

フープで「魅せる」 華麗な舞



フープダンサー 杉下 智子さん

今号のトピックス topics

- ③ページ
・指導20年、次の舞台へ
石川 華乃さん
- ④ページ
・笑顔がやりがい
鈴木 桃子さん
- ⑥ページ
・天神さんで合格祈願
溝脇 育さん

真剣な表情で華麗な技を繰り出す杉下さん(写真提供: Photographic office MIC)

杉下さんは、「やっ

「たくさんの人にフープダンスを広めたい」と話す名張市西田原の杉下智子さん(34)は、フープを使いさまざまな技を披露するフープダンサー。華麗なダンスで見る人たちを魅了するのはもちろん、インストラクターとしても技を指導し、多くの人にフープダンスの魅力を発信している。

フープダンスは、直径数十センチのフープを使って踊るダンスパフォーマンス。音楽に合わせて100以上の技を組み合わせて踊る。

ダンサーとして、関西を中心に活動している杉下さん。県内外でのイベントをはじめ、各地のテレビ番組への出演など、数多くの舞台でその技を披露している。

「忙しい毎日ですが、とにかく『楽しい』の一言。見てくれる人の喜ぶ顔や、『スゴイ』の言葉が何よりうれしい」と演じる魅力を話す。

フープダンスとの出会いは、4年前に偶然目にした動画がきっかけ。「かっこいい。これだ。技に衝撃を受けたという杉下さんは、「やっ

数多くの舞台で



「教室ではわかりやすいように、できるだけ細かく教えています」

「私自身が信じてやってきたフープダンスを通して、自分のやりたい事に自信を持って一歩踏み出す勇気を伝えたい」と話す杉下さん。「今は海外の舞台にも立ってみたい。そして、もっとたくさんの方に知ってもらえたら」とさらなる意欲を見せた。

「その後「もっと技を極めたい」と、フープスクールや「フルールパカンパニー」に入門。翌年、同校の認定インストラクターとなり、ダンサーとして技を磨く一方、多くの人にフープの楽しさを広めている。杉下さんは「年齢や体力の差なども関係なくできます。シェイプアップ効果もありますよ」とニコニコ。

「あざを作ったりしながら、腹筋が割れるほど夢中でした」と当時を振り返る。

「練習を繰り返した。あざを作ったりしながら、腹筋が割れるほど夢中でした」と当時を振り返る。

自然素材を取り入れた快適空間。 カラダにやさしい家 誕生!

南西角地

名張市富貴ヶ丘2番町 新築住宅一戸建

- ◆土地 275.87㎡(83.45坪) 480万円
- ◆建物 124.62㎡(37.68坪) 4LDK 1,880万円(税別)
1F 71.63㎡(21.66坪)
2F 52.99㎡(16.02坪)
※外構工事費用別途



Life Box.

住まいのことなら
三浦不動産へ!



株式会社 三浦不動産 建設部 ☎0595-63-5008
名張市百合が丘西1-146 <http://www.miura-re.co.jp> yuri@miura-re.co.jp

(公社)三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事(7)第2058 建設業三重県知事許可(般-28)11259号 (広告有効期限)平成30年2月末日

あなたの経験や想いを、ぜひ保育や福祉の現場に

賃金や勤務時間が不安...

育児や介護など家庭と両立できるの...

長く現場から離れていて自信が持てない...

まず「個別相談会」にお越しください。お一人おひとりの事情やご希望に沿った、最適な働き方をいっしょに考えましょう!

・開催日は、HPや人事課までお問い合わせ下さい。

職場体験してみませんか!

資格や経験の有無を問いません。福祉・介護・保育の現場をぜひ体験ください。もちろん賃金を支給(※)します。

(※)法人規定の時給。交通費、食事は各自負担ください。その他諸条件がございます。詳しくは、人事課までお問い合わせください。

社会福祉法人 名張育成会

〒518-0615 名張市美旗中村2326
☎0595-65-0271(人事課)
<http://www.n-ikuseien.jp>

手編みの魅力伝える

編み物作家 中森 巳貴さん



作品を手に笑顔の中森さん

「手編みの魅力を多くの人に知ってもらいたい」と話すのは、伊賀市上野田端町の編み物作家・中森巳貴さん(37)。手編みで仕上げる編みぐるみやキーホルダーなどの作品を日々制作し、各地のイベントに出展している。

中森さんの作品制作の特徴は、図面を書かず一つひとつの作品を手で編み上げていくこと。作品別の風合いや表情の違いが「個性と魅力につながる」と話し、全ての作品を仕上げていく。

