

にじいろの ハーモニーを



今号のトピックス topics

- 3ページ
・支援の輪を広げたい
林一章さん
- 4ページ
・旬とおいしさ伝えます
増森 紀子さん
- 6ページ
・描いて贈る「ラブレター」
野呂 麻衣さん

名張少年少女合唱団にじいろ

桔梗が丘中2年 中道 友唯さん
名張小1年 山田 さくらさん
薦原小5年 後田 陽菜乃さん

練習に励む(左から)後田さん、山田さん、中道さん=桔梗が丘西第2集会所で

「小学生から中学生までメンバーの年齢は幅広いですが、一体感やハーモニーを歌に出せるように心掛けています」と笑顔を見せる中道さん。合唱団で



昨年12月のクリスマスコンサートの様子(写真提供:名張少年少女合唱団にじいろ)

「小学生から中学生までメンバーの年齢は幅広いですが、一体感やハーモニーを歌に出せるように心掛けています」と笑顔を見せる中道さん。合唱団で

「私は何よりも合唱団の雰囲気が好き。みんなで良い音楽にしたいという気持ちも自然に高まります」と力を込める。これまで地域の音楽会やクリスマスコンサートで歌声を響かせてきた合唱団。二年間の練習の成果を発揮して、素晴らしいコンサートにしたいです」と3人は意気込みを語った。

「小中学生から中学生までメンバーの年齢は幅広いですが、一体感やハーモニーを歌に出せるように心掛けています」と笑顔を見せる中道さん。合唱団で

「私は何よりも合唱団の雰囲気が好き。みんなで良い音楽にしたいという気持ちも自然に高まります」と力を込める。これまで地域の音楽会やクリスマスコンサートで歌声を響かせてきた合唱団。二年間の練習の成果を発揮して、素晴らしいコンサートにしたいです」と3人は意気込みを語った。

「小中学生から中学生までメンバーの年齢は幅広いですが、一体感やハーモニーを歌に出せるように心掛けています」と笑顔を見せる中道さん。合唱団で

「私は何よりも合唱団の雰囲気が好き。みんなで良い音楽にしたいという気持ちも自然に高まります」と力を込める。これまで地域の音楽会やクリスマスコンサートで歌声を響かせてきた合唱団。二年間の練習の成果を発揮して、素晴らしいコンサートにしたいです」と3人は意気込みを語った。

「小中学生から中学生までメンバーの年齢は幅広いですが、一体感やハーモニーを歌に出せるように心掛けています」と笑顔を見せる中道さん。合唱団で

「私は何よりも合唱団の雰囲気が好き。みんなで良い音楽にしたいという気持ちも自然に高まります」と力を込める。これまで地域の音楽会やクリスマスコンサートで歌声を響かせてきた合唱団。二年間の練習の成果を発揮して、素晴らしいコンサートにしたいです」と3人は意気込みを語った。

3月には初の主催コンサートも開催

おもてなしの日

日時：平成29年2月25日(土)
場所：名張産業振興センターアスパア1階

入場無料
ふるまい無料

事前申込不要

みんな来てね!

