

ふわふわ、美味!
おすすのパン

イチゴシャンディ
180円
 人気のクロワッサンにカスタード
 &ホイップそしてイチゴをサンド。
 絶妙な味をお楽しみ下さい。

ほっぺた落ちる!
いつものお気に入り

洋ナシのタルト
オレンジのタルト
160円
 生地から作り上げる、
 こだわりのタルト各種130円～

トルタロッソ製パン
TEL 0595-43-2000

時間/10:00~18:00
 定休日/日曜日
 伊賀市下友田1371
 インスタグラムやってます→
<http://www.torta-rosso.jp/>

TORTA ROSSO
 History began in 1989

「父の長年の夢を、末っ子の私が実現しました。」
 東村瑞穂さん(31)は、県立伊賀白鳳高校の向かいに
 店を構える「キッチン&カフェ Yumeicco(ゆめい
 っこ)」の店長。同店が作るおいしい料理の数々は、
 多くの人たちの舌と心を満たしている。

実家は、代々伊賀市の旧
 市街地で青果の卸業を営
 む「八百屋マツウラ」。東
 村さんは、幼い頃からみ
 みずしい野菜や果物を届
 ける両親の背中を見て育
 ってきた。そして同時に
 耳にしていたのが、「いつ
 か、喫茶店かレストランを
 開きたい」という父の夢だ

「父の夢を1個かな
 えた」。店名には、そん
 な思いを込めた。父が目
 利きした「おいしい野菜」
 は、弦さんが作る洋食ベ
 ーラの創作料理を支える
 名脇役。レストランと
 して、ランチメニューも
 一品ずつ提供するミニコ
 ーラがこだわりで、女性た
 ちを中心に人気を集めて
 いる。

開店して3年。「常連さ
 ん」もできた。東村さんは
 「これからは4年目に向か
 って、どこにもない新し
 いものを作っていくたい
 い。『ここに来ると、おい
 しい料理でおなかいっぱ
 いになれる』と言われる店
 にしたいですね」と顔をほ
 ころばせた。



娘がかなえた父の夢

キッチン&カフェ Yumeicco
 店長 東村 瑞穂さん

「ここでおいしい料理を味わってもらって、1階では良い野菜を買ってもらえます」とこやかに話す東村さん

認定補聴器 専門店 三重県補聴器センター

おかげさまで72周年
 昭和21年創業 安心・実績

自分に合った補聴器選び …あなたのきこえにぴったりの補聴器をお探しします!

ステップ1 専門家による カウンセリング
 困りごとなど お聞かせください

ステップ2 聴力測定
 補聴器の正確な 調整のために

ステップ3 補聴器の選択
 使用環境や ご予算に合わせて

ステップ4 試聴
 聴力に合わせた 補聴器で試聴

ステップ5 調整
 音質や違和感などを 微調整

ステップ6 補聴器の決定
 操作性、形、色など お客様に合ったものを

名張店 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)
 TEL 62-4133 FAX 62-2933

伊賀上野店 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)
 TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター 検索
 営業時間:午前9時~午後6時 (お盆・年始を除き休まず営業)

品質がこだわり

中外医薬生産株式会社 今村 あゆみさん

「ちょっと疲れたな」「あともう一息頑張りたい」そんな時に頼りになる栄養ドリンク。「中外医薬生産株式会社(本社:伊賀市ゆめが丘)」に勤める今村あゆみさん(32)は、ドリンク剤の包装パッケージ作りに携わって10年以上。昨年新たに稼働した同社の「みどりヶ丘工場」(同市西明寺)で、サブリーダーとしてチームをまとめている。

