

ご家族 **ファミリータイム** OPEN-18:00
お友達 **グループタイム** OPEN-21:00
同士

4名
以上のご来場で
2ゲーム(税込)

980円~/1人

ファミリータイム・グループタイムご利用のお客様
このクーポン持参で
バッティング1ゲームプレゼント!
(1ゲーム25球)
クーポン1枚で4名様までご利用いただけます。
クーポンをボウリングフロントまでお持ちください。
団体予約、特別料金時にご利用いただけません。
HOSスーパーボール名張 / 平成29年6月30日まで有効

HOS Super Bowl Nabari
Batting Stadium Nabari
バッティング スタジアム 名張
名張市希中央1番町51 TEL 0595-64-3333



4月に公演した舞台『PRECIOUS STONES』の「LAPIS LAZULI ～ラピスラズリ～」での一場面(写真前列左が椿さん)

感動を届けられる舞台人になりたい。憧れや希望を胸に多くの人がしのぎを削る中、大阪を拠点に活動する「OSK日本歌劇団」の男役として夢をかなえたのは、名張市桔梗が丘出身の椿りょうさん。スラリとした長身を生かしたダイナミックな踊りは、観る人たちをとりこにしている。

「舞台前は一つの作品を作り上げていく。工程がとて大変。でも幕が上がると、観客の皆さんからの拍手で毎回感動をいただきます」。

椿さんは舞台に立つ魅力を朗らかに語る。昨春念願の初舞台を踏み、これまでに七つの公演に参加。演じる楽しさを感じながら、自身に磨きを

かけ、自身に磨きをかける毎日だ。幼い頃から、さまざまなミュージカルを観劇するなど「歌劇が大好き」。人前で歌ったり踊ることも好きで、ダンスや声楽を学ぼうと、いつしか「自分も舞台に立ちたい」と憧れを抱くようになったという。

名張市出身 OSK日本歌劇団 椿りょうさん



凛と立つ舞台の華に

©OSK日本歌劇団

1全開、笑顔で感動をお届けします」と意気込みを話す椿さん。さらに、「いつか舞台の主演を務めて、応援してくれる皆さんに恩返ししたい」とさらなる目標に瞳を輝かせた。

三重県補聴器センター
イメージキャラクター ちゅんたくん

補聴器 専門店

三重県補聴器センター

おかげさまで71周年
2017年7月で創立71年を迎えます

昭和21年創業 安心・実績

耳穴タイプ オーダーメイド

99,000円~(非課税)

耳穴にピッタリ収まるタイプ。当センターでは人から見えない全メーカー中最小のサイズも製作可能です。
※既製耳穴タイプは、29,800円

実際の装用写真

耳かけタイプ

58,000円~(非課税)

耳の後ろにかけて使用するタイプ。耳の後ろに隠れるほど小さなものもあり、自分の声が自然に聞こえる補聴器です。

実際の装用写真
※パワーモールド仕様にもできます。

名張店 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)
TEL 62-4133 FAX 62-2933

伊賀上野店 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)
TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター

<http://www.12jido.jp>

営業時間:午前9時~午後6時(年中無休)

どんな染みにも挑戦

染み抜き流派「不入流」師範 土田 将志さん



独自の洗浄器具を使つての染み抜き作業

「不入流」では、超音波を使った洗浄器具やスチームなどを装備した独自の染み抜き台を使って、高スピードで染みを落とす。さらに、着物の

季節の移り変わりとともに、「衣替え」を迎える日本。伊賀市長田出身の土田将志さん(28)は、自身が働くクリーニング店で、染み抜き流派「不入流(いらずりゅう)」師範の資格を生かして、衣類のさまざまな染み汚れを落とし、美しくよみがえらせている。

紋を描く伝統の技をクリーニングにも応用し、抜けた色を足すなどの技法も駆使する引き算と足し算の技だ。



色のあせた素材に専用の顔料を使って色を補う土田さん

の頃に見た染み抜きの光景が資格取得をするきっかけになったという。「汚れがひどく、きれいにするのは無理だろうと思っていた白いコートが見事によみがえったのを見て感動した」と話す。「その技を自分のものになりたい」と同流派の技術指導が可能な資格「師範」を持つ父や研修先の先輩に教えを請い、2015(平成27)年1月に資格試験にチャレンジ。見事合格したそう。

