

「ほっぺた落ちる」
 季節のいちごまつり
 形は変われど値段は同じ
 イチゴのパン各種
 260円
 ※料金は全て税別

トルタロッシ 製パン
 TEL 0595-43-2000

時間/10:00~18:00
 定休日/日曜日
 伊賀市下友田1371
 インスタグラムやってます→
<http://www.torta-rosso.jp/>

自身の手で古民家を改装した工房兼店舗には、長財布やキーケース、名刺入れなどがズラリ。「まずは自分自身が持ちたくなるものを」という稲葉さんのこだわりは「使い

やすさ」。男女問わずに使ってもらえるようにと、「シンプルデザインも譲れないポイント」とはにかむ。そんな稲葉さんが革製品を作り始めたのは約3

年前。自身も革の財布を愛用していた中、使い込むほどに変化していく革製品に魅せられた。小さい頃から物作りが好きだった稲葉さんは、「自分で

心火が付いたという。会社勤めをしながら独学で腕を磨き、2年前に「脱サラ」。昨秋、店舗をオープンさせた。工房での作業は「お客さんに気に入ってもらえるかなど、心地よい緊張感がある」と話す。デザインから縫製までを全て一人で行う中、革と糸の色のバランスなど女性目線の意見が欲しい時は、妻・みゆきさんに頼ることも。数カ月一度は試作を繰り返しながら、新作に取り組んでいるという。

「革の、あたたかさ、変化していく、味、はもろろん、私が作る「使いやすさ」も感じてもらえたら」と話す稲葉さん。「これからは春らしい色合いの革で、縁起が良いといわれる、はる財布」を作っていきたいですね」と意欲を見せた。

商品は、伊賀市愛田385の工房兼店舗の他、毎月第2日曜に上野市駅前広場で開かれる「伊賀風土FOODマーケット」でも出店している。問い合わせは178WORKS (TEL 090-7758-3647)まで。



「バレンタインのプレゼントにいかがですか?」と話すのは、伊賀市愛田で革製品を製造販売する「178WORKS(イナバワークス)」の代表、稲葉博文さん(38)。一針一針、稲葉さんが丹精込めて縫い上げる革雑貨は口コミで人気を集め、幅広い世代から注目を集めている。

一緒に変わっていく魅力

178WORKS 稲葉 博文さん

新作の長財布を手に魅力を伝える稲葉さん

認定補聴器 専門店

三重県補聴器センター

おかげさまで72周年

昭和21年創業 安心・実績

プライバシーに配慮した個別のカウンセリングコーナーがあります

ご自身に合ったものを、スタッフと相談しながらお選びください

あなたの耳穴にピッタリおさまる

耳穴タイプ

オーダーメイドの補聴器! 人から見えない最小サイズもごさいます。

名張店 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)
 TEL 62-4133 FAX 62-2933

伊賀上野店 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)
 TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター 検索

営業時間:午前9時~午後6時 (お盆・年始を除き休まず営業)

ラベルに思い込めて

久寿徳 松田酒店 松田 光司さん

世界に一つのラベルで、プレゼント。日本酒のおいしい季節、「お酒好きの方への贈り物にぴったり」と喜ばれているのは、名張市鴻之台にある「久寿徳 松田酒店」の「量り売り生酒(なまぎけ)」。瓶詰めの際にオリジナルのラベルを貼ることが可能で、店主の松田光司さん(51)は、「感謝の一言だったり、描いた絵や写真など、皆さん思い思いのラベルを貼った一本をプレゼントされています」と目を細める。

同店は1675(延宝3)年創業で、松田さんは14代目。現在は、同店が受け継ぐ清酒「松乃露(まつのみゆ)」、「久寿徳兵衛(くずとくべゑ)」、生酒「久寿徳(くずとく)」の他、ソムリエ資格を持つ松田さんが目利

きたワインや洋酒、大甕(おおがめ)熟成の焼酎など、豊富なラインナップの酒類が自慢だ。

20代で店を任せられた松田さんは、「よりフルーティーな日本酒を味わってほしい」と、約20年前に、温度管理が可能なタンクを使った、生酒の量

り売りを始めた。火入れをしないため、「蔵のままの豊かな香りと味わいが残る生酒は、人気商品となって

いる。そんな生酒の量り売りとともに始めたのが、オリジナルラベル。「結婚祝い」や「還暦祝い」の他、「子どもの誕生日」、「父の日の感謝メッセージ」など、さまざまな用途に用いられているが、松田さんは「酒屋の私がプリントする紙シールは、酒代以外は無料です」と笑顔で話す。

