

ポウリングなら梅雨でも楽しめる!

## ファミリータイム

OPEN-18:00

下のクーポン持参で  
バッティング  
1ゲーム無料!

追加ゲーム 1G/310円

4人以上の家族で  
2ゲーム(貸靴つき) **980円/1人**

---

## グループタイム

OPEN-21:00

下のクーポン持参で  
バッティング  
1ゲーム無料!

追加ゲーム 1G/360円

4人以上のグループで  
2ゲーム(貸靴つき) **1,080円/1人**

ファミリータイム・グループタイムご利用のお客様  
このクーポン持参で  
バッティング1ゲーム(25球) **プレゼント!**

・クーポン1枚で4名様までご利用いただけます。  
・クーポンをポウリングフロントまでお持ちください。  
・団体予約、特別料金時はご利用いただけません。  
HOSスーパーポウリング名張 / 平成29年7月31日まで有効

**HOS Super Bowl Nabari**

BATTING STADIUM Nabari

**バッティング スタジアム 名張**

名張市希中央1番町51 TEL0595-64-3333

人生の喜びの瞬間を、カメラに収める「ブライダルカメラマン」。前撮りや結婚式、そして披露宴などの晴れ姿を記録する重要な存在だ。名張市鴻之台の安田江輝さん(23)は、「写真の川地」(名張市桔梗が丘2・3・5)のブライダルカメラマンとして結婚式場を駆けまわる日々を過ごしている。



# 感動の瞬間を収める

ブライダルカメラマン

安田 江輝さん

カメラを手に笑顔の安田さん=名張市桔梗が丘で

「最近は何年間を通じて結婚式が開かれますが、6月はジュンブライドという時期は毎週のように

「最近は何年間を通じて結婚式が開かれますが、6月はジュンブライドという時期は毎週のように

にブライダル撮影の予定が入り、撮影は数時間から丸一日を要することも珍しくないという。

撮影に向けての事前準備も重要で、メインのカメラのメンテナンスを万全にするだけでなく、万が一の故障に備えて予備のカメラやストロボの準備もして本番に挑むという。

「ブライダル以外にもさまざまな案件を担当していますが、やはり結婚式は人生の中でも特別な一大イベント。撮影はもちろん準備にも気を配りますね」。また、特に気を付ける要素は「表情」という。新郎新婦はもちろん、家族や友人が見せる「感動の瞬間」を逃さず撮影することを心掛けています。披露宴によって演出や照明など、いろいろな趣向が凝らされる中、「臨機応変に対応することも、とても大切」という。

「ブライダル撮影の醍醐味は、幸せな瞬間をカメラマンとして共有できることです。私の撮影した写真を通じて、ご夫婦の幸せがさらに深まってくれたらうれしいですね」と笑顔で語った。

シャッターチャンス逃さないように、撮影は真剣勝負



シャッターチャンス逃さないように、撮影は真剣勝負

三重県補聴器センター  
イメージキャラクター ちゅん太くん

## 補聴器 専門店 三重県補聴器センター

おかげさまで71周年  
2017年7月で創立71年を迎えます

昭和21年創業 安心・実績

### 耳穴タイプ オーダーメイド

**99,000円~(非課税)**

耳穴にピッタリ収まるタイプ。当センターでは人から見えない全メーカー中最小のサイズも製作可能です。  
※既製耳穴タイプは、29,800円

実際の装用写真

### 耳かけタイプ

**58,000円~(非課税)**

耳の後ろにかけて使用するタイプ。耳の後ろに隠れるほど小さなものもあり、自分の声が自然に聞こえる補聴器です。

実際の装用写真  
※パワーモールド仕様にもできます。

**名張店** 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)  
TEL 62-4133 FAX 62-2933

**伊賀上野店** 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)  
TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター <http://www.12jido.jp>  
営業時間:午前9時~午後6時(年中無休)

# 「私の献立味わって」

ヒルホテル サンピア伊賀 稗田 由紀さん



稗田さんの絵コンテから生まれたミニコース

「自信作です」と声を弾ませるのは、「ヒルホテル サンピア伊賀」(伊賀市西明寺2756-104)のレストラスタッフ、稗田(ひえだ)由紀さん(27)。このほど、同施設内にある「レストラン 花ごころ」の献立を、調理担当以外のスタッフとして初めて考案した。「盛り付けや色合いにもこだわりました」と、プロデューサーはPRもバッチリだ。

