

夏だ! 休みだ! ボウリングだ!
夏休み限定 お得なキャンペーン

期間 8/31(木)まで **平日限定** 13:00までにゲームスタート

対象 小学生のお子さまを含んだグループ

web予約はこちらから!

web予約で1ドリンクサービス

2ゲーム(貸靴代込) 通常 1,560円 → **600円** /1名様(税込)

※お盆期間(8月14日~16日)はご利用いただけません。
※電話予約は承っておりません。
※他のサービス券と併用してご利用いただけませんので、あらかじめご了承ください

HOS Super Bowl Nabari
Batting Stadium Nabari
バッティングスタジアム 名張
名張市希中央1番51 TEL 0595-64-3333



自転車で駆ける夢

伊賀市下柘植 土田 裕希君

愛車にまたがり笑顔の土田君

さらに実力を高めて

「自転車で走る」とが何よりも楽しい」と話すのは、伊賀市下柘植の土田裕希君(17)県立朝明高校2年。今年4月に開かれた自転車競技の全国大会「チャレンジサイクルロードレース」のB・2部門で優勝を果たし、今注目を集める若手選手の1人だ。来月、鈴鹿サーキットで行われる「シマノ鈴鹿ロードレース」に向けて練習にも気合が入る。

土田君は毎朝6時には家を出て、四日市市にある朝明高校まで片道約50キロ、往復約100キロを自転車で通学している。「歴代の自転車競技部員でも往復100キロも走る生徒はいなかったと聞いています」と土田君。通学時間も練習の一環として、アップダウンの激しい山間部を越えるルートを走り足腰を鍛えている。

土田君が自転車のロードレースを始めたのは同校に入学してから。偶然テレビで見た「ツール・ド・フランス」の中継で感銘を受けた。ヨーロッパの街道を力強く走る選手の姿を見て「自分も自転車競技がしたい」と思いが高まり入部を決意した。平日は競輪場やジムでトレーニングを重ねる他、休日も自主的に自宅付近の山道などを走りこむ。「日々の練習は重要ですが、一番大事なことは大会に向けての体調管理」と話す土田君。ベストコンディションで大会に挑めるように、練習量や内容をコントロールして本番に臨む。

「今回のレースで優勝したことはうれしかったですが、さらに上位のクラスやレースでも結果を出していきたい」と力を込める。土田君は、「次の目標は8月に行われる『シマノ鈴鹿ロードレース』での優勝ですね。たくさんの有力選手が参加するだけに、加えるだけでなく、広大な鈴鹿サーキットが舞台なので、しっかりと準備して挑みたい」と意気込みを語った。

優勝した、4月のチャレンジサイクルロードレース表彰台の土田君(後列中央=本人提供)



優勝した、4月のチャレンジサイクルロードレース表彰台の土田君(後列中央=本人提供)

「次の目標は8月に行われる『シマノ鈴鹿ロードレース』での優勝ですね。たくさんの有力選手が参加するだけに、加えるだけでなく、広大な鈴鹿サーキットが舞台なので、しっかりと準備して挑みたい」と意気込みを語った。

料理教室 のご案内

8/20(日) 10:00~13:00頃 **2,000円(税込)**
男の料理レッスン ~手作り餃子にチャレンジ~
◆餃子(皮から作ります)
◆豚肉とキャベツの味噌炒め
◆玉米湯(ユイミータン)
◆杏仁豆腐

8/24(木) 10:00~12:00頃 **親子1,500円(税込)**
はじめての親子Cooking 夏休み★キャラクター おにぎりレッスン
◆ぱっくんおにぎり
◆お味噌汁
◆ミニフルーツパフェ

参加者全員に楽しく食育が学べる「食育絵本」プレゼント!

■対象：中学生以上 ※中学生は、保護者様よりお申し込みください
■定員：18名

■申込期間：8/1(火)まで ※申込多数の場合は抽選
■開催場所：名張近鉄ガス本社2F料理教室
■持ち物：エプロン、お手拭、筆記用具

料理教室の開催情報 配信中! 携帯 空メール用 スマートフォン用

お申込は当社ホームページにて!
<http://www.kintetsugas.co.jp/>
名張近鉄ガス 検索

店頭・電話受付 9時~17時

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**
名張市桔梗が丘1-1-5-1 担当/地域CS部
TEL.0595(65)2311(代表)

青蓮寺湖 観光村 **7/20(日)~10/31(日)** **おいしさたわわ 食べ放題!**

ぶどう狩り **ご予約不要**

	大人 (中学生以上)	小人 (小学生)	幼児 (3歳以上)
ぶどう狩り (デラウェア、スチューベン、ベリーA)	1,300円	950円	650円
巨峰狩り	1,800円	1,350円	950円

