

今号のトピックス  
topics

3ページ  
・節目の年、まだまだ挑戦  
金中 宏樹さん

4ページ  
・自信作ぜひ味わって  
末廣 貴生さん

6ページ  
・便利支える安全を  
梅本 英昭さん



## 少年忍者見参!

伊賀流忍者特殊軍団 阿修羅 浮田 惇義君

力強く刀を構える浮田君=伊賀流忍者博物館(伊賀市上野丸之内)で

### 多彩な忍術を披露

伊賀流忍者博物館(伊賀市上野丸之内1-17)での忍者ショーをはじめ、全国各地のステージに立つ「伊賀流忍者特殊軍団阿修羅」。今年から新メンバーに阿修羅代表の頭・浮田半蔵さん(57)の息子の浮田惇義(あつよし)君(四日市市立大池中1年13)がデビューし、若き忍者の登場は大きな注目を集めている。

「今年の5月に初めて舞台に立ちました。初舞台は思ったより緊張はしませんでした」と笑顔を見せる浮田君。ステージでは忍者の『惇之助(あつよし)』として大人顔負けの忍術を見せつける。昨年までは野球に励む選手として活躍していたこともあって、体力に自信がある上に投球で鍛えた肩を生かした手裏剣投げが得意だ。

幼少から、父の半蔵さんによる指導を受けて、忍術には慣れ親しんでいた浮田君。小学

#### 日々稽古を重ねる

「忍者としての鍛錬は心技体、全てのバランスが大切」と話し、技の練習だけでなく、自らを律する精神面も日々鍛えるように心掛けていくという。トレーニング面では、手裏剣投げだけでなく、体術や殺陣(たて)の稽古にも積極的に取り組んでいる。また、体幹や柔軟性を高めるために体操と空手も学び始めた。

浮田君は「これから練習を重ねてさらに実力を高めていきたいです。そして父や兄のような立派な忍者を目指したいです」と力を込めた。



三重県補聴器センター  
イメージキャラクター ちゅん太くん

## 補聴器 三重県補聴器センター

おかげさまで71周年  
2017年7月で創立71年を迎えました

昭和21年創業 安心・実績

### 耳穴タイプ オーダーメイド

99,000円~(非課税)

耳穴にピッタリ収まるタイプ。当センターでは人から見えない全メーカー中最小のサイズも製作可能です。  
※既製耳穴タイプは、29,800円



実際の装用写真

### 耳かけタイプ

58,000円~(非課税)

耳の後ろにかけて使用するタイプ。耳の後ろに隠れるほど小さなものもあり、自分の声が自然に聞こえる補聴器です。



実際の装用写真  
※パワーモールド仕様にもできます。

**名張店** 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)  
TEL 62-4133 FAX 62-2933

**伊賀上野店** 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)  
TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター

<http://www.12jido.jp> 

営業時間: 午前9時~午後6時(年中無休)

# 体の内側からスツキリと

伊賀市長田 北川 奈央さん

独自の呼吸法と全身を使ったエクササイズ「ピラティス」。近年は姿勢を改善したり代謝を高めたいという女性を中心に、プロアスリートなどからも大きな注目を集めている。伊賀市長田の北川奈央さん(30)は、ピラティス教室「Lujinas(ルピナス)」を主宰し、伊賀市内外でインストラクターとして活躍している。

「ピラティスの特徴は年齢を問わず始められること、体全体を使ったエクササイズですね」と話す北川さん。腹式呼吸を行う一般的なストレッチとは対照的に、胸式呼吸をすることで、内側の筋肉や骨格を動かして体幹を鍛える。もともとと傷病者などのリハビリとして発展してきた運動のため、体に大きな負荷を



ピラティスポールを手に笑顔の北川さんは教室を開く赤井家住宅(伊賀市上野忍町)にて

**宝石の リフォームフェア**  
 思い出のジュエリーが素敵に変身!  
 8/25(金)~29(火) 本館 開催中  
 before after  
 宝石・時計・メガネ 村 TEL 0595-63-0730

かけずにゆっくりとできることも特徴だ。北川さんがピラティスに出合ったのは7年前。偶然参加したレッスンの直後に「自分の体がスツキリと爽快になった」ことを今でも鮮明に覚えているという。「自分で自分の体を整える」というピラティスの

「最近では伊賀管内の二つの教室だけでなく、市外でも教えるようになりました。これからも、もっと多くの人にピラティスの魅力を知ってもらえたらうれしいですね」と思いを語った。

力に魅了され、その後もレッスンに通うようになった。次第に「もっと知識や経験を深めたい」という思いが高まり、ついにインストラクターの養成講座を受講。2015(平成27)年6月には「FTPマツトピラティスベール」の資格を取得し、同年9月から伊賀市内で教室を開いた。数人の参加者から始まった教室は、口コミを中心に生徒が徐々に増え、現在では週2回以上の教室を開くようになった。



