

今号のトピックス  
topics

- 3ページ  
・豊の魅力伝える  
田中 太見夫さん
- 4ページ  
・うちのじまんみてだあ〜こ  
フォレストパーク神野山
- 6ページ  
・本物そっくり粘土の花  
武田裕子さん

## 元気いっぱい 響かす太鼓



都美恵太鼓 山内 彩愛さん・林 梨心さん

大太鼓の上で笑顔の山内さん(左)と林さん=伊賀市柘植町で

### 各地で舞台に立つ

総勢30人が元気いっぱい打ち鳴らすのは、大小さまざまな種類の太鼓。伊賀市柘植地区を中心に活動する太鼓チーム「都美恵太鼓」(会長・藪本華さん)は、同地区で開催される「余野公園つつじ祭り」に毎年参加して会場を大いに盛り上げています。

「とにかく太鼓をたたいている時が楽しいです」と話すのは、前サブリーダーの山内彩愛さん(伊賀市立柘植中学校3年15)。4歳頃から太鼓を始めたという山内さん。10年以上の経験を生かして、組み太鼓や担ぎ桶など、さまざまな太鼓や篠笛を演奏するほか、都美恵太鼓のシンボリックな存在「五尺の大太鼓」の上に乗ってバチを振るう大役も務めている。

一方、今年からリーダーを務める林梨心さん(伊賀市立柘植中学校1年12)は、「常に仲間の絆を大切にしています。そして、本番や練習の時は挨拶やお礼を欠かさないように心掛けています」と話す。メンバーをまとめながら、主力としてステージに立ち、山内さんと同じくさまざまな太鼓を響かせる。

都美恵太鼓の練習日は、毎週金曜日と月2回の土曜日。メンバーは柘植公民館に集まって自主的に練習に励むほか、関西を拠点に活動する和太鼓集団「舞太鼓あすか組」に所属する陶山寛太さんを講師に招いて実力を高め、各地の祭りやイベントなど年間15回以上の舞台に立っている。また、柘植地区で古くから伝わる「カッコ踊り」も舞台で披露している。

「5月の『つつじ祭り』まで練習も大詰めです。太鼓やちびっ子たちのダンスで会場に来てくれたみんなを笑顔に、そして元気になってもらいたい」と語る2人。「余野公園つつじ祭り」(伊賀市柘植町1065-4)での都美恵太鼓のステージは5月13日(日)9時50分からと、11時35分からの2回が予定されている。

甘辛ショクのお肉で  
**バーベキュー&ホームパーティー!**  
盛り上がる!!

大好評! お惣菜

- 焼豚 1本500円
- 照り焼きチキン 1枚230円
- 鶏のから揚げ 1個50円
- 和牛コロッケ 1個130円

恒例の

# 大感謝市

「navaを見た」で特売商品の1品が**20%OFF**

大人気! 焼肉バイキング 国産牛 (味付もも肉、味付バラ肉、味付ホルモン) 他いろいろ  
どれでも**320円/100g**

グラム数を予想してさらに割引!  
ピッタリで**半額**・前後5gで20%引き

**4/28 ± 29日**  
**5/12 ± 13日**  
10:00~17:00

株式会社甘辛ショク 伊賀上野直売所

TEL 0595-21-0816  
〒518-0822 伊賀市問屋町59番地

10:00~16:00  
水曜・日曜定休

※写真はイメージです ※表記の料金は全て税別です



# 手作りパンの良さを

「ヒカリコ☆の幸せぱん教室 El Sol」

主宰 森田 光子さん

「手作りのパンだからこそ、伝えられるものがあると思います」と話すのは、「ヒカリコ☆の幸せぱん教室 El Sol」(名張市鍛冶町65番地)の主宰・森田光子さん(54)。パン作りの教室を通じて、食べる喜びと作る喜びを人に伝えている。



焼きたてのパンを手に笑顔の森田さん=名張市鍛冶町の教室内で

**アピタ名張店 OPENしました!**  
カバン<sup>カバン</sup>の取扱い始めました!  
メガネ・時計・ジュエリー **田村** アピタ名張店 Tel.68-3355

森田さんがパン作りに出合ったきっかけは、40代の頃、会社勤めの傍ら、パン教室に通い始めたことだった。もともと料理が好きだった森田さん。教室に通ううちにどんどんレパートリーが増えていった。「パンをこねてい

