

今号のトピックス  
topics

- 3ページ  
・心のつながり大事に  
辻村 順子さん
- 46ページ  
・年末年始  
暮らしの案内
- 6ページ  
・キルギス雑貨で魅力発信  
南出 幸子さん

## クリスマス彩る華やかさ

フラワーデザイナー 佐藤 直美さん



自身が制作したクリスマスリースを手に持つ佐藤さん

### 花の魅力伝える

クリスマスシーズンを美しく彩るリースやツリー。年末になると華やかな装飾やイルミネーションが家を飾り、街全体が輝きを見せる。伊賀市上野丸之内のフラワーデザイナー・佐藤直美さん(41)は、伊賀地域を中心にフラワーデザイン教室を開く他、夫婦で切り盛りする「フラワーブティックこさか」(伊賀市上野丸之内55)のチーフスタッフとしても活躍。来店する人のイメージに合った花の提案や空間作りのアドバイスを行っている。

「花を使って空間全体を美しくする。その素晴らしさを多くの人に知ってもらいたい」と話す佐藤さん。毎年、花の魅力を知ってもらうきっかけ作りにと、クリスマスシーズンにはリース作り講座などを主催するだけでなく、伊賀市内の学校や企業でも定期的に講座を開いている。「教える相手は高校生から大人まで、年齢と経験はさまざまですが、伝える本質は変わりません」と笑顔を見せる。

佐藤さんが教える



佐藤さんが手掛けた作品の数々

内容は比較的簡単なリース作りや、複数の人が共同で作品を作る「コンバインドピース」、そして本格的なフラワーアレンジメントまで幅広い。また個別に注文依頼を受けた花束やフラワーアレンジメントを制作する際は「贈る人のイメージと、自分のイメージをうまく融合させる感性が大切」と話し、型にはまった作品ではなく、一人ひとりに合った制作を心掛けるという。

「イメージ通りに仕上がった」と喜んでもらえた時は私もとてもうれしいですね」と話す佐藤さん。「これからもお店の経営理念にも掲げている『花のある暮らしに最高のイメージ』を『持った空間作りを提案し、花の魅力を伝えていきたい』と思っています。」

「ごめ」さんのパン使用

つなぎなし! 牛肉 100%

ジュシー! ポリューム満点!

## ハンバーガーセット

980円税抜【単品 680円(税抜)】

ドリンク/ミニサラダ/ 選べるサイドディッシュ  
ポテトフライ・コールドスロー・オニオンリング・マッシュポテト

■トッピングもいろいろ♪ (50円~)

**DELI DELI** テイクアウトOK!  
ご来店時間のご指定でできたとてをご用意!

Tel 0595-28-0141 11:30~21:00 月曜定休

「navaを見た」でトッピング(150円以下)を1品プレゼント!  
H30.1/31(水)まで

JSDA(日本ストリートダンス協会)公認・エイベックス認定  
インストラクターが基礎からしっかり教えます!

体験	540円(税込)	1回のみ
月謝	5,940円(税込)	月4回
入会金	5,000円(税込)	

レッスン日  
水曜…初級  
木曜…初・中級  
金曜…入門

レッスン時間  
17:30~18:40 小学生  
19:00~20:10 中・高生  
20:30~21:40 一般

ダンス未経験者 初心者大歓迎!

**BIG UP!**  
Dance & Cultures

LINE ID / phatbranch-cozy  
Gmail / bigupcozy@gmail.com

生徒募集中

名張市桔梗が丘 5-2-6

桔梗が丘駅  
中京銀行  
至青山  
至赤目  
マクドナルド  
ローソン  
ミニストップ

12/1(金)にOPENしました!

# デコレーションで美しく

デコレーションアート作家 笹原 慶一さん



手掛けた作品を前に笑顔の笹原さん

アクセサリーやバッグ、スマホケースなどにラインストーンを散りばめ装飾する「デコレーションアート」。近年、手軽にオリジナルアイテムが制作可能なことから注目を集める装飾の技法だ。名張市梅が丘のデコレーションアート作家・笹原慶一さん(33)は、各地のイベントへ積極的に参加するだけでなく、伊賀市内で教室を主催してデコレーションアートの魅力を広めている。

**大切な方への贈り物に...**

宝石・時計・メガネ **田村** TEL 0595-63-0730

インターネットで見たデコレーション作品の美しさに魅了され、「デコレーションアート・アカデミー」の講師育成講座を受

「教室でも重要な要素として教えているのですが、デザインだけでなく並べ方や色使いなど全ての要素がマッチした時に初めて美しく作品が輝くのです」と力を込める笹原さん。さらに「今後も作品制作だけでなく異業種コラボやイベント参加など、さまざまな活動を続けてデコレーションアートの魅力を広めていきたいですね」と語った。