土田さんは現在、滋賀県にある本社工場、機械では落としにくい染み抜きや洗剤などの手作業を担当。毎日40着ほどの衣類の染みと格闘している。「細かい作業は小さい頃夢中になったプラモデル塗りが役に立っているかも」と笑顔を見せる。

さらに「汚れの種類や衣類の素材によって、瞬時に判断し、より早く美しく仕上げることが課題です。今はバッグや靴などのクリーニングにも力を入れて、どんな依頼にも応えられるようになりたいですね」とこやかに話した。

予約受付中!

宝石のリフォームフェア開催

期間 6/10土~12月

近鉄百貨店 ショップ桔梗が丘 1F 時計の広場にて

思い出の品をもっと素敵に!

before after

フェアについての問い合わせ **Kntetsu** ショップ桔梗が丘 TEL 0595-65-8123



チーム総合力向上への思いを笑顔で話す種田さん

チームの総合力を高めて

伊賀FCくノ一ヘッドコーチ

種田 佳織さん

伊賀市を拠点に、女子サッカーのなでしこリーグ一部で活躍する「伊賀FCくノ一」。今年1月から同チームのヘッドコーチとして種田佳織さん(42)が就任した。「岡山湯郷ベル」の監督や、若手選手の育成機関「コリアアカデミー堺」のコーチを務めていた経験を生かしたチーム運営の手腕に期待が高まっている。

選手時代は「読売ベレーザ」(現・日テレベレーザ)や「鈴与清水FCラブリレディーズ」などの名門チームで活躍した種田さん。数多くの勝利やリーグ優勝に貢献した。選手時代の生きた経験も役立てた指導を行いながら、チーム力全体の底上げを図っている。

「技術面だけでなく、選手のモチベーションを上げながら、チーム全体をうまくサポートしていきたい」と話す。ヘッド

コーチ就任以来、戦術的な指導に力を入れるだけでなく、練習中の選手一人一人に目を配り、細かいプレーの変化や表情を確かめているという。「サッカーはテクニク的な部分だけでなく、精神面も非常に大切なスポーツ」と種田さん。選手のメンタル面が、チームワークの安定性や精度そして試合結果にもつながると話す。チーム全体のバランス感が総合力向上の鍵だという。

「もちろん一戦一戦に勝ちにいくことは大切です。加えて、この40年の歴史あるチームをさらに飛躍させ、存在感を高めていく使命も感じます。長く続くチームだからこそ、地元の声援が心強い存在です。今後は私たちがプレーで存在感をもっと見せていきたいですね」と意気込みを語った。

かきくんのついで

名張市桔梗が丘 3-3-86
【電話】67-1313
【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘
市民センター前

初夏の和菓子
今年も販売始めました。

清流菜
魚と 1個 150円(税込)

わらび餅 1折 540円(税込)

さまざまな顔楽しんで

地元食材を多く使った創作イタリアンが人気。自慢の料理とドリンクはもちろん、店内で催される音楽イベントなども多くの人の心をつかんでいる。

店長の北田啓(ひろし)さん(37)と同級生たちが集まって「おごご料理」気持のいい音楽「居心地の良い空間」をコンセプトにオープンしたのは4年前。多目的に使えるステージや音響設備など、こだわりが光る店は貸し切りのパーティーやイベント会場としても評判だ。

昼間は、季節の野菜を使った週替わりのプレートランチをメインに、多くの主婦が訪れる。北田さんは「他にも、持ち帰りができる豊富な種類のマフィンや、ディナーではデミグラスソースで煮込んだ伊賀牛が乗る「TOAST特製デミソースオムライス」などもおススメですよ」とニコニコ。



家具や内装など、店内には北田さんのこだわりが光る

Cafe & Dining Bar TOAST

0595-51-5535 伊賀市印代333

【営業時間】11:00～23:00(土・日・祝前日24:00まで)

【定休】月曜日(祝日の場合は水曜日)