焼きたてのパンは「うれしい表情や悲しい表情など、全て違う仕上がりも魅力の一つ」と笑顔を見せる。

パン作りの素晴らしさをもっと多くの人に知ってもらおうと「ABCクッキングスタジオ」(東京都千代田区丸の内三丁目1番1号)の講師資格を取得し、約5年前から各地でパン教室を開くようになった森田さん。さらに、「人生最後の仕事は、自分が本当に好きな事をした」との思いから一念発起。長年勤めた会社を退職し、昨年末に名張市鍛冶町にある自宅の一室を改修して、教室を開いた。都市部ではなく、旧町といわれる名張の旧市街地に開いたのは「生まれ育った町を活性化したい」という願いがあると話す。

「皆さんに心から楽しんでもらえるように教室の内装にもこだわりました」と森田さん。白を基調とした教室内は、暖炉や欧風のインテリアが落ち着いた雰囲気を出している。「教室を通じてパン作りの喜びや、自分を見つめ直す時間の大切さを感じてもらえたら」と思いを語る。

森田さんの教室「ヒカリコ☆の幸せぱん教室 El Sol」への問い合わせは、森田さん(Tel.090-7114-7392)まで。

## 独自の感性生かして

ネイリスト 藤谷光司さん

「ピンクは自分のイメージカラー」と屈託のない笑顔を見せる藤谷光司さん(25)は、ネイリスト「NAIL ARTIST」(リバイ) (名張市桔梗が丘5番町2街区1番地)を営む男性ネイリスト。「中身はギャル」を自負する藤谷さんは、「男心も女心も分かるネイリスト」として、多くの女性たちの心をつかんでいる。

兄との2人兄弟ながら、「女の子が欲しかった」という母親の思いを一身に受けたという藤谷さん。可愛らしい服を着て、遊びはいつもままごとや人形遊び。幼い頃は女の子のように育てられたそう。

絵を描くのが小さい頃から好きという藤谷さんは、「好きなアニメのイラストなどを描いて、1日でノート1冊を使いきることがしょっちゅうでした」とニコリ。その頃から培った「筆さばき」は、ネイリストとしての現在の繊細な仕事にも生かされているという。

将来、周りの人たちを自分の技できれいにしたいとの思いから、美容の道に。中でもネイリストを選んだのは「響きが可愛かった」から。「人生で2択があれば『可愛い方』を選んできました」とポリシーを口にする藤谷さん。独立し自身の店をオープンして半年、「その人に一番似合う『可愛い』を提供したい」と技を磨く毎日だ。

まだまだ数少ない男性ネイリスト。藤谷さんは「男受けするのはこのデザイン」「女友だちと一緒に『うち』と、男性目線、女性目線それぞれからのアドバイスが喜ばれます。恋愛や人生の相談にも乗っていますよ」と声を弾ませる。

「デザインや技術はもちろん、人物も含めて『この店がいい』と言われる店を作りたい」と、店作りへの抱負を語る藤谷さん。独自の感性を生かした唯一無二の店作りへ、思いは熱い。



「『可愛い』とピンクは、僕の人生に欠かせないものです」と話す藤谷さん

**ハウスクリーニング/エアコンクリーニング**  
**家事代行 整理 片付け 他**  
**シロアリ駆除** ●床下無料調査実施中 ●ゴキブリ、ハチ、ねずみ、他 害虫駆除  
**庭木管理** 消毒/肥料/剪定/造園 他  
**定期清掃管理** 事業所/工場/病院/店舗 他  
**パート・アルバイト募集** 時給900円～ 見習い期間あり/時間応相談/正社員迄

