

花の彩り いつまでも



ハーバリウムコーディネーター 副島 里也佳さん

今号のトピックス

topics

3ページ

・節目に付き添う一品を
川崎 真衣子さん

4ページ

・愛着持てる住まいを
福山 由佳さん

6ページ

・タスキつないで
駆け抜ける

九谷 葉月さん

作品を手に笑顔の副島さん=名張市南百合が丘で

「花の彩りを一年中感じてほしい」と話すのは、名張市南百合が丘のハーバリウムコーディネーター、副島(そえじま)里也佳さん(27)。自宅の一室を使用してハーバリウム制作の教室を開く他、自ら手掛けた作品の販売も行って魅力を広めている。

ハーバリウムとは「植物標本」を意味し、プリザーブドフラワーやドライフラワーを専用のオイルと共にガラスボトルに詰め込んだ作品。季節を問わず「花の彩り」を楽しめることから女性を中心に近年注目を集めている。

副島さんがハーバリウムに出合ったのは約2年前。自身の結婚式のインテリアで初めて見た時に、一目で美しさに魅了された。

元々、観賞植物やフラワーアレンジメントが好きだったという副島さん。「お花は昔から大好きだったのでですが、すぐに枯れてしまうのがいつも悲しく感じていました」と話し、生花と違って時間がたっても枯れないことも魅力の一つだという。



教室で使う素材。花材だけでなく数十種類がそろっている

副島さんが開く教室のこだわりは、厳選した高品質な花材のみを使うこと。また、ボトルもガラス瓶を取り扱う専門の会社から直接仕入れる他、ボトルに詰めるオイルは高品質なシリコンオイルを使うなど、材料選びを大切にしているそうだ。

「素材のクオリティが出来栄えに直結します。花材は自信があります」と笑顔を見せる。さらに、「これからも教室や作品を通じて、多くの人にハーバリウムと花の美しさを伝えていきたいですね」と思いを語った。

花材は常に厳選

「花の彩りを一年中感じてほしい」と話すのは、名張市南百合が丘のハーバリウムコーディネーター、副島(そえじま)里也佳さん(27)。自宅の一室を使用してハーバリウム制作の教室を開く他、自ら手掛けた作品の販売も行って魅力を広めている。

副島さんが開く教室のこだわりは、厳選した高品質な花材のみを使うこと。また、ボトルもガラス瓶を取り扱う専門の会社から直接仕入れる他、ボトルに詰めるオイルは高品質なシリコンオイルを使うなど、材料選びを大切にしているそうだ。

「素材のクオリティが出来栄えに直結します。花材は自信があります」と笑顔を見せる。さらに、「これからも教室や作品を通じて、多くの人にハーバリウムと花の美しさを伝えていきたいですね」と思いを語った。

三重県補聴器センター
イメージキャラクター ちゅんたくん

補聴器 専門店 三重県補聴器センター

おかげさまで71周年
2017年7月で創立71年を迎えました

昭和21年創業 安心・実績

補聴器基本3年間無償保証
商品により保証が3年以外の補聴器もございます。

日・祝日も無休で安心
万一の故障や調整が必要なきも安心。

ご自宅無料訪問サービス
ご自宅でも聴力測定や補聴器の体験できます。

なるほど!の補聴効果測定
最新設備のフィッティングルームで行います。

名張店 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)
TEL 62-4133 FAX 62-2933

伊賀上野店 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)
TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター

<http://www.12jido.jp>
営業時間:午前9時~午後6時(年中無休)

♥ 独自の聴能トレーニングと万全のアフターサービス ♥

地元の食材でおもてなし

名張高校3年 泉川 聖君
2年 増田 雄也君

学生らが考案した旅行のプレゼンテーションや名張の菓子のふるまいなど、高校生や起業者が来場者をもてなすイベント、「おもてなしの1日」が、2月24日(土)に開かれる。県立名張高校の生活デザイン系列食物専攻で学ぶ3年の泉川聖君(18)、2年の増田雄也君(17)は、同イベントでオリジナルの料理を企画・製作して来場者をおもてなし、すべく目下計画 중이다。地域との交流を目的とした課外活動のメンバーである泉川君と増田君。2人は同イベント内の「高校生が考えた一品でおもてなし」コーナーで自分たちが考えた一品をふるまう試食会に参加する。来場者が試食して気に入れば、レシピを名張市の商工経済室で手に入ることも可能。ゆくゆくは市内の店舗で商品化することが目標だ。



