

## 将棋にかける夢

伊賀市立府中小3年 岡森 美吹さん



### 今号のトピックス topics

- 3ページ  
・新たな挑戦応援したい  
辻野 純子さん
- 46ページ  
・出会いと出発の季節に  
ピッタリのお店、  
見つけた♪  
歓送迎会特集
- 7ページ  
・常に最高品質を  
橋本 英明さん

冷静に駒を指す岡森さん=伊賀市外山の自宅で

将棋盤に向かって真剣な眼差しで駒を指すのは、伊賀市立府中小学校3年の岡森美吹さん(9)。一昨年は、小学生女子の一位を決める「小学生駒姫名人戦」にベスト4入りする快挙を遂げ、昨年は「全国小学生倉敷王将戦」に三重県代表として女子で初めて選ばれた。岡森さんは、全国各地の大会で入賞を果たし大きな注目を集めている。

「将棋がとにかく好きです」と笑顔を見せる岡森さん。学校から帰ると自主的に練習を始めるのが日課。寄せの手筋や、詰め将棋などを専門書で学ぶ他、元アマチュア三段の父・洋忠さんの指導を受け、毎日数時間の練習に励んでいる。

岡森さんが将棋に出合ったのは小学1年の時。洋忠さんがパソコンで将棋の対局をしているの横で見るうちに、自然に興味をもっていったそう。

将棋を教わり始めた当初は、読めない漢字も多く、細かいルールを覚えるのも苦労したという。しかし、将棋に

### 大会で重ねる実績

対する興味と実力は日増しに高まり、1カ月後には大会にも出場した。

さまざまな大会へ参加し、メキメキと実力を伸ばしていった岡森さん。3カ月後には、将棋の大会では最大規模の「テールマーク」でも大会で、東海地区1000人中ベスト64に入るまでに急成長していた。

実力を高めるためには「大会で経験を積むことと、練習のバランスが大切」。時間を有効に使うことが、「効果的な実力の向上」につながっているという。

現在は三重大学の将棋部にも所属して知識を深めながら将棋に磨きをかけている岡森さん。「これからも一つひとつの対局が大切な目標です。常に全力で挑んでいきます」と力を込めた。



将棋の勉強のために読破した本の数々

今までの暮らしが変わる! 少ないエネルギーで快適に暮らせる!

## 冬暖かく夏涼しい家を造りませんか?

省エネ・耐震も兼ね備えた「高断熱 高気密住宅」

耐震性に優れた(株)タツミの「テックワン」採用

壁の外からも断熱材を施工する「付加断熱」

断熱性能 外皮平均熱貫流率 UA値0.37

タツミテックワン 検索

株式会社 **三浦不動産 建設部** ☎0595-63-5008

名張市百合が丘西1-146 <http://www.miura-re.co.jp> [yuri@miura-re.co.jp](mailto:yuri@miura-re.co.jp)

(公社)三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事(7)第2058 建設業三重県知事許可(般-28)11259号

あなたに合った**最適**な働き方を見つけましょう!

賃金や勤務時間が不安... 育児や介護など家庭と両立できるの... 長く現場から離れていて自信が持てない...

お一人おひとりの「事情」や「ご希望」についてお伺いします。あなたに合った**時間帯**、**最適な働き方**をいっしょに見つけましょう!

**職員募集中!**  
福祉、介護、保育 (正・準職員、パート)

資格や経験は問いません。まずはお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 名張育成会 人事課  
〒518-0615 名張市美旗中村2326  
☎0595-65-0271  
<http://www.n-ikuseien.jp>

# 伝統の技 「おひなさん」に込めて

3月3日は「桃の節句」。女の子の成長を願って家々ではひな人形が飾られる中、伊賀市では桃の節句にちなんだイベント「伊賀上野・城下町のおひなさん」を開催中だ。同市上野寺町の山口明彦さん(60)も、作家として組みひもを使ったひな人形を出展。「おひなさんを通して伊賀の伝統を感じてほしい」と気合が入る。

同イベントは今年で10回目。毎年この時期には、城下町の町家や商店に、さまざまなおひな人形が並び、訪れる人の目を楽しませている。国の伝統的

工芸品の、伊賀くみひも製品の製作会社を営む山口さんが展示するのは「伊賀くみひものおひなさん」。男



伊賀市上野寺町 山口 明彦さん

**完全閉店 セール!**  
**30%~70%OFF**

Kintetsu 近鉄プラザ2階 ショップ桔梗が丘 **メガネサロン 田村** ☎0595-65-8123

びなと女びなが対になった「内裏びな」だ。カラフルな糸で組み上げた帯締めを3本使って表現した、着物をもとった作品や、毬(まり)のような丸い形を作る「小田巻」と呼ばれる技法を用いた作品には約120枚もの組みひもを使うなど、山口さんが手掛けたひな人形には職人の技が光る。

