

ファミリータイム
OPEN-18:00

本券持参で
バッティング
1ゲーム無料!

4人以上の家族で
2ゲーム(貸靴つき) **980円/1人**

追加ゲーム 310円/1G

HOSスーパーボウル名張 / 平成29年4月28日まで有効

グループタイム
OPEN-21:00

本券持参で
バッティング
1ゲーム無料!

4人以上のグループで
2ゲーム(貸靴つき) **1,080円/1人**

追加ゲーム 360円/1G

HOSスーパーボウル名張 / 平成29年4月28日まで有効

ファミリータイム・グループタイムご利用のお客様
上のクーポン持参で
バッティング1ゲームプレゼント!
(1ゲーム25球)

・クーポン1枚で4名様までご利用いただけます。
・クーポンをボウリングフロントまでお持ちください。

HOS Super Bowl Nabari
Batting Stadium Nabari
バッティングスタジオ名張
名張市希中央1番町51 TEL.0595-64-3333



伊賀市青山羽根 平岡 紀子さん

作品を手に笑顔の平岡さん
=伊賀市青山羽根で

各地で講座も

筆文字の中に笑顔を書いて、喜びや感謝の気持ちを表現した「笑い文字」。手紙や手書き文化が見直される昨今、心を込めたメッセージを伝えられるツールとして注目を集めている。

伊賀市青山羽根の平岡紀子さん(51)は、県内唯一の笑い文字の初級講師。伊賀地域を中心に講座などを開いて、たくさんの人に笑顔と感謝の気持ちを広めている。

「笑い文字は書いて半分、人に渡して完成なんです」と話す平岡さん。外出の際、カバンに筆ペンとポストカードは欠かせない。友人や訪問先で出会った人にその場で書いて渡すそう。

気持ちよさそうに、手書きの文字で伝えることで「以前より思いが伝えやすくなった」とニコニコ。今では「コミュニケーションのツール」として「笑顔をもっと多くの人に広げたいです。今後は地元イベントや企業などとも協力していきたいですね」と思いを語った。

平岡さんが笑い文字に出合ったのは約1年前。偶然、インターネットで見た「ありがと」の笑い文字の可愛らしさに「二目で魅了された」



平岡さんが書いた作品の数々

いつか世界を変える力になる。

青年海外協力隊 シニア海外ボランティア

応募受付期間 **3/31 ▶ 5/10**

お問合せ・資料請求 独立行政法人 国際協力機構
052-533-0220 詳しくは [JICAボランティア](#)



春募集 体験談 & 説明会

四日市
日時/3月25日(土)
13:00~15:00
会場/じばさん三重

名張
日時/4月1日(土)
14:30~16:00
会場/Navarie(市民情報交流センター)

津
日時/4月22日(土)
10:30~12:30
会場/アスト津

鈴鹿
日時/4月23日(日)
13:00~14:30
会場/鈴鹿ハンター

世界を変えてきたのは、
たったひとりの
強い想いだ。

卓球 in ブータン



先祖への感謝、思いを形に

名張市桔梗が丘 谷口 朋之さん



谷口さんが作った作品の数々

「先祖を大切にす文化を守り伝えたい」。名張市桔梗が丘の谷口朋之さん(31)は、約130年続く「地元の石屋」の後継者。仕事に就いて12年、供養の思いを形にし、未来へつなぐ架け橋として活躍している。

「先づき、戒名などの文字や図柄を彫る。彫りと呼ばれる作業も今では谷口さんの仕事だ。彫りの深さやバランスなど、小さい文字には特に神経を使うという。「永永く手を合わせてもらうものを作っていると、気が引き締まります」と力を込める。



さまざまな素材や形の墓石の前に立つ谷口さん=名張市南町で

新入学・就職のお祝いに
時計・アクセサリ・メガネ
新作取りそろえております
宝石・時計・メガネ **田村** TEL 0595-63-0730

幼い頃は、仕事場を遊び場にして父の背中を見て育ち、「自然に石屋を継ぐ意識が芽吹いていった」と話す。高校在学中から家業を手伝い、卒業後には、「何のためらいもなく」父と一緒に仕事をすることに決めたという。

