の2種類から選べる。

八尾さんは、「結婚記念日に毎年来るらるご夫婦もいらつしゃって、これからもお客様と一緒に年を重ねていければうれしいですね」と目を細めた。



クラシック音楽が流れる落ち着いた雰囲気店内



伊賀の食材たっぷりの「クリーム鍋」。4人から楽しめる

年賀状  
印刷  
2017

写真・文字の取り込み、文章や書体の  
変更など細やかに対応いたします。  
どうぞお気軽にご相談ください。

11/30水  
受付分まで  
20%OFF

早割料金 (全て税込)

●50枚 ●ハガキ代別途

フルカラー 通常3,480円→2,780円

エコカラー 通常2,890円→2,310円

黒1色 通常2,160円→1,720円

裏中票書印刷の割引は致しておりません

はんこ屋 名張店

TEL 0595-67-2016 至桔梗が丘

FAX 0595-67-2017 はんこ屋 名張店

OPEN 9:00～18:00(月～金) 至赤目

10:00～17:00(土・日・祝) 至山

はんこ屋名張店 検索 名張市桔梗が丘2-7-17



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール 月額利用料 2,700円 (税込)

ソバーニ株式会社 Sobani 0120-99-5082 http://www.sobani.jp

受付時間/ 平日 9:00～17:00

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

緊急通報 緊急時には看護師・保健師の資格を持った相談員が対応します。

健康相談 健康状態に関するお悩みなど気軽にご相談ください。

高齢者の世帯や一人暮らしにも  
24時間365日  
安心対応!

選べるデザイン 全絵柄 150種類  
●全絵柄をインクジェットハガキにも印刷できます。  
●「いろいろ年賀」「ディズニー年賀」など、各種ハガキにも対応します。  
●年賀ハガキは当店でもご用意できます。(持ち込みもOK)  
●詳しいカタログをご用意しています。



# 伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.28

2016年シーズンを振り返って……

皆さん、こんにちは！ 日に日に、伊賀の冬を感じ始める毎日ですが、体調崩されていませんか？  
いつもチームに温かいご声援、ご支援をいただきありがとうございます。今年は、くノーにとっては、シーズン途中での監督交代など、チームの状況も大きく変わった1年でした。5月に野田朱美監督が就任してから、チームは戦術やサッカースタイルなどもこれまでから変化し、生まれ変わったくノーは、チームとしてたくさんのチャレンジをしてきました。  
新体制で戦った今シーズン、リーグ戦は6位、皇

后杯3回戦敗退という結果になりましたが、皆さんのチャレンジをしていく中で、チームとしても個々でも成長できたと思います。特に個人としては、プレーの幅も広がり、得点に絡める機会が増えたと思います。

来期に向けて、今期感じたことをつなげていきたいですし、もちろん個人のレベルアップをしてどんな状況でも活躍できる選手を目指していきたいです。応援よろしくお祈りします☆

〈背番号17 MF 杉田亜未〉



# 忘新年会グルメ



地域のお店で、今年の疲れを癒やし  
新しい年への英気を養いましょう!

## 富梅 (ふうめ)

### 一品も豊富なお寿司屋さん

気さくな店長夫妻が営む寿司屋。店では新鮮な魚料理が自慢です。予算に応じてのコース料理は、仕入れ段階から相談可能(要予約)。定番の寿司はもちろん、珍しいおつまみや四季折々のお造りも楽しめる同店でゆったりと過ごしてみたい。貸し切りもできますよ。



上にぎり 2,500円(税込)

有頭エビ、鰻、イクラ、トロ、ヒラメなど全8貫の盛り合わせ

☎0595-63-7396

住所/名張市梅が丘北3番町284  
営業時間/11:30~13:30, 17:00~21:00  
定休日/火・水曜日



## 酒場 宗右衛門町 (そえもんちょう)

### あごだし入り「贅沢ちゃんこ」

地元客に愛されて14年目を迎えた同店。今年のイチオシは、鶏ガラスープに人気の「あごだし」が入って、贅沢な味わいになった「ちゃんこ鍋」です。その他一品メニューにも、店主が目利きした新鮮食材が並びます。ゆっくり飲みにも接待にもぜひどうぞ。