講し、2013(平成25)年にJDA A(日本デコレーションアート協会)認定のインストラクター資格を取得した。  
2015(平成27)年からは、講師兼作家として伊賀地域を拠点に活動を開始した笹原さん。個別指導の教室を開くほか、最近では芸能人や著名人からの注文も舞い込むほど、多忙を極める。また、今年は映画への出演や美術協力なども行い活動は多岐にわたる。  
笹原さんの作品制作のモットーは「輝きを最大限に引き出すこと」。素材は「質感と輝きが気に入っている」と話すスワロフスキースキー社製ラインストーンを用い、カラーは15種類以上、大きさも10種類以上を使い分けながら、デザインするという。



「聖歌のメロディーに乗せたメッセージは、心が温まりますよ」と話す荒木さん

## 教会での聖夜いかが

上野聖ヨハネ教会 牧師 荒木太一さん

楽しい音楽が流れる中、街はイルミネーションで彩られ、クリスマススムード一色。「上野聖ヨハネ教会」(伊賀市上野忍町270)牧師の荒木太一さん(40)は、信徒でない人たちも気軽に訪れられるようにと、さまざまな催しを開く中、「教会で過ごす、いつもと一味違うクリスマスはどうぞ」と呼び掛けている。

同教会は、約80年前に宮大工が英国国教会式に彫刻を散りばめて建てた木造の礼拝堂が自慢だ。6年前に牧師として赴任した荒木さんは、毎週日曜日の礼拝などの他、今年「伊賀ぶらり体験博覧会」がぶらでも、「伝統のある教会を感じてほしい」と、イベントを主催。約30人の申し込みがあり、10月と11月の2回、「招待の日曜日」と題した催しを開いた。参加者たちは聖書の説教の他、足踏みオルガンに合わせて「アメイジング・グレイス」などの聖歌を歌い、「教会でのひと時」を楽しんだという。

そんな荒木さんは、23歳の時に洗礼を受け、キリスト教徒になった。学生だった当時、「何のために生きているのか」と生きる希望を失いかけていた中、たまたま訪れた町の教会で信徒らが聖歌を歌う姿を目にし、「歌うことで生きている喜びを感じている様子に、心が洗われた」という。

以来、毎週通うようになった礼拝での歌がきっかけで「歌うことが大好きになった」という荒木さん。牧師になっても「聖歌は、喜びも悲しみもみんな歌って、歌うことでつながります。礼拝でも大きな声で歌いますよ」とニコリ。

上野聖ヨハネ教会では、12月24日(日)午後5時からキャンドルを手にして祝う「イブ礼拝」を開く。荒木さんは「ぜひ、教会でのクリスマスにお越しください。そして、キリストが誕生した25日以降は、喜び祝う歌を歌います。多くの人と一緒に大きな声で歌いたいですね」と声を弾ませた。

謹賀新年

# かしこ きのこ けい

■12/31(日)まで営業 ■1/2(火)・3(水)10:00~17:00 ■1/4(木)から通常営業

**0595-67-1313**

名張市桔梗が丘3-3-86 桔梗が丘市民センター前

時間/9:00~18:30 定休日/火曜日

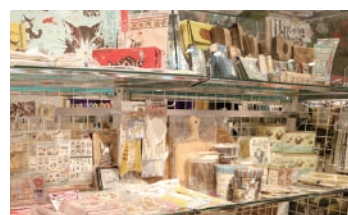
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

お正月餅ご予約承り中  
新年のご挨拶に一休庵の和菓子はいかがですか

季節の上生菓子 1個 162円(税込)

## すてきな雑貨大集合

クリスマスプレゼントに、かわいい雑貨はいかがー。伊賀地域では初の出店となる「SWANKY MARKET」(スワンキーマーケット)アピタ伊賀上野店は、普段使いの文具から贈り物にぴったりの品まで、さまざまな商品を取り扱う店として、中高生を中心に注目を集めている。



多くのファンを持つ「猫のダヤン」グッズコーナー

12月1日にアピタ伊賀上野店店内にオープンした同店は、「かわいいだけでなく、かっこいい店」がコンセプト。さまざまなキャラクター雑貨をメインに、10代の男女をターゲットとした、文具やアクセサリ、ぬいぐるみなどが店内にずらりと並び、中でも絵本のキャラクター「猫のダヤン」のグッズは、限られた店舗でしか扱われておらず、おすすめの商品だそう。さらに、店内にはお菓子の計り売りコーナーがあり、色とりどりの菓子が、通る人の目を釘付けにしている。