**DUSKIN**  
見積無料・安心と信頼の地域密着  
**ダスキン エスプリ**  
TEL 65-8411  
名張市新田1249-4  
ISO 14001認証

好き!がんばる!の芽に♪ 学校のプール授業を先取り!  
できた!の笑顔も味かせよう!  
**1日無料体験**  
幼児クラス 2歳6か月～  
ジュニアクラス 4歳～中学生  
【対象】イトマンスイミングスクールを初めて体験する方(スイミング経験者も体験可能です)  
スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。  
**イトマンスイミングスクール名張校**  
受付時間/【月～土】11:00～18:30 【日】10:00～15:00  
休校日/毎月末29日・30日・31日、祝日  
名張市黒田2704 www.itoman.com  
お申し込みはお電話またはWEBで!  
TEL 0595-64-2888



## 元力士がプロデュース

名阪国道の友生インナーチェンジすく近くに店を構えるのは、創作串カツと本格ちゃんこを提供する「ダイニング まくに」。元力士のオーナーが作る「本物のちゃんこ鍋が味わえる店」として注目を集めている。

また、同店自慢のちゃんこ鍋は、鶏ガラとカツオだしを使った九重（このえ）部屋直伝の味。「カップルはもちろん、家族などいろんな方に来ていただいで、相撲を観戦しながら特別な時間を過ごしてほしい」と話す澤田さん。元力士が作ったからこそ、本物のちゃんこ鍋です。ちゃんこは2人前からの予約制。ぜひ予約して味わってください」と笑顔を見せた。



店内には、1人でゆっくり過ごせるカウンター席の他、仲間と楽しむテーブル席も

### ダイニング まくに

0595-41-1555 伊賀市四十九町2905-1丸金ビル202  
【営業時間】17:00～23:00 【定休】月曜日

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol. 90

### わたしの 元気の素 vol.61



製作中の畳と田中さん＝奈良県宇陀市室生龍口で

## 畳の魅力を伝える

たたみ工房インテリア たなか 代表

田中 太見夫さん

近年、伝統的な建材や床材の良さが見直される中、畳を使った日本の建築様式が注目を集めている。「畳は湿度を最適に保ち、消臭効果も高い世界に誇れる床材です」と話すのは、創業102年を迎える「たたみ工房インテリアたなか」の代表・田中太見夫さん(56)。「畳はもちろん、インテリアを通じてさまざまな生活を提案していきたい。私が手掛けた空間で人が笑顔になってくれることが、私にとっての『元気の素』」。

祖父の代から畳店を営む家に生まれた田中さん。「幼少の頃から、畳に囲まれた生活が普通だった」と話し、18歳の時に畳職人として腕を磨くために岐阜県の畳製作会社に「丁稚奉公」に出た。「修業時代には、畳作りの技術だけでなく、インテリアや経営についての知識も学びました」と当時を振り返る。

約7年間の修行を積んで、25歳の時に実家に戻った田中さん。家業である畳店の職人として、高い技術で畳製作に打ち込んだ。2010(平成22)年からは父の後を継いで代表に就任。屋号を「田中畳店」から「たたみ工房インテリアたなか」に改め、修行時代に培ったリフォームや内装の知識を生かして、畳の張替えや新調だけでなく、宅内全体をプロデュースできるサービス内容に発展させた。

「これからは、畳店としてだけでなくさまざまな商品を提案していきたいですね。そして、人材育成などを通じて、職人文化を大切にしていきたい」と力を込める田中さん。職人を目指す若い人材を採用し、技術を伝えるだけでなく、地域のイベントや教室などでも畳の魅力を伝えている。「もっと多くの人に、畳の良さを感じてもらえたら」と語った。

親戚・友人を招く前に...  
新しい生活のスタートに...

## きれいな畳を

和室からデザイン畳まで  
ベテラン畳技能士に  
おまかせ!

畳を替えて熊本を応援しよう

「健康畳店会」のキャンペーンに参加しています

合計3318名に当たる!

- ◆今治産タオル くまもんバージョン
- ◆イ草農家さんが作るお米2kg
- ◆全国で使える商品券

期間:2018年  
12月31日まで

### 畳替えらくちんサービス

全ての作業込みで  
裏返し 3,500円~  
表替 4,550円~  
新畳 6,550円~  
※料金は全て税別



1畳からお気軽に。いつでもお電話OK!

