

フラで伝える心

Kuualoha Hawaiian Studio

主宰 福岡 玲子さん

今号のトピックス

topics

3ページ

・寄り添える存在に
瀬戸 万穂さん

4ページ

・うちのじまんみてだあ〜こ
仏壇・仏具 まえざわ

6ページ

・鉄工にかける思い
北浦 豊治さん

自宅の一室を改装した教室内で=名張市つつじが丘

花、雨、風など一つ一つに意味のある手の動き「ハンドモーション」と足のステップを組み合わせて踊る「フラダンス」。近年は、映画や各種メディアでも取り上げられるなど大きな注目を集めている。名張市つつじが丘の福岡玲子さん(41)は、フラダンス教室「Kuualoha Hawaiian Studio」(同市つつじが丘北2-147)を主宰し、フラダンスの魅力を多くの人に伝えていく。

「フラで伝えたいことはアロハの心」と話す福岡さん。ハワイのあいさつである「ALOHA(アロハ)」の中には思いやりや調和、喜び、謙虚、忍耐という意味が凝縮されているという。教室を通じてフラダンスの技術的なことだけでなく「アロハスピリット」というハワイの人々に受け継がれてきた「優しさや考え方を伝えていくことも大切」と話す。

福岡さんがフラダンスに出合ったのは12年前、仕事の関係で沖縄にいたときだ。福岡さんがフラダンスに出合ったのは12年前、仕事の関係で沖縄にいたときだ。

「フラで伝えたいことはアロハの心」と話す福岡さん。ハワイのあいさつである「ALOHA(アロハ)」の中には思いやりや調和、喜び、謙虚、忍耐という意味が凝縮されているという。教室を通じてフラダンスの技術的なことだけでなく「アロハスピリット」というハワイの人々に受け継がれてきた「優しさや考え方を伝えていくことも大切」と話す。

福岡さんがフラダンスに出合ったのは12年前、仕事の関係で沖縄にいたときだ。福岡さんがフラダンスに出合ったのは12年前、仕事の関係で沖縄にいたときだ。

福岡さんがフラダンスに出合ったのは12年前、仕事の関係で沖縄にいたときだ。福岡さんがフラダンスに出合ったのは12年前、仕事の関係で沖縄にいたときだ。

南国感じさせる こだわりの教室

2年前に名張市内の市民センターで教室を始めた福岡さんは、「さらにフラの世界観を感じてもらおう」と、自宅の一室を大幅に改装。昨年5月からは自宅を拠点に教室を開くようになった。教室内は南国を感じる板張りにするだけでなく、壁面に鏡を張って振り付けの確認もしやすいように工夫を凝らした。

「今では下は5歳、上は70歳代まで幅広い人が来てくれるようになりました。今後もフラダンスの魅力を地域の人に伝えていきたいですね。」福岡さんのアロハスピリット伝道の道は続く。問い合わせは福岡さん(Tel.080-45314782)まで。

※画像はイメージです

LOOP

Aoyama Dining THE LOOP

プールサイドレストラン・ザ・ループ

7/1 GRAND OPEN

8月よりランチ営業スタート
※毎週水曜ランチ定休日

“ナチュラルフレンチ”を楽しむプールサイドレストラン。Cafe・Barコーナーも併設。プール(POOL)の水面に映り輝く景色のように、優雅で楽しいひとときを...

青山ガーデンリゾート
ホテルローザブランカ

TOYOTOMI
HOTELS

三重県伊賀市寺脇721
TEL: 0595-52-5586
https://hotel-rosablanca.com

LOOP オープン記念
ウエディング見学会

7月22日(日)・29日(日)
11:00~14:00

【2部制・要予約】
無料

※画像はイメージです

ガーデンとプールに隣接した、光×緑×水を感じながらの新しいレストランウエディング。

茶道体験はいかが

松涛庵 松原 小巻さん



教室のテーブルの前で笑顔の松原さん

「茶道をもっと身近に感じてほしい」と話すのは伊賀市上野丸之内の松原小巻さん(45)。茶道のすそ野を広げようと、テーブルを囲んで気軽に茶道を始められる茶道教室「松涛庵(しょうとうあん)」(伊賀市上野丸之内33・2)を今年5月に開所した。椅子に腰かけて気軽に茶道の体験ができるだけでなく、本格的に茶道を学べる教室として地域の人や観光客らの注目を集めている。



主催してきた松原さんは、年々減少する茶道人口を痛感していたという。通常は茶室の中で作法を覚えながら学ぶ茶道は「格調高くて、どうしても始めるのが不安」という声を聞く

「茶道をきつかけに、本格的にお茶の文化にも興味を持ってもらえたらうれしいですね」と、思いは膨らむ。問い合わせは松原さん(TEL090・6335・4486)まで。

訪れた人すべてに伊賀の良さを再発見してもらえるように教室内のレイアウトも和洋折衷に趣向を凝らした。上野市駅前という、伊賀の玄関口として「交流の場」としても発展させていきたい」と笑顔を見せる松原さん。