店外に設置された巣箱の横に立つ柴さん

## 野鳥の集まる 空間作り

カフェテラス・アゼリア 柴勇陸さん

伊賀市北部にある「余野公園」の奥にたえずむ「カフェテラス・アゼリア」(伊賀市柘植町1058・227)。伊賀市柘植町の柴勇陸(ゆうへい)さん(36)は、同店のオーナーとして店を切り盛りする傍ら、公園に訪れる人や来店客に野鳥の姿を見て喜んでもらうのと、店の周囲に巣箱や餌を配置している。こだわりのハンンドリップやサイホンで淹れるコーヒーが飲めることや、隠れ家的な雰囲気の人気のお店。今では野鳥が集まる癒やしの空間としても注目を集めている。

「何よりも鳥を見たお客さんが喜んでくれることがうれしいですね」と笑顔を見せる柴さん。店の窓から野鳥を観察できるだけでなく、鳥たちのさえずりが店内でも聞こえることが好評を集めた。また最近では鳥の餌を自当に公園内に生息するリスも時折姿を見せて来店客らを楽しませている。

「今後もメニューだけでなく、お店の雰囲気づくりを大切にしていきたいですね。もっとお客様にくつろぎながら楽しんでもらえる空間作りを目指していきたいですね」と笑顔で話した。

**救急医療週間の講演会** 入場無料 先着300名様に粗品進呈

日時 平成29年 9月14日(木) 14:00~16:30 (開場 13:30) 会場 アドバンスコープADSホール (名張市青少年センター)

◆講演 「改正道路交通法について」 ~免許の返納について~ 三重県警察本部 交通部 運転免許センター センター長補佐 大西 秀人 氏

◆特別講演 「ちゃんとわかれば怖くない。みんなで学ぶ『認知症』講座」 一般財団法人信貴山病院分院 上野病院 院長 平尾 文雄 先生

◆主催/一般社団法人 名賀医師会 ◆協賛/一般社団法人 伊賀歯科医師会・一般社団法人 伊賀薬剤師会・名張市消防本部 ◆後援/名張市・名張市教育委員会・伊賀市・伊賀市教育委員会・公益社団法人 三重県医師会

(問い合わせ) 一般社団法人 名賀医師会 (名張市在宅医療支援センター TEL 48-7840)

## コーディネートをお手伝い

武史さん(50)は、「親子で来てくださるお客様もいます。これからのトレンドを意識しつつ、世帯をこえて信頼されるお店として、さらに進化させていきたいですね」と笑顔で語った。



カジュアルからエレガンスまで「トータルコーディネート」がかなうお店がモットーの「ヨワリヤ」(名張市中町361)。同店の歴史は長く、創業は1826(文政9)年の老舗として多くの人に親しまれている。2015(平成27)年4月に店舗の拡張を行い、店内の品ぞろえとラインナップを充実させた。サイズもレギュラーから大きめまで幅広く扱うだけでなく、アクセサリーやバッグなども取りそろえ、トータルコーディネートをサポートする。さらに来店した人にゆっくりと服選びを楽しんでもらおうと、店舗隣接の敷地に12台の駐車場を整備した。



### ヨワリヤ

0595-63-0327 名張市中町361  
【営業時間】10:00～20:00 【定休】木曜日

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol. 75

わたしの  
元気の素  
vol. 45



「店名のように、アットホームな居心地のいい店にしていきたい」と話す金中さん

## 節目の年、まだまだ挑戦

BRUG at home bar

オーナー 金中 宏樹さん

まもなくオープン5周年を迎える、ダイニングバー「BRUG (ブルグ) at home bar」(名張市百合が丘西1-8)。オーナーの金中宏樹さん(33)は、ますます料理の腕に磨きをかける毎日だ。「人との出会いや、その人たちからいろんな話を聞くのが、私の『元気の素』」

誰もが「自分の城」のように、くつろげる場所を——。店を開いたのは、28歳の時。ドイツ語で「城」を表す言葉をもとに名付けた。4年半、市内の居酒屋チェーンでホールからキッチンまでをこなしていた中、「いつかは自分の店を」と夢を抱き始めた金中さん。「その背中を後押ししてくれたのが、当時婚約中だった妻と家族でした」と当時を振り返る。

「どこまでできるか、自分への挑戦」と構えた店も、開店当初は「不安ばかり」で、いろんな人にアドバイスをもらいながら乗り切ってきたという。そんな店作りには、「女性としての妻のアドバイスが効いていたり」と苦笑い。アットホームな雰囲気のお店を目指し、男性客はもちろん、今では女子会や親子連れなど、奥様世代、にも人気の店になった。