大きさは、手のひらサイズのものから、高さが40センチあるものまでさまざま。制作を担当する、妻の満奈美さん(53)は「いつも楽しんで作っています。着物の絵柄を作るときには、帯締めの柄合わせは計算できないので苦戦しましたけど」と苦笑い。「誰が見ても「おひなさんだ」とわかるように」と工夫を凝らした作品たちはどれも「お気に入り」。

「地域によっていろんなひな人形があるけど、「伊賀くみひものおひなさん」は伊賀でしか見られないので、ぜひ見に来てください」と胸を張る山口さん。山口さんら作家のオリジナルひな人形は、3月3日(土)まで「史跡旧崇徳堂」(伊賀市上野丸之内78-1)などで展示されている。



「全て1点もの。カタログやインターネットでは味わえない世界ですよ」とほほ笑む辻井さん

「異文化に触れて、非日常の空間を楽しんでほしい」とこやかに話すのは、住宅の内装からリフォームまでを手掛ける「株式会社 フイリング」(伊賀市千歳38)の代表取締役、辻井千太さん(44)。

「織りの絨毯を敷きたい」と注文を受けたことから、神戸にある絨毯専門店「シェヘラザード」の店主、モハン・ミルチャンダニさんと知り合った辻井さん。イランやトルコなど、本場の職人が一糸ずつ丁寧に織り上げる「本物の

「心潤う一枚に触れて」

「ぜひ触れてみて、感じてください」と呼び掛けた。第12回絨毯展2018 in 伊賀 ギャッベの調べ」は、3月7日(水)から11日(日)まで、伊賀市千歳の同社会場で開かれる。問い合わせは同社 Tel.23・40111まで。

「職人たちの力作」がズラリ。毎年訪れるリピーターも多く、「絨毯を広げると、『うわあ』という感嘆とともに、目がキラキラと輝く。そんな様子を見ると、うれしくなりますね」とやがいがいを話す。

さらに、「一つひとつの『仕事』にこだわって価値を生み出す点で、絨毯作りと私たちの仕事は通じるものがある。『心に潤いのある暮らし』のきっかけになればうれしい」と笑みを浮かべる辻井さん。

「展示会の開催を始めた。今では、早春の恒例イベントとなった展示会。会場となる同社には、大小さまざまな

絨毯を目にし、「地元の人にも知ってもらえたら」と翌年から展示会の開催を始めた。

株式会社フイリング 辻井千太さん

**料理教室のご案内** *おいしく♪ 楽しく♪ クッキング!*

<p>3/25(日) ひとりで作ってしっかり学べる <b>¥2,000</b> (税込)</p> <p>① 9:30~12:30頃 <b>パンレッスン</b></p> <p>② 10:00~13:00頃 <b>スープ付</b></p> <p>① 基本レッスン *あんパン *ウィナーチーズパン</p> <p>② アレンジレッスン *塩パン *りんごのシナモンロール</p> <p>■①か②のレッスンをお選びください ■定員:計18名 ■対象:中学生以上 *中高生は、保護者様よりお申し込みください。</p>	<p>4/1(日) はじめての親子Cooking <b>¥1,800</b> (税込)</p> <p>10:00~12:00頃 <b>親子で簡単朝ごはんレッスン</b></p> <p>*クロックムッシュ風フレンチトースト スープ付 *グリルでゆで卵 *オレンジ羹(かん)</p> <p>■定員:24名 *お子様は2名まで *1名追加につき500円 ■対象:3歳児~小学校低学年のお子様と保護者様 *3歳児(平成30年4月1日時点で3歳の方)</p>	<p>申込期間 <b>3/5(月)まで</b></p> <p>申込多数の場合は <b>抽選</b></p> <p>※当落の通知を郵送します。届かない場合はお問い合わせください。</p>
---	--	--

◆開催場所:名張近鉄ガス 本社 2F 料理教室 ◆持ち物:エプロン、お手拭き、筆記用具 専属講師 秦 佐知子先生

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**

お申し込みは ホームページから!

