

今号のトピックス

topics

3ページ

・交流のかけ橋に  
桃尾 奈江さん

4ページ

・うちのじまん みてだあ〜こ  
手創り工房 風樹の塔

6ページ

・世界へ向けて挑む  
三島 優輝さん

## 手作りに 思いを込めて

手作りサークル「コトマジ」 谷 美智世さん

バッグやハンカチなど、さまざまな作品と共に笑顔の谷さん

谷さんが子ども用の布製品作りを始めたのは約8年前。同じ幼稚園に子どもが通う「ママ友」同士でバザー出品のために手作りサークルを立ち上げたことがきっかけだった。「サークルの発起人で友人の富永直美さんに声を掛けられたことが始まりでした。初めはミシンにも慣れ

ず、不安でしたね」と当時を振り返る。バザーでの出店が盛況を見せ、集まった7人はサークルとして本格的に活動を開始。各地のイベントなどにも出店するようになった。

「子どもを持つお母さんたちに加えて、使う子どもにも喜んでもらえるように心掛けています」と谷さん。大きさはもちろん、デザインや流行も考えて、子どもでも使いやすいように工夫するという。また、「買ってくれる家庭の負担を少しでも減らせるように」と、可能な限り販売価格を下げることもこだわっているという。

「サークル名の由来は、綿(コットン)の布にまるで魔法(マジック)をかけたように、いろいろな物を作って人を笑顔にしたいという思いが詰まっています。これからも作品を通じてみんなを笑顔にしていきたいですね」と白い歯を見せる谷さん。物作りを通じて喜びの輪を広げる活動は続く。



谷さんの手掛けた作品の数々

笑顔広げる物作り

つぶあんたいやき 160円  
あんなしたいやき 120円  
ぶりんたいやき 160円  
カレーたいやき 180円  
ジャーマンポテたいやき 180円

期間限定(4月末まで)  
桜あんたいやき 180円  
※価格はすべて税込みです。

毎週水曜日 10:00 ~ 15:30  
四十九町「焼肉 金剛」さんの  
ななめ向かい側で 出店営業中!



たいやき わらしべ 伊賀上野店 ☎0595-24-8818

伊賀市佐那具町909 ◆ 営業時間 10:00~18:00 ◆ 不定休 ※3月のお休みは26日です

たいやきは焼きたてがおいしい。でも、わらしべのたいやきは時間が経ってもおいしいんです。

健康な永久歯を抜かず、装置も目立ちにくい  
新しい歯科矯正

マウスピース矯正  
Smile Aligner  
スマイルアライナー

小児口腔育成矯正  
特許取得済  
(第5950211号)

Smilebase  
スマイルベース

お気軽にご相談を!



個人別に専用設計で  
マウスピースを作成!

すずらん台矯正歯科

要予約 TEL 0595-68-5141

診療科目: 矯正歯科・歯科・小児歯科

診療日時: 金・土曜(祝日除く) 10:00~13:00, 15:30~19:00

名張市すずらん台東3番町217 <http://www.suzurandai-dc.jp/>



# ここでしかできない味を

nana bagel 京野 奈月さん



「この土地で取れる素材を生かして」。伊賀市諏訪の京野奈月さん(46)は、自然に囲まれた「田舎暮らし」を楽しみながら、こだわりの詰まった手作りベーグルで多くの人を笑顔にしている。

築90年以上の古民家の一角に、月に数日看板を掲げる「nana bagel(ナナベーグル)」(伊賀市諏訪1718)。セルビールドで部屋の一部を改装したというノスタルジックな店には、ユズやブルーベリー、トマトや大豆など、京野さんが自家栽培した素材を生かしたベーグルが並ぶ。

12年前、陶芸家を志した夫・桂さんと窯を建てられる場所を探していた時に諏訪の環境が気に入って、岡山県から移住。「も

**閉店売りつくし 3/31まで**  
**SALE開催中! 30%~70%OFF**  
 Kintetsu 近鉄プラザ2階 ショップ棟が丘 メガネサロン **村** ☎0595-65-8123

「クリ、アンズ、イチジク、クルミ。いろんな季節の実りを入れます」と、こやかに話す京野さん

「自分でもおいしいものを。そしてここでしかできない味を」。そんなこだわりのベーグルを支えるのは、伊賀に移住した時に庭に植えた果樹や、季節ごとに旬を迎える家庭菜園。「ちょうど10年経って、毎年収穫を楽しめるように。それぞれの実りにひと手間を加えてベーグルにするのも楽しくて」と、京野さんは顔をほころばせる。