「リピーターさんの反応で、自分の力を実感します。人との出会いが楽しい」とやりがい話す金中さん。さらに「瀬古口でスタートして、百合が丘に来て1年半。まだ始まったばかりです」と力を込める。

節目を前に、「まだまだ挑戦中」と向上心が尽きない。さらに、金中さんは「これからは、今以上に地元の皆さんに親んでもらえる店を作っていきたい。そして将来は、2人の息子たちと店に立ちたい」と夢を膨らませた。

誰もがくつろげる“自分の城”  
おかげさまで5周年

総計5,000円(税込)以上の方  
「nava(ナバ)を見た」で  
1,000円割引!  
※1グループにつき1回利用可  
※他券併用不可  
※2017.8.26～9.30まで



20名様以上の貸し切りも承ります。  
お気軽にご相談ください。

ブルグ  
BRUG  
at home bar

TEL 0595-48-7860  
名張市百合が丘西1番町8 火曜定休  
18:00～24:00 (L.O.23:00)  
http://www.brug-nabari.com/

サークルKさん  
R165  
名張市立病院  
ベビーフェイス  
フナネツさん  
眼鏡市場さん

うちのじまん **みてだあ〜こ** vol.22 白鳳梨生産組合

全てが手探りだったという栽培は、組合員らからのアドバイスもあり、今では1



みずみずしく大きな白鳳梨

暑さで疲れた体を癒やす、夏の果物「梨」。旬を迎え、「白鳳梨生産組合」(伊賀市羽根405-1)では、収穫や選果に大忙し。販売部長の末廣貴生さん(33)は、「僕たちの自信作を、伊賀はもちろん全国の人に」と気合が入る。「白鳳梨」は、同地区を中心に18軒の農家が栽培する、伊賀のブランド梨。寒暖差の大きい伊賀盆地の気候を生かし、全国でも珍しい水田を使った植栽で「幸水」や「豊水」といった品種を育てている。

自信作ぜひ味わって

販売部長 末廣 貴生さん



手塩にかけた梨を前に笑顔の末廣さん(7月末撮影)

**末廣さんのおすすめポイント**

- ・袋をかけず育てるので、日光を浴びて甘さたっぷりです!
- ・冷蔵庫で冷やした「ひんやり梨」は、ほてった体にピッタリ♪

直売所には、一番おいしい「食べ頃」をそろえています☆ **Check it!**

白鳳梨 豊水(7個入・3kg相当)を2名様にプレゼント!  
応募方法は7ページをご覧ください。

万2千平方メートルの梨園を手掛けるまでに、「白鳳梨を育てているのが誇りです」と胸を張る。「一年中丹精込めています。今年もおいしく育ちました」。大きく実った梨を手には、末廣さんの笑顔がはじけた。

MOKUMOKU



「遊ぶの大好き! 宿題やバイかも」という、わんぱくな子どもたちにおすすめなのが、その名も「たんけん工作くらぶ」。ファームで自然を感じながら、工作も楽しみましょう! 内容は、風鈴への絵付け、竹筒の水鉄砲作りといった自由研究にもぴったりの工作がたくさん。8月31日(木)まで毎日開催中で、時間は午前11時から午後4時まで。参加費

**伊賀の里 モクモク手づくりファーム**  
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609  
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

**プレゼント** 2017年9月3日(日) 必着  
ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に  
※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

**思い出作りと一緒に宿題や自由研究も**  
夏休みも残りわずか。思い出作りできましたか? そして、宿題は終わりましたか? モクモクでは、思い出作りと一緒に宿題も片付けられるイベントが開催中です。「遊ぶの大好き! 宿題やバイかも」という、わんぱくな子どもたちにおすすめなのが、その名も「たんけん工作くらぶ」。ファームで自然を感じながら、工作も楽しみましょう! 内容は、風鈴への絵付け、竹筒の水鉄砲作りといった自由研究にもぴったりの工作がたくさん。8月31日(木)まで毎日開催中で、時間は午前11時から午後4時まで。参加費は200円から600円です(内容により異なる、いずれも税込み)。また、ファーム奥の「のんびり学習牧場」では、ヤギや子牛、ヒツジへのエサやりなどで、動物たちと触れ合って、暮らしを学びましょう! 夏休み最後のおでかけは、思い出作りと一緒に宿題もできちゃおうモクモクで決まり!?

