

思い出の一枚を

子どもたちの健やかな成長を祝う「七五三」。神社に無病息災を祈願するとともに、晴れ着をまとった姿を写真に残す家族も多い。名張市夏見にある「STUDIO CARATT」(スタジオオキヤラット)名張店の和田知与さん(26)は、「思い出を一番の笑顔で」と、子どもたちの「記念の一枚」に力を注ぐ。

キラキラ残したい

「はい。こっち見てねー」。ぬいぐるみを手にし、すまし顔の子どもに優しく語りかけながら緊張をほぐし、笑顔を生み出す。「5年前の入社時には、フリンダーをのぞいて写真撮ることに戸惑ってました」と苦笑いの和田さん。しかし、「今では、

動き回るやんちゃな子がみせる、とっさの笑顔撮るのが得意です」と声を弾ませる。今年4月、店長として名張店に赴任。十数人のスタッフをまとめながら、着付けやメイク、アシスタントからカメラマンまで、撮影に関する全てをこなす。

撮影時のモットーは「自分自身も楽しむこと」。常に話しかけながら撮影し、「5年間で、泣いている子もあやせるようになりました」と胸を張る。人生の節目の行事などで、家族で訪れる「リピーター」が多い同スタジオ。「お宮参りで撮影した子が、その後また、誕生日に来られたり。一緒に成長を見られる仕事」と魅力を話す。また、「記念日やお祝いなど、多くのご家族の喜びの時間に立ち会えるのもうれしい」とニコリ。

ぬいぐるみを手にとり子どもの笑顔を引き出す和田さん(右)

STUDIO CARATT 名張店
和田 知与さん



豊富な七五三用の衣装から提案し、スタイリングも行う

そのタイヤ交換 ちよつと待った!

タイヤ交換・タイヤ販売 特別価格!!

価格は次号の nava で 発表!

お楽しみ抽選会もあるよ☆

お買い得車情報 他にも新古車多数あり☆

HONDA N-BOX カスタム 新古車

価格店頭発表!

緊急告知 **タイヤコフェア** 12/1±・2日開催

全メーカー お取り扱いしております

DAIHATSU TOYOTA SUBARU SUZUKI MAZDA HONDA

中部運輸局指定整備工場 / 新車・中古車販売 / 車検・点検 / 钣金・塗装 / JAマイカーローン・東京海上日動火災保険・東京海上日動あんしん生命・みえ共済 取扱店

第21回全日本自動車整備技能競技大会 優秀賞獲得

おかげ様で 創業69周年

小川モータース

確かな技術で 安心・安全をお届けします

〒518-0007 三重県伊賀市服部町2170 0595-21-2525

138 アビタ伊賀上野店 伊賀上野城 伊賀上野店 TSUTAYA 上野店 上野市駅 眼鏡市場

大きな デジタル看板が目印です!

小川モータース 検索

一日を彩る店に

伊賀肉 川魚 季節料理 三太夫 森脇 章太さん



「お客様の『おいしかった』の声がうれしいですね」と笑顔の森脇さん

市内外から、舌の肥えた食通たちが訪れる、名張市安部田の「伊賀肉 川魚 季節料理 三太夫」。自慢の伊賀肉と旬の食材を生かした季節感あふれる料理を提供する同店で、料理の腕に磨きをかけるのは、森脇章太さん(25)。4代目として、店の味を受け継ぎながら、一流の料理人を目指す日々だ。

4人兄弟の次男として生まれ、幼い時から料理をする父・秀典さんの姿を見ていた森脇さん。高校2年の頃から、父が営むレストランで下ごしらえなどを手伝うように。高校卒業後はパティシエを目指し、製菓の専門学校で学んだ。

思い出の品をもっと素敵に!

