

トッパフランス・藤田が作る  
**6月の誕生日ケーキ**



シフォンとマカロンの  
パースデイ(15cm) **3,000円**

イチゴショートと  
チョコ生&イチゴも  
オススメ!

**6月のおススメ**



**コーン明太 130円**

大ヒットの明太フランスに使っている明太クリームと  
コーンを練りこんだパンのコンビネーションを楽しんで♪

※料金は全て税別

**トルタロッシ製パン**

TEL 0595-43-2000

時間/10:00~18:00  
定休日/日曜日  
伊賀市下友田1371  
<http://www.torta-rosso.jp/>



TORTA ROSSO  
History began in 1984

「高ヶ原のおいしいお米が生んだお菓子です」とにこやかに話す伊賀市島ヶ原の横田未佑さん(32)は、このほど自宅の一角を改装し、菓子工房「Culture(キョルトゥール)」をオープン。すべて手作業で作る米粉の焼き菓子は、開店からひと月で、早くも人気を集めている。

神奈川県出身の横田さん。専門学校を卒業後に東京のフランス菓子店でパティシエとして働き、「いつかは自分の店を」という夢を抱きながら、焼き菓子を作っていたという。



## 伊賀の米でかなえた夢

菓子工房「Culture」  
横田 未佑さん

「食感の調整など、米粉ならではの苦労も楽しめました」とギフトセットを手に笑顔の横田さん

そんな中、2013(平成25)年の秋、農業をしながらの田舎暮らしに憧れていた夫・正和さん(45)と共に、横浜市から伊賀市に移住。夫と二人三脚で、農家への道を歩み始めた。

農業を学んで、島ヶ原で野菜作りや米作りをする日々。次第に「伊賀のおいしい米をもっと食べてほしい」との思いが膨らみ、いつしか「自分の店を持つ」という夢と一つに。パティシエとして培った、焼き菓子作りの経験を生かし、約2年前から米粉を使った菓子作りがスタートした。

正和さんが育てた米や季節の野菜を材料に、思い描く出来上がりまで試行錯誤を繰り返しながら、家族で試食などを繰り返した際、正和さんと共に支えたのが5歳の娘・珠那ちゃんだったという。「野菜をおいしく食べられる配合などを教えてくれたり。貴重なアドバイザーです」と横田さんは顔をほころばせる。

現在は、自家製のホウレンソウやチーズを練り込んだスティックパインの他、クッキーなど、米粉ベースの焼き菓子数種類を商品化。「とれたて市ひざっこ」伊賀市平野西町1-1や「道の駅 お茶の京都」みなみやましろ村(京都府相楽郡南山村村北大河原殿田102)で販売し、評判を集めている。

「今後は、同じような熱い思いを持った地元野菜農家さんとコラボなどができたら」。横田さんは、さらなる夢に期待を膨らませた。

商品についての問い合わせは、横田さん(TEL 090-7417-8713)まで。

節の野菜を材料に、思い描く出来上がりまで試行錯誤を繰り返しながら、家族で試食などを繰り返した際、正和さんと共に支えたのが5歳の娘・珠那ちゃんだったという。「野菜をおいしく食べられる配合などを教えてくれたり。貴重なアドバイザーです」と横田さんは顔をほころばせる。

現在は、自家製のホウレンソウやチーズを練り込んだスティックパインの他、クッキーなど、米粉ベースの焼き菓子数種類を商品化。「とれたて市ひざっこ」伊賀市平野西町1-1や「道の駅 お茶の京都」みなみやましろ村(京都府相楽郡南山村村北大河原殿田102)で販売し、評判を集めている。

「今後は、同じような熱い思いを持った地元野菜農家さんとコラボなどができたら」。横田さんは、さらなる夢に期待を膨らませた。

商品についての問い合わせは、横田さん(TEL 090-7417-8713)まで。

**漆喰と無垢の家** **新登場!!**

**Liberté**  
リベルテ

内装・天井は漆喰塗り

デザインフリー  
間取りフリー

床は無垢の木

ゆったり暮らせるAll in ONE **37坪** **2,000万円**(税別)

建築にかかる全ての費用を含めた総額表示です。

株式会社 **三浦不動産** 建設部 ☎0595-63-5008

中古一戸建住宅 / 名張市百合が丘 ◆二世帯可 ◆イワタニハウスの家

東1番町バス停 徒歩1分 **1,180万円**

**6SDK+DK** 駐車場2台

土地面積 227.83㎡ (68.91坪)  
建物構造 木造スレート葺 2階建  
建物面積 1F 66.97㎡ / 2F 66.24㎡  
延 133.21㎡ (40.29坪)  
築年月 昭和63年8月 〈仲介〉



ナカモータース 岡本歯科医院 前山公園

名張市百合が丘西1-146 <http://www.miura-re.co.jp> [yuri@miura-re.co.jp](mailto:yuri@miura-re.co.jp)