店長の土井麻美さん(30)は、「ニーズに合わせた商品をそろえて、たくさんの方に来てもらいたい」と力を込める。さらに、「すてきな可愛い雑貨たちとの、出会いの場」をご提供していきたいらと、目尻を下げた。



広い店内にはさまざまな商品がずらりと並び

### SWANKY MARKET アピタ伊賀上野店

0595-41-0234 伊賀市服部町1788(アピタ内1階)  
【営業時間】10:00～21:00 【定休】不定休(アピタ定休日に準ずる)

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol. 83

### わたしの 元気の素 vol.53



「コミュニケーションは、方法を身につければ自信も付きます」と話す辻村さん

## 心のつながり大事に

コミュニケーション講師 辻村 順子さん

「ラクに楽しく生きるためのお手伝いがしたい」。伊賀市下神戸の辻村順子さん(35)は、より良い人間関係を作るためのアドバイスを行う「コミュニケーション講師」。講座やカウンセリングを通して、人との関わりに悩みを持つ人たちに笑顔を届けている。「日常や人生がより豊かに華やかになってくれることが、私の元気の素」

人と関わるのが好きという辻村さんが、以前から興味があった心理学や人間関係の構築法について学び始めたのは、「仕事を辞めたり、自分自身が弱くなっていた」と話す約10年前。休日などを利用して、心理カウンセラーの養成講座を受講。27歳の時、「日本プロカウンセリング協会」の1級資格を取得したという。

さまざまな接客業で会社勤めをする傍ら、8年前からは人間関係の悩みなどを聞いてサポートするカウンセリングを開始。さらに出産を機に、昨年からは地元の人たちや企業を対象にしたコミュニケーション講座もスタートし、会話法や考え方など、「信頼関係の築き方」を伝えている。

集まった人に、手法を伝える。コミュニケーション講座と、一人ひとりの悩みを聞いて寄り添う、カウンセリングという「2本柱」で、人とつながるためのアドバイスを送ってきた辻村さん。「これまで以上に一人ひとりの悩みに沿った手助けを」との思いから、今後は「両方の『いいとこ取り』をしたアドバイスをしながら、幅広く活動していきたい」と意欲を見せる。

「『誰かのために役に立ちたい』との思いで始めて、最初は不安もあったが今では誇り」と仕事について熱っぽく語る辻村さん。さらに「私のアドバイスを受けて、少しでも幸せになってくれることが私の喜びです」とにこやかに話した。

ご好評  
につき  
開催!

初めての方限定

## 毎月恒例 500円 施術体験会

# 1/10

最新の施術を  
体感してください

- 姿勢分析
- 猫背矯正

限定15名



12月中のご来院で  
「ツボカレンダー2018」プレゼント♡

年末は29日(金) 12:30まで  
年始は5日(金) から営業します

この nava 広告ご持参で  
あったか骨盤整体院の施術料を

# 1,500円引 いただきます

※有効期限：2018年1月末まで  
※500円施術体験会には適用できません

名張・伊賀で19年の経験と26万人の施術実績。地域の皆さまの笑顔を作る整体院です!



あったか骨盤整体院 TEL 0595-51-8655

名張市鴻之台1番町48-1 ヤマタケビル1F(マックスパリュ名張店斜め前) 駐車場/店前4台、店裏5台

電話受付の際、「nava(ナバ)を見た」とお伝えください

# 年末年始 暮らしの案内

買い出しや大掃除、里帰りに初詣と、何かとあわただしい年末年始。急な体調不良に頼れる医療機関や「大掃除のごみ、処分はいつまで？」など、役立つ情報を集めました。ぜひ手元に置いて活用ください！

## ごみ、リサイクル

### 伊賀南部クリーンセンター (伊賀市奥鹿野)

【受け入れ対象地区】  
名張市・伊賀市青山地区

【期間】12月29日(金)まで持ち込み受け付け。  
23日(土・祝)、24日(日)は休み。  
年始は1月4日(木)から受け付け。

【時間】8時半～正午、13時～16時半  
【ごみの種類】燃やすぐみ、燃やさないごみ、粗大ごみ、資源ごみ・容器包装プラスチック

※搬入手数料(10キロごとに1200円)が必要。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源ごみ・容器包装プラスチックを除きます。

【問合せ】伊賀南部クリーンセンター  
TEL 53・1120

### さくらリサイクルセンター (伊賀市治田)

【受け入れ対象地区】  
伊賀市(青山地区以外)