夏本番! 大量入荷中

全店 サングラス 大奉仕! 980円より

宝石・時計・メガネ 田村 TEL 0595-63-0730

「夏のひんやりゆきちゃんミニコース」。「私が夏に食べたいもの」と話すように、暑い季節にも食欲をそそるメニューが並ぶ。同レストランで配膳と接客を担当している稗田さん。「毎日おいしい料理を見てると食べたくなる



自身が描いた絵コンテを手に笑顔の稗田さん

案の献立は、その名も「夏のひんやりゆきちゃんミニコース」。「私が夏に食べたいもの」と話すように、暑い季節にも食欲をそそるメニューが並ぶ。同レストランで配膳と接客を担当している稗田さん。「毎日おいしい料理を見てると食べたくなる

「普段、配膳担当として季節の食材や盛り付けを見ているのが役に立ちました」。1カ月かけ、洋食のミニコースと和食の会席コースの二つを考案。「食べるのが大好き。次々に料理のイメージが膨らんで楽しかった」と振り返る。

今回、メニューに採用された洋食ミニコースは、趣味のイラストの画力を生かして描いた「絵コンテ」をシェフが忠実に再現。稗田さんは「きつと満足していただけです」と太鼓判を押す。

同ミニコースは、「レストラン 花ごころ」で7月末まで提供される。稗田さんは「多くの方に味わっていただきたい。メニュー開発にも、また挑戦したいです」と顔をほころばせた。



メゾソプラノとして多くの舞台で活躍する中子さん

## 歌に心を込めて

名張市出身オペラ歌手 中子貴弥予さん

力強く伸びやかな歌声で人々を魅了するのは、名張市桜ヶ丘出身のオペラ歌手・中子貴弥予さん(41)。スペインを拠点に数多くの舞台上に立つほか、ソロリサイタルも行うなど、活躍を続けている。



広い音域と、高い歌唱力が持ち味

昨年10月に行われた「平成28年度 みえ文化芸術祭 第22回みえ音楽コンクール」の音楽部門一般の部で1位に選ばれ、さらに同コンクールで岡田文化財団賞を受賞。その歌唱力は大きな注目を集めている。「楽譜通り忠実に歌うだけでなく、しつかりと言葉に思いを込めていきたいですね」と話す中子さん。ステージに立つ時に心掛けてるのは、作曲家や登場人物の意思を理解し歌うこと。「曲の魅力が一層深まる」そうだ。

中子さんが初めて音楽に触れたのは6歳の時。ピアノの個人レッスンを習い始めたことから。「レッスンは大好きでした。実はピアノの演奏そのものより、音当てのクイズや、当時から歌うことが好きでしたね」と笑顔を見せる。

しかし中学、高校と進学し、学業やスポーツに打ち込むようになると次第に音楽から離れていったという。そんな中、大学卒業後に、自分自身の人生を見つめ直す中で、純粋に音楽が好きだった子どもの頃の思いが再燃し、音楽を二から学び直すために渡欧を決意。スペインのリセウ音楽院に入学し音楽を学んだ。

スペインで才能が開花した中子さん。卒業直後からコンクールで多くの賞を獲得するだけでなく、さまざまなステージに立ち、オペラ歌手の道を歩み続けている。「私のように音楽にブランクがあっても、自分の思いを実現することは可能だと思います。これからも自分にしかできない音楽の表現を追い求めていきたいですね」と思いを語った。

かきくわんてん

名張市桔梗が丘 3-3-86  
【電話】67-1313  
【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)  
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘 市民センター前

涼を呼ぶ 夏の和菓子

くずまんじゅう

1個 150円(税込)

夏季限定 販売中

1個 108円(税込)

## 「似合う髪」作ります

「多くのお客様に『必要とされる美容室』を目指します。そんな店を一緒に作る仲間も募集中です」と、こいさやかに話した。



人気美容室の2号店として、このほどオープンした「Baguz HAIR DESIGN」(バグズヘアデザイン) 桔梗が丘店。オリジナルのカットやヘッドスパなど豊富なメニューで、幅広い年代の女性たちから人気を集めている。

同店は、希中央にある1号店と同じく、一人ひとりの顔を意識した「似合わせカット」が自慢。丁寧なカットで魅力を引き出すのはもちろん、「スタイリングしやすく、スタイルも長持ちする」と好評だ。