試作品を調理する泉川君(左)と増田君(右)

閉店売りつくし 2/20まで
SALE開催中! ありがとうございます!
田村 ジョイシティ店 ☎0595-23-1771

同イベントでは同校食物専攻の中から参加希望者が集まり、和菓子、洋菓子、料理に分かれて自慢の一品を企画。昨年までは「お菓子」が主だったが、泉川君、増田君は今年初めて料理で一品に挑戦するチームの一員として腕を振るう。

シイタケなど名産のキノコと地酒から作られた酒かす、そして牛肉を使った、保存が効く「ごはんのお供のような」瓶詰め料理を考えているという。「それぞれの持ち味が引き出されるように工夫したい」(泉川君)。「目標は商品化だが、家でも簡単に作れるようにしたい」(増田君)とそれぞれ意気込みを語る。

2人を指導する石神巧介教諭(35)は、「名張は料理向けの食材が多くあります。三つの食材をうまく生かして一品を作ってほしい。2人が考えた一品が名張で有名な料理になって、家庭で作られたりお店の名物になれるよう頑張ってもらえれば」とエールを送った。同イベントは、名張産業振興センターアスパアで開かれる。問い合わせは名張市産業部商工経済室(Tel 63・7824)へ。

忍びの技 殺陣で伝える

伊賀之忍者衆 羅威堂 竜斗さん

2月22日は「忍者の日」。伊賀地域にとって象徴的な存在である「忍者」。映画や小説などでも、神出鬼没で果敢な戦いぶりが高い人気を誇り、近年では海外からも大きな注目を集めている。伊賀市を拠点に全国で活動する忍者グループ「伊賀之忍者衆 羅威堂(らいどう)」メンバーの竜斗さん(37)は、年10回以上ステージに立つだけでなく、一昨年から同グループが主催する殺陣(たて)教室で講師を担当している。

「私にとって忍者とは人生そのもの。精度や迫力を高め、自分の殺陣をさらに進化させていきたい」と話す竜斗さん。今までに音楽ライブや祭りなどで数多くの舞台上に立っただけでなく、海外のイベントにも参加するなど活動の範囲を広げてきた。

「伊賀を拠点に活動する我々だからこそ、地元から本格的なアクションができる『忍者』を育成していきたい」という。

今年4月には、この教室で学んだ人が参加する初の舞台も予定しています。今後も活動を続け、さらに忍者の魅力を広めていきたい」と意気込みを見せる。竜斗さんの「忍者への情熱」はさらに燃え上がる。



木刀を構える竜斗さん

あなたのためのオンリーワン美容室
おかげさまで1周年
Thank you!

スタイリスト募集中
カット... 4,500円(S/B込み)
カラー... 5,000円~(C/S/B別) ヘッドスパ... 1,800円~
パーマ... 8,000円~(C/S/B別) 炭酸スパ... 1,000円 ※すべて税別

HOMERA HAIR ホメラヘア ☎0595-51-7037
至 名張駅 至 梅が丘 至 名張緑が丘西372-1 9時~18時 月曜・第2第4火曜定休

2018年 2/10(sat) 2/11(sun) 11:00~17:00
ストーブまつり STOVE FESTIVAL

薪ストーブの使い方やメンテナンス方法をプロのスタッフが詳しく説明
お得コーナーあり!! ストーブ社製品 25%割引
ピザ、焼き芋、焼きマシュマロなど ストーブを使った料理の試食あり!

2dayscafe 点珈琲店さんの出張カフェ
今年3月にオープン予定の点珈琲店さんによる2days cafe。丁寧に焙煎されたこだわりの珈琲とお菓子なども楽しんでいただけます!

