

今号のトピックス
topics

3ページ
・女性の「輝き」磨きます
奥山 智恵さん

46ページ
・秋に楽しむ
ゴルフ特集

7ページ
・個性伸ばす指導を
中濱 康二郎さん



生地織りに心込めて

伊賀市市部 中野 真里さん

自作のクッションカバー(手前)と機織り機に向かう中野さん=伊賀市市部のアトリエで

「手織り布の素晴らしさを多くの人に知ってもらいたい」と話すのは伊賀市市部の中野真里さん(26)。伊賀地域を拠点に県内外で手織り布の教室を主宰するほか、自身が織り上げた作品の展示や販売なども行っている。作品に使う糸選びはもちろん、染色作業から布の織り上げまで、全て一人で行うことが「作品に心を込めるためのこだわり」と話す中野さん。染色に使う染料も伊賀市内などで採掘した土を使用した「泥染め」という技法が中心。化学染料に頼らない天然由来の素材を使い、理想の風合いを追求している。



中野さんが織り上げた作品の数々

中野さんが手織る布に興味を持ったのは約7年前。当時は籍していた京都嵯峨芸術大学(現・嵯峨美術大学)で偶然参加した手織り体験教室がきっかけだったという。「入学当初は日本画を専攻していましたが、自由に質感や立体感を表現できる手織りの世界を知った時に『自分には、これしかない』と感じました」と運命的な出会いを振り返る。同大学院卒業後は故郷の伊賀市にアトリエを構え作家活動を始めた。中野さんの作品制作の特徴は3台の織り機を使い分けながら、じっくりと作り上げること。機械織りでは表現できない「暖かみや美しさ」を大切にしている。「布地のデザインは流動的です。織りながら考えることもありませよ」と笑顔を見せる中野さん。あらかじめ考えていたデザインで作るだけでなく、時には自由な発想で織り方や素材を変化させる。色使いだけでなく、コットンやウールなど異なる素材を使い分け、ストールやブランケット、クッションカバーといった作品を作り上げる。多くの作品で共通していることは「素材の質感を感じやすい日常に使えるもの」と話す中野さん。「これからも自分しかできない作品を作り続け、さらに自分の作品を進化させていきたいですね」と思いを語った。

こだわりの素材と質感

困ったら一人で悩まず行政相談 小さなことからお気軽に

1日合同行政相談所を開設します!

社会福祉・医療保険や年金・道路の他、公共施設・役所の手続きなどご相談ください。

参加無料 事前予約受付中 >> TEL 63-7416
(先着順) 受付時間 8:30~17:00

開催日時 平成29年10/19(木) 午前10時~午後3時

場所 名張市役所 大会議室・相談室

※相談時間は1人につき60分、弁護士相談は30分、司法書士相談は45分です。あらかじめご了承ください。
※司法書士相談は午後1時~4時 ※弁護士相談は午前10時~午後4時

問い合わせ 総務省 三重行政評価事務所 TEL 059-227-6661

10月より「三重行政監視行政相談センター」に名称変更予定(電話番号に変更はありません)

日頃のご愛顧に感謝をこめて

2017 まちだ 秋の大祭

外壁塗装相談会
ぷちリフォーム相談会
「まちだDEマルシェ」開催!

入場無料 雨天決行

日時 10月7日(土)8日(日) 10時~16時

会場 株式会社まちだ 本社 (名阪伊賀ICおりて2分)

来場者プレゼントあり! ※ご家族1組につき1個

くじ引き(空くじなし) ※ご来場者全員

株式会社まちだ ☎ 0120-45-2720
本社:伊賀市柘植町3492-2 <http://www.kkmachida.co.jp>

見積もり相談無料

暮らしを次のステージに

株式会社 まちだ 代表取締役 町田 一夫さん



「お客様と同じ目線で」と親身に要望を聞き取る町田さん

「職人さんや仕事をする父の背中を見て育ち、自然と家づくりの仕事に就きました。8年前、創業者の父・盛次さんの跡を継いだ町田さん。「当初は社長業に戸惑いもあった」と振り返る一方で、「みんなの努力、苦労の上で仕事をさせてもらっているのを感じた」と感謝の口にする。

第5回 煌宝展 10月14日(土) 11:00~19:00
 予約受付中 15日(日) 10:00~19:00
 16日(月) 10:00~18:00
 名張産業振興センターアスパ 1階 イベントホール
 宝石・時計・メガネ **村** TEL 0595-63-0730

夢を形にして実らせる、その力になりたい。伊賀市柘植町の町田一夫さん(44)は、住宅リフォームなどを手掛ける「株式会社まちだ」(同市柘植町3492-2)の代表取締役になって8年。暮らしに沿った家づくりで、多くの家族に笑顔を見せている。

「職人さんや仕事をする父の背中を見て育ち、自然と家づくりの仕事に就きました。8年前、創業者の父・盛次さんの跡を継いだ町田さん。「当初は社長業に戸惑いもあった」と振り返る一方で、「みんなの努力、苦労の上で仕事をさせてもらっているのを感じた」と感謝の口にする。」

