

**今号のトピックス**  
topics

- 3ページ**  
・安全、安心の満足作り  
保田 耕三郎さん
- 45ページ**  
・一年の締めくくりに!  
新たなスタートに!  
忘新年会特集 その二
- 7ページ**  
・家庭料理にアイデアを  
秦 佐知子さん



名張市夏見出身  
プロボクサー 上久保 タケルさん

現在5連勝中で勢いに乗る上久保さん(本人提供)

## いざ日本タイトルへ

「常に試合は全力で挑んでいます」と話すのは、名張市夏見出身のプロボクサー・上久保(かみくぼ)タケルさん(21)。2014(平成26)年にライトフライ級でプロデビューして以来、15戦13勝という高い勝率で戦績を重ね、大きな注目を集めている若手選手だ。

「ボクシングに対する情熱は誰にも負けない自信があります」と話す上久保さん。プロボクサーを志すきっかけは名張市立赤目中学校3年の時だった。当時通い始めた「井岡弘樹

ボクシングジム」(大阪府大阪市浪速区桜川1-4-4)でトレーニング中に、同ジムの会長で元2階級世界王者の井岡弘樹さんに「高校に進学せず、ボクシング一筋に打ち込んでみないか」と声を掛けられたことだった。

「当時は高校受験を控えた時期で、進学するかプロボクサーへの道を選ぶか、とても悩みました」と振り返る。家族に相談したところ、最終的には「自分自身の人生は、自分自身で決めるべきである」という両親の方針のもと、決断は本人に委ねられた。

そして高校受験3日前に導き出した答えは「プロボクサーへの道」だった。その決断を「人生の分岐点」と話す上久保さん。「今月はライトフライ級日本王者に挑戦する大きな試合があります。直前まで自分自身を高めて完璧なコンディションで試合に挑みたいですね」と力を込めた。

健康な永久歯を抜かず、装置も目立ちにくい  
新しい歯科矯正  
お気軽に  
ご相談を!

小児口腔育成矯正  
特許取得済  
(第5950211号)

マウスピース矯正  
Smile Aligner  
スマイルアライナー

Smilebase  
スマイルベース

個人別に専用設計で  
マウスピースを作成!

一般歯科の  
保険診療  
開始しました

すずらん台矯正歯科

要予約 TEL0595-68-5141

名張市すずらん台東3番町217 <http://www.suzurandai-dc.jp/>

診療日時: 金・土曜(祝日除く) 10:00~13:00、15:30~19:00

あなたの経験や想いを、ぜひ保育や福祉の現場に

賃金や勤務時間が不安...  
育児や介護など家庭と両立できるの...  
長く現場から離れていて自信が持てない...

まず「個別相談会」にお越しください。お一人おひとりの事情やご希望に沿った、最適な働き方をいっしょに考えませんか。

中途採用個別相談会開催

11/26日 12/3日 ※お気軽にご相談ください。  
名張産業振興センター  
各10:00~13:00 アスパア 名張市南町822-2

社会福祉法人 名張育成会  
〒518-0615 名張市美旗中村2326  
TEL 0595-65-0271(人事課)  
<http://www.n-ikuseien.jp>



# 歯の矯正で笑顔と幸せを

アイウエオ矯正歯科医院  
院長 廣島 邦泰さん



治療を行う院内。快適な空間作りを心掛けている

「歯並びとかみ合わせを良くするだけでなく、口元の美しさも追求することが大切」と話すのは、「アイウエオ矯正歯科医院」(伊賀市服部町3-98)の院長・廣島邦泰さん(46)。日本歯科矯正専門医認定機構(JBO)認定の歯科矯正専門医として、歯並びやかみ合わせはもちろん、治療後の健康的な口元の美しさまで追求した矯正治療に力を注いでいる。廣島さんが歯科矯正の専門医を志すきっかけとなったのは、1997(平成9)年に北海道大学歯学部を卒業し、歯科医師免

思い出の品をもっと素敵に!  
**宝石のリフォーム**  
お気軽にご相談ください。  
宝石・時計・メガネ **村** TEL 0595-63-0730

無料見積り実施中  
before after

許を取得後、新潟大学歯学部の歯科矯正学教室に入局したことがあった。  
同大学で歯学博士

号の取得と共に「与五沢(よごさわ)矯正研究会」という歯の矯正治療で全国的に権威ある研究会に入会。知識を深めながら、治療の中に品格と質を追求する倫理観を学んだことも「専門医を目指すに理由の一つ」と話す。  
2004(平成16)年に故郷の伊賀市に戻り、同医院を開いた廣島さん。モットーは「Smile and Happy(スマイル・アンド・ハッピー)」と掲げ、「患者さん一人一人、そして地域の人が明るく健康に、幸せな笑顔を実現できるように」と思いを込めた。  
開院当初から、個人別に異なった歯並びやかみ合わせの問題に全力で取り組むために、「歯の矯正治療のみを行う専門の歯科医院」として運営。また歯科衛生士を含むスタッフ3人と協力し、常に適切な指導と治療を目指している。  
「スタッフには感謝しています。全員で患者さんに向き合っていてこそ、理想の矯正治療が実現できます」と力を込める廣島さん。  
「今後も、自分の経験と知識をさらに高めていきたいですね。追求には終わりがありませんが、一人でも多くの人の笑顔と幸せを実現できるように頑張っていきたいです」と思いを語った。