(公社)三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事(7)第2058 建設業三重県知事許可(般-28)11259号

広告有効期限 平成30年6月末日

# ロープの間で技競う

Dance Circle Five 森川 眞乃助君・央助君

「うまく跳べた時はとてもうれしい」と笑顔を見せる眞乃助君。3歳の頃から始めたダンスで、運動神経の良さを見せる中、眞乃助君がダブルダッチに出合ったのは昨年

2本のロープ間を、さまざまなテクニクを駆使しながら跳ぶ、アメリカ発祥の縄跳び「ダブルダッチ」。伊賀市を拠点に活動する「Dance Circle Five(ダンスサークルファイブ)」のメンバー、森川眞乃助君(伊賀市立上野西小3年118)と弟の央助君(同小1年116)は、兄弟でダブルダッチに熱中している。



7月。リズムに合わせるダンスの要素と、2本のロープをかくぐりながら技を練り出すスポーツ性の高さに夢中になった。「自分を表現しながらロープに足を引っ掛けないように跳ぶ」とは難しいですが、そこが楽しいですね」と力が入る。毎週火曜日、同サークルが伊賀市立久米小学校の体育



リズムよくロープの間を跳ぶ二人=伊賀市立久米小学校体育館で

稲垣智子さんは「兄弟で熱心な二人はサークルの中でも抜群の存在感があります。今後はもっと多くの人も楽しさを知ってもらえたらうれしいですね」と思いを話した。同サークルへの問い合わせは稲垣さん(TEL 090・4154・5854)まで。

「兄弟で跳ぶと、さらに楽しいですよ」と声をそろえる二人。今後は技術を高めていきながら全国各地で開かれるダブルダッチの大会にも参加を目指していくという。同サークルの代表

館で開く練習には欠かさず参加し、技術を磨いていった。兄が夢中になる姿を見ていた弟の央助君も、次第に興味を持つようになった。「とても楽しそうなのを見てみると、自分も興味湧いてきて、参加するようになりました」と話す央助君。今では兄弟で競い合うように技術を高め



仕込み蔵で笑顔の羽根さん=名張市安部田で

## 伝統の酒造り守る

福持酒造場 伊賀杜氏

羽根 清治郎さん

名張市西部に酒蔵を構える「福持酒造場」(名張市安部田3905)。明治時代から続く伝統ある醸造所の味と伝統を守る伊賀杜氏・羽根清治郎さん(40)は、IT技術者から転身し酒造りの世界に飛び込んだ異色の杜氏として、注目を集めている。

「自分でも酒造場で働かなくて、考えてもいませんでした」と話す羽根さん。母方の祖父の告別式があった4年前、祖父の弟で福持酒造場代表の福持博文さんに「酒造りをしないか」と誘われたのがきっかけだった。

声を掛けられた約1カ月後、福持代表に「覚悟は決まったか」と再び聞かれた時に「これは本気だな」と実感し真剣に考えるようになった。次第に興味湧き、年明けの1月に酒蔵を見学。仕込みの現場を見ると70、80歳代の職人がわずか3人で酒造りをしている事実を目の当た

りにした。

生産量も最盛期の20分の1にまで減少していた酒造場。「このままでは歴史ある酒蔵が失われるのでは」。危機感を感じた羽根さんは意を決し、同年春に仕事を退職。東京から名張に移り、酒蔵に住み込んだ。同酒造場で醸造に携わりながら、県内の酒蔵で修業を積んだほか、愛知県「食品工業技術センター」で酒造りを学んで、知識と技術を高めた。

「全く経験が無いので必死で勉強しました。一度やると決めたことは徹底的にこだわる性格です」と笑顔を見せる。さらに、昨年には瓶ラベルの一新や仕込み蔵の改装など、さまざまな取り組みを行って、理想の酒造りに向けて尽力している。「今後も伝統の味を受け継ぎながら、さらに進化させていきたいですね」。羽根さんは高い志で思いを語った。

わらび餅 1折 540円(税込)

### 初夏の和菓子

今年も販売始めました

### かしこ ぎゅうたん

皮の中に 上品な甘さの 求肥が 入っています

1個 150円(税込)

0595-67-1313  
名張市桔梗が丘3-3-86  
(桔梗が丘市民センター前)  
時間/9:00~18:30 定休日/火曜日  
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

## 買い物ついでに立ち寄って

明るく開放的な店内が特徴の、「田村 アピタ名張店」。豊富な品ぞろえと、店員の親身な対応で早速注目を集めている。

「買い物のついでに、気軽に立ち寄れるお店」をコンセプトに、アピタ名張店内のテナントとして4月に開店。眼鏡は有名ブランドから使い勝手の良いカジュアルブランドまで、幅広く取りそろえる。



また、眼鏡のスペシャリストである、「SS級認定眼鏡士」による視力相談も行っており、「ライフスタイルに合わせて、適切なアドバイスをします。視力トレーニングも可能です」と店長の中谷靖昌さん(46)は話す。