【期間】12月30日(土)まで持ち込み受け付け。  
23日(土・祝)、24日(日)は休み。  
年始は1月4日(木)から受け付け。

【時間】9時～16時  
【ごみの種類】燃えるもの、資源ごみ、可燃性粗大ごみ  
※搬入手数料(50キロ以下500円、50キロを超える場合は50キロごとに500円)が必要。

【問合せ】さくらリサイクルセンター  
TEL 20・9272



## 伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.54

### 声援パワーに自己ベスト!

こんにちは! 伊賀FCくノ一・背番号2 畑中美友香です。

私たちFCくノ一のメンバーは、今年も11月26日に行われた「伊賀上野シティマラソン」に参加させていただきました。私は今年で3回目の出場で、毎年伊賀市内を5キロ走らせてもらってます! 普段なかなか通らない道を走ったので、今まで知らなかった伊賀の魅力をたくさん知ることができました☆

また、沿道には多くの皆さんが立って「くノ一頑張れーっ!」と、大きな声で応援してください、と



でも気持ちよく走れました♪ その結果、私は自己ベストを出すことができました!!

応援してくださる皆さんの声援は、とても大きな力を与えてくれるのだと改めて感じました。そして、その応援に応えられるよう、もっと頑張ろうと思いました!

皆さんも来年はぜひ、伊賀の街をおもいっきり走って、新たに伊賀の魅力を見つけてください☆

## イベント情報

### 名張市民短水路水泳大会 出場者募集

日時/ 2018年2月11日(日) 受付8:30～ 競技9:30～  
場所/ イトマンスイミングスクール名張校  
競技種目/ 自由形・平泳ぎ・バタフライ(25m・50m)、個人メドレー(100m)、メドレーリレー・フリーリレー(各25m×4)、板キック(25m)  
参加資格/ 名張市在住または在勤者で25m以上泳げる方(または板キック25mできる方)  
申し込み先/ イトマンスイミングスクール名張校 窓口  
〒518-0734 名張市黒田2704 ☎64-2888  
申込期間/ 2018年1月4日(木)～21日(日)  
料金/ 1種目300円(保険料込)、リレー 400円/チーム(リレー出場者は個人種目にエントリーしていること)  
〈問〉名張市水泳協会 佐野さん ☎090-2342-4391

### 八幡神社の若子祭

歴史は700年以上。袴(かみしも)姿での弓引き神事が行われます。  
日時/ 2018年1月9日(火) 13:00～  
場所/ 八幡神社(名張市滝之原)  
〈問〉名張市観光協会 ☎63-9087

※イベント詳細は、各問い合わせ先へ

手肌も爪もこれ1本でケア。ダスキンハンドケアクリームは、爪にもこだわりました。

**ハンドケアクリーム**  
各50g 734円が2本セットで  
1,468円 ▶ **1,100円**

- ハリ・ツヤうるおいを与える
- しっとりだけどベタつかない

12/23(土)～1/27(土)

## Winter フェア

忙しくてもキレイでいたい、あなたのためのオールインワン

**it'sフェイスワンジェル 58g**  
1,296円 ▶ **780円**

- 化粧水 お肌にみずみずしさ
- 乳液 お肌に弾力
- 美容液 お肌にハリ感
- 化粧下地
- パック お肌にキメ
- 化粧ノリアップ

栄養と健康を考えた無添加の植物油

**健康バランスさらっと油**  
270g 1,188円が2本セットで  
2,376円 ▶ **1,200円**

商品のお申込はお電話で!(会員様以外も承ります)

**ダスキンフミックス**  
TEL 0120-456-446  
TEL 0595-68-5111 FAX 0595-68-5115  
〒518-0413 名張市下比奈知1465 時間9:00～17:30 土日祝休み  
12/29(金)～1/3(水)は休日となります

※掲載の商品は在庫がなくなり次第、販売終了となります ※価格は全て税込みです

### 医療関係

#### ■伊賀地域二次救急実施病院

12月29日(金) 上野総合市民病院  
 30日(土) 上野総合市民病院  
 31日(日) 名張市立病院  
 1月1日(月・祝) 岡波総合病院  
 2日(火) 名張市立病院  
 3日(水) 岡波総合病院

#### ■名張市応急診療所 (名張市保健センター内)

【診療時間】  
 12月30日(土)～1月3日(水)は左記の時間  
 9時～正午、15時～17時、20時～23時  
 ※診療受付時間はそれぞれの診療終了時間の30分前まで。  
 ※受診の際は保険証などを忘れずご持参ください。  
 【問合せ】TEL 63・3913