「家族や周りの人たちの健康な生活の助けになるような仕事が出来たい」と、高校卒業後に入社した今村さん。最初の仕事は、医薬品の安全確保に



店内リニューアルのため **3/3日まで!!**
最後の売りつくし SALE 開催中!
リバーナ店 ☎0595-61-2232 田村

設され、1日で最大40万本の製造が可能に。その数は本社工場の5倍になった。

「肌ケアなど、女性におすすめの商品もありますよ」と話す今村さん

「私たちの仕事は医薬品の生産。これからはこれまで以上に品質にこだわって仕事を引き締めます」と

「家族や周りの人たちの健康な生活の助けになるような仕事が出来たい」と、高校卒業後に入社した今村さん。最初の仕事は、医薬品の安全確保に

極上の伊賀牛味わって

炭火のコンロで焼く肉は、「油の切れも良く、炭火独特の風味も味わえ

仲間や家族と一緒に極上の焼肉はいかが。炭火焼肉 伊賀よしは、家族での食事から仲間での宴会、接待まで、伊賀牛の焼肉がリーズナブルに味わえると、幅広い世代が訪れる人気店だ。



炭火焼肉 伊賀よし

0595-64-1024
名張市蔵持町原出1295 【定休】月曜
【営業時間】平日17:30~23:00 土日祝17:00~23:00

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol. 108



「伊賀よし肉盛り合わせ」¥7,300(税別)
塩タン、カルビ、ゲタカルビ、厳選ロース、ツラミ、テッチャン(2~3人前)

「炭火のコンロで焼く肉は、油の切れも良く、炭火独特の風味も味わえ

炭火焼肉 伊賀よし

店主が精肉店で直接買い付け。厳選した伊賀牛をご賞味ください。

本格炭火焼肉をゆったりと! 伊賀牛専門店
☎0595-64-1024
名張市蔵持町原出1295 月曜定休(祝日の場合は翌日休業)
(平日)17:30~23:00(L.O.22:00) (土日祝)17:00~23:00(L.O.22:00)

※写真はイメージです

R368沿い
ガソリンスタンド側
からお越しください

名張市蔵持町原出1295

R368
R165
GS
アパレル



伊賀FCくノ一のハツラツDiary

VOL.80

2019年シーズン

『限界突破』をスローガンに

皆さんこんにちは。今季も伊賀FCくノいで監督を務めます、大嶽です。昨年は、皆様の応援のおかげで、見事優勝しての1部復帰を果たし、いよいよ今シーズンがスタートします。

我々、伊賀FCくノ一には勢いと前進力があり、必ずタイトルを獲得できると思っています。アグレッシブにプレーし、ゴールへのアクション強度、縦へのビルドアップでスピードを加えて、今シーズンはたくさんのゴールをもたらしていきたいと思っています。

現在の選手たちのインテンシティの意識は高く、

エネルギーで凄(すご)みを増しています。ハードなトレーニングは選手たちの自信、基盤になり、努力し続ければきっととどり着くところは一つです。そのためにハードワークとチームワークで進歩、進化を目指し、限界に挑戦します。

ピッチで躍動感あふれるプレー、感動を与えられる魅力あるチームにしていきたいです。そしてスポンサーはじめ、ファン、市民、地域の皆様の応援、支援があつてのクラブだと思います。一つでも多くの勝利をお届けできるよう、一丸となって頑張ります。これからもよろしくお願いいたします。



伊賀FCくノ一監督

大嶽 直人 / Otake Naoto

1968年10月18日生(50歳) 静岡県静岡市清水区出身
日本サッカー協会公認S級ライセンス

わたしの 元気の素

vol.79



オリジナルブランドのシャンプー「BH4」を紹介する福田さん

『良いもの』を作りたい

株式会社FAHOLL 福田 浩久さん

「人とのつながりで、ここまで育ててもらいました」と話すのは、ヘアケア商品や美容製品の企画・開発や販売を行う「株式会社FAHOLL(ファホール)」の代表・福田浩久さん(35)。同社を立ち上げて12年目。東京をはじめ、国内外を飛び回る。「使ってくれた感想や、一緒に商品を作った方の『良いものができた』の声など、いろんな喜びを聞くことが私の元気の素」

福田さんと美容製品の出会い、18歳で伊賀市にある業務用ヘアケア用品メーカーに就職したのがきっかけ。製造に従事していたが、「社長の出張に同行して自社の商品の評価を直接聞くうちに、『自分も商品を作りたい』と思うようになりました」。海外にも興味を持つようになり、退職して22歳から1年間、カナダに留学。その1年間で、思いはさらに膨らんだという。