凛(りん)としたまなざしが印象的な女忍者として活躍するのは、県内外や遠くは海外でも忍者パフォーマンスを披露している「伝統忍者集団・黒党(くろんど)」の「くろ・ナナ」こと、黒井奈々恵さん(20)。今月、「伊賀一宮 敢國神社」(伊賀市一之宮877)で行われる伊賀服部一族の祭り「黒党まつり」での舞台の前に、気合が入る。  
「物心ついた頃には、トレードマークのピンクの忍者衣装を着て、ショーに参加していました」。父が立ち上げた忍者集団の「看板娘」として舞台に立つ黒井さんは、母の旧姓が「伊賀」。伊賀流忍者の祖と伝えられている「伊賀服部平内左衛門家長」を祖先に持つ、伊賀忍者の末裔だ。  
黒党まつりは、伊賀家長が、同神社で行うようになったのが始まりと伝えられており、戦国時代に途絶えたが、22年前に約450年ぶりに復活した。以来、黒党のメンバーは



くノ一姿でポーズを決める黒井さん=奈良県橿原市今井町で(本人提供)

忍びの技、受け継いで  
伝統忍者集団・黒党 黒井奈々恵さん  
毎年祭りに参加し、同神社ゆかりの「伊賀神服部流忍術」を駆使した忍者ショーを披露。黒井さんも1歳の頃から参加し、今では華麗な技で観客を魅了している。  
高校時代に「観光学」を学んでいたという黒井さんは「いつか、黒党の活動で、忍者と観光を結びイベントなどができれば。また、『忍者は実在した』という事実を知ってもらえる機会を作っていきたい」と期待を込める。さらに、黒党まつりについて「一人娘として、『私を受け継いでいかなければ』という責任感を強く感じています。毎年、神事後、神聖な空気の中で行う奉納公演には笑顔がある。秋も深まる時期、今年も笑いの力で、見てくださる皆さんの心と体を温めたい」と白い歯を見せた。  
「黒党まつり」は、11月23日(木・祝)、敢國(あえくに)神社の境内で開催。神事後、午前11時半頃から黒党による奉納公演などが行われる。

明るく健康で幸せなスマイルのために  
**矯正治療についてお気軽にご相談ください**

JSOによる歯科矯正診療ガイドラインが完成しました

日本歯科矯正専門医学会

当院では、矯正治療の目標を以下のように設定しています。

- 1 きれいに整った歯並び
- 2 あごと調和したきちんとした噛み合わせ
- 3 きれいな口もと

E-line …鼻と顎を結ぶ線。この線より唇が出ていないのが美しい横顔と言われています。

■診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	/	○	○	△
15:00~19:00	○	○	○	/	○	○	△

△…9:30~13:00、14:00~17:00、朱文字…隔週診察(水曜・日曜)

■休日:木曜・祝日

院長 廣島 邦泰  
北海道大学歯学部卒業/歯学博士(新潟大学矯正歯科)  
日本矯正歯科協会(JIO)理事  
日本歯科矯正専門医学会(JSO)理事

指定自立支援医療機関(更生医療・育成医療)

和食・さと  
アイウエオ矯正歯科医院  
アイウエオ矯正歯科医院  
アイウエオ矯正歯科医院  
アイウエオ矯正歯科医院

アイウエオ矯正歯科医院 0595-22-9992  
〒518-0007 伊賀市服部町 3-98  
ホームページもご覧ください



## 「癒やしの空間」でヘアケアを

伊賀地域に4店舗、東京に2店舗を展開している「ZING HAIR」の7店舗目として、名張市夏見にオープンした「ZING HAR リード店」。オープンから2カ月余り、早くも注目を集めている。



1年前まではオークワパークシティ名張店内に出店していた同店。新店には、その時からの常連客も多いという。中には親子3世代で利用している客もあり、幅広い世代に親しまれている。

カットはもちろん、頭皮と髪のケアが一度にできるヘッドスパも好評の同店は、市民に愛される「癒やしの空間」づくりを目指している。子どもから大人まで対応できるよう、気配りも欠かさない。