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol. 69

わたしの
元気の素

vol.39



「皆さんを元気にしたい」と話す福田さん＝名張市つつじが丘の「つつじが丘接骨院」で

笑顔と活気届けたい

名張市矢川 福田 汐里さん

「『元気になった。ありがとう』の声がうれしい」と話すのは、名張市矢川の福田汐里さん(25)。同市つつじが丘の「つつじが丘接骨院」で多くの人を笑顔にしている。「みんなが元気で地域に活気が出るのが、私の『元気の素』」

福田さんは、同院を訪れる人たちに、「元気のひけつ、を優しく話す。「日頃の姿勢を意識したり、ストレッチで体を伸ばすことも大切です」。施術はもちろん、毎日の心がけを伝えることも忘れない。

幼少の頃から両親への肩もみなどが好きで、「元気になって喜んだ笑顔を見るのがうれしかった」という。リラクゼーションサロンなどで働く中、母の「人を癒やす仕事が向いているのかも」という言葉から一念発起。同整体院で働くことを決意したそうだ。

地域の人に根付いて、信頼される存在になりたいと話す福田さん。仕事のやりがいについて、「腰が痛くて好きなゴルフを楽しめないと話していた人が、来院後に『またゴルフが楽しめるようになった』と言ってくれる時などは、力になれたことがうれしい」と笑顔がはじける。

6月からは、同院から新たにオープンする「あったか骨盤整骨院」(同市鴻之台1番町48-1)に移り、施術を担当する。新たな店舗での仕事に「骨盤矯正など、新しい店は女性が多く来院されるかも。これまでの方々との触れ合いで学ばせてもらったことを生かしたい」と期待に胸を膨らませている。

「痛みや不調などがあっても、どうしたらいいかわからない人も多いと思う。そんな人たちのお役に立ちたい」と力を込める福田さん。さらに「施術から笑顔を広げて、みんなに活気を届けたいです」と力を込めた。

肩 腰 ひざ

一度お試し
ください!!

6月1(木)・2(金)・3(土)日

ご予約
ください

待ってま〜す♡

名張・伊賀で
「19年の経験と26万人の施術実績」
地域の皆様の笑顔をつかって
おかげさまで2店舗目!

プレオープン

施術体験会 9:00～20:00

粗品
プレゼント

ドレッサー、キッズスペースあり

ワンコイン
施術体験
1日50人限定

- 姿勢分析
- 筋肉調整(マッスルコントロール)
- 骨盤矯正トムソンベッド体験
(トムソンベッド体験人数には限りがあります)



あったか骨盤整骨院

電話受付の際、「nava(ナバ)を見た」とお伝えください
TEL 0595-51-8655
〒518-0701 名張市鴻之台1番町48-1 ヤマタケビル1F
駐車場/店前5台、店裏5台

うちのじまん **みてだあ〜こ** vol.17

日本精工硝子株式会社三重工場

そんな
同社がこ
のほど新
たに販売
を開始し
たのが、



同社が作るスキンケアシリーズ「Cute Glass(キュートグラス)」

同工場では、年間200種類、1日平均20万本のガラス瓶を生産する。ドレッシングやジャムなどを入れるたいと、伊賀地域でも多くのレストランや企業などが買い求めるという。菅野さんは、それらの品質を守る「最後の砦」として、一本一本に目を光らせる毎日だ。

調味料や食品の保存容器などとして用いられるガラス瓶。伊賀市甲野にある「日本精工硝子株式会社三重工場」は、県内唯一の「ガラス瓶製造工場」。検品を担当する菅野梨奈さん(21)は「皆さんに可愛がってもらえるものを作りたい」と白い歯を見せる。

愛される瓶作りたい

検品担当 菅野 梨奈さん



デザインボトルを手に笑顔の菅野さんと同社が作る透明瓶(写真下)



菅野さんのおすすめポイント

・透明瓶は30mlから720mlまで。デザインも取っ手付きやハート形、六角形など約70種類あります。

- ・中身が美しく見える透明度! 食べ物はもちろん芸術作品にも。
- ・デザインボトルはお祝いなどに。1本から注文OKです!

Check it!