他にも、店内には時計、ジュエリーが並び、伊賀・名張に展開する田村の店舗の中で、初めてブランドバッグも取り扱う。「売れ行きは好調です。おしゃべりに来るような気軽さで、ぜひ足を運んでください。時計や宝石の修理も行っていきますよ」と中谷さんは笑顔を見せた。



明るい店内にはさまざまなオシャレグッズがズラリ

メガネ・時計・ジュエリー・補聴器

### 田村 アピタ名張店

0595-68-3355 名張市下比奈知字黒田3100-1 アピタ名張店1階

【営業時間】10:00～21:00 ※アピタ名張店に準ずる

【定休】アピタ名張店に準ずる

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol.  
92

## わたしの 元気の素 vol.63



柔らかな笑顔で授業を行う竹林さん

## 独自の教育40年

竹林学習研究所 所長 竹林 隆さん

教室を開いて以来、40年の実績と経験を誇る学習塾「竹林学習研究所」(名張市朝日町1238-3)。所長・竹林隆さん(62)は教育者として長年、指導にあたりながら独自の理論で「十人十色」の子どもたちに合わせた教育を実践している。「得意な所も苦手な所も異なる一人ひとりに寄り添った指導を常に心がけています。塾に通う子どもたちが、私にとっては何よりの宝であり『元気の素』」。

竹林さんが「教育者、としての道を目指そうと考えたのは、高校生頃。小学校の教師だった母親から「教室内の学力差が、授業を進めるスピードや内容を決める大きな課題になっている」という話を聞いたことだった。「個々に学力や苦手な点が異なるのは当然。私は個別に理想の教育が実現できる塾を開きたい、と考えるようになった」と力を込める。

大学卒業後、名張市朝日町に「竹林学習研究所」を設立。従来の塾とは違う指導と運営を志して「塾」ではなく「研究所」と名付けた。「基本的に全ての授業を私が見ることができるようになっています。そして学力に応じて、教科も内容も塾生と共に決める『自立型指導』という方式を採用しました」と竹林さん。さらに、「学校では今さらこんな事を先生に聞いてもいいのかな、と悩む子どもの質問をいつでも受け付けられるアットホームな雰囲気作りも大切にしている」と笑顔を見せる。

「私は2度3度、同じ質問を繰り返す子どもを叱ることはありません。むしろ知らない事を素直に質問できる方が大切です」と話す。学力だけでなく、体調や友人関係など、繊細に変化し悩みを持つ塾生に寄り添いながら「塾のオーダーメイド、を実現する竹林さん。理想の教育を追求する道は続く。」

# 田村 アピタ名張店OPENしました!

メガネ 時計 ジュエリー 補聴器

**メガネ**

サングラス ¥980~

**時計**

目玉商品!

TECHNOS 70%OFF

**バッグ**

GUESS バッグ・小物

バッグ取扱いはじめました!

ハイブランドから定番・カジュアルまで豊富にそろっています!

メガネ・時計・ジュエリー・補聴器

**田村 アピタ名張店** 名張市下比奈知字黒田3100番地の1 アピタ名張店1階

TEL 0595-68-3355

LINE@友だち募集中!

# うちのじまん みてだあ〜こ

vol.33 やなせ宿



川蔵の前で、施設を紹介する池田さん

## さらなる交流の場に

館長 池田毅さん

名張川沿いの「初瀬（はせ）街道」に建つ、観光交流施設「やなせ宿」。開館から10年目を迎える今年、館長の池田毅さんは「名張の旧町々に触れ合ってもらおう拠点にしたい」と気合が入る。

ひと昔前の町屋の風情が残る同施設。季節ごとに行うイベントでは、多くの人が訪れる。また、旧家ならではの畳敷きの広間では、書道、連鶴作り、太極拳などの教室を開講。趣味のひと時を楽しむ場となっている。

交流の場として、いろいろな顔を持つ同施設。中でも人気を集めるのが、日替わりシェフが自慢の料理を提供する「ワンデイレストラン」だ。料理好きの主婦からシェフを目指す学生、そば打ち名人や元料理人など、個性豊かな人たちが腕を振るうメニューに、市民や観光客らが舌鼓を打つ。

館長になって3年目の池田さんは、施設の管理をはじめ、イベントの企画や準備にも忙しい毎日。



スタッフ考案の「乱歩ランチ」。マントが描かれた寿司の具材は「食べるまで謎、です」

**池田さんの「施設自慢」**

Check it!

- ・ワンデイシェフは料理好きな人なら個人でもグループでもOK! 資格もいりません。腕を振るってみませんか?
- ・6/9(土)、10(日)には「やなせ祭り」を開催☆今年10周年で、ショーや出店もたくさん。いつも以上にパワーアップしていますよ!