■入園料(税込) ※団体割引あり(15名以上、要予約)

時期により、ぶどう狩りのできる品種が異なりますので、あらかじめご了承ください。
お申し込み・お問い合わせ **青蓮寺湖ぶどう組合** TEL 0595-63-7000

■営業時間 9:00~17:00(受付16:30まで) ■期間中無休 青蓮寺湖観光村

雨の日も安心! 雨天施設完備

地域情報を集約、発信

WEBFA代表 吉田 澄史さん

「インターネットを通じて、名張市内の全ての事業者の情報を発信していきたい」と話すのは、ホームページ制作や管理、運営などを行うWEBFA（ウェブファ）名張市希中央5-12-1代表の吉田澄史さん（35）。名張市内の会社や店舗を紹介するサービスを立ち上げて好評を博している。

このほど開始した新サービスの名前は「ココダッタ」。名張市内の事業者を紹介するホームページで、情報を同市内に限定して業種別に事業内容を一目で分かるようにしている。「地域を限定するからこそ、対象エリアの情報を



完全に網羅できます」と話す吉田さん。同サービスに掲載予定の新規登録希望者は吉田さんが一軒一軒個別に訪問しサービスを説明するほか、

「今後は着実に登録者を増やして、地域の人が何か名張の情報を探す時には、『ココダッタ』で見てもらえるようになればうれしいですね」とこやかに語った。

サービスの開始当初から賛同を得た会社など数十件の登録があり、今後は徐々に規模を拡大し数年内に約2千件の登録数を目標としている。また事業者の登録はすべて無料で、基本的な情報を発信できるほか、追加の有料オプションでクーポンの発行や個別のホームページ制作なども対応している。



営業車の前で笑顔の吉田さん=名張市つつじが丘で

「インターネットを活用した情報発信をしていないが、地元から親しまれているお店や会社は市内にたくさんある。吉田さんは「サービスを通じて地元の良さを再発見や、地域活性化につながるがればうれしい」と話す。

目標は登録2千件



優秀賞のメダルと表彰状を見せる3人(左から吉永君、森西さん、栗本さん)

「今年の全国大会に向けてレポート作成も大詰めです。今回はもちろん優勝を目指したいですね」と3人は声をそろえた。

昨年3位、今年優勝目指す

課題のテーマを議論して、チーム別に作成したレポートを発表する「アクティブ・ラーニングイベント」(主催・株式会社すたらネット)。昨年8月に開かれた全国大会で3位の優秀賞を獲得した「チーム・名張理数研KKK」の栗本果穂さん(名張市立赤目中3年)、森西小春さん(同中3年)、吉永和生君(同市立名張中3年)の3人。今年も8月に開かれる同大会の決勝に向けて意気込みを見せている。

同イベントは、小学生から高校生までを対象に、発想力やチームワークなどを競う「協働学習型」の大会で、毎年全国各地から多数の参加があり、上位3チームは慶應義塾大学で決勝戦を行う。

「昨年は初めての参加でレポート制作も難しかったですが、賞を獲得できたことは素直にうれしいです」と話す森西さん。同イベントではチームリーダーを務めて3人をまとめあげ、レポートを作成した。調査担当の吉永君は、「テーマは『新しい小学校の科目を作るとしたら何が良いか』という内容でした。自分たちで現在の科目や最新技術などのデータを調べることは苦労しました」と話す。同チームは、新しい科目案として「人工に代わる新科目は『ひらめき』と結論付けた上で、同教科を通じて『発想力を高めることができる』と期待を寄せた。

レポートのグラフ作成などを担当した栗本さんは、「現在の授業内容をアンケート調査した結果、ロボットやAIの技術ではできない人間の発想力を生かす授業の必要性を感じました」と話し、現在の授業内容が受動的になる可能性をグラフにまとめ上げた。

「今年の全国大会に向けてレポート作成も大詰めです。今回はもちろん優勝を目指したいですね」と3人は声をそろえた。

名張発！ 企業とユーザーのマッチングサイト

ココダッタ

登録者募集中!!