**あなたをサポートします**

進んでいる人に <b>弥生会計入力支援</b>	時間が大切な人に <b>経理事務代行</b>
攻める人に <b>金融機関紹介</b>	守る人に <b>相続税(相談)</b>

経営革新等支援機関(財務局・経済産業局 認定)  
**田畑浩正税理士事務所**  
〒518-0711 名張市東町1718 相談初回30分無料  
**0120-64-5430**

今年も甘くてジューシーです  
はくほうなし  
**白鳳梨**  
無袋栽培梨

「豊水」販売 始まりました

農事組合法人 白鳳梨生産組合  
tel. 0595-21-5862  
伊賀市羽根405-1 9:00~18:00(期間中無休)  
販売期間は9月下旬まで(売り切れ次第終了)

9月リニューアルに向け在庫一掃処分!!  
本日より開催 8/30まで (8/26)  
**アウトレットセール!!**  
7号~21号サイズまでのフルシーズンアイテムを  
**最大なんと90%OFFより!!**

メンズも あります

よくばりコーディネートがかなえるお店  
**よくばり**  
ミセスファッション ぶくよかサイズファッション メンズ&ヤングレディス  
〒518-0717 名張市中町 361 毎週木曜定休(駐車場あり(12台))  
TEL 0595-63-0327



# 伊賀FCくノ一のハツラツDiary

VOL.46

## 琵琶湖「先端巡り」の旅

こんにちは！ 伊賀FCくノ一背番号9・佐藤 楓です=写真中央。

私は最近、琵琶湖の「先端巡り」をしました☆(一周するには時間がなかったので、南側の先っちょを巡る旅です。笑)「びわ湖バレイ」と「ラ コリーナ近江八幡」、そして琵琶湖の湖水浴場に行ってきました!!!

どこを見ても景色がすっごくよくて♪ ラ コリーナでは、焼きたて・出来たてのパウムクーヘンを堪能しました。最高においしかったです!

その後の湖水浴では、ジェットクルージング! ジェットスキーに乗って波を切る疾走

に、終始爆笑してしまいました。笑  
普段見ることのできない景色を見て、体験をして、すごく楽しい時間でした。今度はぜひ、琵琶湖1周巡りの旅に行きたいなっています。みなさんも、日本最大の湖、琵琶湖満喫の旅に行ってみてください~い。



ファンクラブ会員  
募集中! 詳しくは  
事務局またはホ  
ームページへ。

<http://www.igafc.jp/>



### 今後の試合予定

なでしこリーグ1部

第12節/8月26日(土)18:00キックオフ  
vs ノジマステラ神奈川相模原

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

第13節/9月2日(土)17:00キックオフ  
vs 浦和レッドダイヤモンズレディース

浦和駒場スタジアム【埼玉県】

第14節 9月9日(土)14:00キックオフ  
vs AC長野パルセイロ・レディース

ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)【奈良県】

## イベント情報

### ハイスクールLIVE vol.5

バンドや弾き語りなどで音楽活動を行う伊賀地域の高校生が出演するライブです。元気な演奏を見に行こう!

日時/8月27日(日)午後1時~

場所/ネフスト・ワン名張本店

野外特設会場(名張市夏見)※雨天延期

料金/無料

〈問〉ネフスト・ワン名張本店

☎61-35001

### Live Road 2017

2006年から毎年開催している「Live Road」。今回は7組のアマチュアミュージシャン(出演総数23人)が、熱いステージを繰り広げます。

日時/9月3日(日)午後2時~

(開場1時半)

場所/青山ホール(伊賀市阿保)

料金/500円 ※全席自由

〈問〉伊賀市文化都市協会

☎22-0511

### いがぶらり体験博覧会 いがぶらり2017

「伊賀をぶらりと体験する小さな旅」はいかが。伊賀市全域で開かれる、およそ150種類の体験プログラムで伊賀を満喫。開催日/10月1日(日)~12月3日(日)

※各体験プログラムで日時は異なります

受付開始/電話:9月4日(月)午前10時~

公式ウェブサイト:9月5日(火)正午~

(<http://igabura.com>)

プログラム開催場所/伊賀市全域

料金/各体験プログラムによる

ガイドブック設置場所/伊賀市役所観光

戦略課、ハイトピア3階 株式会社まち

づくり伊賀上野など

〈問〉問い合わせ専用ダイヤル

☎050-5204-2811

9月1日より 平日午前10時~午後4時

### なばりこども食堂応援講演会

「あなたの性格はどのタイプ?」

タイプ別子育てのススメ

自分のタイプを知って「子どもの心に響く声かけ」のコツを学び、子育ての不安を解消しませんか。参加費の一部が「なばりこども食堂」に寄付されます。

日時/9月11日(月)午前10時~正午

場所/名張市総合福祉センターふれあい

1Fふれあいホール(名張市丸之内)

料金/大人500円(小学生以下無料)