「茶道の体験をきつかけに、本格的にお茶の文化にも興味を持ってもらえたらうれしいですね」と、思いは膨らむ。問い合わせは松原さん(TEL090・6335・4486)まで。

うちに、「椅子に座って茶道が学べるような、少しでも始めやすい環境を作りたい」と思いは高まっていた。

昨年末に一念発起し、両親が営んでいた洋服店の店舗を茶道教室へと大幅改修した松原さん。教室内には「観光に来た人にも楽しんでもらえるように」と、伊賀くみひものキーホルダーや伊賀焼など、名物や小物が並び、また、茶道教室で使われる伊賀焼をはじめとした焼き物や茶器を展示し、鑑賞も楽しめる。

親子で料理を楽しんで

名張市木屋町 鳥塚のりこさん 昂君

小学1年から6年までの子どもと親が参加する「ウイズガス全国親子クッキングコンテスト」。毎年、伊賀市と名張市でそれぞれ地区予選の大会が開かれて、参加チームは工夫を凝らしたオリジナル料理を作り、白熱した戦いを繰り広げる。

「毎日楽しんで料理をしています。もちろんコンテストも楽しみます」と力を込める昂君。日頃から料理に慣れ親しむことで本番の時も「落ち着いてできる」という。コンテストは1時間という制限時間内に下ごしらえから盛り付けまでできるように、レシピの工夫や、調理の分担などを決めることも必要。そのため、無駄が無いように確実に調理するだけでなく、バランスや彩りなども重要な要素になってくる。

「毎日料理をしています。家族の誰よりも料理が大好きです」と話す昂君。物心がついた時から料理に興味を持ち、自発的に手伝いを始めた。「5歳の時に包丁を買っ

てあげてからは、さらに料理をするようになりましたね」と話すのりこさん。今では毎日のように、朝ご飯や晩ご飯のおかずなども昂君が作るという。また、親子でスーパーに買い出しに行くことで、食材の知識や料理の発想力を高めているそうだ。

「昨年は何もかも初めてでしたが、今年は反省を生かしてまずは地区大会の優勝を目指します。そしてこれからも家族で料理を楽しんで続けていきたいですね」と二人は満面の笑みで思いを語った。

「昨年は何もかも初めてでしたが、今年は反省を生かしてまずは地区大会の優勝を目指します。そしてこれからも家族で料理を楽しんで続けていきたいですね」と二人は満面の笑みで思いを語った。



自宅のキッチンに立つ鳥塚さん親子



参加親子大募集

名張地区大会は 2018年10月27日(土) 開催!

※名張地区大会は、名張市にお住まいの小学生と保護者対象です。

応募締切 2018年9月10日(月)

応募全チームに図書カード500円分プレゼント!

名張地区大会 入賞者6名様には Cuisinart スリム&ライト マルチハンドブレンダー プレゼント!

詳しくはホームページをご覧ください

http://www.kintetsugas.co.jp/ 名張近鉄ガス 検索

http://www.gas.or.jp/shokuiku/ 食育ウイズガス 検索

名張市桔梗が丘1-1-5-1 担当/地域CS部 Tel.0595-65-2311(代表)

第12回 ウイズガス 全国親子クッキングコンテスト

チームワークが魔法のスパイス!! おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!

第12回 ウイズガス 全国親子クッキングコンテスト

食育の調理で五感を研ぎ澄ませます

大会スケジュール

名張地区大会 書類選考 10月中旬

名張地区大会 実技選考 10月27日(土)

東海大会 実技選考 12月9日(日)

東海代表 進出チーム 決定!

東京 全国大会 2019年 1月27日(日)

優勝者 決定!

名張地区大会

入賞者6名様には

Cuisinart

スリム&ライト

マルチハンドブレンダー

プレゼント!

心身共に健康づくり

「食べることに、心身共に健康になってほしい」と話す店長の中村泰三さん(36)が提供する料理は、鴨農法による玄米と平飼いの鶏卵を使用した卵かけご飯や、鴨肉と米粉のラーメンなど、品

国道165号沿いに建つのは、古民家を利用した「オーガニックカフェレストラン小春日和」。地元産の食材を使ったオーガニック料理に、早速多くの人が注目が集まっている。

今年5月にオープンしたばかりの同店は、大正時代をイメージして、古民家をリノベーション。部屋ごとに異なるテーマの家具を置くことで、「一人ひとりが居心地の良い場所を見つけて、落ち着けるように」と工夫されている。



無農薬野菜の販売の他、予約制で全体の施術も行っているという同店。「事前にご相談いただければ、希望に合わせた料理も提供します。ここに来れば、新しい発見や感動に出会えますよ」と笑顔を見せた。