透明瓶に蒔絵(まきゑ)や伊勢型紙、忍者などのオリジナルの模様を施した「デザインボトル」。菅野さんは「お好きなものを入れてプレゼントに。空になっても思い出と一緒に飾っていただけますよ」と、笑顔で話した。

MOKUMOKU



生地には、ジャージー牛乳をたっぷり使用。そして、パンの中にも特製のミルククリームを巻き込んで、まさに「ジャージーミルクづくし」。ひと口食べれば、思わず「牛さんありがとう」と言いたくなるような、ふんわり甘い仕上がりが特徴です。

伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909
入園料500円(3歳以上)

プレゼント

2017年6月4日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7面のプレゼント欄をご覧ください。

ミルクたっぷりのパン 手作りしませんか

モクモクといえば、ミニブタをはじめとした動物たちとの触れ合いや、手作り体験教室が大人気。ウインナーはもちろん、期間限定のメニューも豊富なんですよ。その中の一つが、季節の食材を生かして石窯で焼く「パン教室」。6月から7月末までのメニューは、モクモク自慢のジャージー牛の恵みがいっぱい詰まった「ジャージーミルクパン」です。

生地には、ジャージー牛乳をたっぷり使用。そして、パンの中にも特製のミルククリームを巻き込んで、まさに「ジャージーミルクづくし」。ひと口食べれば、思わず「牛さんありがとう」と言いたくなるような、ふんわり甘い仕上がりが特徴です。

材料金は、2人分3240円(税込)で、一人追加ごとに1296円(同)。体験は予約が必要です。ミルクたっぷりの特製パン。ぜひ手作りで味わって。

FMなばり83.5MHz お出かけ放送
名張・伊賀のあちこちで出張生放送します

伊賀FCくノ一 ホーム戦公開生中継
5/28(日) 12:45~15:15
vs ジェフユナイテッド市原・千葉レディース
(伊賀市小田町 上野運動公園競技場)

赤目四十八滝
6/24(土) 10:00~16:00
(名張市赤目町長坂)

※日程や放送時間は都合により変更になる場合があります。

FMなばりはインターネットでも聞かれます!
詳しくは、FMなばり公式サイトへ
<http://www.advanscope.jp/fm/>

メッセージ・リクエストお待ちしております!
e-mail nabari@fm835.jp FAX 62-0835

TOAST CAFE & DINING BAR

カフェ&ダイニングバー **トースト** パーティー・ウェディング・イベント・ライブ
☎0595-51-5535 伊賀市印代 333 11:00~23:00 月曜定休

困ったときはショートステイをご利用ください!

宿泊サービス ひるこの家

・ご家族の急な用事や旅行などにも安心のショートステイ
・「デイサービスひるこの家」ご利用者以外もOK! ※宿泊時はデイサービスをご利用いただきます

デッキで食事もできる!

自然豊かな滝之原でゆったり過ごせます

デイサービス・シニアハウス 宿泊サービス **ひるこの家** 株式会社そびや
名張市滝之原1587-4 ☎0595-68-7010



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.40

オフはおいしいもの巡り♪



こんにちは。伊賀FCくノ一・背番号20の小嶋美舞(こじまみま)です。

皆さんはお休みの日は、どのような時間を過ごされますか？ 私のオフの日の楽しみは、おいしいものを食べに行くことです！ ということで、先日のオフにはチームメイトの佐藤選手と竹島選手と一緒に、滋賀県にあるパンケーキ屋さんに行きました♪ とってもおしゃれで雰囲気が良いお店でしたー☆

そして、お目当てのパンケーキは、ふわふわでボリューム満点で、とってもおいしくて、一瞬にして食べてしまいました!! 笑

そんなこんなで、先日はとても良いオフが過ごせました～。オフを満喫して、充電満タンの私たち。今はリーグ戦真っ只中なので、一戦一戦結果にこだわって、チームの勝利に貢献できるように頑張ります☆ 皆さんの熱い応援よろしくお祈りします!

