

今号のトピックス
topics

- 3ページ
・着物で地域活性化
山崎 雅也さん
- 4ページ
・安心でおいしい野菜を
福井 宏史さん
- 6ページ
・伊賀焼の里、魅力発信
橋本 玲麻さん

読者プレゼント

美容液成分たっぷりのシャンプー「クリームズクリーム」、モクモクチケットなど

7ページをcheck!

鮮やかな色合いの、自作したフラワーゼリーを手に笑顔を見せる森岡さん。まるで実物の花のように、一枚一枚の花びらに変化を付けることがこだわりだ

華やかな彩り伝え

名張市丸之内 森岡 千尋さん



市内外で教室開く

透明なゼリーの中に、専用の器具を使って花を描く「フラワーゼリー」。美しさとおいしさを併せ持つ南米産のスイーツとして、近年日本でも人気が高い。名張市丸之内の森岡千尋さん(39)は、伊賀地域で唯一の「JLA フラワーゼリー認定講師」として、市内外で積極的に教室を開いて、魅力を地域の人に伝えていく。

「私がフラワーゼリーに初めて出会ったのは1年半前です。あまりの美しさに感動して自分でも作りたいと感じたことが始まりでした。以前からアイシングクッキー教室を主宰していた森岡さんは、自身の教室で学べるメニューの一つにしたいと資格を取得。1年前からフラワーゼリー講座を始めたところ多くの反響が集まり、今ではアイシングクッキーと並んで教室の人気講座になった。

「教室で教えるだけでなく、自分自身の技術の向上や勉強も心掛けています」と森岡さん。東京で開催される講師向けのフ

ローアップレッスンにも積極的に参加する他、植物の図鑑を読むなど花の研究も怠らない。

「ゼリーにする花のレパートリーを増やすのはもちろん、それぞれの美しさの表現には気を配りますね」と話す。花によって花弁の角度や大きさなどを巧みに変化させながら表現する技法は、特に一人一人丁寧に指導するように心掛けていくそうだ。教えることは難しいが「こんなに美しく出来上がった」と生徒が喜んでくれる瞬間が何よりうれしいという。

「やはりフラワーゼリーに限らず、手作りのお菓子には人を笑顔にさせるすてきな力があると思います。そんな「手作りの良さ」をもっと多くの人に知ってもらいたいですね」と笑顔で語った。



カーネーションを再現したフラワーゼリー

料理教室のご案内 **おいしく楽しくクッキング!**

6/23(金)
10:00~13:00頃
2,000円(税込)

伊賀米プレゼント付
おうちカフェレッスン
～スペイン風～

- ◆パエリア ◆アクアパッツァ
- ◆アボカドと海老のサラダ
- ◆チュロス

6/25(日)
10:00~13:00頃
2,000円(税込)

伊賀米プレゼント付
おうちカフェレッスン
～アジア風～

- ◆ガバオライス
- ◆生春巻き ◆フォー
- ◆タピオカ入りプリン

富永米穀店さま 伊賀米(10kg)を2台プレゼント!

■申込期間: 5/21(日)まで
■開催場所: 名張近鉄ガス本社2F料理教室
■定員: 各18名 ※申込多数の場合は抽選
■対象: 中学生以上

メルマガで料理教室の! 情報配信中!
登録でスティックスポンジプレゼント!

※開催当日までにご登録ください。
開催当日は、携帯端末でご登録を確認させていただきます。
(パソコン登録者様は印刷物をお持ちください)

メルマガ登録はこちらから 携帯 空メール用 スマートフォン用

お申込は当社ホームページにて!
<http://www.kintetsugas.co.jp/>

店頭・電話受付 9時~17時

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**
名張市桔梗が丘1-1-5-1 担当/地域CS部
Tel.0595(65)2311 (代表)