質にこだわった食材を使用。「素材の味を最大限に引き出しているのだから、今まで味わったことがない」と感動されますと中村さんは話す。



古いレコードをBGMに、ゆったりくつろげる店内

オーガニックカフェレストラン 小春日和

050-1289-6768 奈良県宇陀市榛原山辺三474-1-1
【営業時間】8:30～15:00 【定休】火曜日・水曜日

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol. 95

わたしの 元気の素 vol.66



「不安に思うことなども気軽に話して」と親身に聞き取りをする瀬戸さん

寄り添える存在に

小川モータース サービス部 課長 瀬戸 万穂さん

「まちの車屋さん」として地域の人たちに愛される、伊賀市服部町の「小川モータース」。サービス部フロントの瀬戸万穂さん(29)は、「お客様と同じ目線に対応、相談、そして提案できる整備士」として、接客に心を配る。「小川モータースを選んでくれたお客様に真摯(しんし)に向き合い、自分にできる最高のサービスで、お役に立てることが私の『元気の素』」

入社当初を振り返り、「メーカーも、どんな車があるのかも知らない。車の知識はゼロでした」と苦笑いの瀬戸さん。7年前、東日本大震災の影響で、就職予定先の内定が取り消しに。当時住んでいた名古屋から帰郷し、就職活動をする毎日。「車が必要」とディーラーなどを巡る中、「どんな車を選べばいいかわからなかった」という瀬戸さんに親身に対応してくれたのが、現在働く小川モータースのスタッフだったという。

「この人たちと仕事がしたい」。そんな思いから小川モータースに入社し、ユーザーから車の不具合や整備依頼などを聞き取る「フロント担当」に。免許取りたての初心者からベテランドライバーまで、いろんな人たちと触れ合う中で車のことを学んでいったという。次第に「もっと信頼してもらえるような知識を持ちたい」との思いが膨らんでいった瀬戸さんは、勉強を重ね、24歳の時には3級自動車整備士の資格を、さらに27歳の時に2級資格を取得した。

「車のことを何も知らなかった私だからこそ、車の構造に詳しくない女性にも寄り添って丁寧にご説明できることがあると思うんです。不安を取り除き、最善のプランをご提案できたらうれしい」とはにかむ瀬戸さん。現在は、8月の自動車検査員資格の試験に向け、さらに知識を積んでいる。日々のモットーは、「常に昨日の自分より、今日の自分が良くなるように」。常にステップアップしていく瀬戸さんの歩みは、まだまだ止まらない。

夏のおでかけ前に！
**バッテリー
無料点検**
しませんか!?
H30年8月10日まで

第21回全日本自動車整備技能競技大会 優秀賞獲得
愛車点検
点検料 **¥1500** (税別)
※オイル・交換部品代は含まれません

1 ワイパー	7 ブレーキペダル
2 ウィンドウォッシャー	8 冷却装置
3 タイヤ	9 エンジンオイル
4 ドライブシャフト	10 各ベルト
5 ヒーター機能&エアコン	11 ランプ類(作用状態)
6 バッテリー	12 ランプ類(レンズ類の損傷)

20年の熟成を重ね、
いま生まれ変わる。
SUZUKI **Jimny**

新型ジムニー登場！

パソコン教室
市民IT講座
新規受講生 随時募集中
【伊賀教室】 ☎ 0595-24-1122
【名張教室】 ☎ 0595-42-8766

① 1講座分チケット (60分/1260円)
② フラッシュメモリ

「navaを見た」で
入会された方に
プレゼント

「navaを見た」で
「愛車点検」が
300円引き
【有効期限/H30年8月10日まで】

全メーカー
お取り扱いしております

DAIHATSU TOYOTA
SUBARU SUZUKI
MITSUBISHI MOTORS NISSAN MAZDA HONDA

中部運輸局指定整備工場/新車・中古車販売/車検・点検/钣金・塗装/各種保険/JAマイカーローン・全労済取扱店

おかげ様で
創業 **68** 周年

小川モータース

日曜・祝日 定休

<服部本社> 三重県伊賀市服部町 2170 ☎ 0595-21-2525
<名阪銀座店> 三重県伊賀市久米町 660-1 ☎ 0595-23-1200

138 アビタ伊賀上野店
伊賀上野城
TSUTAYA 上野店
上野市駅 25 眼鏡市場

大きな
デジタル看板が
目印です!