ホームページがない方もある方もぜひ！
ご登録いただければ、**ウェブファ 吉田** がうかがいます。

無料で自社のPRができます

吉田

WEBFA ウェブファ

HP制作も**49,800円**～承ります♪
(写真撮影+スマホ対応ホームページも！)

HP契約者様は、大手通販サイトに無料で出品可能☆
関連会社PR、クリアポスト設置も！

TEL 48-6661 [営業時間] 9:00～18:00
FAX 51-8762 info@cocodatta.com
〒518-0775 https://cocodatta.com
名張市希中央5-121

“マクロビオティック”

それはとてもシンプルでエコロジーな食生活。貴方の身体は貴方が選んで食べたものでできています。日々の食生活で身体を変えてみませんか？

マクロビオティックshop & cafe

7/24(月)～29(土) **要予約**

7/31(月)～8/5(土) **ギフトラッピング無料セール**

8/11(金)～13(日) **全商品 15%OFF**

今年焼きたくないあなたのために **オーガニックケアルェスン♪**

1,500円/人、40分

今期最大の夏のセール

スイーツ・セラピー TEL-FAX 0595-41-2626

名張市桔梗が丘2番町4-27 (近鉄桔梗が丘駅より徒歩2分)
OPEN 10:00～17:30 日・祝日定休 http://www.makuro.jimdo.com/

力生み出す`土用餅、

津と伊賀を結んだ、伊賀街道沿い平田宿に店を構える和菓子店「つばや菓子舗」。明治末期に創業し、一世紀以上菓子を手掛ける老舗の味わいは、地元はもろろん多くの人を笑顔にしている。

中でも看板商品は、同店そばにある植木神社「祇園祭」の土用餅としても愛されている「背黒(せえくろ)餅」II写真内。その形は、背中を夏の日差しに焦がしながら、たくましく働く農民の姿を模している。柔らかい餅と中のこしあんが特長で、全国菓子大博覧会では「菓子産業大賞」受賞歴もあるなど、その味も折り紙付きだ。

また今年3月には、忍者の栄養食「兵糧丸(ひょうりょうがん)」に使われていたというハスの実や高麗人参、ニッキなどの生薬を練り込んだ、「背黒餅」兵糧丸味を商品化。常連客だけでなく、忍者好きの観光客らにも人気となっている。

5代目店主の辻喜仁さん(49)は「背黒餅は神輿(みこし)担ぎの力にもなる餅。仕事などで『疲れたな』という時にも元気になるですよ」と明かす話した。



季節限定の「笹餅」をはじめ、丁稚ようかんの可愛いデザート「カップdeでっち」など、いろいろな商品が並び店内

つばや菓子舗

0595-47-0029 伊賀市平田383
【営業時間】8:00～19:30 【定休】月曜日

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol. 73

わたしの
元気の素
vol. 43



講座で使う講師用パソコンと中村さん=伊賀市上野中町で

働きたい人を支援

いが若者サポートステーション
中村 孟浩さん

「これから働こうと思っている人と一緒に考えて、就職へつなげていきたい」と話すのは、就職相談やスキルアップセミナーなどを開く「いが若者サポートステーション(伊賀市上野中町2976-1 上野ふれあいプラザ3F)」の情報管理員・中村孟浩さん(33)。「仕事をするためのスキルを身に付けるさまざまな支援プログラムを通じて、1人でも多くの人の力になりたい。利用者の就職決定とスキルアップが私にとっての『元気の素』」。

中村さんは利用者の情報管理などを行うほか、日本マイクロソフトの「若者UPプロジェクト」が作成した教材を用いたパソコン講座で講師をしている。「講座では文章作成用のソフト『word(ワード)』や、表作成や計算のできるソフト『excel(エクセル)』を基礎から学んでもらえるような内容になっています」と話す中村さん。社会ですぐに「生きた知識として役に立つことが大切」と話し、実際に一般企業などの事務作業で使うソフトが学べるのが特色だ。

中村さんは「参加した人から『勉強になっただけでなく就職活動の自信になった』、『さらに前向きになれた』という言葉が掛けられることが何よりもうれしい」と話す。

また、「この他にビジネスマナーやストレスマネジメントの講座も開いています。さまざまなプログラムを通じてサポートすることが重要だと思います」と力を込める。

さらに、「今後は講座をもっと発展させて、いろいろな事を学べる内容にしていきたいですね。そして利用者へ寄り添った信頼されるスタッフになっていきたいですね」と思いを語った。

お受けできなかったお客様、申し訳ございません

名張・伊賀で19年の経験と26万人の施術実績
地域の皆さまの笑顔を作る整体院が名張市鴻之台にオープンしました!

オープニングキャンペーン

大好評につき 更に 延長!! 8月末まで

最新の施術をセットで体感!

- 姿勢分析+インナーマッスル検査
- 筋肉調整(マッスルコントロール)
- 骨盤/猫背 インナーマッスルコントロールプログラム

1日8名 限定

全部で約90分のコースを
初回のみ特別価格 5,700円→2,980円(税込)

今すぐご予約ください!

詳しくは気軽にお電話を!