現在は、週末などに店舗で販売する他、「地元はもちろん、遠方の人にも味わってほしい」と、県内だけでなく、遠くは愛知県や兵庫県などの手作り市に出店。毎回足を運んでくれるリピーターもできたという。

伊賀の実りで笑顔を届ける京野さん。「これからの季節は、ヨモギやサクラの花の塩漬けもいかな」と、春の味々に心躍らせた。

「旬の野菜を食卓に並べますが、畑でもぎたてのトウモロコシを生でかじるおいしさは格別です。水野さんの畑には、「夏のごちそう」というトウモロコシはもちろん、タマネギ、キュウリ、ジャガイモ、ゴーヤなど、季節ごとにさまざまな苗を出す。同農園を借りたのは約6年前。もともと土いじりが好きで、自宅で野菜を育てていた中、「もう少し広い畑を」と思ったことからだった。

自宅での野菜作りでは「専門書たよりの独学だった」と

## 農園で楽しむ実りの時間

名張市桔梗が丘 水野胤章さん

ベランダでのプランター栽培や庭を畑にした家庭菜園など、今では多くの人が取り組んでいる野菜作り。名張市桔梗が丘の水野胤章(たねあき)さん(72)も、仕事が休みの日は畑で野菜の世話を楽しむ1人。伊賀市農業公園(同市予野11440・2)の「ふれあい農園」に通っては、手塩にかけた野菜たちの成長を楽しんでいる。

「旬の野菜を食卓に並べますが、畑でもぎたてのトウモロコシを生でかじるおいしさは格別です。水野さんの畑には、「夏のごちそう」というトウモロコシはもちろん、タマネギ、キュウリ、ジャガイモ、ゴーヤなど、季節ごとにさまざまな苗を出す。同農園を借りたのは約6年前。もともと土いじりが好きで、自宅で野菜を育てていた中、「もう少し広い畑を」と思ったことからだった。

自宅での野菜作りでは「専門書たよりの独学だった」と

「体動かすから健康にもいいですよ」と笑顔が輝く水野さん

以前から野菜作りに取り組み、先輩たちとの交流が楽しく、「いろんな相談に乗ってもらったり、野菜作りのノウハウを教えてもらったり。知識も比べ物にならないくらい豊富になりましたよ」と顔をほころばせる。

現在は、週に2度のペースで畑に通い、「長い時は朝から夕方まで」。畑で過ごす時間は、生活の中で「一番楽しい時間」とニコリ。「野菜作りは、試行錯誤の繰り返し。でも、畑に足を運んで土に触ると、その分良いものができると、楽しくてやりがいですね」と目を輝かせる。

これからの季節は、夏野菜の土作りに忙しくなる。「今年、6年ぶりにスイカに挑戦したい」と意気込みを話す水野さん。「この農園は道具はもちろん、教えてくれる先輩たちもいるので、畑初心者でも野菜作りを楽しめますよ」と声を弾ませた。



「体動かすから健康にもいいですよ」と笑顔が輝く水野さん

# 市民ふれあい農園 利用者募集!!

**使用料**  
 小区画(50㎡) 1区画 年15,000円  
 大区画(100㎡) 1区画 年30,000円  
 ※100㎡以上の契約者には減額します

**利用期間**  
 4月1日～翌年3月31日  
 (継続更新可)



農作物を **育て** **収穫し** **実りを味わう**  
 自然とのふれあいの中で、農業の素晴らしさを実感してください!

伊賀市農業公園 管理棟  
 伊賀市農業公園農村ふれあいセンター内  
 市民ふれあい農園 入園者募集係

お問い合わせ

伊賀市農業公園 検索

所在地  
 3月末まで:伊賀市予野 11440-2  
 4月1日以降:伊賀市予野 11424-3

Tel/Fax 39-1250

## 婚礼用から仏花まで

伊賀市役所からほど近い城下町。プリザーブドフラワー専門店「クローバーガーデン」は、オーダーメイドでの美しいアレンジ花が人気の店だ。E P J 認定講師の資格をもつ店主の米澤喜久子さんが手掛けるのは、プレゼント用のアレンジメントからウェディングのブーケや髪飾りまで幅広い。11年前雑貨店からスタートした店内には、選りすぐりのガーゼタオルやエプロンなどの日用雑貨も並ぶ。