宝石のリフォーム

お気軽にご相談ください。

無料見積り実施中

before after

宝石・時計・メガネ **田村** TEL 0595-63-0730

専門学校卒業後は、京都にあるレストランとケーキ店併設の店で、パティシエと調理補助としてデザイナーと料理の腕を磨いてきた。その頃から現在も続けているのは、「料理の食へ歩き」。

「他ではあまり見ない食材の組み合わせ」や、「初感覚のデザート」など、これまでのパティシエ経験と感性も光る。

「今は、店の味を受け継ぎながら『自分らしさ』も出せたらと、試行錯誤ですね。ガムシヤラな毎日です」と話す森脇さん。最近の趣味は、伊勢などでの海釣り。「そこで釣れた魚もどんな料理になるか考えたり、常に頭の中には料理があります」と苦笑い。「父の背中を見ながら、まだまだ勉強中。お客様の一日を彩れるような、『特別な所に来た』と思っていただけのような店を作りたい」。店を継ぐものとして、思いは膨らむ。

話題の店などさまざまなジャンルの料理を目と舌で味わう。「いろいろな料理を食べることは自分一人でもできる修業。舌と感性を鍛えています」と力を込める。

帰郷してからは、父と二人で、三太夫の厨房に立つ。現在は、「揚げ物」「蒸し物」「デザート」を担当し、それらの調理には

旬の味と、うまい酒

和食を中心とした多彩な創作料理と、いろいろな酒が楽しめる評判の「お酒と料理 しゅん」。

鴻之台に店を移して1年、女性グループから会社帰りのサラリーマンまで、幅広い層の客の憩いの場となっている。

大阪の寿司店や、京都のホテルなどで料理修業を積んだという店主の村田俊二さん(44)。素材の「旬」と自身の名前から取ったという店名には、料理への思いがこもる。

食材は、国産や地物にこだわり、魚は天然もの。自家製の味を提供したいと、チーズやベーコンといった薫製は自ら手がける。また、手作りソースの生パスタは、シメの一品として大人気だ。



生パスタで自家栽培バジルのジェノベーゼソース。 ¥980(税別)

さらに、「それぞれの料理に合う酒をと」、日本酒からワイン、焼酎まで、多くの銘柄を取りそろえる。豊富な一品メニューはもちろん、デザートまで7品ほどが並び「おまかせ一品コース(2日前までに要予約)」も好評。村田さんは「自分が食べたい料理」と、飲みたい酒を提供しています。これからは、天然のブリが旬。ぜひ味わってと呼びかけた。



カウンターの他、仲間でゆったりくつろげる掘りごたつの個室も。カウンター席は禁煙(加熱式タバコは除く)なので、煙が苦手な人も安心

お酒と料理 しゅん

070-4373-5556

名張市鴻之台1番町48番地1 ヤマタケビル107

【営業時間】18:00 ~ 24:00 (L.O.23:30) 【定休】火曜

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol. 103

※写真は1人前です

忘年会
にどうぞ!!

近隣の新鮮食材・自家製にこだわっています

お酒と料理
しゅん

TEL 070-4373-5556

名張市鴻之台1番町48番地1
ヤマタケビル107
18:00~24:00 (L.O.23:30)
火曜定休
駐車場 表3台・店裏3台

おまかせ一品コース(7品ほど)
1人前 ¥3,200(税込)

ホールスタッフ募集
時給/950円~ 18:00~22:00(2~3時間程度)
◎金・土のみの勤務 ◎ワイン・日本酒に興味のある方大歓迎♪

さくらポーク使用
天然鰯しゃぶコースまたは豚しゃぶコース
1人前 ¥4,300(税込) ※2日前までに要予約

カウンター10席
個室3部屋(8名)あり
最大24名の宴会可能

※各コースは4名様以上からご注文いただけます。
+ 飲み放題 2時間 ¥2,200(税込)/1名様 ※10分前ラストオーダー



伊賀FCくノ一のハツラツDiary

VOL.75

初のUSJ満喫

皆さんこんにちは。伊賀FCくノ一、背番号3・DFの松久保明梨です。気持ちの良い季節になり、まさに行楽シーズン!! 皆さんは、どんなところにお出かけしていますか?