無料体験学習実施中 体験希望の方はお電話ください

1番町教室 桔梗が丘1-3-37
授業日…月・火・木・金・土・日
時間…午後3時~8時
土/午前9時~12時、日/午前9時~11時

6番町教室 桔梗が丘6-3-92
授業日…火・木・金
時間…午後3時~7時

そろばん・暗算
フラッシュ暗算

竹島珠算簿記学校 三重県名張市桔梗が丘 ☎65-1657

あふれる思い、ダンスに込めて

名張市東町 津崎 聡子さん

エンターテインメントとして、多くの人に知ってほしい」。名張市東町の津崎聡子さん(28)は、アクロバティックな演技で観客を魅了するポールダンサー。「生きたいのダンス」に出合ってから8年。ステージでパワフルな舞を披露する他、地元では教室を開き、魅力を伝えている。

ポールダンスは、垂直の柱(ポール)を使い、倒立やスピンといった技を披露する踊り。全身の筋肉を使うため、エクササイズやダイエット目的で始める人も多く、近年注目を集めている。

「高校の頃に知って、ポールを使ったさまざまな動きに引き込まれた」という津崎さん。高校卒業後には、仕事の気分転換にもなると、大阪市内の教



「同じ踊りは二つとないですよ」と笑顔の津崎さん

室に通うように。「最初は、自分の体を支えるのがこんな大変なのかと思いました」と当時を振り返る。

6年前から一昨までは、大阪市内でポールダンスのできるカフェ・バーを経営。毎日舞台上に立ち、「人に見てもらおうことで、技術と自信を身に着

けました」。現在も大阪や兵庫などで出演を続けるステージは、「エネルギーな生命力あふれるダンスです」と笑顔がまぶしい。

「大好きな地元で新しい風を吹き込みたい」と、昨年7月には名張市内にダンス教室「ポール&ダンススタジオ(Ore(コレ))」(東町1689-13)をオープン。4歳の女の子から50代の男女まで約10人が技を学んでいるという。

紫外線対策に! サングラス 売れ筋モデル入荷中!

宝飾・時計・メガネ **田村** TEL 0595-63-0730

「ポールダンスに出会って、自分の思いを表現して、外に出す楽しさを知った」という津崎さん。「ポールダンスをエンターテインメントとして、もっと広めていきたい。ダンサーを育てるという目標や、やりたいこともいっぱい」と目を輝かせた。



「最高のパートナーです」と、相棒のじんぱちをなでる近藤さん

相思相愛の絆づくり

伊賀市寺脇 近藤 亜希子さん

5月13日は「愛犬の日」。「犬と人間、言葉が通じない分、お互いに『分かる』とする努力が楽しい」と話すのは、伊賀市寺脇のドッグトレーナー、近藤亜希子さん(39)。犬と向き合ってから20年。多くの飼い主と犬たちの絆を結んでいる。

近藤さんが犬との生活で「一番大事にしたい」と話すのが、毎日の散歩。運動や歩き方の訓練になる他、「飼い主はワンちゃんと一緒に歩くことで、その子の体調の変化が分かるし、ワンちゃんはそのような刺激を感じられる大事な時間」と力を込める。

高校時代は馬術部に所属するなど、「昔から動物好き」。高校卒業後10年間は警察犬訓練所に入所し、見習いとして学びながらトレーナーの腕を磨いた。担当した犬を、滋賀県警の嘱託警察犬に育てたこともあるという。

28歳で独立してからの相棒は、シェパードの「じんぱち(雄・9才)。「トレーナーの立場で犬に接することが多かった中、ずっと一緒に過ごすことで飼い主としても成長させてくれた」と目を細める。

現在は、「Dog School LOOP(ループ)」(同市寺脇300-2)を主宰し、さまざまな犬種の家犬をレッスンする日々。「常に向上心を持って、トレーナーとして犬とよりよく接する方法を勉強中です」とニコリ。

トレーニング後の「分りあえる瞬間」が大事という近藤さん。「犬たちには、人間社会で生きるためのルールが必要。その関係を築いた上で相思相愛の絆を感じてほしい」と飼い主へエールを送る。さらに、「多くの縁の中で巡り合ったパートナー。毎日と一緒に楽しく過ごしてほしいから」と愛犬をなで頬をゆるめた。

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 0120-69-4733 伊賀支社 0120-92-7779

無料査定! 即金買取! 秘密厳守!