帰国後、前職の会社の後押しもあり、24歳で起業。第1号としてピーリング(角質除去)ジェルを開発した。それを手に、いざ営業に行くも苦渋の日々。「飛び込み営業では、門前払いもしょっちゅうでしたね」と苦笑いで振り返る。

その後、さまざまな髪の悩みに応えるシャンプーやトリートメントなど、手がけるオリジナル商品が増えるとともに、口コミや紹介などから取引先の美容院やサロンも次第に増加。4年前からは、各サロンや企業のオリジナル商品の受託製造(OEM)も開始した。現在は、近畿や東海、都内のサロンなどをはじめ、シンガポールのホテルやマレーシアの美容室グループなど、美容製品のプロデュースは国内外で約40社を数える。

「『良いものを作りたい』という人と、一緒になって物作りをするのが楽しい」と話す福田さん。「これからは、これまでの10年でもいただいた『応援』の恩返しをしていきたい」と次なる目標に力を込めた。

プレゼント

各1名様に

FAHOLLオリジナルの「シャンプー&トリートメントセット(AまたはB)」を各1名様にプレゼント!

A ポリウム



B リペア



※応募は、名張市箕曲中村のアドバンスコープ本社に受け取りに来られる方に限ります。

【応募方法は、7ページプレゼント欄へ】

ハウスクリーニング/エアコンクリーニング

家事代行 整理 片付け 他

シロアリ駆除 ●床下無料調査実施中
●ゴキブリ、ハチ、ねずみ、他 害虫駆除

庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園 他

定期清掃管理 事業所/工場/病院/店舗 他

パート・アルバイト募集 時給900円～
見習い期間あり/時間応相談/正社員応募

DUSKIN

— 見積無料・安心と信頼の地域密着 —

ダスキン エスプリ

TEL 65-8411

名張市新田1249-4
ISO 14001認証

やまと座

3月公演 筑紫桃太郎一座 花の三兄弟

1日(金)~3日(日) **1,000円**
通常 1,700円
高齢者 1,600円
※全て税込

座長 **筑紫桃之助**
3/1(金)~30(土)昼の部まで
【休演日】3/22(金) **日替わり演目**

4月公演 黒潮劇団 座長 **黒潮 次朗**
4/1(月)~29(月・祝)昼の部まで

☎0745-82-1111
宇陀市榛原萩原2445-6(近鉄榛原駅下車2分)
昼の部 12時、夜の部 18時開演

名張市箕曲中村
アドバンスコープ本社
〒411-0202

ads
ホール

愛と恋の名曲披露

Stage Concert ～舞台で聞くコンサート～ étoile「愛と恋」

チケット好評販売中

4/28



Stage Concert ～舞台で聞くコンサート～
étoile「愛と恋」

4月28日(日) 14:00開演 (13:30開場)

【料 金】一般1,000円 〈自由席〉※限定80席
【連絡先】adsホール ☎0595-64-3478
【チケット取り扱い】adsホール窓口

舞台上に用意された特別席から、間近で演奏を楽しめるステージコンサート。今回は、音楽デュオ「étoile(エトワール)」として活動するソプラノ歌手・五百田真実さんと、ピアノ奏者の武政有里佳さんが愛と恋にまつわる名曲を披露します。

シヨパン作曲の「ノクターン第20番 嬰ハ短調 遺作」など本格的なクラシック曲をはじめ、ドイツ映画音楽「ホルルニューワールド」(「アラジン」より)や、「いつか王子様が」(「白雪姫」より)などを演奏予定です。「小さい子どもから大人まで、誰でも楽しめる

コンサートです」と話す武政さん。「日ごろクラシックになじみがない人でも楽しめるように、トークも交えながら進めます」と笑顔を見せます。

また、「聞きなじみのある曲だけでなく、知られざる名曲も選びました。作詞家や作曲家の思いを感じ取ってもらえたらうれしいです」と五百田さんも演奏会に向けて意気込みを語ります。

「気軽に、くつろぎながら聞いてもらえれば」と話す2人。未就学児も入場可能な同コンサート。日々のリフレッシュにいかがですか。

月ヶ瀬梅溪 梅まつり

梅の名所として知られ、約1万本の紅白の梅の花が山里を彩る月ヶ瀬梅林。満開の頃には梅の香りに包まれます。期間中は写真展や俳句大会、餅まきなどのイベントが盛りだくさん。春の訪れを感じにお出かけしてみませんか?