小川モータース 検索

うちのじまん **みてだあ〜こ**

vol.36 仏壇・仏具 まえざわ

沿った、モダンデザイン

「皆さんに信頼していただけのように」と、店作り

昔ながらの豪華な金

ろん、近年の住宅事情に

忍町から緑ヶ丘に移転。以来、仏壇の手入れ方法や仏事マナーのアドバイスなど、「安心感を持

スペースを目指し、上野

3代目社長となった前

澤さん。「末代までのもの」として吟味しても



優しく話した。

せるといふことを大事に

たり。仏壇に手を合わ

直したり、日々感謝し

澤さん。「自分を見つめ

客を心がけてきたとい

つてもらえるような接

いう。

「仏壇は、家にとっても

安らぎの存在」と話す前

澤さん。「自分を見つめ

直したり、日々感謝し

たり。仏壇に手を合わ

せるといふことを大事に

する。「末代までのもの」として吟味しても

らえるように」と、同年

9月には、より広い展示

信頼大事に店作り

社長 前澤 信男さん

先祖代々のつながりを

感じるものとして、故人

をしのぶ大切な存在の

仏壇。地元の仏壇屋さ

んとして、地域の人が

信頼を寄せる「仏壇・仏

具まえざわ」(伊賀市緑

ヶ丘本町1649)の社

長・前澤信男さん(78)は、

「皆さんに信頼していた

だけのように」と、店作

りに力を注いできた。

昔ながらの豪華な金

仏壇や唐木仏壇はもち

ろん、近年の住宅事情に

沿った、モダンデザイン



初盆飾りについて詳しくアドバイスする前澤さん

前澤さんの「我が社自慢」

- ・仏壇や仏事についての専門家「仏事コーディネーター」が2人在籍。仏壇の置き方から仏事のお悩みまで、お気軽にご相談ください!
- ・傷みや汚れのある仏壇をクリーニングする「仏壇の洗濯」も好評です。新品同様に輝きを取り戻しますよ☆

Check it!

MOKUMOKU



収穫体験の時間は、午前10時半からと午後1時から。8月13日(月)から15日(水)のお盆期間はさらに午後4時から、の回も開かれます。

伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

プレゼント 2018年7月22日(日)必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

摘んでみて、食べてみて

甘酸っぱいブルーベリーは、1年で一番暑いこの季節に収穫期を迎えます。7月28日(土)から9月2日(日)まで、モクモクのブルーベリー農場では収穫体験ができますよ☆

農場にあるブルーベリーの木は300本。味の濃い「ウッド」大粒で肉厚の「ティフブルー」、甘みの濃い「ホームベル」の3種があり、それぞれのおいしさを味わえます。

参加費は、中学生以上1200円、小学生1100円、3歳以上500円(いずれも税込)で、体験には予約が必要。ブルーベリーは試食が可能で、小学生以上には200gのお土産付きです。予約は、0595・43・1489(午前9時から午後5時)まで。摘みたてのみずみずしい味わいを、ぜひ家族や仲間と味わって☆

スタッフ募集

応募締切 7月末日

- 交通費支給 ●社会保険完備(勤務条件により適用)

アドバンスコープ ADSホール 事務

パートタイマー

勤務時間/8:30~17:30(休憩1時間)※応相談
時給/820円~
勤務地/アドバンスコープADSホール(名張市松崎町1325番地1)

土日祝日も勤務可能な方 ※応相談

Word, Excelで簡単な入力ができる方

応募 履歴書(要写真貼付)を下記まで郵送してください。追って連絡いたします。

株式会社 **アドバンスコープ**

応募に関するお問い合わせ(平日9:00~18:00)
Tel **0595-64-7821** 総務部 和所、松鹿
※お預かりした個人情報については、採用事務以外の目的には使用しません。

安心・安全・新鮮なぶどうを丹精こめて栽培しています

7月27日(金)から直売開始

大粒で種なし! **ピオーネ**

甘くて女性に人気☆ **伊賀乙女(安芸クイーン)**

種なしで皮ごと食べられる! **シャインマスカット**

55周年 わかげさまで

Tel **0595-65-2646**

営業時間 8:30~18:30 (9月は18:00まで)

名張市桔梗が丘8-4-51 **西口園** 検索

鰻の価格高騰中ですが... **お値段据え置きで** **ご奉仕中!**

お食事会やお持ち帰り等ご予約承ります

炭焼き **鰻伊賀**

お持ち帰り **鰻弁当**

- ◆梅(2切入り) 1,400円(税込)
- ◆松(3切入り) 2,000円(税込)
- ◆上松(4切入り) 2,600円(税込)

☎ **0595-61-3033**
名張市鴻之台2番町55



伊賀FCくノ一のハツラツDiary

VOL.67

休日は映画でリフレッシュしてま〜す!



FW 山崎 菜央

[nava] をご覧の皆さん、こんにちは♪「伊賀FCくノ一」FWの山崎菜央(やまざき なお)です。私が今ハマっていることは、映画を見ることです☆

この前はチームメイトと一緒に映画館に行きましたよ。笑いあり涙ありのとても面白い映画で楽しかったです! ホントに素敵な時間でした。これからはいろいろなジャンルの

映画を、もっと見に行きたいですね。

私は今シーズン、チームが優勝できるようにとにたく全力で試合に挑んできました。まだまだシーズンは続きますから、一層気を引き締めていきたいと思います。そして、今後の試合も一試合一試合を大切に、自分ができる事を精一杯やっています。これからも皆さんの応援、どうぞよろしくお祈りします!