幼少の頃、マフラーやセーターを作ってくれた祖母の影響で編み物に興味を持ち、中学生の頃には、作品

を作るようになったという中森さん。高校卒業後は美術大学に進学し芸術的な感性を培っていったという。「大学の頃は、日本画を専攻してい

本店・リバーナ店・ルーチェ店
お年玉付き年賀はがきの番号で割引! 2/4(日)まで
近鉄店・ジョイシティ店
閉店セール開催中!
おかげさまで104周年 宝石・時計・メガネ 田村

でしたが、現在はアクセサリーや赤ちゃん用のガラガラまで、作品のバリエーションが増えました」と笑顔を見せる中森さん。作品の種類を増やすだけでなく、デザインを日々改良して理想的な作品を目指している。さらに、子ども用の作品にオーガニックコットンを使ったり、誤飲防止のためにボタンを使わないようにしたりと工夫を取り入れ、安全性も高めた。

「これからも作品制作やイベントへの出展を続けていきます。そして、手編みの暖かみや魅力を伝えていきたいですね」と和やかに話した。

て編み物は全くしていませんが、数年前、地元の伊賀市に帰ってきたのをきっかけに再び始めました」と話す。

作品制作だけでなく、伊賀地域で開かれるイベントなどにも積極的に出展し徐々にファンが増えていった。

現在では個別のオーダーで作品を制作することも増えてきたという。

「当初は編みぐるみだけ

目指せ合格 伊賀学検定

滋賀銀行 上野支店 木村 祐也 さん

忍者や松尾芭蕉といった伊賀にゆかりの深い歴史文化から雑学まで、伊賀にまつわる知識を試す「伊賀学検定」が、今年も2月18日(日)に開催される。伊賀市上野丸之内にある「滋賀銀行 上野支店」で支店長代理を務める木村祐也さん(35)も受験者の1人。本番を目前に控え、受験勉強に熱が入る。

後すぐに、検定受験を知らされたそうで、「先輩たちの雄姿を受け継いでの挑戦に、少しプレッシャーも感じました」と当時を振り返って苦笑い。

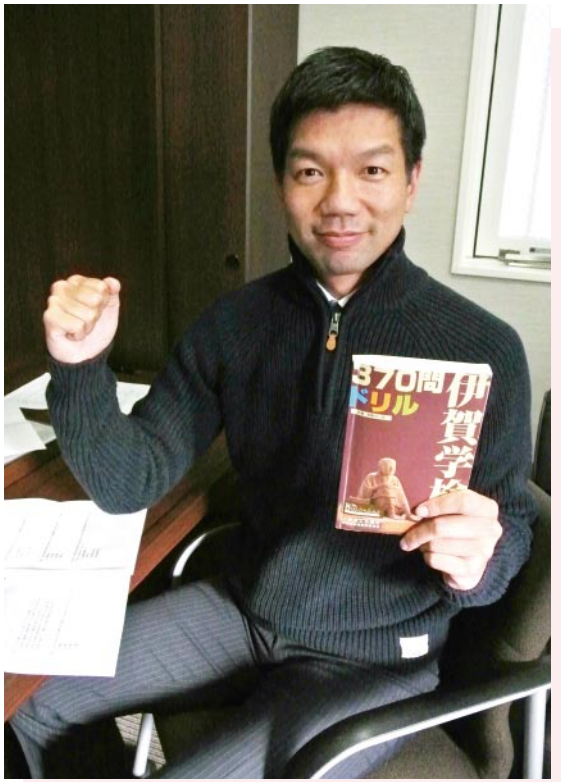
赴任して半年余り。地域の人の触れ合いの中からも、いろんな知識を得たという。「以前は、『忍者と松尾芭蕉の町』くらいの知識でしたが、今はいろんなことに興味を持つようになり、伊賀は魅力が多い町だと感じています」とほほ笑む。

同検定は、今年で13回目の開催となった伊賀の『ご当地検定』。伊賀に関わるさまざまな事柄が出題され、試験は初級、中級(受験資格:初級合格者)、上級(同:中級合格者)の3種類。2006(平成18)年の初回から毎年、幅広い年齢の受験者たちが自身の知識を試している。

木村さんは、昨年7月に上野支店に赴任した。同支店では、「地元を知って、より密着したサービスにつなげよう」と、支店長以下全行員の初級合格を目標に、毎年伊賀学検定にチャレンジ。木村さんも赴任

目下、共に受験する同僚たちと、同支店で受け継がれてきた「魂がこもったテキスト」で、最後の追い込み中。木村さんは「学んだ知識が、今後はコミュニケーションの武器になれば。楽しみながら合格を目指します」と気合を込めた。

同検定は、2月18日(日)、ハイトピア伊賀(伊賀市丸之内500)などを会場に行われる。問い合わせは、上野商工会議所(Tel 21・0527)まで。



受け継いだ問題テキストを手に、合格を誓う木村さん

幼稚園教諭(正社員・パート)募集

要 幼稚園教諭及び保育士免許 主婦層活躍中! 経験者優遇

◆正社員	◆パート職員
給与/四大卒 206,400円 短大卒 190,300円 時間/8:30~17:30	時給/7:30~8:30...1,000円 8:30~17:00...950円 17:00~19:00...1,000円

バス添乗員も同時募集 時給/850円~

学校法人 廣瀬学園 平成30年度から認定こども園に移行します

名張よさみ幼稚園

64-2665 名張市夏見字芝出545

皆さんに知っていただきたい! あったか骨盤整骨院の

交通事故後の施術

お任せください! 交通事故は後遺症0を目指して! 迅速な対応が大切!