## MOKUMOKU



動物たちとの触れ合いや、手作り体験教室が大人気のモクモク。ウインナーはもちろん、期間限定のメニューも豊富なんですよ!

その中の一つが、季節の食材を生かして石窯で焼く「パン教室」。6月から7月末までのメニューは、モクモク自慢のジャージー牛の恵みがいっぱい詰まった「ジャージーミルクパン」です。生地には、ジャージー牧場の牛乳をたっぷり使用。ふんわり生地に優しい甘さの素朴なパンですよ。

教室時間は午前10時半から

## ミルクたっぷりおいしいパンいかが

## 伊賀の里モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

**プレゼント** 2018年6月3日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に ※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

と午後1時からの2回で、毎日開催。体験には予約が必要。体験時間は約1時間半で、約1時間後に焼きあがったパンの引き取りとなります。

料金は、2人分で3240円(税込)で、1人追加ごとに1296円(同)。小学生以上は人数分お申し込みください。ミルクたっぷりの特製パン。ぜひ手作りして味わって!

## スタッフ募集

●交通費支給 ●社会保険完備(勤務条件により適用)

**① アドバンスコープ ADSホール 事務** **パートタイマー**  
 勤務時間/8:30~17:30(休憩1時間) ※応相談  
 時給/820円~  
 勤務地/アドバンスコープADSホール(名張市松崎町1325番地1)  
 土日祝日も勤務可能な方 ※応相談  
 Word, Excelで簡単な入力ができる方

**② 広告デザイナー** **パートタイマー**  
 勤務時間/9:00~18:00(休憩1時間) ※応相談  
 時給/820円~ 勤務地/名張市  
 フリーペーパー掲載広告の制作

**③ 在宅デザイナー** **登録制**  
 デザイン経験のある方、フリーランスの方も可

応募 履歴書(要写真貼付)と、②③にご応募の方は作品サンプルを下記まで郵送してください。追って連絡いたします。

株式会社 **アドバンスコープ**  
 応募に関するお問い合わせ(平日9:00~18:00)  
**TEL 0595-64-7821** 総務部 和所、松鹿  
 ※お預かりした個人情報については、採用事務以外の目的には使用しません。

## 伊賀流忍者餅 背黒

地元産の材料で作っています

**忍者の勝負食 兵糧丸味**  
 ここぞという時の集中力、冷静さを支えるハスの実、ニッキ、高麗人参などの生薬入。滋養強壮・体に嬉しいお餅のおやつです

5個入 680円(税込)

**定番** 背黒餅  
 セスくるもち  
 古より受け継がれるかわらぬ美味しさ  
 5個入 572円(税込)

**期間限定** カップdeでっち あまずっぱい青梅  
 食べきりサイズのでっち羊羹  
 1個 165円(税込)

創業明治三十九年 つばや菓子舗 0595-47-0029  
 伊賀市平田383 月曜定休 8:00~19:30 https://www.tsubaya.com/

ナビを見たで5%割引 6月末まで ※他の割引と併用不可

## ハウスクリーニング/エアコンクリーニング

**家事代行 整理 片付け 他**

**シロアリ駆除** ●床下無料調査実施中  
 ●ゴキブリ、ハチ、ねずみ、他害虫駆除

**庭木管理** 消毒/肥料/剪定/造園 他

**定期清掃管理** 事業所/工場/病院/店舗 他

**パート・アルバイト募集** 時給900円~  
 見習い期間あり/時間応相談/正社員応募可

**DUSKIN**  
 見積無料・安心と信頼の地域密着  
**ダスキン エスプリ**  
**TEL 65-8411**  
 名張市新田1249-4  
 ISO 14001 認証



# 伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.64

感謝を忘れず頑張ります!



MF 紙島 乃晏



MF 塚本 夏希

こんにちは☆「伊賀FCくノ一」MFの紙島乃晏(かみじまのあ)と塚本夏希(つかもと なつき)です。紙島は「くノ一サテライト」から、今シーズン、トップチームに昇格しました。昨日5月25日が誕生日の21歳です。くノ一としては中学生の頃から始まり、スタッフや多くの皆さんに支えられてきました。今、トップチームでプレーしていることに感謝して、

日々成長していきたいです。続いて、塚本です。この春、高校を卒業したばかりの18歳です。常葉大学付属橘高等学校から来ました。先日、家族旅行で京都に行ってきました。たくさん笑って、たくさん食べて、たくさん歩いて、とても楽しかったです！ たっぷり充電できました。くノ一では、感謝と努力を忘れずチームに貢献できるように頑張ります。

## 今後の試合予定

- なでしこリーグ
  - 第9節/6月3日(日) 13:00キックオフ  
vs ちふれASエルフェン埼玉  
上野運動公園競技場(伊賀市)
- なでしこリーグカップ
  - 第5節/6月10日(日) 13:00キックオフ  
vs ASハリマアルビオン  
三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(鈴鹿市)