教室の開催情報 配信中! 携帯メール用 スマホ用

Tel.0595-65-2311(代表) 担当/地域CS部 http://www.kintetsugas.co.jp/ 名張近鉄ガス 検索

2/26日~3/4日 **いちご大福 2割引セール**

お伊勢さん菓子博2017 **金賞受賞**

1個 ..... 195円 → **156円**  
2個 ..... 410円 → **328円**  
4個 ..... 800円 → **640円**  
※価格は税込

本店 ☎0595-21-0317 伊賀市西明寺251(中瀬インターすぐ) 不定休/◎8:30~18:30

市駅前店 ☎0595-23-1310 伊賀市上野丸之内62-2 不定休/◎9:00~17:00

佐那具店 ☎0595-23-0317 伊賀市佐那具町971-1(郵便局近く) 不定休/◎8:30~18:00

**匠 欣榮堂**

## プレゼントやお祝いに

四季折々の色鮮やかな花々がずらりと並び花屋「Familie\*(ファミリーエ)は、生花はもちろん、アレンジメントや花苗など豊富な品ぞろえで、女性のみならず男性にも好評だ。



2009(平成21)年にオープンした同店のこだわりは「飾る時と同じ条件」で販売すること。温度変化を極力減らすことで、「生花の持ち」が良くなること、花を冷やすショーケースが無い店内では花畑に居るかのようになり甘い香りに包まれる。また、生花は全て予約販売。予約に合わせて仕入れるなど、鮮度への気配りも欠かさない。



店内には季節の花の他、雑貨もそろう

### Familie\*(ファミリーエ)

0595-65-5687 名張市桔梗が丘6番町1-14  
【営業時間】9:30~18:30 【定休】火曜日

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol. 86

## わたしの 元気の素 vol.57



「講座を通じて、支え合える仲間にも出会ってほしい」と笑顔で話す辻野さん

## 新たな挑戦応援したい

さくら介護スクール 辻野 純子さん

介護に携わる人たちの入門資格として、近年受講者が増えている「介護職員初任者研修」。辻野純子さん(49)は、同資格の取得講座を主催する「さくら介護スクール」(名張市つつじが丘北6番町1)の事務局スタッフ。チャレンジする人たちを応援したいと奮闘する毎日だ。「受講生の皆さんが笑顔で巣立っていくことが、私の『元気の素』」

事務局では講座の運営を担当し、スケジュールリングや講師の選定、受講者へのフォローなどを担っている辻野さん。今の仕事に就いたのは、3年前に自身も同スクール主催の講座で学び、1期生として介護職員初任者研修を取得したことからだ。

「自分には遠い世界で、興味も知識も全くなかった」。そんな辻野さんは、知り合いだった同スクールの代表・末永伸吾さんに勧められ、「新しいことにチャレンジしてみよう」と一念発起。受講を決意し、未経験だった介護の世界に飛び込んだ。

「私自身、不安がいっぱいで学んで、でも卒業時には自信がついた。だからこそ応援したい」。卒業後は、「ゼロからのスタート、で不安が多い受講者をサポートしたいと、同事務局のスタッフに。『本音を聞いてアドバイス』がモットー。しつこいって言われるくらい、話しかけますよ」と白い歯を見せる。

現在は、事務局の仕事の他に、取得した資格を生かして、障がいのある人や認知症の高齢者の訪問介護にも携わる。介護を知らなかった頃に比べ、「人が言いたいことや伝えたいことを、受け止めようと努力するようになった」と自身の変化にニッコリ。

「新しいことに挑戦するのは不安だけど、その後の変化や自信につながる。一歩踏み出してほしい」と力を込める辻野さん。「半年間はもちろん、卒業後も『母校』として頼りにしてもらえたい存在になりたいですね」と話す。さらに今年4月に初めて開講される『介護福祉士実務者研修』を控え、辻野さんの奮闘は続く。

新学期にむけて

公立高校に強い!

内申点UP!

# 生徒募集

・入会金0円  
・個別指導料  
1,000円(1時間)

「navaを見た」で 平成30年3月末までにご入会の方  
年間テキスト代が無料! (通常3,000円~7,000円)

学校別の定期テスト対策はもちろん、  
生徒一人ひとりの目的に合わせた  
個別指導をリーズナブルにご提供!

小学2~6年生

国語・算数(英語)

中学1~3年生

数学・英語

高校生

英語

※中学からの基礎英語中心

その他

グループ指導

※2~3名で授業など

(けんじゅく)

35年の実績  
個別指導 研塾

名張市桔梗が丘4-1-18  
時間/17時~21時

乗り合わせによる  
無料送迎も応相談

研塾 検索 <http://www.nava21.ne.jp/~yuki3/>

無料体験授業も実施中!

どうぞお気軽にお電話を!