「今の自分があるのはご先祖様のおかげです」と感謝を口にする谷口さん。一方、「お墓を処分する傾向にある現代の流れですが、家族のよりどころとなるお墓を残してほしい」と方法を模索中だ。



「バドミントンが大好き」と話す紗弥さん(左)と奈々さん

姉妹で夢中バドミントン

名張市つつじが丘 瀧野紗弥さん・奈々さん

昨夏のリオ五輪、大逆転での金メダル獲得が記憶に新しいバドミントン。「金メダリストの高橋礼華選手と松友美佐紀選手のように、強くなりたい」と声をそろえるのは、名張市つつじが丘の瀧野紗弥さん(14)と市立南中2年、奈々さん(12)と市立つつじが丘小6年、姉妹だ。

昨年末の「名張市民総合体育大会ジュニアバドミントン競技大会」で、大活躍を見せた二人。シングルスでは妹の奈々さんが優勝、紗弥さんが準優勝とワンツーファイニッシュ。さらに、姉妹ペアで出場したダブルスでは、20才近くの身長差も息の合ったプレーでカバーし、見事1位に。奈々さんは、シングルスとのダブル優勝を手にした。

母・元子さんの勧めで、姉妹がバドミントンを始めたのは5年前の夏。慎重派の紗弥さんとマイペースな奈々さんで「普段の性格は正反対」。しかし、バドミントンでは、負けず嫌いが出るといふ二人は、「大会では相手より上に行きたい。ライバルです」と顔を見合わせる。

日課は筋トレなどの体力作りや素振りなど。練習は、所属する「すずらん台ジュニアバドミントンクラブ」(名張市)の他、「宇陀ジュニアバドミントンクラブ」(奈良県宇陀市)にも足を運ぶ。紗弥さんは「市内の中学校にはバドミントン部がなく、練習場所が身近にない。伊賀地域の中学校や高校に、部が増えればうれしい」と思いを話す。

「スマッシュがきれいに決まった時や、試合に勝った時がうれしい」と魅力を話すとともに、「最後まであきらめないタカマツペアのような、強いメンタルがほしい」とはにかむ二人。「これからもバドミントンを続けて、大会で勝利を重ねたい」(紗弥さん)、「いつかバドミントンの指導者になりたい」(奈々さん)と、それぞれの目標に目を輝かせた。

名張市桔梗が丘 3-3-86
【電話】67-1313
【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)
http://www.sawadaikkyuan.jp/

桔梗が丘 市民センター前

こだわりの食感をお楽しみください

伊賀銘菓 **ござる餅**
米粉の生地でもちもち食感

いちごでござる **季節限定**
ござる餅と旬のいちごのコラボ

1個 140円(税込)

1個 150円(税込)

「努力は全ての扉を開く」。この言葉を座右の銘として、40歳を前に受験勉強に励み行政書士となった伊賀市富岡の中道登子(たかこ)さん(43)。自宅に「みえみらい法務事務所」を開設して3年、東奔西走の毎日だ。「人の役に立ちたいという思いが、私の『元気の素』」

企業の許可申請や個人の相続関係の手続きなど、官公庁への書類の作成・提出が、中道さんの主な仕事。「取り扱う内容は幅広いので、まだまだ勉強中です」と笑みがこぼれる。

主婦から転身

子育てに励む主婦だった中道さんが、行政書士を志したのは6年前。中学受験で日夜勉強に励む次女の姿に刺激を受け、「娘に負けていけない」との思いが生まれたのがきっかけだという。

20代の頃に法律事務所で働いた経験から、「行政書士になって、一生の仕事にしたい」と一念発起。家事や仕事をこなしながら早朝3時に起床し、参考書を片手に条文を覚えた日々を「受験生の娘と励まし合って乗り越えました」と振り返る。

「高校、大学の受験前以上だった」と話す試験勉強は、孤独な戦いで心が折れそうになることも。そんな中、家族や周囲の応援もあり、見事3度目の受験で合格をつかんだ。

現在は、「まちの法律家」として、多くの人と向き合う毎日。「相談される方は、現状からステップアップするためにパワーがいっぱい。私はそのエネルギーを分けてもらっています」と頬を緩ませる。

