

**おすすめ!** 春が来た!



全粒粉を使った香ばしい生地には、チーズとベーコンの相性が絶妙!  
**全粒粉のベーコンエピ 180円**

ほっぺり、あま〜い♪  
**おまはひり**



人気の伊賀抹茶と大納言小豆のパンに、今度はホワイトチョコをかけました!  
**伊賀抹茶のホワイトチョコがけ!? 150円**  
※料金は全て税別

**トルタロッシ製パン**  
 TEL 0595-43-2000

時間/10:00~17:00  
 定休日/日曜日  
 伊賀市下友田1371  
 インスタグラムやってます→  
<http://www.torta-rosso.jp/>



遠方に住む人への贈り物やネット通販での注文品など、暮らしの中のさまざまな荷物を届ける宅配便。近年では、男性と共に活躍する女性ドライバーも増える中、伊賀市佐那具町にある「佐川急便株式会社 伊賀営業所」に勤める川崎光代さん(34)は、もうすぐ3人目を迎えるママさんセールスドライバーだ。

## 笑顔と荷物届けます



佐川急便 伊賀営業所  
 川崎 光代さん

伊賀市と名張市を配送エリアとする同営業所。川崎さんは、軽四貨物車を運転する「軽四セールスドライバー」として旧市街地や阿山地区など、伊賀市内を担当。まちなかから田舎道まで、「荷物をお届けするためならどこへでも」と、東奔西走してきたという。

「私もトラックに乗って仕事がしたい。大型トラックを運転する女性に憧れていたという川崎さんが入社したのは10年前。

「荷物は一つひとつ丁寧に。そうしてお届けした時の『ありがとう』の言葉がうれしいです」と話す川崎さん

入社当時は念願通り、2トトラックで各企業などへの配送を担当していた。


### 温かい触れ合い

その後、長女の出生のため産休に入り、復職した9年前からは軽自動車「相棒」に。個人宅への配送がメインとなり、時には荷物を届けた際に、手作り野菜のお土産をもらうことも。「皆さんとの触れ合いが多くなって、田舎の温かさを感じます」とニコリ。

現在、9歳の長女と5歳の長男の2児のママ。「数年前に娘が、『大人になったらママみたいに佐川急便に入る』と言ってくれた時は、うれしかった」と目を細める。働くママのため、「しっかり者」という長女はできる家事を手伝い、長男は笑顔で癒やしてくれるそうだ。


### またトラックに

7月に第3子を出産予定で、6月から産休に入る川崎さん。「これまでの2回もそうでしたが、休んでも戻ってきたい仕事。次に復帰した時は、久しぶりに2トトラックに乗ってみたい」と目を輝かせた。



認定補聴器  
 専門店

## 三重県補聴器センター



おかげさまで72周年

昭和21年創業 安心・実績

### 春のきこえ相談会

4/13(土) ▶ 4/26(金)

※お電話でご予約いただければ、待たずにゆっくりご相談いただけます。

**聞こえの不安・悩み**

- 私の「聞こえ」はどうなのかな?
- 周りの人に知られたくないんだけど...
- 新しい補聴器は何が違うのかな?

認定補聴器技能者を中心としたスタッフが丁寧親切に対応いたします。

**名張店** 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)  
 TEL 62-4133 FAX 62-2933

**伊賀上野店** 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)  
 TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター

営業時間: 午前9時~午後6時 (お盆・年始を除き休まず営業)



# 名張に「パデル」広めたい

Ariel Padel Club アルベルト・フェルナンデス さん  
徳山 恵利香 さん

「パデルは家族や仲間みんなと一緒に楽しめるラケットスポーツですよ」と、流暢(りゅうちょう)な日本語で話すアルベルト・フェルナンデスさん(45)は、名張市希中央にある「Ariel Padel Club(アリエルパデルクラブ)」のインストラクター。子どもから大人まで、多くの人たちに「パデル」の魅力を広めている。