他にも、プロ作家が砂などを吹き付けて瓶に絵柄を描く「サンドブラスト」でのラベルなどもあり、「贈る相手や予算に合わせて選んでいたけれど」と話す松田さん。「これから春に向けては、贈り物をする機会が多い季節。おいしいお酒を、思いの込もったラベルでどうぞ」と呼びかけた。



「特別な1本になりますよ」と話す松田さん



リニューアルのため **売りつくし SALE** 開催中!

リバーナ店 ☎0595-61-2232 田村

「贈る相手や予算に合わせて選んでいたけれど」と話す松田さん。「これから春に向けては、贈り物をする機会が多い季節。おいしいお酒を、思いの込もったラベルでどうぞ」と呼びかけた。

炭火でいただく至福の料理

伊賀流忍者の祖と伝えられる百地三太夫の忍屋敷を再現した、風情あふれるたたずまいの「炭火焼き 三太夫」。喧騒(けんそう)を離れた厳かな雰囲気の中で舌鼓を打とうと、地元はもちろん遠方からも多くの食通たちが足を運ぶ。

かがり火がたかれた門をくぐると、手入れの行き届いた庭園が迎える。そばを流れる川の流れや木々の色合いの移り変わりなど、料理と共に目で楽しむ四季の移ろいも魅力の一つだ。

県外で腕を磨いた店主の自慢は、松阪牛に引けを取らない三重県の名産「伊賀牛」。他の地域にはなかなか出回らない極上の肉が、「料理人」である店主のこだわりと感性によって、最高の一品に。



※写真は2人前です
定番人気の炭火焼コース「月」6,600円(税込)

「和の空間」で食べる料理には、伊賀牛の他にも、季節感たっぷりの品々が並び、店主の森脇秀典さんは「肉、魚、野菜など、その時の旬を炭火焼で堪能してください」とニコニコ。

非日常の空間で、至福の時間を味わえる同店の森脇さんは「特別な日」を味わっていただけるような料理と空間作りをしています。さまざまなお祝いの席にもぜひご利用ください」と話した。



行ってみよう
このお店
地域の
お店紹介
Vol. 107

炭火焼き 三太夫

0595-64-0055 名張市安部田520
【定休】月曜 【営業時間】11:00~14:30 (15:00閉店)
17:00~20:30 (21:00閉店)

炭火焼 **三太夫**

お席に限りがございますので 事前にご予約ください

0595-64-0055
名張市安部田520 月曜定休
【昼】11:00~14:30 (15:00閉店)
【夜】17:00~20:30 (21:00閉店)

新メニュー登場!! 三太夫初の極上 **黒毛和牛のすき煮コース**であつたまろ。

※写真はイメージです

要予約 (2日前まで) **黒毛和牛のすき煮コース** 1人前 ¥8,000(税込) ※2人前よりご注文いただけます

〈コース内容〉すき煮セット、前菜盛り合わせ、天ぷら、茶わん蒸し、ごはん、デザート



ファンクラブ会員募集中!
伊賀FCくノ一を
みんなで応援してね☆
詳しくはホームページへ

<http://www.igafc.jp/>



伊賀FCくノ一のハツラツDiary



VOL.79

間もなく新スタート!

皆さんこんにちは。伊賀FCくノ一・マスコットキャラクターのくノ一です。寒さ厳しい毎日ですが、風邪など引いてないですか？

さて、くノ一は2019年も大嶽監督がチームを指揮することが決定しました！大嶽監督は、「魅力ある街、クラブにしていくために、責任と情熱、野心をもって臨みたい」と意気込んでいますよ♪そして、チームは新たな所属選手も加わり、なでしこリー

グ1部に復帰する来シーズン、一つでも多くの勝利を手にとできるように、新体制づくりを進めています。

昨年は、地域の皆さんやファンの方々、多くのスポンサーから励ましやご声援をいただき、2部から1年で1部復帰を果たすことができました。2019年は、再び1部での厳しい戦いとなります。ぜひ皆さん、会場で熱いご声援をお願いします☆