今後の試合予定

なでしこリーグ1部

🏆 第10節 / 5月28日(日)13:00 キックオフ
vs ジェフユナイテッド市原・千葉レディース 上野運動公園競技場(伊賀市)

なでしこリーグカップ1部

🏆 第2節 / 6月4日(日)13:00 キックオフ
vs マイナビベガルタ仙台レディース 上野運動公園競技場(伊賀市)



「これと合わせて」とお気軽にお越しください」と話す店長の幸さん

お気に入りの一着とコーディネートします

おまかせのコーディネート Airy&Merry 奏de
店長 幸衣里さん

定番スタイルから個性あふれるコーディネートまで。多彩な洋服や小物など、幅広い商品が並ぶのは、婦人服や子ども服を取りそろえる「Airy&Merry」ならでは。

個性を大事にしたいと「店に並べるのは、1デザインにつき、ほぼ1点ずつ」がこだわりだ。幸さんは、そんな品々と訪れる人の「お気に入り」を組み合わせて「最高のスタイル」を生み出す。「例えば、「このスカートに合わせたい」と、お店にお持ちいただいた場合などは、似合うトップスをコーディネートしますよ」とニココリ。そのセンスを気に入って毎月訪れる人もいるそうで、「みんなに褒められたというお客様の言葉がやりがい」といふ。

最大半額! 感謝セール開催 6/2(金)~5(月) 5,000円以上お買い上げで粗品プレゼントも!

ありがとう! おかげさまで2周年
~Airy&Merry~
婦人・子供服
奏de かなで

桔梗が丘駅
近鉄百貨店 桔梗が丘幼稚園
百五銀行 桔梗が丘支店
南都銀行 電気店★埋容店

☎ 0595-48-6618
名張市桔梗が丘3番町1-11 駐車場あり
10:00~18:00 木曜定休

イベント情報

押し花アート作品展 ―四季折々の花に包まれて―

押し花教室で制作を楽しむ花好きの仲間が、心を込めて作った押し花アートが展示されます。会期中は、無料で押し花のしおり作り体験もできます。

日時 / 5月27日(土)・28日(日)

午前10時~午後5時

※28日は4時まで

場所 / 名張市総合福祉センターふれあい

2F 展示ホール

(名張市丸之内)

料金 / 無料

〈問〉押し花教室 咲花 田中さん

☎ 63-0203

花しょうぶ園 開園

600種100万本の花しょうぶが咲き競います。園内に咲く花々を楽しんで。開園日時 /

5月27日(土)~

午前9時~午後6時

※開園日は開花目安です。開花状況は問い合わせ先へご確認ください。

集合場所 / 花の郷 滝谷花しょうぶ園

(奈良県宇陀市)

料金 / 大人850円、小学生以上430円

(入園料として)

〈問〉花の郷 滝谷花しょうぶ園

☎ 0745-923187

極伊・GOKUIGA(ぐくい)

全国からのアート&クラフト・手作り作家による、多様な作品の展示や販売が行われます。手作り体験やフードコーナーの店舗も。

日時 / 6月10日(土) 午前10時~午後5時
場所 / 三重県立ゆめドームうえの及びゆめほりすセンター(伊賀市ゆめが丘)

料金 / 入場無料

〈問〉社会をデザインするネットワーク

☎ 080-6919-8863

ミニ椅子作り体験

植木鉢など、物に乗せる小さい椅子を作ります。釘打ちの作業があるので、小さな子ども場合は、保護者の付き添いが必要です。体験者1人につき、付き添いは1人まで可能です。

日時 / 6月11日(日)

午前10時~午後1時半

(所要時間約1時間半)

場所 / うだ・アニマルパーク(奈良県宇陀市)

申込方法 / 前日までに電話で申し込み

料金 / 1人700円

〈問〉うだ・アニマルパーク
☎ 0745872520

リズム体操のついで 無料体験講習会

元気にリズム体操をしませんか。当日は、運動ができる服装で、室内用シューズ・飲み物・タオルを持参してください。

日時 / 6月14日(水)・21日(水)

午前10時~11時半

場所 / 名張市武道交流館いきいき

(名張市蔵持町里)

料金 / 無料

〈問〉名張健康体操クラブ

渡部さん ☎ 63-2104

井上さん ☎ 63-0989

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問合わせ先へ。

すべてのゴルファーに愛され45年



洗練されたコースで
プレーは気分爽快!