「パデルはスペイン生まれのスポーツで、壁を使って簡単に楽しめる「ミニテニス」のようなもの。テニスとほぼ同じルールながら、コート

**ご自宅まで伺います**

メガネ 視力測定や調整など  
補聴器 補聴器のご相談やお試しなど  
ジュエリー 修理やリフォームのご相談など  
時計 掛け時計などの電池交換ほか

お気軽にお電話ください  
東町本店 63-0730  
リバーナ店 61-2233  
アビタ店 68-3355

田村

の広さはテニスの約半分。ラケットにはガット(網)が無く、テニスラケットより短いため初心者でも打ちやすい。コートと金網で囲まれ、壁に

「パデルは家族や仲間みんなと一緒に楽しめるラケットスポーツですよ」と、流暢(りゅうちょう)な日本語で話すアルベルト・フェルナンデスさん(45)は、名張市希中央にある「Ariel Padel Club(アリエルパデルクラブ)」のインストラクター。子どもから大人まで、多くの人たちに「パデル」の魅力を広めている。

「パデルは家族や仲間みんなと一緒に楽しめるラケットスポーツですよ」と、流暢(りゅうちょう)な日本語で話すアルベルト・フェルナンデスさん(45)は、名張市希中央にある「Ariel Padel Club(アリエルパデルクラブ)」のインストラクター。子どもから大人まで、多くの人たちに「パデル」の魅力を広めている。



「パデルは家族や仲間みんなと一緒に楽しめるラケットスポーツですよ」と、流暢(りゅうちょう)な日本語で話すアルベルト・フェルナンデスさん(45)は、名張市希中央にある「Ariel Padel Club(アリエルパデルクラブ)」のインストラクター。子どもから大人まで、多くの人たちに「パデル」の魅力を広めている。

## みんながHappyになれるカフェ

名張駅西口からほど近く、おしゃれな外観が目立つのは、昨年12月にオープンしたばかりの「CAFE&BAR HAPPY YOU」さんきゅうや。ここだけのスイーツや、おいしいランチが味わえると人気を集めている。「なほり饅頭」で知られる賛急屋が営む同店。オーナーの市橋雅美さんが「ここに来ればみんなが『Happy』になれる場所にした」と作りました。赤ちゃん連れでも大丈夫。いろんな世代の人が羽を伸ばせるカフェです」と頬を緩ませる。



「門司港名物焼きカレー」¥1,200  
ランチセットでは、スープ、前菜、サラダ、ミニデザート、ドリンクが付いて¥1,380(いずれも税込)

併設する和菓子工場で作るどらやきの生地をパンケーキ風に焼いた「どらパン」(写真右下)や「和菓子屋さんのロールケーキ」など、オリジナルのスイーツは女性たちに大人気。他にも、「門司港名物焼きカレー」や「鉄板ナポリタン」など、市橋さんが全国を食歩いた先で気に入った料理や思いつきの味がスリ。中には名張駅西口に店を構える「呑み処賛急屋」の人氣メニューも並ぶ。また、夜はバーとしても営業する同店。予約をすれば、女子会やパーティーにピッタリのコースメニューも味わえる。市橋さんは「伊賀米と地産の野菜を使って、おなかも満足するメニューを作っています。皆さんに長く愛していただけたらいいですね」と思いを語った。



**CAFE&BAR HAPPY YOU**  
さんきゅうや

0595-63-1440 名張市栄町2920-2  
【営業時間】11:00~21:00 【定休】木曜

行ってみよう  
このお店

地域の  
お店紹介  
Vol. 109

春からテニス始めませんか

膜式インドアで明るく、雨・風・紫外線カット！  
楽しくレベルアップしましょう！

**スクール生募集中！** 初心者歓迎

- 一般クラス(初心者～)
- ジュニアクラス(幼稚園年長～高校生、選手クラス)

無料体験日 小学生………9:00～10:30  
3/30(土) 一般(中学生以上)……11:00～12:30

新1年生 部活おすすめ  
**テニス・ソフトテニスラケット 特割セール!** 専門店はい!!