0595-65-2326

または

090-5853-8395

(塾長 古賀)



塾長 古賀

# 歓迎 送迎会 特集

出会いと出発の季節に  
ピッタリのお店、見つけた♪




**「navaを見た」  
で「オクダ宴会  
セット」をご賞味  
ください!**

nava限定「オクダ宴会セット2018」(90分飲み放題)  
¥5,000(税込) ※4名～ 2日前までに要予約(3月末まで)



店長 岡本 和馬さん



伊賀牛 牛ト口刺し  
¥1,274(税込)

## 焼肉レストラン 奥田

昨年大好評の、nava読者限定の「オクダ宴会セット2018」が再登場。伊賀牛3種、鶏肉、豚肉、ホルモン、焼き野菜の焼肉メニューに前菜、サラダ、キムチ、一品、ごはん、スープ、さらに飲み放題が付いて5,000円と大満足のセットです。すき焼き、しゃぶしゃぶなどもお気軽にご相談を。

☎0595-64-0229

住 名張市鴻之台2番町134 2階 ※送迎あり  
営 11:30～22:00(L.O.21:30) 休 火曜

座敷は  
最大25名、  
30名以上で  
貸切OKです



リクエスト鍋  
¥920～(税別)/1人前

※写真は3人前(もつ鍋)です



主任 延命寺 俊哉さん

## 伊賀牛ステーキハウス Grazie (グラツィエ)

落ち着いた雰囲気のおしゃれなステーキハウスで、ゆるりと伊賀牛を堪能しませんか。歓迎迎会用の宴会コースは、メインの伊賀牛ステーキ(赤身モモサイコロ)の他、約10品の料理が楽しめます。お肉をしっかり食べたい人は必見です! ランチタイムでは、肉種や品目を相談できるおまかせコース(3,000円～)もあります。

※写真は2人前です



赤身ステーキ宴会コース(ディナー)  
¥4,000(税込)/1人前  
※4名～ 3日前までに要予約

女子会コース  
¥3,000～(税込)/1人前

※写真は¥3,500コースです

ワイン豊富な飲み放題  
1,500円～も  
宴会コースと一緒に  
どうぞ



チーフ 小郷 智啓さん

☎0595-51-0783

住 伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀2階  
営 11:00～14:00 17:00～21:30  
休 火曜 ※送迎承ります

## TAKIGAWA赤目

「おいしい料理が気軽に食べられる」と評判の同店は、アットホームな明るい雰囲気と良心的な価格が自慢の「カジュアル割烹」。「おいしい料理」にピッタリのお酒も豊富で、入手困難な人気の地酒も味わえますよ。赤目駅まで徒歩2分。飲んだ帰りも安心です。

※写真は¥2,000の仕出し弁当です

仕出し弁当 ¥2,000～(税別)/1人前

☎0595-51-8105

住 名張市赤目町丈六427-1 休 月曜

昼/11:00～14:30 夜/17:00～23:00  
夜(金・土・祝前)/17:00～24:00

## おとなの酒場 宗右衛門町

宗右衛門町は今年で15年目。付き出し、一人鍋、お造り、茶わん蒸し、カキグラタン他がついた「季節のおまかせコース」で、おいしいお酒を召し上がれ! 人気のちゃんこ鍋は、「15年の感謝を価格に込めて」1人前2,500円のところ2,000円に。(4月末まで)

※写真は4人前です



ちゃんこ鍋 感謝価格  
¥2,000(税別)/1人前

飲み会  
専門店です。  
接待などにも  
ご利用ください



オーナー 大谷 秋夫さん

季節のおまかせコース  
¥3,000(税別)/1人前  
※4名～12名まで  
前日までに要予約

☎0595-61-3877

住 名張市鴻之台2番町51  
営 17:30～23:30  
休 日曜・祝日(予約は応相談)

ポカポカ  
陽気の日には  
テラス席も  
どうぞ

パーティープラン  
¥2,300/¥3,580/¥5,200(税込)

※写真は¥3,580のプランです



## トラットリア パストラーレ

のどかな風景にたたずむ同店は、地元の新鮮な野菜をはじめ、イタリアから直輸入の食材も使うこだわり料理が自慢。写真のパーティープランはサラダ、前菜、パン、パスタ、ピザ、リゾットに鶏肉料理、さらにデザート付き。「旬の食材を、一番おいしい状態で」。妥協を許さない店主の味、ご賞味あれ。

看板羊  
ひいちゃん



4種きのこほうれん草 プロシュートの  
アーリオ・オーリオ・ペペロンチーノ  
¥1,140(税込)

☎0595-65-6636

住 名張市東田原3345  
営 11:30～14:00 / 17:30～21:00  
休 日曜・第1、3、5月曜



月コース内容:伊賀牛ロースと野菜の炭火焼  
前菜盛り合せ、ご飯、汁もの、デザート

**厳選食材を炭火焼き! 自家製味噌で召し上がれ**



店主 森脇 秀典さん

炭火焼コース 月(ロース肉)  
¥6,600(税込)/1人前

※写真のロース肉は2人前です  
※写真はイメージです

**[navaを見た]**で月コース予約の方に国産若鳥・エビ串のどちらか1品プレゼント!

## 炭火焼 三太夫

伊賀忍者・百地三太夫の屋敷を再現した風情に満ちた店で、極上のお肉に舌鼓を打ちませんか。お祝いの席などに大広間(最大50名)、小宴会には掘りごたつの個室(6~8名)なども充実。今回は特別に「月コース」3月中の予約で左記の国産若鳥またはエビ串をプレゼント!