ちゃんこ鍋 一人前 2,500円(税込)

※写真は5人前

注文は、前日までの要予約で3人前から。1人当たり500円追加でお造り付きも

☎0595-61-3877

住所/名張市鴻之台2番町51番地  
営業時間/17:30~23:30 定休日/日曜日・祝日



## 新世界居酒屋 永ちゃん



あったか鳥鍋コース 4,300円(税込)

### やっちゃんコース

3,800円(税込)  
やっちゃんコースにさしみとアイスプラスで、「ひき坊コース」(全11品) 4,300円(税込)

コース料理は「navaを見た」で500円引きになります(2日前までに要予約・1組につき20人位まで)。コース料理以外の方はファーストドリンクサービス!

☎0595-62-0001

住所/名張市蔵持町原1303-2  
営業時間/11:00~14:00, 18:00~23:00  
定休日/ランチ:月・火・水曜日、夜:不定休

### 全コース2時間の飲み放題付き

大阪下町風の気さくな居酒屋。お得な2時間飲み放題コースは、「やっちゃんコース」が、どて焼、唐揚げ、串揚げなど全9品、「あったか鳥鍋コース」は、ボリュームたっぷりの鳥鍋に唐揚げなどの一品が加わり全5品。木曜から日曜のランチメニューも好評です。



## ホルモン水車小屋



もつ鍋 1人前 870円(税抜)  
2人前から注文可

こだわりの味噌スープに、もつや野菜でボリューム満点。しめに雑炊、ラーメン、うどんもお勧め(別途料金)

☎0595-64-1883

住所/名張市百合が丘東4番町123  
営業時間/17:30~23:00(L.O.22:30) 定休日/水曜日  
<http://www.localplace.jp/t100137820/>

### 「もつ鍋」はスタミナ抜群

寒い夜は、地鶏から最高級A4、A5ランクの黒毛和牛まで、肉にこだわる同店自慢の「もつ鍋」はいかが? そのおいしさはもちろん、もつと野菜たっぷりでおなかいっぱいになる」と評判です。12月は28日まで、年始は5日から営業。もつ鍋で冬もパワフルに。



証券・投資・NISAについてのご相談は  
岡三証券へ

岡三証券  
OKASAN SECURITIES

## 岡三証券株式会社

金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第53号  
加入協会:日本証券業協会、一般社団法人日本投資顧問業協会  
一般社団法人第二種金融商品取引業協会

名張支店  
☎0595-63-1511  
名張市希中央5-11 定休日:土・日・祝日

名張支店 桔梗が丘営業所  
☎0595-66-4688  
名張市桔梗が丘2-7-18 定休日:土・日・祝日

## FMなばり 12月のお出かけ放送

名張・伊賀のあちこちで出張生放送します

12/4 (日)	10:00~13:00	まちの駅なばり
12/10 (土)	10:00~16:00	アピタ名張店
12/18 (日)	10:00~13:00	ヒルホテルサンピア伊賀 (スケートリンク中心)

番組を聞いて  
おまけなプレゼントを  
GETしよう!

## イベント情報

### 歴史講演会 家康と服部半蔵正成 「近世を開いた陰の系譜」

伊賀越えをはじめ、家康の初陣から幾多の戦いにより陰の形で徳川家を支えた服部半蔵。歴史上における功績と「人間半蔵」の真実の姿を見つめ直します。

日時／12月10日(土)午後1時半～

場所／名張市武道交流館いきいき(名張市蔵持町里)

