

とってもおいしい♪ 8月のおススメ♪

パイナップルのデニッシュは、トルタロソンの夏の定番です♪

**パイナップル&カスタードのデニッシュ 200円**

いつものお気にしよ♪

**ホテル食パン 1斤 100円**

たくさんの皆様に食べてもらいたいから... 直売店オープン以来ずっとこの価格です♪

※料金は全て税別

**トルタロソンの製パン**  
Tel. 0595-43-2000

時間/10:00~18:00  
定休日/日曜日  
伊賀市下友田1371  
インスタグラムやってます→  
<http://www.torta-rosso.jp/>

TORTA ROSSO  
History began in 1989

トマトにナス、ピーマンにキュウリといった夏野菜。約1500平方メートルにわたる畑には、彩り鮮やかに成長した実りの数々が、収穫を待ちわびるように太陽の光を浴びて輝く。「今年は豊

作ですね」。見事に育ったナスを手に、萌愛さんの白い歯がこぼれる。大学4年の時に、タイとミャンマーの農村を訪れ、村人全員で畑作りをし、自給自足の暮らしをしている

姿に感銘を受けたという萌愛さん。大学卒業後には、栃木県にある農村指導者を育成する専門学校で農業の基礎を習得。その後、伊賀市種生に移住し、地域のひとと共に田畑を耕しながら暮

まぶしい日差しの下、畑で汗を流すのは、「ぐるり農園」(伊賀市種生803)を営む、小山萌愛さん(33)・高人さん(38)夫妻。2人が土づくりから丹精込めて育てた色とりどりの野菜は、多くの主婦らを笑顔にしている。



## こだわりの食べてみて

ぐるり農園 もえ たかと  
小山 萌愛さん・高人さん

「種から育てている、こだわりのナスが自慢です」と畑で笑顔を見せる萌愛さん(左)と高人さん=伊賀市寺脇で



思いが重なった2人は、伊賀での就農を決意。こだわりの米や野菜作りが始まった。約1万平方メートルの水田で育てる米は、減農薬や無農薬。一方、畑の土は、もみ殻燻炭に米ぬかや堆肥などを自家配合して発酵させた肥料を使い、無農薬。さらに江戸時代から続くといわれる、落ち葉や米ぬか、鶏ふ

「土の香市場ハラペコあおむし」(名張市上小波田1810-6)で開かれる「ハラペコ里の市」で販売。約10品目の野菜を組み合わせた「旬菜セット」も好評だ。

「お互いの顔が分かるような、自分の周囲に『ぐるり』を大事にしたい。もっと地元の皆さんに知っていただきたいですね」と声を弾ませる2人。夏野菜の売りと共に、夫妻の夢も膨らむ。

問い合わせは小山さん(Tel.080-4025-3171)まで。

んなどの発酵熱で苗を育てる「踏み込み温床」という方法で苗を栽培。「翌年には腐葉土に変化して、『ぐるり』と循環するんです」と、夫妻はにこやかに話す。

現在収穫した野菜や米は、毎週水曜日に「土の香市場ハラペコあおむし」(名張市上小波田1810-6)で開かれる「ハラペコ里の市」で販売。約10品目の野菜を組み合わせた「旬菜セット」も好評だ。

認定補聴器専門店 **三重県補聴器センター** 認定補聴器専門店

おかげさまで72周年 昭和21年創業 安心・実績

**耳穴タイプ オーダーメイド**

99,000円~(非課税)

耳穴にピッタリ収まるタイプ。当センターでは人から見えない全メーカー中最小のサイズも製作可能です。

Starkey Hearing Technologies

実際の装用写真

**耳かけタイプ**

58,000円~(非課税)

耳の後ろにかけて使用するタイプ。耳の後ろに隠れるほど小さなものもあり、自分の声が自然に聞こえる補聴器です。

実際の装用写真 ※パワーモールド仕様にもできます。

**名張店** 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)  
TEL 62-4133 FAX 62-2933

**伊賀上野店** 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)  
TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター 検索

営業時間:午前9時~午後6時



# 健康な日々お手伝い

フィットネススタジオCute

代表 高見 さとみさん

「5年後、10年後、元気に過ごすための力になれたらうれしい」と、笑顔がまぶしい高見さとみさん(55)は、女性専用フィットネススタジオ「Cute(キュート)」(伊賀市四十九町2075-3)の代表。楽しんで運動できる場所をと力を注ぐ毎日だ。