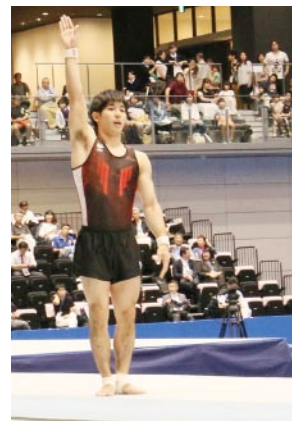
1970(昭和45)年に、畳店として創業した同社。先代の盛次さんが当初からの企業理念として掲げているのが、夢を創造し実らせるといふ「夢・創・実(む・そう・じつ)」。仕事を通じて、「お客様の理想の家を作り、夢を実現させる

10年余りで同社が手掛けたリフォームは3500件以上。「3世代にわたるお客様など、リピーターさんが7割以上です」。地元密着を続け、地元職人らとの仕事を続けた結果に、町田さんは胸を張る。畳への思いはそのままだに、現在は、時代のニーズに合った畳の魅力をリフォームなどでも伝えていく同社。町田さんは「これまでの暮らしを次のステージにするための、それぞれの家族に合わせた部屋や家を作っていたい」と思いを語る。さらに、「地域で長く愛される、喜んでもらえる会社に。そして、ここで100年続く企業でありたい」と未来へ夢を膨らませた。

お手伝いをしたい」との思いが込められている。その思いを受け継ぐとともに、町田さんがモットーにしているのが「人に優しく」。人と人との触れ合いを大切に、その人の立場に立つことを大事に、ノウハウを生かした提案を心掛けている。

大技武器に、いざ世界へ

相好体操クラブ伊賀教室 選手兼コーチ 安里 圭亮さん



3大会ぶりに団体で金メダルを獲得するなど、昨年のリオ五輪での活躍が記憶に新しい男子体操界に、期待の新星が登場した。伊賀市土橋の安里圭亮さん(24)相好体操クラブだ。6月の「全日本体操競技種目別選手権大会」で、跳馬で最高得点をたたき出し、来月行われる「世界選手権」の日本代表メンバーに選ばれた安里さんは、最高難度の大技「リ・セグアン」を武器に世界に挑む。

去る6月に行われた同選手権の予選では、「危険で難しい技なので、国内の試合で跳んでいるのは僕だけ」と話すリ・セグアン(側転跳び4分の1ひねり前方抱え込み宙返り2分の1ひねり)を見事に決め、1位で決勝に。リオ五輪銅メダリストの白井健三(日体大)を抑える最高点をマークし、代表候補に急浮上した。

「跳んでいる時は、必死です」と、苦笑いする自身の「武器」リ・セグアンを身に着けたのは、福岡大時代。2年生の時に吊り輪を練習中に肩を痛め、約1年間、下半身強化や体幹トレーニングなどを続けたという。腕を使えないままの苦しいト

レーニング。しかし、それらが実を結び、気付けば跳躍力が飛躍的にアップ。大技を習得するほど、跳馬の技術が急成長した。

大学卒業後に就職した相好体操クラブ(伊賀市服部町1940-1)では、コーチとして3歳から高校生までの子どもたちに体操の楽しさを伝え、一方では選手として週5日、跳馬の練習に汗を流す。「代表候補になつてからは、親御さんに声を掛けられることも。子どもたちが体操に興味を持つきっかけになってもらえたらうれしい」と笑顔がまぶしい。世界選手権へは「代表入りしたかには、メダルを狙いにいきます」と意気込みを語る安里さん。さらに「大舞台で、自分らしい跳躍をした」と力を込めた。



世界の舞台を前に、気合の入る安里さん=伊賀市服部町で

しきさいが **四季彩画教室** お試しレッスン
 講師 竹林 啓子
 「絵心がない」と思っているあなたも!
受講料無料 材料費のみ 500円
 9/30(土)・10/1(日) 11:00~19:00
 ・1講習につき1時間程度です。
 ・ご希望の前日までに、ご都合の良い時間をご予約ください。
 ・上記以外の日程でのお試しもできます。お問い合わせください。
 絵手紙よりも あつさり
 俳画よりも 鮮やかに
 水墨画よりも 軽やかに
 竹林学習研究所 西名張郵便局
 名張産業振興センターアスパ 1階 イベントホール
 四季彩画教室 名張市朝日町1238-3(竹林学習研究所内) TEL 0595-64-0468

お気軽にお立ち寄りください♪ **新米フェア**
 9/30 SAT 9:30~17:00
 10/1 SUN 9:30~12:00 **2日間 限定販売!**
 全国発送承ります
 風農園 こだわりのお米(玄米30kg)
 ミルキーQueen 10,000円 →
 コシヒカリ 9,000円 →
 風農園スペシャル米 9,500円 →
2日間 限りの 特別価格
 ※当日の引き取りまたは発送に限りです ※価格はいずれも税込みです
 風農園のつみたていちご・完熟フルーツマト... 11月下旬に直売所オープン予定
 風農園 直売所 名張市鴻之台4-48 **080-5158-3576**
 ◆Twitter @kaze_nouen
 ◆Blog 風農園のブログ
 風農園 kaze-nouen.co.jp
 ファミリーマート ケーズデンキ 風農園
 マクドナルド キリン堂
 至 宇陀 R165 至 青山