#### ■伊賀市応急診療所 (岡波総合病院北側)

【診療時間】  
 12月30日(土)～1月3日(水)は左記となります。  
 9時～正午、14時～17時、20時～23時  
 ※診療受付時間はそれぞれの診療終了時間の30分前まで。  
 ※受診の際は保険証などを忘れずご持参ください。  
 【問合せ】TEL 22・9990



#### ■救急医療情報センター

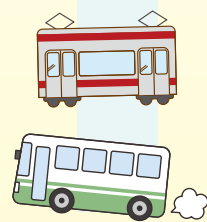
「今、診てもらえる医療機関」の案内。  
 ※案内された医療機関へ救急車の利用はできません。

■名張市 TEL 64・1199  
 ■伊賀市 TEL 24・1199

#### ■みえ子ども医療ダイヤル

子どもの急な病気やケガなどについて、専門相談員が無料で電話相談を受け付けます。(通話料のみ利用者負担)  
 【受付時間】毎日19時半～翌朝8時  
 ■TEL #8000  
 (固定電話・携帯電話で利用可)  
 ■IP電話など、右記がつかない場合は TEL 059・232・9955

#### 公共交通



#### ■近鉄電車

・12月30日(土)～1月3日(水)は土日祝ダイヤで運行。  
 ・1月1日(月・祝)～1月8日(月・祝)までの8日間、特急・急行などの臨時列車(一部運転区間延長・編成両数増大)を運転。大みそかから元日にかけては終夜運転も。  
 【問合せ】名張駅 TEL 63・0269

#### ■三重交通バス

・12月30日(土)～1月4日(木)は土日祝ダイヤで運行。  
 【問合せ】伊賀営業所 TEL 66・3715

### MOKUMOKU

## 感謝祭で

# ぐちそうゲット☆

今年も残すところ、あとわずかとなりました。年末年始の準備はもうお済みですか？  
 モクモクでは、年末恒例の「ありがとう感謝祭」を今年も開催しますよ！

第1弾は、23日(土・祝)から25日(月)までの「クリスマス感謝祭」。モクモクショップや特設ギフト会場では、特製クリスマスケーキはもちろん、秘伝のタレに漬けた「ジャンボスパイア」の他、野菜やパンを生地に練り込んだ「農夫のハム」、子どもたちに大人気の「ぐるぐるウィンナー」など、パーティーにぴったりの品々が並びます。

そして第2弾。26日(火)から31日(日)までは、「年末感謝祭」です。さらに野菜塾市場やジャーシーミルク工房

も加わり、会場をパワーアップ！数量限定の「伊賀牛」やモクモクの新米もち米でついたお餅、削ぎ切り実演販売の「骨付きジャンボももハム」など、正月のごちそう準備はバッチリ。

さらに、26日(火)から31日(日)には、自宅で飾れる「ミニ門松作り」を開催。時間は、午前10時から午後4時までで、料金は一対千円(税込)です。一本の竹から材料を切り出して、ナンテンなどで飾りつけてのオリジナル門松。お正月の玄関を華やかに飾りませんか。



ぐるぐるウィンナー



骨付きジャンボももハム

## 伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609  
 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

### プレゼント

2018年1月7日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7面のプレゼント欄をご覧ください。



味楽ご膳  
 ¥2,000～  
 ¥3,000(税込)  
 ※2日前までに要予約

## 木のぬくもりと手作りの味で、癒やしのひとときを――

生薬や地元産の食材を多く使用した、体にやさしいお食事をご提供しています。

12月27日(水)～1月4日(木)はお休みさせていただきます

## 創作和食 味楽

TEL 0595-64-0721  
 名張市桜ヶ丘3088-67  
 営業時間/11:00～17:00  
 定休/月曜・第3日曜



週替わりランチ  
 ¥1,100(税込)

※写真は¥3,000のご膳です。

# キルギス雑貨で魅力発信



羊毛雑貨 チェベル 南出 幸子さん

草木染めのバッグを手に「素敵な雑貨いかが」と呼び掛ける南出さん=伊賀市上野丸之内で

草木染めの羊毛を使った、色鮮やかな工芸品の数々――。伊賀市上野丸之内の南出幸子さん(41)が「多くの人に興味をもってもらえたら」と話すのは、中央アジアのキルギス共和国に住む女性たちが手掛ける手作り雑貨。インターネットでの通信販売やイベント出店など、魅力の発信を続けている。

南出さんが販売する羊毛雑貨は、キルギスの伝統的な羊毛フェルトじゅたん「シルダック」をはじめ、ルームシューズ、バッグ、オーナメントなど、大小さまざま。キルギスの動物や植物などをモチーフにしたものが多く、同国のNGOとの取引や、自

身が現地で買い付けた「お気に入り」の商品だ。  
**現地の人々の頑張り知って**

そんな工芸品と南出さんの出会いは、6年前に国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊員として同