おやつ・水付き ※会場内飲食可

定員/先着200人

対象/子育てに関心のある方

参加申込/事前に「名張市こども支援センター」かがやき

〈問〉名張市こども支援センターかがやき

☎67-0250

午前9時半~午後5時(日、月曜日休館)

### 名張のパワースポット展

「行ってみよう!不思議な力を宿す場所」

古代人が神に祈ったとされる祭祀遺物の展示と共に、市内の神社や巨岩、巨木、湧き水などのパワースポットマップが紹介されます。名張の昔話に登場する妖怪マップも。地元の「不思議」に触れてみよう。

日時/9月24日(日)まで

午前9時半~午後4時半

(入館は4時まで)

毎週月・木曜休館。9月18日(月・祝)

は開館、翌19日(火)が振替休館

場所/名張市郷土資料館 2階

企画展示室

(名張市安部田名張錦生ふるさとパーク内)

料金/入館無料

〈問〉名張市郷土資料館 ☎64-7890

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。



### 乗馬クラブクレイン創立46周年記念キャンペーン

乗馬お試しレッスンご招待!! 1組につき2名様まで

マンツーマンで馬の乗り降りからレッスン。馬にまたり、少し走るところまでの体験ができます。

期限:平成29年9月30日(土)まで

装具レンタル料・保険料として、1,280円必要となります。\*未成年の方は、親権者同伴でお願いします。

持ち物:長ズボン・靴下着用、手袋(軍手でOK) 初めの方、大歓迎!

▼ご予約はこちらから▼ 気軽にお電話ください!(R165沿い・近鉄西青山駅から送迎あり)

乗馬クラブクレイン三重 ☎0595-52-1322 三重県伊賀市伊勢路1351 (動物取扱業登録済) 平 日/10:00~18:00 (水曜日10:30~18:30) 土 日 祝/9:00~17:30 \*定休日/火曜日

名張・伊賀で19年の経験と26万人の施術実績地域の皆さまの笑顔を作る整体院です!

クーラーの冷え、冷たい物の取りすぎ……夏は意外と冷えている

夏の疲れを癒やしてみませんか?

夏癒やしメニュー 箱灸 通常1,500円 ▶ 一日につき先着3名様 お試し価格 9月末まで 850円

最新の施術をセットで体感!

- 姿勢分析+インナーマッスル検査
  - 筋肉調整(マッスルコントロール)
  - 骨盤/猫背 インナープログラム
- 全部で約90分のコースを 初回のみ特別価格 5,700円→2,980円(税込)

1日8名限定

あったか骨盤整体院 ☎0595-51-8655 名張市鴻之台1番町48-1 ヤマタケビル1F(マックスバリュ名張店斜め前) 駐車場/店前4台、店裏5台

電話受付の際、「nava(ナバ)」を見た!とお伝えください

# 便利支える安全を



名張自動車整備組合  
組合長 梅本英昭さん

「預かった車は全力で直します」と丁寧に確認する梅本さん

便利さだけでなく、安全も大事に……。名張市で「梅本モータース」(同市滝之原4381)を営む梅本英昭さん(55・名張自動車整備組合組合長)は、整備士になって35年。「人々の足は、常に万全の状態です」と車に向き合う毎日だ。

整備工場を営む父の背中を見て育ち、「小学校の卒業文集には『梅本モータースを継ぐ』って書いてましたね」と目を細める。専門学校卒業後は、整備士としてカーディーラーで腕を磨いた梅本さん。認証整備工場である家業を継いでからは、地域の人たちの「頼れる車屋さん」として力を注ぐ。

新車・中古車の売買や車検など、幅広い業務。中でも、梅本さんが「一番気持ちが入る」と話すのが、「車のお医者さん」として、「調子が悪い」と持ち込まれた車を整備する仕事だという。「人の体も車も同じ。いつもと違う少しの変化を感じることも大事」。車にも人にも「親切・優しく丁寧」

がモットーの梅本さん。「ネジ一つの締め方でも、丁寧にすることでその1台の寿命も長くなるかもしれない」と車への愛情も強い。

さらに、梅本さんは整備などで預かった車の運転手には、日々の乗り方に合わせてアドバイスも欠かさない。「自分の乗り方や運転の特徴を知ってもらえば、次の整備の目安にもなる」と優しく話す。

さまざまな交通事故のニュースが途切れることのない昨今、梅本さんは「車は一つ間違えば大勢の命を奪う凶器」になることを忘れてはいけない。少しでも事故のリスクを減らせるように、「便利を支える安全」を作りたいと力を込めた。

梅本さんが組合長を務める「名張自動車整備組合」主催の「マイカー無料点検」は、9月2日(土)午前10時から、アピタ名張店駐車場で行われる。

そこに魂はこもっていないのです。だから前にやったことはすぐに忘れて、いつも、その役のその状況に初めて出会い、その言葉を初めて言うように「役を生きる」ことが「形」で芝居をしないただ一つのやり方だと教わり、そのように演技に取り組んでいました。

2度目のプレッシャーからつい前作をなぞりたくなりますが、やはり、一度やったことは忘れて、常に「今この瞬間」に全力投球して、いい作品にしたいと思っています。ぜひ劇場にお運びください!