名張のお菓子でおもてなし

高校生がたてたお茶と名張のお菓子で皆さんを「おもてなし」。ぜひ食べに来てください。



- 先着100名限定
- お点前披露 13:15~13:45
- お菓子とお茶のふるまい 13:15~14:30
- 整理券配布 13:00~

高校生が考えたお菓子でおもてなし

高校生が企画・開発したお菓子をふるまいます。

○11:00~ 無くなり次第終了



学生が名張の旅でおもてなし

学生が考えた「なばり旅」の公開プレゼンテーションを行います。

○10:00~16:00

カフェの一品でおもてなし

市内で新規オープンしたカフェが自慢の一品をふるまいます。

○11:00~ 無くなり次第終了

同時開催

- 「フォトコンテストNABARI」表彰式 11:00~11:20
- 新規創業者相談会 10:00~15:00

問い合わせ先 名張市役所 商工経済室
〒518-0492 名張市鴻之台1-1
TEL 0595-63-7824

*写真はイメージです。

私たちのお菓子食べてみて

県立伊賀白鳳高3年

奥本 ゆう佳さん 岡嶋 芙美さん 中川 真希さん



3人力作の同菓子は、1包で抹茶とほじ茶の2種類の味が楽しめる

世界各地で愛を誓う2月14日は「聖バレンタインデー」。今年、伊賀地域で話題の菓子をプレゼントにいかが。県立伊賀白鳳高校・パティシエコースの奥本ゆう佳さん(18)、岡嶋芙美さん(18)、中川真希(まさき)さん(17)の3人は、伊賀産の抹茶やほじ茶を使った焼き菓子「忍(しのび)すらんたん」を考案。商品化された菓子は、人気店で話題の



考案した「忍すらんたん」を手にする(左から)奥本さん、岡嶋さん、中川さん(写真提供:県立伊賀白鳳高)

最新 補聴器勢ぞろい!!
お気軽にお問合せください。

創業103年 宝石・時計・メガネ **田村** TEL 0595-63-0730

品となっている。同菓子の開発は、伊賀市内の茶の生産者や洋菓子店など同校がタッグを組んだ「伊賀白鳳高校 おみやげ菓子開発プロジェクト」の一環で行われた。同校パティシ

奥本さんは「バレンタインのプレゼントに選んでいただければ、うれしいですね。伊賀が好きなので将来は地元でお店を開きたい」とニコリ。それぞれの夢、おいしい春が始まる。

プロジェクトで商品化への審査を担当した洋菓子店「パティシエ・中出耕次さん」は「柔軟で新鮮な発想が面白かった」と話す。昨年12月から伊賀市にある同店で販売している。

エコースの23人が考えた複数のレシピの中から審査の結果、同菓子が商品化する作品に選ばれたという。3人の菓子作りは、まず、食べたいと思う菓子「ビスコッティ」、「プロランタン」を別々に作ることから始まった。試作を繰り返し、話し合いながら少しずつ改良を重ねたという。中川さんは「互いの風味を生かす、抹茶やゴマとナッツの割合を見つけた時はうれしかったです」と当時を振り返る。味のバリエーションは2種類。一つは、抹茶を練り込んで焼いた生地の上に、キャラメルでコーティングしたナッツとゴマをのせたもの。もう一つは、ほじ茶パウダーとアーモンドを生地に入れたものだ。

身に着ける人の魅力を一層引き立たせるアクセサリ。名張市桔梗が丘西の松井まりやさん(34)は、ピアスやイヤリング、ブレスレットなどのアクセサリを手作り。「ファッションのポイントになれば」と話す松井さんの作品は、若い女性らに人気を得ている。

「私自身が好きなので、ゴールドのパーツをよく使います。コットンパールや淡水パールなどの素材を手に、こやかに話す松井さん。いろいろな柄の生地やアクセサリ用のパーツを見てイメージを膨らませるといってデザインは、「アクセントやインパクト重視」がこだわりだ。学生時代からファッションに興味があり、「着るより作る仕事したい」と考えていた。アクセサリー会社での勤務などを経て、28歳の時に結婚を機に名張へ。以来、仕事の合間に、これまで学んだセンスや知識を生かして、オリジナルのアクセサリを作るようになったという。

頭のイメージに沿って、素材を組み合わせる作品作り。「これだ」とインスピレーションで選んだ生地やひもも、リボンにしたり編み込んだりと「ひと手間加えて作り上げる。「パーツ作りも、楽しい時間なんです」。

2年前には自身の出身地・石川県で「可愛らしい」を意味する方言から、「techake(えちゃけ)」というブランド名を付けた。現在は、イベントに出店する他、「つぐみカフェ」(名張市下小波田)と、ならまち(奈良市)の洋菓子店でも常設販売している。「これから春に向けては、パステルカラーの作品もいろいろ見せる。さらに、「小さな子とお母さんが、ペアグッズのように、おそろいで使えるようなものも作っていきたい」と次なるイメージに目を輝かせた。



繊細さとボリューム感のある、松井さんの作品



「小さい頃は、きれいな石を集めるのが好きでした」と話す松井さん

装いのアクセントに 名張市桔梗が丘西 松井まりやさん

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 0120-69-4733 伊賀支社 0120-92-7779

無料査定! 即金買取! 秘密厳守!

