

書の楽しみ伝える

已書公認 道場師範 多田 美幸さん



今号のトピックス topics

3ページ

・スポーツを文化に
川合 裕也さん

4ページ

・うちのじまんみてだあ〜こ
株式会社まちだ

6ページ

・気軽に「和の心」感じて
上北 和代さん

作品を手に笑顔の多田さん

筆ペン一本で、心に
思ったことを書いて
自分を表現する「己
書(おのれしよ)」。手
書き文化が見直され
る昨今、伊賀地域で
唯一の己書公認の道
場師範・多田美幸さ
んは、地域で教室や
展示会を開いて己書
の魅力伝えていく。
多田さんが己書に
出合ったのは3年前。
突然のガン宣告で生
きる希望を失いかけ
ていた時に、偶然い
とこが己書の師範と
して道場を開いてい
ることを知ったとい
う。作品を見た瞬間、
独特の力強い書体と
温かみのある世界感
に魅了された多田さ
ん。「私もこんな素
敵な作品を描けるよ
うになりたい」と強
く思うようになった。
手術で胃の三分の
二を切除。リンパ節
への転移もあったた
め、厳しい抗がん剤
の治療を続けながら、
鈴鹿市にある道場に
通い続けた多田さん。
「書くことに没頭し
ていると、不思議と
治療のつらさも忘れ
て、心は幸せに満ち
溢れていましたよ」
と笑顔を見せる。
しだいに体調も回
復を見せ、定期的な
健診のみとなった多
田さん。「次は自分

幸せ広げる書を

が己書の魅力を、人
に伝えていきたい」
と思うようになって
いった。道場師範に
なるための「幸座(こ
うざ)」への参加を重
ねて、2016(平成
28年)11月に「日本
己書道場(愛知県名
古屋市千種区)」公認
の師範資格を取得。
同年、「己書ゆき楽
道場」を立ち上げ、
市内のカフェなどで
教室を開いた。
「名張や伊賀で複
数の教室をしていま
すが、最近では特別
非常勤講師として小
学校で教えることも
あります」と話す多
田さん。また、今年
7月には、フランス
で開催される「ジャ
パンエキスポ・パリ」
に己書のブースス
タッフとして参加
も予定している。「今
後も己書を書く楽
しみや喜びを広め
ていきたいですね」。
多田さんは幸せい
っぱいの笑顔で思
いを語った。



多田さんの作品の数々



認定補聴器
専門店

三重県補聴器センター



おかげさまで71周年

昭和21年創業 安心・実績

1 ご相談



どんな時にお困りかなど日常生活
でのお悩みを詳しく確認します。

2 オトスコープ



専門機器で外耳道の耳垢や異物の
有無をモニターに映して確認します。

3 聴力測定



日ごろ生活で使用する語音が何%
聞き取れるかも確認できます。

4 補聴器の試聴



測定データをもとにテレビや会話
・電話を屋内外で試聴できます。

5 器種の説明



見えにくい補聴器など、さまざま
器種について丁寧に説明します。

名張店 名張市夏見3219-3
(ザ・ビッグエクスプレスさん隣)

TEL 62-4133 FAX 62-2933

伊賀上野店 伊賀市上野丸之内71-1
(上野高等学校前)

TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター [検索](#)

営業時間:午前9時~午後6時(年中無休)

子どもと親に遊びの場を

こそだち応援隊しゃぼんだま

三澤 望美さん・猪子 千明さん

「子どもたちとまた遊びたいな、という思いで始めました」。伊賀市別府の三澤望美さん(37)と、同市阿保の猪子千明さん(31)は、子どもの遊び場を提供し、参加した母親たちの交流を促進するグループ「こそだち応援隊しゃぼんだま」を結成。楽しめるイベントを企画し、母親や子どもを笑顔にしている。

3年前に、自主保育のサークル立ち上げの場でお出合いしたという、三澤さんと猪子さん。昨年に同隊を立ち上げ、青山福祉センターなどで月1回の頻度で活動を開始。主に0歳児から2歳児を対象に、親子のふれあい遊びや絵の具、



イベントで使用する絵本と絵札を手にする三澤さん(左)と猪子さん

進学・就職のお祝いに

LINE@始めました
友だち登録してね!