あったか骨盤整体院

電話受付の際、「nava(ナバ)を見た」とお伝えください
TEL 0595-51-8655

名張市鴻之台1番町48-1 ヤマタケビル1F(マックスパリュ名張店斜め前) 駐車場/店前5台、店裏5台

SINCE 1967 FRESH & QUALITY

西口園 KIKYOGAOKA

安心・安全・新鮮なぶどうを
丹精こめて栽培しています

大粒で種なし! 甘くて女性に人気☆ 種なしで皮ごと食べられる♪

ピオーネ 安芸クイーン(伊賀乙女) シャインマスカット

7月28日(金)から 直売開始

西口園 検索

TEL 0595-65-2646

営業時間 8:30~18:30 (9月は18:00まで)

名張市桔梗が丘8-4-51

至青山 至学院 名張桔梗丘高校 マックスパリュ 桔梗が丘東店

うちのじまん **みてだあ〜こ** vol.21 Man ma



手掛けるのは、イチゴやイチジクといった果物などのフリーズドライ

そのまんまの味と栄養を大切に。フリーズドライの食品を使った焼菓子を手掛ける、名張市赤目町一ノ井にある「Man ma (マンマ)」。代表の古川敦子さん(56)は「子どもたちに、安心・安全なおやつを届けたい」と力を注ぐ毎日だ。保育所勤務などで、幼い子どもたちと接することが多かったという古川さん。「栄養豊富で安心して食べられるものを作りたい」と一念発起して、45歳で大阪産業大学大学院工学研究科へ。栄養を損ないにくいというフリーズドライについて2年間研究し、卒業後の2008(平成20)年に菓子作りをスタートした。

自然の味感じて

Man ma 古川敦子さん



フリーズドライの果物(手前)が入った焼き立てのマドレーヌを手に笑顔の古川さん

古川さんのおすすめポイント

・フリーズドライならではの、「素材そのままの味」を大切にしています☆

- ・原材料にこだわり、一つひとつ手作りで、安心・安全です。
- ・プレゼントやギフトにもピッタリですよ♪

Check it!

ライを混ぜ込んだ、クッキーやマドレーヌ。とれたて名張交流館(名張市希中央2番町77番地)や市内のイベントで販売している。古川さんは「自宅で育てた無農薬のハーブやヤエザクラの花を、シロップ漬けにしてトッピングしたり。手作りが楽しくて」とニコリ。「素朴な自然の恵みを感じてもらえたら」と頬をゆるめた。

MOKUMOKU



そのまま食べたり、お菓子に使ったりと、近年大人気の甘酸っぱいブルーベリー。モクモクでも約400本のブルーベリーの木が育てられているんですよ。1年で一番暑いこの季節、ブルーベリーは収穫の時期を迎えます。完熟の実を、摘みたてを食べると、程よい酸味でとってもジューシー！そんなブルーベリーのおいしさを皆さんにも味わっていただきたいと、8月の期間限定で収穫体験を開催しています。

伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909
入園料500円(3歳以上)

プレゼント 2017年7月30日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7面のプレゼント欄をご覧ください。

体験には予約が必要で、期間は8月1日(火)から31日(木)まで、13日(日)から15日(火)のお盆期間も体験可能です。時間は、午前10時半からと午後1時からの毎日2回で、体験時間は約1時間となっています。参加費は、中学生以上1200円、小学生1100円、3歳以上500円(いずれも税込み)。ブルーベリーは試食が可能で、小学生以上には200gのお土産付きです。摘みたてのみずみずしい味わいを、ぜひ家族や仲間と味わって☆

FMなばり83.5MHz お出かけ放送

名張・伊賀のあちこちで出張放送します

8/5(土) 10:00~16:00

NABARISTA祭

(アピタ名張店から放送)

8/20(日) 13:00~16:00

市民夏のにぎわいフェスタ2017

(ハイトピア伊賀周辺から放送)

※日程や放送時間は都合により変更になる場合があります。

FMなばりはインターネットでも聞かれます!

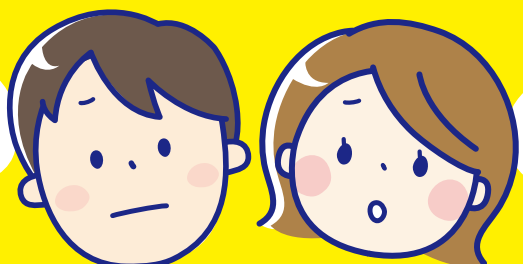
詳しくは、FMなばり公式サイトへ <http://www.advanscope.jp/fm/>

メッセージ・リクエストお待ちしております!
e-mail nabari@fm835.jp FAX 62-0835



働きたいあなたを応援します!

働いていない期間が長いんだけど...



どんな仕事がしたいのかわからない

「サポステ」で仕事への一歩を一緒に踏み出してみませんか?