しっかりとカウンセリング・検査を行い施術に全力を尽くします!

万が一の場合は「事故をした」とお早目にご連絡ください!

名張・伊賀で19年の経験と26万人の施術実績 地域の皆さまの笑顔を作る整骨院です!

あったか骨盤整骨院

TEL 0595-51-8655

名張市鴻之台1番町43-1 ヤマタケビル1F(マックスパルコ名張店斜め前) 駐車場/店前4台、店裏5台 (各種保険取り扱いしております)

こだわりのランチはいかが

閑静な住宅街に、昨年は、光が差し込む大きな窓が特徴的なカフェ「R+INK(リンク)」。都会的な洗練された空間で、こだわりのランチやデザートが楽しめる。早くも地元の人たちの注目を集めている。

オープンキッチンが目に入る。広々とした店内には、授乳スペースやキッズスペースなども備わっており、「子ども連れでも利用しやすい」と好評を得ている。オープンから約1カ月。店は賑わいを見せ、連日満席が続いている。

料理には地元産の有機野菜を使う他、グラノーラは自家焙煎するなど、料理へのこだわりも光る。中でも、ランチタイム限定のサラダバーは、約10種の野菜と、オーガニックドレッシングを楽しむことができ、女性客たちから「ヘルシーで体に優しい」と人気だ。

「お客様にご満足いただける、料理と時間の提供をしていきたい」と気合が入る、店長の松生和也さん(24)。「素材を生かした、本物の味」にこだわった料理を、ぜひ味わってみてください」と笑顔で語った。



店内にはテーブル席に加えカウンター席も

R+INK (リンク)

0595-41-2188 名張市桔梗が丘4-1-4
【営業時間】8:00～18:00 【定休】水曜日

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol. 84



熱のこもった指導を行う石川さん=桔梗が丘文化会館で

指導20年、次の舞台へ

石川華乃バレエスタジオ 代表 石川華乃さん

華麗な舞で観客を魅了するバレエ。伊賀地域でバレエスタジオを主宰する石川華乃さんは、名張市桔梗が丘で教室を構えて今年で20年。舞台に立つ楽しさを伝えたいと、指導に熱を注いでいる。「レッスン中やステージなど、子どもたちのいろんな笑顔が私の『元気の素』」

現在、名張市と伊賀市の二つの教室で、幼児から大人まで約70人の生徒を指導している石川さん。レッスンでは、「一緒にレベルアップして、みんなで『良い舞台』を作る雰囲気作り」を大事にしているという。

そんな石川さんとバレエの出会いは、小学3年生の頃。友人が通うバレエ教室に付いていったのがきっかけだった。「気付いたら、私もバレエを踊るようになっていた」という当時は振り返り、「一生の仕事になるなんて、『まさか』ですね」と目を細める。

普段とは違う衣装をまとい、メイクをして多くの人の前で踊る「舞台」に魅せられ、バレエを続けてきたという石川さん。「『バレエを踊る』ということが当たり前の毎日で、『無い』ということが考えられない」。長年技を磨いたバレエは、今では自身にとってなくてはならない存在だ。

「私が踊る楽しさを知ったので、子どもたちにも伝えたい」と開いた教室は、20年目を迎えた。生徒の中には、あどけない3歳の子どもや、親子で切磋琢磨(せっさたくま)する人、20年前から始めて今では孫と舞台に立つ60代の女性も。石川さんは「いろんな年代の人に、踊る楽しさを感じてもらえたらうれしい」と頬をゆるめる。

これまでを振り返り、「がむしゃらに走ってきた20年だった。人は二十歳で成人。また初心に戻って新たなスタートを切りたい」と意欲を見せる石川さん。さらに「次の20年で、『バレエの先生になりたい』という子が出てきてくれるのが夢」と期待を込めた。

からだのよるこぶごはんとおうち

営業時間 8:00~18:00

MORNING 8:00~11:00

LUNCH 11:00~14:00
(こだわり野菜のサラダバー付)