空間作りにもこだわりがキラリ。ヘッドスパには専用スペースを設けた他、BGMにはヒーリングミュージックを流し、明るさを落とした照明でリラクゼーション空間を演出。

オーナーの池田清晴さん(37)は「日常から少しでも離れてもらえたら」と目を細める。「従業員の満足なしに、お客様の満足は実現できない」と、店作りへの思いを話す池田さん。



高級感が漂いながらも温かみのある店内

## Baguz HAIR DESIGN

0595-41-1616 名張市蔵持町里3252-1  
【営業時間】(カット)10:00~18:00(金・土・祝は1時間延長)  
【定休】毎週月曜日、第1・3火曜日

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol. 71

わたしの  
元気の素  
vol. 41



貯蓄への仕組み作りを笑顔で話す白岩さん

## 貯まる仕組み教えます

名張市さつき台 白岩 ゆかりさん

「節約は我慢ではなく、システム作り」と明るく話すのは、2級ファイナンシャル・プランニング技能士の白岩ゆかりさん(32=名張市さつき台在住)。上手なやりくりを広める「節約させ隊総督」を自称し、家計を守る多くの主婦らに節約の秘訣を広めている。「お金が貯まる`コツ、を紹介した時のみんなが驚く顔を見るのが、私の『元気の素』」

月1回自宅で開催講座の他、20代から30代といった子育て世代へのアドバイスにも力を注ぐ。「仕組みさえしっかり作れば、後は勝手にお金が貯まっていきますよ」。固定費や貯蓄方法の見直し方など、主婦目線でのアドバイスは「具体的で分かりやすい」と評判だ。

自分なりの工夫が好きで、小さい頃からやりくり上手だったという白岩さん。「小学校の頃の遠足でも、おやつはコスパ重視。買ったお菓子の量が多すぎて、先生や周りの大人が驚いていました」と苦笑いで当時を振り返る。

友人らにやりくりのアドバイスなどをする中、「金利って何?」「お金についてもっと知識の幅を広げたい」と勉強意欲に火が付いたのは、学生結婚をした大学3年の時。書籍などで知識を積み重ね、29歳の時に独学で試験に合格してファイナンシャル・プランニング技能士となった。

「特別なことはしていない。気付けばお金が貯まっているっていう、そんな生活です」と自身の節約術と暮らしにニコリ。「自分の足が動くうちに、自分の目が見えるうちに世界が見たい」と、年に数回は海外旅行へ行くなど、忙しい毎日への`ごほうび、も満喫しているようだ。

「私の節約術を『当たり前』と言われるくらい多くの人に知ってもらって、`幸せ、を広げていきたい」と柔和な笑顔で話す白岩さん。「`お金の専門家、として、目指すは技能士資格1級取得」と向上心は尽きない。

## ワンちゃんもスッキリ! 夏の準備しませんか?

ありがとう! おかげさまで12周年

6/24(土)~7/31(月)

ドッグサロン

Little Magic  
リトルマジック

左記期間中に新規ご予約の方  
通常のシャンプー料金で  
オゾン  
ペットシャワー  
サービスいたします!

アトピー、  
アレルギー体質の  
ワンちゃんにも  
オススメ

オゾンペットシャワーとは…  
オゾン力で除菌・脱臭。  
皮膚疾患に効果的!

余分な皮脂を分解し、細菌やウイルスも殺菌・洗浄。被毛のキューティクルを守り、皮膚のしっしんの改善・予防にも!

シャンプーコース  
¥3,240(税込)~  
シャンプーカットコース  
¥3,780(税込)~  
※料金は犬種によります

梅が丘 ももちゃん

「nava(ナバ)を見て新規予約」とお伝えください

ご予約はこちら **0595-63-6999**

名張市鴻之台2-84-1 9:00~18:00 年中無休 送迎無料

Little Magic  
ブログ



# うちのじまん **みてだあ〜こ** vol.19

隠(なばり)物産市場

名張を味わってだあこ。市内の特産物や農産品などがズラリと並ぶ「隠(なばり)物産市場」(イオン名張店1階)。間もなく迎えるオープン1周年を前に、物産市場をプロデュースする名張市物産振興会会長の杉本誠一郎さん(64)は、「ここで地元のいいものを再発見して」とほほえむ。