「『力になってもらって良かった』『またよろしくね』という声がうれしい」と話す中道さん。さらに、「暮らしの中のいろんな困りごとを相談してもらえ、頼れる存在になりたい」と笑顔で話した。

頼れる存在になりたい

伊賀市富岡 中道登子さん

わたしの
元気の素
vol.35



「相談者と同じ目線、同じ歩幅」がモットーという中道さん

地域のお店紹介 Vol. 65
行ってみよう
このお店

agatto (アガット)

【TEL】0595-51-5823 【所在地】伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀2F
【営業時間】9:00～18:00 【定休】水曜日

和み空間でゆっくりと

伊賀市のランドマーク・ハイピアアガットの中にあるカフェ「agatto(アガット)」。店内からは、伊賀上野城を望め、都会的な空間とおいしいランチが楽しめる。女性客を中心に人気の店。名張市にある「つくみカフェ」の2号店として5年前にオープン。店名は「台所の上がり口」という伊賀地方の方言をもじったもので、気軽に立ち寄れる場になるようにと付けられたという。

店長の加太(かぶ)とさおりさん(40)は、「料理には、自家製の無農薬野菜を使い、味付けは薄味が基本で体に優しい献立を考えています」とこだわりを話す。七穀米ご飯と季節の野菜をたっぷり使った週替わりランチは人気のメニュー。また、桜の葉や花びらの塩漬けを使った期間限定の「桜のシフォン」なども、「この春おすすめ」。

店内では、ソファ席やテーブル席の他、小説などが自由に閲覧できる「ライブラリースペース」も。加太さんは「雰囲気が入った」と言ってもう一つうれしいですと目尻を下げた。



古木で作られたテーブルなど、洗練されていながらぬくもりを感じる店内

春からテニス始めませんか

膜式インドアで明るく、雨・風・紫外線カット！
楽しくレベルアップしましょう！

初心者歓迎 無料体験受付中
スクール生 募集中！

- 一般クラス(初心者～)
- ジュニアクラス(幼稚園～高校生、選手クラス)

無料体験日
3月29日(水) 小学生 9:30～11:00
一般 11:30～13:00
3月30日(木) 中高生 10:00～12:00

- ニューモデルラケット (テニス) (ソフトテニス) **30%off!**
- 限定 特価ラケット **50%off!**
- 中古ラケット **¥500～** (新品同様の商品もあります)

初心者にもおすすめ

TENNIS・SPORTS くらぎや
名張市希中央4-95(サンディさん横)
TEL 0595-42-8026 水曜定休

インドア名張ロイヤルテニスクラブ
名張市美旗中1番259-7(近鉄美旗駅より徒歩3分)
TEL 0595-66-0702 名張ロイヤル 検索

「これ何？」と思う不思議な整体(正體術)です。心も体もふわっとあたたかくなるスマイル整体屋直(ナオ)が施術いたします。

共鳴法整体の 朱鯨亭 しがいてい

朱鯨亭 友好整体処/つるた療法 西日本支部所属
TEL 090-3289-2672

しがいてい 検索 完全予約制

〒518-0746 三重県名張市梅が丘北1-273
営業時間:【午前】9:00～12:00 【午後】13:30～19:30
定休日:毎週月曜、第3・5日曜日、第5火曜日 出張日:木曜日

共鳴法整体と
シンギング・リンのコラボ

日時:4月20日(木) 13:00～

会場:名張産業振興センター アスピア 3階和室

【第1部】13:00～15:30
◎倍音浴・整体・ティータイム …5,000円
◎定員 先着10名様

【第2部】15:40～16:40
◎音響セラピー…3,000円
整体…1,500円
◎定員 第1部参加者の内、先着各2名様

◎お申込・詳細は左記まで *事前申込要

セラピスト研鑽の場 ゆるみ会
私も思いに共鳴し参画しています。
URL <http://yurumikai.wixsite.com/home>

うちのじまん **みてだあ〜こ** vol.13 島ヶ原温泉やぶっちゃん

「生粋の『島ヶ原の癒やし』を届けている。生まれも育ちも島ヶ原で、



温泉は露天風呂の他、掛け流し源泉風呂や寝湯も楽しめる

販売などを担当。温泉上がりの癒やしを届けている。生まれも育ちも島ヶ原で、「生粋の『島ヶ原の癒やし』を届けている。生まれも育ちも島ヶ原で、

同施設は、約8万5千平方メートル敷地に、温泉やキャンプ場、パターゴルフ場、農産物直売所などが並び、地元はもちろん県内外からも多くの家族連れなどが訪れる。南出さんは、温泉棟にあるジュースバーで、地元の野菜や果物を使った「生ジュース」や、ソフトクリーム