私は、先日人生で初めて、ユニバーサルスタジオジャパンに行ってきました! 神奈川県出身ということもあり、これまではなかなか関西方面に来ることが無く、USJには行ったことが無かったのですが、

「せっかく伊賀に引っ越したんだから」ということで、オフの日を利用してチームメイトと行ってきました~♪

パークの中は、雰囲気も乗り物も全てが最高に楽しかったです☆ あまりの楽しさに年間パスポートも買ってしまいました! 練習や試合で活躍するエネルギーを充電するためにも、オフの充電は大事ですよー。これからはUSJに行くことが多くなりそうです(笑)。



グッズ好評発売中☆
詳しくはホームページへ
<http://www.igafc.jp/>



ユニホーム



マフラータオル

いつでも2018年版
NEWデザイン!

リボンマグネット

わたしの 元気の素 vol.74



補聴器の特長を丁寧に説明する井上さん

快適な聞こえ届けます

三重県補聴器センター 伊賀上野店 井上 智博さん

「聞こえのプロ、として、さまざまな年代の人たちに寄り添うのは、「三重県補聴器センター 伊賀上野店」の補聴器専門相談員、井上智博さん(43)。聞こえることでの「快適な暮らし」を届けるために、心を配る毎日だ。「補聴器を着けて、人の輪に入れるようになった」という言葉が、私の元気の素

三重県補聴器センターは、認定補聴器専門店として県内に8店舗を展開。伊賀上野店は2015(平成27)年7月に開店し、井上さんは昨年11月から店長を務めている。「加齢による難聴で補聴器を装着していた父方の叔父の一言が、補聴器の仕事に導きました」と話す井上さん。補聴器専門店で、調整などのメンテナンスをするようになってから会話が聞きやすくなったという実体験を耳にし、「使う人の生活に密着した、暮らしを支える仕事だ」と興味を持ったという。

店には、加齢性だけでなく、病気による難聴などで20代から100歳を超える人まで、幅広い年齢層の人が訪れる。その人たちのそれぞれの暮らしの中で「重きを置く場所」をカウンセリングで聞き取り、効果的な補聴器を提案する。井上さんは「『聞こえ』というのは、人と人とのコミュニケーションを支える重要な役割。購入後に聴力や生活環境が変化しても、定期的に聞こえ方の調整もします」と笑顔を見せる。

「店に来られる方のほとんどは、聞こえについてそれまで悩んでいた方。そんな方々の悩みを解決したい」と力を込める井上さん。「メンテナンスなどで、購入後に顔を合わせた際に、『よく外に出かけるようになった』『趣味を今まで以上に楽しんでいる』などの声を聞くと本当にうれしい」とやりがいを話す。

「生まれ育った伊賀の地で、『聞こえ』に困っている人たちに頼ってもらえる存在になりたい」。井上さんの思いは熱い。

2018年「まだ間に合う!」 理想のカラダを手に入れる マンツーマンでボディメイク&ダイエット



Facebookリニューアル。
kaikaを知る情報を発信中!

これからの季節、
マラソンの
記録アップにも!

トレーナーによる
全身ストレッチも
受けられます
柔らかく良質な筋肉へ、
可動域が広く滑らかな関節へ



※1回50分
5,500円(税込)
お得な回数券も
あります!

kaika
Private Care Space

プライベートジム kaika
TEL 0595-64-4646

〒518-0711 三重県名張市東町1882-1 エリートハイツ伊賀 1F
営業時間/ 10:00 ~ 20:30 定休日/月曜日
<http://kaika-gym.com/>

カイカ ジム 検索



「コース内容・料金」の
詳細は、ホームページを
ご参照ください。

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.71

不安や心配を安心に

個人や会社からの依頼を受け、官公署に提出する各種書類の作成や提出手続きの代理などを行う行政書士。「心配を安心に変える」をモットーに開業して8年、「平野行政書士事務所」の平野聡さんにお仕事について聞きました。