料金／無料

〈問〉家康を語る会 川崎さん ☎45-3232

---

### The NINJA ～忍者ってナンジャ!?～

大人も子どもも楽しく忍者を体感できる企画展です。忍者の資料や道具の展示、また手裏剣投げや忍び足など修行体験ができるコーナーもあります。

日時／2017年1月9日(月・祝)まで

〈火〉金曜 午前9時～午後5時(入場は4時半まで)

〈土・日曜・祝日〉午前9時～午後7時(入場は6時半まで)

(祝日を除く毎週月曜、12月29日～1月3日休館)

場所／MiemU(三重県総合博物館)

料金／一般800円、学生480円(高校生以下無料)

〈問〉MiemU(三重県総合博物館) ☎059-2282283

**プレゼント**

The NINJA  
～忍者ってナンジャ!?～  
100円割引引換券

ヘア5組様に  
三重県総合博物館で  
2017年1月9日(月・祝)まで開催  
※応募方法は、7面プレゼント欄へ。

# 家族・友だち・仕事仲間と... みんなでワイワイ

## 森のレストラン アーチ

木の温もりとおいしい料理

自然に囲まれたログハウスで、薪ストーブの温もりで包まれておいしい料理に舌鼓を打ちませんか。コース料理は、人数や予算に合わせてアレンジ可能。飲み放題90分(1,500円)も付けられます。ディナータイムは送迎もあるので、寒い日や雪道も安心ですよ。

2,500円コースの5品に「ローストビーフ」「地鶏の石窯焼き」「地鶏の手キンカツ」のいずれかが追加

**3,500円コース (6品)**

コース料理は2,500円から(前菜、サラダ、アヒージョ、ピザまたはパスタ、ミニデザート)の5品 ※すべて税込です

☎0595-44-6722

住所／名張市青蓮寺2177  
営業時間／11:00～21:00(L.O. 20:00)  
定休日／月曜日(祝日の場合は翌平日)  
<http://woodland-restaurant-arch.com/>

## Osteria/Cafe&Bar jin

とろとろチーズに絡ませて

「隠れ家レストラン」で、おしゃれにチーズフォンデュを味わってみませんか。エメンタール、グリュイエールなどのチーズを、白ワインやチェリーブランデーの一つ「キルシュヴァッサー」でのばす、こだわりの味。香り付けにナツメグやレモンもどろろ。

**チーズフォンデュ 3,000円(税込)**

新鮮な肉や魚介、野菜を、こだわりのとろとろチーズに絡めて召し上がれ。ランチ・ディナー共に要予約

☎0595-51-0804

住所／名張市すずらん台西1番町256  
営業時間／11:45～15:30(L.O. 14:00)、18:30～23:00  
定休日／第3日曜日、不定休

## スイーツリングカフェ

お酒によく合う「本からすみ」付き。アワビなど53品が入る、豪華な「京風おせち」

**豪華!おせち四段重 25,800円(税込)**

お届け無料の豪華おせち

お正月準備は、自宅にお届けでラクラク安心。和洋折衷の「二段重」が18,500円、気軽に頼める「一段重」13,800円も。12月10日までに店頭でご予約の方は、「navaを見た」の一言で「四段重」が23,000円の特別価格になりますよ。

いちごたっぷり「クレミアいちごパフェ」は毎日数量限定です

☎0595-42-8880

住所／名張市希中央5-19 Navarie1階  
営業時間／11:00～22:00 定休日／無休(12/30～1/2を除く)  
<http://sweetsringcafe.com/>

## 創作和食 知(とも)

舌と目で味わう料理

店主こだわりの新鮮素材から生み出す創作料理は、いろんなお酒との相性もピッタリで、美しい盛り付けは「目でも楽しめる」と人気。「おまかせミニ会席」の他、鍋やオードブルなどコースメニューも豊富で、女子会や忘新年会にもお薦めです。ご予約はお早めに。

◆宴会コース 3,000円～  
(鍋またはオードブル)