0120-36-2960 (本店・香芝店共通)

本店/奈良県宇陀市室生龍口138 TEL 0745-92-2960  
香芝店/奈良県香芝市上中805-5 TEL 0745-78-4368



うちのじまん **みてだあ〜こ** こうのやま  
**vol.31 フォレストパーク神野山**



「可愛い子たちばかりですよ」とヒツジたちの魅力を語る中森さん

ここにしかない体験を

神野山観光協会 事務局長

中森 晃一さん

標高約550m、市街地を眼下に望む高台で、さまざまな体験を楽しめる「フォレストパーク神野山」(奈良県山辺郡山添村伏拝888-1)。同施設の管理運営を行う神野山観光協会の事務局長・中森晃一さん(62)は、「ここでしかできない体験を」と力を注いでいる。

施設の整備や情報発信など、忙しい日々を過ごす中森さん。そんな中、最近力を入れているのは、「ひつじの公園」めえめ



Copyright(C)2015 神野山★天文クラブ

「『何もない』と言われる山の中だからこそ、味わえるものがある」。地元住民や仲間たちとの「理想の公園」を目指し、中森さんの夢は膨らむ。

**中森さんの「施設自慢」**

- ・めえめえ牧場には、顔の白い「コリデール」と、顔と手足の黒い「サフォーク」の2種類合わせて60頭以上。今年は15頭の子ヒツジが生まれました♪
- ・周りに街灯の無い高台は、絶景の星空観察スポット☆ 良く晴れた週末の夜は、多くの方が訪れます。

**Check it!**

**MOKUMOKU**



あのお祭りの季節がやってきました☆ ブタのことを知って、遊んで、食べてのブタづくしの4日間、「第23回 とんとん祭り」は、5月3日(木・祝)から6日(日)まで開かれます。

期間中、ファーム内には、名物「豚かば井」や「スペアリブ」などの屋台がズラリ。また、おなじみの「それゆけ! ミニブタ芸」では、新たな芸のお披露

日本の

フタの祭典

目もありますよ。イベントの中でも一番人気は、来場者がミニブタたちを追ってゴールを目指す「ミニブタダービー」。1日10回行われるレースでは、ジョッキーとなるブタが1位になるか着順予想もお楽しみください。ポカポカ陽気の中、ブタのお祭りです。楽しい一日を♪

伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609  
 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

**プレゼント** 2018年5月6日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に  
※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

フリーペーパーをいっしょに制作しませんか?  
**広告デザイナー募集**

①パートタイマー  
 ●交通費支給 ●社会保険完備

勤務時間 / 9:00 ~ 18:00 (休憩1時間) ※応相談  
 時給 / 820円 ~ 勤務地 / 名張市

②在宅デザイナー (登録制)  
 期日までに、ご自宅で制作をしていただきます。

仕事内容 / 自社フリーペーパー掲載広告などの制作  
 資格 / デザイン制作会社などに勤務経験のある方、フリーランスの方も可  
 応募 / 履歴書 (要写真貼付) と作品サンプル等を下記まで郵送してください。追って連絡いたします。

株式会社 **アドバンスコープ**  
 応募に関するお問い合わせ (平日 9:00~18:00)  
 Tel **0595-64-7821** 総務部 和所(わしろう)、松鹿  
 ※お預かりした個人情報については、採用事務以外の目的には使用しません。

**かしわ餅** こしあん **ちまき** つがあん

端午の節句はさわだ一休庵のお菓子でどうぞ。

ご予約 承ります

**11個 120円 (税込)**

0595-67-1313  
 名張市桔梗が丘3-3-86 (桔梗が丘市民センター前)  
 時間/9:00~18:30 定休日/火曜日  
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>





# 伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.62

## 充電は、カフェ巡りとおいしいもので♪



GK  
藤田 涼加

MF  
森 仁美

初めまして。この度「FC吉備国際大学 Charme」から、くノーに移籍してきました藤田 涼加(ふじた すずか)です。同じく「スフィーダ世田谷FC」から新入団した森 仁美(もりひとみ)です。今回は、私たちが自己紹介します。

藤田は、みんなからは「すー」と呼ばれています。ポジションはGKです。先日、竹島選手とカフェ巡りをしました。これからの、いろいろなお店を巡ってリフレッ

シュしたいと思います♪ 試合ではコミュニケーションを大事に、日々1部昇格に向けて頑張ります!