音楽に合わせて、体を動かす女性たち。スタジオ内では、ステップ台を使った有酸素運動とマシンを使った筋力トレーニングを組み合わせた「サーキットトレーニング」で、さまざまな世代の女性たちが笑い声を弾ませながら汗を流す。



**Hazuki**  
全店舗で新入荷  
今、テレビで話題のハズキループ  
宝石・時計・メガネ 田村 TEL 63-0730

「和気あいあいと健康作りをされている姿を見ると、『自分も負けていられない』とやる気をもらいます。バレエボールに取り組みなど、運動好きだった高見さん。5年前夫が経営する学習塾のスタッフとして働いていた中、「事務職で体を動かすことが少ない。もっと動きたい」と一念発起。市内にあったフィット



音楽に合わせて、運動の手本を見せる高見さん

「和気あいあいと健康作りをされている姿を見ると、『自分も負けていられない』とやる気をもらいます。バレエボールに取り組みなど、運動好きだった高見さん。5年前夫が経営する学習塾のスタッフとして働いていた中、「事務職で体を動かすことが少ない。もっと動きたい」と一念発起。市内にあったフィット

さらに、加圧トレーニングの他、バレエ、ヨガ、フィットネスの三つの要素を取り入れた「バレトン」や、体幹を鍛える「バレリーナスタイル」といった多彩なエクササイズなどのレッスンを共に行うなど、「スタッフと共に、日々新しいものに取り組みんでいます」と話す高見さん。より楽しめる「健康作り」へ。高見さんの思いは止まらない。

ネスジムに就職し、インストラクターとして指導を始めたという。勤務していたジムの閉店をきっかけに、当時指導していた人たちの後押しを受けて、3年前に自身のフィットネススタジオをオープン。現在は、20代から8代の約150人の会員が健康



笑顔で利用者を出迎える永井さん

自然の中でありながら豪華な滞在が楽しめる「グランピング」などの流行で、近年再び注目を集めているアウトドア。木津川のほとりに広がる「OKオートキャンプ場」(伊賀市島ヶ原12428)の管理人・永井克さん(26)は、「のんびり時間が過ぎてゆく、非日常」を楽しんでもらえたら」と笑顔を見せる。

## 家族の憩いの場に

OKオートキャンプ場

管理人 永井克さん

78区画のテントサイトの他、8棟のバンガローがあり、泊りがけはもちろん、バーベキューなどのデイキャンプも楽しめる同キャンプ場。関西や名古屋方面からの家族連れなどリピーターも多く、毎週末に訪れる常連もいるという。

キャンプ場を始めた永井さんの父・進さん(62)は、永井さんが物心ついた頃から、キャンプ場作りをスタート。小学生の頃には、永井さんは姉と共に、休日や夏休みには伊賀市内の自宅から、両親に連れられ整備の手伝いへ。「父と一緒に資材を運んでバンガロー作りをしたり、木々を植えたり。家族でキャンプ場を作ってきた」と

2代目としての自分を意識したのは、「就職活動をしていた大学3年の時」と振り返る。下宿先から帰郷しキャンプ場を手伝っていた際に、利用者から「素敵なキャンプ場」過ぎoshiやすい良い場所」といった声を聞いた永井さん。「家族で何度も来てもらえるような憩いの場『お気に入りの場所』を作っていきたい」と、父の後を継ぐことを決意したそう。

「これからも、安全安心はもちろん、楽しく快適に過ごせるキャンプ場を作っていきます」と熱っぽく語る永井さん。「僕が小さい頃にきてくれたお客さんが、今はお孫さんと一緒だったり。そんな長い年月を越えたつながりがうれしいですね」と顔をほころばせた。



**かしら** 1個 162円(税込)

**うすの** 1個 150円(税込)

夏の贈答品に

上品な甘さの求肥入り

粒あんにきざみ栗の最中

0595-67-1313  
名張市桔梗が丘3-3-86 (桔梗が丘市民センター前)  
時間/9:00~18:30 定休日/火曜日  
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>



## こだわりのウナギご賞味あれ

名張市役所を望む、銀色の外壁が目を引く「鰻伊賀」。店主が焼く、こだわりのウナギ料理に、多くの人が舌鼓を打つ。

「もともとウナギ料理が大好きだった」という店主の中森啓之さんは、津市で有名な「うなぎ料理はし家」で4年間修業。1999(平成11)年に名張市瀬古口で自身の店をオープンした。3年後に現在地へ移転し、今年で20年の節目を迎えた。