田村 TEL 0595-63-0730

宝石・時計・メガネ

小麦粉粘土遊びなど、2人とも保育士の経験を生かして、さまざまなイベントを開催している。「参加する子どもたちの年齢や月齢に合わせて、使用する絵本や遊び方も

今後、同隊の活動を続けていくという2人。「これからも、子どもたちと一緒に楽しみながら、いろいろな発見をしていきたい(三澤さん)、「いつも、子どもたちの笑い声が響いているような場所にしていきたい(猪子さん)」と、それぞれ目標に向けて目を輝かせた。

「子どもたちと一緒に」
増え、それぞれの成長を感じられることがうれしいです」と顔をほころばせる。

変えています。夏休みや春休みには、幼児や小学生を対象にしたイベントも好評です」と三澤さんは笑顔を見せる。

歯から始まる健康作り

春日丘歯科医院 医学博士 木村浩之さん



「元気な歯から元気な体も作られます」と話す木村さん

「口は健康の入り口。自分の歯を大事にしてほしい」と語るのは、「春日丘歯科医院」(名張市春日丘2・99)の医学博士・木村浩之さん(50)。歯科医としての治療に加え、毎日の歯磨きなどの「口腔ケア」から健康につながる「予防医学」を多くの人に伝えている。

病気が、かかる前の「予防」が大事。木村さんが予防医学を深めたきっかけは、大学時代にさかのぼる。歯科大で口腔外科の手術ができる歯科医を目指して学ぶ中、「手術が必要にならないよう、予防することが大切」と思い始めたという。歯科大を卒業後は医学部の大学院へ進学し、予防医学を研究。現在は、口腔のことはもちろん、医学博士としても全身の面から患者一人ひとりの健康作りに気を配る毎日だ。

歯の治療時は「お薬手帳」の持参を促すなど、現在のみならず過去の健康状態のチェックも行う。

「治療をして終わり」ではなく、治療後が歯の健康維持へのスタートライン。自分の歯に勝るものはない」と話す木村さん。健康寿命を支える歯の大切さ、毎日の口腔ケアからの予防医学を伝える木村さんの思いは冷めない。

春からテニス始めませんか

膜式インドアで明るく、雨・風・紫外線カット!
楽しくレベルアップしましょう♪

スクール生 募集中!

■ 初心者歓迎

■ 一般クラス (初心者～)

■ ジュニアクラス (幼稚園～高校生、選手クラス)

無料体験受付中!

インドア名張ロイヤルテニスクラブ
名張市美旗中1番259-7 (近鉄美旗駅より徒歩3分)
☎0595-66-0702 名張ロイヤル 検索

TENNIS・SPORTS くらぎや
名張市希中央4-95 (サンディさん横)
☎0595-42-8026 水曜定休

おいしいお酒と 気取らぬ料理で お出迎え

おススメの 単品メニューも 豊富です!

人気の刺身盛り合わせ 1,800円(税別)

2,500円 串コース	3,000円 串コース
先付け 串焼き(3種) 串揚げ(3種) 手羽先五香揚 出し巻 旨だれ唐揚げ/ピザ/ カルパッチョサラダ/ 海老マヨ/ネギ焼/ デザート	2,500円コース+ 伊賀牛ロース串 海老天巻き ※カルパッチョサ ラダが豪華お刺身 盛り合わせに
3,500円 串コース	
3,000円コース+ 季節のお料理2品	

●カウンター 12席 / 座敷 30名
●完全個室 12名 / 駐車場 10台

☎23-2355
伊賀市平野城北町 121
月曜・第3火曜定休
17:00~24:00 (料理のLO/22:30)

伊賀の自慢召し上がれ

名阪国道・御代イン
ターから車で3分。真っ
赤な外壁が目玉を引く
のは、伊賀牛専門店「Beef
Dining 英漢」。厳選され
た伊賀牛が堪能できる同
店には、地元はもちろ
ん遠くは大阪や東京から
も「伊賀の隠れた名店」
で舌鼓を打つと、常連
客たちが足を運ぶ。



伊賀の自慢を味わっ
てほしいと、8年前に
伊賀牛焼肉と一品料理の
店としてオープン。店に
並び肉は、なじみのもの
から希少部位まで、店主
の都英漢(みやこえいか
ん)さん(65)目利きの選
りすべり。ハツヤセンマ
イなどは、生食できるほ
どの新鮮さだ。
食べ方も「肉が良いの
で、タレはもちろんワサ
ビや岩塩、ゆずこしょう



赤と黒を基調としたシックで落ち着いた雰囲気店内

Beef Dining 英漢(ヨシハン)

0595-45-6043 伊賀市新堂544
【営業時間】18:00~23:00 【定休】月曜日・火曜日

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol. 89



フィールド内でサッカーについて語る川合さん=名張市夏見で

スポーツを文化に

CRACKなぶりコーチ 川合 裕也さん

「サッカーはもちろん、スポーツを地域全体で『文化』にまで高めていきたい」と話すのは、近大高専のサッカー部でコーチを務める川合裕也さん(26)。同高専で指導にあたる傍ら、このほど小学生を対象としたサッカースクール「CRACK(クラック)なぶり」を立ち上げてサッカーの裾野を広げようと力を入れている。「私にとって朝から晩まで考えているサッカーは、生活の一部であり『元気の素』」。