## イベント情報

知っている貝！ 見てみる貝！

貝のヒミツ

食べるだけでなく、装飾品や遊び道具としても利用されてきた貝。貝の生態や、利用してきた人々の知恵などを学びます。

日時/6月17日(日)まで

午前9時〜午後5時(土日祝は午後7時まで) ※月曜休館  
※入館は30分前まで

場所/三重県総合博物館(津市一身田上津部田)

料金/800円、学生480円

高校生以下無料

〈問〉三重県総合博物館

☎059・228・2283

咲花(しょうか)押し花アート

作品展 Vol.5

押し花アートの作品展示の他、押し花のしおり作りが体験できるコーナーも用意されています。

日時/5月26日(土)・27日(日)

午前10時〜午後5時(27日は午後4時まで)

場所/名張市総合福祉センター

ふれあい2階展示ホール(名張市丸之内)

料金/無料

〈問〉押し花教室「咲花」田中さん

☎0595・63・0203

第24回みえ県民文化祭

総合フェスティバル

県内の吹奏楽部による演奏やビッグバンドジャズのステージの他、体験コーナーやご当地グルメの販売など、盛りだくさんの文化祭です。また、当日のみ「第69回みえ県展」が無料で観覧できます。

日時/5月27日(日) 午前10時〜

※イベントにより時間が異なる

場所/三重県文化会館(津市一身田上津部田)

料金/入場無料

※物販や一部体験は有料

〈問〉三重県文化会館

☎059・233・1122

bimonthly Concert Vol.7

ハープとピアノによる

心安らぐ音楽会

ハープとピアノが奏でるクラシック音楽を楽しめます。ピアニストは伊賀市出身の杉本菜穂さん。

日時/5月27日(日) 午後2時〜

場所/伊賀市文化会館 ステージ

ON STAGE(伊賀市西明寺)

料金/5000円

※自由席(120席程度)

〈問〉伊賀市文化会館

☎0595・24・7015

AKAIKE ART GALLERY 2018

初夏を楽しむ山野草展

浅利典子の世界

草木や鉢植えて独自の世界を作り上げ、県内外で個展や教室を開く浅利典子さん。山野草や花木の寄せ植え、草玉などの作品展示と販売があります。

日時/6月8日(金)〜11日(日)

午前9時半〜午後4時半

※最終日は午後3時まで

場所/赤井家住宅伊賀市上野忍町

料金/入場無料

※併催の「Café de bunto」の飲食代は有料

〈問〉伊賀市文化都市協会

☎0595・22・0511

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは各問い合わせ先へ。

## 手刻工房 風樹の塔

日々の生活は“木々のある暮らし”へ

本物の木の家具はそこにあるだけで  
ホッとする、触れて温かい、心安らぐ、  
そしてずっと家族に寄り添う。

イオンタウン 富雄南店  
Tel. 0742-51-0597  
奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内  
営業時間/10:00~19:00 年中無休

本社・奈良工房 (名阪国道一本松インターすぐ)  
Tel. 0743-82-0328 奈良市針町3848-1  
営業時間/10:00~19:00 水・木曜定休

http://www.fuki-kobo.jp/  
Facebook・Instagramもしています!

長く使える家具の条件は4つ。  
使いやすい形、飽きのこないデザイン、  
取まりの良いサイズ、そして確かな素材。  
オーダー家具だからできることがあります。

## 名物ホールで ドラマチックなプレーを楽しんで

### ランチバイキング

好評実施中!!  
(1,500円~)

プレー料金(税込)  
平日/6,950円  
土日祝/11,550円  
昼食バイキング付き!

#### スタッフ募集中

フロント・コース管理  
調理師・ホール  
総務経理

※詳細はお問い合わせください。  
担当:菊池・後藤

ランチバイキングは当日予約OK!  
「navaを見た」とご予約ください

★ランチバイキングのみのご利用もお待ちしております

## 名阪ロイヤルゴルフクラブ

伊賀市西之澤1598番地 ☎0595-45-3999  
営業/8:00~ 年中無休 http://www.meihan-rgc.co.jp/

名阪国道  
壬生野ICから  
2分

# 猫題材に鮮やか切り絵



猫屋芳樹堂 木村典子さん

切り絵作品と「猫の目時計てぬぐい」を前に笑顔の木村さん

色とりどりの可愛らしい衣装を身にまとい、すまし顔の猫たち。それらは、「猫屋芳樹堂（ねこやほうじゅどう）」の屋号で活動する名張市すずらん台の切り絵作家、木村典子さん（57）の作品だ。手作業で切り出す細やかな描線と鮮やかな色合いのコントラストから生み出す作品の数々は、見る人の目を魅かせている。

大阪で生まれ育った木村さんは、デザイン専門学校を卒業後、広告のイラストレーターとして働き、40代半ばで「猫の作家」に転身。8年前に「猫屋芳樹堂」として活動を始めた。