至上野IC 桔梗が丘駅 北中
GS 中京銀行
ローソン
至奈良 至青山

R+INK リンク

■名張市桔梗が丘4番町1-4 ■8:00~18:00(L.O. 17:30) ■TEL 41-2188
■水曜定休 ■キッズスペース・授乳スペース有 ■http://cafe-rink.com/

2/4回 13:30-16:00 (開場 13:15)

第21回 ~知らなきゃ損する~

後悔しないための賢い家づくり勉強会

会場/ハイトピア伊賀5F(伊賀市上野丸之内500)

参加無料
要予約(先着8組様)
キッズルームあり

「まだまご」の人々
「まごまご」の人々

この3年で全国約4,000人のご家族さまが参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です。

ご予約・お問合せ

伊賀市緑ヶ丘南町4408-7
0595-21-5303

R+house 伊賀・名張

オールプラスハウス (株式会社 中里工務店)

名張店 名張市桔梗が丘4番町1-4
0595-41-2188

ご来場特典あり 家づくりの本 & マップカード
詳しくはHPへ!

中里工務店
建築工事業 三重県知事許可(特23)第9225号
土木工事業 三重県知事許可(特23)第9225号
宅地建物取引業 三重県知事免許(5)第2381号

うちのじまん みてだあ〜こ

vol.26 社会福祉法人 名張育成会



明るい笑顔で声を掛ける鈴木さん

笑顔がやりがい

生活支援員 鈴木 桃子さん

全ての人が自分らしく暮らすことを目指して、多くの支援施設を運営している「社会福祉法人 名張育成会」。知的障がいのある人たちが暮らす入施設で、生活支援員として働く鈴木桃子さん(25)は、「心の通じ合う瞬間がうれしい」と仕事に励む毎日だ。

同会は、伊賀地域における障がい者福祉の先駆者として、約60年前から日常生活などを支援。現在は障がい者支

援施設だけでなく、保育所や特別養護老人ホーム、さらには就労支援など、地域に寄り添った約20の事業を運営している。鈴木さんは、知的障がいのある20代から80代の人たちの日常生活のサポートやレクリエーションを担当。「人前に出ることがとても苦手だった」と、仕事に就いたばかりの3年前を振り返るが、今ではまぶしい笑顔でひっぱりだこ。「利用者さんの一生懸命な姿

を見てみると、いつの間にか笑って触れ合えるようになりました」と、自身の変化を明るく話す。純粋な笑顔を見ることが仕事のやりがいという鈴木さん。「今年は何も合格して、さらに利用者さんの役に立ちたいです」と新たな目標を掲げた。



鈴木さんの「我が社自慢」

- ・450人のスタッフみんなで、利用者さんのために一丸となって仕事をしています。
- ・昨夏から「働き方改革プロジェクト」をスタート。やりがいを持てる、次世代につながる職場作りを目指しています。

Check it!

MOKUMOKU



あつたか〜い食べ物に恋しい季節ですね。モクモクでは、2月までの冬季限定で、「豚まん教室」を開講中です。教室は、生地作りからスタート。豚肉たっぷりの具材を生地包み、蒸し器に入れて約1時間出来上がり☆ その場でパクリもよし、おみやげに持ち帰るもよし。楽しんで作ったお手製豚まんの味は格別ですよ。

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

プレゼント 2018年2月4日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に ※応募方法は、7面のプレゼント欄をご覧ください。

湯気もあつたか 手作り豚まん

教室の申し込みは、2人以上の参加で、事前予約が必要。料金は2人分で3240円(税込)、1人追加ごとに1290円(税込)です。

お肉のおいしさを、ウインナーとは違う形で味わえる、あつたか豚まん。この冬、家族や仲間と一緒に、手作り体験してはいかが。

を受け取れます。

FMなばり 83.5MHz お出かけ放送

名張・伊賀のあちこちで出張生放送します

1/28(日) 10:00~16:00

イオン名張店 (名張市元町)



2/8(木) 10:00~14:00



八日戎

(名張市鍛冶町 蛭子神社周辺から放送)

※日程や放送時間は都合により変更になる場合があります。

FMなばりはインターネットでも聞けます!

詳しくは、FMなばり公式サイトへ <http://www.advanscope.jp/fm/>



メッセージ・リクエストお待ちしております! e-mail nabari@fm835.jp FAX 62-0835

一休庵の

いちご大福

今年も販売中

1個

162円(税込)



つぶあん、しろあんの2種類ございます

一休庵

0595-67-1313

名張市桔梗が丘3-3-86

桔梗が丘市民センター前

時間/9:00~18:30 定休日/火曜日 <http://www.sawadaikkyuan.jp/>



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.56

1年で1部リーグ復帰へ!