白を基調とした清潔感あふれる店内

### ZING HAIR リード店

0595-61-0039 名張市夏見251-1 リードタウン内  
【営業時間】10:00~18:00 予約優先 【定休】毎週月曜/第2・第4火曜

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol.  
80

### わたしの 元気の素 vol.50



店を訪れた人に「イチオン車」の魅力を丁寧に説明する保田さん

## 安全、安心の満足作り

小川整備株式会社 社長 保田 耕三郎さん

「常に顔を見て、『face to face』で向き合うことが大事」と話す保田耕三郎さん(56)は、「小川整備株式会社」(伊賀市小田町743-2)の社長。車検や整備から車両販売、保険に至るまで、自動車に関するトータルなサービスを担う「まちの車屋さん」として、顧客一人一人のニーズに合わせた仕事をと、力を注いでいる。「お客様の喜びと、社員がいきいきと働く姿が、私の『元気の素』」

保田さんは7年前、父親の会長就任に伴って、同社2代目社長に。先代からの社訓「愛と誠実」に加え、「響きが気に入っている」という「信頼」や「信用」を意味するドイツ語「Treue(トロイエ)」が、仕事のモットーだ。

約20人のスタッフを抱える同社。「社員には、効率よく気持ちよく働ける場所か。お客様には、適正価格で安全安心を提供できるか。それを考える毎日です」。保田さんの社長業の日々には、26歳で帰郷後、整備士や営業として同社で培った気配りが光る。

地元根付き、同社は今年で創業45年目。中には親子3代にもわたっての常連客もいるという。「知ってくださっているからこそ、安心や満足は今まで以上のものをお届けできるように」と思いを語る保田さん。さらに、「お客様の喜んでいただく声も、厳しいご意見も、いろんな声をフィードバックすることが大事。日々勉強です」とこやかに話す。

「社員が日々充実できてこそ、お客様に満足いただけるものを届けられる」。保田さんは「先代から、地元で育てていただいた企業。これからも、スタッフ全員で努力を重ねて、お客様に喜んでいただける『100年企業』を目指します」と力を込めた。

お試し ヘッドスパ  
+500円(12月末まで)

※リード店で施術をご利用のお客様

頭皮のドリートメント、  
お顔のリフトアップにも!

#### MENU

- 一般カット ..... 4,000円
- 中高生カット ..... 2,500円
- 小学生以下カット ..... 2,000円
- カラー ..... 5,300円~
- パーマ ..... 8,500円~
- ストレートパーマ ..... 11,000円~
- 縮毛矯正 ..... 18,200円~

結婚式・パーティーなどのヘアアレンジ、着付もお任せください。

※料金は全て税抜きです

お買い物ついでにお立ち寄り!  
マックスバリュ  
リードタウンに  
9月OPEN



ZING HAIR リード店  
TEL 0595-61-0039 (予約優先)

名張市夏見251-1  
10:00~18:00  
毎週月曜、第2・4火曜定休

ZING HAIR 165号店 TEL 48-5550 (毎週月曜、第1・第3火曜定休) DEWPOINT 伊賀上野店 TEL 24-7576 (不定休、アピタに準ずる)  
ZING HAIR アピタ店 TEL 68-7676 (不定休、アピタに準ずる) DEWPOINT 夏見店 TEL 61-2420 (不定休)



# 忘年会 特集

## 炭火焼 三太夫



※写真のロース肉は2人前です  
※写真はイメージです

炭火焼コース月 (ロース肉)  
¥6,600(税込)/1人前



★[nava(なほ)を見た]特典  
1/10~31月コースご予約で  
どちらか1品  
プレゼント!

国産若鶏 ¥620(税込)  
エビ串 ¥780(税込)

お祝いの席などにおすすめの「炭火焼コース月」は、伊賀牛ロースと野菜の炭火焼に、前菜盛り合わせ、ご飯、汁もの、デザートが付きます。  
今回、nava限定で新年会用に月コースをご予約の方へ、期間限定(1月10日から31日)でエビ串か国産若鶏をお1人様1品お付けします。混み合う可能性もございます。お席とお料理のご予約はお早めどうぞ。



店主 森脇 秀典さん

TEL 0595-64-0055  
住 名張市安部田520 休 月曜  
営 【昼】11:00~14:30(15:00閉店)  
【夜】17:00~20:30(21:00閉店)  
※ご予約お願いします

### 「3010運動」で完食を

いろいろな料理が しみましよう  
並ぶ宴会。食べ残 してしまつてはもっ たいない! みんな で食べる時間をし っかり作って、出さ れた料理の完食を 心掛ける「3010 運動」をご存知で すか?  
①乾杯後30分間は、 自席で料理を楽 しませよう!  
②幹事さんは、お開 き10分前をお知ら せ。各自席に戻り、 再度料理を楽しみ ましょう  
心を含めて作ら れた料理は、みんな でおいしくペロリ。 自分も、料理人も、 地球も満足の宴会 にしましょう!