わたしの
元気の素
vol.78



明るい笑顔で接客する稲村さん

誰もが憩える場所に

Cafe wakaya オーナー 稲村 恵里さん

昔ながらの街並みが残る伊賀市上野中町にたたずむ古い洋館。稲村恵里さん(35)は「Cafe wakaya (カフェわかや)」のオーナーとなって今年で11年目を迎える。笑顔をもっと夫婦二人三脚で切り盛りする毎日。「『おいしかったよ』の声はもちろん、常連さんたちの変化や成長を見せてもらえることが、私の元気の素」

江戸時代から続く、伊賀の老舗の豆腐田楽屋「田楽座わかや」の娘として生まれた稲村さん。両親や祖父母らが店を営む姿を見て育ち、高校時代から留学したアイルランドでも「自然な流れで接客業を選んでいった」という。

10年間をアイルランドで過ごす中、父の「店をやってみないか」との一声をきっかけに、当時同じくアイルランドの日本食レストランで働いていた夫・健吾さんと共に帰国。以来、健吾さんが料理、恵里さんが菓子と分担をしながら、実家の豆腐やおからなどを素材にした「健康的におなかいっぱいになれるメニュー」を提供している。

現在カフェがある「旧上野文化センター」は、地元である稲村さんにとっては、小さい頃に書道や英会話を習っていた懐かしい場所。「3階への階段には今でも墨の跡が残っているので、見る度に子どもの頃を思い出します」と顔がほころぶ。「皆さんにとっても、ほっとできる場所になるように」と夫婦でコミュニケーションを取りながら、店の雰囲気作りにも力を注ぐ。

これまでを振り返り、「友人や知り合い、常連さんも増えて、コツコツと長く続けていくことの大切さを感じる」とはにかむ稲村さん。「これからも健康一番でマイペースに、丁寧にお店を続けていきたい。そして、これからはカフェを営みながら、アイルランドの美大で専攻していた刺しゅうの作品作りも再開していきたいですね」と目を輝かせた。

グリアランスセール 1/26(土)~30(水)まで

冬物全品

半額



営業時間
10:00-20:00まで
(木曜日定休)

○ふくよかサイズ
○ミセスレギュラーサイズ
○ヤングメンズ&レディス

ファッショングループ
オワリヤ

名張市中町361
TEL 0595-63-0327

イオン名張店近く・石の鳥居をくぐってすぐ!

駐車場完備(12台)

ads
ホール

練習の成果を

大舞台で

大人たちの

dokidokiコンサート

入場無料

2/17

趣味で音楽を楽しむ人たちが、日頃の練習の成果を披露する場として毎年開催されている同コンサート。今年は19組の出演者が、ピアノや声楽、オカリナ、尺八などバラエティー豊かな演奏で観客を楽しませます。

入場は無料。大人たちによる多彩なステージで、「ドキドキ」する気持ちを一緒に楽しみませんか。

第1部出演者

- ♪ 田中 薫代 (ピアノ)
- ♪ 山口 敏明 (オカリナ)
- ♪ 玉置 和雄 (声楽)
- ♪ 吉岡 美絵 (ピアノ)
- ♪ 岸本 美恵子 (オカリナ)
- ♪ 山口 膳保 (尺八)
- ♪ 眞砂 幸治 (声楽)
- ♪ 宮本 美也子 (ピアノ)
- ♪ 熊本 憲一 (フルート)
- ♪ 熊本 佳美 (チェロ)

第2部出演者

- ♪ レイモンド塚下慎太郎 (声楽)
- ♪ 稲守 知恵梨 (声楽)
- ♪ 上田 早穂 (声楽)
- ♪ 栗山 康弘 (三線)
- ♪ 曾我部 京子 (ピアノ)
- ♪ 松岡 新一 (よし笛)
- ♪ 青木 宝代 (声楽)
- ♪ 菊山 美早 (ピアノ)
- ♪ 後藤 誠司 (ハーモニカ)
- ♪ 矢口 奈尾美 (ピアノ)
- ♪ 茶甚 匡保 (尺八)
- ♪ 柳川 美智子 (オカリナ)
- ♪ 内山 京子 (オカリナ)
- ♪ 竹森 茂子 (オカリナ)
- ♪ 寺嶋 とよこ (オカリナ)
- ♪ 鈴木 好美 (オカリナ)
- ♪ 松島 志保 (オカリナ)
- ♪ 山本 真寿美 (オカリナ)