国を訪れたことからだった。当時、旅行が趣味で多くの国を訪れる中、旅先で目にした生活水準の格差などに心を痛めたという。「子どもたちの将来の選択肢を増やせる仕事がないか」と同協力隊への参加を決意。2011(平成23)年から2年間、キ

ルギスに派遣された。

山岳地帯が多く、畜産が盛んな同国。

羊毛製品が特産品で、女性が中心となり雑貨を作り販売している。

その様子を目にし、「現地の頑張り」を

日本の人にも知ってもらいたい」と、2年前、羊毛雑貨の販売店「チェベル」を立ち上げ、昨年

10月よりインターネット販売を始めた。

「工芸品を売ることで現地の

お母さんたちが豊かになれば、子どもたちがより良い教育を受けられる。それが将来につながるという」と南出さんは期待を込める。

さらに、今ではネット販売の他、県内外のイベントでも出店。

「継続していくことで、現地の女性たちの仕事を生み出せたら」と思いを語る南出さん。

「世界中の子どもたちに、広い視野を持ってほしい。将来の選択肢を増やすための手助けができれば」と願

を綴った。

## あゆみと一緒にあゆみませんか?



わたしたちは、皆さまのご自宅での生活と、住み慣れた地域を結ぶ架け橋のような存在を目指しています



上野新町2722  
**あゆみのサテライト(伊賀支部)**  
平成30年4月  
**OPEN! 利用申込受付中**

<p><b>お子様からご高齢者までご自宅の生活をサポート</b></p>	<p><b>看護師</b> 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 と多職種が在籍</p>	<p>お子様の発達・運動・学習をサポート。重症児ケア・リハビリは0歳児から</p>	<p>介護保険 医療保険 福祉医療 をお使いいただけます</p>
--------------------------------------	---	---	--

**私たちと一緒に働いてみませんか?**  
看護士随時募集(正社員・パート)  
【伊賀勤務の場合】伊賀市上野新町2722  
【名張勤務の場合】名張市夏見 2859-1

【応募資格】看護師免許・普通自動車免許  
【仕事内容】訪問看護業務  
【給与】正社員/月給26.5万円～(正社員の時短勤務も応相談) パート/時給1,600円～(パートは1日3時間から相談)  
【時間】8:30～17:30(フルタイムの場合)  
【休日】土・日・祝・年末年始・夏季休暇あり(年間休日約124日)  
【待遇】各種保険あり/賞与・昇給制度あり

訪問ナース・リハビリステーション  
ご利用・求人のお問い合わせはこちらまで  
**Tel 0595-62-1820**  
株式会社 メディソップ  
名張市夏見 2859-1  
【あゆみのHP】



有名ホテルの味を預かる職人が作る特別な味わいの140種のパン。お気に入りの味を見つけてください。



## 求人募集

時給/850円(土・祝日+50円)  
福利厚生/制服支給 時間/9:00～18:00

年末年始の営業案内

12/27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
○	○	○	9:00~12:00	×	×	×	×	×	○

**トルタロツ製パン株式会社**  
TORTA ROSSO History began in 1989  
Tel 0595-43-2000  
時間/10:00～18:00 定休日/日曜日  
伊賀市下友田1371 http://www.torta-rosso.jp/

少年少女スポーツチームを紹介

# かがやけ! スポコ子

「柔道の魅力を広めたい」と、2010(平成22)年に誕生した柔道教室「楽しく柔道」。現在は「名張市体育協会」の自主事業として、未就学児から大人まで、男女41人が代表の吉田建さんの指導のもと、楽しく練習をしています。

上達はもちろん、体力作りや、部活の自主練習も兼ねてなどメンバーの目的はさまざま。また、試合や大会には出場せず、「柔道を楽しむ」がモットーのチームです。

メンバーの1人、小松隼大(はやた)君(伊賀市立青山小6年)は、「先生に教えてもらった技ができたうれしい」と、元気に話してくれました。

## 楽しく柔道



練習日時/毎週火曜日 19:00 ~ 21:00 (月に1回休み)  
練習場所/名張市武道交流館いきいき

## キラリ輝く/ 仕事人 Vol.51

髪型や身だしなみを整え、男性の「美」をデザインする理容。サロンのようなオシャレな理容室「barber tanimoto」の店主・谷本樹哉さんにお話を聞きました。

店主 谷本 樹哉さん(36)



仕事に就いたきっかけは?