TEL 0595-64-0055

住 名張市安部田520 休 月曜

【昼】11:00~14:30(15:00閉店)  
【夜】17:00~20:30(21:00閉店)  
※ご予約お願いします

## 「飲む時は食べながら」

お酒の席では、「飲む時は食べながら」とよくいわれます。これは、せっかくの料理を食べないのはもったいないというよりはもちろんですが、別の理由もあるんですよ。

空腹の状態でお酒を飲むと、すぐにアルコールが腸に届き吸収されるため、一気に酔いが回ってしまいます。ですが、胃の中に食べ物があると、食べ物が増え、お酒が腸へ届くのを防いでくれます。

また、肝臓だけでなく、胃にもアルコールを分解する酵素があるため、腸に吸収されるアルコールの量を減らしてくれまます。そのため、ほろ酔い状態が長く続いて、気分よく楽しめますよ。

参考資料/アサヒビール株式会社ホームページ「人とお酒のいい関係 “食べながら飲む、のがどうして良いのでしょうか?”  
https://www.asahibeer.co.jp/csr/tekisei/research/data2.html  
・キリン株式会社ホームページ「知る・楽しむお酒と健康 飲む時は食べながら」  
http://www.kirin.co.jp/csv/arp/enjoy/eating.html

薬膳ビュッフェは3/17(土)と4/21(土)に開催です



店主 大森 小夜子さん



味楽 薬膳ビュッフェ  
※11:30~13:00  
¥1,650(税込)

## 創作和食 味楽

地場産食材や生薬を使った“体にやさしい料理、が人気の味楽に、初めての「薬膳ビュッフェ」が登場です。魚か肉を選べるメインの他、薬膳小鉢を含む10品以上の副菜は食べ放題。ランチ時間のみビュッフェは定員20人で受け付け終了なので、事前予約をお忘れなく。

みらく

もつ鍋 ¥950(税込)/1人前 ※2名~

0595-64-0721 住 名張市桜ヶ丘 3088-67 営 11:00 ~ 17:00  
休 毎週月曜・第3日曜

新鮮さにこだわった鶏料理を楽しんで



鶏の刺身 盛り合わせ  
¥1,100(税込)/1人前

オーナー 新山夫妻

## お食事処 おしどり

壬生野インターからすぐ、知る人ぞ知る鶏料理屋「おしどり」。その名の通り「おしどり夫婦」が営む同店は、宴会はもちろん、家族連れやお食事のみの利用もOK。新鮮な「鶏の刺身 盛り合わせ」やワイワイ楽しい「もつ鍋」以外にも、丼ものや網焼き料理など豊富なメニューで鶏のおいしさを味わえますよ。

0595-45-7400 住 伊賀市川西法円寺1731-2  
営 17:30 ~ 22:00 (L.O.21:30) 休 木曜

通信カラオケやピアノあり。プロジェクターでビデオ鑑賞もできますよ!



看板ヤギ  
モモコ、ピーター



アーチ ステーキコース  
¥3,800(税込)/1人前

## 森のレストラン アーチ

青蓮寺湖畔のログハウスで本格派な石窯ピザやパスタが楽しめます。「アーチ ステーキコース」メインの松阪牛もも肉のステーキは、「口の中でとろけるジューシー」が特長。飲み放題は1,700円から。薪ストーブのある暖かいログハウスで宴会はいかが。

キッズコース ¥1,500(税込)/1人前

※ハンバーグは松阪牛使用

0595-44-6722 住 名張市青蓮寺 2177 休 月曜(祝日の場合は翌平日)  
営 11:00 ~ 17:30(L.O.16:30)  
※ディナータイムは10名以上で貸切ができます

## スイーツリングカフェ



**[navaを見た]**予約でスイーツプレゼント!

クレミア いちごパフェ ¥930(税込)

LINE@テーブルオーダーバイキング  
食べ放題90分 女性 ¥1,500、男性 ¥1,800円(税込)