皆さん、こんにちは。この度、6年ぶりに伊賀FCくノ一の監督に就任しました、大嶽直人=写真右=です。成長した姿を皆様にお見せできること、本当に光栄に思っています。

「歴史あるクラブが2部リーグにいてはいけない」「1年で1部リーグに上がる」、この二つの思いが、監督を引き受けるモチベーションになりました。

結果を出せば、クラブが次のステップに行けるし、より大きなクラブになっていきます。「2部で完全優

勝して昇格する」。それを目標に、点を取って毎試合勝てる、躍動感あふれるチームを作りたいと思っています。いろんな方のサポートがあって実現することなので、ぜひ皆さんも、くノ一の試合を見に来て応援してください。

チームとして、常に現状に満足することなく、それをさらに向上させ、精神一到を貫き、精進していきたいと思います。今後とも伊賀FCくノ一をよろしくお願ひします。

イベント情報

特別企画展 なつかしいくらしと 昭和の元気な子どもたち

人形作家・水澄美恵子さん作「昭和の元気な子どもたち」、館蔵資料での「昭和の再現展示」など、昭和に会いに行きませんか。

日時／2月28日(水)まで

午前9時半～午後5時(入場は4時半まで)

※毎週月曜休館(祝日の場合は翌平日)

場所／四日市市立博物館 4階 特別展示室

(四日市市安島)

料金／一般400円、高校・大学生300円、

中学生以下無料

〈問〉四日市市立博物館 ☎059-435-2700

伊賀こどもミュージカル

「眠れる森の美女」リラの精の願い」個性豊かなキャストたちが力いっぱい歌い踊ります。最高にハッピーなステージを見に行きませんか。

日時／2月11日(日)午後2時開演

場所／伊賀市文化会館さままホール

(伊賀市西明寺)

料金／一般千円

〈問〉伊賀市文化都市協会 ☎24-7015

八日戎

「えべっさん」の愛称で親しまれる蛭子神社の祭礼。七福神が町内を練り歩き、多くの露店と共に「ハマグリ市」が、並びます。

日時／宵宮 2月7日(水) 正午～午後9時頃

本祭り 8日(木) 午前8時～午後8時頃

場所／蛭子神社(名張市鍛冶町)

〈問〉名張市観光協会 ☎63-9087

ストロブ祭り

まきストロブの暖かさを体験できる催しです。ストロブを使った料理の試食や、製品の割引販売、1dayカフェなど盛りだくさん。住宅相談もお気軽に!

日時／2月10日(土)、11日(日)

午前11時～午後5時

場所／広島工務店 桔梗が丘展示場

[calme(カルム)](名張市桔梗が丘2番町)

〈問〉広島工務店 ☎65-3040

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

～なばりの元気のもとづくりプロジェクト～
名張市産業チャレンジ支援協議会 委託業務

初めての方でも実践的な知識・技術の習得で質の高い介護サービスができる! 介護職員としてのステップアップに。
※介護福祉士の国家試験には実務者研修の修了が義務づけられています。
※「サービス提供責任者」になれます。

介護福祉士実務者研修

資格を取るなら
今回はチャンス!!!

受講生募集中

自宅で学べる通信方式(インターネット利用)
45時間のスクーリング及び1日の演習は通学です。
スクーリング日程(場所:名張市武道交流館いきいき)

4月スタート講座	水曜夜コース	18:20～21:30	全15回
6月スタート講座	土曜全日コース	9:00～17:30	全7回

無資格の方 → **79,980円(税込)** → 初任者研修取得・ヘルパー2級の方 → **69,800円(税込)**

テキスト代 13,820円(税込)、システム利用料月額 2,000円(税込) も含まれています。
※その他の資格はお問い合わせください。

介護職員初任者研修の受講生も先行受付中!

信頼の公的資格。介護職だけでなく、サービス業や家族介護まで幅広い活躍が期待できます。
130時間の通学講座です。 **69,800円(税込)**

4月から6ヶ月講座	火・金	18:20～21:30	【場所】名張産業振興センター・アスパ
5月から6ヶ月講座	月・木	18:20～21:30	【場所】信貴山病院分院 上野病院

さくら介護スクール
お申込みはこちら **070-1534-1062**

名張市つつじが丘北6番町1番地
http://sakurakaigo-school.com/

国土交通省指定工場
だから出来る高品質な車検

カメイの 節約車検

ハイブリッド車は、カメイにおまかせください!

- ハイブリッド車専用 最新コンピュータ診断機常設!
- 一級自動車整備士在籍! 二級整備士多数!
- 整備士全員 低圧電気取扱資格取得!