売却物件大募集!

- 金額が合えば売却をご検討いただける方
- 将来のために査定だけをご希望の方
- 既に他社にて売却を依頼されていて未だ売却できない方
- 住宅ローンの返済がしんどくなってきた方
- 買い取りをご希望の方
- 土地だけの売却をご希望の方
- 相続物件でお悩みの方
- その他不動産に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽にお問い合わせください!

わたしの
元気の素
vol.32



スポーツには「笑顔や希望を与える力」があると話す林さん

支援の輪を広げたい

伊賀FCくノ一コーチ 林一章さん

「サッカーがとにかく好きだからこそ、今の自分があると思います」と話すのは、伊賀FCくノ一でコーチを務める林一章さん(40)。チームの指導者として選手を育成するだけでなく、2013(平成25)年からシリア難民を支援するチャリティーのフットサル大会「シリア支援チャリティーフットサル」を開いて、国際的な支援の輪と理解を広めている。「公私を問わず『大好きなサッカー、を通じて人に希望を与えられればうれしいですね。もちろんサッカーが私にとっての『元気の素』」。

07(平成19)年にJICA(国際協力機構)とUNRWA(国連パレスチナ難民救済事業機関)がシリアで開いたパレスチナ難民対象のサッカー大会「JICA CUP」に、元サッカー日本代表の北澤豪さんと共にゲストとして招かれた林さん。当時は平和で穏やかだったシリアで、難民の子どもたちが熱心に楽しみながらプレーする姿を見て、「サッカーの力」を身に染みて感じたという。

帰国後、11(平成23)年に始まったシリアの内戦など国際的な問題を多くの人にも考えてもらおうと、津市内でフットサル大会の主催を開始。「今年で4年目ですが、継続することがやはり大切だと思います」と力を込める。どんなに忙しくとも、月に1回は必ず大会を開くことを心掛けているという。

「大会の主催だけでなく、去年はヨルダンにある難民キャンプ



ヨルダンの難民キャンプで子どもたちとサッカーをする林さん(昨年1月撮影、本人提供)

にも支援の一環として行きました。今後も難民のスポーツ環境や生活環境の整備をして、支援の輪をもっと広げていきたいですね」と思いを語った。

里山キュージューヌ うす家

【TEL】0595-51-6526 【所在地】伊賀市富永31
【営業時間】11:00～15:00、18:00～21:00 【定休】水曜日

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol. 62

自然の恵み味わって

ランチとディナーで味わえるコース料理は、独自の感性が光るメニューが並ぶ。田んぼのあぜや里山を歩き、小さな植物や季節の風から料理のアイデアがひらめくという。西山さんは「普段口にしない、野にある自然を味わっていただきたいですね」と少年のように白い歯を見せた。

「大山田温泉さるびの」にほど近い、服部川のほとりにたたずむレストラン「里山キュージューヌ うす家」。のどかな自然の中で、フレンチをベースにした本格コース料理が楽しめる評判になっている。

店のオープンは昨年12月。半世紀にわたり、西洋料理の世界に身を置くオーナーシェフの西山明良(あきあ)さん(66)は、フルーツと組み合わせた前菜から始まり、スープ、新鮮な肉や魚を使ったメイン、デザートまで、「大好きな田舎で、自然に触れながら、伸び伸びと料理を作りたい」と店を構えたという。

20代の頃にはヨーロッパに渡り、フランス人シェフの元で腕を磨いたそう



築100年以上の古民家を改築した店内



フリーエクラブをご利用のお客様に感謝の気持ちを込めて
2月11日(土)～14日(火)は
ポイント2倍

ポイントカードは500円以上お買い上げでお作りいたします。
たまったポイントは金券としてご利用いただけます。

古着・おもちゃ・フィギュア・トレカ・ゲーム・CD・DVD・コミック・本・楽器・釣具・プラチナ etc...