日時/3月31日(日)まで

※伊賀鉄道上野市駅より月ヶ瀬梅溪へは定期バス運行。期間中の土・日・祝は近鉄名張駅、桔梗が丘駅から臨時バスを運行しています。

場所/月ヶ瀬梅溪(奈良県奈良市)

〈問〉月ヶ瀬観光協会
☎0743-92-0300

第14回初瀬街道まつり

大和と伊勢を結ぶ「初瀬(はせ)街道」の宿場町としてにぎわった阿保地区。当日は、かつての阿保宿の旅籠暖簾(はたごのれん)や、参宮講看板、行灯(あんどん)、ひな人形などが展示される他、吹奏楽や太鼓の演奏、獅子舞の演舞も。その他、語り部同行の「初瀬街道ウォーキング」や、手作り駕籠(かご)の試乗などもあります。また、会場では地元特産品や多数の屋台が並びます。

日時/3月3日(日)

午前10時～午後3時
場所/伊賀市役所青山支所周辺
(伊賀市阿保)

〈問〉阿保地区市民センター
☎05955-522-2000

イベント情報

おひな様揃い踏み inやなせ宿

家庭で飾られていて寄付されたひな人形がズラリ。豪華な段飾りから、歴史を感じる品まで勢ぞろいします。

日時/3月7日(木)まで

午前9時～午後5時 ※月曜休館
場所/やなせ宿 中蔵(名張市新町)

料金/観覧無料
〈問〉やなせ宿
☎0595-62-7760

メナード青山リゾート

上野砂由紀さん講演会

テレビドラマで使用される庭の制作や、雑誌連載などでも活躍する植栽デザイナーの上野砂由紀さん。季節の庭造りのポイントや、ガーデニングを通してさまざまな人との交流についての話が聞けます。

日時/3月9日(土)・10日(日)

午前10時～※各日で講演内容が異なります

内容/講演(約90分)
昼食(ハーブ御膳またはフレンチミコース)

場所/メナード青山リゾート
(伊賀市霧生)

料金/7000円(税込)
霧生温泉「香楽の湯」入浴優待券付き(通常1230円→800円)

申し込み/左記へ事前に申し込み必要(定員になり次第、受付終了)

〈問〉メナード青山リゾート予約センター
☎05955-541-1326

名張桜まつり

名張の春の風物詩。約800本のソメイヨシノで一面桜色に染まる名張中央公園内で開催されます。園内道路沿いに約600以上にわたる満開の桜のトンネルは圧巻。イベント開催日は、飲食の模擬店、フリーマーケット、ダンスや太鼓演奏などの舞台イベントが行われます。

開催期間/3月22日(金)～4月15日(月)

イベント開催日/4月13日(土)
※荒天の場合4月14日(日)

場所/名張中央公園内
(名張市夏見)

〈問〉名張桜まつり実行協議会
名張商工会議所内
☎05955-63-0080

春の赤目四十八滝参り

入山者安全祈願法要

山伏たちのほら貝が鳴り響く中、安全を祈願する神事が行われ、その後、霊験あらたかな千手滝では白装束に身を包んだ参加者により、願かけの滝みそぎが行われます。1300年続く伝統の行事。護摩行で焚いた薪の上を裸足で歩く火渡り行は当日参加可能です。

日時/3月31日(日) ※少雨決行

護摩行(11時頃)～
火渡り(12時半頃)～

場所/赤目四十八滝(名張市赤目町)

料金/入山料として
一般4000円、小中学生2000円

〈問〉赤目四十八滝管理センター
☎059955-633-3004

いちご大福
1個 162円(税込)

春のお菓子

さくら餅
1個 130円(税込)

0595-67-1313
名張市桔梗が丘3-3-86
(桔梗が丘市民センター前)
時間/9:00～18:30 定休日/火曜日
<http://www.sawadaikkyuan.jp/>