「近年「イチオシ」は、消臭や調湿効果があるといわれる竹炭と、プリザーブドフラワーを組み合わせたアレンジメント。真っ黒な竹炭に花々の色彩が美しく、「新築祝いや退職する方への贈り物にもピッタリですよ」。また、故人が生前好きだった花を組み合わせて作る「仏花」のプリザーブドフラワーも好評だという。

「これからの季節は、いろんなお祝いや母の日のプレゼントに。ご要望にお応えします」とこやかに話す米澤さん。「初心者の方でもOKのプリザーブドフラワー教室もやっています。ご自身でも作ってみませんか」と目を細めた。



店内では、美しいプリザーブドフラワーが咲き誇る

### クローバーガーデン

0595-23-7773 伊賀市上野丸之内149-1  
【営業時間】11:00～19:00 【定休】不定休

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol. 88

## わたしの 元気の素 vol.59



「日本で暮らす外国人には、易しい日本語で話しかけて」とアドバイスする桃尾さん

## 交流のかけ橋に

日本語教師 桃尾 奈江 さん

マダガスカル、ペルー、ブラジルなど約五千人の外国人が暮らし、県下では人口に対する外国人居住の割合が最も高い伊賀市。同市猪田の桃尾奈江さんは、日本語教師として活動する傍ら、地元で暮らす日本人と外国人の交流イベントを主催。国際交流のきっかけ作りに精力的に動く日々だ。「国際交流の橋渡しになって、仲良くなっていく姿を見るのが、私の『元気の素』」

24年前に日本語教師を志したという桃尾さんは、企業や個人から依頼を受けて日本語を指導。また、ボランティアとしても日本語を教えているという。そんな中、所属していたボランティア団体で国際交流イベントの手伝いをしていた際、「外国人はお店の店員やステージの出演者として出ていて、日本人とじかに交流する機会が少ない」と感じたそうだ。

「もっとお互いの文化を知り合うきっかけになれば」と、4年前から自らイベントを主催。年に一度のペースで、インドネシアやタンザニアなど、さまざまな国籍の人たちと日本人を招き、クイズや音楽演奏、外国のおやつと一緒に楽しんでいる。「準備は大変ですが、みんな自分の国を紹介しようと、スピーチの練習や打ち合わせを一生懸命してくれます。お互い積極的に交流していますよ」と桃尾さんは話す。

「多くの外国人に伊賀の人たちと触れ合ってもらえるように、毎回初参加の人を呼んでいます。日本人も初めて参加する人がほとんど」という桃尾さん。「イベントをきっかけに、メールやSNSでつながったり、上野天神祭と一緒に遊びに行ったという話も聞いて、うれしくなりました」と目じりを下げる。

今後も、交流イベントを開催するという桃尾さん。「皆さんに、日本に住む外国人についてもっと知ってほしいですね」と笑顔を見せた。

母の日の贈り物にも!

お祝いやブライダル、仏花に **枯れないお花**

### プリザーブドフラワー専門店

完全オーダーメイド! **¥3,240~**  
ご希望の色やご予算に合わせてお作りします

伊賀の竹炭使用

雑貨もあります!

ラッピングがきれいと好評!

**クローバーガーデン** 電話注文・地方発送 OK! **0595-23-7773**

伊賀市上野丸之内149-1(裁判所東上ル) 営業時間 / 11:00~19:00 不定休 <http://www.clover-garden.com/>

各店とも **3/31日・4/1日** 2日間限り!

薬匠 欣榮堂

## いちご大福 半額

6個入... 1,230円 ▶ **615円**  
10個入... 2,050円 ▶ **1,025円**  
15個入... 3,125円 ▶ **1,562円**  
20個入... 4,100円 ▶ **2,050円**

※価格は税込み ※バラ売りは致しません

**志切御免**

本店(中瀬インターすぐ) ☎0595-21-0317 不定休/8:30~18:30

佐那具店(郵便局近く) ☎0595-23-0317 不定休/8:30~18:00

市駅前店(上野市駅隣) ☎0595-23-1310 不定休/9:00~17:00

**4/7日・8日** アピタ伊賀上野店

**4/14日・15日** アピタ名張店

# うちのじまん **みてだあ〜こ**

vol.29 手創り工房 風樹の塔



製作途中のパーツを手に笑顔の安部さん=奈良市針町で

## 世界に一つの家具を

営業部長 安部 太郎さん

大和高原の豊かな自然の中に本社を構える「手創り工房 風樹の塔」(奈良県奈良市針町3848-1)。天然木のテーブルを中心とした家具の受注から生産、そして納品まで全て自社で行うオーダーメイドの家具メーカーとして、大きな注目を集めている。