<http://www.igafc.jp/>



ファンクラブ会員募集中!
伊賀FCくノ一を
みんなで応援してね☆
詳しくはホームページへ

今後の試合予定

■なでしこリーグカップ Bグループ

第10節 7月16日(月・祝)
15:00 キックオフ

vs ASハリマアルビオン

兵庫県立三木総合防災公園陸上競技場(兵庫県)

イベント情報

サヴィニャック パリにかけたポスターの魔法

フランスを代表するポスター作家である、サヴィニャックの大規模個展です。陽気で心躍る作品が多数展示されます。

日時/9月2日(日)まで
午前9時半~午後5時

※毎週月曜休館(7月16日は開館)

場所/三重県立美術館(津市大谷町)
料金/一般千円、学生800円、高校生以下無料

〈問〉三重県立美術館
☎059・227・2100



サヴィニャック
パリにかけた
ポスターの魔法
招待券
プレゼント

ペア
5組様に

※応募方法は、
7ページプレゼント欄へ

夏休み木工教室

夏休みの宿題にもピッタリの木工に挑戦しませんか。詳しい内容は、木工館の「夏休み木工教室特別ブログ」(https://blog.goo.ne.jp/mokkukan)にて確認を。

日時/7月14日(土)~8月31日(金)
場所/フォレストパーク神野山
(奈良県山辺郡山添村伏拝)

料金/600円 ※完全事前予約制
申込/右記ブログで詳細を確認の上、メールで申し込みを。

naramokkokuushitu@gmail.com
〈問〉山添村木工館
☎0743・87・0124

第30回記念大会

名張市民水泳大会兼 伊賀地区水泳交流会

恒例の水泳大会。30回を迎えた今年は、名張市・伊賀市の水泳協会が合同で開催します。小学3年以下、小学4年から6年、中学生、高校生、一般の部門に分かれて競います。現在、出場者募集中! 当日の観戦は無料です。暑い泳ぎを見に行こう☆
日時/8月19日(日)午前9時半~(8時半受付開始)

場所/名張市民50メートルプール(名張市夏見 ※雨天中止・小雨決行)
参加資格/名張市・伊賀市在住または勤務者 50メートル泳げる方
種目/自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各種目50メートル及び100メートル)、200メートル個人メドレー、200メートル個人4リレー、メドレーリレー

参加料金/1種目300円、4種目以上は一律千円、リレー400円/チーム(個人種目にエントリーした人に限る)

申込方法/指定の申込用紙を8月3日(金)までに、イトマンスイミングスクール名張校、ウエストスポーツクラブ上野校、名張市武道交流館いきいき、HOSAアリーナへ郵送
〈問〉名張市水泳協会 佐野さん
☎090・2342・4391

第34回 青山夏まつり

毎年恒例の、青山ホール前で開催される夏まつりです。ステージイベントや打ち上げ花火も行われます。
日時/7月15日(日)午後3時~9時(花火は午後8時45分頃から)

場所/青山ホール前・青山公民館
周辺(伊賀市阿保) ※小雨決行
料金/入場無料
〈問〉青山夏まつり実行委員会
☎0595・52・0438

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

お盆のご準備はお済みですか 仏壇・仏具 特別セール お盆まで好評開催中



お盆用品
多数展示して
おります



仏壇・仏具

株式会社 **まゑさわ**

TEL 0595-23-2298

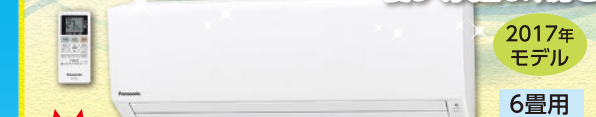
伊賀市緑ヶ丘本町1649(上野税務署前)
定休日/火曜日 営業時間/9:00~18:30



夏の特別セール!

前回大好評につき、追加販売!

人気商品! 天井シャワー気流としずかモードで
優しく快適な冷房を



2017年モデル 6畳用
限定6台
パナソニック エオリア CS-227CF
¥84,000(税込) **¥63,000(税込)**

工事、混み合う前に!

エアコンの販売、
取り付け・取り替え
全部お任せ!(^^)



※標準工事より配管ダクトを延長する場合、
別途費用が発生することがあります。
※専用電源がない場合は別途工事費要

おすすめ商品!
インバーター冷暖房除湿タイプ
2017年モデル 8畳用
限定8台
パナソニック エオリア CS-257CF
¥94,000(税込) **¥72,000(税込)**

おすすめ商品!
選べる3モード除湿で快適に!
2017年モデル 18畳用
限定8台
三菱電機 霧ヶ峰 MS2-GV56175-W
¥163,000(税込) **¥140,000(税込)**

その他最新機種も取りそろえております

すべて、標準取付工事費込み!
アフターフォローもバッチリで安心!!