店内に所狭しと並ぶのは、同会が「自信を持って出荷する」と話す新鮮野菜や伊賀米の他、菓子や惣菜といった加工品など約200点。名張市内や近郊の農家、商店が手掛ける自慢の品々だ。杉本さんは「朝採れ野菜から晩御飯用の一品、さらには手土産まで



スーパーの一角にある売り場は「買い物ついでに立ち寄れる」と好評

## いいもの探しをどうぞ

一般社団法人 名張市物産振興会  
会長 杉本誠一郎さん



「気軽に入っている商品を見てください」と呼び掛ける杉本さん

### 杉本さんのおすすめポイント

- ・おなじみの味から新商品まで。品選びを楽しんで☆
- ・週末には、いろんな商品を実演販売しています。
- ・地元の人たちが作る「顔が見える商品」なので安心です!

Check it!

「地元の味が勢ぞろい」と胸を張る。この1年を振り返り「市民の皆さんの認知度も上がって、多くの人に来ていただくようになった」と、朗らかに話す杉本さん。「今後は地産地消の窓口として、地物を使ったコラボ商品を生み出していったら」と夢を膨らませた。

## MOKUMOKU



梅雨も始まり、いよいよ夏がやってきますね。そんな蒸し暑さも吹っ飛ばすのは、おいしいアイスクリーム☆ モクモクのおいしい牛乳や豆乳を使って、絶品アイスを手作りしませんか?

まず一つ目は、モクモク自慢の「ジャージー牛」のミルクをたっぷり使う、「ジャージーアイスクリーム教室」。乳脂肪分の高いジャージー牛乳ならではの、豊かな風味のアイスクリームです。8月31日(木)まで、午前10時半から、午後1時からは毎日開催。土日祝と夏休み期間中は午後3時からもあります。

二つ目は、モクモクの豆腐と同じ豆乳で作る「濃い豆乳アイス」

## おいしいアイスを手作りしよう

「ジャージー牛」のミルクをたっぷり使う、「ジャージーアイスクリーム教室」。乳脂肪分の高いジャージー牛乳ならではの、豊かな風味のアイスクリームです。8月31日(木)まで、午前10時半から、午後1時からは毎日開催。土日祝と夏休み期間中は午後3時からもあります。

料金は、いずれの教室も1人あたり1296円(税込)。体験には2人以上の参加で予約が必要です。予約は、0595・43・1489まで。

### 伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

### ★プレゼント

2017年7月2日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7面のプレゼント欄をご覧ください。

## FMなばり83.5MHz お出かけ放送

名張・伊賀のあちこちで出張生放送します

7/16(日) 10:00~16:00	やぶっちゃんの湯 (伊賀市島ヶ原)
7/22(土) 10:00~13:00	青蓮寺湖観光村 ぶどう狩り (名張市青蓮寺)
7/23(日) 10:00~13:00	ヒルホテル サンピア伊賀 レジャープール (伊賀市西明寺)

※日程や放送時間は都合により変更になる場合があります。

FMなばりはインターネットでも聞かれます! 詳しくは、FMなばり公式サイトへ <http://www.advanscope.jp/fm/>



メッセージ・リクエストお待ちしております! e-mail nabari@fm835.jp FAX 62-0835

## オープニングキャンペーン 好評につき延長!! 7月末まで

最新の施術をセットで体感!

- 姿勢分析+インナーマッスル検査
- 筋肉調整(マッスルコントロール)
- 骨盤/猫背 インナーマッスルコントロールプログラム

全部で約90分のコースを 初回のみ特別価格 7,900円→2,980円(税込)

今すぐご予約ください! 1日8名限定



あったか骨盤整体院 電話受付の際、「Nava(ナバ)を見た」とお伝えください TEL 0595-51-8655 名張市鴻之台1番町48-1 ヤマトケビル1F(マックスパリュ名張店斜め前) 駐車場/店前5台、店裏5台

## 1st anniversary おかげさまで1周年

名張の名産品をそろえておまちしております。

地元の新鮮野菜や伊賀米・お菓子・惣菜加工品など約200点

隠(なばり)物産市場 0595-64-3048 名張市元町376(イオン名張店1F)