- 限定 特価ラケット 50%off!
- 中古ラケット ¥500～ (新品同様の商品もあります)

インドア名張ロイヤルテニスクラブ  
名張市美旗中1番259-7(近鉄美旗駅より徒歩3分)  
☎0595-66-0702 名張ロイヤル 検索

TENNIS・SPORTS くらぎや  
名張市希中央4-95(サンディさん横)  
☎0595-42-8026 水曜定休

日頃のご愛顧に感謝をこめて

2019 春のまちだ **春の大祭** (OMATSURI)

春の外壁塗装相談会  
減築、平屋のススメ相談会  
「まちだDEマルシェ」開催!

来場者プレゼントあり!  
※ご家族1組につき1個

4月13日(土)、14日(日)10時～16時  
会場 株式会社まちだ 本社 (名阪伊賀ICおりて2分) 入場無料 雨天決行

株式会社まちだ ☎0120-45-2720  
本社:伊賀市柘植町3492-2 http://www.kkmachida.co.jp

見積もり相談無料





## 伊賀FCくノ一のハツラツDiary

VOL.81

### 沖縄合宿でチームワークUP☆

こんにちは！今年度、伊賀FCくノ一に移籍してきました、背番号27・FW道上彩花(みちがみ あやか)と、背番号26・MF西川明花(にしかわ あすか)です。

先日、たくさんの方々の協力のおかげで、伊賀FCくノ一は沖縄で4日間の合宿をしてきました。沖縄は気温が高く、過ごしやすく、サッカーに集中できる環境でトレーニングに励ま

した。そして、おいしいご飯もたくさん食べて、チームワークも深めることができました♪

3月21日に、いよいよ今シーズンの「なでしこリーグ」が開幕しました！日頃の練習と合宿の成果を発揮して、たくさんの勝利をお届けできるように頑張ります☆ ホーム戦は、ぜひ会場に足を運んでいただいて、ご声援をお願いします！



ホーム戦試合日程

2019プレナスなでしこリーグ1部

⚽ 第3節 3月31日(日) 13:00キックオフ  
vsジェフユナイテッド市原・千葉レディース  
上野運動公園競技場(伊賀市)

⚽ 第5節 4月27日(土) 13:00キックオフ  
vsAC長野パルセイロ・レディース  
上野運動公園競技場(伊賀市)

わたしの  
元気の素  
vol.80



明るい笑顔と共にロッカーキーを手渡す井久保さん

## 笑顔でおもてなし

桔梗が丘ゴルフコース 井久保 悠佳さん

「行ってらっしゃいませ」——。ゴルファーたちに人懐っこい笑顔で接客するのは、名張市滝之原にある「桔梗が丘ゴルフコース」のフロント担当・井久保悠佳さん(23)。待ちに待ったゴルフシーズンを前に、一層気合が入る毎日だ。「満足して帰られるお客様みなさんの笑顔が、私の元気の素」

ヤマザクラやマツなど豊富な木々に囲まれ、戦略性豊かなコースレイアウトが人気の桔梗が丘ゴルフコース。市内はもちろん県内外からも多くの「ゴルフ好き」が訪れる中、「ゴルフ場の顔」としてコースに出る人たちの案内を行うのが、フロント担当の井久保さんの仕事。「常に笑顔」がモットーだ。

ゴルフ場での勤務は2カ所目という井久保さん。以前のゴルフ場は、高校卒業時にゴルフが好きだった父に薦められて就職を決めたという。しかし、当時「ゴルフの知識はほぼゼロ」。今の職場でも、ゴルフならではの細かいスコア集計やルールを尋ねられることもあるが、「先輩に追いつこうと、現在勉強中です」とはにかむ。

また、「もともと人見知りだったんですが、フロントで皆さんと接する中で、会話を楽しめるようになってきました」と自身の変化を話す。「友の会」のメンバーなど、常連の中には週1回ペースで訪れる人もおり、今では「井久保ちゃん」の愛称で親しまれる人気者に。「プレー後に話しに来てくれたり、時にはご年配の方と世間話が弾むことも。皆さんとの会話が楽しいですね」

いろいろな人と「つながり、ができることもフロント担当の魅力と話す井久保さん。「何気ない世間話のお供をするのはもちろん、これからはもっと知識も身に付けて、プレーについてなど、ゴルフの話でも盛り上げられるようになりたいです」とさらなる目標をにかけて顔をほころばせた。

おにぎりは  
6種の具材から  
選べる!!