かば焼きに使用するタレは修業先から受け継いだものを、継ぎ足して使用する秘伝の味。さらに、生臭さが苦手な人でもおいしく食べられるように、「しっかりと焼くことを心がけています」と中森さん

「できるだけ多くの人に味わってもらえるように」と、価格を安く抑えているという同店。「日々満足せず、より良いものを提供できるように努力していますので、ぜひ味わってみてください」と中森さんは笑顔で語った。



落ち着いた店内でウナギ料理を楽しむ

### 鰻伊賀

0595-61-3033

名張市鴻之台2番町55 【定休】月曜日

【営業時間】平日11:30～13:30、18:00～20:00

土日祝11:00～14:00、17:00～20:00

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol.  
96

## わたしの 元気の素 vol.67



作業場で仕事に励む中さん=名張市希中央の本社で

## 表具の技を守る

中鶴亀堂 代表 中 猛さん

約70年の歴史を誇り「町の表具屋さん、として親しまれている「中鶴亀堂」(名張市希中央3-92)。同社の3代目として代表を務める中猛さん(44)は、表具師として日々仕事に励むだけでなく、室内オブジェの制作や作家展への出展など、積極的に活動の場を広げている。「伝統的な襖(ふすま)や障子(しょうじ)の張り替えはもちろん、灯り屏風(あかりびょうぶ)やオブジェなど新しいもの作りにも挑戦しています。技術を高めながら新たな価値を提案していくことが私にとっての『元気の素』」

大学卒業後、表具師になる道を選んだ中さん。祖父の代から続く家業は「幼少の頃から慣れ親しんだ存在で、職人になりたい気持ちは自然に芽生えた」と笑顔を見せる。父や祖父と共に働きながら、大阪の職業訓練校に通って技術を学んだ。2005(平成17)年には「表装(表具作業)」の1級技能士の資格を取得。2年後には「表装(壁装作業)」の1級技能士の資格も取得した。

「職人として、技術を高めることに終わりはありません。仕事が終わるたびに課題を見つけて精進を重ねます」と話す。掛け軸や障子を仕上げる作業には「具体的な数値では表せない『職人の勘、が必用不可欠』と中さん。季節や紙質に合わせて糊の濃度も調整するだけでなく、湿度や時間帯によっても微調整しながら作業を行うという。「シワにならないように仕上げることは基本」と話し、長年にわたって剥がれないような耐久性を確保するだけでなく、「色味や柄、そして時には遊び心あるデザインも提案することがプロとして大切」と力を込める。

「今後も伝統の技術を守りながら、さまざまなジャンルの開拓も続けていきたい」。飽くなき探求心で進化を続ける中さんの道は続く。

「好き!」「できた!」の数だけ  
ココロもチカラも  
伸びる夏!

期間限定 2日間無料 この夏、プールデビュー!!

### はじめての体験教室

はじめてのお子さまばかりだから、泣いてしまう子も安心してお任せください。

**対象** イトマンをはじめて体験するお子さま  
生後6カ月～小学生

**日程** お申込みやスケジュールなどの確認はWebで! →

受講者限定特典  
受講者全員に  
スイムキャップ・  
カードケースプレゼント!

#### 2日間の授業の流れ

- 1 できるところから「好き!」を発見
- 2 「好き!」を伸ばし、「やってみる」を育む

- 泳力確認
- ウォーミングアップ、練習(基礎)
- ウォーミングアップ、練習(複合・応用)

楽しみながらできていく過程が  
お子さまにとって成功体験に。

～コミュニケーションタイム～

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。

**イトマンスイミングスクール名張校**

体験教室等のお申し込みは、お電話またはWEBで!