大好きな漫画『アオアシ』の世界にどっぷり



# 伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.42

オフはゆったり♪

こんにちは！ 伊賀FCくノ一、背番号15・橋本祥子です。最近だんだんと暑さも増してきていますが、皆さんは毎日元気にお過ごしですか？ 忙しい毎日ですが、気分転換やリフレッシュもすっかりしながら頑張らましようね☆

私は練習の無いオフの日は、基本はゆったりと過ごすことが多く、最近は漫画を読むことにはまっています。その中でも、今一番のお気に入り、Jクラブユースチームを舞台にした『アオアシ』というサッカーの漫画です。

困難を乗り越える過程が丁寧に描かれていて、主人公が成功していく姿が素

敵なんです。この漫画を読むと、自分のことを支えてくれているたくさんの人たちへの感謝の気持ちが込み上げてきて、「もっと頑張ろう!」という気持ちになります。面白いのでぜひ読んでみてください♪

私自身、たくさんの方の支えがあるからこそ、こうやっておもいきりサッカーができていくことを忘れずに、チームのために頑張っていきたいと思っています。

これからも伊賀FCくノ一の応援よろしくをお願いします！

応援グッズもいっぱいあるよ★  
詳しくはFCくノ一のホームページへ♪



http://www.igafc.jp/

## 今後の試合予定

なでしこリーグカップ1部

⊙第5節／6月24日(土) 16:00キックオフ  
vs INAC神戸レオネッサ 奈良県立橿原公園陸上競技場

⊙第7節／7月1日(土) 16:00 キックオフ  
vs 浦和レッドダイヤモンズレディース  
三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

## フリーペーパーをいっしょに制作しませんか？ パートタイマー募集

- 紙面・広告のデザイン
- 取材・記事作成

若干名

nava制作スタッフを募集しています。  
未経験の方も歓迎します！

●交通費支給 ●社会保険完備  
勤務時間／9:00～18:00 (休憩1時間)  
※応相談

時給／800円～ 勤務地／名張市

**応募方法**  
履歴書(要写真貼付)に、勤務可能な曜日・時間を明記の上、下記の宛先へ郵送してください。  
●締切 平成29年7月31日(月)  
<送付先> 〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
株式会社アドバンスコープ 総務部  
※なお、お預かりした個人情報については、採用事務以外の目的には使用しません。

株式会社 **アドバンスコープ**  
応募に関するお問い合わせ (平日 9:00～18:00)  
TEL 0595-64-7821 総務部 和所(わしろう)、松鹿

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは各問い合わせ先へ。

伊賀・名張の幼児から中学生まで、新体操を学ぶ子どもたちが日ごろの成果を発表します。

日時／7月8日(土) 午後1時～3時

場所／青山ホール(伊賀市阿保)

料金／入場無料

〈問〉後藤さん

☎090・7601・0772

## グレイス新体操クラブ 第6回発表会

伊賀・名張市体育協会  
(名張市蔵持町里)  
☎62・4141

日時／6月24日(土) 午前10時～

場所／名張市武道交流館いきいき

料金／入場無料

〈問〉名張市体育協会

※雨天開催 荒天時は中止の場合あり

場所／久屋大通公園

久屋広場・エンゼル広場

料金／入場無料(飲食は有料)

〈問〉東海テレビ放送 事業部

☎052-954-1161

(平日 午前10時～午後6時)

## いきいきフェスタ2017

## イベント情報

日本の武道体験したり、演武を見ることが出来ます。他にも、作品展や飲食の出店など盛りだくさん！

日時／6月24日(土) 午前10時～

場所／名張市武道交流館いきいき

## 名古屋オクトーバーフェスト2017

## 名古屋オクトーバーフェスト

ドイツの醸造所から直送された新鮮なビールやワインはもちろん、ソーセージなどドイツの郷土料理が味わえます。民族音楽を奏でるステージなど、異文化体験も楽しんで。

日時／7月7日(金)～23日(日)

平日：午後3時～9時

土日祝：午前11時～午後9時

※雨天開催 荒天時は中止の場合あり

場所／久屋大通公園

久屋広場・エンゼル広場

料金／入場無料(飲食は有料)

〈問〉東海テレビ放送 事業部

☎052-954-1161

(平日 午前10時～午後6時)