どどーんと第2弾★ 前回に引き続 き、伊賀・名張の美味しいお店をご紹 介します♪

参考資料  
・環境省ホームページ「食品ロス削減運動」  
[http://www.env.go.jp/recycle/food/07\\_keihatu\\_siryo.html](http://www.env.go.jp/recycle/food/07_keihatu_siryo.html)  
・農林水産省ホームページ「『おいしい食べきり』全国共同キャンペーン」  
[http://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/161227\\_2.html](http://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/161227_2.html)

## 創作和食 味楽



味楽ご膳  
¥2,000~¥3,000(税込)  
※2日前までに要予約



週替わりランチ  
¥1,100(税込)



店主 大森 小夜子さん

TEL 0595-64-0721  
住 名張市桜ヶ丘3088-67  
営 11:00 ~ 17:00  
休 毎週月曜・第3日曜

木のぬくもりを感じる店内で忘新年会ランチはいかがですか。  
イチオシの「味楽ご膳」は、お肉がメインの一人鍋に、お造り、旬の魚の焼き物、天ぷら、小鉢と盛りだくさん。さらに手作りデザートとお飲み物付きです。事前にご予約ください。また、人数やご予算に応じてのお膳も承っておりますのでぜひどうぞ。

## 森のレストランアーチ



看板ヤギ モモコ、ピーター



ディナー チーズフォンデュ・バーニャカウダコース  
¥3,800(税込)



ディナー 忘年会コース(飲み放題90分付)  
¥4,500(税込)  
※ディナーのコース料理は10名以上の貸切予約のみです  
※ランチ忘年会 ¥1,630~

青蓮寺湖畔のログハウスで、石窯ピザと地元食材をメインにした料理を提供しています。ディナーは10名様以上で、パーティーにピッタリのコース料理をご用意。薪ストーブのある、あたたかいログハウスで貸切忘年会はいかがでしょうか。通信カラオケ(DAM)やピアノ演奏の設備もあります。プロジェクターを使って、お子様の発表会やスポーツチームの試合ビデオを観戦しながらのお食事も可能ですよ。

TEL 0595-44-6722  
住 名張市青蓮寺 2177  
営 11:00 ~ 17:30 (L.O.16:30)  
休 月曜(祝日の場合は翌平日)

## 業務好調につき 増員募集

20代~50代の幅広い年齢層が活躍中!  
賞与支給額込みの時給換算950円以上  
(フレックスパートは910円以上)

化粧品の包装・仕上げライン作業

- 包装仕上・箱詰め作業
  - 個装箱等の組立作業・目視検査作業  
(一部を除いてコンベアラインの立ち作業です。)
- ★週5日の通常パートと3日のフレックスパートがあります。

- 未経験者 OK!
  - 賞与 年2回!
  - 幅広い年齢の方活躍中
  - 社会保険 完備
- 勤務スタート、面接日時までご希望者慮します! —

【時給】時給860円(フレックスパート...820円)  
【時間】9:00~16:00(休憩50分有)  
※希望者は17:15までの延長有(17:15以降の勤務の場合は別途法定割増賃金の加給有)  
【休日】日曜・祝祭日、土曜(会社カレンダーによる)、夏期・年末年始休暇有、有給休暇有 他

【待遇】各種社会保険完備  
(雇用・労災・健康・厚生年金・企業年金基金)  
賞与年2回、制服貸与、健康診断有(全額会社負担)、車通勤可(駐車場完備)、交通費実費支給、慰安旅行(参加自由)有  
【応募】まずは電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。(担当/上山・山口)



日本コルマー株式会社  
NIHON KOLMAR CO.,LTD.

伊賀工場  
〒518-0205 伊賀市伊勢路758-30  
・化粧品の製造/創立105周年 <http://www.kolmar.co.jp>

☎0595-53-1271



# 一年の締めくくりに! 新たなスタートに!

## 焼肉レストラン 奥田

自家生産の伊賀牛をはじめ、安心安全な食材をご提供しています。今回、忘新年会用にnava限定の「オクダ宴会セット2017」をご用意しました。伊賀牛3種盛り・鶏肉・豚肉・ホルモン盛り・焼き野菜の焼肉メニューの他、前菜・サラダ・キムチ・一品煮込み・ごはん・スープが付いて大満足。すき焼き・しゃぶしゃぶ・モツ鍋もできます(3日前までに要予約)。宴会は最大28名様。ご家族・グループでぜひどうぞ。



店長 岡本 和馬さん



伊賀牛 牛トロ刺し

¥1,274~(税込)

nava限定 オクダ宴会セット2017(90分飲み放題付)

¥5,000(税込) ※4名~前日までに要予約(2月末まで)

TEL 0595-64-0229

住 名張市鴻之台2番町134 2階  
営 11:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)  
休 火曜 ※送迎あり