広島工務店 桔梗が丘展示場(calme) 名張市桔梗が丘 2-2-10 Tel.0595-66-2010

褒められる髪ご提案

白を基調とした建物が特徴的な美容室「HOMERA HAIR (ホメラヘア)」。昨年2月のオープンから間もなく1年だが、早くも常連客ができ、県外からも客が訪れるなど、支持を得ている。

「褒められる髪型をご提案し、幸せになってもらいたい」との思いから名付けられた同店。オーナースタイリストの萩森弘子さん(34)が美容師歴14年のキャリアを生かし、「自分の思いを形にした、他には無い美容室にしたい」と店をオープンした。



カットはもちろん、さまざまな施術を行う同店の自慢は「お手入れしやすく、持ちのいいカット」。気さくな萩森さんの笑顔

白を基調とした建物が特徴的な美容室「HOMERA HAIR (ホメラヘア)」。昨年2月のオープンから間もなく1年だが、早くも常連客ができ、県外からも客が訪れるなど、支持を得ている。

「褒められる髪型をご提案し、幸せになってもらいたい」との思いから名付けられた同店。オーナースタイリストの萩森弘子さん(34)が美容師歴14年のキャリアを生かし、「自分の思いを形にした、他には無い美容室にしたい」と店をオープンした。

カットはもちろん、さまざまな施術を行う同店の自慢は「お手入れしやすく、持ちのいいカット」。気さくな萩森さんの笑顔



「リラックスできるように」とこだわり抜いたインテリアが並ぶ店内

HOMERA HAIR (ホメラヘア)

0595-51-7037

名張市緑が丘西372-1

【営業時間】9:00~18:00(予約優先) 【定休】月曜、第2第4火曜

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol.
85

わたしの 元気の素 vol.56



「最近、若い方にはホワイトが人気ですよ」とイチオシの品を手にする川崎さん

節目に付き添う一品を

志摩パール 川崎 真衣子さん

「思い出の場面に付き添うものを」。柔和な笑顔で話す川崎真衣子さん(44)は、真珠専門店「志摩パール」(伊賀市上野相生町2846)を、母の北川久美子さんと切り盛り。優しく輝く真珠のアクセサリーで、女性たちの美しさに磨きを掛けている。「結婚、成人のお祝いなど、真珠で皆さんの喜びをつなぐことが、私の元気の素」

伊賀市内で40年余りの歴史を誇る同店。川崎さんは、多くの女性を笑顔にする久美子さんの姿を見ながら育ち、9年前に現在地へ移転したことを機に店を手伝うように。「小さい頃は価値も知りませんでしたが、今は真珠に囲まれて、エネルギーを感じています」。

知識も経験も豊富な母に追いつきたいと、真珠の鑑別などを行う「真珠科学研究所」が認定する「パールインストラクター」の資格を取得。現在は、母娘二人三脚で、訪れる人たちに真珠の魅力を伝えている。

「生きた貝から取れる唯一の宝石で、日本が誇る宝石。品があって、女性らしさや優しさを感じる」と真珠の魅力を語る川崎さん。自身の結婚祝いに久美子さんからプレゼントされたピアスとネックレスは、「真っ白のドレスに真っ白のパールがうれしくて。今も宝物」だという。

冠婚葬祭などの「フォーマル」なイメージが強い真珠。しかし、川崎さんは「カジュアルなファッションなど、いろんなおしゃれに活用できますよ」とニコリ。真珠の選び方はもちろん、時にはファッションへのアドバイスをしては喜ばれているようだ。

「人生を共に歩むような、大好きな真珠に出会ってほしい」と話す川崎さん。「色合いや照りの違いなど、いろんな魅力がある真珠の良さを伝えて、より身近に感じてもらいたいですね」とこやかに話した。

お選びから修理まで。パールインストラクターのいるお店

気品ある輝きは 本物の証

自慢の品ぞろえ

ゆっくりできる店内

「navaを見た」で来店購入 **10%OFF** 2018年4月末まで

伊賀・名張で唯一の真珠専門店
創業40年 信頼と実績

志摩パール

ご来店時の会員登録でセールなどお得な情報をお届け致します

■伊賀市上野相生町2846 ■Tel. 24-0787 ■営業時間/10:00~19:00 ■日曜・祝日定休

上野市駅
ハイトピア伊賀
百五銀行
銀座通り
至 青山



うちの
じまん

みてだあ〜こ

vol.27 山のめぐみ舎



「安心して工事が進むように」。丁寧に進捗を伝える福山さん

愛着持てる住まいを

顧客サービス部主任

福山 由佳さん

キッチンや浴室のリフォームから、増改築、古民家再生のリノベーションまで、「さらにすてきな毎日」を生み出す「山のめぐみ舎」(伊賀市腰山495)。顧客サービス部主任の福山由佳さん(29)は、現場の職人と依頼主の「パイプ役」。「コミュニケーション力と度胸は誰にも負けません」と愛嬌(あいきょう)たっぷりだ。