営業部長・安部太郎さんは、大きさや形状など顧客の希望を聞くだけでなく、部屋の作りや雰囲気にもマッチした理想

の家具を提案している。「やはり一生ものの家具ですから、お客様が満足できるように心を込めて作っています。注文は製作を行う本社でも受け付けることができますが、最近在庫が豊富なイオンタウン富雄南店での受け付けも多いですね」と笑顔を見せる。

樹種も豊富でサクラやクリなどの希少種や、近年



人気のウォールナットなども取りそろえて、さまざまなデザインに対応する。「今までオーダーメイドの家具に触れたことが無い人にこそ、実際に見て、手で触れてもらいたいですね。天然木の温かみや魅力を感じてもらえたらうれしいです」と安部さんは思いを語った。

安部さんの「工房自慢、

- ・家具の製作から納品まで、責任を持って自社で行います
- ・希望に応じて形や大きさだけでなく、さまざまな樹種に対応します

Check it!

### MOKUMOKU



ゲストも大満足の手作りウエディング。モクモクのウエディングは、1日1組限定。新郎新婦のわがままをふんだんに取り入れた式や披露宴は、ゲストの皆さんが証人となって愛を誓う「人前式」。あたたかいセレモニーが人気です。

パーティーでは、新郎新婦が前もって自分たちで仕込んだ地ビールで乾杯もできますよ。料理にはハムやウインナーなど、各工房自慢の一品や伊賀の旬の野菜を使ったメニューがズラリ。さらに、ウエディングケーキは新郎新婦とデザインを考えるオリジナルケーキで、思い

出に花を添えます。

また、かわいいミニブタ君が指輪を運ぶ、「リングピッグ」はモクモクならではの動物たちの共演も魅力の一つです。

モクモクの「手作りウエディング」。ぜひお気軽にお問い合わせください。



### 伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609  
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

**プレゼント** 2018年4月1日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

### 料理教室のご案内 **おいしく楽しくクッキング!**

**5/5(土・祝)** はじめての親子Cooking **子どもの日の手作りおやつレッスン**  
10:00~12:00頃  
親子ペアで **¥1,800(税込)** \*ちまき \*柏餅  
■定員:24名 ※お子様は2名まで ※1名追加につき500円  
■対象:3歳児~小学生のお子様と保護者様 ※3歳児(平成30年4月1日時点で3歳の方)

**5/13(日)** ミニブーケと一緒にプレゼント♪ **母の日のスイーツレッスン**  
10:00~13:00頃  
ミニブーケと一緒に持ち帰りできます♪ **¥2,300(税込)** \*薔薇のタルト(タルト型21cm)  
■定員:18名 ■対象:中学生以上 ※中学生は、保護者様よりお申し込みください。

申込期間 **4/9(月)まで**  
申込多数の場合は抽選  
※当落の通知を郵送します。届かない場合はお問い合わせください。

◆開催場所:名張近鉄ガス 本社 2F 料理教室 ◆持ち物:エプロン、お手拭き、筆記用具 専属講師 秦 佐知子先生

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**  
Tel.0595-65-2311(代表) 担当/地域CS部 http://www.kintetsugas.co.jp/  
名張市桔梗が丘1-1-5-1 (店頭・電話受付/9:00~17:00) 名張近鉄ガス

### 春から **テニス** 始めませんか

膜式イジドアで明るく、雨・風・紫外線カット! **楽しくレベルアップしましょう!**  
**スクール生募集中!** 初心者歓迎  
■一般クラス(初心者~)  
■ジュニアクラス(幼稚園~高校生、選手クラス)  
無料体験日  
3/30(金) 一般(中学生以上) 14:00~16:00  
3/31(土) 小学生 9:00~10:30  
一般(中学生以上) 11:00~12:30  
高校生 18:00~20:00

■ **ニューモデルラケット** (テニス) (ソフトテニス) **25~30%off!**  
量販店より安く、本格派を目指しています!  
■ **限定 特価ラケット 50%off!**  
初心者にもおすすめ  
■ **中古ラケット ¥500~** (新品同様の商品もあります)

インドア名張ロイヤルテニスクラブ  
名張市美旗中1番259-7(近鉄美旗駅より徒歩3分)  
☎0595-66-0702 名張ロイヤル 検索

TENNIS・SPORTS **くろぎや**  
名張市希中央4-95(サンディさん横)  
☎0595-42-8026 水曜定休



DF  
松久保 明梨



MF  
澤田 由佳



VOL.60

あかり&ゆかべ です☆

伊賀FCくノ一の  
ハツラツDiary

はじめまして♪ このほど、伊賀FCくノーに新加入した、松久保 明梨(まつくぼ あかり)と、澤田 由佳(さわだ ゆか)です。

私、松久保は、「ちふれASエルフェン埼玉」から移籍してきました。DFで、ニックネームは「あかり」です。最近、チームメイトのみんななどのご飯が楽しみの一つです。くノーでは、持っている力を全て発揮して、1年で

の1部リーグ復帰に貢献します!!

