

グループ応援プラン
グループタイム
4人以上のグループなら
ボウリング2ゲーム(貸靴代込)が
1人当たり1,080円! OPEN~
追加ゲームは360円/1ゲーム 21:00

家族応援プラン
ファミリータイム
4人以上の家族なら
ボウリング2ゲーム(貸靴代込)が
1人当たり980円! OPEN
追加ゲームは310円/1ゲーム 18:00

★上記割引は、年末年始等の特別期間を除きます。
★また、団体予約・他券との併用はできません。

バッティングセンター
4ゲーム 通常 **800円**
※1ゲーム25球 1,000円が
本券1枚で1名様のみご利用いただけます。
カード購入の際、クーポンをボウリングフロントまでお持ちください。
HOSスーパーボウル名張 / 平成29年1月31日まで有効

バッティングセンター
13ゲーム 通常 **2,400円**
※1ゲーム25球 3,000円が
本券1枚で1名様のみご利用いただけます。
カード購入の際、クーポンをボウリングフロントまでお持ちください。
HOSスーパーボウル名張 / 平成29年1月31日まで有効

HOSスーパーボウル名張
名張市希中央1番町51 / TEL.64-3333



美しく収納を

名張市松崎町 大塚 裕美さん

大塚さんの手で整理整頓された室内。文房具や書類などが整然と収納されている



収納するだけでなく、使いやすさも考えて整理する

整頓プラス 使いやすいかも

近年、「断捨離」や「ミニマリスト」といった言葉が全国的に注目され、整理収納が見直されている。名張市松崎町の大塚裕美さん(43)は、「整理収納アドバイザー」として、市内外の自宅やオフィスの個別アドバイスをはじめ、県内外でのセミナー主催など幅広く活躍している。

「整理収納とはまさに『パズル』ですね」と笑顔で話す大塚さん。整理整頓するだけでなく、家具や電化製品の配置を「理想的な位置へ大幅に変更することも多い」と話し、何よりも「最終的に使いやすい配置にすること」を心掛けているそう。

大塚さんが同アドバイザーとして活動を始めるきっかけは約6年前。大塚さんのクローゼットを眺めた友人に「ほとんど着ていない服ばかりだね」と言われたことからだという。

「友人の言葉通り、実際にほとんど着ていない服がクローゼットに7割くらい入っていましたよ」と当時を振り返り苦笑いを見せる。

もともと「負けず嫌い」だったと話す大塚さん。とにかく無駄な物を処分し、自宅の整理を徹底的に行った。「整理整頓すると不思議と気持ち明るくなってきました」。部屋全体が美しくなるだけでなく、人間の気持ちも変化する素晴らしいと大切に気づき、5年前から本格的に活動を始めた。

「整理収納は、インテリアと、お掃除の中間に位置する存在だと思っています。これからもセミナーや個別のアドバイスなどを通じて、整理収納の大切さを多くの人に伝えていきたいですね」と思いを語った。

三重県補聴器センター
イメージキャラクター ちゅんたくん

補聴器 三重県補聴器センター

おかげさまで70周年
2016年7月で創立70年を迎えました

昭和21年創業 安心・実績

よい「聞こえ」で
年末年始を
お迎えください

名張店 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)
TEL 62-4133 FAX 62-2933

伊賀上野店 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)
TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター

<http://www.12jido.jp>
営業時間:午前9時~午後6時
(年内は31日まで、年始は4日より営業します)

干支の縁起物で福を先ドリ

伊賀市上野寺町 山口 明彦さん 満奈美さん



京都などの観光地でも人気の根付

「結びを生かして、ボリューム感を出しました。翼や尻尾も表現しています。今年の干支の置物は、神宮の使いとして知られるオスのニワトリがモチーフ。毎年、そ

の時期の風物詩となっている。

人気アニメ映画に登場し、近頃では若者にも注目を集めている「くみひも」。伊賀市上野寺町で、伊賀くみひもを製造販売する山口明彦さん(58)、満奈美さん(52)夫妻は、くみひもを使った干支の置物と根付作りを手掛けて約20年。二人三脚で趣向を凝らす十二支は、毎年この