山あいの自然を体いっぱいを感じる、複合レジャー施設「島ヶ原温泉やぶっちゃん」(伊賀市島ヶ原)南出早也佳さん(20)は、昨夏仲間入りしたばかりの最年少スタッフ。「お客さんとの触れ合いが楽しい」と笑顔がはじける。

湯上がりの癒やしを

ジュースバースタッフ 南出 早也佳さん



満面の笑みで商品を渡す南出さん

南出さんのおすすめポイント

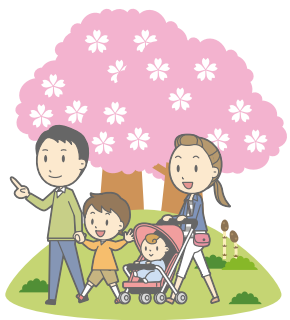
・しょうゆを使ったソフトクリーム「はさめずソフト」や手作りの「よもぎもち」など、ここだけの味がいっぱい☆

・オートキャンプ場もあるので、泊まりがけで自然に囲まれてリフレッシュを♪

Check it!

原つ子」。小さな頃から家族で何度も訪れるなど、常連だった施設での仕事に、「お客さんが知り合いだったり、フレンドリーな雰囲気が好き」と声を弾ませる。「仕事のモットーは笑顔です」と力を込める南出さん。「地元の自慢の施設。多くの人に来てほしい」と白い歯を見せた。

MOKUMOKU



また、「のんびり学習牧場」でも、

幼虫の姿を観察する「春のカブトムシ探検隊」(幼虫持ち帰り1匹150円、飼育ケース持参)や、ファーム内を散歩しながらスタンプを集める「春のスタンプラリー」を楽しんだら、「春の工作 オリジナルお箸作り」で思い出も一緒に作りましょう!

伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

プレゼント

2017年4月2日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7面のプレゼント欄をご覧ください。

住まいと店舗のリフォーム&リノベーション

新築も!



代表・神保健一

元大工の私が、営業、工事、アフターまで責任を持つ「最後まで一貫システム」! 安心してお任せください。



山のめぐみ舎 伊賀と名張のリフォーム会社

新事務所/伊賀市腰山495

営業時間/8:00~20:00(年中無休)

0120-923-729

春休みイベント満載 ヒツジの毛刈りも

ポカポカの日差しに心も弾む春休み。家族そろって、モクモクで楽しい時間を過ごしませんか。春休みのモクモクは、この時期だけのイベントがいっぱいですよ☆

「春休み特別お仕事体験」として「ヒツジの毛刈り体験」がありますよ。こちらは、3月26日(日)、4月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)の5日間限定です。午後1時から2時までで、参加費は無料。当日開園時から受け付けスタートで、先着25人となっております。ヒツジさんが冬の間に蓄えたモクモクの毛を、バリカンを使ってきれいに散髪してみましょう!

FMなばり 83.5MHz 4月のお出かけ放送

名張・伊賀のあちこちで出張生放送します

公開放送 見に来てね!



4/2(日) 伊賀FCくノ一 ホーム戦生中継 vs 日テレ・ベレーザ (伊賀市小田町 上野運動公園競技場) 12:45~

4/8(土) 名張桜まつり (名張市夏見 名張中央公園) 10:00~16:00

4/23(日) 伊賀FCくノ一 ホーム戦生中継 vs ちふれASエルフェン埼玉 (伊賀市小田町 上野運動公園競技場) 12:45~

※日程や放送時間は都合により変更になる場合があります。

スタジオ前でミニライブやってます!