売却物件大募集!

- 金額が合えば売却をご検討いただける方
- 将来のために査定だけをご希望の方
- 既に他社にて売却を依頼されていて未だ売却できない方
- 住宅ローンの返済がしんどくなってきた方
- 買い取りをご希望の方
- 土地だけの売却をご希望の方
- 相続物件でお悩みの方
- その他不動産に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽にお問い合わせください!

「伊賀を味わう」ピザ屋さん

「おしゃべりな空間と
気に入ってもらいたい
おいしいですね。出会い
が生まれ、笑顔あふれ
る場に育っていきたく
と優しく微笑んだ。」



ピザ生地は、近所で作っている伊賀米の
米粉と三重県産の小麦粉をブレンド。とれ
たての地元野菜や自家製ベーコンなどを
トッピングし、ナポリ製の本格ピザ窯で伊
賀の薪を使って焼き上げる。仕上げには、伊
賀産菜種油を使うなど、伊賀尽くしのピザ
だ。また、生地に米粉を使ったケーキなど、
週替わりのデザートも人気の品だという。

木工作家の夫・伸二さんと3カ月前かけ
て建てたという店には、伸二さん作のテー
ブルや椅子が並び、山本さんはお客様か
ら「おしゃべりな空間と
気に入ってもらいたい
おいしいですね。出会い
が生まれ、笑顔あふれ
る場に育っていきたく
と優しく微笑んだ。」

四方を緑に囲まれた山里にたたまむ、薪
窯で焼くピザが自慢の「イガピザ」(伊賀市
上友田)。伊賀の米粉を使ったもちりし
たピザが食べられると、多くの客でにぎわ
う店だ。

開店は2015(平成27)年。オーナーの
山本清美さん(58)は、「地域を元気にし、笑
顔が集う場所を作りたい」と店を始めたそ
うだ。

四季の景色が楽しめるように設計された店内。
外には広々としたテラスも



イガピザ

0595-43-2121 (山本工房) 伊賀市上友田2216-1
【営業時間】12:00 ~ 18:00
【営業日】土・日・祝(2月、8月は休み)

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol.
68

わたしの
元気の素
vol.38



着物を手に笑顔の山崎さん

着物で地域活性化

伊賀市八幡町 山崎 雅也さん

着物文化が再び注目されている近年、伊賀市八幡町の山崎雅也さん(44)は、同市内で着物専門業者を対象としたオークションを開く他、古民家を改修した着物店を開いて地域に着物の魅力を伝えている。「着物文化の発展と、地域の活性化に全力で取り組むことが私にとっての『元気の素』」。

毎月15日、同市八幡町の第五生活館で開かれる着物オークション。全国から専門業者が集まり、次々と競売にかけられた着物を競り落とす。毎回、山崎さんが全国から厳選してきた約1万点のアンティーク着物や反物が並び。

「このオークションを始めて今年で14年目ですが、良い着物を見つけるのは年々難しくなっていますね」と山崎さん。近年の着物ブームの影響もあって「アンティーク着物」と呼ばれる昭和初期の着物は特に人気が高く、なかなか出回らない。

「常に良質なものをを見つけるように心掛けています。東北から九州まで仕入れに走り回っています」と話す山崎さん。業者向けオークションの開催だけでなく、4年前には同市上野向島町にある築150年の古民家を改修し、着物店「京夢桜(きょうゆめざくら)」(同市上野向島町3471)を開店した。「伊賀まちかど博物館」にも登録した他、店内の一部をフリースペースとして貸し出すなど地域活性化に取り組んでいる。

「最近では県内外だけでなく、海外の専門業者なども着物の買い付けに来るようになりました。今後もさまざまな取り組みを通じて『着物文化』を広めていきたいですね」と思いを語った。



月に一度開催の着物オークションの様子=伊賀市八幡町の第五生活館で



石谷
材本

想いの込もったお墓をつくりませんか



創業明治32年

現代の名工の店



株式
会社

谷本石材

フリーダイヤル

0120-65-1483

TEL 0595-65-4382

FAX 0595-65-8148

本社 三重県名張市桔梗が丘5-12-5 (桔梗が丘南小学校前)