G-SCAN2プロフェッショナル
高性能スキャンツール使用

ハイブリッド割引適用
〈車検総額〉
57,038円
(消費税込)

ハイブリッド割引適用
〈車検総額〉
59,970円
(消費税込)

※車両の写真はイメージです

※上記価格に含まれるものは、重量税、自賠責保険料、印紙代、車検整備料、消費税です。
※上記価格は、早期予約割引、代車不要割引、持込引取割引、ハイブリッド割引を適用した価格です。
※ハイブリッド車の場合、車両重量・エコカー減免の違いにより重量税が異なります。お問合せください。
※お車の状態により、追加整備が必要な場合は、別途部品代、工賃が必要となります。
※価格は、平成29年12月1日現在のものです。実際の車検価格については、予約時にご確認ください。

入庫時にご用意いただくもの
・車検証 ・自賠責保険証明書
・納税証明書 ・法定費用
・認印

お申し込み・お問い合わせは
株式会社亀井商事
ジョイオートサービス青山店
伊賀市青山羽根381-27
☎0595-53-0087

天神さんで合格祈願



菅原神社(上野天神宮) 権禰宜 溝脇 齊さん

神社の境内に立つ溝脇さん

毎年、受験シーズンには多くの人が訪れ、合格を祈願する伊賀市上野東町の「菅原神社(上野天神宮)」。学問の神様と呼ばれる菅原道真公を主神とする同神社は、通称「天神さん」として地域の人々から親しまれている。同神社の権禰宜・溝脇齊(ひとし)さん(34)は、受験シーズンのピークを迎える中、参拝者への案内や合格祈願の祈祷など多忙な日々を送っている。

菅原神社では秋の天神祭をはじめ、大小さまざまな祭りを日々行っている。また、合格祈願の参拝者も多く、特に高校受験や大学受験が行われる1月末から2月頃が一年の中でもピークという。

参拝者らは、拝殿での願掛けだけでなく、学業成就のお守りを手に入れたり、絵馬を書いたりして祈願する。また、シーズン中は合格祈願の祈祷がほぼ毎日行われるため、宮司と権禰宜の溝脇さんとで常に参拝者への案内や祈祷ができるようにしている。

京都市出身の溝脇さんは、皇學館大学の神道学科を卒業後、滋賀県にある長浜八幡宮で勤めていたが、約5年前に菅原神社へ移り、現在に至る。「祖父が伊賀市下友生にある『友生神社』で宮司を勤めていたこともあり、伊賀の地にはご縁を感じます」と話す溝脇さん。曾祖父

の代から神職の家系に生まれた溝脇さんにとつて「神職へ就くことはとても自然なこと」と笑顔を見せる。「どんなに忙しくても、参拝に来た人の思いや願いを神様にお伝えするのが私の役目です」と話し、平日頃から参拝する人への気配りや配慮も心掛けていっているという。溝脇さんは、「これからは人と神様との懸け橋」としての存在であり続けながら、神社の伝統や歴史も大切に守っていききたいです」と思いを語った。

福祉フェスタ in伊賀

事前申し込み不要 **入場無料**

地域の福祉施設のご案内や映画の特別上映会を通して、介護や福祉の仕事に親しみを持っていただけるイベントです。

平成30年 **2月18日(日)**
時間 13:00~16:30(開場12:30)
場所 青山ホール(伊賀市阿保1411-1)



- 伊賀地区老人福祉施設協会加入施設による施設発表
- 映画「ケアニン〜あなたでよかった〜」の上映(14:15~、105分)
- 映画「ケアニン」制作プロデューサーによるトークショー
- 福祉機器の展示(車いす、スタンディングリフト、徘徊認知機器、認知症予防商品等)
 ※認知症スクリーニングテストにて認知症検査も行えます
 協力:中社医科器械(株)、ピジョンタヒラ(株)、(株)テクノスジャパン、シーホネンス(株)、フダ電子(株)

<解説>
 新人の介護福祉士・大森圭が、介護という仕事を通じ、働くことの意味や、人と人との繋がりの尊さを描く。圭が初めてメインで担当することになったのは、認知症の星川敬子。試行錯誤しながら、少しずつ敬子との関係性を深めていく中で、「なんとなく」で始めた仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく。

【主催】三重県老人福祉施設協会 お問い合わせ:059-221-2240
 【後援】伊賀市、名張市、伊賀市教育委員会、名張市教育委員会、三重県社会福祉協議会、伊賀市社会福祉協議会、名張市社会福祉協議会

ヘナで優しく美しく



「キレイな髪色にした
 い。でも髪が傷むのはイヤ」。そんな女性たちを中心に近年注目を集めているのが、ハーブを使っ

た天然染料で髪を染める「ヘナカラー」。名張市さつき台1番町にある「美容室アンジェラ」は、そんなヘナカラーの専門サロンだ。

明るく親しみやすいキャラクターの田澤邦子さんが営む同店は、今年で20周年。笑い声が絶えない店内は、訪れる人たちの「憩いの場」にもなっている。「他とは違う、どこにもない美容室」を目指す同店で、昨年始