「地産地消のリフォーム」を目指し、2009年(平成21)年に立ち上げられた同社。元大工の神保健一社長が進める地元の職人との細やかな仕事が好きで、伊賀・名張両市で顧客を増やしている。



DIYが趣味という木工女子の福山さんは、「もの作り」をする中で建築に興味を持ち同社へ。現場に足を運ぶのは、職人から知識を学ぶと同時に、工事の進捗を確認する忙しい毎日にも「充実していま

福山さんの「我が社自慢」

- ・住まいの中の「ちょっとした不具合」から相談に乗る、「うちの町医者」を目指しています☆
- ・施工後は「工事保証書」を発行。アフターケアも万全で、リピーターさんも多いです!

Check it!

MOKUMOKU



めぐめぐほっこり 温泉タイム

さまざまな手作り体験や動物たちで人気のモクモク。ファームの隣にある「野天もくもくの湯」は、知る人ぞ知る人気の温泉なんですよ。

露天風呂は、天然の一枚岩をくり抜いた「木の葉隠れの湯」の他、四季折々の果実や草花が浮かぶ「四季の湯」が多く世代に好評です。2月は「生姜(しょうが)の湯」で冷えた体もポカポカに。

営業時間は、午前11時から

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

プレゼント 2018年2月18日(日)必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に ※応募方法は、7面のプレゼント欄をご覧ください。

午後10時(水曜日は午後1時から)。料金は、小タオル付きで中学生以上820円(税込)、3歳以上510円(同)。毎週木曜日は「モクモクの日」で半額になります☆

こんこんと湧き出る天然温泉は、ファームを訪れる皆さんの疲れを取る癒やし湯。緑に囲まれて、空に瞬く星たちとうっとりしながら、リフレッシュしてください。

FMなばり 83.5MHz イベント情報

朝市を開催します

2/17(土) 10:00~12:00

みんなきてね!

FMなばりスタジオ前

新鮮な地元野菜などを直売します!

ちぢみほうれん草、白菜、大根、赤飯 他
出店協力:名張市シルバー人材センター
※日程やイベント内容は都合により変更になる場合があります。

FMなばりはインターネットでも聞かれます!

詳しくは、FMなばり公式サイトへ
<http://www.advanscope.jp/fm/>

メッセージ/リクエストお待ちしております!
e-mail nabari@fm835.jp FAX 62-0835

卒業式 入学・入園式

- ◆お母様の訪問着レンタル一式 20,000円~
- ◆袴・小振袖レンタル一式 15,000円~

結婚式

- ◆黒留袖レンタル一式 18,400円~
- 当店でヘアメイクと着付けができます!

成人式 ◆振袖レンタル一式

大人気! 50,000円~

— 成人式当日のヘアメイク・着付け・写真サービス付 —

◆振袖レンタル 100,000円~

前撮りもやっています!

HPも見てね! 中尾呉服店 検索

名張市南町491-2 火曜定休 ☎0595-63-0614

名張産業 振興センター アスレジア

至松石川 谷松石川 至上野方面

至名張方面

※表示価格は全て税別です



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.57

何事も楽しんで!

こんにちは☆ 伊賀FCくノ一・背番号13、宮迫たまみです。

先日、私たちは熊野市でサッカー教室をしました！ 初めてサッカーをするという子、いつもは兄弟と楽しんでいる子、学校の休み時間にボールを蹴っている子、サッカーチームに入って本格的にやっている子など、いろいろな子が参加してくれました。

教室が始まって、初めは少し静かでしたが、や

っていくうちにみんな積極的になってくれて、和気あいあいと楽しんでやってくれていたように思います。

何事も、「楽しんでやる！」というのが原点だと思うので、その原点に触れ合える今回のような機会は、とてもありがたいと感じました。2018シーズンも始まりませんが、楽しむ心を忘れず、しっかり勝負にこだわってやっていきたいと思っています！