1. 梅ぼし
2. 塩シャゲ
3. 糸切かつおぶし
4. 塩コシブ
5. 伊勢の地どり  
そばの味噌
6. 松阪牛をほろ  
しょうが煮

※写真はイメージです

メニューはこれのみ!自信とこだわり!

## そばとおにぎり定食

小鉢、とろろ、  
おにぎり2個付き **650円(税込)**

☑お店で食べられる方は、おにぎり4個まで同じ値段☑

ざるそばまたは温そば

長野県から  
最高の麺を  
取り寄せ

仕入れにも  
こだわった  
だし作り

## そば処大月

0595-66-1501

名張市桔梗が丘5番町9-67  
営業/水、木、金、土 11:00~13:10L.O.



マックスバリュ  
桔梗が丘東店  
R165  
至奈良 至青山  
信岡医院



ads  
ホール

# 誰でも楽しめる コンサートに

## Stage Concert ～舞台で聞くコンサート～ etoile「愛と恋」

チケット好評販売中

4/28



Stage Concert ～舞台で聞くコンサート～  
etoile「愛と恋」

4/28(日) 開演14:00(開場13:30)

【料 金】1,000円(自由席) ※限定80席 ※未就学児も入場可  
【連絡先】adsホール ☎0595-64-3478  
【チケット取り扱い】adsホール窓口

「気軽にくつろぎながら楽しんでほしい」と話すのは、音楽デュオ「etoile(エトワール)」の五百田真実さんと武政有里佳さん。舞台上に席を設け、限定80席の少人数で鑑賞できるステージコンサートで、ハーモニーを奏でます。

ソプラノ歌手の五百田さんと、ピアノ奏者の武政さんが出会ったのは、高校生の頃。2016(平成28)年にフランス語で「星を意味するエトワール」として、活動を始めました。今回のコンサートのテーマは、「愛と恋」。第一部はモーツァルトのオペラ『魔笛』より「愛の喜びは露と消え」など本格的なクラシック曲を、第二部はドイツ映画『アラジン』から主題歌「ホールニューワールド」など聞きなじみのある名曲を演奏予定です。

「笑いを交えたトークで、敷居が高く感じるクラシックに親しみを持ってもらえたら」と意気込みを語る武政さん。「小さい子どもから大人まで、だれでも楽しめるコンサートにしたい」という2人の思いから、未就学児も入場可能です。

# イベント情報

## 桜山公園のお花見

ソメイヨシノ約200本が咲き誇る公園で、丘の上から見下ろす桜は格別。近くには「地震の守り神」として知られる大村神社があります。見ごろ／4月上旬頃まで

場所／桜山公園(伊賀市阿保)

☎0595・52・2301  
(午後のみ受け付け、木・日曜休み)

## 赤目延寿院しだれ桜 ライトアップ

赤目四十八滝の麓にある延寿院のしだれ桜(エドヒガン)が、訪れる人を魅了します。樹齢350年余、落雷や長年の風雪にも耐えた巨木に、咲き誇る花の生命力を感じられると人気のスポットです。

日時／4月7日(日)まで開催中

※ライトアップは午後6時～8時  
予定

場所／延寿院(名張市赤目町)

☎0595・63・3004

## 菜の花まつり

菜の花を見て、食べて、楽しむイベント。会場には菜種油を使用した各種飲食・販売ブースなどがあります。

日時／4月14日(日) 午前10時～午後3時

場所／島ヶ原温泉やぶつちや(伊賀市島ヶ原)