電球1個から配線工事まで! まちの電気工事屋さんです
富澤電工
TEL 090-3252-9738
名張市梅が丘北1番町116番地

鉄工にかける思い

株式会社きたうら 北浦 豊治さん



図面を手に話す北浦さん

高い強度と設計の自由度の高さから、現代の建築においては必要不可欠な存在となっている「鉄骨」。さまざまな建築物を文字通り骨組みとして支えている建築界の要だ。鉄工業を一筋に40年以上の歴史を誇る「株式会社きたうら」(名張市八幡1426-4)の北浦豊治さん(30)は、鉄骨材料の切断や溶接の管理、建築物の設計まで幅広い分野を担当するオールラウンダーな存在として活躍している。

北浦さんは大学を卒業後、県内にある鉄骨業大手の会社で工事や生産管理などを経験。幅広い知識を身につけ、約2年前に父親で社長の幸彦さんが経営する同社に就職した。

「鉄骨業は、幼少のころから身近な存在で、自分にとっては人生の一部です。仕事は多様ですが常に全力で挑んでいきたいです」と話す北浦さん。同社が手がけるのは、大型物件から設備架台、そして小規模店舗まで多岐にわたる。その中で大切な要素は、生産効率を追い求めるだけではなく「鉄骨一つ一つを仕上げ

る職人さんに最大限の敬意を持つことが重要」と力を込める。北浦さんの主業務の一つである生産の管理において、工場内の仕事が円滑に動くように環境を整えることが、品質向上につながるという。また、完成した鉄骨を「超音波探傷検査」という品質のチェックを行うのも北浦さんの仕事。専用の計測器を使い、

内部に割れや溶接の不備が無いかを検査する重要な役割だ。「安全性に関わる検査ですから気持ち引締めります」と話す。社長を含めて総勢6人の同社において、結果としてさまざまな仕事を担当するようになった北浦さん。少数精鋭で手がける品質の高さは高い評価を受け、現在は県内だけでなく全国各地に範囲を広げている。「これからも自分たちの仕事に誇りを持って、会社をさらに発展させていきたいですね」と思いを語った。

最高位!

珠算十段に合格

庭田 凜さん



合格証書を手にする庭田さん

日々努力を積み重ね、見事、珠算検定試験の最高位の十段に——。名張市桔梗が丘にある「竹島珠算簿記学校」に通う庭田凜さん(15)は、今年3月に行われた全国珠算教育連盟の「珠算段位検定試験」の十段に合格した。難関試験を中学校在学中に合格したことで、同校内でも大きな注目を集めている。

「リラックスして試験には挑みました。合格が分かった時は素直にうれしかったです」と話す庭田さん。十段

の試験は乗算、除算、見取算の3種目に加えて、伝票算、暗算、応用計算、開法のうち3種目を選択する。同試験は種目が多いだけでなく、高い正答率と計算の速さが高次元に求められる。庭田さんは「試験に臨むにあたって、合格するという意識込みを家族に話して覚悟を決めました」と力を込める。十段合格を目指して挑んだ試験は文字通り「有言実行」で合格を達成した。指導する竹島正記さんは「落ちてはダメ。さらに次の目標に向かって頑張ってください。」とエールを送った。(PR)

夏の体験学習実施!

7/23(月)~28(土) 予約受付中
体験希望の方はお電話ください!



1番町教室 桔梗が丘1-3-37
授業日…月・火・木・金・土・日
時間…午後3時~8時
土/午前9時~12時、日/午前9時~11時

6番町教室 桔梗が丘6-3-92
授業日…火・木・金
時間…午後3時~7時

竹島珠算簿記学校 三重県名張市桔梗が丘 ☎ 65-1657

サンピアのレジャープール

今夏もOPEN!

ウォータースライダー
滑り放題!

幼児プールも

流るプールで
ぷかぷか♪

営業期間
7/14(土)・15(日)・16(月)プレオープン
7/21(土)~8/26(日)

更衣室・
コインロッカー・
シャワー完備

やきそば・からあげ・
かき氷など
軽食も充実!

利用料金	中学生以上	3歳~小学生
プール入場	1,000円	700円
プール入場 +温泉入浴	1,600円	900円
プール入場 +温泉入浴 +軽食コーナー500円券	2,000円	1,300円

プールパックもオススメ!
6名様~要予約

プール入場 温泉入浴
大広間で昼食
無料送迎
(15名様以上)

4点セットで!
中学生以上 **2,800円**
3歳~小学生 **1,800円**

※料金はすべて税込みです

ヒルホテル **サンピア伊賀**
伊賀市西明寺2756-104 ☎0595-24-7000

プール営業時間
10:00~17:00
※荒天休業

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

元気いっぱい練習に励むのは、「伊賀FCくノーBLAST」のメンバーたち。3歳から中学3年までの子どもたちが協力し合って技を磨きます。

チアダンス選手権出場を目指して、2005(平成17)年にチアダンス教室、2014(平成26)年にアクロバット教室が誕生したという同チーム。伊賀FCくノーの試合はもちろん、市内外のイベントでもダンスを披露し、「見てくださる皆さんに、元気を届けています」と代表の日根野ちよこさんは話します。

メンバーの1人である、松本珠凜さん(私立桜丘中2年)は、「伊賀FCくノーが、応援した試合で勝利するとうれしいです」と笑顔で話してくれました。

伊賀FCくノー BLAST



練習日時／

チアダンス：木曜20:00～21:00、金曜18:30～19:30

アクロバット：土曜・日曜14:00～18:00 ※月5,6回(不定期)

練習場所／

チアダンス：FGPダンススタジオ、上野西部公民館

アクロバット：旧丸山中学校体育館

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.63

ガス調理の設備を使ってさまざまな料理を学べる「フラム料理教室」。講師として料理の魅力を伝える松永さんにお話を伺いました。

料理教室 講師 松永 啓子さん(69)