「季節を感じる」パン屋さん

街の中心部から離れた静かな農村地域にたたずむ、パンと焼菓子の店「ごまめ」。緑に囲まれた中でおいしいパンが買えると人気を集めている。

店主の山崎将人さん(34)が、店をオープンしたのは今年4月。独立を目標に約10年の修業で腕を磨いた。自宅を改装しての店作りは「四季の移ろいを感じられる、自分の好きな地元でお店をしたい」という思いからだ。



「四季の移ろいを感じられる、自分の好きな地元でお店をしたい」という思いからだ。

子作りを担当している妻の菜穂さん(37)が「面白い方が覚えてもらえるのでは」とパンの印象から直感で名付けているそう。



ごまめ

050-5241-2211 名張市短野765
【営業時間】8:00～18:00 【定休】火、水曜日

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol.
77



女性の「輝き」を磨きます

mint エステ&ヘアメイク オーナー 奥山 智恵さん



「常に流行も勉強中です」と笑顔の奥山さん

「キレイになると、表情も明るくなるし、自信が湧きますね」。にこやかに話す奥山智恵さん(36)は、先月オープンした「mint (ミント) エステ&ヘアメイク」のオーナー。女性たちの輝きに磨きをかけ、美しくなることの魅力を伝える毎日だ。「喜んでくれる笑顔と、キレイ、を作ったという実績が、私の『元気の素』」

美容の仕事に興味を持ったのは中学生の頃。通っていた美容室で、短い髪でもいろんなスタイルにカットしてもらったことから、「『素敵な仕事』『私もやってみたい』と、あこがれが生まれた」という。

二十歳から美容師として市内の店舗で腕を磨く中、初めてエステを体験し、美を生み出す技に魅せられた。「私も美しくなりたい」「人を美しくしたい」と、一念発起。本業の美容師の傍らエステの技も学び、12年前にはエステティシヤンの資格を取得。以来、大阪で開かれる技能大会には毎年出場し、これまでに最優秀賞を獲得するなど、技術も折り紙付きだ。

「私の施術で、変化に驚いてもらったり、喜んでくれることがうれしい」。自宅サロンで行うフェイシャルエステやメイクなどには、20代から60代まで幅広い世代の女性が訪れる。奥山さんは「お客さんの要望はもちろん、プラスアルファの『こうしてもらえて良かった』を大事にしたい」と思いを話す。店名に用いたミントの花言葉、「あたたかい心遣い」「思いやりの時間」がモットーだ。

「一緒に『キレイ』を作っていくことに、喜びややりがいを感じます」と仕事の魅力を話す奥山さん。「多くの人に、さらに魅力的になって輝いてもらえるように、これからも技術を磨いていきます」と頬をゆるめた。

8/21 OPENしました!



tel 090-5855-0633 名張市つつじが丘南3番町85番地 open 9:00～18:00 時間外も可(要相談)

ご新規様限定

ワミレスエステ体験コース(120分)

一般価格 11,000円のところ ⇨ **4,000円**(税抜)

[エクスフォリエーション(角質除去) / オイルパック]

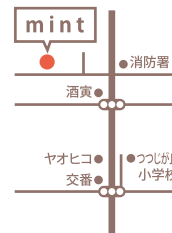
オールハンドによる施術で老化角質をやさしく取り除き、オイルトリートメントでたっぷり保湿。生まれたてのみずみずしい素肌を体験してください。ご希望によりメイクのサービス付き。



*ヘアセット…5,000円
*子どもセット(小学生以下)…3,000円
*早朝料金0円

※スタイルにより価格が前後する場合があります
※その他メニューあります ※料金は全て税抜きです

✂️お客様のご要望により、カット・パーマ・カラーもさせていただきます。詳しくはお問い合わせください。



ゴルフ特集

スポーツの秋は、ゴルフにもピッタリの季節。初心者さんでもベテランさんでも、練習場や用品店で準備をバッチリ整えて、ゴルフ場へ繰り出そう！
今回は、地域のゴルフ関係スポットをご案内します。

ゴルフファッションあれこれ

どんな服を着たらいい？
男女共に襟と袖のあるポロシャツがおすすめ。色やデザインについてタブーはありませんので、おしゃれを楽しめますよ。
ズボンやスカートなどについては極端に短すぎる丈はマナー違反です。膝上まである丈のものにしましょう。
ふさわしくない格好は？
襟の付いていないTシャツなどは「下着」、ジーンズなどは「仕事着」とみなされることも。ふさわしくない格好