◆おまかせミニ会席  
5品 3,500円、10品 4,500円

◆飲み放題90分 1,500円～  
※いずれも税込

4人掛けテーブルとカウンターがあり、仲間同士でも家族でも、お得な女性限定コースやランチも好評です

☎0595-66-0909

住所／名張市東田原2639-1  
営業時間／11:30～17:30～  
定休日／火曜日(ランチは不定休のため要問い合わせ)  
<http://www.tomo-nabari.jp/>

## 第2回 医療介護福祉フェスタ

平成28年 12月4日(日) 13:00～16:00

場所：名張市武道交流館いきいき(名張市蔵持町里 2928)

●13:00～16:00 展示・相談コーナー(骨密度測定・簡易筋力チェックなど)

●13:30～13:55 よくバリ青春体操 実技指導

●14:00～15:30 特別講演  
「在宅医療を学ぼう～人生の最後を家で過ごすために～」  
講師：医療法人 SIRIUS いしが在宅ケアクリニック  
理事長 石賀 丈士 先生

ゆうみカレンダー  
先着200名様に、毎日の健康管理に役立つ「2017年版ゆうみカレンダー」進呈!

申込不要 参加無料

主催／名張市・名賀医師会  
お問い合わせ／名張市地域包括支援センター ☎63-7833 名張市在宅医療支援センター ☎48-7840

## 訪問美容 カット

1回訪問につき 500円  
カット 3,000円

洗面所でも 玄関でも 居間でも

**YOU美容室**

美容師法に基づき営業しております。  
☎120-65-5306

名張市桔梗が丘 6-1-1 定休日/毎週月曜・第三火曜 予約受付/9:00～18:30

# 色の变化も楽しんで



伊賀市炊村 西口典子さん

クリスマス用リースを作る西口さん=自宅横の工房で

クリスマスプレゼントにいかが——。伊賀市炊村の西口典子さん(40)が作るのは、色合いが長持ちするように加工されたプリザーブドフラワーや、ドライフラワーを使った、美しさが続く、アレンジメント。「シックな色合いでまとめる」という西口さんの作品は、プレゼントや自分へのご褒美にと、大人の女性たちに喜ばれている。

6年前に、友人へのプレゼントをきっかけに、アレンジメントを作り始めたという西口さん。普段は花屋で店員として働き、休みの日は作品づくりと、花に囲まれる日々だ。「花の知識は10年間、働きながら身につけてきました。感性は花束作りで磨かれています」とはにかむ。

愛らしいアレンジメントから、リースや近頃人気の壁掛け「スワッグ」まで、大小さまざま。時には、美容師である4歳下の妹と協力し、ウェディング用のヘアアクセサリィを作ることもあるという。

「プリザーブドは生花では見られない色があるし、ドライは落ち着いた味わいが出ます。そんな色の変化が楽しい」と魅力を語る。作品を各地のイベントやインターネット上で販売している他、作る楽しさを知ってほしいと、自宅で教室も開講。主婦らが花との時間を楽しんでいくそうだ。

「クリスマスは、生の針葉樹で香りやポリウムを楽しむの



アジサイやユーカリのドライフラワーで作られた西口さん手製のスワッグ

## MOKUMOKU

### 温泉でほっこりしませんか

冬の足音が聞こえはじめ、暖房が恋しい今日この頃。寒い伊賀の冬は、温泉につかって、ゆったりほっこり温まりませんか。

さまざまな手作り体験や動物たちで人気のモクモク。ファームの隣にある「野天もくもくの湯」は知る人ぞ知る人気の温泉なんです。

「こんこんと湧き出る天然温泉は、ファームを訪れる皆さんの疲れを取る癒やし湯」。露天風呂は、四季折々の果

は、11月までは第2水曜日、12月は無休、1月から3月は毎週水曜日になります。(元日および1月16日は臨時休業)



料金は、中学生以上820円(税込)、3歳以上510円(同)。毎週木曜日は「モクモクの日」で半額になります! 営業時間は、午前11時から午後10時(水曜日は午後1時から)。定休日