続いて、森です。ニックネームは「とみい」です。MFです。趣味はおいしいものを食べてエネルギーチャージすることで☆ お勧めの場所があれば、ぜひ教えてください! 試合を見に来ていただいた方に、「また見に来たい」と思っていたら、アグレッシブに頑張ります!

### 今後の試合予定

- なでしこリーグ2部
- 第4節 5月3日(木・祝) 13:00キックオフ vs ニッパツ横浜FCシーガルズ (ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川県))
  - 第5節 5月6日(日) 13:00キックオフ vs オルカ鴨川FC (上野運動公園競技場(伊賀市))
  - 第6節 5月12日(土) 13:00キックオフ vs 愛媛FCレディース (丸山陸上競技場(愛媛県))

### イベント情報

ぼくとわたしとみんなの  
tupera tupera  
絵本の世界展

アーティストユニット「tupera tupera」(ツペラツペラ)初の大規模巡回展です。絵本「しろくまのパンツ」や「パンダ銭湯」の原画など約300点を観覧できます。

日時/6月10日(日)まで  
午前9時半〜午後5時(入館は午後4時半まで) ※月曜日休館  
4月30日(月・祝)・5月1日(火)は開館

場所/三重県立美術館津市大谷町  
料金/一般900円、学生700円、高校生以下無料  
〈問〉三重県立美術館  
☎059・227・2100



### NABARI STREET FESTA Returns 2018

「若者の活動を披露する場」として、2005(平成17)年から開かれていたイベントが8年ぶりに復活。BMX、ストリートダンスのパフォーマンスや、飲食・雑貨の出店などにぎわいます。

日時/4月28日(土)  
正午〜午後7時 ※荒天中止

場所/名張市役所市民広場  
料金/入場無料 ※飲食・販売は別途有料  
〈問〉NABARI STREET FESTA Returns 実行委員会  
☎070・65004・6749

### 川魚つかみどり&塩焼き体験

つかみどりした川魚を塩焼きにして、その場で食べられます。

日時/5月4日(金・祝)  
①午前10時〜②午前11時

場所/さるびの温泉 桐屋前伊賀市上阿波  
料金/千円(魚は2匹まで) ※要事前申し込み・定員100人  
〈問〉伊賀の国大山田温泉さるびの  
☎0120・46・0268

### 第1回

忍者の里でNinja祭り!

Kawasaki(Ninja)シリーズを愛するライダーたちによる、安全運転啓発イベントです。カスタムNinjaのコンテストやフリーマーケットなどがあります。

日時/5月4日(金・祝) 午前10時〜午後3時

場所/伊賀市役所青山支所駐車場 場及び北部公園グラウンド(伊賀市阿保)  
料金/無料  
〈問〉忍者の里でNinja祭り! 実行委員会  
☎080・3845・7655

### しゃぼん玉であそぼう!

森に囲まれた芝生で、大きなしゃぼん玉を飛ばしてみませんか? しゃぼん玉ドームの中に入る体験もできます。 ※雨天中止です。

日時/5月4日(金・祝)  
①午前10時〜11時  
②午前11時半〜12時半  
③午後1時半〜2時半  
④午後3時〜4時 ※雨天中止

※各回30分前より受け付け  
場所/三重県上野森林公園 陽だまりの丘(伊賀市下友生)  
料金/1家族500円  
〈問〉三重県上野森林公園  
☎22・2150

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは各問い合せ先へ。

## ふき き とう

# 手製家具 風樹の塔

日々の生活は“木々のある暮らし”へ

本物の木の家具はそこにあるだけで  
ホッとすると、触れて温かい、心安らぐ、  
そしてずっと家族に寄り添う。

イオンタウン 富雄南店  
Tel. 0742-51-0597  
奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内  
営業時間/10:00~19:00 年中無休

本社・奈良工房 (名阪国道一本松インターすぐ)  
Tel. 0743-82-0328 奈良市針町3848-1  
営業時間/10:00~19:00 水・木曜定休

http://www.fuki-kobo.jp/  
Facebook・Instagramもしています!

お食事処や直売所、バーベキュー場や牧場もある自然公園です♪

# 神野山で遊ぼう!

## 5/3 神野山 つつじまつり

木・祝

ステージイベント、物産市やバザー、木工体験教室、スタンプラリーなど盛りだくさん!