とされ、入場を断られることもあるので、注意しましょう。
※ゴルフ場によって、規定には違いがあります。マナーを守って楽しいプレーを。
ゴルフ豆知識
18ホールの起源
ゴルフコースはなぜ18ホールなのでしょう。一説には、その昔あるゴルファーがウイスキーのポケット瓶を持ってラウンドし、飲み干したのが18ホールだったから、という話が伝わっています。諸説あるので調べてみるのも面白いですよ。

参考文献：『ゴルフ・コースに出る前に読む本』安達典夫（監修）／日本文芸社
『ゴルフ検定公式テキスト』岩田禎夫（監修）／日本経済新聞出版社

バイキングに舌鼓

「コースの整備が素晴らしい」とファンが多い桔梗が丘ゴルフコースは、来年開場40周年。各ホールごとにいろいろなショットやパッティングが楽しめる。好評の昼食は今月から「バイキングデー」がスタート。おいしい食事、会話を花を咲かせては。

10月分プレー料金(昼食付き)
平日 ¥7,300～ 土日祝 ¥10,800～
※料金は全て税込みです。

桔梗が丘ゴルフコース

☎0595-68-0341

■名張市滝の原字笹尾3682
■<https://golf-resort.kintetsu-re.co.jp/mie/kikyogaoka/>



変化に富んだ18ホール



丘陵地にあるコースは、市街を望む景色が抜群。18ホール全て、バンカーや樹木を巧みに配し、変化と興味が尽きない。1996(平成8)年に開場し、20年以上地元ゴルファーに愛されている同コース。秋のゴルフシーズン、伊賀随一の「高速グリーン」にチャレンジしてみてもは。

名張サウスカントリー倶楽部

☎0595-69-1811

■名張市神屋2476
■年中無休
■<http://www.nabari-south.com>

プレー料金

・平日… ¥5,980～
・土日祝… ¥10,430～
・11/30(木)までnavaをフロントにご提示でソフトドリンク券と交換(1組4名まで)
※料金は全て税込みです。

ベストスコアを更新

秋のゴルフシーズン突入！新品グリップに交換して、目指すはスコア更新。同店のグリップ交換は「早い・安い・うまい」の三拍子でファンが多い。イチオシ商品の「エリートグリップ TD50」は、雨でも滑りにくく、「グリップ力も抜群」とゴルファーも高評価。カラーバリエーションも豊富だ。



エリートグリップ TD50 ¥980(税込)

ゴルフ買取王

不要なゴルフクラブ売ってください！

☎0595-48-7775

■名張市蔵持町原出2013 ■第2水曜定休
■平日/10:00～14:00、15:00～19:00
■土日祝/10:00～19:00
■http://nextone-net.com/cn_shops/gk/gna.html

その他オススメ

・メンバーズカード会員は年会費無料
グリップ交換無料！
・メンバーズカード入会金500円が10/15(日)まで「navaを見た」で0円に！

広さは地域最大

250ヤードまで飛ばせる練習場は、伊賀地域最大規模。場内には、1階・2階合わせて80打席あり、ICカードシステムやオートセッターも完備。アットホームな雰囲気ジュニアから中高年まで幅広く親しまれている。土曜と日曜に開催しているゴルフ教室は、3月から1年のコースがあり、随時入会可能。



各種ゴルフ教室開催中

名張ゴルフセンター

☎0595-64-1234

プレー料金
・70球… ¥500 ・140球… ¥1,000
・230球… ¥1,500 各種割引制度あり
※料金は全て税込みです。

■名張市蔵持町原出793-1
■7:00～22:00 ■年中無休
■<http://nabarigc.com/>

介護有資格者 Re スタート研修

(介護有資格者等)
再就職促進研修

参加者募集

参加費無料(定員30名)

介護の資格は持っているけれど仕事に不安がある人に、その悩みを解消し、福祉・介護の現場で活躍できるよう、研修会を開催。就職相談も行います！

名張会場

日時 10/25(水)・10/31(火)の2日間
(10:00～16:40) (10:00～15:30)

場所 名張市総合福祉センターふれあい1階
会議室101(名張市丸之内79番地)

受講対象者 介護職員初任者研修、ホームヘルパー2級
介護福祉士など介護の資格をお持ちで、
・現在、介護の職場に就職していない方
・介護士として復帰後、概ね1年未満の方

内容

講習2日間、施設体験2日間
○介護保険制度の動向と働き方
○介護に必要なコミュニケーション技術
○介護現場で役立つフレグリエーション
○認知症の理解とケアの知識
○老化の理解とリスクマネジメント など
※施設体験の日程・場所等は受講者と相談の上決定します。

津会場でも開催

日時 11/28(水)・12/6(火)

場所 三重県総合文化センター
詳しくは右記 三重県福祉人材センターまで

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター

津市桜橋2丁目131(平日9:00～17:00)
TEL 059-227-5160
FAX 059-222-0170
mail:jinzai@miewel.or.jp