猫をテーマにした企画展に「和風の作品」と依頼を受け、初めて作った切り絵が好評を得たことから「猫の目時計てぬぐい」を合体させた作品です」と目を細める。

また、切り絵の他にもイラストレーターとして、トートバッグや手ぬぐいなどのグッズも手掛ける。作品展の会場で販売している他、猫の瞳孔の開きと時刻との関係

をイラストにした「猫の目時計てぬぐい」は、だんじり会館（伊賀市上野丸之内122-4）など、伊賀市内でも販売している。5月31日（木）から6月4日（月）まで、大阪市西区北堀江のギャラリー「ARCO HOUSE」で、「猫屋芳樹堂きりえ個展 ネコとフクロウのタロット」を開く木村さん。「タロットを猫で描いた新作22枚が登場します。私の猫愛が詰まった作品をぜひ見てください」と呼び掛けた。

## 軽トラ de MARCHE

平成30年 6月10日(日) 10:00 ~ 15:00

名張市役所 1階 特設会場

いろいろ詰まった軽トラ市&マルシェ

- パン販売
- 地元食材料理のふるまい
- 体験が多数集合
- キッチンカー
- 軽トラで野菜販売

**ポンちゃんが来るよ**

★ポン太の野菜講座 10:00~11:00

★ポン太と一緒に プチトマトを植えよう! 11:00 ~ 11:30

八百里菜人 土肥 聡 氏

**飲食コーナー**

- ★古民家cafeこのはキッチンカー
- ★名張牛汁
- ★ハコハコcafe
- ★cafe sanaburi

**パン de マルシェ**

- ★ごまめ
- ★ラムズバーカリー 他

**食育のふるまい**

もち米たっぷりのおこわ

**ワークショップ**

- ★バルーンアート ひとつ300円、ふたつ500円
- ★パステルアート コースターサイズ 300円、はがきサイズ 500円
- ★おはし作り 300円
- ★多肉植物寄せ植え [限定20セット] 500円
- ★アイシングクッキー クッキー2枚 500円

その他の出展は当日のお楽しみ★

予約問合せ 名張市産業チャレンジ支援協議会 0595-63-2143

名張 チャレンジ

LINE@はこちら♪

## りんごのような甘い香りに包まれる初夏の高原リゾートへ

# カモミールフェスタ開催中

2018年 6/17日 まで

- 入園料 大人 1,000円(税込)、小学生 500円(税込)
- 時間 9:00 ~ 17:00 (受付終了 16:00)
- 場所 メナード青山リゾート内 ハーブガーデン

**新登場!**

カモミールソフトクリーム

380円 (税込)

ハーブガーデンと選べる昼食、天然温泉入浴がセットで楽しめる

## おすすめ日帰りプラン

大人 4,100円 (税別) 子供 1,750円 (税別)

**選べる昼食**

- 初夏の涼味御膳
- 初夏のフレンチミニコース
- 初夏のランチバーベキュー

**入浴**

霧生温泉「音楽の湯」お肌がつるつる、すべすべになる良質のお湯が自慢の天然温泉です。タオル・バスタオルを完備しております。

初夏の野菜と旬の鰻や穴子を使用し、季節感を大切に仕上げた「初夏の涼味御膳」、旬の野菜と自家栽培ハーブ、三重県産の魚介類を使用した「初夏のフレンチミニコース」、または抜群のロケーションで楽しむ「初夏のランチバーベキュー」よりお選びください。

※写真は全てイメージです。

予約センター Tel. 0595-54-1326

受付時間 <平日> 9:00 ~ 19:00 <土・日・祝> 9:00 ~ 18:00

三重県伊賀市霧生2356 https://www.menard.co.jp/resort/

伊賀神戸駅より無料送迎バス有 8:20 ~ 16:20 (毎時20分発・予約制)

少年少女スポーツチームを紹介

## かがやけ! スポッ子

ボールを一生懸命追うのは、「かんベスポーツクラブフットサル教室」のメンバーたち。小学生から、社会人まで、幅広い年齢層で和気あいあいと練習に励んでいます。

総合型地域スポーツクラブとして、2007(平成19)年に「かんベスポーツクラブ」が発足。親子で一緒に楽しめる競技の一つとして、その時同時にフットサル教室が開講しました。同教室指導者の小倉孝祐さんは、「小学生から大人まで、ボールに触れる機会を楽しめるようにしています」と話します。

メンバーの間田滉二郎君(伊賀市立上野南中3年)は、「いろいろな年代の人とプレーすることができて、刺激を受けることができるのが楽しい」と笑顔で話してくれました。

かんベスポーツクラブ  
フットサル教室

練習日時/第2・第4土曜 20:00 ~ 22:00  
練習場所/神戸小学校体育館

## キラリ輝く/ 仕事人

Vol.60

定番の食パンから本格的なフランスパンまで、さまざまな種類のパンを手掛ける「ごまめ」。店長でパン職人の山崎さんにお話を聞きました。

パン職人 山崎 将人さん(35)

## 笑顔届ける味を



次々と焼きあがるパンを、オープンから取り出す山崎さん。「パン作りは手際の良さが大切です」



仕事に就いたきっかけは?