詳しくは、nava WEB「ゲスト出演情報」(<http://www.nava.jp/fm/>)を見てね!

メッセージ・リクエストお待ちしております!

メール nabari@fm835.jp FAX 62-0835

安心・安全・快適



(本社)

伊賀市阿保 212-2

0595-53-1013

(大阪南営業所)

大阪府泉佐野市

日視野 5565-175

072-493-3125

東部交通



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.36

気合十分

新キャプテン・新副キャプテンです☆

今後の試合予定

なでしこリーグ1部

⚽第1節/3月26日(日)13:00 キックオフ
vs アルビレックス新潟レディース

新潟市陸上競技場(新潟県)

⚽第2節/4月2日(日)13:00 キックオフ
vs 日テレ・ベレーザ

上野運動公園競技場(伊賀市)

皆さんこんにちは！ 2017シーズン、伊賀FCくノ一のキャプテンになりました、背番号17・杉田亜未(写真右)です。同じく、副キャプテンの背番号3・大橋実生です。今回は、新チームのまとめ役になった、私たちの抱負を述べさせていただきます。

まずは、キャプテン杉田です。今年の「くノ一」は新メンバーも加わり、チーム内の競争も激しいです。そんな中で、豊かな個性がひとつになった時、見ていて面白いサッカーを生み出しますよ！

個人では、今まで以上にチャレンジの年。FWとして、目標は得点王です。結

果にこだわって、プレーで引っ張っていきけるように頑張っていきたいと思います。

続いて、副キャプテンになりました大橋です。新チームは、「全員攻撃、全員守備」のハードワークで、がむしゃらに戦うのが持ち味です。みんなで掲げた目標は「日本一」。タイトル獲得のために、私自身は「安定感のあるDF」を目指します。そして、キャプテンをしっかりサポートして、信頼してもらえる行動、プレーをしていきます。

いよいよ今シーズンの戦いが始まります。今年も応援をよろしくお願ひします!!

公式戦観戦チケット
好評発売中！ 詳しく
は「チケットぴあ」
またはHPへ



<http://www.igafc.jp/>

イベント情報

名張桜まつり

22回目を迎える名張の春の風物詩。期間中、名張中央公園内の桜並木(約600本)にちようちんを点灯し、一部が歩行者天国に。またイベント開催日には、模擬店が並び、舞台イベントでにぎわいます。

日時/3月24日(金)～4月16日(日)

イベント開催日 4月8日(土)

※イベント開催は荒天時翌日に順延

場所/名張中央公園(名張市夏見)

料金/入場無料

〈問〉まつり実行協議会(名張商工会議所内)

☎63-0080

春の赤目四十八滝参り

入山者安全祈願法要

春の訪れを告げる、赤目滝の「滝開き」。延寿院での祈願の後は、渓谷内の千手滝で修験者の護摩行や、白装束に身を包んだ参加者の滝みそぎがあります。

日時/3月26日(日) 午前10時～

※少雨決行

場所/赤目四十八滝渓谷内

(名張市赤目町長坂)

料金/入山料 大人400円、中学生以下

200円(別途駐車料金必要)

〈問〉赤目ビジターセンター

エコツアーデスク ☎64-26695

上野市駅前「朝市」

毎月第1土曜日に開かれる朝市。地元農家が有機農法や減農薬など、こだわりの栽培法で育てた安全・安心な農産物がズラリと並びます。

日時/4月1日(土) 午前9時半～11時

場所/伊賀鉄道上野市駅前広場

(伊賀市丸之内)

料金/入場無料

〈問〉「朝市」実行委員会(上野商工会議所内)

☎21-0527

伊賀上野NINJAフェスタ

まちなかに忍者があふれる恒例イベントも今年で15回目。忍術にチャレンジする「まちかど忍者道場」や、忍装束に身を包む「忍者変身処」など、忍びの町ならではの、さまざまなイベントが盛りだくさんです。

日時/4月1日(土)～5月7日(日)

※主にイベントは土・日・祝に開催

場所/伊賀市街地・上野公園など

料金/各種イベントによる

〈問〉フェスタ実行委員会事務局

☎22-9670

しだれ梅まつり

山庭園に咲くしだれ梅200本は、東海地区最大級。甘い香りと共に、春の風情を感じられます。

日時/4月上旬まで

午前9時～午後5時

※火曜日定休(祝日の場合は翌日休)