三重県福祉人材センター 検索
<http://www.miewel-1.com/jinzai/>

咲かせよう、
その資格。



秋に楽しむ

女性必見のお得プラン

50年以上の歴史を持ち、地元のゴルフ競技者に親しまれているコースは、山々の眺望を楽しみながらプレーできる。10月、11月には女性にうれしい「レディースデー」もあり、プレー終了後は女性だけでなく、同組の男性もケーキセットを楽しめる。



全日昼食付き
平日 ¥7,000 ~ 土日祝 ¥10,800 ~
※料金は全て税込みです。

- プレー料金
- ・レディースデー (昼食付き)
10/16(月)・30(月) ¥6,300
11/10(金) ¥6,400、11/27(月) ¥6,200
 - ・「navaを見た」で営業カレンダー料金より
平日 ¥500引、土日祝 ¥1,000引
(1組4名様まで 有効期限：12月10日)

伊賀ゴルフコース

☎0595-38-8311

■伊賀市比土4167番地の3
■<https://golf-resort.kintetsu-re.co.jp/mie/iga/>



名物バンカーに挑戦



名阪国道 壬生野ICから2分

県下随一の深いバンカーと随所に設置された池。美しい景観の胸躍るコースレイアウトで、プレーヤーの挑戦意欲をかき立てる。打球場に併設されたバンカー練習場では、名物「アリソンバンカー」の対策もバッチリ。6月より復活した昼食バイキングは毎日開催中。ランチのみの利用もぜひ。

名阪ロイヤルゴルフクラブ

☎0595-45-3999

■伊賀市西之澤1598番地
■7:00~17:20 ■年中無休
■<http://www.meihan-rgc.co.jp/>

プレー料金

- ・平日… ¥6,630
- ・土日祝… ¥13,030

※料金は全て税込みです。

お手軽パック多数

攻略性に富んだ「伊賀コース」、美しい景観の「阿山コース」と、違った味わいが楽しめる45ホール。幅広い年齢層に愛され、11月には創業45周年を迎える。「コンパパック」は種類も豊富。秋のゴルフシーズン、問い合わせはお気軽に。



名阪国道 下柘植ICから5分

名阪チサンカントリークラブ

プレー料金 (2017年10月~12月)

平日・阿山コース… ¥8,024
・伊賀コース… ¥5,756
土日祝・阿山コース… ¥14,180
・伊賀コース… ¥11,372

※料金は全て昼食付き税込みです。

☎0595-43-0735

■伊賀市田中1029 ■年中無休
■<http://www.pacificgolf.co.jp/meihan/>
■問い合わせ yoyaku_meihan@pacificgolf.co.jp

大自然を体感

戦略性が高いコースは、グリーン周りのアプローチが攻略の鍵。室生赤目青山国定公園内の高原に位置し、自然を間近にプレーできる。これからの季節は紅葉と緑のコントラストも楽しんで。



《通常料金》
平日 ¥8,930 ~ 土日祝 ¥13,250 ~

メナードカントリークラブ 青山コース

プレー料金

10/1 ~ 11/30 だけの特別ご優待料金

- ・平日 …… ¥7,958
- ・メナード感謝デー (水曜) …… ¥7,202
- ・シニア&レディースデー (金曜) …… ¥7,202
- ・土日祝早朝 (7:04~8:28) …… ¥10,010
- ・土日祝 (8:35 ~ 最終) …… ¥12,170

※料金は全て昼食付き税込みです。

☎0595-54-1311

■伊賀市霧生2356 ■営業時間は状況によります
■年中無休 ■<https://www.menard.co.jp/resort/>

かきくろのたけ



伊賀銘菓 半蔵 (はんぞう)

1個 151円(税込)



ふっくらと香ばしく焼き上げた皮と2種類の味がお楽しみ頂ける逸品。

一体庵伊賀銘菓セット
「半蔵でござる」
半蔵 × 4個
ござる餅 × 5個 入り
1,425円(税込)

この他 各種銘菓詰合せ承ります



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.48

残暑対策に
鍋パーティー！



こんにちは☆ 伊賀FCくノ一、背番号26・DFの山辺紗希(やまべ さき=写真左から2人目)です。

先日、私は残暑を乗り切るため、練習終わりに季節外れの鍋をしました♪ メンバーは、福丸選手・作間選手・神山選手と私の4人でした。

暑い時期に、熱くて辛〜い「キムチ鍋」をたくさん食べてスタミナをつけましたよ!! 充電したので、次の試合に向けて頑張ります!