仕事に就いたきっかけは？

以前は建設関係で働いて、その中で書類の作成や許可申請が多いことを知りました。もともと本を読むことが好きだったので、「役に立てれば」と28歳の頃から資格取得を目指し、30歳で行政書士に。小さい頃からの「独立したい」という夢をかなえ、その年に名張市鴻之台で開業。昨年1月に東田原に移転しました。



「まずはしっかりと聞くことから」。相談内容はできる限り細かくヒアリング

どんな仕事？

行政関係への許可申請や契約書の作成といった会社の法務の他、相続や遺言書の作成、離婚相談、交通事故被害者への治療や修理の書類上のサポートなど、暮らしの中のさまざまな困りごとをサポートしています。来られる方は「不安がある人がほとんどなので、「聞き出すこと」「受け止めること」を大事にしています。

仕事の魅力は？

悩みを持って来られた方から「眠れない日が続いていたけれど、気持ちが軽くなりました」「来てよかった」などの声を聞くと、この仕事をしていて良かったと思います。今後も行政書士として、「新しいこと」を目指す人を応援していきたいです。



書類作成は正確かつスピーディーに。「誤字など無いように気を配ります」

行政書士 平野 聡さん(38)

仕事人歴：8年
座右の銘：思いはかなう
尊敬する人は：松下幸之助
休日：愛犬との散歩、読書

協力：平野行政書士事務所 名張市東田原3368 TEL 0595-48-7812

MOKUMOKU



そして、ファームの奥、「のんびり学習牧場」に続くヘルシ

ファームも秋に染まります

秋も深まり、紅葉狩りに出かけた方と行楽シーズン真っ盛り。モクモクにも大きなイチヨウやモミジなど、秋を感じられるスポットがありますよ☆

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

🎁 プレゼント 2018年11月18日(日)必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

ロードも紅葉見どころポイントです。道の両側には、木々がたくさん生えており、モミジの木もたくさんあります。天気の良い日には、木漏れ日が差し、とってもいい気分になりますよ♪
さらに、緑に囲まれた「野天もくもくの湯」では、紅葉を愛でながらの露天風呂を堪能できます。今だけの絶景風呂、いかがですか。

ads.FM FMなばり 83.5MHz

名張・伊賀のあちこちで出張生放送します

11/10(土) 10:00~15:00
消防フェスティバル 名張市役所 市民広場より

11/11(日) 10:00~15:00
とれたて! なばり2018 名張市役所 市民広場より

11/17(土) 9:00~12:00
名張市総合防災訓練 名張市役所より
※日程や放送時間は都合により変更になる場合があります。

ads.FMはインターネットでも聞くことができます!
詳しくは、ads.FM公式サイトへ
<http://www.advanscope.jp/fm/>

メッセージ・リクエストお待ちしております!
e-mail nabari@fm835.jp FAX 62-0835

のどがよしの森のパン屋さん

ごまめ

お客様の笑顔が見たい。そんな思いで毎日作っています♪

焼き菓子もあります。

名張市結梗が丘 DELI DELIさんのバーガーにもごまめのパンが使われています!

ごまめ 050-5241-2211
名張市短野765 【営業時間】8:00~18:00 【定休】火・水曜日

ads
ホール

名張市出身ギタリストの共演!

名張市制施行65周年 PREMIUM LIVE

チケット好評販売中

11/20

名張市制65周年を記念して、同市にゆかりのあるギタリスト2人が、地元ステージで熱い演奏を披露します。

出演は、名張市観光大使を務める竹田MINAJA京右さんと、海外でも活躍するロックバンド「DREN GREY(ディルアン・グレイ)」のギタリスト・Die(ダイ)さん。

竹田MINAJA京右さんは、ロックインストゥルメンタルを奏でるギタリスト。全国各地でのライブや、ラジオパーソナリティーとして活動し、今月21日にはメジャーデビューアルバムをリリース。一方、ゲスト出演するDieさんは、名