川合さんは、天理大学体育学部を卒業後、三重県立上野高校や京都共栄学園高校で体育教師とサッカー部のコーチを歴任。昨年からは近大高専で指導にあたっている。

「さまざまな現場で教えてきて気が付いたことは、『ゴールデンエイジ』と呼ばれる小学3年生から6年生までに、多様な身体の動かし方を学ぶ重要さです」と川合さん。複数のスポーツを経験することが「サッカーの技術向上」にも大きく影響するという。同スクールでは「コーディネーショントレーニング」という正確に身体を動かすための練習法をはじめ、「正しい走り方」を陸上競技の専門家から学ぶことも練習内容に盛り込んだ。

「理想は、欧州の総合型地域スポーツクラブのように、さまざまなスポーツや運動ができる環境を作っていくことです」と力を込める川合さん。大学生の時にスポーツ先進国のドイツに行き、ノウハウだけでなく「成熟したスポーツ文化を学んだこともスクールを立ち上げたきっかけの一つ」と話す。

「スポーツの本質は『楽しむこと』だと思います。本気で打ち込むからこそ、楽しみを感じることができると思います。競技の枠を越えた知識や経験を身に付けた選手を育成していきたいですね」と思いを馳せる。スポーツ指導の新時代に向けて、川合さんのチャレンジは続く。

CRACK CRACK(クラック)なぶり サッカースクール 4月スタート!

小学3年生~小学6年生

無料体験 実施中

経験・未経験問わず 興味がある方、大歓迎!

スクール生 大募集

CRACK(クラック)なぶり サッカースクール

- ・月3回(木曜日 19:30~21:00)
- ・月謝 4,500円/月
- ・入会金 6,000円(保険料込) 年間更新費 3,000円(保険料込)
- ・場所 近畿大学工業高等専門学校グラウンド (名張市春日丘7番町1番地)

【お問い合わせ先】
✉ crack.nabari@gmail.com
☎ 090-3483-6901(川合)

サッカーと陸上の専門家が技術だけでなく、個々の身体能力を測定・分析し、基本的な正しい走り方からお教え致します。

Beef Dining **英漢**

厳選された伊賀牛専門店

「Inkfish」の
ランチが
聞きたい

おすすめ!
伊賀牛特上タン塩 ¥1,900(税別)

おすすめ!
英漢特製テールスープ ¥1,200(税別)

その他メニューも豊富にご用意。
ミスジ・イチボ・サブトンなど
希少部位も食べられる店です!
裏メニューもあるよ!

お越しの際はお電話ください

TEL 0595-45-6043
伊賀市新堂544 18:00~23:00
月曜・火曜定休 英漢

うちのじまん **みてだあ〜こ**

vol.30 株式会社まちだ

のどかな街並みの中に本社を構える、「株式会社まちだ」(伊賀市柘植町3492-2)。畳店として創業し、現在は地元に着した住宅リフォームも手掛け、暮らしに沿った家づくりで多くの人を笑顔にしている。

また、同社では、気軽にリフォームについて相談できるよう、年に数回ワークショップや軽食も楽しめる相談会を開催。林さんはイベント広報部も兼任して、企画にも力を入れている。「地域で愛される、貢献できる会



社になるよう、社員の人として、これからも仕事とプライベートの両立ができるように頑張っていきたいです」と林さんは意気込みを話した。

笑顔作りのために

ハウスメーカー施工部担当

林貴美さん



「イベントでは来場者受付も担当しています」と話す林さん

- ・畳の端材やへりを生かした、小物も制作・販売中です
- ・気軽にリフォームの相談ができるイベントを、定期的に開催しています
- ・提案からアフターフォローまで、専任の担当者が一貫してサポートします

林さんのわが社自慢

Check it!

MOKUMOKU



伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

プレゼント 2018年4月22日(日)必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に
※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

まだまだ春満開 「里山桜まつり」

日本人の春といえば、桜です。皆さん、今年はお花見楽しみましたか？ 満開のソメイヨシノを堪能した後は、モクモクでもう一度、お花見はいかが？

の家族連れが訪れていますよ。当日は、BUUBUUハウスの前がコンサート会場に。たくさんの方の演奏者が、さまざまな楽器を使って、春の音楽を奏でます。

ポカポカ陽気に、まだまだ春満開。この時期だけの桜色のファームで、おいしいものを食べて、楽しい時間を過ごしましょう！

あなたをサポートします

進んでいる人に
弥生会計入力支援

時間が大切な人に
経理事務代行

攻める人に
金融機関紹介

守る人に
相続税(相談)

経営革新等支援機関(財務局・経済産業局 認定)

田畑浩正税理士事務所

〒518-0711 名張市東町1718 **相談初回30分無料**

0120-64-5430

印刷のことなら双葉印刷へ!