【営業時間】9:00~18:00 【定休日】月曜日 <http://www.tanimotosekizai.co.jp/>

うちのじまん **みてだあ〜こ** vol.16 藤澤建機株式会社



「みえる安心食材」や、地域ブランド「IGAMO NO.1」に認定された安心の会社「Leaf Mie」を生かした多段式で、蛍光灯やLEDを使った完全人工光で行う水耕栽培が特長だ。1日約4000株を生産し、「Leaf Mie (リーフミー)」と名付けられたフリルレタスは、伊賀地域をはじめ県内のスー

工場ではレタスを栽培!? 「フジサワファーム」は、伊賀市下柘植にある金属プレス加工会社「藤澤建機株式会社」が、5年前に建設した植物工場。ファームを担当する福井宏史さん(37)は「人工の光で育てるレタス。ぜひ味わってみて」と笑顔がまぶしい。

安心でおいしい野菜を

フジサワファーム担当 福井 宏史さん



多段式のシステムでレタスの生育を確認する福井さん

パーやレストランなどに出荷され、好評を得ている。

福井さんは、レタスの栽培・収穫といった生産管理から販売・栽培システムのメンテナンスまでファーム運営の全般を担う。「野菜に関する認定の取得など、おいしいのはもちろん、さらに上を目指す」毎日。「店頭でお客様からいただく言葉がやりがいです」と目を細めた。

福井さんのおすすめポイント

・葉肉が厚くシャキシャキ食感で、しゃぶしゃぶなどにもピッタリ☆

- ・苦味が少なく、栄養価は露地ものに負けません!
- ・無農薬栽培で安心、安全。日持ちも自慢です。

Check it!

MOKUMOKU



田んぼで「どろんこ体験」しませんか
山里は田植え真っ盛り季節。今年もモクモクでは、この時期だけの田んぼを使った楽しいイベントが開かれますよ!

5月13日(土)・14日(日)と、翌週の20日(土)・21日(日)の4日間に行われるのが、毎年大人気の「田んぼのどろんこ運動会」。定員は100人で、スタート時間は4日とも、午前10時半からと午後1時半から。水を張った田んぼで全身どろんこになって、リレーや棒引きなどの競技を楽しみながら、田んぼと仲良くならみましょう。

また、27日(土)・28日(日)には、運動会でかき回した田んぼを舞台に、田植え体験を行います。田植え初体験の人でもOKですよ。田植え体験は、午前10時半からと午後1時半からの2回。各回定員は50人です。

伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

プレゼント 2017年5月21日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7面のプレゼント欄をご覧ください。

FMなばり83.5MHz **スタジオ前ミニライブ情報** 観覧無料 見に来てね!

地域で活躍中の皆さんがラジオ出演の後、スタジオ前でミニライブをします!

5月20日(土) 14:00~ (約30分)

seyate 隠

名張を中心に活動するよさこいチーム

5月27日(土) 14:00~ (約30分)

かなた よしえさん

県内外で活動中のキーボード奏者

※天候により、演奏を中止する場合があります。ご了承ください。

詳しくは、nava WEB「ゲスト出演者情報」を見てね!

<URL> <http://www.nava.jp/fm/>

出演者募集中!

出演のお問い合わせは ☎64-7821 アドバンスコープ FM制作課まで



名張市桔梗が丘 3-3-86
【電話】67-1313
【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘市民センター前

清流茶 魚と

皮の中に
上品な甘さの
求肥が
入っています

1個 150円(税込)

5月から販売開始



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.39

ホームゲームは FMで実況生中継☆

こんにちは一☆ 伊賀FCくノ一・マスコットの「くノん」です。皆さん、今シーズンもFCくノ一の試合はチェックしてくれていますか？足を運んでくれる皆さんの応援が、選手みんなのパワーになります！ぜひ会場で選手たちの全力プレーを見てくださいね!! 特に注目なのが、上野運動公園競技場で行われるホームゲームです。なんと、「FMなばり(83.5MHz)」で、試合内容を実況生中継してるんですよ〜♪聞いてくれますか〜。毎試合、選手たちに負けない、熱い、実況と解説で盛り上げて

くれています!