実や草花が浮かぶ「四季の湯」や、天然の一枚岩をくり抜いた「木の葉隠れの湯」など多くの世代に好評です。緑に囲まれて、空に瞬く星たちにうっとりしながら、リフレッシュしてください。

浮かぶ「四季の湯」や、天然の一枚岩をくり抜いた「木の葉隠れの湯」など多くの世代に好評です。緑に囲まれて、空に瞬く星たちにうっとりしながら、リフレッシュしてください。

**プレゼント** 2016年12月4日(日)必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

### 伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

- ADSホールイベントスケジュール**
- 12月4日(日)** 第68回人権週間記念行事 ふれ愛コンサート  
【開演】13:30 【終演】16:00 【料金】無料  
【主催】名張市人権センター  
【連絡先】名張市人権センター ☎63-0018
  - 12月7日(水)** チェコ少年合唱団「ボニ・プエリ」クリスマスコンサート  
【開演】19:00 【終演】21:00  
【料金】前売り3,500円(一般)・2,500円(高校生以下) 当日4,000円(一般) 3,000円(高校生以下)  
【主催】アドバンスコープADSホール  
【連絡先】アドバンスコープADSホール ☎64-3478
  - 12月11日(日)** 公益財団法人日本民謡協会 平成28年度民謡民舞東近畿連合大会  
【開演】9:30 【終演】18:00 【料金】無料  
【主催】公益財団法人日本民謡協会東近畿連合会  
【連絡先】和泉さん ☎67-2168
  - 12月17日(土)** 伊賀シンフォニックアカデミー吹奏楽団 第50回記念定期演奏会  
【開演】19:00 【終演】21:10  
【料金】一般1,000円 高校生以下500円  
【主催】伊賀シンフォニックアカデミー吹奏楽団  
【連絡先】中森さん ☎090-7693-9468  
※18日(日)14:00~は、伊賀市文化会館さまざまホールで開催

安心・安全の家づくり

Creative Human Life  
**MARUEI**  
株式会社 **丸栄建設**

名張市松崎町1440-1  
☎0595-63-2156

丸栄建設 名張



### 地震の揺れを熱に変換する家

地震エネルギー吸収システム [ジーバ]

# GVA

減衰効果で揺れにくい。地震エネルギーを吸収発散する能力を高め、建物を揺れにくくします。

繰り返し何度でも効果を発揮。長く続く地震や余震に備えます。

少年少女スポーツチームを紹介

## かがやけ! スポッ子

「テニスが大好き」という子どもたちが練習に励むソフトテニスのスポーツ少年団「忍×2クラブ」。小学1年生から中学3年生までの男女35人が元気にコートで汗を流しています。

同クラブの発足は2000(平成12)年。伊賀地域に子どもたちのソフトテニスのクラブがなかったことから誕生したそうです。

指導者の上田圭一さんは「小学生には、まずはテニスを好きになる環境作りを。また中学生には、勝負にこだわった教え方を」と心掛けているそうです。メンバーの宗楓佳(むねふうか)さん(伊賀市立緑ヶ丘中3年)は「いい試合ができて勝った時は特にうれしいです」と笑顔で話してくれました。

## 忍×2 (にんにん) クラブ



練習日時 / 土曜日13:00 ~ 15:00  
練習場所 / 上野緑ヶ丘テニスコート(伊賀市緑ヶ丘)

## キラリ輝く / 仕事人 Vol.26

大切な歯や口の中の健康作りをサポートする歯科衛生士。歯科医院で働く増田幸子さんについて聞きました。

歯科衛生士 増田 幸子さん(40)