スタッフの笑顔とともに
お待ちしております。

早朝プレー実施中(土日のみ)

名阪子サンカントリークラブ

伊賀市田中1029(名阪国道下柘植ICより5分)

☎ 0595-43-0735

文化芸術の発信拠点に



「カルチャー&フリースペース マナビー」の入り口前に立つ大西さん=名張市元町のイオン名張店で

地域で親しまれる「パソコン教室」として、子どもから高齢者まで幅広い年齢層が学ぶ「アイコミュ」(名張市元町376イオン名張店3階)。同教室の講師代表として活躍する大西恵美さん(45)は、活動15年を迎える今年5月、同教室を「カルチャー&フリースペース マナビー」として一新。学びの場だけでなく、地域に開かれた文化・芸術の発表の場として注目を集めている。

大西さんが、パソコン教室を始めたのは2002(平成14)年。当時、名張市主催のIT講習の講師をしていた大西さんに、受講生の中から「もっと継続して学びたい」という声が集まったことが決め手だったという。受講生らの要望に応えるとともに「地域にもっと分かりやすく、一人一人に合った内容でパソコンを学べる場を作りたい」と一念発起し教室を立ち上げた。市民センターの一室を教室として、初心者からじっくりと学べることで評判を集め、徐々に生徒数を増やし、9年後にはイオン名張店内に教室を移動して現在に至る。また、「もう一つ、私が長年やりたかったことは、気軽に市民が絵画や写真の展示ができるスペースを作ることでした」と大西さん。このほど開いたフリースペース内にはパソコン教室だけでなく、英会話教室、そして制作物の展示ができる空間があり、面積も大幅に拡大した。以前から、作品展示をしながら、「市内に気軽に発表できる場所が少ない」という要望を聞き、描いていた構想を実現。その思いを実現した今回のフリースペースは「市民に開かれた展示空間としてはもちろん、実は写真家の父が撮影した写真を発表し、あげたいという個人的な思いもありました」と笑顔を見せる。さらに大西さんは、「今後は学習や文化、芸術の発信地として幅広く地域の人に楽しんでもらえる空間にしていきたいです」と思いを語った。

合同会社アイコミュ 大西 恵美さん

先日、小学2年生の息子と一緒に見ていたテレビ番組で、有名人が一流の肉と三流の肉を目隠しして食べ比べをして、どちらが高い肉かを当てるというシーンがありました。



「違うものを見ている」

私は有名人が口を開けてお肉を食べさせてもらう様子を見て、「この人意外に唇が薄い」とか「上品な食べ方だな」とか思っていました。

すると息子が「あ、今度は目つぶってるな」とか「これおめめぱっちりやん」とか言います。私が「ん？ なんのこと？」と聞くと、目隠しのアイマスクに目の絵が書いてあって、それを見てケラケラ笑って喜んでいるのです。同じ画面

お肉や食べる口元が気になる私と、アイマスクの絵が気になる息子。私はこの時に、今更ながら「この人と私は別人なんだ」とはっきり認識したのでした。それからは、「なんでこんなことをするんだろう？」とか「なぜ何度言っても分からないんだろう」と息子

に対してキーっとなる時は、「きっとこの子は目を見ていて、私は口を見ている、ただそれだけのことなんだな」と思うようにしています。

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 45

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。紹介していくコーナーです。

喜びを響かせて

三重県立名張桔梗丘高等学校 吹奏楽部 第77回定期演奏会

チケット販売中!

6/17-18

ADS 本誌

夏も近づくと、名張桔梗丘高校吹奏楽部の77回目の定期演奏会が、17日(土)と18日(日)、アドバンスコープAD Sホールで開かれます。今年度のテーマは「響き(ききょう)」。母校の名前にあがります。同校は今年度で



昨年の演奏会の様子

とうを込めて、「喜びの音」と思いを響かせたい」と、生徒たちが考えたといえます。ステージは3部

Culture & Free Space

Manasee

カルチャー&フリースペース マナビー Produced by icommu



パソコン教室の新会員様募集中!

クラス・グループレッスン 火-金/10:00~16:00 (隔週水・金/19:00~21:00) 個人レッスン/時間応相談

Windows10/Office2016対応

TEL 0595-51-0807 名張市元町376 イオン名張店(リバーナ)3F <http://www.icommu.jp/>



あなたの「好き」を教えたり 発表したりしませんか?

写真・絵画など小規模の展示会やイベント、講座にご利用いただけます。

見学可 日時は応相談



英語を話したいと思ったことはありませんか?