名刺・カード/フライヤー・チラシ/カタログ・パンフレット/ポスター

お気軽にお問い合わせください



双葉印刷

プリントテクノ

☎ (0595) **63-0834**

FAX (0595) 63-2520 名張市新町197

広告デザイナー募集

フリーペーパーをいっしょに制作しませんか?

①パートタイマー

●交通費支給 ●社会保険完備

勤務時間/9:00~18:00(休憩1時間)※応相談
時給/820円~ 勤務地/名張市

②在宅デザイナー(登録制)

期日までに、ご自宅で制作をしていただきます。

仕事内容/自社フリーペーパー掲載広告などの制作

資格/デザイン制作会社などに勤務経験のある方、フリーランスの方も可

応募/履歴書(要写真貼付)と作品サンプル等を下記まで郵送してください。追って連絡いたします。

株式会社 **アドバンスコープ**
Tel 0595-64-7821

応募に関するお問い合わせは平日9:00~18:00
総務部 和所(わしろう)、松鹿まで
※お預かりした個人情報については、採用事務以外の目的には使用しません。



伊賀FCくノ一の

ハツラツDiary

VOL.61

「まっち」と「のいち」応援してね!



町田 朱里



乃一 綾

こんにちは☆ 伊賀FCくノ一、町田朱里(まちだ あかり)と、乃一 綾(のいち あや)です。

私、町田は「コノミヤ・スペランツァ大阪高槻」から移籍してきました。皆さん、覚えてくださいね♪ 先日チームで行った「プチ合宿」では、みんなと一緒に過ごして、サッカーの時とは違うみんなの姿が見えて、たくさん笑ってとてもいい時間になりました。

今後もチームワークを大事に、全力でプレーします!

続いて、乃一です。皆さん、お久しぶりです! 3年ぶりに帰ってきました。くノ一のホームゲームでは、小学生はメインスタンドでも観戦無料です。ぜひ、試合に足を運んでいただき、皆様からの熱い応援をお願いします☆ リーグ1部昇格を目指して頑張ります!!

今後の試合予定

なでしこリーグカップ2部 Bグループ

🏆第3節 4月15日(日)
13:00キックオフ
vs 岡山湯郷Belle
上野運動公園競技場(伊賀市)

なでしこリーグ2部

🏆第3節 4月28日(土)
13:00キックオフ
vs 岡山湯郷Belle
ならでんフィールド(奈良市)

イベント情報

開館25周年記念特別展 浮世絵十人絵師展

写楽の役者絵や歌麿の美人画、北斎や広重の名所風景画、国芳の風刺画など。バラエティに富んだ人気浮世絵師十人の作品160点あまりが一堂に展示されます。

日時/4月21日(土)~6月3日(日)
午前9時半~午後5時(入場は4時半まで)※月曜休館ただし4月30日(月・祝)は開館
場所/そらんぼ四日市(四日市市立博物館)4階特別展示室(四日市市安島)
料金/一般800円、高校・大学生、600円、中学生以下無料
☎0596-3255-2700

開館25周年記念特別展 浮世絵十人絵師展

招待券プレゼント
ペア5組様に

※応募方法は、7ページプレゼント欄へ

東洲斎写楽(二代目嵐龍蔵の金貨石部金吉)
寛政6(1794)年 豎大判錦絵

宇流富志禰神社

春の例大祭

五穀豊穣を願う伝統行事。獅子神楽の奉納や餅まきの他、名産物産振興会の出店にぎわいます。

日時/4月22日(日)
午前10時~午後3時
場所/宇流富志禰神社(名張市平尾)
☎63-0486

伊賀DM忍者博覧会

〜にんぱく〜

忍者に関するゲーム、手作り体験、食など七つのパビリオンが登場する、盛りだくさんなイベントです。

日時/4月22日(日)
午前10時~午後4時
場所/伊賀市文化会館(伊賀市西明寺)
料金/入場無料 ※飲食・体験などは別途有料
☎22-0511

忍者博覧会特別公演

「伊賀に吹く風」

殺陣ユニット・伊賀之忍者衆「羅威堂」による初の忍者活劇です。

日時/4月21日(土)午後6時半開演
4月22日(日)午後2時開演
場所/伊賀市文化会館さまざまホール(伊賀市西明寺)
料金/無料
☎22-0511

第66回名盤を聴く クラウディオ・アラウ特集

ピアノの巨匠クラウディオ・アラウの演奏を、三重県文化会館の館長のガイドでじっくり味わいます。

日時/4月28日(土)
午後1時半~3時半
場所/三重県総合文化センター
視聴覚室(津市一身田上津部田)
料金/無料 ※要事前申し込み
☎059-233-1151