## ファミリー居食屋 びく鳥

産地直送の鹿児島県産「黒さつま鶏」を使った、鶏料理の専門店です。新鮮さが売りの「鶏レバ刺し」は、早い者勝ちですよ。忘新年会などの宴会には、飲み放題付きの各種コースや「女子会コース」がピッタリ。宴会メニューでは、人気の「はちみつチーズ豆腐」や「炭火焼き物」など、味自慢の品々が並びます。お酒だけでなく、料理をしっかりと楽しみたい方にも、ご満足いただけますよ。



店長 上久保 重成さん



鶏刺身

¥860(税抜)



黒さつま鶏のレバ刺し

¥980(税抜)

TEL 0595-51-8977

住 伊賀市坂之下588  
営 11:30 ~ 14:00, 18:00 ~ 23:30  
休 月曜

## なごみ 日本料理 和Annあん藤



仕出し弁当 ¥2,160~(税込)

※2日前までに要予約 ※写真はイメージです



おまかせコース

¥5,000~(税込) ※要予約 ※写真はイメージです

「すべての料理に愛情をすべてのお客様に笑顔を」をモットーに、開業8年目を迎えました。宴会のおススメは、その日の仕入れによって旬食材がぜいたくに味わえる「おまかせコース」。前菜・お造り・揚げ物・焼き物・鍋など、おまかせの6品にご飯・デザートが付きます。

どの料理も素材を生かした味付けが好評で、「おまかせランチ」¥1,400(税込)も人気です。



大将 安藤 弘和さん

TEL 0595-48-6077

住 名張市百合が丘西1番町144  
営 11:30 ~ 14:30 (L.O.13:30)  
17:30 ~ 21:00 (L.O.20:30)  
休 日曜

## 呑み処 賛急屋

賛急屋なべ

¥1,500(税込)1人前 ※2名~



おかえりセット(¥380以下のドリンク付)

¥780(税込)



名張駅の目の前、なばり饅頭で親しまれている昭和5年創業の賛急屋が、皆さんに憩いの場をと作った居酒屋です。看板メニュー「賛急屋なべ」は、伊賀産モツ入りのピリ辛鍋で、これからの季節にぴったり。女性に人気の豆乳入りは、インフラボンとコーゲンたっぷりですよ。「串カツDAY」や「餃子DAY」など、イベントも盛りだくさん。ぜひわが家に帰ったつもりでくつろいでください。



店主 市橋 雅美さん

TEL 0595-63-0353

住 名張市平尾3225-4  
営 火曜~土曜 8:00 ~ 22:30  
日曜・月曜・祝日 8:00 ~ 21:30  
休 元日のみ

家族みんなの想いが詰まった家具は、100年経っても温かい。



サイズも、イメージも、お部屋に合わせて



ここまでできるオーダー家具



500枚からお気に入りを選べる

あらゆるシーンでのオーダー家具のご相談を承っております

針釘にある  
本社・奈良工房でも  
オーダー家具の  
ご注文ができます。



猫と人が  
快適に暮らさ  
をテーマにした新しい家具!

イオンタウン  
富雄南店には  
無垢板家具の展示が多数。  
ぜひお越しください。

ふ き とう  
手創工房 風樹の塔

イオンタウン  
富雄南店  
| 本社・奈良工房

TEL 0742-51-0597

奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内

TEL 0743-82-0328 奈良市針釘3848-1

年中無休  
水・木曜定休



http://www.fuki-kobo.jp/







# 伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.51

花垣地区の運動会に  
お邪魔しました☆



皆さんこんにちは☆ 伊賀FCくノ一、背番号24の竹島加奈子です。いつも応援していただきありがとうございます！

先日、チームのスポンサーである三重中央開発株式会社様のイベントで、伊賀市花垣地区の運動会に参加させていただきました。リフティング大会では、神山ゆい選手のリフティングパフォーマンスで、会場は大盛り上がりだったんですよ！

私たちは時折、地元のイベントや行事にも参加させていただいています。私も地元のチームの選手として、たくさんの人に伊賀FCくノ一のことを知っていただけたらと思います☆ 伊賀・名張の皆さん。これからも、くノ一の応援をよろしくをお願いします!!



ファンクラブ会員  
募集中! 詳しくは  
事務局またはホ  
ームページへ。

<http://www.igafc.jp/>

## MOKUMOKU

### 旬のりんごで パン作り



モクモクの人気体験教室の一つ、季節の食材を生かして石窯で焼く「月替わりパン作り教室」。

11月はりんごミルクパンの教室です。

モクモク自慢のジャージー牛乳をたっぷり使った、ふんわり甘い生地。そこに旬のりんごジャムを使ったクリームを包み込んで、焼き上げるパンはジャージー牛の恵みがいっぱいです。教室では、パンのことはもちろん、牛乳のことも学べて、親子で楽しめますよ。