食卓に笑顔広げる



松永さんが手本を見せながら教えるなど、分かりやすい教室を心がけている。

仕事に就いたきっかけは？

以前から料理講師をしていました。12年前に「上野ガスショールームフラム」がオープンする時に声を掛けをいただき、「フラム料理教室」で講師を始めました。

どんな仕事？

教室を通じて料理を作る楽しさや、食べてもらう喜びを伝えています。特に家庭料理を中心に、毎日の料理で役に立つ技術やレシピを紹介しています。

仕事の魅力は？

生徒さんが今まで以上に料理に興味を持ってくれた時がうれしいです。笑顔があふれるキッチンや食卓を広げたいですね。



教室では一汁三菜を基本とした料理を学ぶことができます。

協力：上野ガスショールーム フラム 伊賀市上野茅町2668-1 TEL 0595-26-6855

nava 読者プレゼント

ヒルホテル サンピア伊賀
プール+温泉
ペアチケット

nava 読者プレゼント
ペア入湯券
見本
ペア入湯券
(1枚2名様・タオルなし)
有効期限：平成29年8月27日
※有効期限：平成29年8月27日(土)
※有効期限は変更される場合がございます。

5組様に

夏休みの定番は、やっぱりプール！今回は、サンピア伊賀のレジャープールと温泉施設のペア入湯券をプレゼントします。泳いだあとは温泉でゆったり。夏の楽しい1日をどうぞ☆

プレゼント応募方法 2018年7月22日(日) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 7/14号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202
※件名に「nava7/14号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、
プールチケット、
モクモクチケット、
サウナチケットのいずれかを明記ください。

抽選の模様は、7月27日(金)の夕方に、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※個人情報抽選および賞品の発送以外には使用しません。

6月10日、梅雨の晴れ間をぬって「京都コンサートホール」に出かけた。まずそのホールの大きさと形に驚かされる。1800人が入る大ホールは、広い舞台がやや中央寄りに作られ、舞台の後ろにも左右にも客席が設けられている。

宗教音楽の作曲家・平田聖子の作品が演奏された。親鸞聖人の「和讃」を歌詞として作曲された音楽である。「和讃」は七五調の和文で書かれ、語りだけでも胸に響くが、洋楽の伴奏がついて独唱と合唱で歌われる。「親鸞和讃」の作曲は1995年が最初という。舞台では、独唱と合唱、ピアノや弦楽器も入った器楽演奏もあり、



会場の全員が「弥陀の名号唱えつつ」を大合唱。私も声を出す。聞きなれた言葉にもかかわらず、私の心は高ぶり、なぜか自然に涙があふれ出ていた。

私は「和讃」のオペラを聴いているような気がした。洋楽のメロディーにのった「南無阿彌陀仏」を初めて聞いた。「南無阿彌陀仏」の言葉が、なぜか私の心に響く。

最後に大きな舞台とその後ろの客席を使っての大合唱が始まる。350人ぐらいがいたであろうか、全国から馳せ参じた「親鸞和讃を歌う合唱団」が登壇し、大合唱が会場にこだまする。そして、

会場の全員が「弥陀の名号唱えつつ」を大合唱。私も声を出す。聞きなれた言葉にもかかわらず、私の心は高ぶり、なぜか自然に涙があふれ出ていた。

井上宏の視聴覚エッセイ

Vol.52

★井上宏：関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に「笑いの力」「情報メディアと現代社会」など

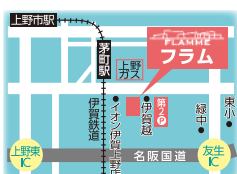
季節の彩りごはん



旬の食材を使って、簡単においしくできる健康家庭料理が学べます。料理の苦手な方も自分のペースで楽しく始めてみませんか！



講師：松永 啓子



伊賀市上野茅町2668-1
営業時間10:00～18:00
http://www.ueno-gas.co.jp



FLAMME KITCHEN フラム料理教室受講生募集中! 男性の方も大歓迎!

夏香る おふくろの味ごはん

・なすのドライカレー
・塩豚のベーコン
・かぼちゃのごま煮
・冷や汁とろろの蕎麦
・キュウリとカラーピーマンのピクルス

8/3 (金)

食欲の秋 満足ごはん

・あなごの香りご飯
・卵豆腐
・なすの赤味噌田楽
・ごぼうと人参のハンバーグ
・さつま芋かりんとう

9/7 (金)

秋の味覚を愉しむごはん

・鮭とタラコの味ごはん
・エビ・メンチカツとサラダ
・柿とこんにゃくの白和え
・栗とぎんなんの茶碗蒸し
・あんみつ

10/5 (金)

上野ガス
上野ガスショールーム-フラム-

お申し込みはお電話または直接店頭で

0595-26-6855

定員 16名

受講料

■対象：中学生以上

■時間 ①10:00～12:30

1講座受講 2,300円(税込)

■締め切り：先着順(定員になり次第終了)

②18:30～21:00 3回定期受講 6,300円(税込)

ボタンひとつで看護師に健康相談ができます

つながりコール

24時間 365日 安心対応!