子どもの頃から「パン」が大好きでした。大学卒業後にパン職人を目指して、大阪市内や本場フランスのパン専門店で働き技術を身に付けました。約10年の経験を積んで地元の名張に自分の店を開きました。

どんな仕事?

焼き立てのパンをお客さんに食べてもらうために、朝5時には焼き始めます。午後は翌日のために生地のお仕込みや、接客などを行います。夫婦二人で切り盛りしているので全て自分たちで分担しています。

仕事の魅力は?

やはり「パンがおいしかった」と言ってもらえることですね。リピーターとして何度もお店に来てくれるとうれしいです。直接お客様の声を聞くことが励みになります。



店頭に並ぶパンは約20種類。フロランタンやフィナンシェなどの焼き菓子も

協力:ごまめ 名張市短野765

TEL 050-5241-2211

## nava 読者プレゼント

ごまめ特製  
店長おススメ  
パンセット引換券

本紙「キラリ輝く仕事人」でご紹介した、「ごまめ」の山崎さん自慢の食パン「山シヨク」に加え、おススメのパン3~4個をセットにしてプレゼント!

※応募は、同店へ引き換えに行ける方に限らせていただきます。



5名様に

プレゼント応募方法

2018年6月3日(日) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
(株)アドバンスコープ「nava 5/26号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202  
※件名に「nava5/26号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、ごまめのパン引換券、モクモクチケットのいずれかを明記ください。

抽選の模様を、6月8日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用しません。

ここ最近「負担」という言葉を使う場面が多くありました。昨年一年間、学校のPTA役員をさせていただき、「皆さんに負担の偏りがないように」とか「できるだけ負担を減らすために」とか、本当になにかとよくこの言葉を使いました。

なんとかして、皆さんの負担を減らそうとすると、事前の段取りが必要だったり、周りへの根回しが必要になります。そうすると結局自分をはじめ、誰かは仕事が増えているということになっていきます。そしてどこから「私の負担が増えている!」という意見を頂戴する、という経験をし



ました。その中で、そもそもなぜそれをするのか、その理由、思いを全体で共有することの方がずっとずっと近道で、やり遂げた時の喜びも大きいことに気が付きました。

負担というのは面白いもので、無くそう無くそうと思うと、少しのことで負担を感じるけれども、もっとやりたいもっとやらせてと思っていると、負担感が減っていきます。やりたいことはどんなにしんどくても「負担」ではないのです。

関わる人みんなが「もっとやりたい」と思うような、「分かち合い」こそが、負担を減らす一番の方法のように感じています。

田口 知恵子の

小さな気づき  
大きなうなずき

Vol. 57

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。

のどがよ 森の  
パン屋さん

ごまめ

おかげさまで1周年

お客様の笑顔が見たい。  
そんな思いで  
毎日作っています♪



焼き菓子も  
あります。

名張市結梗が丘  
DELI DELIさんの  
バーガーにも  
ごまめのパンが  
使われています!



ごまめ 050-5241-2211  
名張市短野765 【営業時間】8:00~18:00 【定休】火・水曜日



ボタンひとつで看護師に健康相談ができます

# つながりコール

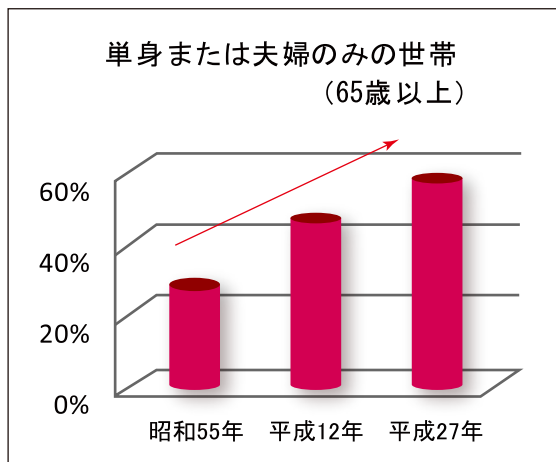
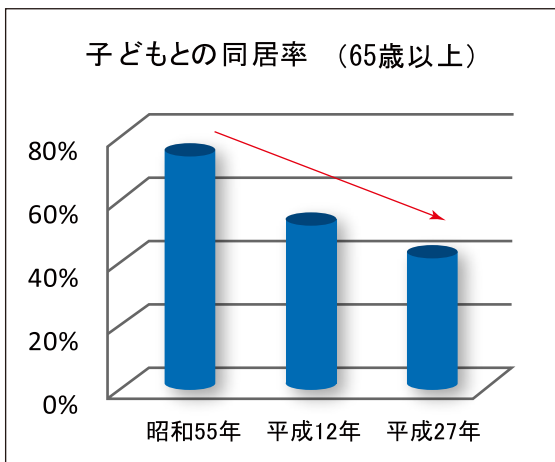