料金／各ブースや催しによる

☎0595・22・9713  
進協議会(伊賀市農林振興課内)

## 伊賀上野NINJAフェスタ

忍者をテーマにしたイベントが盛りだくさん。町には楽しく忍者修行する「まちかど忍者道場」や、手軽に忍び装束をまとえる「忍者変身処」などが登場。ワンちゃんも一緒に忍者に変身できますよ。

日時／4月27日(土)～5月6日(月・祝) 午前10時～午後5時

場所／伊賀上野城下町

☎0595・22・9670  
料金／各種イベントによる

☎0595・22・9670

## 2019 DONI BARIBAR (呑ばりばり)

名張の酒をはじめ、県内や奈良県の蔵元が集結。料理やお菓子の出店もあります。食べ歩き・飲み歩きを楽しんで。

日時／5月3日(金・祝)

午前10時半～午後4時半

場所／名張産業振興センターアスパア1階ホール及び駐車場(名張市南町)

料金／チケット(3000円×7枚つづり) 前売り20000円、当日21000円

※チケットは4月8日(月)以降、名張駅西口1階前案内所及びアスパア1階の観光協会事務所販売

参加方法／お酒は特製猪口に注いで販売するため、チケット1枚目で購入して参加

☎0595・63・9148

## 特別展

### 星をみつめるどうぶつたち はしもとみおの世界展

彫刻家・はしもとみおさんがクスノキから彫り出したどうぶつたちは、いきいきとした魅力にあふれています。今回は「宇宙」をテーマに、大小さまざまなどうぶつたちが登場します。

日時／4月20日(土)～6月2日(日)

午前9時半～午後5時(入場は4時半まで) ※月曜休館(祝休日の場合は翌平日)

場所／そらんぼ四日市(四日市市立博物館) 4階特別展示室(四日市市安島一丁目)

料金／一般 1000円、高校・大学生 800円、中学生以下無料

☎059・355・2700

## 招待券プレゼント(ペア5組様に)



はしもとみお「月のオーナメント」  
※応募方法は、7ページプレゼント欄へ

※各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

### 料理教室のご案内

おいしい♪楽しく♪クッキング!

**5/5(日) こどもの日☆**  
10:00～12:30頃  
持ち帰りできます

**こどもの日☆**  
**スイーツレッスン**

※鯉のぼりパイ(ジュース付)

親子ペアで **¥1,800(税込)** ※写真はイメージです

定員: 24名 ※お子様は2名まで ※1名追加につき500円  
対象: 3歳児～小学生のお子様と保護者様

**6組限定 母の日華やかコース料理**

5/12(日) ～ご家族、お友達と一緒にコース料理にチャレンジ!～  
10:00～13:00頃

※オードブル3種 ※ガーリックパン  
※えんどうのポタージュ ※鯛のポワレ  
※ベリーのミニケーキ

お1人様 **¥2,500(税込)**

定員: 6組(1組2～3名での申込受付) ※1名様の場合こちらで組ませていただきます  
対象: 中学生以上 ※中高生の場合は、保護者様よりお申し込みください

申込: 4/14(日)まで ※申込多数の場合は抽選 ※当落通知が郵送で届かない場合はお問い合わせを。

◆開催場所: 名張近鉄ガス 本社 2F 料理教室 ◆持ち物: エプロン、お手拭き、筆記用具

Daigas Group **名張近鉄ガス**

お申し込みはホームページから! 教室の開催情報 配信中心! ▶▶▶

http://www.kintetsugas.co.jp/ 名張近鉄ガス

TEL.0595-65-2311(代表) 担当/地域CS部  
名張市桔梗が丘1-1-5-1 (店頭・電話受付/9:00～17:00)

## 春キャンペーン

入校日: 3/28～7/14  
クルマもバイクもキャンペーン受付中!

貯まる・使える!