まずはなんでも相談してください。

TEL (0595) 22-0039

E-mail: iga-saposute@hanzou.or.jp

無料 パソコン講座 全5回

PC入門・Word・Excel・PowerPoint

8/2(水)・4(金)・7(月)・9(水)・10(木)
各日とも 10:00~15:30

〈三重労働局委託事業〉

いが若者サポートステーション

対象者:15~39歳で現在、就労・就学していない若者とその家族
開所日:月~金曜日 8:30~17:15 (土・日・祝・年末年始休み)
伊賀市上野中町2976-1 上野ふれあいプラザ3F (伊賀市社会福祉協議会内)
名張サテライト(予約制) 名張市南町822-2 名張産業振興センター(アスパア4F)

いが サポステ

検索



誕生日を迎えた畑中選手(右)と小川選手

今後の試合予定

なでしこリーグカップ1部

🏆第9節 / 7月22日(土) 16:00 キックオフ
vs ちふれASエルフェン埼玉
三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(三重)

🏆第10節 / 7月30日(日) 17:00 キックオフ
vs 浦和レッドダイヤモンズレディース
浦和駒場スタジアム(埼玉)



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.44

行きつけの お店でサプライズ☆

nava読者の皆さん、こんにちは！
毎日暑いですが、元気にお過ごしですか？

「背番号11の小川志保です。伊賀の夏は、ほんと——に暑いですね。私たち、毎日溶けています(笑) そんな暑さに負けそうになりながらも、皆様に勝利をお届けするべく、しっかり練習も頑張っていますよ!!

さて、そんな私たちですが、先日、畑中みゆか選手が21歳になり、サプライズでお祝いをしました～！

みんなのお気に入りのお店で、おいしいご飯を食べながら、ハッピーバースデー♪ ワイワイと、素敵なお祝いことができました☆

このお店は、くノ一選手がよく行く場所で、壁にはサインがたくさん書いてあります。さて、どこのお店でしょう?? (笑) ヒントは、名阪国道・友生インターの近くです。さてさて、どこのお店かなー?? 皆さん、私たちの行きつけ、探してみてくださいね～。

ホームゲームでの観戦はお得な「ペアチケット」もあります☆
詳しくはチケットぴあでcheck!



<http://www.igafc.jp/>

フリーペーパーをいっしょに制作しませんか?

パートタイマー 募集

- 紙面・広告のデザイン
- 取材・記事作成

若干名

nava制作スタッフを募集しています。
未経験の方も歓迎します!

- 交通費支給
- 社会保険完備

勤務時間 / 9:00 ~ 18:00 (休憩1時間)
※応相談

時給 / 800円 ~ 勤務地 / 名張市

応募方法

履歴書(要写真貼付)に、勤務可能な曜日・時間を明記の上、下記の宛先へ郵送してください。

● 締切 平成29年8月31日(木)

<送付先> 〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
株式会社アドバンスコープ 総務部

※なお、お預かりした個人情報については、採用事務以外の目的には使用しません。

株式会社 **アドバンスコープ**
応募に関するお問い合わせ (平日 9:00 ~ 18:00)
TEL 0595-64-7821 総務部 和所(わしよ)・松鹿

イベント情報

第30回 名張市民水泳大会

毎年恒例の水泳大会です。大人も子どもも集まれ〜! 小学校3年生以下、小学生4年生から6年生、中学生、高校生、一般と部門に分かれて競います。

種目は、自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各種目50メートル及び100メートル)、200メートル個人メドレー、200メートルリレー、メドレーリレー。暑い泳ぎを見に行こう!

日時 / 8月20日(日) 午前9時半(受付8時半) ~ 午後8時半
場所 / 名張市民プール(名張市夏見)

※雨天中止(小雨決行)

参加資格 / 50メートル泳げる、名張市在住または在勤の人

参加料金 / 1種目 3000円(4種目以上は一律千円)、リレー 4000円 / チーム(個人種目にエントリーした人に限る)

※観戦無料

申し込み方法 / 8月7日(月)までに名張市武道交流館いきいき(名張市蔵持町里)・HOSアリーナ(名張市夏見)・イトマンスイミングスクール名張校(名張市黒田)にて申し込み

〈問〉名張市水泳協会 佐野さん
☎090-2342-4391

誕生50周年記念 リカちゃん展

世をこえて愛される着せ替え人形「リカちゃん」。約580体の歴代の人形が、当時の流行ファッションとともに紹介されます。誕生にまつわる開発ノートなど貴重な資料も楽しめます。

日時 / 8月9日(水) ~ 9月4日(月)
午前10時 ~ 午後7時半(入場は7時まで)
※最終日は午後6時まで(入場は5時まで)

場所 / マツザカヤホール(松坂屋名古屋店南館8階)
料金 / 一般 1200円、小学生以下 600円
※3歳以下無料

〈問〉東海テレビ放送事業部
☎052-954-1107
(平日 午前10時 ~ 午後6時)

招待券プレゼント
誕生50周年記念
リカちゃん展
© TOMY
ペア5組様に
※応募方法は、7面プレゼント欄へ

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

この夏、プールデビュー!!