張市立南中学校、県立名張西高校の卒業生で、同バンドのメンバーとして国内外で活躍。今回、初めて出身地である名張市で演奏を披露します。

ライブの前に、竹田MINAJA京右さんは「地元の人たちから担う世代の私だっただけで、私だっただけで、感じてもらえる機会になればうれしい」と意気込んでいます。



名張市制施行65周年 PREMIUM LIVE

11/20(火) 開演 19:00 (開場 18:30)

【料 金】前売り 3,500円、当日 4,000円 ※全席自由席・税込 ※未就学児童の入場不可
【連絡先】adsホール ☎0595-64-3478
【チケット取り扱い】adsホール、ネクスト・ワン名張本店、ブックスアルデ名張本店・アピタ店、前田文具 夏見店、サワノ楽器店、岡森書店白鳳店、名張市産業部観光交流室、e+(イープラス) <http://eplus.jp>

イベント情報

とれたて! なばり2018

名張の味覚や新鮮な野菜など、模擬店がずらり。農産物品評会、ステージイベント、振る舞いなど盛りだくさんです。

日時/11月10日(土)・11日(日) 午前9時半~午後3時半

※雨天決行
場所/名張市役所市民広場 (名張市鴻之台 など)

〈問〉とれたて! なばり2018 実行委員会(農林資源室)

☎0595・63・7625

第29回 秋季展

名張市美術作家協会が、毎年開いている絵画展です。油彩・水彩・日本画などさまざまな画法で描かれた個性豊かな作品が並びます。

日時/11月15日(木)~18日(日) 午前10時~午後5時 ※初日は正午より、最終日は午後4時まで

場所/イオン名張店3Fリバーナホール(名張市元町)

〈問〉名張市美術作家協会事務局 稲森さん

☎0595・63・7217

マンドリンアンサンブルセシリア 第27回定期演奏会

どこか懐かしい独特の響きを持つマンドリン。その優しくもあり、迫力もある音色のアンサンブルを楽しんでみませんか?

日時/11月18日(日) 午後1時半~

場所/青山ホール多目的ホール (伊賀市阿保)

料金/500円 ※未就学児は無料 (問) 辻さん

☎090・5033・8729

名張中学校PTAバザー

家庭用品、文房具、電化製品など、各家庭から集まった品々が並びます。

日時/11月18日(日) 午後1時半~3時 ※なくなり次第終了

場所/名張中学校体育館2階アリナ(名張市丸之内) ※駐車場がないため、車での来場は遠慮ください。

〈問〉名張中学校 岩本さん

☎0595・63・0247

黒党(くろんど)まつり

伊賀忍者・服部一族伝統の「奇祭」といわれる祭り。毎年「伝統忍者集団・黒党」が伝統の忍術を駆使した忍者ショーを奉納します。

日時/11月23日(金・祝) 神事 午前11時~ 奉納公演 午前11時45分頃~

場所/伊賀一宮取神社 (伊賀市一宮)

〈問〉伊賀一宮取神社

☎0595・23・3061

しまがはら 歴史街道ウォーク

JR関西本線の「鳥ヶ原駅」を起点に、歴史スポットや紅葉の名所を巡るウォークイベントです。距離は約8キロ。昼食時には、豚汁の振る舞いや餅つき体験などが楽しめます。

日時/11月23日(金・祝) 午前10時半~午後3時頃 (受付 午前9時半~) ※小雨決行

場所/JR鳥ヶ原駅前集合 持ち物/弁当・水筒・敷物

料金/300円(当日支払い) ※小学生以下は保護者の同伴が必要

申し込み/左記へ電話 ※松茸弁当の限定販売あり(11月18日まで)に要予約

〈問〉伊賀上野観光協会

☎0595・26・7788

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

アイウエオ矯正歯科医院

矯正治療について お気軽にご相談ください

明るく健康で 幸せなスマイルのために

歯科矯正の診療ガイドライン
矯正治療をご検討の方は参考にどうぞ
日本歯科矯正専門医学会

診療ガイドライン、Q&AはHPからダウンロードできます

当院では、下記のようなお悩みのご相談にも応じます

- ・歯科検診で歯並びやかみ合わせについて指摘を受けた
- ・子どもの歯の矯正をすすめられ、「今やらないと手遅れになる」と言われた……本当に今、始めるべき?
- ・前歯や口元がだんだん前に出てきた気がする