名古屋 オクトーバーフェスト 2017

会場で使用できる  
**500円券**  
プレゼント

**5名様に**

※応募方法は、7面プレゼント欄へ

# 2017年夏 ハイスピードコース限定 早割 キャンペーン実施中!

申込締切  
7/31日  
まで

ハイスピードコースなら通学で  
合宿なみのスピード卒業が可能!  
スタッフがスケジュールするので  
面倒な予約は不要です。

**普通車AT限定の場合**  
通常料金 317,050円が  
①～④適用の場合  
**最大42,000円引きで**  
**275,050円**

入校日	ハイスピードコース 卒業予定日
7月15日(土)	8月 3日(木)
7月22日(土)	8月 8日(火)
7月29日(土)	8月19日(土)
8月 1日(火)	8月22日(火)
8月 5日(土)	8月26日(土)
8月 9日(水)	8月29日(火)
8月12日(土)	9月 2日(土)
8月19日(土)	9月 5日(火)
8月23日(水)	9月 9日(土)
8月26日(土)	9月12日(火)
8月30日(水)	9月16日(土)

※各入校日には人数枠があります。お早めにご相談ください。  
※教習進度によって、卒業予定が延びる場合があります。

①早割  
7/31(月)までの  
お申し込みで  
**2万円引き!**  
※2017年9月末までに入校の方

②学割  
大学・短大・専門学校の  
学生証を提示で  
**1万円引き!**

③紹介割引  
本校卒業生の紹介で  
**最大7千円引き!**

④グループ割引  
友だちと一緒に入校で  
(入校日は別でもOK)  
**最大5千円引き!**

**無料** 自宅まで  
送迎バス  
伊賀 青山 名張

**Ueno**  
おすすめWポイント!!

▶おすすめポイント1  
29歳までは、技能教習で補習が  
必要になっても  
追加料金は **0円**

▶おすすめポイント2  
もしも、技能検定で失敗して  
不合格となっても  
技能検定再受験料は **0円**

※利用前日までの  
予約が必要です。



## Ueno 上野自動車学校

はしろう サバナ 三重県伊賀市野間233  
0120-846-387 http://www.uenods.co.jp/

**T-POINT** が貯まる!  
入校されるご本人のTポイントカードを  
教習料精算時に提示していただく、  
Tポイントが貯まります!

「nava」をご持参の方 **1000ポイントプレゼント**  
※キャンペーン割引適用にて入校の方に限ります

# 和太鼓10年、さらなる高みへ

舞太鼓あすか組 陶山寛太さん



鍛え上げた肉体から力強いパフォーマンスを見せる陶山さん(写真提供: 舞太鼓あすか組)

体震わす太鼓の轟(とどろ)き……。伊賀市阿保の陶山寛太さん(26)は、プロ和太鼓奏者「舞太鼓あすか組」(本拠地:奈良県北葛城郡広陵町)のメンバーになって10年。勇壮な立ち振る舞いで、日本はもちろん世界中に力強い和太鼓の音色を響かせている。

あすか組は、鍛え上げられた肉体から生み出されるパワフルな和太鼓と日本舞踊の優雅な動きが作り出す圧巻のパフォーマンスで、日本を代表する和太鼓集団の一つ。陶山さんは、主要メンバーとして総勢12人のチームを引っ張る1人だ。

青山太鼓保存会で演奏していた中学時代、「目にしたあすか組の舞台に引き込まれた」。卒業式の日に門をたたき、15歳でプロ奏者の道へ。以来、和太鼓一筋で腕を磨き続けている。

「奏でる技術はもちろぬ、表情や一挙手一投足まで」。ばちさばきなど動きのメリハリだけでなく、プロとして常に意識するのは、舞台上での「魅せ

方」。力強い演奏のために、毎日の走り込みや筋トレは欠かせない。「10分以上叩き続ける曲もあるので、演奏は体力勝負です」と力を込める。日本各地はもろろん、3年前にはロシア全土を巡る演奏ツアーで喝采を浴びるなど、メンバーと共に世界を股にかけ観客を魅了する日々。「日本伝統の響きを世界の人たちに伝える」と語った。

うものがあり、衝撃を受けました。まさかそんな身近にダニが生息しているとは！そして、その時思いました。もしかして、ダニと人間ってそもそも共存するようにできているのかもしれない。



その共存すべきパートナー(?)にアレルギー反応を起こしているのは、私たち人間が体や免疫に不調をきたしているせいで、排除すべきなのは、ダニではなく、不調を起こす原因になっている他のものなのかもしれないなど。長い人類の歴史から考えても、この数十年の食生活や環境の変

化はあまりに急激すぎて、体の不調がその不自然さを教えてくれているんだと、初めて知った顔ダニという存在に気付かされた思いがしました。

## 田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 46

★FMなびナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介していくコーナーです。

## “本物”の落語

味わって

桂米朝一門会

8/27

チケット好評発売中!