続きまして、澤田です。みんなからは「ゆかべ」と呼ばれています。ポジションはMFで、「バニーズ京都SC」から来ました。今は、毎日お弁当作りを頑張っています。くノーでは「何が何でも1部昇格!」を心に刻んで、昇格のために全力で頑張ります! 皆さん応援よろしくお祈りします☆

今後の試合予定

なでしこリーグカップ2部 Bグループ

第1節 4月1日(日)  
13:00キックオフ  
vs 愛媛FCレディース  
上野運動公園競技場(伊賀市)

第2節 4月7日(土)  
14:00キックオフ  
vs バニーズ京都SC  
京都府立山城総合運動公園陸上競技場(宇治市)

イベント情報

神聖ローマ帝国皇帝  
ルドルフ2世の  
驚異の世界展

稀代の収集家として知られる  
神聖ローマ帝国皇帝ルドルフ2世の膨大なコレクションから、芸術作品や科学機器などが展示されます。

日時/5月27日(日)まで  
午前9時半~午後5時  
(入館は4時半まで、月曜休館)  
場所/佐川美術館(滋賀県守山市水保町)

料金/一般千円、高校生600円、中学生以下無料  
〈問〉佐川美術館  
☎07755857800

神聖ローマ帝国皇帝 ルドルフ2世の驚異の世界展

**招待券プレゼント**  
ペア5組様に  
※応募方法は、7ページプレゼント欄へ

ジュゼッペ・アルチンボルド「ウエルトルムヌスとしての皇帝ルドルフ2世像」1591年 スウェーデン Skokloster Castle, Sweden

しだれ梅まつり

庭園内の斜面に点在するしだれ梅は、吉野山を箱庭にしたかのような絶景です。

日時/4月初めまで  
午前9時~午後5時  
場所/木の館豊寿庵(伊賀市川北)  
料金/700円

中学生以下・85歳以上無料  
〈問〉木の館豊寿庵 ☎460011

名張桜まつり

期間中は桜並木にちようちんをともし、一部が歩行者天国に。イベントは屋台やフリーマーケットなどでにぎわいます。

日時/4月13日(金)まで  
午前9時~午後9時半  
イベント開催日/4月7日(土)  
場所/名張中央公園(名張市夏見)  
〈問〉名張桜まつり実行協議会  
☎630080

伊賀上野MINIJAフェスタ

忍術に挑戦する「まちかど忍者道場」や、手軽に忍び装束をまとえる「忍者変身処」など、忍者一色のイベントです。

日時/4月7日(土)~5月6日(日) ※各イベントは主に土日祝に実施  
場所/伊賀市街地・上野公園など  
料金/各種イベントによる  
〈問〉伊賀上野MINIJAフェスタ実行委員会 ☎229670

春の赤目四十八滝参り  
入山者安全祈願法要

修験者による護摩行と、火渡り行(当日参加OK)の他、みそぎ参加者の白装束での水行があります。

日時/3月25日(日) 少雨決行  
場所/延寿院不動堂、  
湊谷内千寿滝(名張市赤目町)  
料金/湊谷入山料 大人400円、  
小中学生200円  
〈問〉赤目四十八滝湊谷保勝会  
日本サンショウウオセンター  
☎633004

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

**伊賀銘菓 ござる餅**  
餅粉の生地でもちもち食感

1個 140円(税込)

こだわりの食感を  
お楽しみください

**かくね饅頭**  
山芋入りの皮で粒あんを包んだ  
蒸しまんじゅう

1個 97円(税込)

**一休まんじゅう**  
沖繩産黒糖を用いた  
こしあん入り薄皮まんじゅう

かしこみのたけやん

名張市桔梗が丘 3-3-86  
電話: 67-1313  
営業時間: 9:00~18:30 (火曜定休)  
http://www.sawadaikyuan.jp/

桔梗が丘市民センター前

ふ き と う  
**利工 風樹の塔**

オーダー家具だからできることがあります。  
無垢板家具だから出せる味わいがあります。

イオンタウン 富雄南店  
Tel. 0742-51-0597 年中無休  
奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内  
営業時間/ 10:00~19:00

本社・奈良工房  
Tel. 0743-82-0328 奈良市針町3848-1  
営業時間/ 10:00~19:00 水・木曜定休  
http://www.fuki-kobo.jp/  
Facebook・Instagramもしています!