うちのじまん みてだあ〜こ

vol.48 SUPER CENTER PLANT伊賀店

人々の暮らしを支えるスーパーマーケット。昨秋、伊賀市ゆめが丘に食料品から日用品、医薬品までをワンストップ(二つのレジ)で会計できる「SUPER CENTER PLANT(スーパーセンタープラント)伊賀店」がオープンした。開店から間もなく3カ月。店長の高橋浩樹さん(35)は、「地域の皆さんから『頼りになる』と思ってもらえる店を」と力を注ぐ毎日だ。

同店を運営する株式会社PLANT(本社:福岡)は、今年で13年目。伊賀店では店



衣・食・住全てお任せ

店長 高橋 浩樹さん



「お買い物のお供にいかがですか」と同店自慢のフレッシュジュースを薦める高橋さん

高橋さんのうちの自慢

- ・200台の屋根付き駐車場で、雨はもちろん紫外線の強い日や暑い日のお買い物もバッチリ☆
- ・惣菜バイキングは100円=100円! 季節の味を中心に、常時数十品が並びます♪
- ・同店オリジナルの「JJバーガー」は国産牛100%でその場で調理☆

Check it!

井県坂井市)は、「衣食住の全てがそろう生活のよりどころ」をコンセプトに、全国で20店舗を展開。県内では志摩店に次いで伊賀店が2店舗目で、約7800平方メートルの敷地に13万種の商品を取り扱っている。

大学時代のアルバイトを通じ小売業界に興味を持ったという高橋さん。「スーパー、ドラッグストア、ホームセンターの全ての品を扱うPLANTのスタイルに引かれて」入社し、今年で13年目。伊賀店では店

春彼岸前 仏壇・仏具特別セール

好評 実施中

ご先祖様への感謝の想いを大切に——

お仏壇の製作、修復、仏事のことなど宗旨・宗派問わず承ります。お気軽にご相談くださいませ。

仏壇・仏具 株式会社 **まろざわ**

Tel.0595-23-2298

伊賀市緑ヶ丘本町1649(上野税務署前) 定休日/火曜日 営業時間/9:00~18:30

美髪生むヘナとカット

髪や頭皮に優しい白髪染めはお任せあれ——。名張市さつき台にある「美容室アンジェラ」は、ハーブを使った天然染料「ヘナカラー」の専門サロン。同店イチオシの「びはつヘナからー」は、ジアミンフリーでヘナと化粧品成分の染料を合わせた新しい毛染め。髪や頭皮に負担をかけず染めることができ、毛染め後には「髪にハリやコシ、艶が出た」といったうれしい効果も。

店長の田澤邦子さんは「アフターケア用のシャンプーなどもご紹介しますし、色は1カ月ほど持ちますよ」とニコリ。さらに、「髪の状態に合わせて色の豊富な『プレミアムヘナ』や『熟成ヘナ』もご提案します」と話す。

また同店は、膨らむ髪を抑えたり、逆にボリュームが無い箇所をふんわりさせたりすることが可能な「ル・マードテクニクカット」も自慢の一つ。「スタイルが長持ちする」「やってみただけで髪型にチャレンジできた」と好評のカット。田澤さんは、「ヘナとカットで美しいヘアスタイル作りをお手伝いします」と明るく話した。

〈PR〉

■プレミアムヘナからー … 1回 6,000円	■熟成ヘナからー … 1回 7,000円 ※仕上がりがまで約2時間(二度染め・個人差有)
■びはつヘナからー … 1回 6,000円 ※仕上がりがまで約90分(個人差有)	■熟成ヘナからー 回数券(10回分) 1年間有効 通常 70,000円 → 40,000円
■上記メニュー回数券(10回分) 1年間有効 通常 60,000円 → 35,000円	■ル・マードテクニクカット … 5,000円 → 3,000円 ※全てシャンプー・ブロー込み/エタニティ水使用/名張市内送迎可能 ※料金は全て税込み

ヘナからー専門サロン **美容室アンジェラ** 完全予約制

0595-66-0284

名張市さつき台1-25 月曜定休
8:00、10:00、13:00、15:00、17:00の中からご予約を

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.75

地域の人が頼れる場所に

春の足音に心躍る中、これからの季節は花粉に悩まされ、辛い症状が出る人も。そんな鼻や耳などを専門として治療する耳鼻咽喉科医。「福喜多耳鼻咽喉科」の院長、福喜多晃平さんにお仕事について聞きました。