昨年の様子

【日 時】2月17日(日)
13:30開演(13:00開場)

【料 金】無料
【連絡先】adsホール
☎0595-64-3478

【主 催】大人たちのdokidokiコンサート実行委員会、adsホール、名張市、名張市教育委員会

イベント情報

ヒルホテルサンピア伊賀 屋内アイススケート場

伊賀唯一の屋内アイススケートリンクが今冬も営業中。天候を気にせず思いきり遊べるのが魅力です。帰りに温泉で温まるのもおススメ。
日時/3月17日(日)まで
平日午後1時~5時
土日祝 午前10時~午後5時

場所/ヒルホテル サンピア伊賀
(伊賀市西明寺)

料金/中学生以上 1080円

小学生以下 650円

65歳以上 850円

レンタルシューズ 400円

〈問〉ヒルホテルサンピア伊賀

☎0595・24・7000

サンピア伊賀
アイススケート場
スケート&温泉チケット
プレゼント

ペア
5組様に
見本

※応募方法は、7ページプレゼント欄へ

ひなぶら申し込み受付中

伊賀市全域が会場となる「ひなぶら」。おひなさんにちなんだ、さまざまな春のおもてなし体験が用意されています。参加には各プログラムへ事前の申し込みが必要。公式ウェブサイトを(<http://igabura.com/>)からも申し込みます。

イベント開催日時/2月2日(土)

3月3日(日)

料金/プログラムによる

〈問いがぶら実行委員会

☎05955・51・9088



八日戎(ようかえびす)

「えべっさん」の愛称で親しまれている蛭子神社の祭礼。山の幸と海の幸との物々交換の名残といわれるハマグリ市が露店と共に並び、神社では縁起物の「吉兆(けつきよ)」が福娘により授与されます。宵宮にははまぐり入りのかす汁や甘酒の振る舞いもありますよ。

日時/

宵宮 2月7日(木) 午後から

本祭 2月8日(金) 午前8時頃

から

場所/蛭子神社(名張市鍛冶町)

〈問〉名張市観光協会

☎0595・63・9087

大日滝氷瀑ツアー

滝が氷に包まれる「氷瀑」を見に行きませんか。赤目四十八滝の中でも最大級の、落差30mを誇る大日滝。寒波が訪れると滝全体が完全氷結します。その姿は「幻の滝」と呼ぶにふさわしい神秘的な光景です。ツアーの終わりに冷えた体を温める天然温泉入浴もあります。

日時/2月28日(木)まで

毎日午前10時出発 ※水曜休業

※2日前までに要予約 ※天候により見られない場合があります。

場所/赤目四十八滝(名張市赤目町)

料金/3000円(飲み物・天然

温泉入浴を含む)

対象/中学生以上の健康な人(15

分程度急な岩山を登ります)

〈問〉赤目四十八滝エコツアードレス

☎0595・64・2695

名張市・伊賀市 合同就職セミナー

大学・短大・専門学校卒業予定者および転職者・未就職者が対象の合同就職セミナーです。参加企業は約70社。予約不要です。
日時/3月8日(金) 午後1時~4時(受付12時半から)

場所/名張市総合体育館 HOS

名張アリーナ(名張市夏見)

料金/無料 入退場自由

〈問〉名張商工会議所

☎0595・63・0080

ブルース伊賀の乱 THANK YOU FOR YOUR BLUES!!

天國の三人に捧ぐ

妹尾隆一郎さん・塩次伸二さん・石田長生さんという3人の偉大なミュージシャンを偲び、ブルースを愛する6人がメモリアルバンドとして集結します。心に沁みる演奏を楽しんで。

出演/永井ホトケ隆・近藤房之助・

入道・松本照夫・田中晴之・山田

晴三

日時/3月23日(土) 午後6時半~

場所/あやま文化センターさんさ

んホール(伊賀市川合)

料金/4000円 自由席

〈問〉伊賀市文化都市協会

☎0595・22・0511

ブルース伊賀の乱
ご招待チケット
プレゼント

ペア
3組様に
見本

※応募方法は、7ページプレゼント欄へ

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合せ先へ。

伊賀四国霊場会
お山開き法要

平成31年3月30日(土)
午前9時30分から
法話 — 本尊供 — 添え護摩供養

【場所】第六十二番礼所
與樂山 医王院 薬師寺
(伊賀市治田 5083)