『やくそく2』  
～3人で織り成す3つの喜劇～  
9月23日(土)・24日(日)  
両日とも14:00～19:00  
～史跡旧崇広堂 講堂にて  
入場料500円



★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介していくコーナーです。

## 料理教室のご案内

おいしく♪  
楽しく♪ クッキング!



9/18(月・祝)  
10:00～  
12:30頃

はじめての親子Cooking  
敬老の日★  
プレゼントスイーツ  
レッスン

\*ハニーカステラ

新聞紙の型を作って  
手作りカステラ

おじいちゃんおばあちゃんど  
おさまのご参加も大歓迎

親子ペア 1,500円(税込)

■対象: 3歳児～小学生のお子様と保護者様  
■定員: 24名 ※3歳児=平成29年4月1日時点で3歳の方  
※お子様1名追加につきプラス500円  
※保護者1名にお子様2名まで可能

9/24(日)  
10:00～  
13:00頃

～今が旬の珍しい食材～  
「マコモタケ」を使った  
料理教室

\*秋鮭とマコモタケの  
クリームパスタ  
\*秋茄子の  
イタリヤングリル  
\*グリッシーニ  
\*チーズワッフル

参加者全員に  
美杉産マコモタケを  
プレゼント!

2,000円(税込)  
■対象: 中学生以上 ■定員: 18名  
※中高生は、保護者様よりお申し込みください

申込期間  
9/7(木)まで  
※申込多数の場合は抽選

◆開催場所  
名張近鉄ガス  
本社2F料理教室  
◆持ち物  
エプロン、お手拭き、  
筆記用具

専属講師  
秦 佐知子先生

大阪ガスグループ  
名張近鉄ガス株式会社

お申し込みは  
ホームページから!

教室の開催情報 配信中!  
携帯メール用 スマホ用

TEL.0595-65-2311(代表) 担当/地域CS部  
名張市桔梗が丘1-1-5-1 (店頭・電話受付/9:00～17:00)

http://www.kintetsugas.co.jp/  
名張近鉄ガス



名張市桔梗が丘 3-3-86  
【電話】67-1313  
【営業時間】9:00～18:30(火曜定休)  
http://www.sawadaikkyuan.jp/

桔梗が丘  
市民センター前

伊賀銘菓  
ござる餅

9月1日から販売 1個 140円(税込)

9/1(金)のみ 300個限定 140円(税込)を 100円(税込)

伊賀銘菓  
栗大福

1個 162円(税込)

140円(税込)を 100円(税込)

◆赤飯(300g) 400円(税込)を 200円(税込)

少年少女スポーツチームを紹介

## かがやけ! スポッ子

モットーは、「やり切る」こと——。「ふたば少年野球クラブ」の子どもたちは、真剣な中にも笑顔を見せて厳しい練習に取り組んでいます。

小学生の男女27人が所属する同チーム。監督の長田正典さんは、「選手たちが自ら考え、プレーできるチームです」と胸を張ります。キャプテンの藤森悠吾君(伊賀市立上野西小6年)は、「メンバーがそれぞれの良いところを出し切った時は、チーム全体が盛り上がりとても楽しい」と元気よく話してくれました。

## ふたば少年野球クラブ



練習日時/土曜・日曜 8:30～17:00  
水曜または木曜 19:00～21:00  
練習場所/島ヶ原運動広場、  
伊賀市立久米小学校グラウンド 他

## キラリ輝く/ 仕事人

Vol.43

旬の食材をはじめ、日用品や衣料品など多彩な商品を取り扱う「生活協同組合コープみえ」で働く青木さんにお話を伺いました。

地域担当 青木拓己さん(23)

## 笑顔と安心を届ける



商品は毎週決まった担当者が責任を持って配送を行う。対面できる人とは商品をはじめ、いろいろなお話をすることも。

仕事に就いたきっかけは?

大学ではコミュニケーション学科で人と接する楽しさや、理解し合う喜びを学んできました。コープは配送先の方と直接対面しながら仕事することが多いので、学んだことを生かせると考え就職しました。

どんな仕事?

伊賀エリアを中心に配送を担当しています。週に1度、グループ購入の指定先や個人宅に商品をお届けしています。また、商品の説明や、食べ方のご提案も行っています。

仕事の魅力は?