ライフスタイルに合わせたオーダー家具のご相談 承ります

# 世界へ向けて挑む

近大高専2年 三島 優輝 君



レーシングスーツに身を包む三島君

日本そして世界のフォーミュラレースの登竜門として、全国の若手ドライバーがしのぎを削るカートレース。近大高専2年の三島優輝君(17)は、昨年10月に行われた「JAF全日本カート選手権S125クラス」の西地域第5戦で初優勝を飾る快挙をあげた。他にも、参戦するレースで多くの表彰台に立つなど、高いテクニックと巧みなレース運びを見せつける、今注目の若手選手だ。

三島君がカートに乗り始めたのは約10年前。テレビで偶然見たF1のレースが印象的で「自分も走ってみたい」と一瞬で魅了されたという。以前、二輪でレースをしていた父親の案内でサーキットに通うようになった三島君。練習

走行を重ね、2年目にはレースに参戦。「初レースは散々な結果でしたが走りへの情熱は、さらに高まりま

した」と笑顔を見せる。その後、レースを続けながら実力を高め、表彰台に昇る回数も増えていった。2年前からは全日本カート選手権F125クラスに参戦するようになり「実力派選手」の仲間入りを果たした。

「レースを始めて8年目ですが、昨シーズンは今まで一番調子が良かった」という三島君。今までは「プロタス」



レース中の三島君(写真中央・本人提供)

MAX Asia」に参戦。ポイントランキングで、2位以内に入れば、11月にブラジルで開催予定の世界大会に出場できる。

「もちろん今シーズンの目標は、世界大会での優勝です。まずは一戦一戦を全力で走りたい」と意気込みを見せる。世界へ挑む三島君の戦いは続く。

## 理想の髪型を

### いつまでも

ヘアスタイルの維持が大変、やってみたい髪型に挑戦できない……。多くの女性を悩ませる、うねりなどのくせ毛。そんな悩みの種を解消する



ル・マードテクニックカットの一例

ヘアカットを提供するのが、名張市さつき台1番町の「美容室アンジェラ」だ。同店を経営する田澤邦子さんが提供するのには、「ル・マードテクニックカット」という、特殊なカット技法。膨らむ髪を抑えたり、逆にボリュームが足りない箇所をふんわりさせたりすることが可能だ。さらに、完全予約制のため、「お客様の髪の悩みにじっくり向き合える」という同店。美容師歴20年の田澤さんが培ってきた技術を生かし、一人ひとり異なる髪質に合わせてカット。「髪が伸びてもヘアスタイルが崩れにくい」と老若男女問わず好評だ。

「カットはもちろん、天然染料で染める、髪に優しいジアミンフリーのヘナカラーもおすす」と話す田澤さん。「ヘナカラーは、パーマと同時に進んでもウェーブが取れにくいので、髪のボリュームを保ちたい人にぴったり。カットとヘナの両方で、素敵な髪を作りますよ」と笑顔を見せた。(PR)

# 春日丘歯科医院

入れ歯・歯の詰め物・かぶせ物でお困りはありませんか?

ご自宅まで  
**訪問診療**  
致します!

**無料送迎**  
致します!

### ●最新の訪問診療用医療機器の導入

虫歯治療、歯周病治療、義歯作成・調整・修理など院内と同等の医療サービスを提供できます\*。  
\*持病をお持ちの方、アレルギーのある方、お薬を服用中の方、また身体の状況などによって治療内容が制限される場合があります。

### ●歯科医師、歯科衛生士のみならず

介護福祉士の資格を有する歯科助手が、ご自宅や施設などへ訪問

寝たきりの方や肢体の不自由な方、入院中の方などに対してもきめ細やかな医療やケアを実施できます。

### ●口腔ケアを積極的に実践

口は健康の入り口です。当院では予防医学の理念に基づき口腔ケアに力を入れています。歯磨きを行うことが困難な方などお気軽にご相談ください。

入れ歯のプロが歯に関するどんなご相談にも応じます。  
お気軽にご相談ください。 個別 無料相談会 随時実施中!