体験時間は約1時間半。教室は午前10時半からと、午後1時から2回で、1時間後に焼き上がったパンの引き渡しとなります。料金は2人分で3240円(税込)、1人追加ごとに1296円(同)。体験は予約が必要です。作って学べるパン作り教室。ぜひご家族で楽しんで☆

### 伊賀の里 モクモク手づくりファーム



〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

### プレゼント

2017年11月19日(日)必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

### イガデハク2017 伊賀でデザイン博

毎年12月に開催されるクラフトフェア。全国に公募したアートやクラフトの手作り工芸作家による作品の展示や販売があります。実演や体験など、さまざまな「ものづくり」に触れ合えます。

日時/ 12月1日(金) 12:00 ~ 18:00  
2日(土) 10:00 ~ 18:00  
3日(日) 10:00 ~ 16:00

場所/ 三重県立ゆめドームうえの・伊賀市ゆめぼりセンター(伊賀市ゆめが丘)

料金/ 入場無料  
(問) (一社) 社会をデザインするネットワーク  
☎080-6919-8863(18:00以降)

### 赤目中学校PTAバザー

各家庭から集まった品々が販売されます。駐車スペースが少ないため、乗り合わせを。

日時/ 11月19日(日) 13:00 ~  
場所/ 名張市立赤目中学校 体育館(名張市箕曲中村)  
(問) 名張市立赤目中学校 ☎63-0707

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

先日、私自身の中学生時代のクラス同窓会があった。一泊旅行にもかかわらず、81歳の老人たちが11人集まった。数年前は、病気や入院の話題が多かったが、今年はそういうこともなく、ちょっと抜け出した感じがした。話をしていると、元気の秘密は、「一日を楽しく過ごすことや」ということに落ち着いた。

「桔梗が丘市民センター祭」が、10月21日と22日に開かれた。両日とも、朝から小雨が降り続いたが、大勢の人でにぎわった。21日の舞台プログラムを見ると、発表は26団体、延べ人数では328人が舞台に立つ。2階の展示場で

は、29団体の作品が、ところ狭しと飾ってある。全てが「市民センター」を稽古・学びの場として利用し、その日頃の成果が一堂に会したわけである。



日頃の稽古・学びへの参加を楽しみ、その成果を発表できるのも元気であればこそ、その元気づくり「市民センター」が果たす役割が大きいことを実感する。

私自身も「桔梗が丘謡曲同好会」の一員として参加。メンバーの3人が別々の曲を無本(暗唱)で謡った。今年も無本で謡えたという喜びがあった。稽古を楽しみにして、また来年を目指そうと思う。

## 井上宏の視聴覚エッセイ

Vol.44

★井上宏: 関西大学名誉教授。名張市桔梗が丘在住。著書に「井上宏の見つけた! 笑いとユーモア」(ブックスアルデで発売中) など

伊賀市 名張市 使わなくなったトラクター高額査定いたします!

# 農機具 お売りください!

## 高価 買取

トラクター以外も買取します!  
離農される方、不要な農機具の相談に応じます!

トラクター コンバイン 田植え機 耕うん機 など

農機具の専門バイヤーによる丁寧な査定! 査定による費用は**全て無料!**(お見積り・出張費)

今すぐ  
お電話  
ください

創業71年目の  
会社です!  
ご安心ください!  
秘密も厳守します!

### 農機買取センター中部

河芸本店 津市河芸町東千里 854-3

伊勢支店 伊勢市小俣町宮前726

名古屋支店 名古屋市熱田区神戸町1001

三河支店 刈谷市若松町1丁目15

☎0120-222-551

【営業時間】9:00~18:00(出張買取・店頭買取)  
【定休日】日曜・祝日 【HP】<http://nouki.biz/>



少年少女スポーツチームを紹介

## かがやけ! スポッ子

「子どもから大人までが共に活動し、社会性を育むために」との思いでスタートしたという少年野球チーム「桔梗ボーイズスポーツ少年団」。今年で結成42年目の同チームでは、15人の小学生たちが汗を流しています。

活気あふれる声が飛び交う同チーム。代表の樋口芳仁さんの掲げるモットー「明るく楽しく元気よく」が選手たちにしっかり伝わっているようです。キャプテンの吉松勇俐君(名張市立桔梗が丘小6年)は、「試合で勝った時が楽しい。一つでも多く勝ちたい」と元気いっぱい話してくれました。

## 桔梗ボーイズスポーツ少年団



練習日時/土曜・日曜 9:00～17:00  
練習場所/土曜 八幡2号公園運動場  
日曜 旧滝之原小学校グラウンド

## キラリ輝く/ 仕事人 Vol.48

最新のガス設備を使い料理を学べる「名張近鉄ガス 料理教室」。講師として料理の楽しさを伝える秦さんに話を聞きました。

料理講師 秦 佐知子さん

## 家庭料理にアイデアを



仕事の魅力は?

