

ファミリータイム
OPEN-18:00

下のクーポン持参で
バッティング
1ゲーム無料!

追加ゲーム 310円/1G

4人以上の家族で
2ゲーム(貸靴つき) **980円/1人**

グループタイム
OPEN-21:00

下のクーポン持参で
バッティング
1ゲーム無料!

追加ゲーム 360円/1G

4人以上のグループで
2ゲーム(貸靴つき) **1,080円/1人**

ファミリータイム・グループタイムご利用のお客様
このクーポン持参で
バッティング1ゲームプレゼント!
(1ゲーム25球)

・クーポン1枚で4名様までご利用いただけます。
・クーポンをボウリングフロントまでお持ちください。
・団体予約、特別料金時はご利用いただけません。

HOSスーパーボウル名張 / 平成29年5月31日まで有効

HOS Super Bowl Nabari
Batting Stadium Nabari
バッティング スタジアム 名張

名張市希中央1番町51 TEL0595-64-3333



兄弟そろって最優秀賞

名張市南町 松本 颯太郎君
大地君

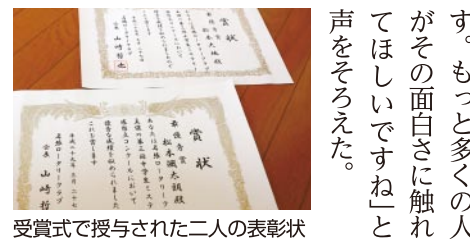
乱歩作品を手に持つ松本兄弟
(左から颯太郎君、大地君)

豪・江戸川乱歩の作品をはじめとしたミステリー小説に親しんでおられると、名張ロータリークラブが主催する「江戸川乱歩記念小・中学校ミステリー感想文コンクール」。名張市南町に住む松本颯太郎君(13歳名張中2年)と、大地君(10歳名張小5年)の兄弟が、このほど同コンクール小・中学生の部でそれぞれ最優秀賞を獲得。W受賞の快挙に注目が集まっている。

「小学校の低学年から図書館で本を借りて読書を始めました。特にミステリーは大好きですね」と話す颯太郎君。初めて乱歩作品に出会ったのは小学4年生の頃。友達に勧められて読んだところ「独自の世界観に引き込まれた」そうで、今までに全26巻の少年探偵シリーズの半数を超える14巻を読破した。今回のコンクールへは、その中で「最もスリリングで爽快だった」と振り返る『奇面城の秘密』を題材に選び、名探偵・明智小五郎の洞察力や、推理の

駆け引きの魅力をたっぷりとした。一方、読書家の兄を見て乱歩作品に興味を持った弟の大地君。「読み始めると昔の作品とは思えない面白さでした」と笑顔を見せる。コンクール応募のために読んだのは、同シリーズ第1巻の『怪人二十面相』。二十面相だったなら、きっとこうするのではないかと常に疑問ながら読み進める「楽しさ」を感想文にまとめ上げた。現在までに第3巻まで読破し、「今後もシリーズを読み続け、兄に追い付きたい」と読書意欲も膨らみを見せる。

二人は「ミステリー小説は難しいようなイメージで読まない人が多いですが、一度読み始めると夢中になる魅力があります。もっと多くの人とその面白さに触れてほしいですね」と声をそろえた。



受賞式で授与された二人の表彰状

読書意欲も
さらに高まる

ご相談から見学、入居まで 完全無料♪

お手伝いします! 老人ホーム探し

ご利用の流れ

- ①お問い合わせ …… 電話、訪問、来社(要予約)でご対応します。
- ②ご相談・ご見学 …… ご要望や条件をお聞かせください。見学の同行も。
- ③ご契約・ご入居 …… お気に入りのホームのご契約・ご入居へ。
- ④ご入居後のサポート …… 入居後のアフターフォローもいたします。

さまざまな悩みがあるかと思いますが、抱え込まないで私どもにご相談ください。一緒に、最適なお住まいを探しましょう!