やはり対面でたくさんの方と会話できることですね。配送先で自分がおすすめした商品が好評で、その後も購入してもらえた時は特にうれしいです。



直接の受け取りができない時には、専用箱に保冷剤やドライアイスを入れた商品配送も可能

協力:生活協同組合 コープみえ 伊賀センター 名張市八幡字奥入野1232番地3 TEL 0120-837-810

## nava 読者プレゼント

コープみえ  
オリジナル商品セットコープみえキャラクター  
みえっぴい

本紙「キラリ輝く 仕事人」コーナーで紹介した青木さんが勤務する「コープみえ」の特選品を4点セットでプレゼント! 素材や製法にもこだわったオリジナル商品をお試しあれ。



3名様に

2017年  
9月3日(日) 必着

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
(株)アドバンスコープ「nava 8/26号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava8/26号プレゼント」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※個人情報(抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。  
なお、コープみえセットは、コープみえ伊賀センターよりお届けとなります。

※希望賞品は、コープみえセット、白鳳梨、モクモクチケットのいずれかを明記してください。

抽選の模様を9月8日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

## 2度目のプレッシャー

おかげさまで、今年の秋もお芝居をさせていただくことになりました。昨年私が脚本・演出・出演した喜劇『やくそく』は大好評で、たくさんの方に「笑った、泣いた、感動した、考えさせられた」と感想をいただきました。今年はその第2弾、その名も『やくそく2』をお送りします。昨年は全く手探り状態でのプレッシャーがありましたが、今年は今年で「当然面白いものを見られるんだよね?」というプレッシャーがあります。そこでつつい去年を基準に作品を作ってしまう自分がいました。

私がかつて劇団にいたころ、「なぞってはいけない」とよく言われていました。一度いい演技ができたと思うと、次からはその演技を再現しようとなぞってしまいます。しかし、なぞった演技はもう「形」になってしまっていて、

田口 知恵子の 小さな気づき  
大きなうなずき

Vol. 48

はじめませんか?  
コープ宅配

週に1回決まった曜日に  
ご自宅や指定の場所へ  
お届けします♪



ショコラ  
ケーキ  
4カット入り・冷凍

チョコアイス  
ボール  
60粒入り・冷凍

資料請求は  
WEBからも!  
コープみえ

コメント・メッセージ欄に  
ナバを見たを書いてネ♪

さらに  
ぴよっち  
サブレ  
8枚入り

※プレゼントは新規・一世帯につき1回までとなります。

宅配利用料割引の「ほほえみ制度」がさらに充実!

2017年  
7月17日  
より 赤ちゃんサポート誕生

申請から1年間  
宅配利用料  
通常1回300円が※  
**無料**

1 赤ちゃんサポート  
0歳児を子育て中の方・  
もうすぐおかあさんにな  
る方

宅配利用料  
通常1回300円が※  
**無料**

5 免許証返納サポート  
ご夫婦2人世帯またはおひとり世帯で、組合  
員ご本人を含むご夫婦のいずれかが運転免  
許証の自主返納を行い「運転経歴証明書」を  
お持ちの方

宅配利用料  
通常1回300円が※  
**半額**

2 子どもサポート  
小学校入学前  
のお子さんがいら  
っしゃる方

3 シニアサポート  
70歳以上の組合員ご本人  
同居者の有無、同居者の  
年齢は問いません。

4 福祉サポート  
介護認定や障がい者手帳、療育手帳、  
特定医療費受給者証、小児慢性特定疫  
病医療受給者証のいずれかの交付を受  
けているご家族と同居している方

※宅配利用料は1回のご利用につき通常300円ですが、ご利用金額に応じての割引もあります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 受付時間/月曜～金曜 8:45～17:30  
0120-837-810  
生活協同組合 コープみえ 伊賀センター  
〒518-0605 名張市八幡字奥入野1232番地3  
http://www.coop-mie.jp/

認証整備工場 プロの整備士による

# マイカー無料点検

先着100台に粗品プレゼント!

とき 平成29年9月2日(土)  
10:00~16:00

ところ アピタ名張店 駐車場

対象車種 自家用乗用自動車、軽自動車

内容 公認整備士による日常点検 **無料**



# プロが教える車のメンテナンスセミナー

無料

受講者募集!!

予約いただいた方

80名様に粗品 & タマゴ1パック

& CoCo 壱番屋のカレープレゼント!