リサイクルショップ
フリーエクラブ 名張店
名張市希中央1-52 スーパーボウル名張内 ☎0595-61-1553

【営業時間】
10:00～25:00
年中無休

はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに
歩いて参ります

美印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017
OPEN 9:00～18:00(月～金)
10:00～17:00(土)
定休日 日曜・祝日

至桔梗が丘駅 はんこ屋 名張店 至青山
至赤目 R165 ほうきん

名張市桔梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店 (検索)

うちのじまん **みてだあ〜こ** vol.10 とれたて市ひぞっこ



売り場面積は約700平方メートルで、直売所としては県下随一の広さと品数を誇る

野菜ソムリエ
資格を持つ
スタッフが
売りに場
立つ中、増
森さんは8
人目の野菜
のプロ

県下最大級の農産物直売所として、多くの市民らに親しまれている「とれたて市ひぞっこ」(伊賀市平野西町)。同市服部町の増森紀子さん(42)は、一昨年12月の同施設オープン当初から売り場スタッフとして働く。昨年末には「野菜ソムリエ」の資格も取得。「旬やおいしさを伝えていきたい」と思いは熱い。

旬とおいしさを伝えます

野菜ソムリエ 増森 紀子さん



売り場で明るく声掛けする増森さん(右)

増森さんのおすすめポイント

●緑のエプロンが目印の「野菜ソムリエ」スタッフが、保存や食べ方のアドバイスをします。

- 地域の旬の野菜を使った親子料理教室や、野菜ソムリエ考案レシピの配布も好評ですよ。
- 伊賀米や伊賀の食材を使ったお惣菜・お弁当も人気。ぜひ味わって☆

Check it!

となり、「地域の野菜など、まだまだ勉強中です」とはにかむ。オープンから1年経ち、「人とのつながりがうれしい」と話す増森さん。「今は、一つの野菜を使いきれぬ、『食べきりレシピ』を考案中です。これからの季節は、ナバナやチャヂミ、ホウレンソウがおいしいですよ」と笑顔がはじけた。

nava 読者プレゼント

伊賀白鳳高生が考案した
焼菓子 忍すらんたん
(7包入り1箱)

3名様に



本紙2ページで紹介した焼菓子「忍すらんたん」をプレゼント。バレンタインやホワイトデーの贈り物にもピッタリのお菓子です。ぜひ味わって!

プレゼント応募方法 **2017年2月19日(日) 必着**

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 2/11号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※希望賞品は、忍すらんたん、モクモクチケットのいずれかを明記ください。

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava2/11号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想
⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※個人情報情報は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

抽選の様様を2月24日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します♪
当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

イベント情報

本わかおりの日 (ほんでわかるおりの日)

お箸入れなど、暮らしに役立つ小物や動物を折り紙で作ります。作品は自由です。折りたいものが載っている本を図書館司書と一緒に探します。

日時/2月12日(日)

午前9時〜午後5時

場所/伊賀市上野図書館 2階

視聴覚室(伊賀市上野丸之内)

料金/無料

〈問〉伊賀市上野図書館

☎2168668

レジンアクセサリー作り体験

硬化樹脂を使って、オリジナルアクセサリーを作ります。

日時/2月19日(日)

午前10時〜午後1時半(各回20名)

場所/うだ・アマルパーク

(奈良県宇陀市)

申込方法/前日までに電話で申し込み

「みんなの学校」上映会

不登校も特別支援学級もない同じ教室で一緒に学ぶ、ふつうの公立小学校のみんなが笑顔になる挑戦を描いたドキュメンタリー。

日時/2月26日(日)

①午前10時〜11時50分

②午後1時半〜3時20分

場所/名張市防災センター 2階

防災研修室(名張市鴻之台)

申込方法/2月23日(木)午後7時までに名張市市民情報交流センターで前売りチケットを購入

※定員になり次第締め切り

※託児(1歳以上・定員10名の申し込みは名張市市民情報交流センターまで。2月15日(水)締め切り

料金/前売り200円

〈問〉名張市市民情報交流センター

☎630018

私たちは安心と快適を
人々に提供する企業です



警備-交通-雑踏-施設- バス-観光-送迎- 総合建物管理-人材派遣事業



株式会社 **メイハン**

名張市東田原2175 TEL 0595-65-6211 FAX 0595-65-3425
http://meihan-k.co.jp/ バス事業部はコチラ TEL 0595-65-6216





伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.33

「力強い大人」目指します!