今後の試合予定

なでしこリーグ1部

第16節/9月24日(日) 13:00 キックオフ
vs マイナビベガルタ仙台レディース 甲賀市陸上競技場【滋賀県】

第17節/9月30日(土) 13:00 キックオフ
vs 日テレ・ベレーザ 多摩市立陸上競技場【東京都】

第18節/10月7日(土) 13:00 キックオフ
vs アルビレックス新潟レディース 上野運動公園競技場

MOKUMOKU

秋の祭典「収穫祭」



楽しいイベントとおいしい秋の味が、一度に楽しめる、秋のお祭りはいかがですか? モクモク三

大祭りの一つ、収穫の秋を祝う「第23回収穫祭」が今年も10月7日(土)、8日(日)、9日(月・祝)の3日間開かれます。

恒例の「家畜追いダービー」は3日間

タヤヤギ、ヒツジ、などの動物たちがゴール目指して走る姿に、会場は毎年笑いと熱狂に包まれます! どの動物が一番になるか、みんなで予想しましょう。

そして、遊んだ後は、お祭り期間限定のメニューで舌鼓を打って。お祭り名物の「豚かば井」や、モクモク特製ウインナーを挟んだ「ホツトドッグ」、肉汁がたまらない「スペアリブ」など、おいしいメニューが並びます。

他にも、ミニブタたちが昔話に挑戦する「劇団ミニブタ」や、シーリングを集めて景品ゲットを目指す「じゃんけん大会」など、楽しいイベントが盛りだくさんです! 遊んで、食べて、秋の収穫を家族みんなで祝いましょう!

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

プレゼント

2017年10月1日(日)必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に ※応募方法は、7面のプレゼント欄をご覧ください。

メナード青山リゾート セージフェスタ

見渡す限りのセージが花のじゅうたんのように、色鮮やかに咲き誇ります。期間中は毎日「ミニ花束づくり」(別途500円)を開催。土日にはさまざまなイベントも。

日時/ 11月23日(木・祝)まで
午前9時~午後5時(受付終了4時)
場所/メナード青山リゾート内 ハーブガーデン(伊賀市霧生)
料金/中学生以上 1000円、小学生 500円
(問)メナード青山リゾート ☎54-1326

招待券プレゼント

メナード青山リゾート
霧生温泉「香楽の湯」
ご入浴招待券



※大人は、別途入湯税150円がかかります。
※バスタオル・フェイスタオル・基礎化粧品
完備。

見本
ペア5組様に
※応募方法は、左のプレゼント欄へ

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合せ先へ。

右足と左足

先日、いつものように歩いていると、なんだか右足の付け根が痛くなっていることに気が付きました。なんだろうと自分の体をよく感じてみたら、左足のかかとがひび割れたために、無意識に左のかかとを浮かせて爪先歩きをしていて、その分右足が体重を受けて歩いてしまい、右足が痛くなったようです。その時ふと「右足と左足それぞれ別人格だったら何て言うだろう」と思いました。きっと右足は「早くちゃんと傷を治して、しっかりかかとをつけて歩いてくれな、こっちはばっかりしんどてかなんわ」とか、左足は「あ〜



右足さん怒ってはるな〜。でも痛いからかかとつけられへんし、もういっそ私を置いてくれたら気が楽やのに」とか言いそう。でも私の右足は文句一つ言わず、全く無意識に、片方が痛んでいたら、その荷物を分担して、当たり前のようにかばっていたのです。感動。私たちは人間関係において「公平」とか、「フィフティ・フィフティ」とか、損のないように、でも失礼のないように……などなど考えてしまいがちです。でも、この右足の付け根の痛みから、自分が右足なら、あの人は同じ体にくっついている左足……そんなことを妄想してニヤニヤが止まらなくなってしまいました。

田口知恵子の 小さな気づき 大きなうなずき

Vol.49

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介していくコーナーです。

名張・伊賀で19年の経験と26万人の施術実績地域の皆さまの笑顔を作る整骨院です!
半日限定! ワンコイン施術体験会を
10月11日(水) 9:00~12:30 開催します!

- 最新の施術をセットで体感!
- 姿勢分析+インナーマッスル検査
 - 猫背矯正
 - 骨盤矯正・インナートレーニング

限定15名

当院初めての方 **ワンコイン!**



あったか骨盤整骨院 Tel. 0595-51-8655
名張市鴻之台1番町48-1 ヤマタケビル1F(マックスパリュ名張店斜め前) 駐車場/店前4台、店裏5台

くらしキレイBOX ご予約受付中 10/2(月)発売

さらに使いやすくなったダスキンの人気商品が入った「くらしキレイBOX」。ご自宅のおそうじ用にはもちろん、プレゼントにもおすすめです!

ご予約・お問い合わせはこちら
0120-456-446

- セット内容
- カビ・ぬめり取り剤
 - ガラスと住まいの洗剤
 - トイレ用除菌・洗浄・消臭剤
 - 吸水用ふきとりクロス
 - ミニスqueegee
 - くらしキレイBOX 100%活用BOOK



ダスキンフミックス

価格 1,188円(税込)

名張市下比奈知1465 営業時間 9:00~17:30 土日祝休み

期間限定商品 商品がなくなり次第終了

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

名張を拠点に35年以上バレエを教える「北見典子バレエスクール」。中・高・一般クラスでは、中高生5人を含む11人がバレエの技と表現力を磨いています。

指導者の北見礼子さんは「一人ひとりの持ち味を伸ばし、楽しくバレエを学べるように」と心掛けています。メンバーの梶原菜々子さん(帝塚山大2年)は、「登場人物の表現を考えると、踊っている時がとにかく楽しい。これからの美しさを追求して踊りたい」と笑顔を見せてくれました。