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは各問い合わせ先へ。

お肉好きのあなたに! "食べたいもの"が入ってる

満ゾク焼肉定食
2,130円(税別)

期間限定

あまおう莓アイズ
362円(税別)

春のランチ会は奥田で
大満足!
(ご飯・キャベツまかわり自由)

焼肉の後にはご当地グルメの牛汁でさっぱりと♪
牛汁定食 1,570円(税別)

焼肉レストラン **奥田**

名張市鴻之台2番町134 2階
☎0595-64-0229
ランチタイム 11:00~14:00
11:00~22:00(L.O.21:30) 火曜定休

<p>売地 名張市桔梗が丘2番町 1,080万円</p> <p>●南東向き ●桔梗が丘駅徒歩10分</p> <p>【面積】279.37㎡(84.50坪) 【地目】宅地・第1種低層住専 【建ぺい率】50% 【容積率】100% ※水道引込工事費 別途要</p>	<p>売地 名張市富貴ヶ丘5番町 600万円</p> <p>●角地 ●赤坂バス停徒歩7分</p> <p>【面積】194.28㎡(58.76坪) 【地目】宅地・無指定 【建ぺい率】60% 【容積率】100% ※平成31年4月 公共下水に移管予定(負担金必要)</p>
<p>売地 名張市桔梗が丘5番町 600万円</p> <p>●南東向き ●桔梗が丘駅徒歩17分</p> <p>【面積】301.54㎡(91.21坪) 【地目】宅地・第2種住居 【建ぺい率】60% 【容積率】200% ※古家付(木造平家建 約30坪)</p>	<p>貸店舗 名張市桔梗が丘3番町 店舗部分のみ 10万円/月</p> <p>●美容室向き! すぐに営業可! ●桔梗が丘駅徒歩6分</p> <p>■駐車場/4台 ■敷金・礼金/各2ヶ月分 ■設備/美容室の什器・設備付き、エアコン、照明器具、トイレ ■保険加入要 ■延床/45.6㎡(13.7坪) ■建築/平成20年6月 ■構造/木造2階建て</p>

永尾不動産 株式会社
住所/名張市桔梗が丘2-4-33
営業時間/9:00~18:00
定休日/水曜、第1・3火曜
☎0595-65-5255
広告有効期限/平成30年4月末日

三重県知事免許(8) 第1663号
(公社)三重県宅地建物取引業協会会員
(公社)全日本不動産協会会員
※上記代金の他に、別途仲介手数料等が必要です。

気軽に「和の心」感じて



Hellohouse KAZ 和 上北 和代さん

「お茶を通じて、季節やゆったりとした時間を感じてほしい」と話す上北さん

「伊賀上野NINJAフェスタ」がにぎわいを見せて、多くの観光客が訪れている伊賀市内。同市安場の上北和代さん(59)は、自宅の茶室を使って、外国人観光客や茶道未経験の人でも楽しめる「さがるなお茶」を主催。和室での「昔ながらの日本」の魅力伝えていく。

昨秋、和風建築の自宅を「Hellohouse KAZ和(ハローハウスかずかず)」(同市安場1617)と名付け、茶道などの日本文化を体験できる場所にした上北さん。ハローハウスという名前には、「気軽に日本文化を体験しに来てほしい」との思いを込めたそう。

始めたのは、40代半ばとなった15年前。知人に勧められて、わざわざ「世界へ」。5年前には表千家講師となり、「これまで全く触れたことがなかった世界だからこそ、やるほどに魅力を感じていきました」と振り返る。

自身を感じた「日本の素晴らしさ」を自分のできることで広めたいと考えた上北さん。思いついたのが、長年、英語やフランス語の翻訳に携わっていた語学力を生かして、外国人の人たちに茶道を伝えることだった。

「畳のある和室に座って、日常とはひと味違う落ち着いた空間を感じてもらいたい」。体験では、「お点前」の他、掛け軸、床の間

といった「和文化」の体験や着物の着付けもあり、外国人にも好評だ。

翻訳の仕事を通じ、外国文化に親しんだからこそ日本文化の良さが見えたという上北さん。「ここが、外国の方と日本人と一緒に和める『和』の場になればうれしいですね」とニコリ。

4月28日から5月6日までのGW中には、「着物を着てのお点前体験」を企画。上北さんは、「ぜひ、気軽に お茶を楽しみに来て」と呼び掛けた。問い合わせは上北さん TEL 090-7699-3415へ。

家族が離れていても
いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

高齢者の世帯や一人暮らしも
家族みんなが安心

月額利用料 **2,700円**(税込)

緊急通報 緊急時には看護師・保健師の資格を持った相談員が対応します。

健康相談 健康状態に関するお悩みなど気軽にご相談ください。

24時間365日 安心対応!