こんにちは! 伊賀FCくノ一のDF・畑中美友香です。毎日、伊賀の寒さに震える毎日ですが、くノ一のメンバーは練習頑張っていますよー☆。皆さんは、寒さに負けず体を動かしていますか?

さて、昨年二十歳になった私は、1月9日に成人式に出席しました! 普段は、練習着など動きやすい格好でいることが多いのですが、この日は人生に一度しかない「成人の日」なので「思い出に」と、とっておきの振り袖を着ました。いつもとは、ちょっと違って女子力高めにおめ

かししてます。どうですか、きれいですか~?

私は三姉妹の末っ子なので、姉のお下がり振り袖を着たんですが、写真をご覧ください。そうなんです! 振り袖が「くノ一カラー」の緑なんです!! チーム愛を感じるでしょう!?! 実は偶然なんですけどね……(笑) でも、私は運命的なものを感じましたよ!

成人式も無事に迎えられたので、これからは、家族や私に関わってくださる全ての人に感謝の気持ちを持って、選手としても人としても、力強い大人になっていきたいと思ひます☆



ファンクラブ会員
募集中です!
詳しくはHPまたは
事務局まで

<http://www.igafc.jp/>



振り袖姿があでやかな畑中選手



「歌手生活の中で最も思い出に残っていることはなんですか?」
なんとこれも初出場の紅白歌合戦ですね。本当にうれしく感動でいっぱいでした。また、皆さんの応援のおかげで、昨年デビュー30年を迎えました。ホンマにありがとうございます。

「歌うために日頃から心がけていることはありますか?」
睡眠時間をたっぷり取ることです! そして元気に歌い続けられるよう、シェイプアップ体操や水泳、卓球などで健康管理しています。

「最後に、ファンの方々に一言お願いします。」
いつも、お客様の拍手や掛け声でパワーをいただいています。そのパワーを倍返ししてお客様にお返しして、元気と笑顔をお土産に持って帰っていただければ、楽しいステージをお届けします。

「歌手を目指したのはいつ頃ですか?」
ラジオから流れる美空ひばりさんや島倉千代子さんの歌を聞いて、私も歌手になりたいと、子どもの頃から思っていました。

「今回のコンサートの見どころは?」
せりふ入りの歌をたくさん歌わせていただこうと思います。

「最後に、ファンの方々に一言お願いします。」
最後に、ファンの方々に一言お願いします。

3月18日(土)アドバンスコープADSホールで「中村美律子 山崎ていじ 春の演歌祭り」が開催されます。中村美律子さんにインタビューに答えていただきました。

中村美律子さんインタビュー

「元気と笑顔、持って帰ってや〜」

春の演歌祭り

中村美律子 『河内おとこ節』『瞼の母』『無法松の恋』
山崎ていじ 最新曲『男のひとり言』『昭和男唄』『夜汽車』



2017年3月18日(土)

チケット
好評発売中

①開演 13:30 ~ (開場 13:00) ②開演 17:00 ~ (開場 16:30)
アドバンスコープADSホール TEL 0595-64-3478

入場料: 前売5,000円・当日5,500円

※全席指定・消費税込 ※未就学児のご入場はできません。 主催: 株式会社アドバンスコープ

| | | | |
|----------------|----------|------------------|----------|
| アドバンスコープADSホール | ☎64-3478 | 名張市教育委員会 文化生涯学習室 | ☎63-7892 |
| ネクスト・ワン名張本店 | ☎61-3501 | 井筒屋書店 あかもん店 | ☎23-8777 |
| ブックスアルデ名張本店 | ☎62-0666 | サワノ楽器店 | ☎21-0013 |
| ブックスアルデ近鉄店 | ☎67-1800 | 福澤ラジオ店 | ☎52-0073 |
| 前田文具 夏見店 | ☎63-0159 | | |



福祉医療型緊急通報サービス
つながりコール 月額利用料 2,700円 (税込)

今だけ トリプルキャンペーン実施中!