シャトルバス運行と臨時駐車場あり(5/6まで) ※駐車協力金:普通車1台500円

「まきばのお仕事体験」は  
過年受付中♪

5-6月 羊の毛刈り体験  
インストラクターと、羊の毛を刈ってみよう!  
◆5/12~6/30の土日 ※雨天中止  
◆ひと刈り200円  
◆当日申し込み 先着10名

7-8月 夏休み木工教室  
夏休みの宿題にもバッチリ! 木工に挑戦  
◆7/14~8/31 ◆1名600円~  
◆要予約・詳しくは木工館の特別ブログでご案内  
http://blog.goo.ne.jp/mokkoukan

7-8月 星空のステージ  
満点の星を、リクライニングチェアでゆつたりと観察♪  
◆7、8月の毎週土曜日 ※雨天・曇天中止  
◆1名1,500円(小学生以下800円)  
◆要予約・各日20席限定

7-9月 ナイトシープ/夜のまきば探検  
夜の羊は何してる!? 探検やクイズラリーも  
◆7/28、8/25、9/23  
◆1組(4名まで)1,000円  
◆要予約・各日先着30名

フォレストパーク神野山 神野山観光協会  
☎0743-87-0285  
観光協会SNS  
おまとめサイト  
チェックしてね!

奈良県山辺郡山添村伏拝888-1  
休園日:毎週水曜(祝祭日の場合は翌日) http://www.yamazoekanko.jp/sns



# 本物そっくり粘土の花



造形作家  
武田 裕子さん

自身の作品の数々を背に笑顔の武田さん=名張市神屋の「木彫工房」で

黄色やピンク色など、色鮮やかな美しい花々……。気分も華やかにするそれらは、なんと粘土細工だ。名張市桔梗が丘の造形作家・武田裕子さんは、「コーンスターチねんど」で季節の花を作り始めて20年以上。生花そっくりの、色あせない花は、多くの人の目を楽しませている。

花びらの薄さやカーブをはじめ、花芯や雄しべ、雌しべなど、一つひとつの花から葉茎まで、本物そっくりな武田さんの作品。「できるだけ本物に近づきたい」と、季節の花などを分解して観察し、花びら一枚一枚を、色付けた粘土を伸ばして作り上

げる。他の粘土に比べ、生花のような透明感が出るというコーンスターチねんど。淡い色合いが表現でき、長期間色あせにくいので、「贈り物にもピッタリですよ」。

夫の仕事の関係で東京に住んでいた25年前。コーンスターチねんどで作られた花々を初めて目にし、本物と見まごう出来の作品に「作ってみると一念発起。教室で技術を学んだ。それまでの趣味だったつこつ積み重ねる作業は好きだったというが、「手先は不器用だったので、数を作り

ながら技術を磨きました」とこれまでを振り返る。現在は自身の作品制作の他、2カ月に一度、「国津の杜はぐくみ工房 あららぎ」(名張市神屋814-4)で教室を開講中。5月22日(火)の教室では、「ミニアジア」を制作予定だという。目下、濃い色付けが難しいコーンスターチで、「燃えるような真っ赤なヒガンバナ」の完成を目指して、試行錯誤中という武田さん。秋に美しい花を咲かせるため、武田さんの挑戦は続く。