お気軽にご相談ください



月額利用料 **2,700円** (税込)
1日あたり 100円以下

健康相談
ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。

救急車要請
お客様の状況を確認し救急車が必要な場合は消防署へ出動要請。

出動員訪問
最寄りの待機所からお客様の状況確認に!

(株)ソバーニは、名張近鉄ガス株式会社と株式会社アドバンスコープとの共同出資会社です。 Daigas 名張近鉄ガス × アドバンスコープ ※「つながりコール」は株式会社ソバーニの登録商標です。

お申し込みお問い合わせ **ソバーニ株式会社** **0120-99-5082** 三重県名張市箕曲中村18番地の2
受付時間/平日 9:00~17:00 <http://www.sobani.jp>
携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082



三重旅行サービス オリジナルバスツアー
お客様に安心して楽に旅をしていただけるよう全ツアーに添乗員を同行させております。

伊賀市・名張市 発着 旅行についてはコチラ▶▶▶



新幹線に乗る! **北陸** つまみもん 旅

2018年 9月30日(日) ~ 10月1日(月) 出発日

富山湾の宝石箱 柿の匠 海鮮丼

食の金沢 6角堂 ステーキランチ

話題沸騰中! 第一の金箔 ソフトクリーム

話題の北陸新幹線 はくたか 551号乗車

早期申込割引! おひとり様 **7月末日** までのお申込で **2,000円引!**

旅行代金(おひとり)	1泊2日
大人 2名1室	48,000円
大人 3名1室	46,800円
大人 4名1室	45,700円
小人	上記大人料金から 7,000円引
幼児(バス席のみ・3歳~)	15,000円

[行程中の交通費・朝食1回/昼食2回/夕食1回・入場料・諸税含む]

伊良湖シーパーク&スパでの **ランチバイキングとメロン狩り**

2018年 7月29日(日) ~ 8月8日(水) 選べる日程

おひとり **3玉**

マスクメロン 1/2玉ご賞味
メロン狩りで2玉!
+お土産1玉!
(タカミメロン)

目の前は海! 人気のランチバイキング

行程(抜粋)
○マルカ農園(メロン狩り)
○伊良湖シーパーク&スパ(昼食)
○伊勢湾フェリー
○鳥羽さかなセンター大漁水産(買物)

旅行代金(おひとり)	日帰り
大人	12,800円
小人	12,200円
幼児(3歳~)	3,800円

[行程中の交通費・入場料・昼食代・諸税含む]

夜行バスで行く **富士急ハイランド**

2018年 8月3日(金) ~ 4日(土) 出発日

夏休みは やっぱココ!

富士山の絶景とともに 日本一の絶叫コースターと 絶句ホラーハウスを体感しよう!

お子様大人気の機関車トーマスランドも おすすめです♥

行程(抜粋)
○名張/伊賀 出発
○富士急ハイランド
○終日自由行動・自由食
○伊賀/名張 到着

旅行代金(おひとり)	車内1泊2日
大人	19,400円
中高生	18,900円
小人(3歳~)	18,200円

[行程中の交通費・入場料・フリーパス・諸税含む] ※食事についてはありません。

- 行程(抜粋)
○海鮮問屋 柿の匠(昼食)
○富岩水上ライン 運河クルーズ(散策)
○金太郎温泉(宿泊)
○日本三名園 兼六園(観光)
○金沢近江町市場(買物)

	アピタ名張店	近鉄桔梗が丘駅
出発時間	7:00	7:10
到着予定時間	19:30	19:20
	上野市駅	アピタ伊賀上野店
出発時間	7:40	7:50
到着予定時間	18:40	18:30

※最少催行人員15名・添乗員が同行します。満員(24名)になり次第締め切らせていただきます。
※名阪交通トイレ付きデラックスバスをご利用いただけます。
※3歳未満のお子様はシートベルトの着用ができないため、お申し込みをお断りさせていただきます。

※最少催行人員30名・添乗員が同行します。満員(40名)になり次第締め切らせていただきます。
※3歳未満のお子様はシートベルトの着用ができないため、お申し込みをお断りさせていただきます。

※写真は全てイメージです

お問い合わせ



三重県知事登録旅行業第2-325号

JTB総合提携店(株)三重旅行サービス

<http://www.jtb-mts.com>

アピタ伊賀上野店 Tel.0595-26-0211

〒518-0007 伊賀市服部町尾崎1788 総合旅行業務取扱管理者: 奈良迫 明

アピタ名張店 Tel.0595-68-5181

〒518-0413 名張市下比奈知字黒田3100-1 総合旅行業務取扱管理者: 藤田 哲司

夏のファイナルバーゲン **ハワイ** 2018年7月1日 ~ 9月30日 関空発
燃油込み **79,800円~**
お値打ち価格で海外へGO! 詳しくは店頭まで!