**健康相談**  
ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。

**救急車要請**  
お客様の状況を確認し救急車が必要な場合は消防署へ出動要請。

**出動員訪問**  
最寄りの待機所からお客様の状況確認に！

【あなたのお宅はどうですか？】  
子どもとの同居は減少しています



65歳以上の高齢者について子どもとの同居率をみると、1980 (昭和55) 年にほぼ7割であったものが、2015 (平成27) 年には39.0%となっており、**子どもとの同居の割合は大幅に減少しています。**

単独世帯または夫婦のみの世帯については1980 (昭和55) 年には合わせて3割弱であったものが、2015 (平成27) 年には**56.9%まで増加しています。**

資料：昭和60年以前は厚生省「厚生行政基礎調査」、昭和61年以降は厚生労働省「国民生活基礎調査」

※内閣府 平成29年版高齢社会白書 (全体版) より引用



「健康の不安は、離れて暮らす子どもにはなかなか相談しにくい。このサービスは、気になった時にいつでも相談員さんと話せるので安心です。」

「一人でいる親に万が一のことがあった場合を想像すると、いつも不安な気持ちに…。つながりコールなら、駆けつけもしてくれるので昼も夜も心配いりません。」



お気軽にご相談ください



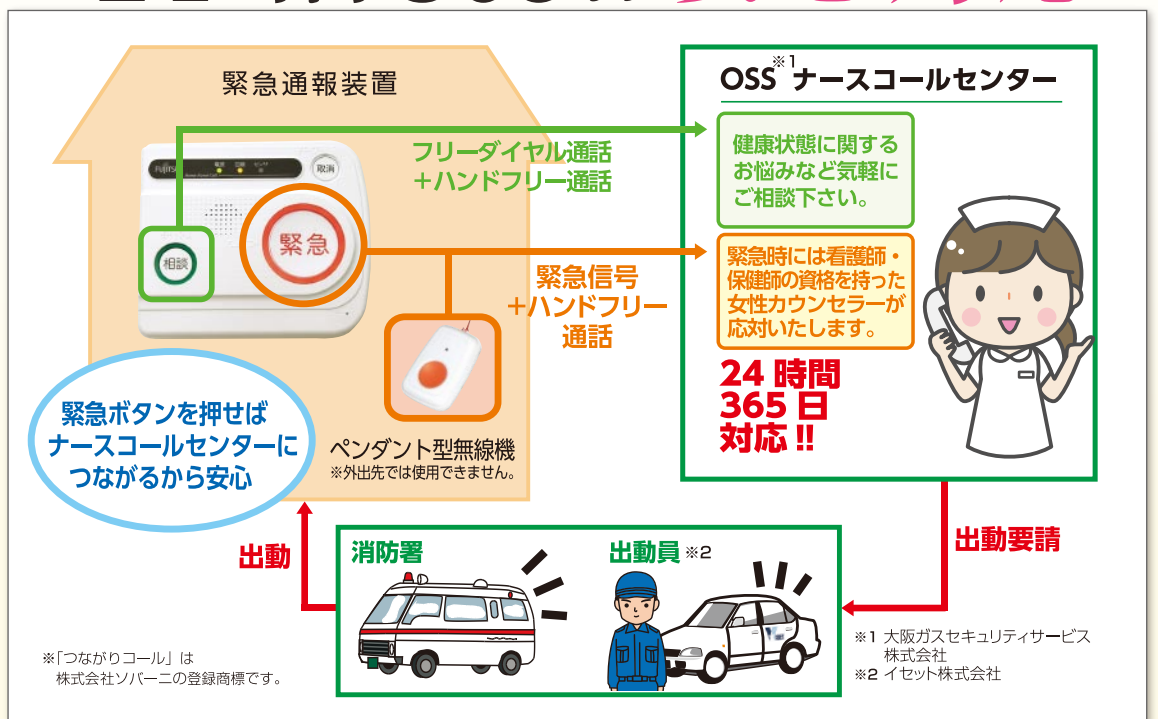
つながりコール

1日あたり  
100円以下

月額利用料

**2,700円** (税込)

24時間 365日 安心対応！



(株)ソバーニは、名張近鉄ガス株式会社と株式会社アドバンスコープとの共同出資会社です。

Daigas 名張近鉄ガス × アドバンスコープ

お申し込み  
お問い合わせ

ソバーニ  
Sobani 株式会社 ソバーニ

フリーコール **0120-99-5082**

携帯電話・PHSからの問い合わせは TEL 0595-62-5082

三重県名張市箕曲中村18番地の2  
受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00  
<http://www.sobani.jp>