仕事に就いたきっかけは？

開業医の父が時間外などでも緊急の診療をしたり、地域の人の頼りになっている姿を小さいころから見ていて、医師を志したのは高校生の時です。医大でいろんな科を学ぶ中、多くの感覚器官を扱う耳鼻咽喉科に興味を持ちました。伊勢赤十字病院で10年勤め、昨年9月から父と共に診療を行っています。

耳鼻咽喉科専門医 福喜多 晃平さん (37)

仕事人歴：13年
座右の銘：和を以って貴しとなす
尊敬する人は：父
休日：3人の子育てに大忙しですが、笑顔に癒やされています



重大な疾患などを見逃さないように、診療時は問診をはじめ細かい診断を心がけています

どんな仕事？

週の前半は、これまで働いていた伊勢赤十字病院で外来と手術を担当し、週の後半は名張で父に代わり診療をしています。大病院と医院では診療内容なども違うので、大ベテランの父に学んで勉強中です。医院でできない手術は伊勢赤十字病院で紹介するなど、患者さんにとってスムーズな治療になるように進めています。

仕事の魅力は？

患者さんが良くなっていくのは、もちろんうれしいですね。また、これまでの経験を生かして医院では甲状腺外来を始めましたが、患者さんの「遠くの病院まで行かなくて良かった」という声を聞くと、地域医療の一つとして役に立っていると、やりがいを感じます。



超音波検査機を使っているの診断も「気になる症状があればご相談ください」

協力：福喜多耳鼻咽喉科 名張市鴻之台3番町34 TEL 0595-63-1133



近年人気のウォールナット材を使ったダイニングテーブルとイス

一家の笑顔と元気を

好みにあった無垢板で、こだわりの家具を作ります。名阪国道一本松インターそばに本社を構える、オーダー家具の専門店「手創り工房 風樹の塔」。

板材選びから思い通りの「世界に一つの家具」は、「愛着が湧く」「特別な存在」と、幅広い世代の家族に愛される一品だ。

一生ものの家具いかが

手創り工房 風樹の塔



さまざまな種類の樹種がそろった店内

希少種をはじめ、近年人気のウォールナットなど、取り扱う樹種はバリエーション豊か。店内には加工前の無垢板約300枚がズラリと並び、注文時に好みに合った板材を選ぶことができます。一番人気は、家族が集うダイニングテーブル。一家の笑顔と元気を

(PR)

手創り工房 風樹の塔

イオンタウン 富雄南店
Tel 0742-51-0597
奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内
営業時間 10:00~19:00 年中無休

本社・奈良工房 (名阪国道一本松インターすぐ)
Tel 0743-82-0328
奈良市針町3848-1
営業時間 10:00~19:00 水・木曜定休

ホームページはこちら→

Facebook・Instagramも見てね!



798万円~(税抜)

建物本体価格
頭金なしで月々4万円~ 無理のない家づくり

伊賀市平野にモデルハウス OPEN!

見るだけ見学会
3/23(土) 3/24(日)
10:00~17:00
上記以外の日程でもお気軽にご予約ください!

迷ったらお電話ください!

WEB予約限定で
マックカード
1,000円分プレゼント
WEB予約はこちらから!→



開催場所:伊賀市平野北谷473-4



お問い合わせ 0120-66-7744

うきうきハウス
伸和建設株式会社
0595-41-0014
名張市桔梗が丘2番町5街区68番地
建設業許可奈良県知事(般-23)第6002号
宅地建物取引業者奈良県知事(6)第2863号

少年少女スポーツチームを紹介

かかやけ! スポコ子

元気いっぱいボールを追いかけるのは、「伊賀サッカースクール」のメンバーたち。小学1年生から6年生の男女約50人が、和気あいあいと練習に励んでいます。

40年以上の歴史を誇る同サッカースクールは、サッカーを通じた子どもたちの仲間作り、心身の成長、地域のサッカーの発展を目的に創設されました。指導者の1人、U-10監督の中村大樹さんは「『分析して課題を見つけ、克服して試合に臨む』。このプロセスを、サッカーを通じ