イベント情報

簡単楽器づくり教室

「鼻笛をつくろう♪」

鼻で鳴らす鼻笛づくりに挑戦！ 出来上がった笛で最後にみんなで演奏してみましよう。
日時／2月18日(日) 午後1時～3時
場所／三重県上野森林公園
ビクターコテージ(伊賀市下友生)
定員／20人(前日までに要申し込み)
料金／無料
〈問〉三重県上野森林公園 ☎22-2150

雛見茶会 —HINAMI CHAKAI—

歴史薫る静寂なたたずまいの「茶楽館」で、伊賀の職人の創作和菓子を味わって、おひなさんを眺めながら一服いかが。
日時／2月17日から3月3日までの土曜・日曜 午前10時～午後3時半
場所／茶楽館(伊賀市上野相生町)
定員／各日80人(チケット事前購入)
料金／400円(抹茶、菓子付き)
〈問〉伊賀市文化都市協会 ☎22-0511

シフォンケーキ作り体験

ふわふわのシフォンケーキをカップケーキサイズで作ります。
日時／2月18日(日) 午前10時～、午後1時半
場所／うだ・アニマルパーク(奈良県宇陀市大宇陀)
料金／500円
定員／各回20人(前日までに要予約)
〈問〉うだ・アニマルパーク ☎0745-872520

第3回なばり和らぎ落語会

出演は桂かい枝さん、桂三弥さん、露の瑞さんなど。笑いで寒さを吹き飛ばしましょう。
日時／2月25日(日) 午後3時開演
場所／名張市武道交流館いきいき(名張市蔵持町里)
料金／前売り1500円 当日2000円
〈問〉名張和らぎ落語の会事務局 ☎64-1856

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

福祉フェスタ in伊賀

事前申し込み不要

入場無料

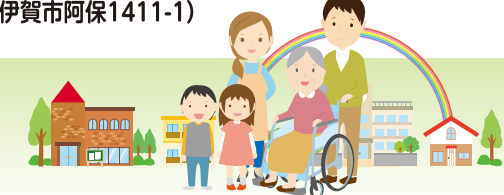
地域の福祉施設のご案内や映画の特別上映会を通して、介護や福祉の仕事に親しみを持ってもらえるイベントです。

～未来へつなぐ介護の世界～

平成30年2月18日(日)

時間 13:00～16:30(開場12:30)

場所 青山ホール(伊賀市阿保1411-1)



- 伊賀地区老人福祉施設協会加入施設による施設発表
- 映画「ケアニン～あなたでよかった～」の上映(14:15～、105分)
- 映画「ケアニン」製作プロデューサーによるトークショー
- 福祉機器の展示
(車いす、スタンディングリフト、徘徊認知機器、認知症予防商品等)
※認知症スクリーニングテストにて認知症検査も行えます
協力:中辻医科器械(株)、ビジョントピラ(株)、(株)テクノスジャパン、シーホネンス(株)、フクダ電子(株)

〈解説〉
新人の介護福祉士・大森圭が、介護という仕事を通じ、働くことの意味や、人と人との繋がりやの尊厳を描く。圭が初めてメインで担当することになったのは、認知症の星川敬子。試行錯誤しながら、少しずつ敬子との関係性を深めていく中で、「なんとなく」で始めた仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく。

【主催】三重県老人福祉施設協会 お問い合わせ:059-221-2240

【後援】伊賀市、名張市、伊賀市教育委員会、名張市教育委員会、三重県社会福祉協議会、伊賀市社会福祉協議会、名張市社会福祉協議会

じゅうたん 第12回 絨毯展 2018 in 伊賀

ギャツベの調べ

3/7水 8木 9金 10土 11日

手織りの一点ものを現品限りで販売します 10:00～18:00

神戸のアンティーク絨毯店「シェヘラザード」の2018コレクションが伊賀にやってくる！ 百点以上の美しく色豊かな絨毯の展示会は好評につき、当社で12回目の開催となりました。会期中は実際に手に取っていただき、店主のモハンさんとアシスタントの木津川さんにお話を伺えます。紀元前から織り継がれてきた絨毯の真(まこと)に触れていただけるスペシャルな展示会です。

ギャツベとは
What's GATSUBE?
南ベルシアの純毛を使った
ふかふかの絨毯です

会場・お問い合わせ 伊賀市 ギャツベ 伊賀市千歳38 ☎23-4011
株式会社 コイソウ 伊賀一之宮 I.C.