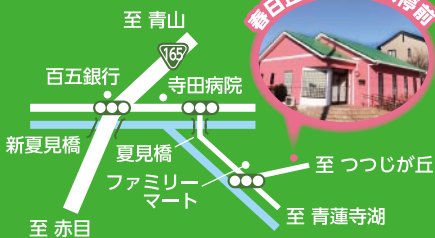


名張市春日丘2番町99

62-4180 無料送迎 訪問診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	▲	●	▲	—
14:00~19:00	●	●	●	—	●	—	—

※▲=9:00~13:00  
※休診日/日曜・祝日・木曜午後・土曜午後(最終受付18:30まで)



■びはつヘナからー、プレミアムヘナからー 1回 6,000円 ※仕上がりまで約90分(個人差有)	■熟成ヘナからー … 1回 7,000円 ※仕上がりまで約2時間(二度染め・個人差有)
■びはつヘナからー、プレミアムヘナからー 回数券(10回分) 通常 60,000円 → 35,000円 (1年間有効)	■熟成ヘナからー 回数券(10回分) 通常 70,000円 → 40,000円 (1年間有効)
回数券でのヘナからーと同時に ■ル・マードテクニックカット… 5,000円 → 3,000円	■部分パーマ 7,000円~(カット込み)

※全てシャンプー・ブロー込み/エタニティ水使用/名張市内送迎可能 ※料金は全て税込み

ヘナからー専門サロン  
**美容室アンジェラ** 完全予約制  
0595-66-0284  
名張市さつき台1-25 月曜定休  
8:00、10:00、13:00、15:00、17:00の中からご予約を

少年少女スポーツチームを紹介

## かがやけ! スポッ子

元気な声で稽古に精を出すのは、日本拳法永心会のメンバーたち。小中学生から大人まで、年齢・性別を問わず一体感を持って活動しています。

日本拳法普及のため、1994(平成6)年に誕生した同会。代表の中森俊行さんは「大会で結果を出せるようにするだけでなく、礼儀作法も指導するよう心掛けています」と笑顔を見せます。

キャプテンの三根忠勝くん(伊賀市立壬生野小6年)は、「強くなって、試合に勝った時がうれしい。将来は日本一強い人になりたい」と元氣よく話してくれました。

## 日本拳法永心会



練習日時/月曜 19:30 ~ 21:00  
練習場所/名張市武道交流館いきいき

## キラリ輝く/ 仕事人 Vol.56

住宅などの建物や土地の取引を仲介する、不動産屋。物件紹介や注文住宅を提供する、「三浦不動産」で代表取締役を務める三浦保夫さんにお話を聞きました。

施工管理技士 三浦 保夫さん

## 快適な家をご提供



お客様の要望を聞くのはもちろん、断熱窓など使用する建材の説明も丁寧に行う

どんな仕事?

お客様からご希望の間取りや設備、予算などをヒアリング。「夏涼しく冬暖かい」体に優しい、高断熱の注文住宅を提供しています。実際に現場に赴き、断熱材や気密構造の施工が正しく行われているかの確認も怠りません。

仕事の魅力は?

お客様からの言葉が励みですね。完成した家に住まれた方から、「とても住みやすい」、「快適です」と喜んでもらえると、うれしくなります。



三浦さんが携わった、「冬暖かく夏涼しい」、こだわりの自然素材で作られた住宅

協力: 三浦不動産 建設部 名張市百合が丘西1番町146番地 TEL 0595-63-5008

## nava 読者プレゼント

クローバーガーデン  
「入浴剤セット  
またはバラのトレイ」

入浴剤セット

バラのトレイ

本紙3ページの「行ってみよう! このお店」で紹介した「クローバーガーデン」の入浴剤またはバラのトレイをプレゼント!

入浴剤セットを3名様に  
バラのトレイを2名様に

プレゼント応募方法 2018年4月1日(日) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
(株)アドバンスコープ「nava 3/24号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202  
※件名に「nava3/24号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

抽選の様を、4月6日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。  
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用しません。

※希望賞品は、入浴剤セット、バラのトレイ、モクモク券、「驚異の世界展」券のいずれかを明記ください。

テレビでジブリ映画の「ゲド戦記」を息子と見ました。中毒性のある植物を売る売人、産地偽装する商売人など街の様子はどこか現代社会を表しているよう。その中でハイタカという大賢人の「均衡(バランス)」が大事なんだ。今世の中は均衡をなくしている」というセリフが印象的でした。

息子があとで「地球上に悪い人がいるのは嫌やな」と言い出しました。「僕、ミサイルとか打ってくる国とか嫌いや! そんな僕が壊してやる!」というのです。私は言いました。「どんなに壊してもそれを作る“心”がある限り、また新しく作られるよ」「え?なんで?」「さっきハ