**TEL 0595-64-2888**  
名張市黒田2704 www.itoman.com  
受付時間/月～土) 11:00～18:30 [日] 10:00～15:00  
休校日/毎月末29日・30日・31日、祝日

至青山 至百合が丘 ビバホーム 至榎原  
GS GS R165  
名張駅 名張駅前  
イトマンスイミングスクール名張校



# うちのじまん みてだあ〜こ

vol.37 オキツモ株式会社

「私たちの技術をもっと多くの人に身近に感じてもらえたらうれしいですね」と話す坪井さん。同社の耐熱塗料は、自動車やオートバイのマフラーをはじめ、暖房機の温風吹き出し口などに使

われている。現在、法人の来場者が半数以上を占めるが、このほど行ったリニューアルでは塗料の基本を伝えるブースを増強し、小学生から大人まで幅広い来場者に対応。新設のブースでは



毎日使うフライパンのコーティングから、ロケットの発射台の塗料皮膜まで、多様な分野で活躍する「オキツモ株式会社」(名張市蔵持町芝出1-109-7)。営業企画部・坪井大輔さん(31)は、今年7月にリニューアルしたショールーム「Okini」(オキニ)の担当として、同社の技術や製品の解説を行っている。

「来場された人からは『こんなところにも使われているとは初めて知った』、とよく言われますね」と、坪井さんは笑顔を見せる。現在、法人の来場者が半数以上を占めるが、このほど行ったリニューアルでは塗料の基本を伝えるブースを増強し、小学生から大人まで幅広い来場者に対応。新設のブースでは

金属の腐食である「錆(さび)」についての解説や、一般塗料と耐熱塗料の違いをクイズ形式を交えて学ぶことができる。また、放熱や断熱といった機能を持つ塗料の説明なども行っている。「今後は、小中学校や地域のサークルなど、さまざまな所から来てもらえたらうれしいですね。見学を希望の方は当社ホームページからお問い合わせください」と坪井さんは語った。

## 世界で活躍する技術

営業企画部 坪井 大輔さん



ショールーム「Okini」の前に立つ坪井さん

### 坪井さんのおすすめポイント

- ・場内の「HISTORYゾーン」ではVTRでオキツモの歴史を知ることができます。
- ・体験型のデモンストレーションで塗料の性能や機能も分かりやすく説明します。

Check it!

## MOKUMOKU



今年もモクモク農場で収穫したイチゴやジャージー牛乳を使った、「素材の味がたっぷり味わえる」自信作。無料エリアにあるカフェで、午前11時から午後4時半まで(土日祝は延長あり)販売。8月末までの期間限定です。

モクモク農場の「さちのかい」

「今年もモクモク農場で収穫したイチゴやジャージー牛乳を使った、「素材の味がたっぷり味わえる」自信作。無料エリアにあるカフェで、午前11時から午後4時半まで(土日祝は延長あり)販売。8月末までの期間限定です。

モクモク自慢のかき氷。全種類制覇できるかな!?

水」は、どちらもジュシーな果肉たっぷり。他にも、モクモクのジャージー牧場で搾った牛乳たっぷり特製シロップの甘さを「しお学舎」のやさしい塩が引き立てる「塩ジャージーみるく氷」、モクモク農場のミニトマトを丸ごとシロップにしたさわやかな甘みの「モクモクのとまと氷」も人気ですよ。

## 今年もかき氷登場

暑さでほてった体を癒やすのは、やっぱり冷たいかき氷! ファームでは、特製かき氷を販売していますよ。

## 伊賀の里モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609  
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

### プレゼント

2018年8月5日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

**やまと座**

8月公演 **剣戟はる駒座倭組**

座長 不動 倭 日替わり演目

8/1(水)~30(木) 昼の部まで  
【休演日】8/5(日) 夜の部、14(火)  
8/19(日) 勝 小虎 誕生日公演

9月公演 劇団 華 座長 市川かずひる・市川たかひろ

☎0745-82-1111  
宇陀市榛原萩原2445-6 (近鉄榛原駅下車2分)  
昼の部 12時、夜の部 18時開演



ハウスクリーニング/エアコンクリーニング

家事代行 整理 片付け 他

シロアリ駆除 ●床下無料調査実施中 ●ゴキブリ、ハチ、ねずみ、他 害虫駆除

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園 他

定期清掃管理 事業所/工場/病院/店舗 他

パート・アルバイト募集 時給900円~ 見習い期間あり/時間応相談/正社員応募

**DUSKIN**

見積無料・安心と信頼の地域密着

ダスキン エスプリ  
TEL 65-8411

名張市新田1249-4  
ISO 14001 認証





MF 下條 彩



# 伊賀FCくノ一のハツラツDiary

VOL.68

## 地元の応援を力に☆

こんにちは☆ 伊賀FCくノ一背番号7、MF・下條彩です。福岡県出身の26歳、ニックネームは「しも」です♪ 皆さん覚えてくださいね。

私の「最近うれしかったこと」は、地元の友人が赤ちゃんを産んだことです！ 高校卒業と同時に地元を離れてしまったので、地元の仲間の結婚式や集まりには、なかなか参加することができません(涙)。でも、こうやって、うれしい報告をしてく