不安をおおられ、慌てて矯正治療を始めた方のセカンドオピニオンが増えています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	/	○	○	△
15:00~19:00	○	○	○	/	○	○	△

△…9:30~13:00、14:00~17:00 朱文字…隔週診察(水曜・日曜)
休日/木曜・祝日

院長 廣島 邦泰
北海道大学歯学部卒業/歯学博士(新潟大学矯正歯科)
日本矯正歯科協会(JIO)理事
日本歯科矯正専門医学会(JSO)理事

〒518-0007 伊賀市服部町 3-98
☎0595-22-9992
アイウエオ矯正歯科医院

指定自立支援医療機関(更生医療・育成医療)

ひつじと遊ぶ

フォレストパーク神野山
こうのやま
第1回 神野山 ひつじまつり

11/17(土)18(日)
10:00~16:00
※雨天の際は一部内容を変更して開催

開催場所
フォレストパーク神野山
「めえめえ牧場」「映山紅」

- ひつじ追い体験 1チーム(2名)¥500
牧羊犬になりきってみよう!
- ひつじとお散歩 無料
ちびたと一緒に牧場をお散歩しよう!
- フォレストセグウェイ ツアー ¥4,000
大人気のセグウェイで神野山の山頂を目指そう!
- クラフトコーナー
◆木工体験 ¥500~ ◆ひつじの塗り絵 無料
◆ゴムはんこでオリジナルグッズづくり ¥300~¥500
◆松ぼっくりのリースづくり(17日のみ) ¥500 など
- キッチンカーで軽食販売
☆ひつじ?のダービー(17日のみ)などシークレットイベントも☆
- 羊のフレンチ ¥1,200~¥1,500
2日間限りのスペシャルメニュー☆
- ジンギスカン村 1人¥2,000
みんなでジンギスカンを楽しもう!

ひつじ羊の「いいとこ」ぜんぶ伝えたい!

フォレストパーク神野山 神野山観光協会
☎0743-87-0285
奈良県山辺郡山添村伏拝888-1
休園日:毎週水曜(祝祭日の場合は翌日) <http://www.yamazoekanko.jp/sns>

観光協会SNS おまとめサイト チェックしてね!

うちの
じまん

みてだあ〜こ

vol.44 乗馬クラブ クレイン三重



「レッスンは楽しく、わかりやすく」と話す渡邊さん

ワクワクを伝えたい

体験レッスン担当 渡邊 正綱さん

青山高原のふもと、豊かな緑に囲まれた伊賀市伊勢路にある「乗馬クラブ クレイン三重」。体験レッスンを担当する渡邊正綱さん(37)は、「馬に乗ることのワクワク感を感じてほしい」と、窓口役として魅力を伝えている。

クレイン三重は、40年以上の歴史を誇る乗馬クラブ。厩舎(きゅうしや)の馬は57頭を数え、県内外から訪れる会員は、小学生からシニア世代まで800人を超える。

大学時代に、友人の誘いから同クラブで乗馬を習い始めたという渡邊さん。ほぼ毎日通い、「超初心者」から乗馬スキルも上達。そんな中、「もつと馬に乗りたいたい」とクレインへの就職を決めた。

就職後は体験レッスンを担当し、15年目。「馬に触れるのも初めて」という人たちに、マンツーマンで指導している。「馬たちは、一頭一頭性格が違います」と話す渡邊さん。レッスンの際にも、コミュニケーションを取り



ながら合図を送ることの大切さなど、「乗り物ではなく、生き物との接し方」を大切に伝えているという。

「体験された方の『楽しい』の声がうれしい」と笑顔を見せる渡邊さん。「もつと身近な趣味になるように、垣根を低くしていきたい」と優しく馬をなでた。

- ・雨などの天候不良でもOKの全天候型屋内馬場を完備。初心者の方も安心して乗馬を楽しめます☆
- ・ゆったりレッスンで、お子さんはもちろんシニアの方にも。新しい趣味としてもピッタリですよ♪

渡邊さんの
うちの自慢。

Check it!