昭和初期に「カットハウスタニモト」を創業した祖父の姿に憧れて理容師の道へ。専門学校で学んだあと、大阪で約10年腕を磨きました。5年前、伊賀に戻り、先代の父の後を継ぎ「沢山の人の親しんでもらえるように」と「barber tanimoto」として新装開店しました。

## 似合うスタイルご提案



「近所の人々が集う場にしたい」と楽しい雰囲気作りを心がけている

どんな仕事?

主に男性のカットやカラー、お顔そりなど。お客さんは、首が座る前の赤ちゃんからおじいちゃんまで、幅広い年齢層です。また、月に数回、高齢者施設への訪問カットなどもしています。

仕事の魅力は?

お客さんの要望を聞き、頭の中でどんなスタイルにするか、どんな髪型が似合うのかなど考えるところですね。また、自分が提案したスタイルになったお客さんの反応が、直に感じ取れるのは、やりがいの一つです。



愛用のシザーバッグ。中には15年以上使うハサミも

協力: barber tanimoto 伊賀市上野忍町2427-2 TEL 0595-21-3492

## nava 読者プレゼント

モリシマ商事

### 作業着洗剤 クリーンヒット

作業用品や看板製作販売を手掛ける「モリシマ商事」おすすめの「作業着洗剤 クリーンヒット(1kg)」を1個プレゼント。機械油などのしつこい汚れもスッカリ。毎日のお洗濯の強い味方!!



5名様に

プレゼント応募方法

2018年1月7日(日) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ「nava 12/23号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202  
※件名に「nava 12/23号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

抽選の様を1月12日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用しません。

※希望賞品は、作業着洗剤、モクモクケットのいずれかを明記ください。

先日、テレビでプロ野球のドラフト会議の話題が放送されていました。その選手は高校3年生。母子家庭で育ちました。お母さんは夜遅くまで働き、自分のことは我慢して、息子の野球をずっと応援してきたそうです。彼は、野球をする姿を見たいというお母さんの思いに応えたくて、ここまで頑張ってきたそうです。

選手寮の彼の部屋に貼られた紙。そこには「母を幸せにする」という目標が書かれてありました。思わずうろっとしました。きっと彼は野球でいい成績を出して、たくさん稼いで、お母さんをうんと幸せにしたいと思っているのでしょう。

そこで、私はふと思いました。「このお母さんにとっての幸せって何だろう」と。息子が大活躍すること? 稼いだお金で贅沢をさせてもらうこと? いや、このお母さんは、もう幸せを感じているはず。私はこの選手にそのことを伝えたいと思いました。たとえこの後、思ったように成績が残せなかったり、お金が稼げなかったとしても、あなたのお母さんはすでに十分幸せだよ。今、幸せを感じているよって。



幸せにしたい

明日という日は永遠にやってきません。明日が今日になった瞬間に、もう明日ではなくて今日になっているのです。私たちには今この瞬間しかない。明日ではなく、今すぐに幸せになることができるのです。

田口 知恵子の

小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 52

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。コーナーです。

いちご、白あん、お餅の三位一体をご賞味ください。

## いちご大福



お伊勢さん 菓子博2017 金賞受賞

1個 ..... 195円  
2個 ..... 410円  
4個 ..... 800円  
※価格は税込み

土日出張販売スタッフ募集中! お問い合わせください

- 本店 ☎0595-21-0317 伊賀市西明寺251(中瀬インターすぐ) 不定休/◎8:30~18:30
- 市駅前店 ☎0595-23-1310 伊賀市上野丸ノ内62-2 不定休/◎9:00~17:00
- 佐那具店 ☎0595-23-0317 伊賀市佐那具町971-1(郵便局近く) 不定休/◎8:30~18:00



## しつこい油ジミもつけ置き洗いでスッカリ! クリーンヒット 作業着洗剤

ワイシャツのネリ汚れにも頑固な汚れの靴下にも 油汚れが良く落ちる!

「navaを見た」で 1kg 1,077円(税込) ▶ 1,000円(税込) 期限:H30.1/31(水)