はじめての体験教室

はじめてのお子さまばかりだから、泣いてしまう子も安心してお任せください。

対象 イトマンをはじめて体験するお子さま 生後6カ月~小学生

期間限定 2日間 無料

イトマンの短期教室 4日間集中

本科のカリキュラムをぎゅっと凝縮しているから 4日間じっくり時間をかけて「できた!」を体感できます。

対象 2歳6カ月~中学生 受講料 [幼児]5,940円 [ジュニア]6,480円

もっとうまく!体験教室 2日間無料

一度「はじめての体験教室」「1日体験教室」を受けたことのある方へ... もう一度チャンス!

対象 2歳6カ月~小学生

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。

イトマンスイミングスクール名張校

体験教室等のお申し込みは、お電話またはWEBで!

TEL 0595-64-2888
名張市黒田2704 www.itoman.com
受付時間 / [月~土] 11:00~18:30 [日] 10:00~15:00
休校日 / 毎月末29日・30日・31日、祝日

遊書を通して感動を



遊書家 富峰山さん

「古希を記念して、これまでの活動を形にしました」と出版した本を手にする富さん

日々の暮らしの中で生み出した「人生訓」をいろいろな形の筆文字で描くのは、名張市つつじが丘の遊書家・富峰山(本名・國富光輝)さん(70)。このほど、自身のこれまでの作品をまとめた一冊「こころ躍る 人生訓」を出版した。「人生の道しるべ」となる言葉の数々は、多くの人の関心を集めている。

「遊書」は、「誰が見ても分かる字で、言葉に込めた思いを、言葉みながら表現したい」と富さんが生み出した書道。丸みを帯びて温かさを感じさせる文字や、まるで吹き抜ける風のように流れる文字など、富さんが作る人生訓は、もちろん、それらの言葉を描いた形も好評だ。今回まとめた一冊は、A5判の130ペ

ージ立て。「母」「道」「笑顔」「感謝」など、言葉のテーマごとに分けられた10章からなり、人生訓を作り始めて40年余りの中から厳選した、137作品が収められている。

生き方の

道しるべに

「描く『言葉(ことだま)』が、人生訓に触れた人の新たな生き方

のしるべ」になれ「ば」と話す富さん。現在、伊賀地域を中心に6カ所で開く遊書教室には、20代から90代まで約50人が通い、「思いを込める筆遊び」を楽しんでいる。

富さんは「毎日、いろんなことをする中で、人生訓になるような言葉を探している。ライフワークやね」と白い歯を見せる。さらに、「満足を越え

たところに感動がある」が私の哲学。人生も人生訓作りもまだまだ。これからもっと、遊書の世界を広げていきたい」と夢を膨らませた。

同書籍は、とれたた名張交流館(名張市希中央2番町)など、伊賀地域4カ所で販売中。問い合わせは富さん(080・2611・8072)まで。

たのでなんとかなりましたが、その後電車の切符を買う時に、大荷物と息子で両手が完全にふさがって財布を出すことすらできず、「あ、詰んだ」と途方に暮れました。……で、どうしたかという、息子を路上に寝かせて切符を買いました。



「あ、詰んだ」

いわゆる「インターネット用語」というものがあります。例えば「乙」=「おつかれさま」とか、言葉というのは面白いと感じます。中でもうまいと感じたのが「詰んだ」という表現。将棋で追い詰められて負けが確定した時に「詰んだ」といって勝負が終わりますが、「人生詰んだ」などの使い方をしようです。私も子育てで「あ、詰んだ」と思う瞬間がたびたびありました。そう、あれは息子と2人で雪山へソリ遊びに行った時。着替えなどをたくさんリュックに詰め、バスと電車で行きました。めいっぱい遊んだ帰り、バスの中で息子が寝てしまいました。バスを降りる時は、運賃を払ってから息子を抱っこし

置場所がどこにもないと感じても、まだ路上という場所があったり。将棋と違って人生は詰んでからが勝負なのかもしれません。

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 47

★FMなびナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。Vol. 47

三山ひろし

渾身のステージ

2017 先進の道

10/8

チケット好評発売中!