忘年会は オクダでがつつり!

最大28名様のご宴会承ります♪

「navaを見た」とご予約ください!

**nava 限定
オクダ宴会セット2018**
¥5,000(税込)
※4名様~前日までに要予約(2月末まで)

自家生産の伊賀牛3種と鶏肉・豚肉・ホルモン盛り・焼き野菜の焼肉メニューの他、前菜・サラダ・キムチ・一品煮込み・ごはん・スープが付いて大満足。

90分 飲み放題付
生産直売だからできる鮮度! 初めての食感!

単品オススメ
牛トロさし 1,274円~(税込)
※すき焼き・しゃぶしゃぶ・モツ鍋もできます(3日前までに要予約)。

焼肉レストラン
奥田
名張市鴻之台2番町134 2階
☎0595-64-0229
11:00~22:00(L.O.21:30)
火曜定休

親孝行のお手伝い

ボタンひとつで看護師に健康相談ができます

つながりコール

24時間 365日 安心対応!

健康相談
ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。

救急車要請
お客様の状況を確認し救急車が必要な場合は消防署へ出動要請。

出動員訪問
最寄りの待機所からお客様の状況確認に!

1日あたり100円以下
月額利用料 2,700円(税込)

お申し込みお問い合わせ
ソバーニ Sobani 株式会社 ソバーニ
☎0120-99-5082
三重県名張市箕曲中村18番地の2
受付時間/平日 9:00~17:00
http://www.sobani.jp
携帯電話・PHSからの問い合わせは ☎0595-62-5082

(株)ソバーニは、名張近鉄ガス株式会社と株式会社アドバンスコープとの共同出資会社です。 Daigas 名張近鉄ガス x ads.

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

懸命にサッカーボールを追うのは「リトルフット青山FC」のメンバーたち。現在、幼児から小学6年生まで男女32人が所属しています。「固定観念にとらわれず、自由なプレーをしてほしい」との思いから、2002(平成14)年に誕生した同チーム。発足当時はメンバーも少なく、低学年の子どもが多かったことから「チビ足=リトルフット」と名付けられました。

「最後まであきらめない集中力と仲間を思いやるチームワーク」。チームが誕生した頃から変わらないモットーは、現在もメンバーそれぞれの心に刻

まれ、より一層練習に熱が入ります。

練習場所はグラウンド、体育館と曜日によって異なり、屋外での練習はシュートが中心。屋内ではサッカーの基本的なテクニックを極めます。

「個々に面白いスタイルを持っている」と語るのは、代表の西村要(かなめ)さん。「課題は多いが、個性が光るチームスタイルも、また持ち味」と笑顔を見せます。キャプテンの山本文徳君(伊賀市立青山小6年)は、「チームのモットーを大切に、全日本少年サッカー大会で、まず1勝を目指して頑張りたい」と真剣な表情で話してくれました。

リトルフット青山FC



練習日時/火曜・水曜・金曜 18:00～20:00、土曜 9:30～12:30
練習場所/青山小学校グラウンド、青山グラウンド、青山中学校体育館
連絡先/西村美紀さん 090-4119-9876

nava 読者プレゼント

引換券を
5名様に

お酒と料理 しゅん 特製

生パスタで
ポルチーニ茸の
チーズクリームソース

本紙2ページ「行ってみよう このお店」で紹介した「お酒と料理 しゅん」特製の生パスタ(2人前相当)をプレゼント。シメの一品としても人気のメニューを召し上がれ!