FMなばりは、お手持ちのパソコンやスマホでも聞けるんですよ☆パソコンは、FMなばりのホームページでバナーをクリック! スマホの場合は、アプリ「SVViewer」と「Adobe AIR」をダウンロードしてから、FMなばりにアクセスしてね〜。

全国どこでも聞けるので、試合会場で実況を聞きながらの観戦もよし! おうちでまったりしながら「耳で観戦」もよし! お出かけ先でも実況聞いてね〜!!

公式戦観覧チケット
好評発売中! 詳しく
は「チケットぴあ」
またはHPへ



<http://www.igafc.jp/>



今後の試合予定

なでしこリーグ1部

第8節 / 5月14日(日)13:00 キックオフ
vs INAC神戸レオネッサ

上野運動公園競技場(伊賀市)

第9節 / 5月21日(日)13:00 キックオフ
vs マイナビベガルタ仙台レディース

仙台市陸上競技場(宮城県)

イベント情報

余野公園つつじまつり

約1万5千本のツツジが見頃を迎える時期に開かれる祭り。飲食ブースの出店やステージイベントが行われます。

日時 / 5月14日(日) 午前10時〜午後2時
場所 / 余野公園(伊賀市柘植町)

料金 / 入場無料

〈問〉伊賀市商工会 ☎45-2210

伊賀市伊賀支所振興課 ☎45-9119

育成園まつり

ダンスなどのステージイベントや模擬店の出店、作品展示があります。

日時 / 5月14日(日) 午前10時〜午後3時
場所 / 名張育成会(名張市美旗中村)

※駐車場は名張市立北中学校をご利用ください。

料金 / 入場無料

〈問〉育成園まつり実行委員会

富所(とみごころ)さん ☎65-0271

第九無料体験会

昨年の「第九コンサート」の模様をDVDで鑑賞した後、「名張第九を歌う会」会員と一緒に「歓喜の歌」を歌います。気軽に合唱を体験してみませんか。

日時 / 5月27日(土) 午後7時半〜9時半
場所 / 名張市民センター(名張市上八町)

料金 / 無料

〈問〉「名張第九を歌う会」事務局

中野さん ☎09056124989

お茶つみ里山体験

茶つみ体験や手もみ茶づくりなど、茶ができるまでの行程を体験できます。丸太切り体験やネイチャーゲームなども。

日時 / 5月28日(日)

午前8時45分〜午後2時

場所 / 上島さんの茶畑(名張市神屋)

※集合場所 奈垣国津神社 駐車場

申し込み / 5月21日(日)まで

料金 / 500円(未就学児100円)

〈問〉しぜん・ふしぎ・ワンダーランド

福田さん ☎FAX 683642

市制120周年記念 特別展

エドワード・ゴッリーの優雅な秘密

四日市市立博物館が、同市の市制120周年を記念して開く展覧会。世界中に熱狂的なファンをもつエドワード・ゴッリーの貴重な原画・書籍・資料など約300点が展示されます。謎に満ちた優雅な世界を楽しんで。

日時 / 6月4日(日)まで

午前9時半〜午後5時

※入館は午後4時半まで

※月曜休館(5月1日は開館)

場所 / 四日市市立博物館・プラネタリウム

4階特別展示室(四日市市安島)

料金 / 一般700円、高校・大学生500円

(中学生以下無料)

〈問〉四日市市立博物館・プラネタリウム

☎059-3552700

開館35周年記念 ベスト・オブ・コレクション — 美術館の名品 —

三重県立美術館が開館35周年を記念して開催します。同美術館が収集した作品の中から選りすぐった名品を一堂に公開。明治から現代の日本美術やモネ、ルノワールなどの西洋美術の優品が展示されます。

日時 / 6月18日(日)まで

午前9時半〜午後5時

※入館は午後4時半まで

※月曜休館(ただし5月1日は開館)

場所 / 三重県立美術館(津市大谷町)

料金 / 一般700円、

大学・専門学校生600円

(高校生以下無料)

〈問〉三重県立美術館

☎059-2272100

招待券プレゼント

開館35周年記念
ベスト・オブ・コレクション
— 美術館の名品



ペア5組様に
※応募方法は、7面プレゼント欄へ

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。



その壁紙、クロス再生なら
生き返ります!