て学んでもらいたい。これは、将来サッカー以外でも役立つこと」と力を込めます。

また、U-12キャプテンの松尾風太さん(伊賀市立西柘植小6年)は、「本気でサッカーをして、練習や試合で仲間と意見をぶつけ合うのが楽しい」と答えてくれました。

伊賀サッカースクールは、3月には「阿山U-12サッカー大会」、「甲賀市長杯少年サッカー大会」などに出場予定。「目指すは優勝」と意気込んでいます。



練習日時/土曜、日曜 9:00～11:00 水曜 夜間 19:00～20:30
練習場所/柘植小学校、西柘植小学校など
連絡先/U10監督・中村さん 090-7869-7449

nava 読者プレゼント

引換券を
10名様に

炭火焼肉 伊賀よし

伊賀牛のロースステーキ
150g

本紙2ページで紹介した「炭火焼肉 伊賀よし」の看板メニュー「ロース」を、navaだけの特別メニューで分厚いステーキ用(3,000円相当)にしてプレゼント! 極上の伊賀牛ステーキをご堪能あれ!



※応募は、「炭火焼肉 伊賀よし」で食事ができる方に限らせていただきます。

プレゼント応募方法 2019年3月27日(水)必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「navaプレゼント」係
〈Eメール〉media@catv-ads.jp メールはこちら!
〈FAX〉64-5202



※件名に「navaプレゼント係」と記載してください。
※メールアドレスが変わりました。ご注意ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、シャンプー&トリートメント(AまたはB)、伊賀牛のロースステーキ、モクモクチケットのいずれかを明記してください。



3月29日(金)のads.FM(83.5MHz)14:00~15:00の生放送で抽選の様様を放送します! 当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※個人情報抽選および賞品の発送以外には使用しません。

MOKUMOKU



甘酸っぱくて、みんなが大好きな「食べられるルビー」。この時期に美味しいイチゴを使って、可愛らしいイチゴタルトをつくりませんか。

モクモクでは3月末までの期間限定教室として、「完熟さちのかイチゴタルト作り」。最後にキラキラ輝く真つ赤な朝摘み完熟イチゴを可愛らしくカットして並べれば、直径約12cmの美味しいタルトの完成です。

同教室は、平日は午前10時半からと午後1時からの2回、土・日・祝は、さらに午後3時からを加えた計3回の開催。料金は2人で3,240円(税込)、1人追加ごとに1,296円(同)

キラキライチゴのタルトづくり

で、参加予約は2人から受け付け。小学生以上は人数分の申し込みが必要です。体験教室の申し込みは、いずれもTEL43-1489まで。春を感じるおいしいイチゴのスイーツ。手づくりで味わってみませんか。

伊賀の里モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

プレゼント 2019年3月27日(水)必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に ※応募方法は、左のプレゼント欄をご覧ください。

春の行楽弁当



オードブルも承ります
4,860円~/3人前

その他(1,620円~)
・仕出し弁当・うな重
・穴子重・伊賀牛ステーキ重
など
※日曜日相談可

なごみ

日本料理 和Annあん藤

TEL 0595-48-6077

名張市百合が丘西1番町144 日曜定休
11:30~14:30(L.O.13:30)、17:30~21:00(L.O.20:30)

3,240円/人前

※写真はイメージです ※料金はすべて税込みです

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。 ISS イトマンスイミングスクール名張校

0595-64-2888

受付時間/月~土 11:00~18:30
日 10:00~15:00
休校日/毎月末29~31日、祝日
名張市黒田2704
www.itoman.com

体験教室のお申し込みはお電話またはWEBで!

新しい世界に飛び込もう!

はじめての体験教室 (日程についてはお電話またはWEBにて)

受講者限定特典
受講者全員に
スイムキャップ・
カードケース プレゼント

さらに
ご入会されると
入会金0円+
スタートセット プレゼント

期間限定
2日間
無料

至青山 至百合が丘 至ドバホーム 至黒原
至名張駅前 至上久保 至影形外 至クリニック
イトマンスイミングスクール名張校

親孝行のお手伝い

つながりコール

ボタンを押せば
ナースコールセンターに
つながるから安心



まずは3カ月間 無料体験!