名張市下比奈知 アップル歯科クリニック

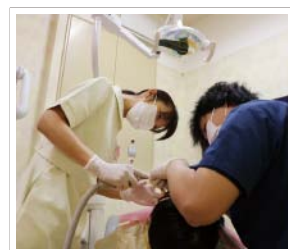
## 自分の歯で一生おいしく



歯周病の検査をもとに、歯のクリーニング。「歯の健康には、定期検診が大切です」

## どんな仕事?

虫歯や歯周病を防ぐために、歯石を取るなどの予防処置をしています。治療では、医師のアシスタントとして薬剤を準備したり、歯型を取ったりなども。また保育園や高齢者施設に出向いての、歯磨き指導や口腔ケアも仕事の一部です。



治療がスムーズにできるようサポート。口内だけでなく、全体を見ながら細心の注意を払う



ブラッシング指導。「歯ブラシの持ち方や当て方、動かし方などを分かりやすく説明します」

## 仕事の魅力は?

患者さんに「口の中がすっきりした」「来て良かった」と言ってもらえると嬉しいです。食べることは人生の大切な営み。やりがいのある仕事です。

## nava 読者プレゼント

伊賀焼 香山窯  
電子レンジ用  
目玉焼鍋



3名様に

本紙2ページで紹介した森里さんが作陶する窯元「香山窯」特製の目玉焼鍋をプレゼント。40秒で油を使わず目玉焼きの出来上がり♪

※直径約10cm。色・柄はお任せください。

プレゼント応募方法

2016年  
12月4日(日)必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
(株)アドバンスコープ「nava 11/26号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※希望賞品は、目玉焼鍋、モクモクチケット、「The NINJA」割引券のいずれかを明記ください。

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava 11/26号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想など(任意)を明記し、ご応募ください。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

抽選の模様を12月9日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します♪

先日、小1の息子が「お母さん、今日は僕がお風呂の窓とふたを閉めてあげるな」と、彼なりのお手伝いの気持ちで言ってくれたのですが、「やったらごほうびにゲームのメダル買ってくれる?」と続きました。「ごほうびのためやったら、せんでいいよ」。私の口は、すねてとがっていたと思います。「だってお母さん、僕がお手伝いしても全然ごほうびくれへんもん!」「は? そんなことないやろ?」と、いつもの押し問答。「ごほうびっていうのは、お母さんが『何かごほうびをあげたいな~』っていう気持ちになって初めてあげるものであって、そっちから催促するもんちゃうで。大体まず、感謝の気持ちがないやないの。してくれへんしてくれへんという子に、ごほうびする気

持ちにはならんな~」と。息子は「はーい」としぶしぶ返事をしていました。私も大人げなかったでしようか?

その時、はたと気が付きました。「これって神様から見た私なのでは?」。生まれてきたこと、生きていること、食べるものがあること、寝る場所があること、片時も休まず臓腑が動いてくれていること。数え上げればきりが無い豊かな恵みの中で生かされているのに、感謝の気持ちはすっかり忘れて「神様、私は毎日こんなに頑張っているのに、いつになったら報われるのでしょうか」「神様、どうかお金を……」「神様、あれがほしい……」とお願いばかりしている私! 息子は鏡となって私に気付きをくれる一番の教師です。



「ごほうび」

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 38

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介していくコーナーです。

下記に当てはまる方、  
スグにお電話ください

- 理想のカラダになりたい
- 普段、運動をしていないので自信がない
- 病院で痩せるように言われた
- やはり食事制限はできそうにない
- 着たい服がある
- リバウンドする
- モチたい

詳しくは カイカジム 検索



入会金無料キャンペーン12/10まで  
お申し込みはお早めに!!  
11月限定...3名様 12月限定...6名様



パーソナルジム kaika

無料カウンセリング受付中

「navaを見た」  
で特典あり!

TEL 0595-64-4646 営業時間 / 10:00 ~ 20:30  
http://kaika-gym.com/

〒518-0711 三重県名張市東町1882番地 エリートハイツ伊賀101



安心・安全・快適



(本社)

伊賀市阿保 212-2

0595-53-1013

(大阪南営業所)

大阪府泉佐野市

日根野 5565-175

072-493-3125

東部交通

# たくさんの英語を 聴いて聴いて聴いて 読んで読んで読んで 書いて書いて書いて 話せる!

伸びる! 独自の学習システム 3つのポイント

週3回通える

週に複数回通って 確実に英語力を 伸ばす!