れる友達、地元に戻ると必ず集まってくれるみんなのおかげで、今もこうしてサッカーを続けられています。福岡に帰ったら、元気な赤ちゃんを見せてもらうのを楽しみに頑張ります！！

くノ一が1年で1部復帰するために、自分の役割をしっかりと果たして気持ちを前面に出せるように、日頃の練習から取り組んでいきたいと思います。

ファンクラブ会員募集中!  
伊賀FCくノ一を  
みんなで応援してね☆  
詳しくはホームページへ



<http://www.igafc.jp/>

### イベント情報

#### 2018 名張川納涼花火大会

市民らの夏の風物詩として愛される花火大会は、今年で76回目。今年も「高く！開いてこそ花火！」をテーマに、5000発の多彩な花火が名張の夜空を彩ります。

日時／7月28日(土)午後7時50分～9時頃まで ※荒天順延  
場所／名張川新町河畔、黒田地区  
〈問〉名張川納涼花火大会実行委員会 会事務局(名張市観光協会内)  
☎05955・63・9087

#### 植木神社 祇園祭

県の無形民俗文化財にも指定されている祭りです。みこし、だんじりの行列が、平田町内から神社まで巡行。みこしを90度に傾けて旋回する「くねり」は見ものです。

日時／7月28日(土)晋宮 午後7時半～7月29日(日)本祭  
遷幸祭 午前3時半～、遷座祭 同5時15分～、還幸祭 午後3時～、本殿祭 同6時半～  
場所／植木神社(伊賀市平田)  
〈問〉植木神社  
☎05955・47・0431

#### 星空のついで

満天の星空の下で、星空観察会や星空コンサートなど、盛りだくさんのイベントを楽しめます。

日時／8月4日(土)午後4時半～  
※雨天の場合は内容を変更して開催  
場所／フォレストパーク神野山(奈良県山辺郡山添村伏拝)  
料金／入場無料 ※各イベントへの参加料等は別途必要  
〈問〉神野山観光協会  
☎0743・87・0285

#### M祭! 2018キッズ・アート・フェスティバル

子どもたちの好奇心を刺激する、楽しく学んで体験できる県内最大のイベントです。劇場での「オーケストラ教室」や、工作体験など多彩なプログラムを楽しめます。

日時／8月5日(日)午前10時～午後4時  
場所／三重県総合文化センター、三重県総合博物館(津市身田上津部田)  
料金／入場無料 ※一部有料  
※一部のプログラムは事前申し込み・チケット前売り  
〈問〉三重県総合文化センター  
☎059・2333・1105

#### 第61回 宇陀市はいばら花火大会

奈良県最大級の打ち上げ数を誇る花火大会です。関西で唯一の花火競技会として、「ここでしか見られない」花火がいつぱい。

日時／8月5日(日)午後7時半～  
※小雨決行 荒天中止(順延無し)  
場所／宇陀川河畔水田地帯(宇陀市榛原下井足・篠築地内)  
一般観覧場所：榛原大橋～水分神社交差点付近  
〈問〉宇陀商工会  
☎0745・82・2211  
☎0745・82・2457

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

## さあ、とびきりの一枚に出会おう!

ここで出会えるのは世界に一つだけの木のテーブル。それは毎日の暮らしの中でいつも安らぎや温もりをあたえてくれるもの。家族に寄り添い、家族の成長を見守り、家族と同じ時を刻む。さあ、我が家のテーブル選びの旅に出かけてみませんか?

風樹の塔のテーブル選びは素材選びから。店内にはテーブル天板用の素材がずらり。その数なんと300枚以上。ナラやウォールナット、チェリー材に希少種のサクラやクルミ、クリなど豊富な樹種が揃っているのも専門店ならではの。

## 風樹の塔

イオンタウン 富雄南店  
Tel 0742-51-0597  
奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内  
営業時間 / 10:00~19:00 年中無休  
本社・奈良工房 (名阪国道一本松インターすぐ)  
Tel 0743-82-0328 奈良市針町3848-1  
営業時間 / 10:00~19:00 水・木曜定休  
<http://www.fuki-kobo.jp/>  
Facebook・Instagramもしています!