伊賀四国霊場会事務局 三重県名張市朝日町 1272
第八十二番礼所 日照山 観音寺中 ☎0595-63-1304

料理教室のご案内

3/3(日) ひなまつり★
スイーツレッスン♪
10:00~13:00頃 ¥2,300(税込)

3/31(日) はじめての親子Cooking
手作りピザレッスン
10:00~12:00頃 親子ペアで¥1,800(税込)

申込期間 2/17(日)まで
申込多数の場合は抽選
※当落の通知を郵送します。届かない場合はお問い合わせください。

Daigas 名張近鉄ガス
お申し込みはホームページから! 教室の開催情報 配信中心!▶▶▶
TEL.0595-65-2311(代表) 担当/地域CS部 名張市桔梗が丘1-1-5-1 (店頭・電話受付/9:00~17:00)
http://www.kintetsugasu.co.jp/ 名張近鉄ガス

うちのじまん みてだま〜こ

vol.47 含芳 紅梅屋本店



一つひとつ丁寧に「福豆」の赤鬼を作る筒井さん

最高の餡味わって

店主 筒井 秀和さん

美しい見た目と季節感で、茶会の席などを彩る和菓子。伊賀市上野東町にある「紅梅屋」の店主、筒井秀和さん(47)は、伝統の味を守りつつ新たな和菓子作りに日々励んでいる。

紅梅屋は、江戸中期の1712(正徳2)年に上野天神前で創業。以来、城下町伊賀上野の人々に親しまれている。季節感あふれる品々は、地元の人たちの祝いの品や観光客の土産としても好評だ。

代目の店主に。店を任されてからは、桜の花びらを模した干菓子「さまざま桜」など、代々受け継がれてきた味を守りつつ、季節に合わせた商品作りにも力を注ぐ。節分の頃に売り出すのは、赤鬼とお福を髷積(じょうよ)饅頭でかたどった「福豆」。10年以上前から、この季節の人気商品となっている。和菓子作りでは、「餡が大事」と話す筒井さん。選び抜いた十勝産



お福と赤鬼の饅頭が愛らしい「福豆」

筒井さんの「うちの自慢」

- ・店の菓子は、職人が昔ながらの手作りで丁寧に作っています。*目でも楽しめる、商品がたくさんありますよ!
- ・口当たりの良い餡が生み出す、柔らかな食感の和菓子を食べてみて☆

Check it!

の最上級の小豆を使用し、丁寧な作業で生み出す餡は、まろやかな食感で、上品な和菓子の要となっている。

「見た目はもちろん、口当たりは柔らかく、おいしい和菓子を作りた」と熱を込める筒井さん。「一度食べてもらった商品を『おいしかった』と、もう一度買っていたいだいた時が一番うれしい」と笑顔がこぼれた。

お見事☆ 珠算十段三冠達成!

南中1年 小谷涼太君



合格証書を手にする小谷くん

わずか13歳で、国内の珠算3連盟の最高段位「珠算十段」を制覇したのは、「竹島珠算簿記学校」に通う小谷涼太君(名張市立南中1年)。中学1年生での三冠達成は同珠算教室で初の快挙だ。小学1年生の頃からそろばんを習い始めた小谷君は、メキメキと上達。昨年、1月に行われた「全国珠算教育連盟の検定で珠算十段を取得すると、6月には三つの中でも「最難関」といわれる「日本珠算連盟」の珠算十段に合格した。さらに11月には残る「全国珠算教育連盟の検定で珠算十段を取得すると、6月には三つの中でも「最難関」といわれる「日本珠算連盟」も2月に合格して、暗算十段も三つそろえたい。そして、今後は競技会で全国1位を取りたい」と闘志を燃やした。

(PR)

無料体験学習実施中

年間段位合格者数169名達成!

体験希望の方はお電話ください!

そろばん・暗算
フラッシュ暗算



1番町教室 桔梗が丘1-3-37
授業日...月・火・木・金・土・日
時間...午後3時~8時
土/午前9時~12時、日/午前9時~11時

6番町教室 桔梗が丘6-3-92
授業日...火・木・金
時間...午後3時~7時

竹島珠算簿記学校 三重県名張市桔梗が丘 ☎ 65-1657

伊賀牛 生産直売 奥田 2019 2/1(金)~28(木) 決算棚卸し

日頃の感謝を含め 感謝価格で 売り尽くし!