スイーツリングカフェの「LINE@」がスタート。友だち追加した人だけの限定メニュー「オーダーバイキング」もできました。パスタやバルメニューなど約50種類が90分間食べ放題。バイキング開催日はLINE@でお知らせ。友だち追加は右のQRコードかID検索「@bjv3724k」で。

友だち追加で「クレミア miniソフト」プレゼント中!(3月10日まで)

ホールスタッフ 加井 あゆみさん

0595-42-8880 住 名張市希台5番町19 Navarie1階  
営 11:00 ~ 22:00 休 無休



# 伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.58

みんな  
で必勝祈願



皆さんこんにちは☆「伊賀FCくノ一」マスコットキャラクターのくノんです。  
1月27日に、選手とチームスタッフ総勢33人で、伊賀市一之宮の敢國(あえくに)神社に行ってきました。今年1年の必勝祈願をばっちりしてきましたよ～！  
午後からは、Kunoichi Groundで「くノ一ファミリーイベント」を開催しました。トップチーム、サテライト、そしてジュニアのみんなでファミリーサッカーを楽しみましたよ。ファンの方たちとも一緒にサッカーができて、とてもうれしかったです☆  
その後は、クラブで用意した豚汁をみんなで食べて、楽しい一日を過ごしました！  
いよいよ2018年シーズンも始まりますが、今年も伊賀FCくノ一をよろしくお祈りします。



ファンクラブ会員  
募集中! 詳しくは  
事務局またはホ  
ームページへ。

<http://www.igafc.jp/>

## MOKUMOKU

### 朝摘みイチゴで タルト作り



みんなが大好きな「食べられるルビー」。モクモクの「さちのか」イチゴを使って、可愛らしくておいしいイチゴタルトを作りませんか。  
ファームでは3月末まで、「いちごタルトづくり教室」を開催中

す。三重県産の小麦粉を使ったタルト生地を焼き上げる間に、カスタードクリーム作り。最後にキラキラ輝く真っ赤な完熟イチゴを、可愛らしくカットして並べれば、直径約12cmのおいしいタルトの完成です。  
同教室は、平日は午前10時半からと午後1時からの2回、土日・祝は、さらに午後3時からを加えた計3回の開催。料金は2人で3240円(税込)、1人追加ごとに1296円(同)で、参加予約は2人から受け付けとなっています。  
教室の申し込みは、いずれもTEL 43・1489まで。春を感じるおいしいイチゴのスイーツ。手作り味わってみませんか。

### 伊賀の里モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

プレゼント

2018年3月4日(日)必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に  
※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

### 鳥ヶ原温泉やぶつちや 忍者なべのふるまい

忍者にちなんだ料理と、温かい温泉で心を癒しませんか。  
日時/2月25日(日)14:00～ ※数量限定・無くなり次第終了  
場所/鳥ヶ原温泉やぶつちや 温泉棟玄関横(伊賀市鳥ヶ原)  
〈問〉鳥ヶ原温泉やぶつちや ☎59-3939

### 曾爾高原耐久リレーマラソン

～早春の曾爾高原でいい汗を～ 出場チーム募集

チームでゼッケンをリレーして、制限時間内に何周コースを回れたかを競います。春の高原を走りませんか。  
日時/3月18日(日)※「自然の家」での前泊あり  
6時間の部午前9:00～、4時間の部午前11:00～  
場所/国立曾爾青少年自然の家(奈良県宇陀郡曾爾村)  
コース/曾爾高原スカイライン(1周約1.3km)  
参加費/1チーム300円+300円×参加人数  
対象/小学生以上  
応募締切/2月28日(水)  
〈申込・問〉曾爾高原耐久リレーマラソン担当  
田中さん ☎0745-96-2121

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

小学2年生の息子は、よく私に用事を言いつけます。本人は言いつけているつもりはないんですが、「水持ってきて」とか「ここ拭いて」など人使いが荒い。私はそんなときいつも「自分でしなさい」と突っぱねます。先日改めて「なんでお母さんが自分でしなさいって言うかわかる?」と聞いてみました。「うん。僕が自分でできることやらやる」「そうや。なんでもお母さんがしてたら、いざ自分でやらなあかんときにできんやろ」「そやな」「今度からお母さんに頼みなくなったら、すぐ口にするんじゃないかって、一回考えてから言いなさい」「はーい!」……一抹の不安を感じ、念

を押しました。「頭で考えるんちゃうで、心で考えるんやで」「はーい」

……ん? なんで今私、頭じゃなくて心で考えてって言ったんやろ……自分からおもわず出た言葉でしたが、じっくり反芻(はんすう)してみました。「頭で考えるというのは、ちょっとでも自分が得するようになど、要領よくとかうまくやろうと考える感じ。心で考えるというのは、本当はどうするべきか、ちゃんと自分が知ってる