北見典子バレエスクール
中・高・一般クラス

練習日時/火曜・木曜 18:30～20:00
土曜 18:00～19:30
練習場所/つつじが丘本部スタジオ

キラリ輝く/ 仕事人

Vol.45

老若男女に幅広く親しまれているテニス。「名張ロイヤルテニスクラブ」で生徒たちを指導する中濱さんにお話を聞きました。

テニスコーチ 中濱 康二郎さん(33)

個性伸ばす指導を



生徒の実力に合わせて教え方はさまざま。「楽しむテニスから選手育成まで幅広い指導を心掛けています」

仕事に就いたきっかけは?

学生時代はテニス部に所属していました。教えることに携わりたいと思い、好きなテニスを続けたい思いから、コーチの仕事を選びました。

どんな仕事?

小学生から70代という幅広い年齢層のさまざまなクラスで、その人に合ったレッスン内容で指導しています。その他にも試合申し込みや管理業務、月1回のイベントの企画立案なども担当しています。

仕事の魅力は?

就職して約10年が経ちましたが、やはり生徒たちの成長が一番うれしいですね。うまくいかなかったことを克服できた時には、私も一緒になって喜びます。



指導の際にはイメージが湧きやすいように、黒板やカラーコーンを用いることも

協力: 名張ロイヤルテニスクラブ 名張市美旗町中1番259-7 TEL 0595-66-0702

nava 読者プレゼント

富永米穀店

伊賀米コシヒカリ(5kg)

3名様に

いよいよ食欲の秋到来! 今回のプレゼントは、名張市桔梗が丘にある富永米穀店おススメ「伊賀米コシヒカリ」5kgを3名様に。いろんな「秋の味」を引き立てる、米食味ランキング「特A」のおいしいお米を召し上がれ!

2017年
10月1日(日) 必着

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 9/23号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava9/23号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※個人情報とは抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

※希望賞品は、伊賀米コシヒカリ、モクモクチケット、メナード青山リゾート温泉券のいずれかを明記してください。



抽選の様子は10月6日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

イベント情報

名張ロータリークラブ創立55周年記念
竹田恒泰氏講演会

明治天皇の玄孫(やしゅご)で作家の竹田恒泰さんが講師として登場。「日本人はなぜ日本のことを知らないのか」と題した講演があります。

日時/10月7日(土) 午後1時半～(開場1時)

場所/アドバンスコープADS ホール(名張市松崎町)

料金/入場無料 ※事前申込要(残席については問い合わせを)

〈問〉名張ロータリークラブ事務局 ☎63-1338

(月～木曜 午前10時～午後4時)

ガス展

ガス機器やリフォーム商品の展示はもちろん、お祭り屋台などイベント盛りだくさんの3日間。8日午前10時～午後3時からは、人気キャラクターショーも開催。

日時/10月7日(土)～9日(月・祝)

午前10時～午後5時(9日は4時まで)

場所/名張産業振興センターアスピア(名張市南町)

料金/入場無料

〈問〉名張近鉄ガス株式会社 ☎65-2311

今年もおいしい新米ができました!

新米入荷セール

10/7(土)まで

- ◆伊賀米コシヒカリ 30kg 通常 9,800円 → 9,200円
- 10kg 通常 3,800円 → 3,500円
- ◆三重県産コシヒカリ 30kg 通常 9,500円 → 8,800円
- ◆三重県産ミルクークィーン 30kg 10,300円 ※料金は全て税込みです

つきたて
店頭精米の
米屋です!

◆精米無料
5分づき、7分づき、
無洗米、どんな精米
方法でも可能です。

◆預り無料
玄米30kgをお買い上げで、
お好きな量を精米、残りは
お預かりできます。

お米マイスターがいるお店

伊賀米処 富永米穀店 ☎0120-385878

名張市桔梗が丘5番町2-81 【営業時間】9:00～19:00 【定休日】日曜・祝日

スポーツの秋! テニス 始めませんか?

膜式インドアで明るく、雨・風・紫外線カット!
楽しくレベルアップしましょう!

初心者歓迎 無料体験受付中

スクール生 募集中!

- 一般クラス(初心者～)
- ジュニアクラス(幼稚園～高校生、選手クラス)

一般クラススクール生対象

平日午前レッスン受け放題キャンペーン実施中!

インドア名張ロイヤルテニスクラブ
名張市美旗中1番259-7(近鉄美旗駅より徒歩3分)
☎0595-66-0702 名張ロイヤル 検索

■ニューモデルラケット
(テニス)
(ソフトテニス) 30%off!

量販店より安く、本格派を目指しています!

■限定 特価ラケット 50%off!