今年の作品を手に笑顔の満奈美さん

一年の締めくくりは...
自分自身へのご褒美や、大切な人へ贈りませんか?
宝石・時計・メガネ **田村** TEL 0595-63-0730

の年の干支にピッタリなデザインを考え、くみひもの「組み」も変えるのがこだわりだ。くみひも製品の製造販売会社を営む山口さんが、縁起物を生み出すようになったのは19年前。「くみひもで干支を表現できないか」と依頼を受けたことがきっかけだという。

以来、開発部長となった満奈美さんが考えたデザインに山口さんがアドバイザー。夏前から試作を重ねて「自信作」を生み出すぞうだ。置物は、一つひとつ職人が手作りするため「少しずつ表情が違うのも魅力」とニコニコ。約7センチ四方で、気軽に飾れると好評を得ている。鈴付きの根付と共に、「伊賀くみひもセンター組匠の里(同市四十九町)」などで販売している。

「今年のニワトリは、ふくよかで幸多いイメージにすることができました」と目を細める満奈美さん。二人は「毎年楽しみにしている」という声を聞くとうれしい。まだまだこれから作り続けたい」と声をそろえた。

FMなばり83.5MHz 年末年始放送案内

生放送の特別番組

- 12/26~31 10:00~16:00
年末だよ! ホリデースペシャル
- 12/31~1/1 23:00~翌1:00
なばステ COUNTDOWN2017
- 2017年1/1~4 10:00~16:00
2017 新春! ホリデースペシャル
すてきなプレゼントも♪

メッセージ・リクエストお待ちしております!
メール nabari@fm835.jp FAX 62-0835

その他特別番組

- ・Nabari Memorial(12/26~31)
- ・名張市小中学校音楽会(12/26~30、1/2~4)
- ・スナックちえこ(12/26~1/4)

愛車(通称みみちゃん)に乗り始めてちょうど4年になりました。快適に乗っていますが、一点だけ不満がありました。それはラジオが聞こえないこと! すぐに雑音が入り、なんとかならないかと思っていました。

先日車検で代車に乗っていたときに「あ~早くみみちゃん帰ってこないかな~。でもこの車ひとつだけみみちゃんよりいいところあるわ~、それはラジオがすごくよく聞こえることや!」と息子に語っていると、小1の息子が「そんなん言ったらみみちゃんかわいそうやろ!」と怒るのです。「かわいそういうても事実は事実

や!」など、言い合っていました。

そしてみみちゃんご帰還。私はしまわっていたアンテナを伸ばしました。すると今までよりなぜか伸びるのです。「あらあらあら?」と最後まで引き出して、ラジオをつけてみました。「うわーすっごく聞こえる!」それを聞いていた息子「だから言ったやろ! みみちゃんは悪くないねん!」 「……ほんまやね。みみちゃんごめん」。自分や息子にしても、ただ能力の引き出しかたが間違っているだけで、ほんとは力をちゃんと持っていることがあるのかもしれない……。不便だったこの4年を振り返り、そんなことを感じたのでした。



ラジオが聞こえた!

田口知恵子の **小さな気づき 大きなうなずき**

Vol. 40

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介していくコーナーです。

正社員募集

フライパンからロケット発射台まで
機能性塗料メーカーのオキツモです
私達と一緒に世界で活躍しませんか



okitsumo

オキツモ株式会社

名張市蔵持町芝出1109-7

☎0595-63-9095 (担当: 森里)

http://www.okitsumo.co.jp/

職種
海外営業
1名
勤務地: 名張市 (転勤あり)

【月 給】191,300円~(経験・能力により加給)
【就業時間】8:30 ~ 17:30
【必要資格】普通自動車第一種運転免許
・海外出張可能な方
・英語でのコミュニケーションが可能な方
・営業経験者優遇