- 新規利用3カ月 無料キャンペーン**
新規利用3カ月間の利用料金 (2,700円×3カ月) **8,100円(税込)が無料!**※1
- 設置工事費用無料キャンペーン**
新規設置の工事費16,200円(税込)が**無料!**
- 新規契約者紹介キャンペーン**
ご紹介者様に現金**3,000円 プレゼント!**※2

※1 3カ月無料キャンペーンは、6カ月の継続利用を条件に利用料金を一定額割引するものです。お客様のご都合により、ご利用開始月を1カ月目として6カ月目の末日までに解約の場合は、違約金(税込8,100円)が必要です。ただし、6カ月目の末日以降解約の場合、違約金は発生しません。 ※2 新規契約者紹介キャンペーンは、ご紹介先に契約をいただいた場合に限りです。

ソバーニ株式会社 Sobani 0120-99-5082
携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082
http://www.sobani.jp 受付時間/ 平日 9:00 ~ 17:00

描いて贈る 「ラブレター」

名張市滝之原 野呂 麻衣さん



自身の2人の子どもをモチーフにした作品と野呂さん。「愛の言葉いっぱいです」

絵を形作るのには、数々の「メッセージ」。名張市滝之原に住む野呂麻衣さん(35)は、愛や感謝などを表す、さまざまな言葉を組み合わせて人物画を描くイラストレーター。線の一本一本まで、いろいろな言葉を並べて描かれる作品は、「絵で贈るラブレター」と、注目を集めている。

「LOVE」だいき「ありがとう」。一見すると、笑顔がまぶしい似顔絵の細部には、描かれる人物への思いがこもった言葉が並ぶ。「手紙のようなメッセージを込めて」。描く絵の多くは、愛や絆がテーマだ。小さな頃から絵を描くのが好きだったという野呂さん。大学時代はアメリカ・イ

リノイ州に留学し、心理学とグラフィックを学んでいた頃、文字を組み合わせて描き始めたという。イラストレーターとして、本格的に活動を始めたのは3年前。離婚をきっかけに、「自分らしく、やりたいことをしたい」と一念発起。昨年10月に、2人の子どもと松阪市から移住し、古民家

で暮らしながら子育てと作品作りにいそしむ日々。「楽しい毎日」と目を細める。作品は、誕生日などの記念日や結婚祝いのプレゼントとして依頼されることも多い。「絵をもらうことに加えて、自分に関わる言葉や文字で描かれているので、より喜んで



作品は、名前や日付、言葉など、さまざまな文字を組み合わせて描かれる

らえる」と口コミで広がっている。作品で、人と人との心をつなぎたい」と思いを話す野呂さん。「これからは、大きい作品も作っていききたい。いろんな画材で描くのも楽しいかも」と、新たな夢に声を弾ませた。

伝統受け継ぐ 子どもたち

第7回 名張子ども伝統芸能祭り

3/4

ADS
ホール

春の兆しが見え始める3月4日(土)、アドバンスコップADSホールで開かれるのは、「第7回名張子ども伝統芸能祭り」。観阿弥創座の地でもある名張で伝統芸

能を学ぶ子どもたちの発表の場として、毎年恒例の催しとなっています。出演するのは、「名張子ども狂言の会」、「伝統文化こども舞踊教室(名張教室・緑が丘教室・



昨年の様子

今年に入って、日本老年学会と老年医学会が、日本人の現在の「高齢者」の定義を変えるようにと提言した。現在の「65歳以上」とされる定義を「75歳以上」にすべきという。国連が「65歳以上」を高齢者と定義したのは1956年で、その年の日本の平均寿命は、男性63.59、女性67.54歳であった。統計では2015年の平均寿命は、男性80.79歳、女性87.05歳となっていて、この約60年の間に、寿命が男性は17歳、女性は20歳伸びた。確かに寿命の長さから考えれば、「高齢化」の定義を10年先にしようという考えに