クリーニング+リペア=「クロス再生」
3つのメリット

安い 早い 地球にやさしい

有限会社 **ビルディック**
☎0120-29-8933

〒518-0226 伊賀市阿保1794-7

伊賀焼の里、魅力発信



伊賀市丸柱 橋本玲麻さん

伊賀焼の穴窯の前で話す橋本さん

古くから伊賀焼の窯元が多くある伊賀市丸柱地域。「伊賀市地域おこし協力隊」の橋本玲麻(れお)さん(35)は、福岡県宗像市から移り住んで半年。初めての土地で住民と触れ合いながら、丸柱の発信人として、多くの人に地域の魅力を伝えている。

同市が地域振興の取り組みや情報発信などを行う人材を募集した「地域おこし協力隊」として、昨年の11月に同地域に着任した橋本さん。伊賀焼の技術を習得しながら、魅力を発信するなどのミッションを持つ。普段は同地域の市民センターを拠点に活動し、フェイスブックや広報誌での情報発信や、地域を盛り上げる企画などにもしている。

「ここには、目を向ければ広がる美しい自然と人の温もり、そして伊賀焼がある」とを伝えていたという橋本さん。家族の影響で陶磁器や着物などの伝統文化に興味があったことや、現地説明会での地域の人の熱い思いに触れ、「ここに来たら今より人生を豊かに過ごせそう」とチャレンジ。見事協力隊員に決まったという。

現在では、週に1、2回、窯元で技術を学んでいる。これまでに箸置きや抹茶茶碗を作り上げ、作品が出来上がるまでには、科学的な知識や計算も必要など、観賞しているだけでは分かっていかなかった。作陶の世界にも触れた。そんな中、5月の連休には、地域住人とコラボし、カレーやコロッケを伊賀焼の器に乗せて販売する店を企画。チラシ作りなども手掛け、好評を得たそう。

橋本さんは、「ここには、目を向ければ広がる美しい自然と人の温もり、そして伊賀焼がある」とを伝えていたという。また、地元の方々と力を合わせて、多くの人に「伊賀焼の里、丸柱」を知ってもらい、足を運んでいただきたいです。と笑顔を見せた。



イベント内容についての打ち合わせ

みんなが楽しめる舞台を

第17回北見典子バレエスクール発表会 パフォーミングコンサート

6/11

「発表会にとどまらぬ、魅せるパフォーマンスを名張で」。そんな思いで作り上げられたステージを、6月11日(日)にアドバンスコープADSホールで見ることが出来ます。

名張市を拠点に、亀山市にも教室を展開する北見典子バレエスクール。今回は名張の生徒を中心に、亀山教室の生徒も出演します。幼児から60代までの約35人が、日々の練習の成果を発揮する他、多方面で活躍する講師陣やゲストダンサーも登場し、華麗な舞を披露します。

ステージでは、バレエの名曲「コッペリオン」を演奏する。

前回の同コンサートの様子

晴天の下に満開の桜を見ると、これが自然のなす技かと、その見事さに圧倒される。でもお天気次第で、その感動の程度は違ってくる。

4月8日放送のテレビ番組『なるほどザ・ワールド』(フジテレビ系)で、卓球選手で世界ランキング4位の石川佳純選手がリポーター役でオーロラ観察に出掛けるのを見た。「オーロラが見たい!」ということで、初めてリポーター役を引き受けたという。オーロラが観察できるというカナダのイエローナイフに着く。マイナス30度の極寒の地で待ち受け、見事観察に成功。天空に舞うオーロラの姿を見