ソバーニ株式会社 ソバーニ

お申し込みお問い合わせ

☎ 0120-99-5082 受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

快挙!
小学生で十段に合格
名張市桔梗が丘 小谷涼太君

練習の成果を発揮して、そろばん最高位の試験に見事合格。名張市桔梗が丘にある「竹島珠算簿記学校」に通段に合格した。「小学生の十段合格」は、有段者を多数輩出する同校でも初の快挙として、大きな注目を集めている。

「試験では一定のリズムを崩さないように心掛けました」と話す小谷君。

指導する竹島正記さんは「難関の試験で実力を存分に発揮できましたね。次の目標に向かってさらに頑張ってください。」とエールを送った。(PR)

合格証書を手笑顔の小谷君

君。乗算、除算、見取算の3種目に加えて、伝票算、暗算、応用計算、開法のうち3種目を選択する段位の検定は、試験種目が多いだけでなく、高い正答率と計算の速さが高次元に求められる。「全力を出したかったので手応えはありましたが、自信はありませんでした。合格が分かった時は何よりもうれしかったです」と笑顔を見せる小谷君。

オンライン学習コース 開講しました

週1回の通塾と、タブレット・パソコンなどを使って動画で学べるオンライン学習を組み合わせたコースです。【対象:年長さんから】

詳しくはお問い合わせを!

そろばん・暗算フラッシュ暗算

1番町教室 桔梗が丘1-3-37
授業日…月・火・木・金・土・日
時間…午後3時~8時
土/午前9時~12時、日/午前9時~11時

6番町教室 桔梗が丘6-3-92
授業日…火・木・金
時間…午後3時~7時

竹島珠算簿記学校 三重県名張市桔梗が丘 ☎ 65-1657

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

大きな声を掛けあって練習をするのは、「名張小ミニバスケットボールスポーツ少年団」のメンバーたち。小学生の男子8人が「県大会出場」を目標に、トレーニングに励んでいます。

監督の岡山博宣さんは「指導するときは、あいさつ・返事・掃除、を大切にしています」と話します。同団は、団員募集・体験も随時行っているとのこと。

「難しい課題や、きつい練習を乗り越えられた時が楽しい」と、キャプテンの岡村祐貴君(比奈知小6年)は元気に話してくれました。

名張小ミニバスケットボール スポーツ少年団



練習日時／火曜 17:00～19:00
土曜 13:30(土曜授業日 14:00)～17:30
日曜 9:00～13:00
練習場所／名張小学校体育館

キラリ輝く / 仕事人

Vol.57

女性の美にさらなる磨きをかける、エステやネイル。「Nail&Spa さくら&あぐねす」の西澤裕美さんにお話を聞きました。

ゆみ
ネイリスト 西澤 裕美さん(35)

癒やしの時間で美しく



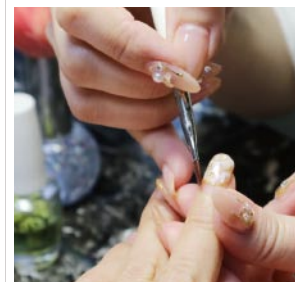
世間話から美容相談まで、おしゃべりで和みの時間作り。「おうちケアのアドバイスも欠かせません」

どんな仕事?

ハンドケアからカラーリング、装飾を施すアートといったネイルの他、フェイシャルエステも担当します。お客様にとって、エステやネイルに来るひとは「特別な時間」。「心とお肌に癒やしを」と、リラックスできる空間になるように心掛けています。

仕事の魅力は?

爪がきれいになって、さらには指先や手、お顔と、どんどん美しくなってもらえると、やりがいを感じてうれしいです。また、小さなサロンならではの、お客様との密着した温かいつながりが楽しいですね。



ネイルはオフィスOKの落ち着いたものからパーティー用まで、流行を取り入れ提案する

仕事に就いたきっかけは?

中学の頃から、自分の爪につまようじで絵を描いたり、ネイリストにあこがれていました。こちらで働いて今年で10年目です。肌の美容にも関心を持つようになり、昨年エステティシヤンの資格も取りました。

協力: Nail&Spa さくら&あぐねす 伊賀市陽光台2014-1 TEL 0595-22-2552

nava 読者プレゼント



Beef Dining 英漢
伊賀牛 ミスジ
引換券

5名様に

※応募は、伊賀市新堂の
同店に行ける方に限ら
せていただきます。

本紙3ページ「行ってみよう!このお店」で紹介した「Beef Dining 英漢」の店主が厳選した、伊賀牛の希少部位ミスジ(一人前)の引換券をプレゼント!