初心者にもおすすめ

■中古ラケット ¥500～
(新品同様の商品もあります)

TENNIS・SPORTS くらぎや
名張市希中央4-95(サンディさん横)
☎0595-42-8026 水曜定休

【アドバンスコープADSホール 平成29年度主催事業】

三山ひろしコンサート2017

〈演奏〉三山ひろしバンド・スリーマウンテン

10/8日 (一回目) 13:00開演 (12:30開場)
(二回目) 17:00開演 (16:30開場)

アドバンスコープADSホール 名張市松崎町1325-1
※駐車場には限りがございますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

入場料金〈全席指定〉6,500円 ※未就学児入場不可

チケット好評発売中

アドバンスコープADSホール	☎64-3478
ネクスト・ワン名張本店	☎61-3501
ボックスアルデ 名張本店	☎62-0666
ボックスアルデ 近鉄店	☎67-1800
ボックスアルデ アビタ店	☎68-8550
前田文具 夏見店	☎63-0159
名張市教育委員会 文化生涯学習室	☎63-7892
井筒屋書店 あかもん店	☎23-8777
サワノ楽器店	☎21-0013
福澤ラジオ店	☎52-0073

ハガキにてご応募ください
※1世帯につき1枚まで

ご招待券プレゼント
各公演ペア5組10名様

9/25(月)消印有効

〒530-0054 大阪市北区南森町1-1-27-4B
株式会社デカナル 名張公演窓口まで

問い合わせ **TEL 0595-64-3478** (アドバンスコープADSホール)
(主催) アドバンスコープADSホール・株式会社デカナル (共催) 名張市・名張市教育委員会

家族が離れていても
いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね

福祉医療型緊急通報サービス つながりコール

24時間365日 安心対応!

高齢者の世帯や一人暮らしも家族みんなが安心

月額利用料 **2,700円** (税込)

緊急通報 緊急時には看護師・保健師の資格を持った相談員が対応します。

健康相談 健康状態に関するお悩みなど気軽にご相談ください。

お申し込みお問い合わせ **ソバーニ株式会社 ソバーニ**

☎0120-99-5082 受付時間/ 平日 9:00~17:00
<http://www.sobani.jp>

暮らしの「いいね!」を見つけに行こう!

2017 ガス展

開催日 **10月7日(土) 8日(日) 9日(月祝)**
AM 10:00~PM 5:00 ※9日(月・祝)はPM4:00まで

開催場所 **名張産業 振興センター アスピア**
名張市南町822-2 ※駐車場には限りがございます。あらかじめご了承ください。

来場記念品進呈!
讃岐うどん(2袋) プレゼント!

※ご招待封筒と引き換えになります。
※封筒1通につき、1家族様に限りさせていただきます。※十分な数を準備しておりますが、万一切れの場合は代替品とさせていただきます。※写真はイメージです。

7日(土)ご来場の方限定!
Gold! ビンゴ大会開催
金谷の志ぐれ煮180g(2本) 名張の湯入浴券(5枚組2本)
ビンゴカード先着**300名** 景品多数あり!

8日(日)開催
人気キャラクターショー 観覧無料
〈会場〉屋外特設ステージ
〈時間〉1部 10:30~ 2部 15:00~
※雨天の場合は握手会または撮影会に変更する場合がございます。

9日(月祝)ご来場の方限定!
季節の花鉢(1鉢) プレゼント!
先着**300名**
※当日屋外特設ステージにて**10:00に整理券を配布し、10:45に引換え**します。景品がなくなり次第終了とさせていただきます。※写真はイメージです。※花の種類はお選びいただけません。

3日間連続開催 **お祭り屋台開催**
金魚すくい・スーパーボールすくい・スマートボール・射的
たこ焼き・からあげ・スイーツ・野菜・花鉢・お好み焼き・コーヒー・ハンドマッサージなど
※金魚すくい、スーパーボールすくい、スマートボール、射的にはアトラクション券が必要です。

ご購入またはお見積り頂いた方全員に当たる**抽選会開催!**

1等 10本 精肉用商品券1万円分
2等 20本 スチームプレス(1個)
3等 50本 ダスキンくらしキレイBOX(1セット) 激落ちくん(1個)
4等 ハズレなし! ※掲載の写真はイメージです。※なくなり次第、代替品とさせていただきます。

名張近鉄ガス **オリジナルケーキ販売開始!!**
ナッツごろごろ たっぷりドライフルーツ入り オレンジナッツケーキ

Facebook「いいね!!」キャンペーン
弊社Facebookページに「いいね!!」していただいたお客さまにガス展会場にて**スキレットプレゼント!**
※受付にて「いいね!!」いただいたスマホ画面をご提示ください。※お一人様1つとさせていただきます。※品切れの際は代替品とさせていただきます。※写真はイメージです。

ガス機器のご購入や調子がおもわしくないなど、ガス機器に関するご用命がございましたらお気軽にご連絡ください。

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**
〒518-0621 名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631
<http://www.kintetsugas.co.jp/> 名張近鉄ガス 検索

TEL. **0595(65)2311** (代表) お問い合わせ時間 9:00~17:00
【協力店】(株)ソバーニ 神矢商店 (有)栢森 (有)福本商店