タスキつないで駆け抜ける



美し国駅伝 名張代表選手 九谷 葉月さん

「名張市の一員として頑張ります」と話す九谷さん

何人もの選手が一つのタスキをつないでゴールを目指す駅伝。名張市美旗町池の台の九谷葉月さん(19)は、「第11回美(うま)し国三重市町対抗駅伝」の走者に選ばれ、本番に向けて練習に余念がない毎日だ。

同駅伝は、県内のスポーツ推進と、地域の活性化、交流・連携を目指して開催されており、津市から伊勢市に向けて男女混合10人の選手がタスキをつなぐ。

「小さいころから走るのが好きだった」という九谷さんは、中学1年から陸上競技を始め、専門は長距離走。三重大学に通う現在でも陸上部で練習に励む。

これまで同大会では「4回選手に選ばれて、2回本番を走りました」と話す九谷さん。今回は初めて副キャプテンも務めることとなり、「いろいろな世代のメンバーがいるので、ウォーミングアップや準備体操などは全員のペースに合うよう気を付けている」という。また、普段からコミュ

ニケーションを取ることで、女子メンバーのまとめ役としても気を配る。5・45キロの第9区間を走るの、今回で2回目。初めて走った2年前では、「今まで走っていた区間の2倍の距離を走るのとなり、前の選手についていこうと前半に飛ばしすぎて後半で苦労しました」と当時を振り返る。「今回

はペース配分に気を付けて、後半に追い上げられるよう走りま

す」と力を込める。2020年には「東京オリンピック」、翌年には「三重とこわか国体」が開催されるなど、スポーツへの関心が高まっている今、「本番では順位を落とさないよう、むしろ順位を上げて次につなげたいですね」と九谷さんは意気込みを語った。第11回美し国駅伝は、2月18日(日)開催。名張・伊賀両市から、それぞれ20人が選ばれ、10人が42.195キロを駆け抜ける。

個別に向き合う自立型指導

創業から40年の実績を誇る学習塾「竹林学習研究所」。長年、多くの生徒を学力アップと志望校合格へ導いてきた同研究所の所長・竹林隆さんにお話を伺った。

【Q】塾生からも通うのが「楽しみ」と評判ですが、どのような塾でしょうか？

【A】学力に応じて個別に進める「自立型指導」を行っています。講師だけでなく生徒自身が実力を把握した上で、基礎を固め、

【Q】なぜ基礎を固めて、さらに苦手を克服することが大切なのでしょうか？

【A】「今さらこんな事を先生に尋ねてもいいのかな」と悩んでしまう子どもは多いです。どんどん進む学校の授業やテストの中で現状に苦しむ子どもたちのために「一人ひとりに応じた学習」を進めて、

【Q】竹林さんの優しい人柄と生徒に寄り添った真摯(しんしん)な姿勢を感じますが、そこに指導者としての秘訣があるのでしょうか？

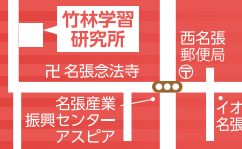
【A】常に一人ひとりに向き合っており、適切な学習内容を示すことができます。また、総合的な実力を把握することで、適切な学習内容を示すことができます。質問することが苦手な生徒でも、個別に話しかけて一緒に勉強を進めていきます。

確実に実力を高めていきます。

40年の実績 自立型指導 3/14(水)~29(木) 無料春期学習 要予約 小学生~高校生



竹林学習研究所 0595-64-0468 名張市朝日町1238-3



名張を盛り上げるシカケがぎゅっしり!? みんな来てね!