名張近鉄ガスのキッチンでは、最先端の設備を使って、新しい料理に挑戦できるのでとても楽しいです。また、県内各地で開いている教室に参加してくれた皆さんがレポーターを増やし、料理への自信をつけてくださればうれしいです。

料理教室では、作りながら楽しめる指導を心掛けている



教室で作るメニューは季節に合ったものを

どんな仕事?

料理の楽しさや、作る喜び、食べてもらう喜びを伝えています。名張近鉄ガスの教室では、小さいお子様でも包丁を使わずにできる料理や、料理の苦手な男性や時間の取りにくい働く女性でもできるものなど、さまざまなニーズに応えられるレシピを心掛けています。

協力: 名張近鉄ガス株式会社 名張市桔梗が丘1-1-5-1 TEL 0595-65-2311

## nava 読者プレゼント

三重旅行サービス

かに2杯使用フルコースと  
日本三景の旅 天橋立コース

裏表紙に広告が載っている、「三重旅行サービス」イチオシの日帰り旅を、ペア1組様にプレゼント!  
カニのフルコースに舌鼓を打って♪ ツアー詳細は広告をご覧ください。 ※出発日は2018年1月以降となります。



ペア1組様に

プレゼント応募方法

2017年11月19日(日) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
(株)アドバンスコープ「nava 11/11号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202  
※件名に「nava11/11号プレゼント係」と記載ください。

※希望賞品は、かにフルコースの旅、メナード青山リゾート温泉券、モクモクチケットのいずれかを明記ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。  
※個人情報抽選および賞品の発送以外には使用しません。

抽選の模様を11月24日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

## イベント情報

メナード青山リゾート  
煌めきのイルミネーション2018

一年を通して夜を彩る、メナード青山リゾートのイルミネーション。約26万球のライトがリゾート内に灯ります。新しいイルミネーションに加え、2018年バージョンにリニューアルした煌めきのガーデンでは、幻想的な夜の風景が演出されます。

日時/11月18日(土)～  
日没～22:00

場所/メナード青山リゾート(伊賀市霧生)

料金/観覧無料

〈問〉メナード青山リゾート ☎54-1326

招待券プレゼント

メナード青山リゾート  
霧生温泉「香楽の湯」  
ご入浴招待券

見本

※大人は、別途入湯税150円がかかります。  
※バスタオル・フェイスタオル・基礎化粧品  
完備。

ペア5組様に

※応募方法は、左のプレゼント欄へ



乗馬クラブクレイン創立46周年記念キャンペーン

乗馬お試しレッスンご招待!!

1組につき  
2名様まで

※騎乗時間約20分(所要時間約80分)

マンツーマンで馬の乗り降りからレッスン。馬に  
またがり、少し走るところまでの体験ができます。

期限:平成29年12月30日(土)まで

装具レンタル料・保険料として、1,820円必要となります。  
※未成年の方は、親権者同伴でお願いします。

持ち物:長ズボン・靴下着用、手袋(軍手でOK) 初めての方、大歓迎!

▼ご予約はこちらから▼ 気軽にお電話ください!(R165沿い・近鉄西青山駅から送迎あり)

乗馬クラブクレイン三重 三重県伊賀市伊勢路1351  
動物取扱業登録済  
Tel.0595-52-1322 平・日/10:00～18:00  
土・日祝/9:00～18:00 休・休日・火曜日

## 料理教室のご案内

おいしく♪  
楽しく♪クッキング!12/15(金) 誰でもできる  
簡単おせち料理レッスン  
10:00～13:00頃 2,500円(税込)

※黒豆とりんごのきんとん ※変わりごめめ  
※鯛の西京焼き 相互結び添え  
※海老のハーブ焼き 梅さつまも添え  
※簡単煮しめ ※関東風雑煮  
■対象:中学生以上 ■定員:18名  
※中高生は、保護者様よりお申し込みください。

12/17(日) はじめての親子Cooking  
クリスマスの  
親子ケーキレッスン  
①10:00～12:00頃  
②13:30～15:30頃

※サンタさんの  
カップケーキ  
親子ペアで1,500円(税込)  
■対象:年少(3歳)～小学生のお子様と保護者様  
■定員:24名 ※ご都合のよい時間帯をお選びください  
※お子様は2名まで ※1名追加につき500円

申込期間

11/21(火)まで

申込多数の場合は

抽選

※当落の通知を郵送し  
ます。届かない場合は  
お問い合わせくだ  
さい。

専属講師 秦 佐知子先生

◆開催場所:名張近鉄ガス 本社2F料理教室 ◆持ち物:エプロン、お手拭き、筆記用具

大阪ガスグループ

名張近鉄ガス株式会社

Tel.0595-65-2311(代表) 担当/地域CS部

名張市桔梗が丘1-1-5-1 (店頭・電話受付/9:00～17:00)

お申し込みは

ホームページから!

http://www.kintetsugas.co.jp/

名張近鉄ガス 検索

教室の開催情報 配信中!