場所/木の館 豊寿庵(伊賀市川北)

料金/大人700円

中学生以下・85歳以上無料

〈問〉木の館 豊寿庵 ☎46-0011

やなせ宿「連鶴教室」作品展

やなせ宿で毎月開かれている「連鶴教室」受講生の皆さんが手掛けた、美しい作品の数々を展示します。

日時/4月2日(日)まで

午前9時～午後5時

(最終日は正午まで) ※月曜休館

場所/やなせ宿(名張市新町)

料金/入場無料

〈問〉やなせ宿 ☎62-7760

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

カメイの給油プリカキャンペーン

キャンペーン期間中に
カメイの給油プリカ2万円分ご購入・ご入金の方

1,000円
キャッシュバック!!

※キャッシュバックは、ご購入・ご入金当日に限り。※レジにて、領収書またはプリペイドカード裏面をご提示ください。※プリペイドカードの有効期限は最終ご購入・ご入金後、6か月です。6か月以上ご入金のない場合は無効となります。※プリペイドカードの現金還元はいたしかねます。また紛失については、当社はその責を負いません。

期間 3/24～31
(金) (金)

断然得する
プリカ!

ガソリン・軽油が
安くなる!

タイヤ交換・オイル交換・
洗車・灯油などにも
ご利用いただけます!



KAMEI
SERVICE STATION

株式会社 亀井商事



TEL 0595-62-3131

名張市夏見3180-1

<http://www.e-kamei.co.jp>

カメイのガソリンスタンド

- セルフDD 伊賀の国店
- セルフ夏見オレンジ通り店
- すずらん台SS
- ピーナッツ21SS
- ピーナッツ友生SS

こだわりの味を

伊賀市下友田 高橋 毅さん



焼きたてのパンと高橋さん=伊賀市下友田の直売店で

澄んだ空気と水に恵まれた伊賀地域で「無添加・無着色」のこだわりのパン作りを行うのは伊賀市下友田の高橋毅さん(43)。パン工場併設の直売店「TORIA ROSSO(トルタロッシ)」(同市下友田)では、常時100種類以上のパンが並ぶ。こだわりの味に魅せられたリピーターが伊賀地域だけでなく県内外からも訪れ、人気を集めている。

高橋さんが、父の経営する製パン会社の後を継いだのは10年前。全国に展開する大手ホテルや航空会社用の製パンを行う傍ら、常に味を追求し、独自の改良を行ってきた。素材選びや製法だけでなく「自分の理想のパン作りの地を求めて」、大阪府内にあった同社の工場を2012(平成24)

年に伊賀市に移転。「伊賀の風土が気に入った」ことが移転の決め手と話す。「伊賀でパン作りを始めた当初は、気候も違い、水も伊賀特有の軟水なので、うまくパンが焼けずに苦労しましたよ」と高橋さん。

伊賀の水は一般的なパン作りで使われる「硬水」ではなく、「軟水」であったため従来

の製法では理想の味が出せなかったという。製法を徹底的に改良し、約1年の試行錯誤を重ねて納得の仕上がりに。

「今では私たちにしか作れない独自のパンができました」と笑顔を見せる高橋さん。

「伊賀の水と気候で作られたパンは従来以上に味わい深く、『おいしいパン』に進化し



店内にはさまざまな種類のパンが並び

た」と話す。さらに「これからも地域に愛されるパン作りを続けていきます。今後は外にイートスペースなども作って、お客さんにもっと親しんでもらえる店作りをしていきたいですね」と思いを語った。

南国の風感じて

We Ke Mahalo (メ・ケ・マハロ)

4/23

うららかな春の日、名張に南国の風を。アドバンスコープADSホールで4月23日(日)に開かれるのは、フラダンスとタヒチアンダンスの教室「Hula Halau O Ka Manu Leo Konane / Reo Manu no

Tahiti(フラハラウ オカマヌレオコーナネ/レオマヌノタヒチ)の発表会です。

奈良県に本校があり、競技会で数々の受賞を誇る同教室。名張での開講5周年を記念して発表会を開きます。

名張と伊賀の教室でフラダンスやタヒチアンダンスを楽しむ生徒たちを中心に、約60人が出演。小学生から60代と年齢も幅広く、緩やかな曲から激しいリズムの打楽

「ハワイ ロア フラコンペティション2015 in 神戸」での様子

前回、息子がミミズのような字を書くとききましたが、実はあのあと、息子の字が劇的にきれいになりました。そりゃもう劇的に!