センター長 竹本 智昭

くノ一猫と「おもてなし」

伊賀市上野小玉町 村井 元治さん

春の人気イベント「伊賀上野ZINZANF エスタ」でにぎわう伊賀市街地で、「忍者猫」と話題の一匹がいる。同市上野小玉町にある伊賀茶の老舗「むらい萬香園」を営む村井元治さん(64)の愛猫・茶々(雌、3才)だ。真っ赤な頭巾に忍び刀を背負ったくノ一姿で、今日も観光客らを笑顔にしている。

「茶々、こっちは向いて「はい。チーズ」。伊賀茶を使った甘味や忍者体験を目当てに多くの観光客が訪れる同店では、話し上手な店主の村井さんと共に、くノ一姿で店に立つ茶々は大人気。「衣装を着たら、仕事モード」になるのかな。モデルさんさながらに、記念写真の力

メラ目線もバッチリですよ」と、すまし顔でポーズを決める茶々に、村井さんは顔をほころばせる。3年前、生後約1カ月の時に、きょうだいの雄猫と2匹で、捨て猫の保護団体から村井家にやってきた。「お茶屋さんにちなんだ名前がいいね」。常連客が名付けてくれた名前は「利休」と「茶々」。人懐こい2匹は、すぐに店の看板猫に。1歳の頃には、青と赤の忍者衣装を身に付け、そろって店頭で並ぶようになっていった。

そんな中、昨年3月に利休が事故で急死。相棒を亡くした茶々は「やはり、しばらくは寂しそうだ」と村井さんは振り返る。しかし、「小さい頃からお客様に可愛がってもらって、人が大好き」という茶々。今も変わらずくノ一姿で「おもてなし」を続けている。

猫ブームもあり、茶々の存在はインターネットで拡散。テレビ番組の取材を受けるなど一躍人気者となった。今では茶々目当てに遠くは北海道や、海を越えてフランスやシンガポールからも訪れる人がいるという。「茶々で伊賀を知ってもらおうきっかけになれば」と話す村井さん。「でも、看板猫の前に私の大事な娘。家族です」と優しく茶々を見つめた。



飼い主の村井さんとともにポーズを決める茶々



念願の店への思いを語る内本さん夫妻

夫婦の夢は、今では地域の「顔なじみ」や子どもを連れたママたちなどでもにぎわう「憩いの場」として花開いた。内本さんは、「この店は、私たちにとって大切な場所。これからは、地域の多くの人に愛してもらえように頑張ります」と、こやかに話した。

夫婦の夢、名張で開花

名張市井手 内本 良さん 紅里子さん

夢をカタチに。名張市井手の内本良さん(36)と妻・紅里子(えりこ)さん(37)は、自宅で「古民家cafeこのは」をオープンしてもうすぐ4カ月。長年の思いを詰め込んだ店は、連日多くの人の笑顔が集まる場所になっている。



料理が好きで、19歳の頃から料理の道に進んだという内本さん。昨夏まで、大阪・羽曳野市で8年間、弁当店を営んでいた。妻と2人で忙しく働く中、いつしか共に語るようになった夢が、「古き良き時代の『あたたかみ』を感じる民家で、カフェを開くこと」だったという。「庭から見える田園風景や景色がお気に入り」。念願の

かしわ餅

こしあん

つばあん

11個 120円(税込)

ちまき

ご予約 承ります

端午の節句は さわだ一休庵のお菓子でどうぞ。

かしわ餅 一休庵

名張市桔梗が丘 3-3-86
 【電話】67-1313
 【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘 市民センター前

わたしの
元気の素
vol.37



シェーカーを振る蟹江さん

名張市桔梗が丘 蟹江伸年さん

カクテルの魅力伝えたい

組み合わせによって無限に広がるカクテルの世界——。名張市桔梗が丘の蟹江伸年さん(50)は、バーテンダーとして自身の店に立つ傍ら、若者に交じってカクテルコンペの大会に出場するなど挑戦を続けている。「いくつになってもチャレンジし続けることが私の『元気の素』」。

蟹江さんがバーテンダーとして本格的に歩き出したのは2年前の7月。母・久代美さんの病気をきっかけに、昼間は介護に専念するようになったことからだという。

「20代の頃に東京・銀座など各地のバーで働いた経験を生かそう」と、母が開いた串揚げ店の2代目料理人からバーテンダーに転身を決めた蟹江さん。それと同時に、「お酒を楽しんでもらえるように」と、店を夕方からオープンする「創作串揚げDAINING BAR串膳」に一新した。

転身後は、「バーテンダーとしての知識をもっと深めたい」と月に1度は勉強会にも足を運び、「酒に関する最新の情報を得て、知識を深める喜びを味わうようになった」という蟹江さん。4カ月後の11月には、日本バーテンダー協会(N.B.A.)の認定資格を取得し、決意を新たにしていたそうだ。