徹底反復トレーニング

これでもか! というくらい 何度も繰り返すから 完全に理解ができる

効率よく学ぶ

「書く」は「タイピング」! 手書きの10倍の量と速さで 飛躍的に力を伸ばす!

ここがヘンだよ! 日本の英語学習

学習年数や学年によるクラス分け

子どもによって学ぶペースは違います。学習年数や学年では一概にクラス分けはできません。ジャングルジムアカデミーでは、わからない時はわかるまで繰り返し、伸びる子は伸びたいだけ伸ばします。「ついていけない」や「物足りない」はありません。

「聞き流すだけ」の学習法って?

聞き流すだけで英語が話せるようになるのでしょうか。はっきり言って、答えはノーです。ジャングルジムアカデミーは20年の経験から、唯一の画期的な方法で子どもたちの英語力を飛躍的に伸ばします。

\\ Learning English is fun! Let's study English! //

あさみ ぎゆう 浅見 義優くん 小4、義瑛くん 年少

義優くんは、長文英語を読むこと・タイプすることが楽しくてしょうがない様子。もっと長い文章を読み書きしたいそう。英語での会話は、先生もビックリのスピードで習得中。

義瑛くんも入会たった3カ月でネイティブのような発音の良さを身に付け、英会話を楽しんでいます。単語を読み進める姿はとても年少には見えません。



(平成28年4月入会)

翔大朗くんは、とにかく英語が大好き。今では自分で作文した英語の文章をタイプして先生を驚かせるまでに。結衣ちゃんは、入会半年でなんと1000語以上の英単語を学び、タイピングのスピードは先生も舌を巻くほどの速さ。

2人は英語でのやりとりも笑顔で完璧。繰り返し学んだかいがあり、総合的な英語力が身に付いています。

あさひ しょうたろう ゆい 旭 翔大朗くん 小3、結衣ちゃん 年長



(平成28年4月入会)

H29年度、定員間近のクラス多数! お早めにお問い合わせください!

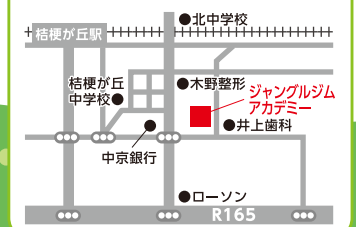
授業料(一例)	入会金 5,400円		
コース	対象	回数	月謝
英会話&タイピング英語	幼児 小学生 中学生	週2~3	10,800円
英会話	幼児	週2~3	8,640円
体験レッスン2回無料!			

「聴く・読む・書く・話す」本格英語教室

## ジャングルジムアカデミー

お申し込み お問い合わせは ☎ 0595-48-7818 (土・日・祝を除く10時~18時受付)  
✉ junglegym.eigo@gmail.com

名張市桔梗が丘4-1-33



# チェコ少年合唱団「ボニ・プエリ」

クリスマス・コンサート

2016年12月7日(水) 開演 19:00 (開場 18:30)

アドバンスコープADSホール 名張市松崎町1325-1 ☎0595-64-3478

入場料 一般 3,500円(当日:4,000円)  
高校生以下 2,500円(当日:3,000円)  
※全席指定・消費税込 ※未就学児のご入場はできません

チケット好評発売中

PROGRAM

第1部 クラシック

- ・G.カッチーニ:アヴェ・マリア
- ・G.F.ヘンデル:ハレルヤ
- ・もろびとこぞりて ほか

第2部 チェコ、モラビア、スロヴァキアの民謡と踊り

第3部 映画音楽と世界のクリスマス・ソング

- ・ハリウッド映画音楽メドレー(歌と踊り)
- ・グルーバー:きよしこの夜 ほか

※都合により曲目は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