職種
**海外子会社管理
兼 経理事務**
1名
勤務地: 名張市

【月 給】186,800円~
(経験・能力により加給)
【就業時間】8:30 ~ 17:30
・英文書類作成が
主な業務となります
・経理経験者優遇

- ◆ 休日: 土・日・祝(会社カレンダーに準ずる) 年末年始・夏期休暇(年間休日119日)
- ◆ 待遇: 昇給年1回、賞与年2回、各種社会保険完備、交通費支給(上限あり)、制服貸与、有給休暇



トッフィー

応募方法

電話連絡の上、履歴書・職務経歴書を郵送下さい。

キラリ輝く / 仕事人

Vol.28

自身の店を構えて、和食を基本とした創作料理だけでなく沖縄料理も手掛ける、谷村知昭さんに仕事について聞きました。

料理人 谷村 知昭さん (37)

名張市東田原 創作和食 知(とも) 店主

感動する料理を



仕事に就いたきっかけは？

トラック運転手だった21歳の時、北海道で立ち寄った料理屋で、親方の元でひたむきに働く青年の姿に感動。「カッコイイ。俺もやってみたい」と思ったのがきっかけです。それから、ハンドルを包丁に持ち替え、名古屋や石垣島などの店で約10年間料理の修業をした後、6年前に自分の店を持ちました。

どんな仕事？

魚料理がメインの店なので、仕入れた魚を見て、その日の献立を考えます。素材の味を最大限生かした料理作りと、目でも楽しめるような華やかな盛り付けに力を注いでいます。感謝と真心を持って仕事をするようにしています。

鮮度を保つため、手際よく魚をさばく。「一匹おろすのは、ウロコ取りから始めても5分はかからないよ」



新鮮な魚が映えるように彩り良く。刺し身を冷やす氷の下には、カクテル用のリキュールを使い、海をイメージした盛り付けに

「切れ味で素材の味も変わる」と、包丁研ぎは刃先に神経を集中させて



書道8段の腕前を生かして書くお品書きは、毎日の日課。「心を落ち着かせてから料理に臨みます」

仕事の魅力は？

同じ食材でも日々変化するので、「これで満足」ということがないところですね。あと、盛り付けを見たお客さんに感激されると本当にうれしいですね。

Osteria/Cafe&Bar jin

【TEL】0595-51-0804 【所在地】名張市すずらん台西1-256
【営業時間】11:45～14:30 / 18:30～ 【定休】不定休

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol.60

カラフルでおしゃれな南欧料理

酒と料理に舌鼓を打ちながら、楽しい時間を。名張市すずらん台にあるレストラン「Osteria/Cafe&Bar jin」は、気軽に南欧料理のコースが楽しめる女性客を中心に人気の店だ。

開店は7年前。大阪府寝屋川市で鉄板焼きの店を営むマスターの中野博充さん(66)が、「名張でもおしゃれな店を」と始めたそう。

サラダから始まるコース料理は、旬の野菜を使ったポタージュやオードブル、新鮮な魚や上質な肉を生かしたメインディッシュにデザートまで。ランチは2種類、ディナーは4種類のコースから選べる。

味はもちろん、華やかな色合いにも気を配り、「皿をキャンバスに見立てて、絵を描くように盛り付ける」と話す中野さん。赤色はピーチ、黄色はカボチャなどを使い、ソースもカラフルに仕上げる。また、食べられる花を一輪添えるのも中野さんのこだわりだ。