最高の笑いで、暑さを吹っ飛ばしませんかー。アドバンスコープADSホール

の桂米朝一門会。テレビ番組などでもおなじみの桂米朝一門会。桂米朝一門会。桂米朝一門会。

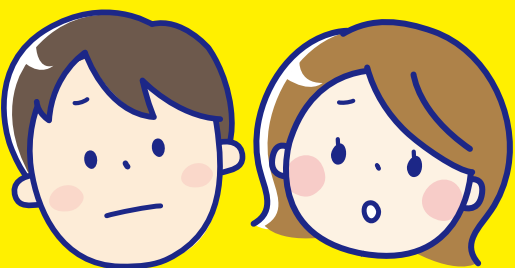
は当日の「見てのお楽しみ」。チケットは、同ホール窓口や名張市教育委員会



### 働きたいあなたを応援します!

働いていない期間が長いんだけど...

どんな仕事がしたいのかわからない



「サポステ」で仕事への一歩を一緒に踏み出してみませんか?

まずはなんでも相談してください。

TEL (0595) 22-0039

E-mail: iga-saposute@hanzou.or.jp

無料 パソコン講座 全5回

PC入門・Word・Excel・PowerPoint

7/5(水)・7(金)・10(月)・12(水)・14(金) 各日とも 10:00~15:30

〈三重労働局委託事業〉

いが若者サポートステーション

対象者:15~39歳で現在、就労・就学していない若者とその家族  
開所日:月~金曜日 8:30~17:15 (土・日・祝・年末年始休み)  
伊賀市上野中町2976-1 上野ふれあいプラザ3F (伊賀市社会福祉協議会内)  
名張サテライト(予約制) 名張市南町822-2 名張産業振興センター(アスパア4F)

いが サポステ

検索

少年少女スポーツチームを紹介

## かがやけ! スポコ子

スタイルは「攻撃型」。メンバーが一体となって練習に汗を流すのは、「名張ドッジボールクラブ つつじが丘ファイターズ」。市内全域から小学生の男女25人が集まって活動しています。

チーム結成は1999(平成11)年。「選手同士で対話するよう指導している」という監督の竹中直美さんの言葉通り、メンバー同士の声掛けも盛んです。「試合形式での練習が楽しいです。目標は日本一」とキャプテンの奥田直人(まなど)君(名張市立名張小6年)は元気に答えてくれました。

名張ドッジボールクラブ  
つつじが丘ファイターズ

練習日時/水・金曜 19:00 ~ 21:00  
土曜 13:00 ~ 16:00

練習場所/名張市立つつじが丘小学校体育館

## キラリ輝く/ 仕事人

Vol.39

着物文化が再び注目されている昨今。着付け教室「優和装学院」で講師として働く前田美恵子さんに、お話を伺いました。

着付け講師 前田 美恵子さん(64)

## 着物の魅力伝え



仕事に就いたきっかけは?

昔から着物が好きで、着付けの講師資格を10年ほど前に取りました。約5年前に中尾呉服店が運営する「優和装学院」からお声掛けをいただき、講師を始めました。



教室では前田さんが見本を見せながら、指導を行う

専門の教材なども交えながら。「説明は分かりやすく」

どんな仕事?

週に3回、講師として教室で教えています。基本的な着付けを学ぶ初等科から、さらに高度な技術や表現を学ぶ専科や研究科なども担当しています。



丁寧な指導がモットー。細かいポイントなどは個別に解説する

仕事の魅力は?