そんな中、「自分の実力を試したい」と今年2月に名古屋で開催された、技術と創作カクテルの味を競う「第22回全国エリート・バーテン



花壇をイメージして作ったオリジナルカクテル「パルテール」。味覚部門1位に輝いた

ダー・カクテル・コンペティション中日本大会」に出場。大会前には、店の終了後や早朝にカクテル作りを猛特訓。自分以外の出場者は20代という中、「おっさんでも負けへんで」という強い気持ちで臨んだそうだ。試行錯誤の末に蟹江さんが生み出した、ジンベースにしたフローラルな味わいのオリジナルカクテルは、味覚部門で見事1位に輝いた。

蟹江さんは「お酒の魅力をもっと伝えていきたいですね。さらに上を目指して挑戦していきます」と力強いまなざしで語った。

焼肉レストラン 奥田

【TEL】0595-64-0229 【所在地】名張市鴻之台2-134 2F
【営業時間】11:00～21:00 【定休】火曜日

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol. 67

とろける肉召し上がれ

三重県のブランド肉として、美食家たちをもうならせる伊賀牛。名張市鴻之台にある「焼肉レストラン奥田」は、自社飼育の安心・安全な伊賀牛が堪能できると地元はもちろん、観光客にも人気の店だ。

約30年前にオープンした同店。店が手狭になったことから、2年前には同地に新店舗を構え、大型バスで来店する客にも対応できるように席数も増やしたという。

店で提供する肉は、自社生産するこだわりの黒毛和牛が中心。飼料には地元産の米や酒粕などを与えて、肉質にうまみを出しているそうだ。

おススメは、「奥田オリジナル牛トロ」などの「生食の肉」。厳しい管理の下、県下では2店のみが認可されているという。また、一日限定30食の「焼肉定食」は、リーズナブルな価格で5種類の肉が楽しめる人気メニューだ。

店長の岡本和馬さん(28)は、「他ではなかなか食べられない、とろけるような食感を味わっていただきたいですね」と笑顔を見せた。



広々とした空間でゆったりできる店内



イオン伊賀上野店
正面入口すぐ

時計電池交換 半額券
※店頭交換分のみ
有効期限：2017年5月末
切り取ってご持参ください。

**リニューアル
オープンセール**

3D最新設備で測定!

最新メガネ 続々入荷

OAKLEY
オークリー 初導入!

Luce ルーチェ

【お問い合わせ】
☎22-0202

揺れる**ダイヤモンド**ネックレス
29,800円(税抜)

TECHNOS
35,000円
の品 **70%OFF**

うちのじまん **みてだあ〜こ** vol.15 HOS名張アリーナ

は、同施設
のスタッフに
なつて約1
年半。来館
者対応など
の仕事に加
え、昨年10



新緑の季節、多くのスポーツマン
が汗を流す名張中央公園(名張市
夏見)。同公園にある「HOS名
張アリーナ(名張市総合体育館)」
で働く岡田統樹(とうき)さん(20)
は、受け付けや体操教室のコーチな
ど施設の顔として、忙しい毎日だ。
同施設は、2015(平成27)年
4月に、「株式会社東大阪スタジ
アム(HOS)」が命名権を取得。
現在は、同社が管理運営を行い、
施設の貸し出しだけでなく、主催
するさまざまな教室も人気で、多
くの市民が楽しんでいる。

できる楽しさを伝えたい

体操教室コーチ 岡田 統樹さん



優しく声かけしながら指導する岡田さん

岡田さんの
おすすめ
ポイント

・エクササイズルーム
には、マシンが20種
類。今年の目標は「動
ける体」に!

Check it!

- ・幼児対象の「ジュニアテニス教室」では、スポンジボールで「打つ楽しさ」を覚えられます☆
- ・体操教室では、他のスポーツに生かす基礎、が身に着きますよ!