1レッスン3,000円・グループレッスン可 水・金・土・日/10:00~20:00

テキスト代・入会金無料

TEL 090-2344-0940 担当:古川(10:00~20:00)

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

大きな掛け声とともに竹刀を振る「つつじが丘剣道教室スポーツ少年団」の`剣士、たち。小中学生の男女26人が、団長の石田健一さんらの指導の下、真剣なまなざしで稽古に励んでいます。

「剣道を通じて社会に役立つ人を育てたい」と作られた同少年団。指導者の1人、黒田洋介さんは「目標に向かって努力することや周りの人を大切にすることなどをしっかり学び、生活面でも生かせるように指導している」と話します。また、キャプテンの桑原聖也君(名張市立つつじが丘小5年)は「大会に出場して、いろいろな人と試合ができるのが楽しいです」と笑顔を見せてくれました。

つつじが丘剣道教室 スポーツ少年団



練習日時 / 土曜16:00 ~ 18:00
日曜9:00 ~ 11:00
練習場所 / 名張市立つつじが丘小学校 体育館

キラリ輝く / 仕事人 Vol.37

高齢化社会を迎え、安心できる老後の暮らしへニーズが高まる昨今。「三重老人ホーム紹介センター」で働く重森舞さんに仕事について聞きました。

老人ホーム紹介スタッフ 重森 舞さん(33)

老後の安心一緒に考えます

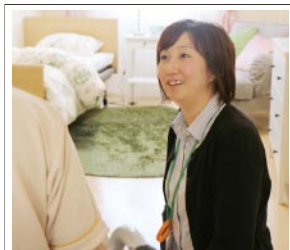
仕事に就いたきっかけは?

義理の両親と同居していて、将来のために介護について勉強したいと思っていました。子どもの保育園探しに苦勞した経験もあり、「自分がつなぎ役になって困っている人の役に立ちたい」と思ったのがきっかけです。



どんな仕事?

ご本人やご家族からの依頼を受けて、最適な老人ホームをお探しします。安心して入居いただけるように、施設の見学には何度でも同行。また、施設の紹介だけでなく、介護やご自宅の整理などの相談にも関係各所と連携して対応しています。



入居日には必ず立ち会う。「これからの幸せを願って、涙が出ることもあります」

仕事の魅力は?

私一人では何もできません。でも、自分が橋渡しとなって、ケアマネジャーさんなど介護の専門家の方と協力して、つながっていくことに喜びを感じますね。「重森さんをお願いして良かった」と言われるとやりがいを感じます。



面談では、環境や費用、設備など、相談者の要望をきめ細かく聞き取る。県内全域から最適な施設をピックアップ



紹介する施設にも足を運ぶ。職員の説明を聞き、施設の特徴を把握する

協力: 三重老人ホーム紹介センター 名張市鴻之台1-151 TEL 0120-64-4165

nava 読者プレゼント

MAKE A TOAST vol.8 ライブチケット

本紙3ページで紹介した「Cafe & Dining Bar TOAST (トースト)」でのライブチケットをプレゼントします。「TOKYO No.1 SOUL SET」の渡辺俊美さん率いるソロプロジェクト「THE ZOOT16」他、地元ミュージシャンも出演。【日時】6/17(土) 18:30 ~



【出演】 THE ZOOT16、ミドリマル 他

ペア 5組様に

2017年 6月4日(日) 必着

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava 5/27号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava5/27号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※個人情報とは抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

※希望賞品は、ライブチケット、モクモクチケットのいずれかを明記してください。

抽選の模様を6月9日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

構成で、1部ではコンクール課題曲など吹奏楽のための曲を、2部では同校管楽部が友情出演し、共演します。また、3部はOBと在校生の合奏で締めくくります。「何が出るかはお楽しみ」の曲目は、これまでになさまたま催しで披露してきたものをメドレー仕立てで演奏。「最後ということで、

名張桔梗丘高等学校吹奏楽部 第77回定期演奏会

6月17(土)18:00~20:30・18(日)14:00~16:00

【料金】

前売り券:一般700円、高校生以下500円
当日券:一般1000円、高校生以下800円

【連絡先】名張桔梗丘高校 ☎65-1721 (和田さん)

【チケットプレイガイド】

名張市/アドバンスコープADSホール(名張市青少年センター)、前田文具、ネクスト・ワン名張本店、ブックスアルデ本店・近鉄店、桔梗が丘市民センター
伊賀市/サワノ楽器店、岡森書店白鳳店、フローリスト大久、井筒屋書店あかもん店