「料理を『キレイ』、『おうち』と聞いてもらうといい。自分もお客さんも楽しめる店にしたい」と笑顔を見せた。



落ち着いた雰囲気の店内。奥にはソファー席も



ランチのメインディッシュ。美しい彩りで目でも楽しめる

トキワ美容室

http://www.tokiwa-bs.co.jp/ トキワ美容室 検索

年末年始営業のご案内

平成28～29年度	25 (日)	26 (月)	27～29 (火)～(木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5～7 (木)～(土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13～14 (金)～(土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)
本店	美容室 エステ			(8:00～16:30受付)	(8:00～16:30受付)	休	休	休	(8:00～16:30受付)		休	休						休	休	
エンゼル店	美容室 エステ			(8:00～16:30受付)	休	休	休	休	(8:00～16:30受付)		休	休						休	休	
ドルチェ店	美容室	休			休	休	休	休	休		休						休			
Tファイブ店	美容室 エステ		休	(8:00～16:30受付)	(8:00～16:30受付)	休	(8:00～12:00受付)	(8:00～12:00受付)	(8:00～16:30受付)		成人式 (予約のみ)	休	休	休	休			休		
名張店	美容室 エステ			(8:00～16:30受付)	休	休	休	休	(8:00～16:30受付)		成人式 (予約のみ)	休	休	休	休			休	休	
アプローズ(フライガル)		休		(9:00～16:30受付)	(9:00～16:30受付)	休	休	(8:00～12:00受付)	(8:00～16:30受付)		休	休	休	休	休			休		

以降通常営業

2018年度 成人式
ヘアメイク・着付
申し込み受付開始!!
詳しくは、トキワの各サロンにお問い合わせください。

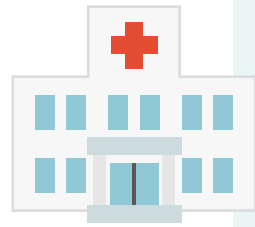
年末年始 暮らしの案内

買い出しや大掃除、里帰りに初詣と、何かとあわただしい年末年始。急な体調不良に頼れる医療機関や「大掃除のごみ、処分はいつまで？」など、役立つ情報を集めました。ぜひ手元に置いて活用ください！



伊賀地域二次救急実施病院

- 12月29日(木) 名張市立病院
- 30日(金) 上野総合市民病院
- 31日(土) 名張市立病院
- 1月1日(日) 名張市立病院
- 2日(月・祝) 岡波総合病院
- 3日(火) 名張市立病院



名張市応急診療所(名張市保健センター内)

- 【診療時間】
- 12月30日(金)～1月3日(火)は左記となります。
 - 9時～正午、15時～17時、20時～23時
 - ※診療受付時間はそれぞれの診療終了時間の30分前まで。
 - ※受診する前に電話で問い合わせください。
- 【問合せ】Tel 63-36133

伊賀市応急診療所(岡波総合病院北側)

- 【診療時間】
- 12月30日(金)～1月3日(火)は左記となります。
 - 9時～正午、14時～17時、20時～23時
 - ※診療受付時間はそれぞれの診療終了時間の30分前まで。
 - ※受診する前に電話で問い合わせください。
- 【問合せ】Tel 22-99900

救急医療情報センター

- 「今、診てもらえる医療機関」の案内。
※案内された医療機関へ救急車の利用はできません。
- 名張市 Tel 64-1199
 - 伊賀市 Tel 24-1199

召し上がれ

手打蕎麦うどんかみ六

ニシンそば、天ぷらそば 1,080円、きつねそば 750円 ※すべて税込

“お店の味”で年越しいかが
手打ちのそば・うどんがおいしい「かみ六」。この時期オススメはもちろん年越しそばです。年末は休まず営業、30日まで持ち帰り予約を受付中(31日お引き渡し)。手打ちの生麺とだし、薬味がセットになって、お店の味が家で楽しめます。同店のそばで新年の幸せを願ってみては。

年越しそばお持ち帰り(つゆ、薬味付き) 680円
年末は31日まで無休。新年は4日から。5日(木)も営業します

☎0595-64-1498
住所/名張市中町348
営業時間/11:30~15:00、17:30~21:00(L.O.20:40)
定休日/木曜日

お好み焼きハウスとらじろう

歌ってよし 食べてよし
店主自慢の音響設備でカラオケを楽しみながら舌鼓はいかが。12人から貸し切り可能。貸し切りの利用では、カラオケ歌い放題が無料です。予算に応じて飲み放題や鍋料理も。年末は30日まで、年始は3日から営業。忘年会承り中です。貸し切り宴会に最高の穴場ですよ。