月からは、体操コーチとして幼児
から小学生にマット運動や跳び箱、
鉄棒などを指導している。
「教える楽しさを覚えた」とやり
がいを話す岡田さん。「子どもたち
にできる楽しさを教えて、もっと
笑顔にしたい」と目を輝かせた。

MOKUMOKU



今年もゴールデンウィークがや
つてきますよ!! 5月3日(水・
祝)から7日(日)の5日間、モク
モクでは「第22回とんとん祭り」
を開催します。
期間中は、お祭り名物の「豚か
ば井」やモクモクのウインナーを
はさんだ「ホットドッグ」の他、ジ
ューシーな肉汁がたまらない「ス
ペアリブ」など、この期間だけの特
別メニューが登場! 楽しいイベ
ントも盛りだくさんです。
中でも、来場者が豚を追いな
がらゴールを目指す「モクモクダ
ー

伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909
入園料500円(3歳以上)

プレゼント

2017年4月30日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券
のセットをペア3組様に

※応募方法は、7ページの
プレゼント欄をご覧ください。

日本一の
豚のお祭り開催
「豚」とん「スポ」を
手
に
予
想
し
ま
し
よ
う。
また、「それいけ!
ミニブタ芸」では、ミニブタ君たち
が「劇団ミニブタ」として、スト
リー仕立ての芸に挑戦。笑いあり、
ハプニングありの舞台をお楽しみ
ください☆



FMなばり83.5MHz
5月のお出かけ放送

名張・伊賀のあちこちで出張生放送します

5/3(水・祝)	伊賀FCくノ一 ホーム戦生中継 vs 浦和レッドダイヤモンズレディース (伊賀市小田町 上野運動公園競技場)
5/4(木・祝)	伊賀上野NINJAフェスタ (伊賀市 伊賀上野NINJAフェスタ会場)
5/13(土)	名張近鉄ガス 暮らしのリフォーム相談会 (名張市南町 名張産業振興センター ASPIA)
5/14(日)	伊賀FCくノ一 ホーム戦生中継 vs INAC神戸レオネッサ (伊賀市小田町 上野運動公園競技場)
5/28(日)	伊賀FCくノ一 ホーム戦生中継 vs ジェフユナイテッド市原・千葉レディース (伊賀市小田町 上野運動公園競技場)

※日程や放送時間は都合により変更になる場合があります。

FMなばりはインターネットでも
聞くことができます!

詳しくは、FMなばり公式サイトへ
<http://www.advanscope.jp/fm/>

メッセージ・リクエストお待ちしております!
e-mail nabari@fm835.jp FAX 62-0835



家族が離れていても

いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

高齢者の世帯や一人暮らしも家族みんなが安心

- 緊急通報** 緊急時には看護師・保健師の資格を持った相談員が対応します。
- 健康相談** 健康状態に関するお悩みなど気軽にご相談ください。

24時間365日
安心対応!

月額利用料
2,700円(税込)

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ **Sobani** 株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

受付時間/
平日 9:00 ~ 17:00



写真左から山辺・山崎・神山・吉武



伊賀FCくノ一の

ハツラツDiary

VOL.38

新加入選手紹介③
ピチピチ1年生です☆

今後の試合予定

なでしこリーグ1部

⊙第4節 4月23日(日) 13:00キックオフ

vs ちふれASエルフェン埼玉

上野運動公園競技場(伊賀市)

⊙第5節 4月29日(土・祝) 13:00キックオフ

vs ノジマステラ神奈川相模原

相模原ギオンスタジアム(神奈川県)

⊙第6節 5月3日(水・祝) 13:00キックオフ

vs 浦和レッドダイヤモンズレディース

上野運動公園競技場(伊賀市)

私たちは、今年、大学・短大を卒業して「くノ一」に入団した、社会人1年生のピチピチ4人組です♪ 皆さん、私たちを覚えてくださいね☆

まずは、背番号26・DFの山辺紗希(やまべさき)です。得意なプレーは、ヘディングです！ 空中戦の強さを見てください。くノ一の一員になって、素晴らしい環境の中でサッカーができることに感謝しています。日々成長できるように、精一杯頑張ります。

続きまして、背番号4・MFの山崎菜央(やまざきなお)です。果敢にゴールを目指す姿を見てください!! チームの

勝利に貢献できるよう精一杯頑張ります。

神山ゆい(かみやまゆい)です。背番号22・FWです。ダイビングヘッドが得意です。小柄ですがダイナミックなプレーをお届けします☆ プレーでは、常に自分のベストを尽くしたいと思います。

最後に、吉武愛美(よしただけまなみ)、背番号25・MFです。大卒ですが、なでしこリーグ8年目です。向上心を持ってチームに必要な選手になれるよう頑張ります。

ぜひ、私たちの全力プレーを試合会場で見てください。応援よろしくお祈りします!!