モリシマ商事

TEL 0595-65-8888

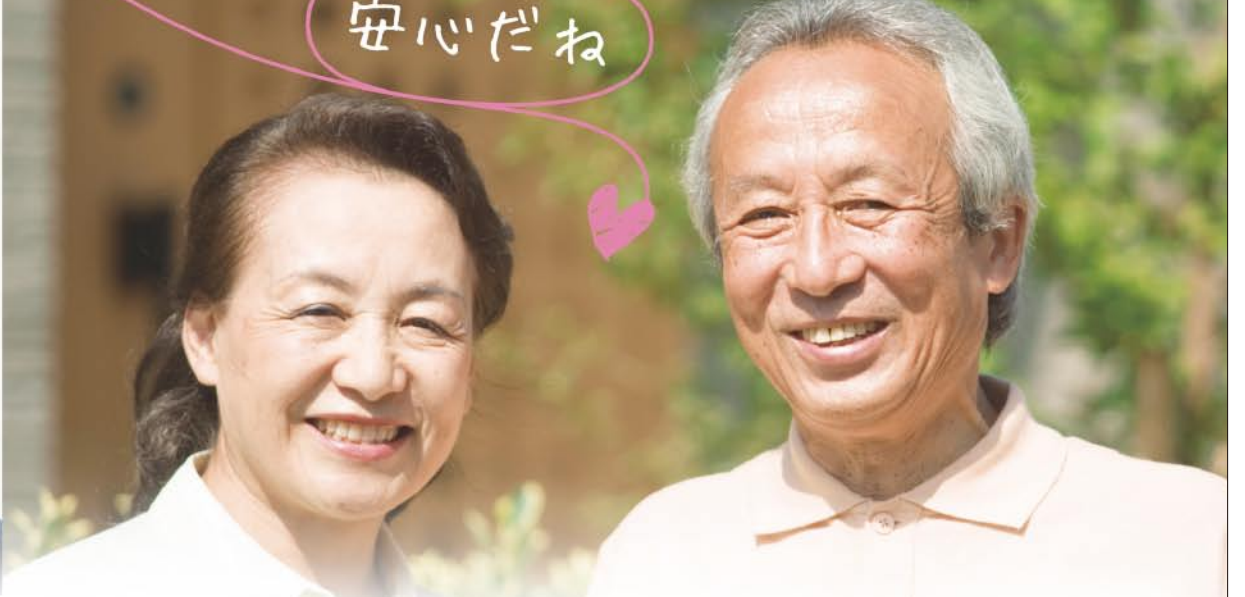
名張市西原町2632-10(オーフワ名張西原店前) 日曜・祝日定休 平日/8:30~19:00 土曜日/9:00~17:00



家族が離れていても

いつも誰かといえるような  
**安心と安全**をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

# つながりコール

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも  
家族みんなが安心の緊急通報サービス

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる  
高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。  
ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

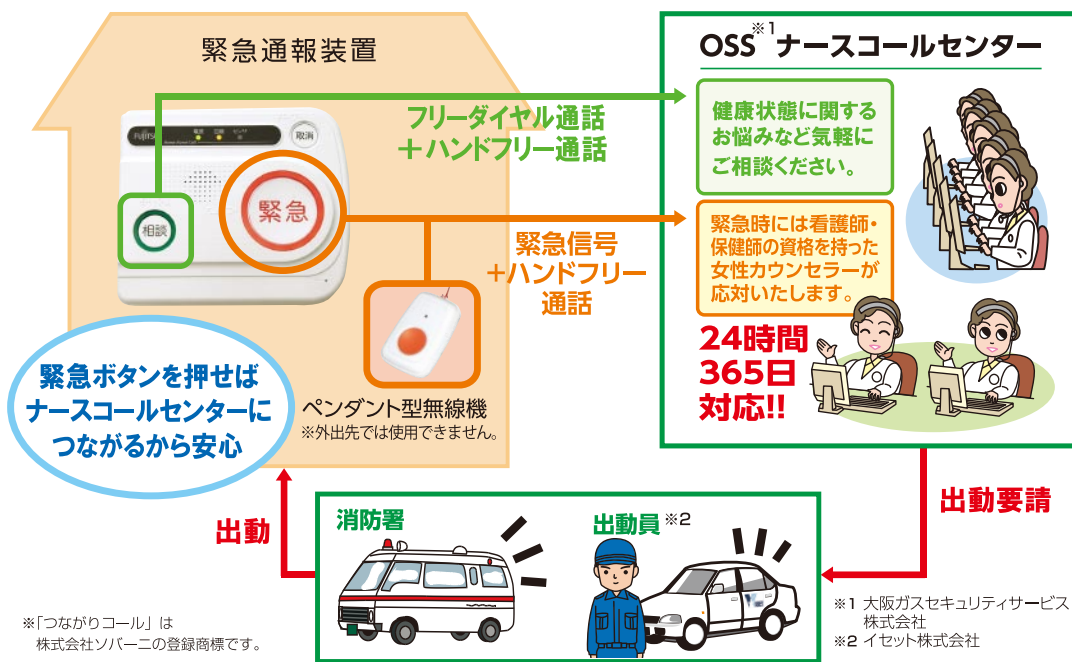
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

## つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



## 緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。

また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

## 健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

# 24時間 365日 安心対応!

お申し込み  
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00  
<http://www.sobani.jp>