プレゼント応募方法

2018年4月22日(日)必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 4/14号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202
※件名に「nava4/14号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、
ミスジ引換券、モ
クモク券、「浮世
絵十人絵師展」の
いずれかを明記
ください。

抽選の様を、4月27日(金)の夕方、FMなばり
83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネ
ームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※個人情報抽選および賞品の発送以外には使用しません。

山中伸弥さんのノーベル賞受賞ですっかり有名になった「iPS細胞」だが、私はよく知ってはいなかった。3月18日のNHKスペシャル「人体 神秘の巨大ネットワーク」の第6集「生命誕生」見えた!母と子 ミクロの会話を見て認識を新たにしました。

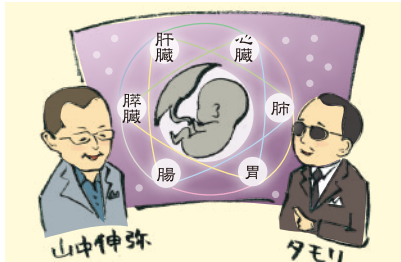
受精卵の中で父親の染色体と母親の染色体が合体した瞬間映像の紹介は驚きであった。合体した細胞が、次々と分裂しながら、細胞間で「メッセージ物質」の受発信が行われ、最初に心臓が作られ、次いで肝臓がというようにあらかじめ設定された「いのち」のプログラムが作動していく。実験

室での臓器を生み出すiPS細胞の働きも紹介される。

番組では、女性が「人工授精」によって出産するまでを追跡。子宮への着床、人間としてのさ

まざまな臓器が作られていくプロセス、胎盤とへその緒の働きなどが、実験映像やCGを使って描かれる。胎内で必死に大きくなろうと頑張る胎児、それに応える母体、その両者の胎内で

の「協働関係」が描かれる。この「協働」は感動的でした。こうした映像を母親が見ることができたとしたら、誕生後の子育てにも大きな影響があるのではないかと想像された。



井上宏の視聴覚エッセイ

Vol.49

★井上宏:関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に「笑いの力」「情報メディアと現代社会」など

ただいま。
おかえり。

くらしのリズムを整えよう♪



ダスキンフミックス ☎0120-456-446

まちだ 2018年 春の大祭

OMATSURI

4月14日(土)15日(日) 10時~16時 雨天決行

入場無料

日頃のご愛顧に感謝を込めて

会場 (株)まちだ本社
名阪国道 伊賀ICから2分

会場ご案内図 (まちだ本社)

駐車台数に限りがあります。満車の場合はお待ちいただくこともございますのであらかじめご了承ください。また、近隣の無断駐車はご遠慮ください。

～60代からのプチリフォーム～
「こちよい家相談会」
家族みんなの家を、これからは二人のための住み心地のよい家にリフォームしませんか？そんなシニア世代のご相談承ります。

「春の外壁大相談会」
あたたかくなると、外壁が気になり始めませんか？これから塗り替えをお考えの方、塗装のプロが相談に乗ります！もう少し先……と思っている方もぜひ一度ご相談ください。

LIXIL展示カー来場！
ユニットバス、キッチン、洗面台、トイレetc 各メーカー取り扱っております。

「神戸マドレーヌラスク」プレゼント！
アンケートにお答えいただいた方に
※両日先着50組様 ※ご家族1組につき1個 ※なくなり次第、他の来場記念品となります

イベント当日参加者様限定！
畳工事 (新畳・表替) 15%OFF
和紙表でお部屋がおしゃれに大変身！
※イベント当日にご依頼いただいた方に限らせていただきます。
※まちだ推奨品以上の商品に限り適用。

リピートされるには訳がある！ 百聞は一見にしかず！リフォーム・新築、迷われている方、介護リフォームをお考えの方も、ご来場お待ちしております！！「親切がもつと」の営業スタッフが丁寧にお答えします！

まちだDEマルシェ

作

工作教室①
かんたん♪
たたみへり
リボンづくり
※各日10組様 **¥200**

工作教室②
オリジナルネームホルダーにも！
ウッドキーホルダー作り
※各日10組様 **¥200～**

遊

★おかしつり
★どろだんご作り (先着10名) いずれも **無料**
★ふうせん ※上記は小学生以下対象
★わなげ・射的 ※大人参加OK **¥100**

食

★名物「ジャンボフランクフルト」 **無料**
※お1人様1本
★白玉ぜんざい **無料**
※お1人様1杯
★フリードリンク **無料**
★「ふっくりあもんマル」のメロンパン販売
「伊賀の小屋組みの家」14日(土)限定
★ざるそば **¥700→¥500**
※売り切れ次第終了 11時～14時
津市大門の人気たこ焼き店
★「つゆたま」さん出店！
※当日限定50円引/1パック
チケット配布 1家族様2枚まで