つめながら石川選手が言った言葉が印象に残る。「すごい感動があって世界観が変わった」という。

「すごい感動」とは何だったのか。卓球生活で数々の感動を経験してきたであろうが、その種のものとは違ってに違いない。それは、縛られてはいない「本来的な自由なる生」の自覚ではないか。遺伝子学者・村上和男さんの言葉を借りれば、「眠っていた遺伝子がON」になったということかも知れない。

「世界観が変わった」とまで言わしめた感動が、これからの石川選手の卓球に何か変化をもたらすのであろうか。期待したいと思う。

井上宏の視聴覚エッセイ Vol.38

★井上宏：関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に『井上宏の見つけた! 笑いとユーモア』(ブックスアルデで発売中)など

BOWLING ボウリング

Super Bowl Nabari

スーパーボウル名張

▶ 4名以上の家族なら

ファミリータイム

OPEN から 18:00 まで

2ゲーム 1人当たり(貸靴代込) **980円~**

▶ 4名以上のグループなら

グループタイム

OPEN から 21:00 まで

2ゲーム 1人当たり(貸靴代込) **1,080円~**

BATTING バッティング

Batting Stadium Nabari

バッティング スタジアム 名張

1ゲーム **25球 (300円)**

プリペイドカードでお得に!
(4ゲーム 1,000円・13ゲーム 3,000円)

- 全4BOX (左右打席2BOX)
- 球速70~130km/h
- ソフトボールあり
- バーチャル映像あり!

左右打席・バーチャル映像あり!

*料金は全て税込です。*写真はイメージです。

HOS

スーパーボウル名張

〒518-0771 三重県名張市希中央1番町51
<http://www.hos-sbn.com/>

TEL.0595-64-3333

営業時間

ボウリング・ビリヤード

平 日……10:00~23:00
土・日・祝……9:00~23:00

バッティングセンター・卓球

平 日……10:00~22:00
土・日・祝……9:00~22:00

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

「全国大会出場」を合言葉に汗を流す「ラピド名張FC」のメンバーたち。小学1年生から6年生までの22人が、より高いレベルのサッカーを目指して練習に取り組んでいます。

昨年開催された「第40回全日本少年サッカー大会 三重県大会」では、優勝を勝ち取った実力のある同チーム。監督の窪田雄太さんは、「子どもたちの長を生かした個人技に力を入れています」といいます。

キャプテンの各務剛良(かがみたから)君(名張市立桔梗が丘南小6年)は、「先輩の活躍に続き、今年も全国大会に出場したいです」と力強く話してくれました。

ラピド名張FC



練習日時/土曜 13:30 ~ 16:00
日曜 9:30 ~ 12:00

練習場所: 名張市立名張小学校、旧滝之原小学校他

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.36

さまざまなヘアスタイルを作り上げる美容師。ヘアサロンで働く斎藤美南さんに仕事について聞きました。

美容師 斎藤 美南さん(27)

笑顔輝くスタイルを



カウンセリングをしっかりとしてからカット。「軽さの中にも安定感があるように、技法を使い分けます」

どんな仕事?

お客様のご希望のヘアスタイルになるように、カットやカラーリングなどを行っています。店ではショートカットにこだわっています。小顔に見えるスタイルが好評をいただいています。

愛用のシザーバップ。4種類のハサミを使い分けて自在にカット



シャンプーは力加減に気を付け、リズムカルに。「中には眠ってしまうお客様もいらっしゃいます」

仕事の魅力は?