お得な「年間パス」や「ペアチケット」も☆
観戦券は「チケットぴあ」またはHPへ



http://www.igafc.jp/

イベント情報

伊賀上野MINJAFフェスタ協賛事業

光のART展IV

光と影—SHADOW—

光と影のアートイベント。幻想的な空間を築きます。

日時/4月29日(土・祝)〜5月7日(日)

午前10時〜午後8時半

場所/史跡旧崇徳堂(伊賀市上野丸之内)

料金/大人200円、高校・大学生150円、

小・中学生100円

※午後5時以降入場無料

〈問〉伊賀市文化都市協会

☎22-0511

新緑伊賀焼陶器市

窯元・陶芸作家の作品展示や展示即売が行われ、陶芸体験も随時できます(有料)。期間中は、会場となる伊賀焼伝統産業会館への入館が無料になります。

日時/5月2日(火)〜4日(木・祝)

午前9時〜午後5時

※最終日は4時まで

場所/伊賀焼伝統産業会館周辺

(伊賀市丸柱)

料金/入場無料

〈問〉伊賀焼伝統産業会館

☎44-1701

忍者修行体験イベント

子どもも大人も、プチ忍者修行体験にチャレンジ! 忍者修行体験の人気メニュー・手裏剣打ちが手軽に楽しめます。

日時/5月3日(水・祝)〜7日(日)

午前9時半〜午後4時

場所/赤目四十八滝溪谷

(名張市赤目町長坂)

料金/1回200円(手裏剣5枚)

※別途駐車料金必要

〈問〉赤目四十八滝溪谷エコツアードレスク

☎64-2695

春のそうぶんに行くよう!
こいのぼりがいっぱい!!

端午の節句に合わせて、県内外の人から提供された150匹を超えるこいのぼりが三重県総合文化センター(そうぶん)のメインエントランスと広場に飾られます。

日時/5月7日(日)まで

午前9時〜午後7時

場所/三重県総合文化センター(津市一身田)

メインエントランス・祝祭広場・

知識の広場

料金/無料

〈問〉三重県文化振興事業団 総務部

☎059-2331105

しゃくなげ祭り

一万坪の庭園にしゃくなげ2千本が咲き乱れ、一面ピンク色に覆われた華やかな風情が満喫できます。

日時/5月7日(日)まで

午前9時〜午後5時

場所/木の館 豊寿庵(伊賀市川北)

料金/大人700円、

中学生以下・85歳以上無料

〈問〉木の館 豊寿庵 ☎46-0011

石けんを使った☆カービング体験

カービングナイフで石けんに彫刻します。母の日のプレゼントにもピッタリ。

日時/5月14日(日)

午前10時半〜午後1時半

(所要時間約1時間半)

場所/うだ・アニマルパーク(奈良県宇陀市)

対象/小学3年生以上

※小学3年生未満は要相談

申込方法/前日までに電話で申し込み

料金/1人500円

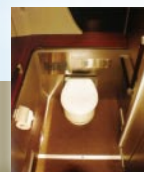
〈問〉うだ・アニマルパーク

☎0745-872520

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

より快適な旅へ。プレミアムな装備で最上級のひとときをお届けします

新型デラックスバス
2017年5月9日導入!



名張・伊賀初!
トイレ付きバス
(特別化粧室仕様)



株式会社 メイハン

名張市東田原2175 TEL 0595-65-6211 FAX 0595-65-3425

http://meihan-k.co.jp/ バス事業部はコチラ TEL 0595-65-6216

警備—交通・雑踏・施設—

バス—観光・送迎—

総合建物管理・人材派遣事業

伝統の製法を守る



伊賀市緑ヶ丘中町 川森大輔さん

出来上がったばかりの醤油を手にもつ川森さん

国の登録有形文化財指定の蔵を持つ老舗の醤油醸造所「福岡醤油店」(伊賀市島ヶ原)。同市緑ヶ丘中町に住む川森大輔さん(29)は同醤油店の醸造主任として、120年以上前から続く製法を守り続けている。

「毎年、仕込みの時期は特に気持ち引き締まります。なぜなら醤油の味や風味を決める大切な瞬間ですから」と話す川森さん。創業当時から蔵の中で、こうじ菌を使って原材料の大豆と小麦の仕込みを行う同醤油店。大豆の蒸し方や、菌の付け方、そして温度や湿度の管理などは、既定の数値があるものの最終的なタイミングは川森さんに任せら