とき 平成29年9月16日(土)  
1部 11:00スタート 2部 13:30スタート

ところ 名張産業振興センター アスピア

内容  
・自動車の構造や故障部品の展示 ・実車での日常点検を実演  
・各メーカーの新車の展示 (ハイブリッド・EV車)  
・パトカー、白バイなどが応援に来ます  
・近大高専の展示会があります



キッズコーナーあり  
ぬり絵、走る組立自動車  
★お持ち帰りいただけます

若松自動車工業所 65-3141	大屋戸モーターズ 63-3487	ホリウチエンジニアリング 48-5333	三重トヨタ自動車(株) 名張店 65-5371	車検のコバック 親165号店 61-0880
(有)森本自動車 63-6363	阪本自動車商会 63-0502	イエローハット 名張店 61-1501	三重ダイハツ販売(株) 名張店 62-5000	(有)windアップ 68-8118
(有)岩木自動車 63-0578	梅本モーターズ 68-2817	東海マツダ販売(株) 名張店 64-0181	三重三菱自動車販売(株) 名張東原店 65-4755	(有)カースペースヤマモト 66-0530
山岡モーターズ 63-1784	(有)福森自動車 68-1350	三重トヨペット(株) 名張黒田店 64-2081	機ホンダオート三重 名張東原店 67-0855	三重交通商事(株) 名張営業所 63-2628
谷岡自動車工業 63-9008	シマフジモーターズ 65-9945	三重日産自動車(株) ニッサン名張 65-8632	機ホンダカーズ三重 名張鴻之台店 64-0081	アーバンオート 64-6818
(有)岡田工作所 67-3005	オートメンテナンスハセガワ 63-2747	トヨタカラー三重(株) 田原名張店 65-6433	機ホンダカーズ三重 名張八幡店 62-1515	オートライフトミヤマ 48-5701
堀内自動車工業(株) 63-1135	(有)保地自動車 63-1847	ネットトヨタ三重(株) 名張店 62-2155	機ホンダカーズ三重 名張橋が丘店 62-7211	ジェームス 名張街道店 67-3777
久保車輛(株) 63-3311	ナカモーターズ 64-3467	日産プリンス三重販売(株) 名張蔵持店 63-8111	三重スバル自動車(株) 名張店 67-0111	カーセンターイエオカ(株) 65-2877



## 名張自動車整備組合

共催/一般社団法人三重県自動車整備振興会  
協賛/名張商工会議所 後援/名張警察署、名張地区交通安全協会

お申し込み・お問い合わせは組合事務所まで

【組合事務所】 ☎0595-63-0539



## 伊賀優良住宅

※伊賀優良住宅とは、法律で定める「長期優良住宅」に認定された住宅に加え、独自の基準を満たした住宅です。既存住宅では住宅診断実施後、リフォーム工事を施工し、長期優良住宅(増改築)の認定を受けます。さらに維持保全計画を策定し、計画に沿った点検や修繕等を実施することにより、定期的に住宅性能の維持・向上を図ります。合わせてリフォーム瑕疵担保保険への加入や、住宅履歴を作成・管理することで「伊賀優良住宅」と認定しています。

【補助金制度】伊賀優良住宅の認定を受けた住宅に国土交通省 平成29年度住宅ストック維持・向上推進事業の補助金(上限100万円)が受けられます。

# リフォーム補助金 個別説明会

完全予約制

9月2日(土)・3日(日) 名張産業振興センター アスピア

10:00▶16:00

リフォーム工事認定業者: 株式会社 テラカド/株式会社 大道建設/株式会社 パナホーム伊賀/株式会社 丸栄建設/株式会社 三浦不動産

申込期間

2017年8月1日(火)~8月31日(木)

※定員に達し次第受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。

申込条件

下記項目の全てに該当する方のみ説明会へのお申し込みが可能です。お申し込みの前にご確認ください。

- 新耐震基準(昭和56年6月以降\*)を満たしていること  
※建築確認通知書または建築確認済書の日付
- 設計図書(建築確認申請副本等)がそろっていること
- 平成30年2月中旬までに工事を完了できること
- 完了検査を受けていること
- 名張市内の物件であること

申込先

名張中古住宅流通促進協議会

【FAXの場合】 0595-64-2142

【メールの場合】 info@nabari-cjr.com

【郵送の場合】 〒518-0702 三重県名張市鴻之台2番町19

【WEBの場合】 右のQRコードを読み取り、申込フォームへ



下記項目を明記して、FAX・メール・郵送・WEBのいずれかの方法でお申し込みください。後日、協議会より日時決定のご連絡を差し上げます。

●希望日 9月2日(土)か3日(日)のどちらか ●氏名 ●住所 ●対象物件の住所  
●電話番号 ●携帯番号 ●FAX ●メールアドレス

問い合わせ: 名張中古住宅流通促進協議会 TEL 0595-41-0800(月~金 9:00~17:00)