**2018 各メーカーのバイクが大集合!**  
**二輪合同試乗会**  
**in 上野自動車学校**

**5/13 (SUN)**  
10:00~16:00  
参加無料 荒天中止 予約不要  
※天候により内容を変更する場合がございます。

二輪免許が無い方でも体験できるコーナーがあります!  
※車種は当校で指定させていただきます

親子キッズバイク体験

高校生ダンス 12:00~  
白バイ隊・デモ走行 12:30~  
こども免許証  
白バイ&パトカーと記念撮影  
飲酒ゴーグル体験

協力:伊賀警察署、伊賀地区交通安全協会  
※都合により中止となる場合もございます

★コードコーナー  
★縁日コーナー  
★足湯コーナー

**お楽しみ抽選会**  
抽選券配布 10時~12時半 → 発表 13時頃

場所 伊賀市野間233 ☎0120-846-387 www.uenods.co.jp/ 上野自動車学校 検索

有名ホテルの味を預かる職人が作る特別な味わいの140種のパン。  
お気に入りの味を見つけてください。

**月替わり!** 「ザ・リッツ・カールトン大阪」の元製菓長が作っています!

**お誕生日ケーキ始めました!**

完全予約制 ※お渡し日の2日前までにご注文ください。

5月のメニュー

イチゴショート 12cm	2,600円
イチゴショート 15cm	3,000円
チョコ生&イチゴ 15cm	3,500円

一緒に美味しいパン作りしませんか!

**スタッフ急募**  
時給/850円(土・祝日+50円)  
福利厚生/制服支給 時間/9:00~18:00

**トルタロツ製パン** 株式会社  
TEL 0595-43-2000  
時間/10:00~18:00 定休日/日曜日  
伊賀市下友田1371 http://www.torta-rosso.jp/



少年少女スポーツチームを紹介

## かがやけ! スポッ子

「明るく楽しく元気よく」をモットーに練習に励むのは、少年野球チーム「島ヶ原キッズ」のメンバーたち。小学2年から6年までが在籍し、グラウンドで汗を流しています。

1999(平成11)年に、野球に取り組む若い世代を育てようと設立した同チーム。監督の梶川正博さんは「他チームの子どもたちとも交流したり、島ヶ原以外からも入団者があるなど、活動的なチームです」と話します。

キャプテンの西川彰君(伊賀市立島ヶ原小6年)は、「みんなで打って、守って野球をするのが一番楽しいです」と笑顔で話してくれました。

## 島ヶ原キッズ



練習日時 / 土曜・日曜 8:00 ~ 12:00  
練習場所 / 島ヶ原小・中学校グラウンド

## キラリ輝く / 仕事人

Vol.58

仕事に就いたきっかけは?

最近では「グルメバーガー」として多くの専門店ができるなど、注目を集めるハンバーガー。手作りのハンバーガーを提供する「DELIDELI」の飯田さんにお話を聞きました。

店長 飯田 和代さん(34)



提供するバーガーは、「肉はつなぎなしの牛肉で、ソースも手作り。野菜もたっぷり入れます」

こだわりのハンバーガーを提供

どんな仕事?

自慢のハンバーガーや、店で提供するいろんなメニューの調理はもちろん、接客や経理などの事務処理もすべて担当しています。

仕事の魅力は?

こだわりのハンバーガーで「おいしかった」と言ってもらえると本当にうれしいですね。いろんなお客様と出会って、お話できるのも楽しいです。



旬のものや、地元の野菜も取り入れたハンバーガー。月替わりのメニューも提供する

協力: DELIDELI(デリデリ) 名張市桔梗が丘5-2-6 TEL 0595-28-0141

## nava 読者プレゼント

## たたみ工房インテリア たなか ミニ畳 (約20cm四方)

本紙3ページ「わたしの元気の素」でご紹介した、「たたみ工房インテリア たなか」特製のミニ畳をプレゼント! 花台や小物置きにぴったりです。

※色・柄はおまかせとなります。

5名様に

プレゼント応募方法 2018年5月6日(日) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2  
(株)アドバンスコープ「nava 4/28号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202  
※件名に「nava4/28号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、ミニ畳、モクモク券、絵本の世界展「券のいずれかを明記ください。

抽選の模様を、5月11日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。  
※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用しません。

小学校3年生の息子は、少年少女合唱団に入団して合唱の活動を頑張っています。先日、無事に年に一度の発表会を終えましたが、まっすぐで純粋で透明な子どもたちの歌声には、とても感動しました。「この歌声はこの年齢の今しかないんだな～」と思うと余計に大切に感じました。

本番までは、車の中で何度もCDを聞いたり、保護者として舞台上で一緒に歌わせていただく歌を、息子と一緒に練習したりしていました。その時の頭の中は「本番にいい歌を歌うために! しっかり練習して! 歌詞をきっちり覚えて!」という目的意識でいっ