おもてなしの1日

「なばり旅コンテスト~学生が人とまちをつなぐ~」公開プレゼンテーション

日時：平成30年 2月24日(土) 10時~16時 (開場9時30分)

場所：名張産業振興センターアスピア1階

入場・ふるまい無料 (事前申込不要)

学生が名張の旅でおもてなし

学生が考えた「なばり旅」の公開プレゼンテーションを行います。

◎10:00~16:00

名張のお菓子でおもてなし

高校生がたてたお茶と名張のお菓子で皆さんをおもてなし。ぜひ食べに来てください。

整理券配布 11:00~ 先着100名限定

起業者のおもてなし

起業者のPRやふるまい、体験(一部有料)を行います。

◎11:00~

ハーバリウム体験
おはし作り(ひのき)体験 (体験については有料です)
その他体験あり

高校生が考えた一品でおもてなし

高校生が企画・開発した一品をふるまいます。

◎11:00~ 無くなり次第終了

やなせ宿での限定カフェも開催!

【日時】2/24(土)・25(日) 11:00~16:00

【場所】名張市旧細川邸 やなせ宿

カフェなどの飲食店・開業を目指す女性がお店のコンセプトやメニュー開発などをし、2日間限定のカフェを開きます。お友達やご家族などで、ぜひお越しください。

お問い合わせ先 名張市 産業部 商工経済室 ☎0595-63-7824
〒518-0492 名張市鴻之台1-1 名張市産業チャレンジ支援協議会 ☎0595-63-2143

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

「一人はみんなのために、みんなは一人のために」が合言葉という「上野ミニバスケットボールクラブ」。小学1年生から6年生までの男女28人が和気あいあいと汗を流しています。

子どもたちの「バスケットボールをやりたい」という気持ちに応えようと、2014(平成26)年に誕生した同チーム。コーチの吉田祐亮さんは「楽しさを一番に、チームワークの大切さも指導しています」と力を込めます。また、キャプテンの福山悠登くん(伊賀市立三訪小6年)は「難しい技が決まった時や、シュートが決まった時が楽しい」と笑顔で話してくれました。

上野ミニバスケットボールクラブ



練習日時/火 18:00~20:30、金 17:00~19:00
土 9:00~13:00、日 9:00~12:30
練習場所/上野西小または上野東小、B&G大山田海洋センター

キラリ輝く/仕事人

Vol.53

デザートから手土産までいろんなシーンで愛されるスイーツ。石窯ピザと本格イタリアンが味わえる「森のレストラン アーチ」でケーキ作りを担当する加藤さんにお話を聞きました。

パティシエ 加藤 ゆう子さん(37)

喜ぶ顔求めて



「背伸びしないケーキ作り」がモットー。仕込みなどにも手を抜かない。



仕事に就いたきっかけは?

高校時代に、友人に作ったお菓子を喜んでもらったことがきっかけで製菓の道へ進みました。専門学校卒業後は約12年間京都で腕を磨きました。その後、オーナー夫妻のお声掛けから「森のレストラン アーチ」で働いて5年目になります。

どんな仕事?

ケーキ作り全般を担当します。地元の食材が本当においしいものばかりなので、シンプルで、食材の味を生かすメニュー作りを心がけています。今の季節は、バレンタインにもピッタリな旬のユズを使ったチョコケーキ「ユズショコラ」がおすすめです。

仕事の魅力は?

ホールで接客もしているため、お客さんの表情や反応が直接感じ取れるところですね。私の作ったケーキを食べて喜ぶお客さんの顔は何よりのやりがいです。



ケーキはお持ち帰りも可能。「私が作った『ガトーショコラ』ならぬ『カトーショコラ』も自慢です。」

協力: 森のレストラン アーチ 名張市青蓮寺2177 TEL 0595-44-6722

nava 読者プレゼント



志摩パール
ネックレスまたは
ブレスレット引換券

5名様に

本紙3ページの「元気の素」コーナーでご紹介している川崎さんオススメ、パールを使ったアクセサリーを1点プレゼント。

※写真はイメージです。

※伊賀市上野相生町(銀座通り)の「志摩パール」まで、引き換えに行ける方に限らせていただきます。

プレゼント応募方法 2018年2月18日(日) 必着

あて先 <ハガキ>〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 2/10号プレゼント」係
<Eメール> guide@asint.jp <FAX> 64-5202
※件名に「nava2/10号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、
アクセサリー、
モクモクのい
ずれかを明記
ください。

抽選の模様を2月23日(金)の夕方、FMなばり
83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネ
ームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用しません。