※応募は、同店で食事ができる方に限らせていただきます。

プレゼント応募方法 2018年11月18日(日)必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202
※件名に「nava11/10号プレゼント係」と記載してください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、生パスタ、モクモクチケットのいずれかを明記してください。

11月23日(金)のads.FM(83.5MHz)14:00～15:00の生放送で抽選の模様を放送します! 当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※個人情報抽選および賞品の発送以外には使用しません。

毎年、敬老の日に合わせて総務省が発表する推計人口によると、今年は65歳以上の高齢者が、3557万人となり、総人口に占める割合が28.1%、過去最高という。平均年齢でいえば46歳、今から54年前の東京オリンピックの時の平均年齢が26歳であったことを思えば、ずいぶんと平均年齢が上がったものだ。

先日、ジャズ・ミュージシャンの古谷充さん「プロ生活65周年記念大夜会・結婚60周年記念アニバーサリー」の会に出席する機会を得た。大阪のANAクラウンプラザホテルでのディナーショーで、大宴会場が友人・ファン・弟子たちで埋め尽くされた。

古谷さんは82歳で、見かけはそれなりの老体だが、舞台上に立って吹くアルト

サクスの冴え渡る音と円熟したボーカルの声調には深く心を打つものがあった。まさにプロの底力、すごさを見せられたような思いがした。結婚60周年の祝いでもあったので、啓子夫人も舞台上に上がり、二人が軽く踊ってみせる場面もあった。仲の良い夫婦が、かもしだす空気が舞台を覆う。ジャズバンドの中には、子息の光広さんがリーダーとしてテナーサクスを吹き、二人だけの競演もあった。アルトサクスを吹く親父の後ろで、息子がテナーサクスを懸命に吹く。親父はどんな気持ちであったであろうか。「後ろ姿」を見せるという気持ちもあったかもしれないが、私には、競演の幸せをいっぱい感じているように見えた。



井上宏の視聴覚エッセイ

Vol.56

★井上宏:関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に『笑いの力』『情報メディアと現代社会』など

スーパーセンターオークワから移転して2年

おかげさまで19周年

あなたの大切なものを直します!

navaを見たで特別割引!
2019年1月末まで

かばん修理 10%引き
時計電池交換 ¥480~
くつ修理 15%引き
合カギ ¥398~

時計・車キー
電池交換¥480~
合カギ
¥398~

かばん修理

ファスナー・ホック破れ、糸ほつれ、持ち手交換

パソコン修理 見積無料

電源が入らない、動作が遅い・固まる、液晶不良、異音、ウイルス感染など

くつ修理

ピンヒール ゴム交換 ¥980~
カカトゴム交換 ¥1,080~
スベリ止め(半張り) ¥1,780~
小さい靴を大きく ¥900~
大きい靴を小さく ¥850~
つま先ゴム補強 ¥1,080~
カカトゴム交換 ¥1,650~
スベリ止め(半張り) ¥2,000~

印鑑・表札

10%引

既製認め印 ¥88~
認め印 黒水牛(芯持)12mm ¥3,980
実印 黒水牛(芯持)15mm ¥4,980
実印 黒水牛(芯持)16.5mm ¥5,980
認め印 10.5mm・銀行印 12mm・実印 15mm 3本セット ¥9,800

※すべて税込みとなります。



修理工房 TEL 63-8478

名張市栄町2935-25 駅前ビル1F(名張駅西口すぐ)
10:00~19:00 水曜定休 http://shurigold.jp/



ads.mobile

ケーブルテレビから携帯電話の新提案

10分以内なら何度でも 無料で通話ができる!

日本の
携帯電話・PHS
平均通話時間
2分35秒/回
って、知ってましたか?

※総務省「平成27年度通信量からみた我が国の音声通信利用状況(概要)」より



10分カケホ付き 3Gコース

音声コース
3Gコース
月額基本料 **1,800円/月**

+

通話オプション
10分カケホ **850円/月**

¥2,650/月

※料金は全て税別です ※10分経過後は10円/30秒の通話料が発生します

ケーブルスマホ鴻之台店

☎0595-62-5055

〒518-0702 名張市鴻之台2番町58-2 トレンドビル1号室

【営業時間】 10:00~19:00 【定休日】 月曜日 【FAX】 0595-62-5255