ムービー公開中

ココらへんでここだけの学科教習始めました。

ads.FM コミュニティラジオ ads.FM(83.5MHz)で毎週金曜日17:30～「なばドラのひろしチャンネル」放送中。

**なばドラ** HAPPY?

なばり自動車学校

検索

0120-485-154



# うちのじまん みてだあ〜こ

vol.49 株式会社 福岡醤油店



「外国のみなさんにも、安心して日本食を楽しんでもらいたい」と話す川向さん

## ハラールで安心な食を

社長 川向 啓造さん

2020年の東京オリンピックを前に、訪日外国人のために多くの企業が力を注ぐ中、伊賀市島ヶ原にある「福岡醤油店」もその一つ。5年前から、食材に厳しい決まりがあるイスラム教の人たちも使用できる「ハラール認証」の商品作りを取り組んでいる。社長の川向啓造さん(62)は「伊賀地域でも少しずつ、ハラールの取り組みが進んできていますね」と笑顔を見せる。福岡醤油店は、創業120年を越える老舗



ハラール認証を受けた商品の数々

の醤油(しょうゆ)蔵。「箸ではさめない料理」という意味で「はさめず」と名付けられた商品は、地元を中心に長年愛されるベストセラーだ。海外市場の開拓を目指し、シンガポールに現地法人を立ち上げた。2013年、通常商品に加えて、「豚の肉やエキスの禁止」「酒などのアルコール禁止」などイスラムの戒律をクリアした「ハラール認証」の醤油作りをスタート。現在は、はさめずシリーズをはじめ、ポーン酢や焼肉のたれ、ドレッシングなど、認証商品は13種類にのぼる。「宗教での食文化の違いを考えるきっかけになれば。現在は、インドネシアのココナッツシュガーを使った商品を研究中です」と話す川向さん。昔ながらの味はもちろん、新しい味作りへ、同社の挑戦は続く。

**川向さんのうちの自慢**

- ・手間暇かけた再仕込み醤油「いにしへ」にもハラール認証商品があるので、高級料理店でも使っていただけますよ☆
- ・ドレッシングや焼肉のたれも自信作です。パッションフルーツのドレッシングはノンオイルで醤油も使っていないので、炭酸などで割ってドリンクにもピッタリです♪

Check it!

次の世代に引き継がれる本物の木の家具を——  
奈良県で唯一の無垢板テーブル・一枚板テーブル専門店



「テーブル買ったよ」私が電話で言うと息子はあきれていました。しかし帰省時にそれを見た彼は…

子どもたちに伝えたい話があります。孫たちに残したい物や思い出があります。「本物の木のテーブル」の上であなたは家族に何を語りますか?

ホームページはこちら↓  
Facebook・Instagramも見てね!  
お客様の声  
値段が手ごろで驚きました。スタッフも丁寧で好感が持てました。今度は座卓を作ろうかと考えています。  
クルミ材のダイニングテーブルご購入・名張市 Y様  
イオンタウン 富雄南店  
Tel 0742-51-0597  
奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内  
営業時間 / 10:00~19:00 年中無休  
本社・奈良工房 (名阪国道一本松インターすぐ)  
Tel 0743-82-0328  
奈良市針町3848-1  
営業時間 / 10:00~19:00 水・木曜定休

## 美髪生むヘナとカット



髪や頭皮に優しい白髪染めはお任せあれ——。名張市さつき台にある「美容室アンジェラ」は、「ハーブを使った天然染料「ヘナカラー」の専門サロン。ヘナからーは、ジアミンフリーでヘナと化粧品成分の染料を合わせた新しい毛染め。髪や頭皮に負担をかけず染めることができ、毛染め後には「髪にハリやコシ、艶が出た」といったうれしい効果も。店長の田澤邦子さんは「アフターケア用のシャンプーなどもご紹介しますし、色は1カ月ほど持ちますよ」とニコリ。さらに、「髪の状態に合わせて色の豊富な「プレミアムヘナ」や「熟成ヘナ」もご提案します」と話す。また同店は、膨らむ髪を抑えたり、逆にボリュームが欲しい箇所をふんわりさせたりすることが可能な「ル・マードテクニクカット」も自慢の一つ。「スタイルが長持ちする」「やってみたい髪型にチャレンジできた」と好評のカット。田澤さんは、「ヘナとカットで美しいヘアスタイル作りをお手伝いします」と明るく話した。