選んだ木は職人の手によって丁寧にテーブルや机に仕立て上げられてゆく。工房直売だからリーズナブルなもうれしい。



夏物ラスト処分セール  
7月28日(土)  
スタート!

夏物全品

# SALE 半額

「よりおしゃれに、さらにお得に」  
絶対に失敗しない。  
ワリヤ・夏 SALE がやって来た!

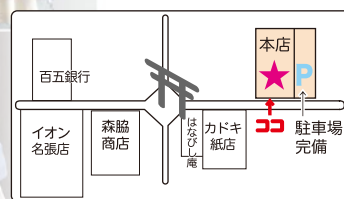
ファッショングループ  
**ワリヤ**

- ふくよかサイズ
- ミセスレギュラーサイズ
- ヤングメンズ&レディス

名張市中町 361 (イオン名張店近く・石の鳥居をくぐってすぐ!)  
TEL 0595-63-0327 (木曜日定休)

Go Instagram! /owariya.fashion

営業時間 10:00-20:00 (木曜日定休)





# 自慢の料理 召し上がれ



Aoyama Dining THE LOOP シェフ  
堀井 敦さん・南 康成さん

「満足いただける料理を」と気合の入る堀井シェフ(左)と南シェフ

自然豊かな山々に囲まれ、日常の喧騒(けんそう)を忘れさせる空間が自慢の「青山ガーデンリゾート ホテルローザブランカ」(伊賀市寺脇72-1)。魅力あふれる充実の施設に加え、このほど屋内プールサイドに「Aoyama Dining THE LOOP(ループ)」が新たにオープンした。腕を振るうのは、南康成さん(50)と堀井敦さん(54)の2人のシェフだ。

レストランとカフェを兼ね備えた同施設は、元ウェスティン都ホテル京都総料理長で、フランス農事功労章・シユバリエを授与された水野佳男さんがアドバイザーとして総指揮を執る。プールサイドの食事空間は、個室も合わせ約80席。フランスなどに多い、宿泊できる郊外レストラン

「オーベルジュ」をイメージした造りで、一流シェフが生み出す「ナチュラルフレンチ」が味わえる。

料理を担う1人、南シェフは2008(平成20)年と12(同24)年に、50カ国以上の各国代表シェフが腕を競う「世界料理オリンピック」に出場し、いずれも銀メダルを獲得した。野菜をふんだ

んに使った料理に取り組んでおり、「地域の農家さんと一緒においしい食材を見つけて、生まれ育った京都や腕を磨いた滋賀の味を『スパイス』に、こだけの味を作っていく」と意気込みを語る。

もう1人の堀井シェフはホテルでの豊富な経験を生かして、ウェディングやパーティ

ティール料理を担当する。「レストランウェディングの会場としても使っていただけです。婚礼料理では、両家の『おもてなしの心』を大事に。おうち自慢のお米や野菜を使った、特別メニューなどにも応じますよ」とニコリ。

## いろんなシーンに

スタートしたばかりの同施設。2人のシェフは「地域のみなさんの、いろんなシーンに活用してもらえ

るレストランにした」と声をそろえた。問い合わせは同ホテル(TEL0595・52・5586)まで。

# 長持ちスタイル おまかせあれ



ル・マードテクニックカットの一例

「カット後2カ月は大丈夫」と太鼓判を押すのは「美容室アンジェラ」店長・田澤邦子さん。自慢の「ル・マードテクニックカット」で生み出す髪型は、ヘアスタイルに悩む女性たちから「思い通りのスタイル」が長持ちする「やってみたい髪型にチャレンジできた」と評判を集めている。

この技術は、専用の器具を使うことで膨らむ髪を抑えたり、逆にボリュームが無い箇所をふんわりさせたりすることが可能な特殊なカット技法。一人ひとりの髪質に合わせたカットで、悩み多き女性たちの「救世主」となっている。



美容師歴30年以上の田澤さんは、「髪の悩みをじっくり伺って、お客様の髪型にします」とニコリ。ヘアカットのペー

- ル・マードテクニックカット ..... 回数券でのヘナから〜と同時で **5,000円 → 3,000円**
- びはつヘナから〜、プレミアムヘナから〜  
1回 **6,000円** ※仕上がりが約90分(個人差有)
- 熱成ヘナから〜 ... 1回 **7,000円**  
※仕上がりが約2時間(二度染め・個人差有)
- びはつヘナから〜、プレミアムヘナから〜 回数券(10回分)  
通常 **60,000円 → 35,000円** **1年間有効**
- 熱成ヘナから〜 回数券(10回分)  
通常 **70,000円 → 40,000円** **1年間有効**
- 部分パーマ **7,000円〜(カット込み)** ※全てシャンプー・ブロー込み/エタニティ水使用/名張市内送迎可能 ※料金は全て税込み