伊賀牛 豚肉 鶏肉 揚げ物 お惣菜
焼肉用、鍋用、合いびきミンチ、お惣菜など.....

詳しくは 店頭発表★ ぜひこの機会にご来店ください!!

精肉販売 精肉の奥田
名張市鴻之台2番町134 1階 9:00~19:30
☎0595-64-1780 火曜定休 P40台

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.74

美しい髪、作ります

髪のカットやカラー、パーマなどで、多くの人の身だしなみや「キレイ」を支える美容室。「その人にピッタリのヘアスタイルを提案します」と話す、その道30年以上のベテラン美容師・田澤邦子さんに、仕事について聞きました。



仕事に就いたきっかけは？

27歳の時に、当時流行していた、美容師が主人公のドラマを見て憧れたのがきっかけです。臨床検査技師として医療現場で働いていましたが、一念発起で美容師の道に進みました。美容学校卒業後は大阪で腕を磨いて、33歳で独立して「美容室アンジェラ」を開店。20年前に名張に移転してきました。

美容師 田澤 邦子さん (64)

仕事人歴：35年
好きな言葉：ありがとう
趣味：ガーデニング、料理
休日は：おいしいもの巡りの食べ歩き



「ル・マードテクニックカット」を施す田澤さん。「思い通りのボリュームにできて、スタイルも長持ちしますよ」

どんな仕事？

お客様の要望を聞いて、カットやパーマ、カラーで思い通りのスタイルを作るのはもちろんですが、その人が自宅でご自身でもケアできるように、アドバイスすることも欠かしません。お客様の髪についての困りごとや悩みを受け取れるように、信頼いただくコミュニケーション作りも大事ですね。

仕事の魅力は？

名張市内だけでなく、伊賀市や遠方からも来てくださる方がいて、「ここがいい」と選んでいただいているのがうれしいです。新しい技術やスタイルなど、お客様の知らない情報をお伝えして喜んでもらえると、やりがいを感じます。



「今では髪染めはコレ」という人が多い「ヘナからー」は、ハーブを使った天然染料で髪を染めるのが特長

協力：ヘナからー専門サロン 美容室アンジェラ 名張市さつき台1-25 TEL 0595-66-0284

次の世代に引き継がれる本物の木の家具を――

奈良県で唯一の無垢板テーブル・一枚板テーブル専門店

手創工房 風樹の塔

「テーブル買ったよ」私が電話で言うと息子はあきれしていました。しかし帰省時にそれを見た彼は…



子どもたちに伝えたい話があります。孫たちに残したい物や思い出があります。「本物の木のテーブル」の上であなたは家族に何を語りますか？



ホームページはこちら↓

Facebook・Instagramも見えね!



お客様の声

値段が手ごろで驚きました。スタッフも丁寧で好感が持てました。今度は座卓を作ろうかと考えています。

クミ材のダイニングテーブルご購入・名張市 Y様

イオンタウン 富雄南店
Tel 0742-51-0597
奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内
営業時間 / 10:00~19:00 年中無休

本社・奈良工房 (名阪国道一本松インターすぐ)
Tel 0743-82-0328
奈良市針町3848-1
営業時間 / 10:00~19:00 水・木曜定休

第13回 絨毯展 ~神戸シェヘラザード2019コレクション~



ギャツベの願い

3/6(水) 7(木) 8(金) 9(土) 10(日)

現地で直接買い付けた一点ものを展示即売!! 10:00 ▶ 18:00

目の詰まった絨毯は汚れや埃がつきにくく、実はお手入れが簡単です。万が一の汚れ落としや、ほつれ修理などにも対応させていただきます。丈夫な手織りの絨毯は何世代にもわたり、長く安心して使っていただけます。実際にお手にとって、あなただけの最高の一枚を見つけてください。

ギャツベで織られる模様には、長寿健康・子孫繁栄など、さまざまな願いが込められています



綿ファイリング 辻井千太

会場・問い合わせ

株式会社 **ファイブアクト** ☎23-4011

伊賀市千歳38 伊賀市 ギャツベ 検索

松尾そば



西濃運輸 森喜酒造 伊賀一之宮 I.C.