は一理あるようであるが、これは寿命の長さに目を奪われて、65歳と75歳との実際の違いに目を向けていないように思われる。両者が精神的・身体的機能において、どれだけ違うかである。私自身の体験で言えば、65歳を生き、75歳を生きてきて、その両者に大きな違いがあったことは明らかである。「実年齢から10歳を引いて生きればよい」という考え方は、励ましではあっても、現実を指すものではない。私たちは、日本で初めての「想定外」社会に生きていることを肝に銘じなければなるまい。



井上宏の視聴覚エッセイ

Vol.35

★井上宏：関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に『井上宏の見つけた! 笑いとユーモア』(ブックスアルデで発売中)など

パーソナルジム kaika おかげさまで一周年!

一周年を記念してライトプランを追加!

- ✓ ダイエットに特化した2カ月コース
- ✓ 忙しいあなたのために週1回だけのトレーニング
- ✓ 食べることをガマンしない食事サポート付き

※スタンダードプラン 298,000円
すべて含めて **148,000円(税別)** 分割払いOK



無料カウンセリング受付中 お申し込みはお早めに!!

TEL **0595-64-4646**

〒518-0711 三重県名張市東町1882番地 エリートハイツ伊賀101
営業時間/10:00~20:30 <http://kaika-gym.com/>

kaika ジム 検索



19年の経験と27万人の実績!

最新の矯正を体感してください

全身矯正 猫背矯正 骨盤矯正 子どもの猫背

初回 **500円**

姿勢分析 + 骨盤インナー検査

無料

- ✓ 腰痛・肩こり・膝痛
- ✓ 姿勢が気になる
- ✓ マッサージだけでは治らない
- ✓ 勉強で集中力が続かない
- ✓ 運動で記録を伸ばしたい



交通事故後のケアもプロにご相談を



TEL **0595-68-4150**

〒518-0435 三重県名張市つづじが丘5番町269-7
<http://kaika-chiryō.com/>

月・火・木・金・土曜 / 9:00~12:30, 15:30~20:00
水曜 / 9:00~13:00 日曜・祝日 / 定休

名張つづじが丘整体院

検索

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

目標は「県大会出場」。大粒の汗を流し、バレーボールの練習に励むのは「西小・長田チアフルVBスポーツ少年団」のメンバーたちです。元気で明るい小学生の女子23人が活動しています。

監督の勝谷淳二さんは「バレーボールを通じて『自立し、共生できる人』を育てることを最終の目的として指導しています」と力を込めます。また、キャプテンの若林さくらさん(伊賀市立長田小6年)は「強いアタックをきれいにレシーブできた時がうれしい」と笑顔を見せてくれました。

西小・長田チアフルVBスポーツ少年団



練習日時/水曜18:30 ~ 20:30
土曜 9:00 ~ 12:00
(第3土曜13:30 ~ 17:00)
練習場所/伊賀市立長田小学校体育館

キラリ輝く/仕事人 Vol.30

伊賀地域に暮らす人の足、として欠かせない車。中古車の販売に携わる西田佐矢加さんに仕事について聞きました。

中古車販売事務員 西田 佐矢加さん(32)

名張市西原町 さわやかオートサービス

愛車とのご縁結びたい

仕事に就いたきっかけは?

車が好きで、初めて手に入れた車は、壊れるまで大切に乗りました。3人の娘の子育てや家事で忙しくしていたが、下の子の入園を機に「社会復帰したい」と、車に関わる仕事を始めました。今年で5年目です。

どんな仕事?

中古車の売買や車検、名義変更などの登録に必要な書類作りが主な仕事です。ミスが無いように念入りの書類チェックが欠かせません。さらに、お客様に代わって、運輸支局に出向いて手続きをしたり、カーオークションでの車の落札などもしています。



展示してある車の案内。「試乗してもらい、車の状態を説明します」

仕事の魅力は?