ヘナから〜専門サロン  
**美容室アンジェラ**  
完全予約制  
名張市さつき台1-25  
月曜定休  
8:00、10:00、13:00、15:00、17:00の中からご予約を  
**0595-66-0284**

助成:文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) 独立行政法人日本芸術文化振興会  
トム・プロジェクト プロデュース

喜劇は世界を平和にする!!

風間杜夫 最新作  
ピース PEACE

チケット好評発売中!

作・演出 水谷龍二

**8/5日** 開場 13:30 開演 14:00

入場料金(指定席)  
前売 3,500円 当日 4,000円 学生 2,000円 (限定50席)

主催:アドバンスコープ ADS ホール 共催:名張市・名張市教育委員会

アドバンスコープ ADS ホール  
問い合わせ 0595-64-3478 名張市松崎町 1325-1  
※駐車場には限りがございますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください

| チケット取扱所          |          |
|------------------|----------|
| アドバンスコープ ADSホール  | ☎64-3478 |
| ネクスト・ワン 名張本店     | ☎61-3501 |
| ブックスアルデ 名張本店     | ☎62-0666 |
| ブックスアルデ アピタ店     | ☎68-8550 |
| 前田文具 夏見店         | ☎63-0159 |
| 名張市教育委員会 文化生涯学習室 | ☎63-7892 |
| 伊賀市文化会館          | ☎24-7015 |
| 岡森書店 白鳳店         | ☎23-8800 |
| サワノ楽器店           | ☎21-0013 |
| 青山ホール            | ☎52-1109 |



少年少女スポーツチームを紹介

# かがやけ! スポッ子

元気いっぱい練習に励むのは、「名張フットボールクラブ テコス」のメンバーたち。幼児から中学生まで、合わせて72人の子どもたちが、一生懸命ボールを追いかけます。

全国大会出場を目指すべく、1990(平成2)年に誕生したという同チーム。小中一貫指導を行い、「サッカーを通じて、コーチやチームメイトはもちろん、家族や対戦相手などあらゆる人に敬意を持てるような」指導を心がけていると、代表の二井清和さんは話します。「シュートを決めた時が楽しいです」と、キャプテンの兼原然君(梅が丘小6年)は笑顔で話してくれました。

## 名張フットボールクラブ テコス



練習日時/ジュニアユース 火、水、金、土、日  
ジュニア(4年~6年) 火、金、土、日  
ジュニア(3年以下) 土、日 ※練習時間はコースにより異なる  
練習場所/比奈知小学校、メイハンフィールド他

## キラリ輝く/ 仕事人

Vol.64

日本全国で親しまれ、ダシやトッピングで地方の特色が出るうどん。「うどん処 九菴(きゅうあん)」を営む、うどん職人の藤井孝一さんにお話を聞きました。

うどん職人 藤井 孝一さん(61)

## 一杯を楽しんで



5種類の野菜を使ったダシや、材料は地産地消を考えるなど、おいしくて健康的な料理を心がけています。

仕事に就いたきっかけは?

もともとは小学校の非常勤講師をしていましたが、飲食店を始めようと思い立ち、うどん職人に転身。うどんの作り方は独学で学び、1985(昭和60)年に「うどん処 九菴」を開店しました。今年で34年目になります

どんな仕事?

材料の仕入れから、うどんの製造・調理はもちろん、接客も行っています。伊賀の忍者が、黒船に乗ったという歴史を基に制作した「ペリー来航うどん」など、地元の歴史にちなんだ商品などの開発も行っています。

仕事の魅力は?