携帯メール用

スマホ用

QRコード

QRコード



おかげさまで45周年!! 小川整備で安心 冬のカーライフ!!

# スタッドレスタイヤ祭

誕生

11/11 ± 12日 13月

AM9:00 ~ PM5:00

3日間限定特別価格

BRIDGESTONE  
**BLIZZAK VRX2**

ブリザック ヴィアールエックスツー

BLIZZAK VRXの  
高い総合性能はそのままに、  
「氷上性能」「ライフ性能」  
「静粛性能」が大きく向上。

PREMIUM



特典①

ご来店のお客様に  
ふっくりあもんの  
**手作りパンプレゼント**  
喫茶 飲み物やお菓子を  
コーナー 用意しております!  
お子様に  
**おかしつかみどり**

特典②

アンケートに  
お答えいただいた方に…  
さいころをふって  
出た目の数だけ  
**タイヤ交換無料券  
プレゼント!**  
※1枚あたりタイヤ1本 ※半年間有効

特典③

**ご成約抽選会** ハズレなし  
タイヤ、車両など  
ご成約いただいたお客様に  
1等 日本旅行 旅行券 **3万円分**  
2等 伊賀牛有名店の商品券 **1万円分**  
3等 ブリヂストン製  
BLIZZAK VRX2ジャンパー

特典④

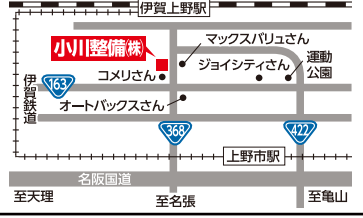
スタッフとジャンケン勝負で  
**勝てば オイル交換(工賃込)が…**  
通常価格¥1,296(税込)/1ℓのところ  
**全額無料** 負けても **半額!**  
※普通貨物自動車以上は対象外です ※オイルエレメントは別途有料となります



**BRIDGESTONE**  
カーケア&タイヤショップ  
〒518-0825 三重県伊賀市小田町743-2  
TEL 0595-23-1531 FAX 0595-23-1772

**小川整備(株)**  
LOTAS CLUB  
0120-48-1532 中部運輸局指定整備工場

よるこび販売  
あんぜん整備  
あんしん保険  
しんらいリース



50周年企画第三弾  
今シーズンのおすすめカニツアーは「天橋立 vs 越前海岸」の2方面



**かに2杯使用フルコースと日本三景の旅** 天橋立コース  
おしながき  
・焼きがに  
・甲羅焼き  
・ゆでがにに姿1杯  
・刺身盛り  
・かに鍋  
・かに雑炊  
・香物・水物  
2017年 11月25日(土)・12月20日(水)・23日(土)  
2018年 1月10日(水)・27日(土)  
2月4日(日)・14日(水)  
※下線の日は 出発保証日です

旅行代金(おひとり)	日帰り
大人(中学生以上)	14,800円
小人(小学生)	10,400円
幼児(3~6歳)	8,200円

行程(抜粋)  
○ホテル丹後(昼食/11:30~)  
○日本三景天橋立「傘松公園」(観光/13:50~)  
○丹後の鮮魚屋「橋立やまいち」(買物/15:00~)  
※時間は目安です。状況により変わる場合がございます。

出発時間	アピタ名張店	近鉄橋本が丘駅南口	アピタ伊賀上野店
	7:15	7:20	8:00
到着予定時間	19:40	19:30	18:50

**活かに2.5杯使用フルコースと甘えび60分食べ放題** 越前海岸コース  
おしながき  
・かに先付け・かに刺身  
・活ゆでがにに姿1杯  
・かに茶碗蒸し  
・焼きがに  
・かにしゃぶ  
・かに雑炊  
・甘えび食べ放題60分  
2017年 11月29日(水)・12月9日(土)・27日(水)  
2018年 1月7日(日)・20日(土)・26日(金)  
2月11日(日)・22日(木)・25日(日)  
※下線の日は 出発保証日です

旅行代金(おひとり)	日帰り
大人(中学生以上)	13,800円
小人(小学生)	10,400円
幼児(3~6歳)	8,200円

行程(抜粋)  
○小牧かまぼこ(買物/10:40~)  
○料理旅館「平成」or「りぞう」旅館「宿かり」(昼食/12:00~)  
○日本海さかな街(買物/15:00~)  
※時間は目安です。状況により変わる場合がございます。

出発時間	アピタ名張店	近鉄橋本が丘駅南口	アピタ伊賀上野店
	7:15	7:20	8:00
到着予定時間	19:20	19:10	18:30

※最少催行人員30名・添乗員が同行します。満員になり次第締め切らせていただきます。※3歳未満のお子様はシートベルトの着用ができない為、お申し込みをお断りさせていただきます。※写真はすべてイメージです。