毎日毎日宿題のプリントの「お直し(汚い字を赤で直されているので、それをきちんと上からなぞって再提出するというなんとも歯がゆくなる作業)」があり、取り組むたびに「きちんと書きなさいよ〜。もう〜」とぐちぐち言っていたのですが、ある日持って帰ってきたプリントにお直しがなく、ふと気付くと字がとってもきれい!「あら、すごい上手に書いてるやん!」と言うと「この前な〜、先生にな〜、『とっても字が上手やね』って褒められてん。だから僕、丁寧に書くことにしてん」と言うのではないですか!

あ〜先生ありがとうございます!と思わず学校の方を向いて担任の先生に両手を合わせました。ずっと気に入ってない字を書いていた息子の、たまたまきれいに書けたその瞬間を捉えて逃さず、絶妙な声かけをして、やる気スイッチを入れてくださったようです。しかもそれが一過性のものでなく、ずっと続けてきれいな字を書くようになったのです。こんなありがたいことはありません。褒めるのには、タイミングがとても大事なだと気付かされました。そして、その背景には愛のある見守りがあるということにも。

褒めるタイミング

★FMなびナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。Vol. 43

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

つながりコール

福祉医療型緊急通報サービス

24時間365日 安心対応!

高齢者の世帯や一人暮らしも家族みんなが安心

緊急通報 緊急時には看護師・保健師の資格を持った相談員が対応します。

健康相談 健康状態に関するお悩みなど気軽にご相談ください。

月額利用料 2,700円(税込)

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

お申し込み お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

懸命にボールを追い掛け、ゴールを目指す「ブランチFCジュニア」のメンバーたち。小学1年生から6年生までの男女14人が汗を流しています。

チームの持ち味は、サッカーの試合に欠かせない「持久力」。「伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会」では、上位に入る実力だそうです。

キャプテンの川本拓実君(伊賀市立神戸小6年)は「どんどんサッカーが上手になって、チームの技術レベルが上がっていくのが楽しいです」と思いを話してくれました。

ブランチFCジュニア



練習日時/水曜18:00~20:00
土曜、日曜14:00~17:00
練習場所/伊賀市立神戸小学校グラウンド

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.33

桜の便りも聞かれ、お出かけしたくなる季節。旅行会社に勤める三國絵里奈さんに仕事について聞きました。

旅行会社受付カウンター担当
三國 絵里奈さん(21)

名張市下比奈知 三重旅行サービス

最適な旅ご提案します



仕事に就いたきっかけは?

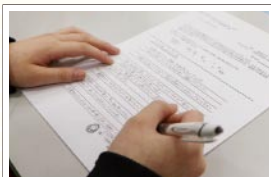
これまでのアルバイト経験から「人と接する仕事がしたい」と思い、この仕事に就きました。入社して2年目、プライベートの旅も、より一層楽しめるようになりました。

どんな仕事?

国内や海外への旅行を希望されるお客様に、最適のプランをご提案します。また、国内旅行では添乗をすることも。旅を楽しんでいただけに努めています。



棚に並び旅行パンフレットは100種類以上。毎朝確認し、減ったものを補充する



現地での旅を楽しんでもらおうと、旅行者の到着に合わせて滞在先にメッセージFAXを送る。「お天気やおすすぬ情報などを書き添えます」

仕事の魅力は?