「人を美しくできる」ということが一番の魅力ですね。くせ毛で悩んでいたお客様から「すごい。初めて思い通りの髪型になったよ」と言われた時はうれしかったですね。

協力: ヘアメイク サミュウ 名張市平尾3213-5 賛急屋ビル2階 TEL 0595-64-2811

nava 読者プレゼント

美容液成分たっぷりのシャンプー

「クリームズクリーム バニラート」(300g)引換券

「キラリ輝く 仕事人」で紹介した、「ヘアメイク サミュウ」で取り扱っているシャンプーをプレゼント。洗髪はもちろん、メイククレンジングやボディマッサージなどにも使える、美容業界で今話題の商品です。

※応募は、名張市平尾の「ヘアメイク サミュウ」に賞品を取りに行ける方に限らせていただきます。

3名様に



プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 5/13号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava5/13号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※個人情報は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

2017年
5月21日(日) 必着

※希望賞品は、クリームズクリーム、ベストオブコレクション、モクモクチケットのいずれかを明記してください。

抽選の模様を5月26日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。



「リア」をオリジナルのアレンジで演じます。「ストーリー仕立てで、見る人に楽しんでいただけるように作っています」と講師の北見礼

包み込むエヘ。会場を63よ680スクールTEL典子バレエわせは北見で。問い合から4時ま午後1時半料、時間は無だ舞台です。入場は無

ADSホールイベントスケジュール

※今後の予定から抜粋して掲載しています

5月14日(日) そよ風コンサート
13:30 ~ 16:30 【料金】無料
【連絡先】 浜屋さん ☎63-9957
水谷さん ☎64-7877

5月20日(土) 芸能大会 あなたがスター
9:30 ~ 17:30 【料金】無料
【連絡先】 相馬さん ☎64-8778

子さん。その他パレエ、ジャズダンス、タップダンスなどバラエティに富んだ舞台です。

ミマセンか。の、世界、味わって

アットホームなサロンで
最高のリラックスタイムを

カウンセリング重視のサロンです。
「髪のお悩み」を解消しつつ、
あなたらしいヘアスタイルに。

ヘアメイク サミュウ

SAMIU TEL 0595-64-2811
名張市平尾3213-5 賛急屋ビル2階

■営業時間 平日 10:00 ~ 20:00
土・日曜、祝日 9:00 ~ 19:00

■定休日 月曜 ※日曜は不定休

クーポン
あります!



住まいと店舗のリフォーム&リノベーション

新築も!



代表・神保健一

元大工の私が、営業、工事、アフターまで責任を持つ「最後まで一貫システム」! 安心してお任せください。



山のめぐみ舎 伊賀と名張のリフォーム会社

新事務所/伊賀市腰山495

営業時間/8:00 ~ 20:00(年中無休) ☎ 0120-923-729

もう始まっています、夏旅予約

早期申し込みが
お得!

♪ 夏旅オススメ♪



上野店 吉村のオススメ!

夏といえばやっぱり「沖縄」!
ここ数年離島へ行かれるお客様
が増えています。石垣島を中心
に宮古島、竹富島、西表島などが
人気。素晴らしい自然と島民と
のふれあいを楽
しんでください。
一度行ったお客
様は必ずリピ
ートされますよ!



名張店 前田のオススメ!

海外のおすすめはベトナム・ダナン!
料理がおいしい、物価が日本の3分の
1、治安よしと3拍子そろっています。
数キロにわたるビーチ沿いにはリゾ
ートホテルがズラリ。歴史あるラン
タンで有名な街「ホイアン」でアジアン
チックなリゾート
もお楽しみいた
できます♪



i-trip 担当 北畠のオススメ!



伊賀地区発ツアーのご紹介!
夏休み向け企画もたっぷり。
定番コースの夜行2泊ディズニーリゾートへの旅は、学生さんやファミリーの皆さまにご利用いただくために料金面でも頑張りました! また、関西国際空港の裏側見学や「女子旅」も発売中。伊賀・名張のお客様に合ったツアーをこれからもどんどん企画しますよ~!



お問い合わせ



JTB総合提携店(株)三重旅行サービス

アピタ伊賀上野店 Tel.0595-26-0211 アピタ名張店 Tel.0595-68-5181

ホームページは
スマートフォンでも
ご覧いただけます。
<http://www.jtb-mts.com>



家族が離れていても

いつも誰かといるような
安心と安全をお届けします

安心だね



高齢者の世帯や
ひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の
緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

24時間 365日 安心対応!

月額 利用料 2,700円 (税込)

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ
Sobani 株式会社 ソバーニ

0120-99-5082
携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel.0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>