めたのがヘナカラー。「髪の保護や補修性もあり、傷みにくいのが特長」だという。名張市南町の畑岡美恵さんも、そんなヘナカラーに魅せられた一人。「この店には15年前から通っていて、今では髪染めは絶対ヘナ」とニコリ。さらに「完全予約で、ゆったりできるのも魅力」と頬をゆるめる。店長の田澤さんは「ヘナは私が皆さんにお話しする、自然な美しさにピッタリ。『びはつヘナ』プレミアムヘナ」を髪の状態に合わせて提案します。シア

「他とは違う、どこにもない美容室」を目指す同店で、昨年始

■びはつヘナからー … 1回 6,000円 <small>※仕上げまで約90分(個人差有)</small>	■熟成ヘナからー … 1回 7,000円 <small>※仕上げまで約2時間(二度染め・個人差有)</small>
■びはつヘナからー 回数券(10回分) 通常 60,000円 → 35,000円	■熟成ヘナからー 回数券(10回分) 通常 70,000円 → 40,000円
回数券でのヘナからーと同時に ル・マードテクニックカット … 5,000円 → 3,000円 <small>※全てシャンプー・ブロー込み/エタニティ水使用/名張市内送迎可能 ※料金は全て税込み</small>	

ヘナからー専門サロン
美容室アンジェラ
 ☎0595-66-0284
 ■名張市さつき台1-25 ■月曜定休
 <受付時間>8:00~17:00
 完全予約制 ネットの視点

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

懸命にボールを追い掛けゴールを目指すのは、サッカークラブ「伊賀FCジュニアユース」のメンバーたち。中学1年生から3年生までの男子67人が「クラブユースサッカー選手権大会で全国大会出場」を目標に、日々汗を流しています。

「基本技術と基礎体力の向上がモットー」と語る代表の清水栄嗣さん。2002(平成14)年に設立された同チームは、「全員で試合を盛り上げ、ゲームを支配できるチーム」を目指しているそうです。

主将の山中健太くん(伊賀市立上野南中2年)は、「全員が試合に出場できるのが楽しいところ」と元気に話してくれました。現在チームでは、新入団選手も募集中だそうです。

伊賀FC
ジュニアユース

練習日時/火曜・木曜 19:00～21:00
土曜・日曜 公式戦 練習試合等
練習場所/ケイミュー株式会社グラウンド

キラリ輝く/ 仕事人

Vol.52

仕事に就いた
きっかけは?

人々の暮らしを彩る音楽。子どもたちに総合的な音楽指導をする「ヤマハ音楽教室」の小山田リエさんにお話を聞きました。

こやまだ
システム講師 小山田 リエさん

音楽感じる心育む



子どもも音楽も大好きな小山田さん。「小さい頃の夢が両方かないました」

小さい頃の夢がエレクトーンの先生か幼稚園の先生になることでした。高校卒業後にヤマハエレクトーン科(現・ヤマハ音楽院)講師養成コースへ進み、たくさんのお子たちに音楽を教える「システム講師」となりました。

どんな仕事?

幼い子どもたちでも楽しめるように、音楽に合わせて歌ったり、踊ったりなどさまざまな方法で指導しています。どのクラスでも音に触れる「楽しさ」や「好き」な気持ちが膨らむようなレッスンを心掛けています。

仕事の魅力は?

思うようにできない中でも、頑張る姿やできて喜ぶ姿を見ると、うれしいです。音楽と一緒に楽しみながら子どもたちの感受性を育むお手伝いをしたいです。



教材の中には子どもたちがわくわくするような手描きのかわいいイラストも

協力: 有限会社 前田文具 名張市夏見字浅尾103 TEL 0595-63-0159

nava 読者プレゼント

R+INK(リンク)
「本日のシフォンケーキ」と
1ドリンク引換券

本紙3ページの「行ってみよう このお店」コーナーでご紹介している、カフェ「R+INK(リンク)」の本日のシフォンケーキと1ドリンク引換券をプレゼント。

5名様に

プレゼント応募方法

2018年2月4日(日) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 1/27号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202
※件名に「nava 1/27号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、
シフォンケーキ、
モクモクの
いずれかを明
記ください。

抽選の模様を2月9日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。
※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用しません。

子育てをしていると、一年を通して、運動会や発表会などの行事が目白押しで、カメラに納めておきたいシーンがたくさんあります。保護者は撮影の場所取りやら、誰がどのタイミングで撮るかの家族会議やら、子どもの帽子に目印をつけたりやら、ここぞとばかり頑張ります。私も特に息子が幼稚園の頃は張り切って、さまざまな場面で動画撮影をした記憶があります。子どものどんな瞬間も見逃さず記録したい! そんな気持ちがありました。