おでん 1品100円、5品420円
名物すじコン 500円

定番のお好み焼きはもちろん、エビ、イカ、ブタ入りの名張焼き(1,000円)もおススメ。※すべて税込です

☎0595-64-7702
住所/名張市鴻之台1番町174-103
営業時間/11:00~14:00、17:00~23:00
定休日/火曜日(祝日除く)

コース3,500円~(飲み放題、歌い放題込み)

R cafe

コーヒーとベーグル味わって
名張市の桔梗が丘郵便局前に8/31にオープン。焼きたてのベーグルと、挽きたての豆を使った酸味のないスッキリとした味わいのブレンドコーヒーがオススメ。ランチは15時まで、バー営業は18時から。忘年会コースやビュッフェも提供できます(最大30名まで)

BITサンド(単品) 648円(税込)
香り高いコーヒーと、焼きたてのベーグルでゆったり過ごして

☎0595-41-0500
住所/名張市桔梗が丘1-4-85-1
営業時間/11:00~22:00(L.O. 21:30) 定休日/火曜日

かきくわん

名張市桔梗が丘 3-3-86
【電話】67-1313
【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘市民センター前

謹賀新年

新年のご挨拶に一休庵の和菓子はいかがですか

お正月餅販売中

季節の上生菓子 1個 162円(税込)

みえ子ども医療ダイヤル

子どもの急な病気やケガなどについて、専門相談員が無料で電話相談を受け付けます。(通話料のみ利用者負担)

【受付時間】毎日19時半～翌朝8時

■TEL #80000(固定電話・携帯電話で利用可)

■IP電話など、右記がつかない場合は

TEL 059-2322-9695

伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野)

【受け入れ対象地区】名張市・伊賀市青山地区

【期間】12月29日(木)まで持ち込み受け付け。

23日(金・祝)、24日(土)、25日(日)は休み。

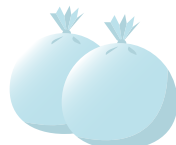
年始は1月4日(水)から受け付け。

【時間】8時半～正午、13時～16時半

【ごみの種類】燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ、資源ごみ・容器包装プラスチック

※搬入手数料(10_{kg}ごとに1200円)が必要。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点2000円)を貼った粗大ごみ、資源ごみ・容器包装プラスチックを除きます。

【問合せ】伊賀南部クリーンセンター TEL 53・1120



さくらリサイクルセンター(伊賀市治田)

【受け入れ対象地区】伊賀市(青山地区以外)

【期間】12月30日(金)まで持ち込み受け付け。25日(日)は休み。

年始は1月4日(水)から受け付け。

【時間】9時～16時半

【ごみの種類】燃えるごみ、資源ごみ、可燃性粗大ごみ

※搬入手数料(50_{kg}以下5000円、50_{kg}を超える場合は50_{kg}ごとに5000円)が必要。

【問合せ】さくらリサイクルセンター TEL 20・9272

近鉄電車

・12月30日(金)～1月3日(火)は土・休日ダイヤで運行。

・1月1日(日)～1月9日(月・祝)までの9日間、特急・急行などの臨時列車(一部運転区間延長・編成両数増大)を運転。大晦日から二日にかけては終夜運転も。

【問合せ】名張駅 TEL 63・0269

三重交通バス

・12月30日(金)～1月4日(水)は土日祝ダイヤで運行。

【問合せ】伊賀営業所 TEL 66・3715

冬のグルメ

酒場 宗右衛門町 (そえもんちょう)

こだわり素材のちゃんこ鍋

地元で愛されて14年目の同店。店主が当日の朝仕入れる新鮮な食材だけを使う、こだわりの料理にも定評があります。今年イチ押しのちゃんこ鍋は、鶏ガラスープに人気の「あごだし」が入った贅沢な仕上げ。ゆっくりと過ごせる同店は、接待にも最適です。