心で考えるんやで

感じ」と浮かんできて「ああ、そういうことか」と我ながら妙に納得しました。「心で考える」。これからも使っていこうと思います。

田口  
知恵子の

小さな気づき  
大きなうなずき

Vol. 54

★FMなびナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。

## 春の日帰りプラン 期間:2018年3月1日(木)～4月30日(月・祝)

### 選べる昼食おすすめ日帰りプラン



選べる昼食 + 天然温泉

【昼食】春菜彩膳またはフレンチミニコースより選択  
【入浴】霧生温泉「香楽の湯」入浴付

お一人様 大人 3,600円 子ども 1,500円

※子ども(9歳まで)の昼食は、お子様ランチをご用意します

### 平日限定 日帰りカジュアルプラン

ランチ + 体験 + 温泉入浴

選べるランチ  
ピッツァ or パスタ + 1ドリンク

選べる体験  
コスメ体験教室 アロマグッズコース(1種)  
or パターゴルフ or 屋内温水プール

温泉入浴 霧生温泉「香楽の湯」

お一人様 3,500円



メナード青山リゾート

予約センター  
TEL 0595-54-1326

受付時間 <平 日> 9:00～19:00  
<土・日・祝> 9:00～18:00

三重県伊賀市霧生 2356  
<https://www.menard.co.jp/resort/>  
伊賀神戸駅より無料送迎バス有  
8:20～16:20(毎時20分発・予約制)

※消費税、入湯税(150円、大人のみ)を別途頂戴いたします

少年少女スポーツチームを紹介

## かがやけ! スポッ子

「全国大会優勝」を合言葉に汗を流す「FC. Avenidasol (アヴェニダソル) U-12」のメンバーたち。小学1年から6年までの33人が、互いに声を掛け合いながら練習に取り組んでいます。昨年開催された「第41回全日本少年サッカー大会 三重県大会」では、優勝を勝ち取った実力のある同チーム。コーチの三浦隆一さんは、「サッカーだけでなく、食育や農作業などを通して、クラブ理念の『人としての成長』を目指しています」と話します。キャプテンの浅野颯君(鈴鹿市立鈴西小6年)は、「今までの練習成果を発揮して勝つことが楽しい」と明るく話してくれました。



## アヴェニダソル FC.Avenidasol U-12

練習日時・場所

月曜 18:30～19:50 伊賀市立柘植中学校

水曜 17:30～19:00、19:00～20:30

いがまちスポーツセンター

金曜 17:00～18:20 フットサルエリア名張

## キラリ輝く/ 仕事人

Vol.54

仕事に就いたきっかけは?

高機能塗料で国内トップシェアを誇る「オキツモ株式会社」。同社で塗料の製造を担う橋本英明さんにお話を聞きました。

製造部 溶剤工場 分散チーム サブリーダー 橋本 英明さん(29)

## 常に最高品質を



作業に使用する機械は、「品質維持のため、メンテナンスは欠かせません」

スポーツ用品店で働いていた時に、新しい仕事にチャレンジしようと、ホームページを見たことがきっかけです。製造や営業など、社員の仕事内容や人柄について知るうちに親近感を覚え、やってみたく飛び込みました。2012(平成24)年5月に入社して、今年で5年目です。

どんな仕事?

塗料の製造を担当しています。特に、原料を均等に混ぜ合わせる作業は、きれいに混ざらないと本来の性能を発揮できないので、気の抜けない重要な作業です。原料によって混ぜ方も異なるため、15種類ある機械を原料ごとに使い分けます。

仕事の魅力は?

自分が携わった商品が役立っていると思うとやりがいを感じます。ガスコンロや自動車のマフラーなど、私が知らなかった身近な場所で、私が携わった塗料が生活を支えていると知り、驚くと同時にうれしく思います。



安全と作業効率化を目指す「5S活動」にも力を入れています。

協力: オキツモ株式会社 名張市蔵持町芝出1109-7 TEL 0595-63-9095

## nava 読者プレゼント

## メナード青山リゾート「ルームフレグランスミスト」

シュッとひと吹きで、お部屋がカモミールの香りに……。今回は、伊賀市霧生にある「メナード青山リゾート」オリジナルのフレグランスミストをプレゼントします。いい香りに包まれて、「おうち時間」を楽しんで。



5名様に

2018年3月4日(日) 必着

プレゼント応募方法

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
(株)アドバンスコープ「nava 2/24号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava2/24号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記し、ご応募ください。