でも、それを繰り返すうちに、はたと、いつもファインダー越しにしか息子を見ていないことに気がきました。「せっかく目の前で生で発

表しているのに、なぜ私はいつもカメラ越しにこの子を見てるの?」。そこで、息子の幼稚園での最後の演奏の時は、一切カメラを持つのをやめて、「心のカメラ」で撮りました。つまり、記憶に焼き付けました。煩わしいカメラ越しではなく、初めて息子の雄姿を生で見ることができ、とてもとても感動しました。今でもその時の光景は、ちゃんと思い出すことができます。記録しているから「あとで見ればいいや」という見方をするより、「今しかない」と思って心に焼き付けたほうが、その時をしっかりと堪能できるのだと気がきました。心のカメラはかなり高性能です。



心のカメラで撮る

田口
知恵子の

小さな気づき
大きなうなずき

Vol.53

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。

この広告特参の方に粗品進呈★

2/8(木) [時間] 9:30~18:00

前田文具 大創業祭

(一部除外品あり)

最大30%OFF

同時開催

メーカー協賛セール
絵手紙用品、筆、墨、書道用品、油・水彩額など

三菱 ジェットストリーム 多機能ペン
お買い上げの方、無料で名入れいたします。

かわいい文具が入ってお得!
福袋 1,000円 (数量限定)

福袋

ヤマハ音楽教室 歌唱 リズム 鑑賞

無料体験レッスン受付中(要予約)

ご入会プレゼントあり!(詳しくはHPまで) ヤマハ音楽教室 検索

【開催日】2/18日・3/4日・3/18日 各レッスン共

1歳児 H26.4/2~ H29.4/1生 4月開講 らつきークラス 10:00~	2歳児 H27.4/2~ H28.4/1生 4月開講 ぶっふるクラス 11:30~	3歳児 H26.4/2~ H27.4/1生 5月開講 おんがくなかよし 13:00~	4・5歳児 H24.4/2~ H26.4/1生 5月開講 幼児科 13:00~	小学生 新1年生 5月開講 ジュニアスクール 14:30~
---	---	--	---	--

(有)前田文具 夏見店 名張市夏見字浅尾103 お申し込み・お問い合わせ 63-0159

家族が離れていても

いつも誰かといっているような
安心と安全をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

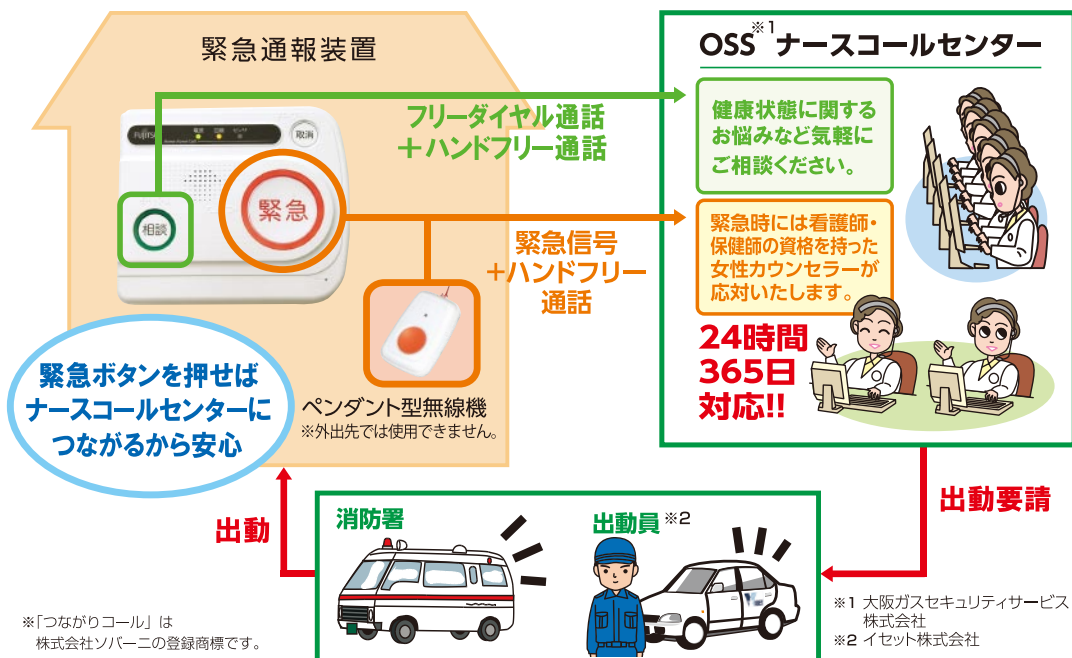
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。

また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

24時間 365日 安心対応!

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>