最近の報道系番組では、池上彰の活躍が目立つ。番組の冠に「池上彰」とあると、見る気になってしまうのはなぜなのだろう。演出が過剰に思える時もあるが、取材と資料収集、番組進行まで、池上が全体を把握しているという印象、そして事実を関連付けて、「全体」を明らかにしようとする姿勢に好感が持てることである。

1月7日、カンテレで「池上彰緊急スペシャル!なぜ世界から核兵器がなくなっていくのか?」という3時間半に及ぶ番組があった。若者から年配まで、タレントらを生徒に見立てて、池上との質疑応答を挟みながら番組は進行

する。池上の役割は、自らが論客となるのではなく、歴史から現状まで、資料やデータを持って「解説」をすることにある。現地の取材はもちろんであるが、新資料の提示が重要で、テレビ局の協力が欠かせないが、それも池上の指導があったことと思われる。

事件が起こると、すぐに「専門家」が起用される。軍事、政治、外交、経済等々。専門家でないと分からないことが多いにしても、報道に求め

られているのは、一面的な論評ではなく「現実の全貌」に迫ってくれる「解説」だと思う。池上はこのことをよく知っているに違いない。



井上宏の視聴覚エッセイ

Vol.47

★井上宏: 関西大学名誉教授。名張市桔梗が丘在住。著書に「井上宏の見つけた! 笑い」とユーモア(ブックスアルデで発売中)など

石谷
材本

想いの込もったお墓をつくりませんか



創業明治32年

現代の名工の店

株式
会社

谷本石材

フリーダイヤル

0120-65-1483

TEL 0595-65-4382

FAX 0595-65-8148

本社 三重県名張市桔梗が丘5-12-5 (桔梗が丘南小学校前)

【営業時間】9:00~18:00 【定休日】月曜日 http://www.tanimotosekizai.co.jp/

家族が離れていても

いつも誰かといっているような
安心と安全をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

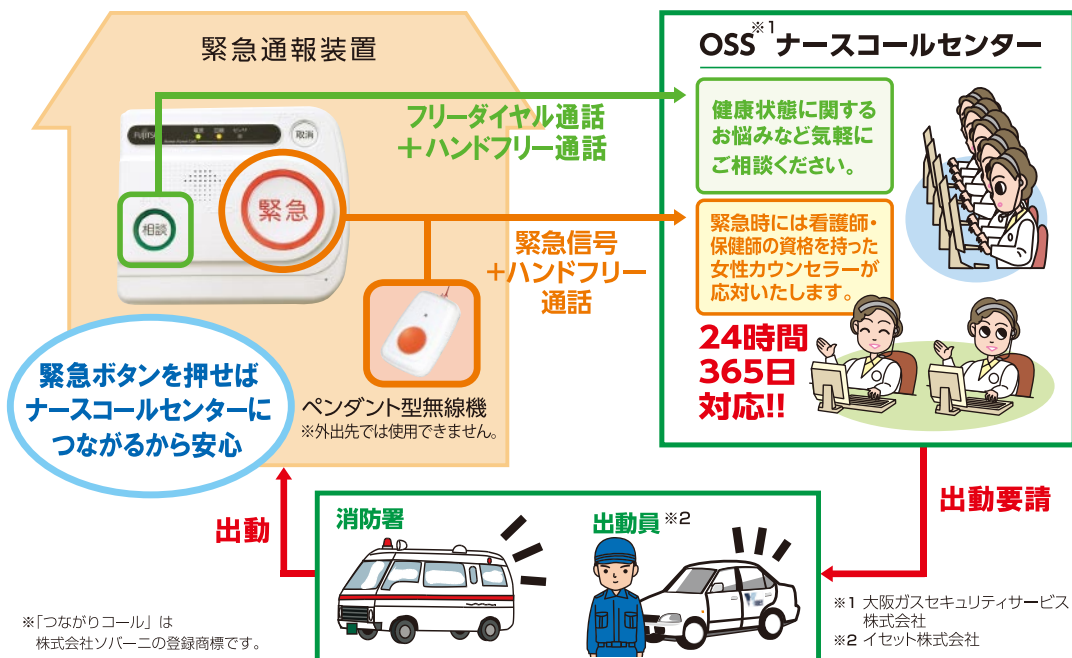
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。

また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

24時間 365日 安心対応!

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>