テレビ出演などで活躍中の演歌歌手、三山ひろしがやってくる。アドバンスコープADSホールの平成29年度主催事業

賀市の協力店舗などで発売中です。聞く人に安心感と活力を与える定評のある声は「ピタミンボイス」と呼ばれ、歌いながらけん玉の技を披露する「けん玉演歌歌手」としても話題になった。演歌界のエース三山ひろし。今回のコンサートツアーは、「常に前を見て」「一歩先へ」という思いを込め

かきくんのやき

名張市桔梗が丘 3-3-86
 【電話】67-1313
 【営業時間】9:00~18:30(火曜定休)
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

桔梗が丘 市民センター前

夏の贈答品に

上品な甘さの求肥入り

1個 162円(税込)

粒あんにきざみ栗の最中

1個 150円(税込)

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

仲の良いメンバーたちが和気あいあいと練習に励む「上野アスレチッククラブ」。1998(平成10)年に、「陸上競技がしたい」という子どもの声に応え、伊賀市の陸上競技協会が設立しました。現在は小中学生の男女29人が在籍しています。

一人ひとりの個性を伸ばしつつ、「長く続けられるように楽しく」指導していると監督の福島清一さん。メンバーの池田尊君(伊賀市立崇広中3年)は、「みんなでまとまって練習することが楽しい」と笑顔で答えてくれました。

上野アスレチッククラブ



練習日時/土曜か日曜 16:00 ~ 18:00
練習場所/上野運動公園競技場

キラリ輝く/仕事人 Vol.41

音楽CDや楽器、ゲームなど幅広く取り扱う「ネクスト・ワン」で働く尾谷さんにお話を伺いました。

楽器コーナー担当 尾谷 力さん(29)

音楽の楽しみ伝える



買い取り希望のギターをチェック。各部の状態を入念に確認する



仕事に就いたきっかけは?

子どもの頃から音楽が好きで、高校ではギターの演奏やバンド活動をしていました。音楽や楽器に関わる仕事がしたくて約10年前からネクスト・ワンで働いています。

どんな仕事?

お客さんが持ち込んだギターなどの中古楽器の査定や買い取り、販売を行っています。また楽器の調整やメンテナンスなども行っています。

仕事の魅力は?

お店に来た人と、楽器選びやアドバイスを通じて音楽の楽しさや喜びを共有できることですね。お客様が気に入った楽器を見つけれられた時は特にうれしいです。



持ち込まれた楽器や、店頭商品のメンテナンスも行う。ネックの反りの修正や弦の張替えなどもこなす

協力: ネクスト・ワン名張本店 名張市夏見3303 TEL 0595-61-3501

nava 読者プレゼント

青蓮寺湖観光村ぶどう組合
100%ぶどうジュース
デラウェア、スチューベン

今回は、青蓮寺産100%使用の「ぶどうジュース(720ml)」デラウェアとスチューベンの2本をセットにしてプレゼント! 砂糖不使用のぶどうだけの甘さを味わって♪



3名様に

2017年
7月30日(日) 必着

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 7/22号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava7/22号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※個人情報情報は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

※希望賞品は、ジュースセット、モクモクチケット、リカちゃん展チケットのいずれかを明記してください。

抽選の模様を8月4日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します♪ 当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。



アドバンスコープADSホール平成29年度主催事業
三山ひろしコンサート2017~先進の道~

10月8日(日)
①開演13:00(開場12:30)
②開演17:00(開場16:30)

【料金】一般6,500円(税込)

※全席指定 ※未就学児の入場不可

【問合せ】アドバンスコープADSホール ☎64-3478

【チケット取り扱い】アドバンスコープADSホール窓口、名張市教育委員会 文化生涯学習室、ネクスト・ワン名張本店、ブックスアルデ名張本店・近鉄店・アピタ店、前田文具 夏見店、井筒屋書店 かもん店、サワノ楽器店、福澤ラジオ店

て「先進の道」と名付けたそうです。当日は、歌謡曲からポップス、演歌、

名作歌謡浪曲まで、さまざまなジャンルの曲を歌い上げます。軽快なトーン

クとともに練り広げる渾身(こんしん)のステージを、ぜひ楽しんで!

使っていないギター、おうちに眠ってませんか?

期間限定 買い取りUP↑ 8/13(日)まで

「navaを見た」で 最低買取価格 5,000円

ギター 売ってください

ギター・ベース本体 (エレキ・アコギ)

※演奏できる状態ならOK! (当社判定基準)

ハイスクールLIVE vol.5 開催決定!

8/27(日) 13:00~

ネクスト・ワン名張本店
野外特設会場にて(雨天延期)

7/29(土)「ドラゴンクエストXI」発売!!

すべて私にお任せください!