一人前 2,500円(税込)
※写真は5人前

注文は、前日までの要予約で3人前から。1人当たり500円追加でお造り付きも

☎0595-61-3877
住所/名張市鴻之台2番町51番地
営業時間/17:30～23:30 定休日/日曜日・祝日

れんが亭

カレーもデザートも大人気

若いカップルや男性の一人客、さらには30年近く通う夫婦まで、幅広く愛されるカレー専門店。2種類のカレーとナン・ご飯・サラダ・ラッシーに、食後のドリンクとデザートも付いたセットは味もおなかも大満足。デザートを楽しみに来店する人も多いという同店で、ゆったりとしたひと時を。

オリジナルカレーセットA 1,230円(税込)

さまざまなカレーはもちろん「スイーツスペシャリスト」が手作りした本格デザートも見逃さない

☎0595-64-1311
住所/名張市夏見2812 体育館2F
営業時間/11:00～15:00 定休日/水曜日
<http://www.e-net.or.jp/user/rengatei/>

日本料理 和Ann あん藤

「五感」で楽しむ季節の味

地元の客らが足しげく通う同店は、店主の目利きが光る、旬の食材を生かした品々が人気です。豊富な一品料理はもちろん、コース料理は予算に応じてアレンジも。舌はもちろん五感で味わって。店は貸し切りも可能です。好評のランチもぜひどうぞ。

旬の食材が贅沢に味わえる、店主おまかせの6品にご飯とデザートが付いたコースは5,000円(税込)から

☎0595-48-6077 <http://nagomiann.jimdo.com>
住所/名張市百合が丘西1-144 定休日/日曜日
営業時間/【月～土】11:30～14:30(L.O.13:30) 17:30～21:00(L.O.20:30)【日】予約のみ営業(昼夜とも6名様以上コースのみ)

LINE@友だち募集中!

南都銀行からのキャンペーン情報やおトクな情報をLINEでお届けします!

ぜひ友だち登録してね!

南都銀行 公式LINE@アカウントのご紹介

アカウント表示名	南都銀行
LINE ID	@nanto_bank
お友だち登録方法	
LINE「友だち検索」から	「南都銀行」で検索して登録
LINE「友だち追加」から	ID検索で「@nanto_bank」で検索して登録
LINE「友だち追加」から	QRコードリーダーでQRコードを読み込んで登録

※スマートフォン用コミュニケーションアプリ「LINE」は、LINE株式会社が提供するアプリです。LINEのご利用設定は、お客さまの判断をお願いします。

NANTOBANK

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

「目標は三重県で1位」と元気に話すキャプテンの大田睦月君(伊賀市立青山小6年)をはじめ、サッカーが大好きな子どもたちが集まる「青山ジュニアキッカーズ」。幼児から小学6年までの男女約60人が練習に励んでいます。

設立は4年前。「地域の子どもたちを応援したい」というコーチが集まり立ち上げたそうです。

ボールをつなぎながらゴールを狙うスタイルを目指すという同チーム。監督の廣崎昌博さんは、「流れに乗ると、どんどん調子を上げる」と、子どもたちの様子を笑顔で話してくれました。

青山ジュニアキッカーズ



練習日時/水曜18:30~20:00(2年生~6年生)
土曜13:00~16:30(学年ごとに異なる)
練習場所/青山グラウンド(伊賀市奥鹿野)



伊賀FCくノーの

ハツラツDiary

VOL.30

創部40年で 誓い新たに

いつも「伊賀フットボールクラブくノー」を応援していただきありがとうございます!

今年、伊賀FCくノーは創部40周年という記念すべき年を迎え、先日、記念式典を行いました。日本の女子サッカートップリーグに所属するチームの中でも、女子単体のクラブチームとして、40年という長い歴史を持つチームは伊賀FCくノー、ただ一つです。

今後、女子サッカーが今以上に普及・発展するためには、「なでしこジャパン(日本女子代表)」の活躍、女子のサッカー人口の増加、そしてな

により一番は、いつも私たちを見守ってくださる、地域の皆様の応援があってこそだと思います。

皆さんが、「応援したい!」「楽しさや勇気を与えてくれる」「試合を観に行きたい!」と思ってくくださるような、そんなサッカー、そんなチームを目指して、来年は今以上にチーム一丸となって頑張っていきます!