れているという。日々、製造工程や仕上がりをチェックするだけでなく、さまざまな醸造所の醤油なども研究し、理想の味を追求している。「2年前に醸造主任に就いた時は、とてもプレッシャーを感じました。自分の判断が味に直結しますからね」と川森さん。重責を感じると同時に「大きな役目を任せられ、自分の仕事に対する自信にもつながりま

した。不思議と不安は感じなかったです」と話し、「チームワークをさらに高めて一層良いものを作っていく」と決意したという。わずかに十数名で仕込みから瓶詰め作業までを行う同醤油店。ラベル貼りや梱包なども手作業で行いながら、毎日10000から15000本もの醤油を出荷し、



瓶詰めされた醤油が蔵の前に並び

県内外の家庭から料亭まで、幅広く支持を集めている。「最近では海外の人にも日本の味を知ってもらおうと、積極的に輸出もしています。今後は若い世代にも気に入ってもらえるドレッシングのような、新しい製品も開発していきたい」と思いを語った。

市民文化 オンステージ

まもなく募集開始

民謡や詩吟、舞踊やリズムダンスなど、名張市内で活動するさまざまな団体がバラエティー豊かな舞台を披露する「市民文化オンステージ」。今年もいよいよ、参加者募集が始まります。

今年の開催日は、「キッズステージ」が10月14日(土)、一般ステージが翌15日(日)。名張市松崎町のアドバンスコップADSホールを会場に開催されます。

参加資格は、名張市内在住または在勤で、演奏や演技など、文化活動に取り組んでいる団体。2人以上のメンバーで構成され、定期

募集開始

ADSホール

春からテニス始めませんか

膜式インドアで明るく、雨・風・紫外線カット！
楽しくレベルアップしましょう！

初心者歓迎 無料体験受付中

スクール生 募集中！

- 一般クラス(初心者～)
- ジュニアクラス(幼稚園～高校生、選手クラス)

一般クラススクール生対象
平日午前レッスン受け放題キャンペーン実施中！

インドア名張ロイヤルテニスクラブ
名張市美旗中1番259-7(近鉄美旗駅より徒歩3分)
☎0595-66-0702 名張ロイヤル 検索

- セール! ラケット (テニス) (ソフトテニス) **30%off!**
- 限定 特価ラケット **50%off!**
- 中古ラケット **¥500～** (新品同様の商品もあります)

TENNIS・SPORTS くらぎや
名張市希中央4-95(サンディさん横)
☎0595-42-8026 水曜定休

贈る気持ち

私は名張市内の式場で結婚式の司会のお仕事をさせていただいています。人生の節目の大切な1日に関わる、大変ながらも感動をいただけるお仕事です。これまでたくさんのステキなカップルにお会いしてきましたが、先日、新郎と新婦がそれぞれ内緒でお互いへのプレゼントを用意されていて、涙ながらに贈り合うサプライズシーンがありました。そのときに「賢者の贈り物」という物語を思い出しました。とある貧しい夫婦がクリスマスに贈るものがなく、夫は大切な懐中時計を売って妻の美しい髪に似合うくしを買い、一方妻は髪を切って売り、夫の懐中時計の鎖をかうのです。お互いのサプライズの贈り物は無駄になってしまった……という有名な物語。私がこの妻の立場なら「なんで懐中時計売っちゃったのよ～！ あ～髪切って損した～！」って言うところですが、物語の二人はとても幸せそう。作者のオーヘンリーはそんな二人を「最も賢明な人」と表現しています。誰かに何かを贈りたい気持ち、愛を贈りたい気持ち。たとえそれが結果として無駄であったり、ピントがずれていたとしても、その気持ちだけで、もうたくさんのものが贈られている。初々しいお二人を見て、まずは自分から相手を大切に思う気持ちを贈っていこうと学ばされました。

Vol. 44

★FMなびナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。紹介していくコーナーです。

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

安心・安全・快適

(本社) 伊賀市阿保 212-2
0595-53-1013

(大阪南営業所) 大阪府泉佐野市
日視野 5565-175
072-493-3125

東部交通

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

小学3年生から6年生までの12人が白球を追い掛ける「緑ルーキーズ」。「厳しい中にも楽しく」をモットーに、練習には真剣な表情で取り組み、終了後は和気あいあいとおしゃべりするメリハリのあるチームだそうです。