ネクスト・ワン名張本店 三村店長

楽器のことならおまかせ!!

ネクスト・ワン名張本店

CD、DVDの買取も、ごっそりまとめて承ります!
TEL 0595-61-3501

〒518-0441 名張市夏見 3303 営業時間 10:00~22:00 (年中無休) http://www.nextone-net.com/

夏の美肌脱毛キャンペーン 8月末まで

▷5箇所セレクト 1回あたり7,000円のところ **5,600円**
 《10回チケット初回ご購入の場合》

▷3箇所セレクト 1回あたり5,000円のところ **4,500円**
 《10回チケット初回ご購入の場合》

▷わき脱毛 初回 **500円**
 ※全て税抜き価格となっております。

お盆期間(8月) 営業のご案内	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)
トキワ本店 美容室 エステ					休							休	休	休	休
エンゼル店 美容室 エステ				休	休	休	休					休			
ドルチェ店 美容室		休	休	休							休				
Tファイブ店 美容室 エステ					休	休	休	休				休			
名張桔梗店 美容室 エステ				休	休	休	休					休			
アプローズ(プライダル)					休	休	休	休				休			

トキワエンゼル エステサロン

要予約

☎ 0120-24-3086

伊賀市服部町465-5 定休日/毎週月曜、第1・3火曜

トキワ美容室

http://www.tokiwa-bs.co.jp/

トキワ美容室

検索

トキワ本店
住所/伊賀市上野相生町2850-1
☎0595-21-0312
☎0120-21-0312

ドルチェ店
住所/伊賀市上野丸之内38-3
☎0595-26-1135

エンゼル店
住所/伊賀市服部町465-5
2F 美容室 ☎0595-23-7771
1F エステ ☎0120-24-3086

名張桔梗店
住所/名張市蔵持町原出1300-6
☎0595-61-1090

T-FIVE店
住所/伊賀市緑ヶ丘南町2301-3
☎0595-22-0005
エステ ☎0595-22-0055

プライダル プロデュース アプローズ 要予約
T-FIVE店2F
☎0595-22-0080



高齢者の世帯や
ひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の
緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

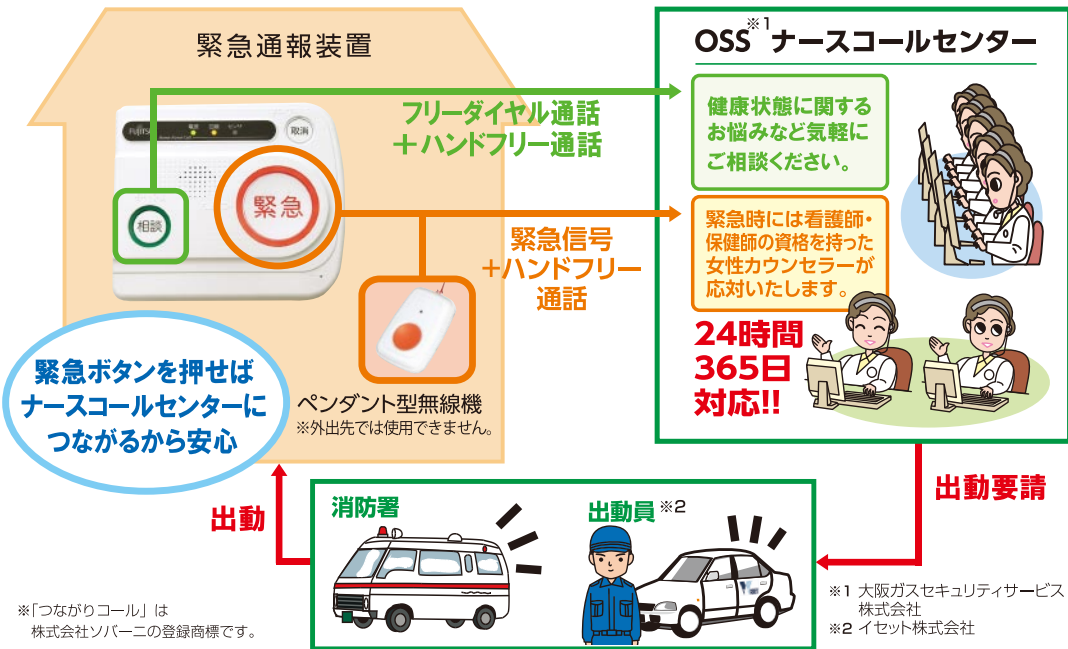
24時間 365日 安心対応! 月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何?

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応(ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など)を24時間365日行います。



※「つながりコール」は株式会社ソバーニの登録商標です。

緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 Sobani

☎ 0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは ☎ 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
http://www.sobani.jp