在校生とOBの合同練習にも熱が入っています。ぜひ足を運んでほしい」
と顧問の和田教諭、高校生らが奏でる、思いのこもった演奏を堪能して。

ご相談から見学、入居まで 完全無料♪

お手伝いします! 老人ホーム探し

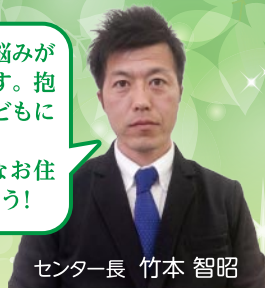


ご予算でお困りの方もお気軽にご相談ください。

ご利用の流れ

- ①お問い合わせ 電話、訪問、来社(要予約)でご対応します。
- ②ご相談・ご見学 ご要望や条件をお聞かせください。見学の同行も。
- ③ご契約・ご入居 お気に入りのホームのご契約・ご入居へ。
- ④ご入居後のサポート 入居後のアフターフォローもいたします。

さまざまな悩みがあるかと思いますが、抱え込まないで私どもにご相談ください。一緒に、最適なお住まいを探しましょう!



センター長 竹本 智昭

三重老人ホーム紹介センター

名張営業所 / 名張市鴻之台1-151 (名張市役所北側) 運営 / 株式会社ネクスト・ワン

ご相談無料
お気軽に
お電話を!

0120-64-4165

営業時間 / 9:00~20:00 (日曜除く)

ネクストワン 老人ホーム

検索

家族が離れていても

いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

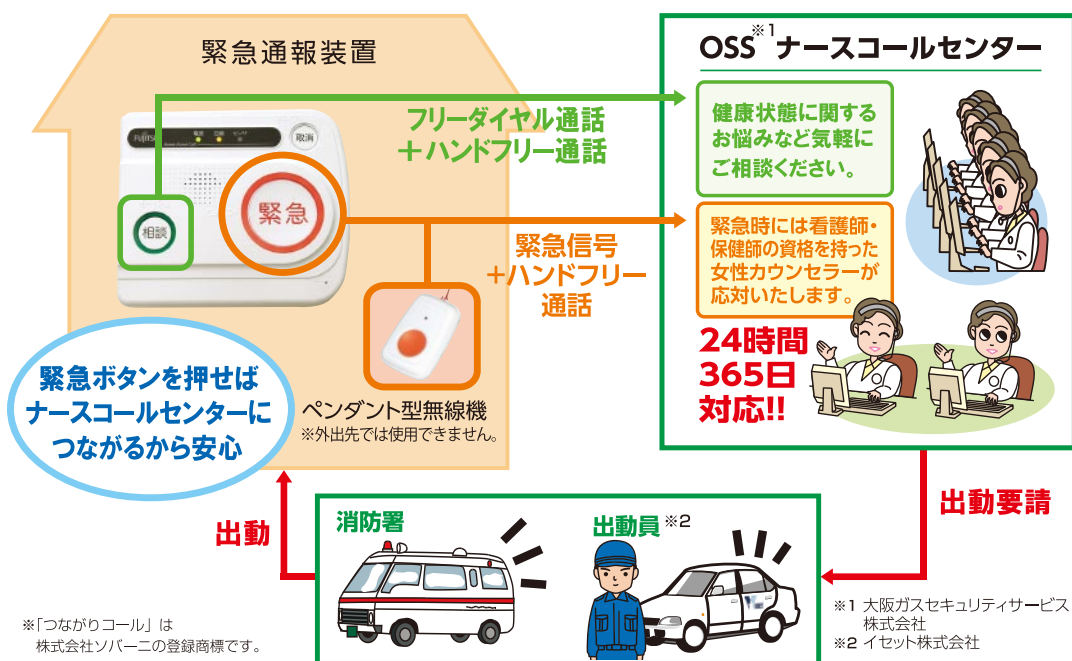
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



※「つながりコール」は株式会社ソバーニの登録商標です。

※1 大阪ガスセキュリティサービス株式会社
※2 イセット株式会社

緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。

また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

24時間 365日 安心対応！

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>