これからも変わらぬ熱いご声援をよろしくお願いいたします!!

伊賀FCくノー 一同



お正月準備も モクモクで



もういくつ寝ると、お正月♪ 気付けばもう今年も終わりが近づいてきました。皆さん、年越し準備に忙しくなる季節ですね。今年、家族でのお出掛けを兼ねて、モクモクで新年準備しませんか。

縁起ものには「ミニ門松づくり」はいかがですか? 一本の竹から材料を切り出して、ナンテンの実をデコレーション。可愛らしいミニ門松を手作りして、年神様をお迎えしましょう。期間は、26日(月)から31日(土)まで(31日は午後3時終了)で、参加費は門松一つ千円(税込)。材料がなくなり次第終了です。

また、年越しパーティーやおせちづくりの買い出しは、「年末大売出し」(26日から31日)がありますよ。皆さんおなじみの、新鮮野菜が並ぶ「野菜塾市場」と、ハムやパンなどの自慢の品がそろった「モクモクショップ」を会場に、おいしい食材が大集合。尾鷲市から、「モクモクしお学舎」の仲間や漁師さんが自慢の新鮮な魚介類を届けてくれる他、「モクモク農場」で採れた「初摘み」の「さちのかイチゴ」、新米でつきあげた「モクモクのおもち」も登場します。何かと慌ただしい新年準備も、モクモクで家族そろって楽しんで。

伊賀の里

モクモク手づくりファーム

入園料500円(3歳以上)
〒518-1392 伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909

羊プレゼント
2017年1月8日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に ※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

365日受付対応

スピード解決

地域密着

地元で愛され
55年

きんがす 住まいの

お困りごとはお任せください!

右記項目以外でも承ります。お気軽にお問い合わせください!!

地元企業で安心!

きんがすなら
こんな「どうしよう」を
即解決!



水漏れ修理・
カーン交換・
トイレ詰まり



蛇口から
水が漏れてる...
どうしよう

即解決!

蛇口からの水漏れ
シャワーホース・蛇口の交換
排水口の詰まり
トイレの水漏れ
トイレの詰まり

ガス機器
メンテナンス



コンロの火が
つかないわ...
どうしよう

即解決!

コンロのバーナ交換
ファンヒーターの分解掃除
小型湯沸器の交換
給湯器の水漏れ
ガス栓の修理

バス・
キッチン
リフォーム



古くなった
お風呂を替えたい...
どうしよう

即解決!

お風呂のリフォーム
キッチンのリフォーム
トイレの取替
洗面台の取替
レンジフードの取替



大阪ガスグループ

名張近鉄ガス株式会社

名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1

TEL 0595-65-2311

【お問い合わせ時間】
9:00~17:00

nava 読者プレゼント

整理収納アドバイザー

大塚さんお薦め

ドイツ BMI社製

内測目盛付きメジャー

5名様に

本紙1ページで紹介した大塚さんもおススメ! 収納スペースの内側のサイズが測れる便利なメジャーです。

※色や形状は変わる場合があります
※大塚さん使用のモデルとは異なります



プラネタリウムで有名な
四日市市立博物館
特別企画展

「昭和のくらし
昭和のこども」

ペア5組
10名様に

入場
チケット

【期間】平成29年1月2日(月・祝)～2月26日(日)

著名な写真家にとらえた、昭和の時代をたくましく生きる子どもたちの写真と、館収蔵の昭和の生活道具をあわせて展示。



プレゼント応募方法

2017年
1月8日(日)必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 12/24号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava 12/24号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想など(任意)を明記し、ご応募ください。