車を購入してくださったお客様に「次は車検を頼むよ」とまた来ていただくとうれしいです。お客様とのご縁、を大切にしたいですね。



登録書類の確認は3回以上。「特に印鑑を押す時は緊張します」



購入したい車種、走行距離など、希望を詳細に聞き取る。「お客様の一番重視していることに合わせて、車を探します」

MOKUMOKU



「食べられるルビー」。もうすぐ旬を迎えるイチゴを使って、可愛らしくカットして並べれば、直径約12センチのかわいいタルトの完成です。同教室は、平日は午前10時半からと午後1時から2回、土・日・祝は、さらに午後3時からを加えた計3回の開催。料金は2人で3240円(税込)、1人追加ごとに1296円(同)で、参加予約は2人から受け付けとなります。教室の申し込めは、いづれもTEL 43-1489まで。春を感じておいしいイチゴのスイーツ。手づくりで味わってみませんか。

みんなが大好きな「食べられるルビー」。もうすぐ旬を迎えるイチゴを使って、可愛らしくカットして並べれば、直径約12センチのかわいいタルトの完成です。同教室は、平日は午前10時半からと午後1時から2回、土・日・祝は、さらに午後3時からを加えた計3回の開催。料金は2人で3240円(税込)、1人追加ごとに1296円(同)で、参加予約は2人から受け付けとなります。教室の申し込めは、いづれもTEL 43-1489まで。春を感じておいしいイチゴのスイーツ。手づくりで味わってみませんか。

完熟イチゴでタルト作り



ADSホールイベントスケジュール

26 (日) 第16回 大人たちの dokidokiコンサート
【時間】13:00 ~ 16:30 【料金】無料
【連絡先】アドバンスコープADSホール ☎64-3478

3 12 (日) 名張市民センターまつり発表会
【時間】13:00 ~ 16:30 【料金】無料
【連絡先】名張市民センター ☎64-2605

3 18 (土) 中村美律子 山崎ていじ 春の演歌祭り
【時間】①13:30 ~ 15:30
②17:00 ~ 19:00
【料金】前売5,000円(当日500円増)
【連絡先】アドバンスコープADSホール ☎64-3478

継ぎ、未来へと発展させるために頑張る子どもたち。日本古来の衣装に身を包み、可愛らしく、時に力強く表現する姿を楽しんでみては。時間帯は午後1時半から3時35分まで、入場無料です。

プレゼント 2017年 2月19日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に
※応募方法は、4ページのプレゼント欄をご覧ください。

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909
入園料500円(3歳以上)

スピード解決 地域密着

きんがす 365日受付対応
住まいのお困りごとはお任せください!
右記項目以外でも承ります。お気軽にお問い合わせください!!

地元企業で安心!
きんがすならこんな「どうしよう」を即解決!

新サービス開始 水漏れ修理・カラン交換・トイレ詰まり

蛇口から水が漏れて... どうしよう
蛇口からの水漏れ
シャワーホース・蛇口の交換
排水口の詰まり
トイレの水漏れ
トイレの詰まり
即解決!

ガス機器メンテナンス

コンロの火がつかないわ... どうしよう
即解決!
コンロのバーナ交換、小型湯沸器の交換
ファンヒーターの分解掃除
給湯器の水漏れ、ガス栓の修理

バス・キッチンリフォーム

古くなったお風呂を替えたい... どうしよう
即解決!
お風呂のリフォーム、洗面台の取替
キッチンのリフォーム、トイレの取替
レンジフードの取替

大阪ガスグループ 名張近鉄ガス株式会社 TEL 0595-65-2311
名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 【お問い合わせ時間】9:00 ~ 17:00



Welcome to Netz TOYOTA MIE

一人ひとりの全力で、お客様の期待を超えよう。



ネットトヨタ三重

本社 / 〒514-0821 津市垂水165 TEL059-224-1211(代表)
 お客様センター ☎0120-17-0010(津本社)

ネットトヨタ三重

検索

<http://www.netzmie.com>

上野店

伊賀市四十九町字堂山1794-8
 ☎0595-23-0231

名張店

名張市希中央1番町25
 ☎0595-62-2155