お試しキャンペーン

月額
利用料 **2,700円**(税込) → **3カ月0円**

受付期間
3/31
まで

無料期間中に解約すれば、月額利用料は発生しません。

健康相談

ナースコールセンターの
相談員にいつでも相談できます。



救急車要請

お客様の状況を確認し
救急車が必要
な場合は
消防署へ
出動要請。



出動員訪問



最寄りの待機所
からお客様の
状況確認に!

**24時間
365日
安心対応**

お気軽にご相談ください

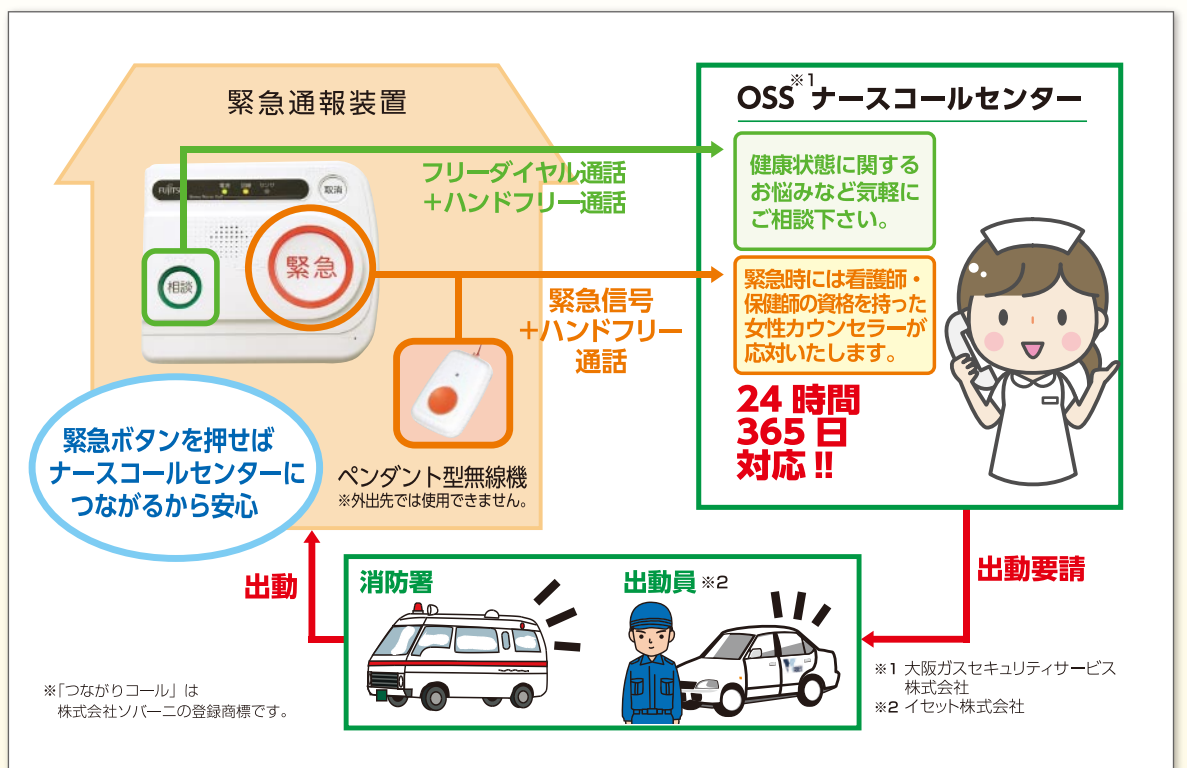


つながりコール

月額利用料

1日あたり
100円以下

2,700円(税込)



(株)ソバーニは、名張近鉄ガス株式会社と株式会社アドバンスコープとの共同出資会社です。

Daigas 名張近鉄ガス × ads.

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ
Sobani 株式会社 ソバーニ

フリーコール **0120-99-5082**

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

三重県名張市箕曲中村18番地の2
受付時間/平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>