少年少女スポーツチームを紹介

★かがやけ! スポコ子

真 剣なまなざしで稽古に励むのは「上野少年剣道教室」の子どもたち。剣道の裾野を広げることと健全な青少年育成を目的に1972(昭和47)年に開かれた同教室では、歴史と伝統を受け継ぎ、現在、小中学生12人が元気いっぱい竹刀を振り、汗を流しています。

「礼儀正しく、相手を思いやり、感謝の気持ちを忘れない」という教えと、「何か一つの道を極めれば、自然と他の道にも通じていく」という「一道万芸通」をモットーに、日々技を磨いている子どもたち。代表の松谷隆弘さんは「それぞれが目標を持って稽古を頑張っている。礼儀を大切に、剣道だけではなく、

人間性も育てほしい」と話します。

それぞれが、自分に合った技を持っているという個性豊かなチーム。昨年は稽古の成果を発揮して、全国大会にも出場したそうです。

大将の大藪篤人君(伊賀市立成和東小6年)は「日頃の成果が試合で出せた時がうれしい。今後は県で上位に入れるよう頑張りたい」と意気込みを話してくれました。

練習日時/水曜 19:00 ~ 21:00
土曜 17:00 ~ 20:00
練習場所/県立上野高校 武道場
連絡先/保護者会会長・大藪さん
090-2683-9510



上野少年剣道教室

nava 読者プレゼント

ペア招待券を1組様に

炭火焼き 三太夫
黒毛和牛のすき煮コース

本紙2ページで紹介した「炭火焼き 三太夫」の新メニュー「黒毛和牛のすき煮コース」ペア招待券をプレゼント! 贅沢な空間で、あったか〜いすき煮を味わって♪

※応募は、名張市安部田の「炭火焼き 三太夫」に食事に行ける方に限らせていただきます。



※写真はイメージです

プレゼント応募方法 2019年2月20日(水) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「navaプレゼント」係
〈Eメール〉media@catv-ads.jp メールはこちらから!
〈FAX〉64-5202

※件名に「navaプレゼント係」と記載してください。
※メールアドレスが変わりました。ご注意ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、すき煮コース、サンピアチケット、ブルース伊賀の乱チケット、モクモクチケットのいずれかを明記してください。

2月22日(金)のads.FM(83.5MHz) 14:00~15:00の生放送で抽選の様様を放送します! 当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※個人情報情報は抽選および賞品の発送以外には使用しません。

MOKUMOKU

ホカホカ豚まん
手作りしましょ

寒さが身に染みる今日この頃。湯気立ち上る「あたたかい」食べ物が恋しいですね。モクモクでは、2月末までの期間限定で、「豚まん教室」を開講中です。



教室は、生地作りからスタート。豚肉たっぷり具材を生地に包み、蒸し器に入れて約1時間で出来上がり☆ ふんわりジューシーな手作り豚まんは、出来立てをその場でパクリもよし、おみやげに持ち帰るもよし。楽しんで作った「お手製豚まん」の味は格別ですよ。
教室は、毎日午前10時半と午後1時から。体験時間は約1時間半で、教室終了から1時間後に蒸し上がった豚まんを受け取れます。
申し込みは、2人以上の参加で、事前予約が必要。料金は2人分で3240円、

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

★プレゼント 2019年2月20日(水) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、左のプレゼント欄をご覧ください。

1人追加ごとに1290円(いずれも税込み)です。小学生以上は人数分お申し込みください。
蒸したての豚まんは皮はふんわり、中身はジューシー。この冬、作りたてをパクリしてみてください。

やまと座
2月公演 劇団 都
座長 都京弥
2/1(金)~2/7(水) 昼の部まで
【休演日】2/15(金) 日替わりの演目
3月公演 筑紫桃太郎一座 花の三兄弟
座長 筑紫桃之助 3/1(金)~3/30(土) 昼の部まで
☎0745-82-1111
宇陀市榛原萩原2445-6(近鉄榛原駅下車2分)
昼の部 12時、夜の部 18時開演



2/8(金) 9:30~18:00
前田文具 大創業祭
(一部除外品あり)
最大30%OFF
メーカー協賛セール
絵手紙用品、筆、墨、書道用品、油・水彩額など
三菱 ジェットストリーム 多機能ペン
お買い上げの方、無料で名入れいたします。
ヤマハ音楽教室
無料体験レッスン受付中(要予約)
(有)前田文具 夏見店 名張市夏見103 ☎63-0159

今年も販売中

一休庵の いちご大福



つぶあん、しろあんの2種類ございます

1個 162円(税込)

かしこ ぎのたて一休庵

名張市桔梗が丘3-3-86
桔梗が丘市民センター前
9:00~18:30 火曜定休

0595-67-1313 <http://www.sawadaikkyuan.jp/>

親孝行のお手伝い

つながりコール

ボタンを押せば
ナースコールセンターに
つながるから安心

受付期間
3/31
まで

まずは3カ月間 無料体験!