今まで着付けができなかった人が、自分でできるようになった時の「喜びの声」を聞くことですね。私も生徒と同じくらいうれしくなりますね。

協力: 中尾呉服店 名張市南町491-2 TEL 0595-63-0614

## nava 読者プレゼント

隠(なばり)物産市場オススメ  
和菓子詰め合わせ

本紙4ページで紹介した「隠物産市場」に出品する、市内の和菓子店イチオシの一品を詰め合わせてプレゼント! いろんな甘味の味くらべを楽しんで♪



※写真はイメージです

5名様に

2017年  
7月2日(日) 必着

## プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
(株)アドバンスコープ「nava 6/24号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava6/24号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号(平日昼間に連絡のつく番号) ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。



抽選の様子を7月7日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します♪ 当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※希望賞品は、和菓子詰め合わせ、モクモクチケット、名古屋オクトーパフェスト500円券のいずれかを明記してください。



※都合により出演者が変わる事もございます。ご了承ください。

アドバンスコープADSホール平成29年度主催事業  
桂米朝一門会 制作協力/米朝事務所

8/27(日) 開演14:00(開場13:30)

【料金】一般3,000円(税込) ※全席指定 ※未就学児の入場不可

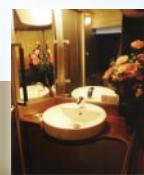
【問い合わせ】アドバンスコープADSホール ☎64-3478

【チケット取り扱い】

アドバンスコープADSホール窓口、名張市教育委員会 文化生涯学習室、ネクスト・ワン名張本店、ブックスアルデ 名張本店・近鉄店、前田文具 夏見店、井筒屋書店 あかもん店、サワノ楽器店、福澤ラジオ店

より快適な旅へ。プレミアムな装備で最上級のひとときをお届けします

新型デラックスバス  
導入しました!



名張・伊賀初!  
トイレ付きバス  
(特別化粧室仕様)

警備 - 交通・雑踏・施設

バス - 観光・送迎

総合建物管理・人材派遣事業



株式会社 メイハン

名張市東田原1395 TEL 0595-65-6216 FAX 0595-42-8515  
http://meihan-k.co.jp/ ☎ 0120-008738

**元気とヤル気のでる塾**  **聖学舎** お急ぎお電話ください。まずは面談いたします。 **65-6115** **申込締切：7月8日(土)**

**聖学舎の夏期講習**

期間：7/21(金)～8/31(木)  
 時間：1限目10:00～12:00  
 2限目13:30～15:30 各2時間  
 3限目15:45～17:45

事前に **無料** 親子面談 + 体験授業 を実施し、最適なメニューをご提案

対象：個別…小学生(英・算) 中学生(英・数・理・社)  
 少数一斉…中学2・3年生(5科目)

**受講特典** (小学生) 算数夏休みワーク プレゼント  
 (中学生) 理・社ポケット暗記帳セット プレゼント

名張市桔梗が丘6番町1-90  
<http://www.seigaku-sha.com/>  
 【開講時間】14:00～22:30  
 【休】日曜日



**未経験の方も大歓迎!! スタッフ大募集** 勤務地 いずれも伊賀市

**コールセンタースタッフ** **パート**

**【時給】900円** **【時給】1ヶ月～2ヶ月 850円**  
**【時間】10:00～12:00** **3ヶ月～4ヶ月 900円**  
**13:00～15:00** **5ヶ月～6ヶ月 950円** **時給ステップアップ**  
**【勤務】週2日～応相談** **【時間】10:00～17:00の間で1日2時間～応相談**  
**【休日】土曜、日曜、祝祭日** **★月/15～20日勤務**

**正社員** ◆店長候補 ◆冠婚葬祭業務全般  
**【月給】18～24万円 + 能力給** (2ヶ月以降、月収30万円以上も可)  
**【時間】9:00～17:00** ※研修期間有 ※要普通免許  
**【休日】日曜を含む月6日程度**  
**【待遇】報奨旅行有**

**株式会社ベルウイング 上野グループ** 〒518-0824 伊賀市守田町7-7 **応募** 0595-22-0696 **霊柩車運転手同時募集中** 承認No. 2017-1008

家族が離れていても **いつも誰かといえるような 安心と安全をお届けします** **安心だね**

**高年齢者の世帯やひとり暮らしの方でも家族みんなが安心の緊急通報サービス**

**福祉医療型緊急通報サービス つながりコール**

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

**24時間 365日 安心対応! 月額利用料 2,700円 (税込)**

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

**緊急通報** 通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

**健康相談** ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

お申し込みお問い合わせ **ソバーニ Sobani 株式会社 ソバーニ** **0120-99-5082** 受付時間 / 平日 9:00～17:00 <http://www.sobani.jp>  
 携帯電話・PHSからの問い合わせは TEL 0595-62-5082