バランス

イタカも言っていたやろ、『すべてはバランス』やって「うん」「世界のバランスがおかしいから、ミサイルを作ろうって思う人が出てくるねん。

その人を倒しても、バランスが崩れてる限り同じことが起こる」「そんなかんかん!」「でもね。そのバランスの中に君も入ってるんだよ」「……」

私たちが何を思い、どうあるか、どう生きるか、それらすべてのバランスがこの世の中を作り上げている……とすると、私たちができることって、何でしょう? 私は絶妙なバ

ランスで循環を続ける大自然の中にヒントがある気がします。まずは自分自身のバ

田口 知恵子の

小さな気づき  
大きなうなずき

Vol. 55

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。このコーナーです。

ハウスクリーニング/エアコンクリーニング  
家事代行 整理 片付け 他  
シロアリ駆除 ●床下無料調査実施中 ●ゴキブリ、ハチ、ねずみ、他 害虫駆除  
庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園 他  
定期清掃管理 事業所/工場/病院/店舗 他  
パート・アルバイト募集 時給900円～ 見習い期間あり/時間応相談/正社員応募

DUSKIN  
— 見積無料・安心と信頼の地域密着 —  
ダスキン エスプリ  
TEL 65-8411  
名張市新田1249-4  
ISO 14001認証

4月スタート講座  
Culture & Free Space  
Manabee  
カルチャー&フリースペース マナビ  
初心者大歓迎  
Windows10を使って春からパソコンを学んでみませんか?  
好きな時間にやりたいことを学べる個人レッスンコースもあります!  
LINEにメルカリ、スマートフォンを使いこなしてみたいナゼ...  
習いたいことだけを学ぶ  
短期講座スタートします!  
開講時間や内容は左記QRコードからHPへ、またはラインをご登録ください!

家族が離れていても

いつも誰かといっているような  
**安心と安全**をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

# つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも  
家族みんなが安心の緊急通報サービス

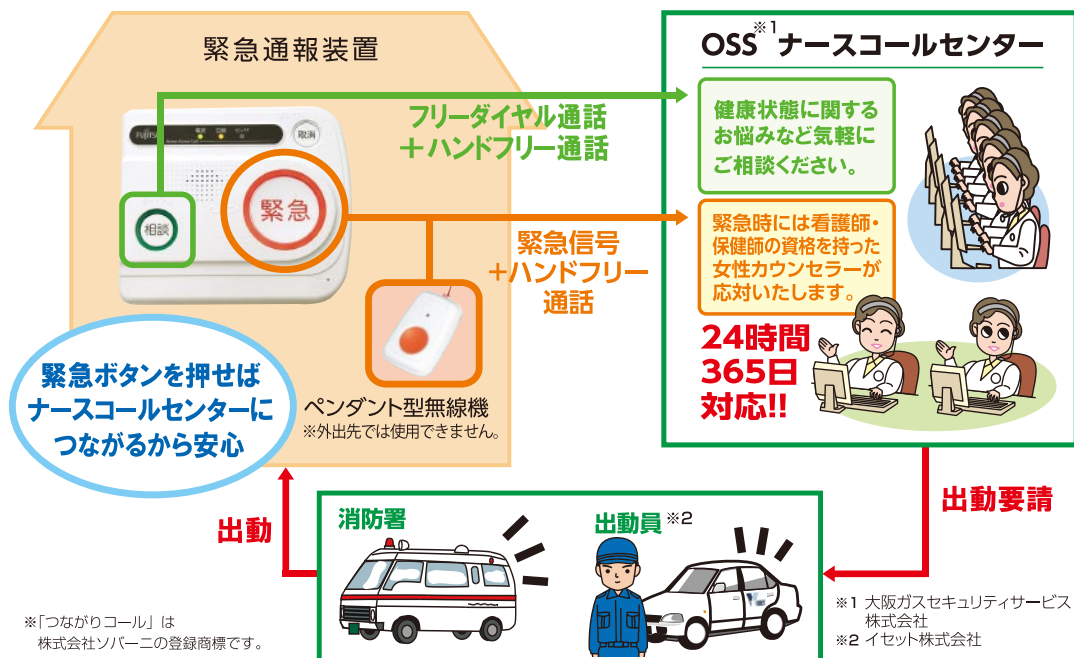
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

## つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



## 緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

## 健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

# 24時間 365日 安心対応!

お申し込み  
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00  
<http://www.sobani.jp>

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082