お試しキャンペーン

月額利用料 **2,700円(税込)** → 3カ月 **0円**

無料期間中に解約すれば、月額利用料は発生しません。

24時間365日 **安心対応**

健康相談
ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。

救急車要請
救急車が必要な場合は消防署へ出動要請。

出動員訪問
最寄りの待機所からお客様の状況確認に!

※「つながりコール」は株式会社ソバーニの登録商標です。
※ソバーニは、名張近鉄ガス株式会社と株式会社アドバンスコープとの共同出資会社です。Daigas 名張近鉄ガス × QDS.

お申し込み・お問い合わせ
ソバーニ株式会社 ソバーニ **0120-99-5082**
三重県名張市真由中村18番地の2
受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>

三重旅行サービスオリジナルバスツアー 伊賀市・名張市発着!!

日本一の花桃の里

目が覚めるような、鮮やかな彩りです

i-trip アイトリップ
三重旅行サービス伊賀地区専用オリジナルツアー

出発日 2019年 **4月27日(土)**

旅行代金/人 日帰り
大人 8,700円
小人 8,000円
幼児 7,600円
[交通費・入場料・昼食代・諸税含む]

行程(抜粋)
○ちこり村 (昼食バイキング・焼酎蔵見学・買物)
○花桃の里 (花桃まつり見学)
○中山道 妻籠宿(観光)

※最少催行人員/30名
※花桃の開花時期は、多少前後する場合があります。

	アピタ名張店	桔梗が丘駅	上野市駅	アピタ伊賀上野店
出発時刻	7:30	7:40	8:10	8:20
到着予定時刻	20:30	20:20	19:55	19:45

※全て添乗員が同行します。 ※各コース満員になり次第締め切らせていただきます。下記のお問い合わせ先へご確認ください。 ※シートベルトの着用ができない3歳未満のお子様は、お申し込みをお断りさせていただきます。 ※写真はすべてイメージです。

ぽかぽか南房総 お花畑と江ノ島電鉄に乗る鎌倉への旅

出発日 2019年 **3月1日(金)~3日(日)**

旅行代金/人 **2泊3日**
2名1室 72,800円
3~4名1室 70,800円
[交通費・入場料・食事(朝2昼3夜1回)・諸税含む]

行程(抜粋)
3/1(金) ○沼津ぐるめ街道(昼食) ○海ほたる(休憩) ○鋸山ロープウェー・日本寺(見学) ○たてやま温泉・千里の風(宿泊)
3/2(土) ○房総フラワーライン(見学) ○館山城・八犬伝博物館(見学) ○大福寺(見学) ○マザー牧場(昼食・散策) ○横浜市 ロースホテル横浜(宿泊)
3/3(日) ○鶴岡八幡宮(見学・買物) ○鎌倉大仏[高徳院](見学) ○KKR鎌倉わかみや(昼食) ○江ノ島電鉄

お寿司食べ放題 ~マグロ解体ショー~ といちご狩り

出発日 2019年 **3月17日(日)**

旅行代金/人 日帰り
大人 12,300円
小人 10,800円
幼児 5,800円
[交通費・入場料・昼食代・諸税含む]

行程(抜粋)
○御食事処 大漁市場(昼食) ○早川農園(いちご狩り) ○焼津さかなセンター(買物)
※最少催行人員/30名

Premium Express “しまかぜ”でいく NEMU RESORT

出発日 2019年 **3月25日(月)**

旅行代金/人 日帰り
大人 14,300円
小人 11,800円
幼児 3,980円
[交通費・入場料・昼食代・諸税含む]

行程(抜粋)
○近鉄特急しまかぜ乗車
○NEMU RESORT(昼食)
○伊勢神宮内宮・おかげ横丁(自由散策)
※最少催行人員/15名