■プレミアムヘナからー … 1回 6,000円	■熟成ヘナからー … 1回 7,000円 ※仕上がりで約2時間(二度染め・個人差有)
■びはつヘナからー … 1回 6,000円 ※仕上がりで約90分(個人差有)	■熟成ヘナからー 回数券(10回分) 通常 70,000円 → 40,000円 (1年間有効)
■上記メニュー回数券(10回分) 通常 60,000円 → 35,000円 (1年間有効)	ル・マードテクニクカット … 5,000円 → 3,000円 ※全てシャンプー・ブロー込み/エタニティ水使用/名張市内送迎可能 ※料金は全て税込

ヘナからー専門サロン  
美容室アンジェラ  
完全予約制  
0595-66-0284  
名張市さつき台1-25  
月曜定休  
8:00、10:00、13:00、15:00、17:00の中からご予約を



# キラリ輝く / 仕事人 Vol.76

## 快適な畳作ります

日本の住環境を代表する床材・畳。イグサによる調湿・断熱効果や空気清浄効果など、近年再び注目を集めている。「たたみ工房インテリアたなか」の久保田貴勇さんにお仕事について聞きました。



仕事に就いたきっかけは？

小さい頃から物を作るのが好きで、職人の道に進みました。畳製作の「1級技能士」である親方のもとで、仕事を見ながら技を覚えてもらって腕を磨く毎日。奈良という土地柄もあり、神社や仏閣用の畳作りも学んでいます。30代で1級技能士になった親方を目標に、7月には「1級畳製作技能検定」に初挑戦する予定です。



「特殊な形のお部屋の畳などにも対応します」。機械で難しい畳作りには、大きな畳針で手縫いすることも

どんな仕事？

表替えから新しい畳作りまで、畳の製造全般を親方と一緒に担当しています。機械を使っているのが多いですが、時には畳包丁や畳針を使っている昔ながらの手作業も。完成品としての畳の見栄えの美しさはもちろん、和室として使ってもらう際の快適さなど、表面だけではなく見えないところにも気を配ります。

### 畳職人 久保田 貴勇さん (32)

仕事人歴：7年  
座右の銘：無駄な経験は何もない  
尊敬する人：本田圭佑  
「同じ年で世界を股にかけて活躍している彼は、目標であり憧れですね」

仕事の魅力は？

自分が作った畳は「作品」と思っているので、納品してそれを喜んでいただけたらうれしいし、技術を認めてもらえるというのがありがたいですね。畳職人として、イグサの香りのする「天然の畳」の普及に少しでも力になればうれしいです。



畳包丁を使って「畳床を裁断」。お茶室用の畳など、細かい作業が必要な時は、より気を配りながら進めます。

協力：たたみ工房インテリアたなか 奈良県宇陀市室生龍口138 TEL 0745-92-2960

親戚・友人を招く前に、新しい生活のスタートに!

## きれいな畳を

和室からデザイン畳まで、匠の技を持つ  
一級畳技能士・ものづくりマイスター  
(厚労省認定)が手がけます!

### 畳替えらくちんサービス

全ての作業込みで

- 裏返し(1畳) 3,500円~
- 表替(1畳) 4,550円~
- 新畳(1畳) 6,550円~

※料金は全て税別



### 伊賀銘菓 ござる餅

餅粉の生地でもちもち食感



1個 140円

こだわりの食感を  
お楽しみください

### かくれ饅頭

山芋入りの皮で粒あんを包んだ  
蒸しまんじゅう



### 一体まんじゅう

沖縄産黒糖を用いた  
こしあん入り薄皮まんじゅう

1個 97円

### ついたち餅 開催

4/1(月)

◆赤飯300g 限定300パック

400円 ▶ 半額 200円

※料金はすべて税込みです

## かしのついで

名張市桔梗が丘3-3-86

電話：67-1313

営業時間：9:00~18:30 (火曜定休)

http://www.sawadaikkyuan.jp/

桔梗が丘市民センター前

たたみ工房 インテリア

1畳からお気軽に。いつでもお電話OK!