保護者会会長の百地良一さんは「チームワークを大切にしています。ただいまメンバー募集中」と笑顔を見せます。

4月に最上級生になった百地飛翔(つばさ)君(伊賀市立上野東小6年)はチームの目標を「伊賀地区から勝ち上がって、県大会に出場すること」と話してくれました。

緑ルーキーズ



練習日時／

土曜10:00～12:00、13:30～17:00

日曜9:00～12:00、13:30～17:00

練習場所／伊賀市立上野東小学校 グラウンド

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.35

赤ちゃんから大人まで体力作りができると人気のスイミング。コーチの大野彰宏さんに仕事について聞きました。

スイミングコーチ 大野 彰宏さん(45)

名張市黒田 イトマンスイミングスクール名張校 スクール長

泳ぐ楽しさ伝えたい



教室では、一人ひとりに声をかけて、「泳ぎの基本をしっかり教えます」

どんな仕事?

基本の泳ぎ方や上達する方法を指導しています。主に小学生を中心としたジュニアクラスを担当。子どもたちが楽しく水泳を続けられよう、できたことをきっちりと褒めるよう心掛けています。また、スクール長として全体の管理もしています。



クラスごとに分かれてのレッスン。プールに入る前にレッスン内容を説明する

仕事に就いたきっかけは?

泳ぐことが好きな子どもでした。中学、高校時代は自由形の選手として大会などにも出場。高校卒業後に、アルバイトでコーチの仕事に就き、その後本格的に指導員になりました。今年で25年目です。



「安心してプールに入ってもらえるように」。水質チェックは1日5回

仕事の魅力は?

各自に合わせた指導を工夫し「できた」と上達を喜ぶ姿を見るのがうれしいですね。伊賀地域でもっと水泳の楽しさを広めていきたいです。

nava 読者プレゼント

福岡醤油店
はさめず 3本セット
(こいいろ・うすいろ・さしみ)

本紙6ページで紹介した、福岡醤油店の「はさめず」こいいろ・うすいろ・さしみ(各900ml)の3本をセットにしてプレゼント。120年を超えて受け継がれる伝統の美味しい醤油を味わって。



3名様に

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 4/22号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava4/22号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※個人情報情報は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

2017年
4月30日(日) 必着

※希望賞品は、はさめず、モクモクチケットのいずれかを明記してください。

抽選の様様を5月12日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します♪ 当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

昨年の様子



練習など常時活動している団体が対象です。1人の指導者が複数の団体を指導している場合は、2団体まで申し込みが可能。生演奏以外で出演する場合は、必ず市販のCDまたはカセットテープ(編集されていないもの)の提出が必要。出演時間は出入りを含めて8分間。

参加費は、1団体5千円です。参加申込書は、5月9日(火)から、アドバンスコープA DSホールで配布する他、同ホールのホームページからもダウンロードできます。問い合わせは、同ホール(TEL 64-3478)まで。日頃の成果を発表する絶好のチャンス。あなたも応募してみ

イトマンの
3つ星メソッドを
体験しよう!

いますぐ 1日無料体験へ!

クラス別に無料体験をご用意! お近くのイトマンで、「イトマンの指導力」を体験してみませんか?

対象 イトマンスイミングスクールを
はじめて体験する方 (スイミング経験者も体験可能です)

日時 お好きな日時を
お選びください

※祝日、週5週目は休校日です。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※詳しくはHPタイムテーブルをご確認ください。

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。

体験教室等のお申し込みは、
お電話またはWEBで!

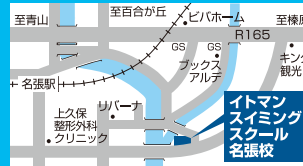
TEL 0595-64-2888

名張市黒田2704 www.itoman.com/

受付時間/ [月～土] 11:00～18:30 [日] 10:00～15:00

休校 日/月末29日・30日・31日、祝日

イトマンスイミングスクール名張校



普通の炭酸水では 物足りない あなたに!

SANGARIA

はてしなく自然飲料を追求する**サンガリア**
インターネットで商品プレゼント!!
URL <http://www.sangaria.co.jp>

伊賀の天然水
強炭酸水



小泉孝太郎

当社最高の
ガスボリュームを充填!

ガスボリューム
5.0 GV

※充填時

GV(ガスボリューム)とは、1Lの飲料に1Lの炭酸ガスが溶けている場合を1GVといいます。