お客様から旅行の報告やお土産などを頂き、「楽しかったよ」と満足してもらえた時がうれしいです。もっと旅に関する知識を得て、どんな質問にも答えられるようにしたいですね。

要望に沿えない場合でも必ず代案を考えるように心掛けて。パンフレットを見ながら説明する

nava 読者プレゼント

TORTA ROSSO 「トルタロツツ おまかせセット」引換券

本紙6ページで紹介した、トルタロツツ製パン・高橋さんの手掛けるパンの詰め合わせセットをプレゼント。焼きたてのこだわりパンを味わって。

※応募は、伊賀市下友田の同社直売所に賞品を取りに行ける方に限らせていただきます。

5名様に



※写真はイメージです。

2017年 4月2日(日) 必着

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava 3/25号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava3/25号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

※希望賞品は、トルタロツツおまかせセット、モクモクチケットのいずれかを明記してください。

抽選の模様を4月7日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。



昨年のコンペ「ハイヴァイ オオサカ」の様子

器演奏まで、さまざまな音楽に合わせて踊りを披露します。名張校の広報担当・森脇佳与さんは、「シヨウ」として楽しんでもらえる構成です。ハワイやタヒチの雰囲気

ADSホールイベントスケジュール

※今後の予定から抜粋して掲載しています

4月16日(日) ヤマハ音楽教室発表会 エレクトーンステージ
第1部は3歳から6歳まで、第2部は小学生から高校生までが出演します。ヤマハ音楽教室発表会 10:30~12:00 エレクトーンステージ 13:00~16:00
【料金】無料
【連絡先】(有)前田文具 ☎63-0159

5月6日(土) グリーンコンサート2017
名張西・名張青峰高吹奏楽部が日頃の練習の成果を披露します。
16:00~18:00
【料金】500円
【連絡先】田森さん ☎64-1500

を感じてほしい」と来場を呼びかけました。午後1時開演、入場無料。問い合わせは主宰の和田さん(TEL090-99987-8505)まで。

「navaを見た」で1回無料!

あなたを変えるインナーマッスルが分かる! 姿勢分析 + 骨盤インナー検査

肩こり・腰痛・骨盤矯正

つつじが丘整体院

月・火・木・金・土曜/9:00~12:30、15:30~20:00
水曜/9:00~13:00 日曜・祝日/定休

TEL 0595-68-4150

〒518-0435 三重県名張市つつじが丘北5番町269-7
http://kaika-chiryu.com/ 駐車場8台分あり

名張つつじが丘整体院

検索



2719年の経験 施術実績

私たちがお待ちしております!



¥17,280(税込) ¥16,200(税込) ¥20,520(税込) ¥12,960(税込) ¥16,200(税込)

木で造られた腕時計 WE WOOD

神山輪工房 KOUYAMA

TEL0595-52-0029

伊賀市阿保1365-3 神山輪工房 検索
営業時間/10:00~19:00 定休日/毎週水曜日



ワンワンとあそぼうショー

入場無料

(ただし、事前申込が必要です)

●とき

平成29年5月13日(土)

●ところ

アドバンスコープ ADSホール

(名張市松崎町1325-1)

●じかん

1回目 13:00~13:30 (開場12:30)

2回目 15:00~15:30 (開場14:30)



ワンワン ©NHK・NED

出演

ワンワン

西けいこ

(歌のおねえさん)

※放送に出演しているおねえさんではありません。

主催

NHK津放送局

株式会社

アドバンスコープ

応募方法 郵便往復はがきでお申し込みください。

あて先 〒518-0499 日本郵便株式会社 名張郵便局留
(名張市箕曲中村18番地の2)
株式会社アドバンスコープ
「ワンワンとあそぼうショー」係

記入事項【往信裏面】保護者の①郵便番号②住所③名前④電話番号

**応募受付は
終了いたしました。**

締

切平成29年4月14日(金)《必着》

- 応募多数の場合は抽選のうえ、座席を指定した座席指定券をお送りします。
- 記入に不備がある場合は抽選の対象外となりますのでご注意ください。
- 満1歳以上のお子様から座席指定券が必要です。
- 座席および希望公演回の変更はできません。
- インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。
- 当選は2公演を通じて1世帯1通とさせていただきます。

問い合わせ 下記の連絡先までお問い合わせください。



アドバンスコープ

TEL.0595-64-7821 FAX.0595-64-5202
〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2
<http://www.advanscope.jp>