※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

※希望賞品は、ルームフレグランスミスト、モクモクチケットのいずれかを明記してください。

抽選の様子は3月9日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

## イベント情報

## ■名張育成会 第13回ふれあいバザー

恒例の名張育成会のふれあいバザー。日用雑貨や衣類、食器など多数の品が並びます。

日時/2月25日(日)10:00～14:00

場所/桔梗が丘小学校 体育館(名張市桔梗が丘)

〈問〉名張育成会 バザー実行委員会 ☎65-0271

## ■伊賀焼VS信楽焼

## 冬のあったか忍者めし対決!

来場者の投票で決まる「忍者めし」コンテストを行います。他にも、物販・物産コーナーや伊賀FCくノ一選手とのPK合戦、ステージイベントと盛りだくさんです。

日時/2月25日(日)10:00～15:00

場所/阿山B&G海洋センター内 すぱーく阿山(伊賀市川合)

〈問〉伊賀焼VS信楽焼 冬のあったか忍者めし対決!

実行委員会 ☎48-7901

夢のあるユニークな会社で驚きと感動のモノづくり。私達と一緒に世界で活躍しませんか?

## 従業員募集

1 塗料の製造業務 正社員

月給: 165,800円～  
(※資格、経験により加給)

2 経理業務 正社員

月給: 165,800円～  
(※資格、経験により加給)

3 塗料の開発補助 パート

時給: 830円

[時間] 8:30～17:30 [勤務地] 名張市 [待遇] 昇給有、各種社会保険完備、交通費支給、制服貸与、有給休暇、社員旅行  
[休日] 土曜、日曜、祝日、年末年始、夏期休暇、GW(年に2～3回土曜出勤有) ※年間休日119日



okitsumo

オキツモ株式会社

経済産業省より「地域未来牽引企業」に選ばれました

名張市蔵持町芝出1109-7

☎0595-63-9095 (担当: 森里)

http://www.okitsumo.co.jp/

応募方法

電話連絡の上、履歴書・職務経歴書を郵送下さい

家族が離れていても

いつも誰かといっているような  
**安心と安全**をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

# つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも  
家族みんなが安心の緊急通報サービス

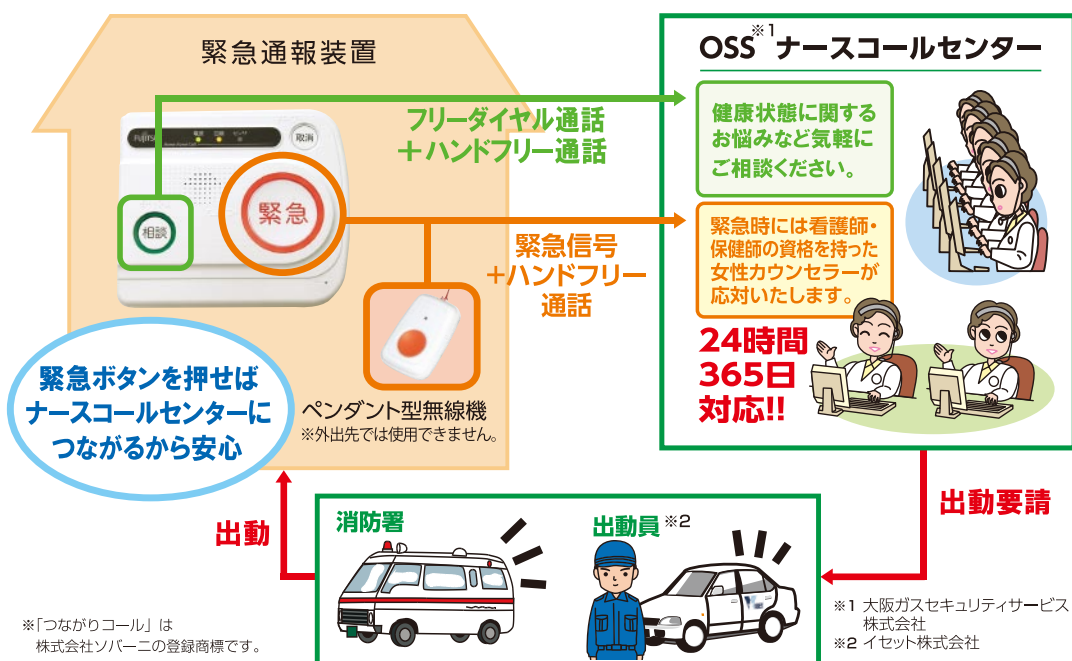
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

## つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



## 緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。

また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

## 健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

# 24時間 365日 安心対応!

お申し込み  
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00  
<http://www.sobani.jp>