当店のうどんを食べに、地元の方はもちろん、遠方や外国などからの観光客も多く来られます。商品説明など、いろいろお客様とお話できるのは、とても楽しいですね。



一番人気だという、トマトをふんだんに入れた「アルカンタラうどん」など、個性的な料理を取りそろえる。

協力:うどん処 九菴 三重県伊賀市上野丸之内23 TEL 0595-21-5859

## nava 読者プレゼント

### 青蓮寺湖ぶどう組合 100%ぶどうジュース デラウェア、スチューベン

今回は、青蓮寺産100%使用の「ぶどうジュース(720ml)」デラウェアとスチューベンの2本をセットにしてプレゼント! 砂糖不使用のぶどうだけの甘さを味わって♪



3名様に

プレゼント応募方法 **2018年8月5日(日) 必着**

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
(株)アドバンスコープ「nava 7/28号プレゼント」係  
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202  
※件名に「nava7/28号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

抽選の模様を、8月10日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用しません。

※希望賞品は、ジュースセット、モクモクチケットのいずれかを明記ください。

先日息子とプールに行きました。そのプールは一部2メートルの水深があり、大人でも背が届かないところがありました。その日は浮輪を持っておらず、息子の足が着くところで遊んでいましたが、気がつく私は息子を見守りながら、水深の深いエリアに入ってしまった。私自身、足が着かず立ち泳ぎをする状態。すると息子が私のところまで犬かきをしながらやってきて、私の肩につかまったのです。



プール

さあ、大変です。私は泳いでプールサイドにたどり着こうと思うのですが、息子が重くて首が水面より上に生まれません。息ができず一瞬パニックになりかけました。その時、すぐ目の前のプ

ールサイドに大人が数人いてこちらを見ているのですが、私がそのような状況になっていることに全く気付いていませんでした。なんとか落ち着いて、潜って足先でプールの床を蹴って、プ

ールサイドにたどり着きました。毎年悲しいことに水の事故があります。人が溺れる時というのは、映画やドラマで見ると「助けて〜」と叫ぶ、というのではないそうです。私も自分が経

験して分かりました。溺れる時は叫ぶ余裕などないのです。人は静かに溺れるということも一人でも多くの人が知っていれば、防げる事故もあるかもしれません。

田口 知恵子の

### 小さな気づき 大きなうなずき

Vol. 59

★FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介します。

青蓮寺湖 観光村

7/20(金)~10/31(木)

おいしさたわわ  
食べ放題!

## ぶどう狩り

ご予約不要

■入園料(税込) ※団体割引あり(15名以上、要予約)

|                               | 大人<br>(中学生以上) | 小人<br>(小学生) | 幼児<br>(3歳以上) |
|-------------------------------|---------------|-------------|--------------|
| ぶどう狩り<br>(デラウェア、スチューベン、ペリー-A) | 1,300円        | 950円        | 650円         |
| 巨峰狩り                          | 1,800円        | 1,350円      | 950円         |

時期により、ぶどう狩りのできる品種が異なりますので、あらかじめご了承ください。



家族みんな大満足!

青蓮寺湖ぶどう組合 TEL 0595-63-7000

■営業時間 9:00~17:00(受付16:30まで) ■期間中無休 青蓮寺湖観光村

navaを見た!  
入園料で  
50円引き  
・1グループ有効  
・他割引併用不可

## プリザーブドフラワー

枯れないお花

EPJ認定講師が製作  
お盆のお供えにも人気!

自宅用・ご贈答用に  
ご予算に応じて  
承ります(要予約)

8/7(火)までのご予約で  
10%OFF!



プリザーブドフラワーの仏花(一例)

いやしの雑貨屋

クローバーガーデン

電話注文・地方発送OK!

ラッピングがきれい!と好評!

伊賀市上野丸之内149-1(裁判所東上る)  
営業時間 /11:00~19:00 不定休

0595-23-7773  
http://www.clover-garden.com/



# 名張川納涼 花火大会

## スマホで見てね!

夜空を彩る花火とともに、打ち上げプログラムや会場周辺の情報などもお届けします。

アドバンスコープの **動画** website

# 「ads.navi」で

<http://www.ads-navi.jp/>

## 7/28(土)リアルタイム配信!

配信時間 / 19:30~21:00

映像は  
こちらから



※時間・内容は都合により変更する場合があります。 ※配信は花火大会の開催に準じます。

ケーブルテレビ

# キッズダンスコンテスト 2018

本日開催! みにきてね!

## 7/28(土) 13:00~

名張産業振興センターアスパ  
1F特設会場にて

アスピアの駐車場はイベント準備設営のためご利用いただけません。  
お越しいたぐ際は、公共交通機関をご利用ください。

観覧  
無料

主催 / 株式会社アドバンスコープ 共催 / 名張商工会議所 青年部