※希望賞品は、内寸メジャー、「昭和のくらし 昭和のこども」入場チケット、モクモクチケットのいずれかを明記ください。

抽選の模様を、FMなばり 83.5MHzで 1月13日(金) 夕方(生放送)内 放送します

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

間近でクラシック楽しんで

エトワール 五百田真実さん、武政有里佳さん

美しい歌声とピアノのハーモニーを目の前で。声楽家・五百田(いおた)真実さん(26)とピアニスト・武政有里佳さん(26)のデュオ「etoile(エトワール)」が、ホルの舞台を会場に行うステージコンサート「My favorite things」1月生まれの偉人たちが、2017(平成29)年1月29日(日)、名張市松崎町のアドバンスコープADSホールで開かれる。本番を間近に控え、2人はそれぞれの技にますます磨きをかけている。

伊賀市川東出身の

五百田さんと名張市南町出身の武政さんは、県立名張桔梗丘高校の同級生。それぞれ、名古屋音楽大学大学院音楽専攻修了、武庫川女子大学音楽学部ピアノ専攻卒業後、演奏活動などをしてきた中で、今年8月にエトワールを結成した。

デュオの夢実現

高校時代から仲が良く、「いつか一緒に演奏会を」という夢を実現した2人。デュオでの活動は「まだまだ駆け出しです」と顔を見合わせてはにかむ。



「まだまだ駆け出しです」と顔を見合わせてはにかむ。今回のテーマは、2人が好きなモーツァルトやシューベルトなど、「1月生まれの作曲家」。開催日に対し、誕生日が1月27日のモーツァルトと1月31日のシューベルトを思い出し、「運命的なものを感じた」という。

平成28年度 アドバンスコープADSホール主催事業 Stage Concert ～舞台で聞くコンサート～

エトワール ètoile 「My favorite things ～1月生まれの偉人たち～」

チケット
好評
発売中!

取り扱い: アドバンスコープADSホール窓口
※上記窓口のみでの販売となります

2017年1月29日(日)

開場 13:30 開演 14:00
アドバンスコープ ADS ホール
入場料 / 一般 1,000円(自由席)
席数 / 50席

主催・お問い合わせ
アドバンスコープ
ADSホール
TEL 0595-64-3478
三重県名張市松崎町1325-1

下記に当てはまる方、
スグにお電話ください

- 理想のカラダになりたい
- 普段、運動をしていないので自信がない
- 病院で痩せるように言われた
- やはり食事制限はできそうにない
- 着たい服がある
- リバウンドする
- モチたい

詳しくは カイカジム 検索



入会金無料キャンペーン 12/29まで お申し込みはお早めに!!
12月限定・残り3名様

安心・安全・快適



東部交通

(本社)

伊賀市阿保 212-2

0595-53-1013

(大阪南営業所)

大阪府泉佐野市

日根野 5565-175

072-493-3125



パーソナルジム kaika

無料カウンセリング受付中

[navaを見た]で特典あり!

TEL 0595-64-4646 営業時間/10:00～20:30
http://kaika-gym.com/

〒518-0711 三重県名張市東町1882番地 エリートハイツ伊賀101



家族が離れていても

いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね



今だけ トリプルキャンペーン実施中!

1 新規利用3カ月無料キャンペーン

新規利用3カ月間の利用料金

2,700円×3カ月=8,100円(税込)が **無料!**※1

2 設置工事費用無料キャンペーン

新規設置の

工事費16,200円(税込)が **無料!**

3 新規契約者紹介キャンペーン

ご紹介者様に

現金3,000円 **プレゼント!**※2

申込受付期間
**2017年
3/31(金)
まで**

※1 3カ月無料キャンペーンは、6カ月の継続利用を条件に利用料金を一定額割引するものです。お客様のご都合により、ご利用開始月を1カ月目として6カ月目の末日までに解約の場合は、違約金(税込8,100円)が必要です。ただし、6カ月目の末日以降解約の場合、違約金は発生しません。

※2 新規契約者紹介キャンペーンは、ご紹介先に契約をいただいた場合に限りです。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

24時間 365日 安心対応!

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ
Sobani 株式会社 ソバーニ

フリーコール **0120-99-5082**
携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>