いで、息子にも随分「ちゃんと練習し!」とやかましく言っていました。ですが、ある日ふと「あと何回こうやってこの歌が歌えるのかな」と思いました。そうすると、たとえ練習でも、一回一回の「歌う」ということが、大切な瞬間に思えてきました。

人生はいつも本番。どの瞬間もいつかの本番のためにあるのではない。現代人は、忙しさや世の中への不安から、先のことを心配して、気が付いたら心ここにあらずで上の空状態



歌うこと

になりがちですが、今を味わい尽くす、「今にある」という感覚を歌うことが教えてくれたように思います。

田口 知恵子の

小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 56

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。

## 一杯のコーヒーに心を込めて。

くつろぎのひととき、楽しい語らいの時間を淹れたてのコーヒーとともに楽しみください。

Regular Menu

炭火珈琲	510円	珈琲館ハウスホットサンド	520円
珈琲館ブレンド	420円	ホットケーキ(2枚)	390円
カフェオレハーモニー	560円	グラタンパン	670円
ココア	500円	昔懐かしナポリタン	670円
オリジナルパンケーキ	300円(平日限定)		※料金は全て税込です



格別な味と香り、独特のコクが自慢のオリジナルコーヒー



こぼれそうなくらいにたっぷりの具材を楽しむ手作りサンドイッチ



1枚1枚でいねいに焼き上げた当店自慢のホットケーキ

KO.HIKKAN

珈琲館 イオンタウン伊賀上野店

☎0595-42-8844 定休日/なし

伊賀市四十九町1850イオンタウン伊賀上野内 営業時間/9:00~22:00(L.O.21:30)





家族が離れていても

いつも誰かといっているような  
**安心と安全**をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

# つながりコール

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも  
家族みんなが安心の緊急通報サービス

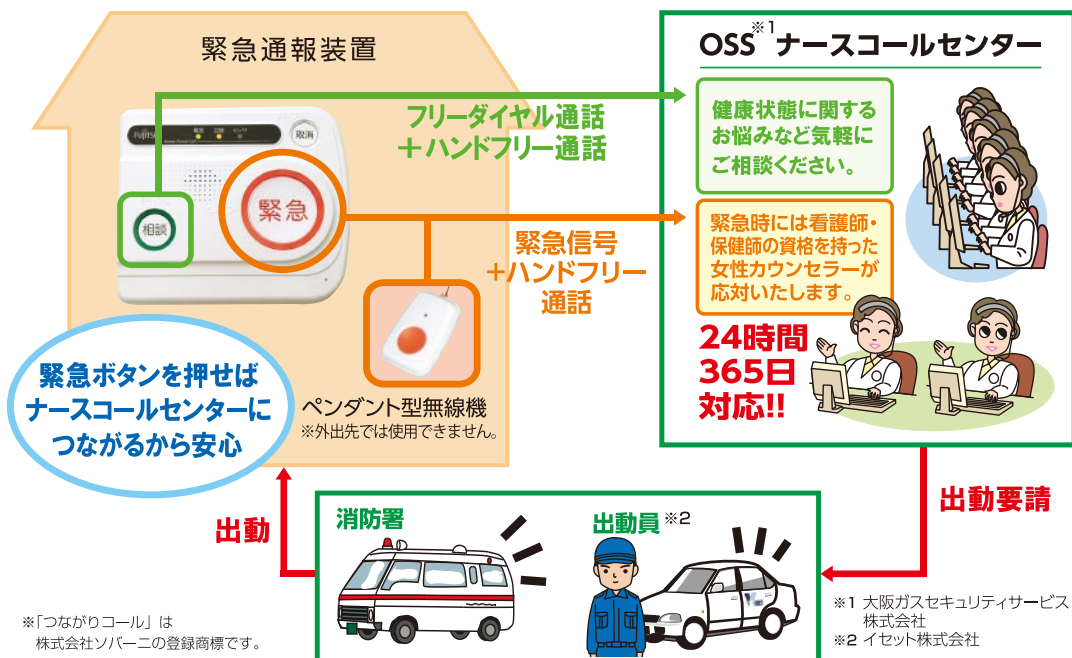
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

## つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



## 緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

## 健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

# 24時間 365日 安心対応!

お申し込み  
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00  
<http://www.sobani.jp>