木工教室
お家型がかわいい♪
ナチュラルウッド
bookラック
※各日5組様 **¥1,500**

工作教室③
ミニプレート ※各日4組様
塗装体験 **¥100**
※教室はいずれも15時受付終了

買

★たたみへり
切り売り **¥250～/5m巻**
★ミニたたみ **¥1,000～**
★たたみへり小物 (ミニボーチ・小銭入れ・ティッシュケース他)
★木工製品 (コースター・フリーボックス・カッティングボード他)
★炭 詰め放題 **1袋 ¥400**
★割木 **1束 ¥500**
★革製品[YADOHIKO]オリジナル

チャリティーマニフリーマーケット開催
いつもたくさんの方に協力いただき、ありがとうございます！
今回も掘り出し物をたくさんご用意♪
半端物のクロス紙やふすま紙etc...
※売上金はすべて義援金として寄付します
現在総額 **340,940円**

主催 | **株式会社まちだ** | 0120-45-2720 | 見積相談無料 | machida yume ref0

本社 / 伊賀市柘植町3492-2 ☎0595-45-2720 | http://www.kkmachida.co.jp
名張支店 / 名張市蔵持町原出446-8 ☎0595-64-1474 | まちだ 検索

日帰り

で行けるお楽しみツアー！

長野 日本一の花桃の里

見学地 ※最小催行人員/30名
・ちこり村(昼食/バイキング/焼酎蔵見学/お買い物)
・花桃の里(花桃まつり見学)・中山道 妻籠宿

出発日 **2018年4月27日(金)**

旅行代金 (交通費、昼食代、諸税含む)
大人 8,700円 / 小人 8,000円 / 幼児 7,600円

京都 百万遍さんの手づくり市とランチブッフエ

見学地 ※最小催行人員/20名
・ANAクラウンプラザホテル京都(ランチブッフエ)
・百万遍さんの手づくり市(フリータイム)

出発日 **2018年5月15日(火)**

旅行代金 (交通費、昼食代、諸税含む)
大人・小人 8,500円 / 幼児 2,500円

愛知 あいち航空ミュージアムと金シャチ横丁

見学地 ※最小催行人員/30名
・あいち航空ミュージアム(観光)・サッポロビール名古屋ビール園(昼食)・新たな城下町 金シャチ横丁(観光)

出発日 **2018年5月20日(日)**

旅行代金 (交通費、昼食代、入場料、諸税含む)
大人 8,200円 / 小人 6,200円 / 幼児 2,200円

大阪 大阪舞洲ゆり園とランチバイキング

見学地 ※最小催行人員/30名
・大阪舞洲ゆり園(観光)・ホテル日航関西空港(ランチバイキング)
・りんくうプレミアムアウトレット(ショッピング)

出発日 **2018年6月10日(日) / 21日(木)**

旅行代金 (交通費、昼食代、入場料、諸税含む)
大人 9,300円 / シニア(65歳～) 8,600円 / 小人 7,900円
幼児(4歳～) **7,200円 / 2～3歳 2,500円** (バスのみ)

長野 さくらんぼ狩りと授業体験

見学地 ※最小催行人員/25名
・くだもの里 まつかわ(さくらんぼ狩り)
・COCORO FARM VILLAGE(昼食/買い物)
・国登録有形文化財 旧山本中学校舎 柗原学校(授業体験)

出発日 **2018年6月17日(日)**

旅行代金 (交通費、昼食代、入場料、諸税含む)
大人・小人 11,800円 / 幼児(3～6歳) 2,800円

※各コース満員になり次第締め切らせていただきます。下記のお問い合わせ先へご確認ください。※こちらのツアーは全て添乗員が同行します。※シートベルトの着用ができないお子様は、お申し込みをお断りさせていただきます。※写真はすべてイメージです。

お問い合わせ

JTB 三重県知事登録旅行業第2-325号

JTB総合提携店(株)三重旅行サービス
http://www.jtb-mts.com

アピタ伊賀上野店 Tel.0595-26-0211
〒518-0007 伊賀市服部町尾崎1788 総合旅行業務取扱管理者: 奈良迫 明

アピタ名張店 Tel.0595-68-5181
〒518-0413 名張市下比奈知字黒田3100-1 総合旅行業務取扱管理者: 藤田 哲司

旅行について

春旅・夏旅 国内旅行(エース)
海外旅行(ルック等) 発売中!

早期ご予約特典あり!
お正月等も受け付中です!

JTBではお客様の旅行の安全を守ります