一緒に働く仲間も募集中♪



0120-36-2960

(本店・香芝店共通)

たたみ工房たなか

検索

本店 / 奈良県宇陀市室生龍口138 TEL 0745-92-2960

香芝店 / 奈良県香芝市上中805-5 TEL 0745-78-4368



少年少女スポーツチームを紹介

## かかやけ! スポコ子

名張からトップアスリートを生み出した、スポーツの楽しさを伝えて地元を盛り上げたいとの思いで昨年4月に発足したサッカーチーム「CRACKなばり」。小学3年から6年まで男女10人が練習に励んでいます。

体の動かし方や使い方の習得に力を注いでいる同チーム。サッカーチームでありながら、マット運動や陸上といった各種スポーツを取り入れ、上達を目指しています。

普段は陸上選手がコーチを務め、メンバーは走り方を基礎から習得している他、時にはバランスボールやハードルも使用。日常とは違う体の使い方での脳を刺激し、運

動能力向上を目指しているそうです。さらに、年に1回は各競技の専門家やプロがゲストコーチとして参加し、盛り上げていきます。

メンバーが着用しているおそろいのTシャツには、チームの特徴を表したかのように、さまざまなスポーツのシルエットが。デザインを手がけた代表の川合裕也さんは「楽しみながらスポーツを上達させてほしい」と力強く語ります。メンバーの山本陽大君(名張市立錦生赤目小学校4年)は、「いろいろなコーチが分かりやすく教えてくれる。サッカーも陸上も今の自分よりうまくなりたい」と笑顔で話してくれました。



練習日時/木曜 19:30 ~ 21:00 月3回

練習場所/近畿大学工業高等専門学校 グラウンド、体育館

連絡先/代表・川合さん090-3483-6901

## nava 読者プレゼント

引換券を5名様に

福岡醤油店

はさめず商品セット  
(120ml×3本)

本紙5ページで紹介した「福岡醤油店」の人気商品をプレゼント。おなじみの「うすい」の他、めんつゆなどとしても使える「だししょうゆ」と、新商品の「焼肉のたれ」の3本セットです。いろんな料理で味わって☆♪



※応募は、伊賀市島ヶ原の福岡醤油店に引き換えに行ける方に限らせていただきます。

プレゼント応募方法 2019年4月24日(水) 必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
 (株)アドバンスコープ「nava 4月号プレゼント」係  
 〈Eメール〉media@catv-ads.jp 〈FAX〉64-5202  
 ※件名に「nava4月号プレゼント係」と記載してください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
 ⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、はさめず商品セット、モクモクチケット、はしもとおみお展チケットのいずれかを明記してください。

4月26日(金)のads.FM(83.5MHz) 14:00~15:00の生放送で抽選の様態を放送します♪ 当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。

※個人情報抽選および賞品の発送以外には使用しません。

## MOKUMOKU

新作ウインナー  
作っちゃおう☆

モクモク生まれのおいしいものは数あれど、一番人気はやっぱりウインナー☆ これまでに、数々生み出されてきましたが、昨年「今までのあらびきウインナーを超えるものを」と取り組む中で生まれたのが「超あらびきウインナー」です。そんな新作ウインナーを、4月1日(月)から手作り教室

で作ることが出来ますよ。超あらびきウインナーは、昨年の「ウインナー祭り」で開催した「ウインナー総選挙」でも見事1位になった人気商品。練り合わせるお肉の秘密など、職人の工夫にも触れられる教室は、腸詰めたウインナーを最後に薫製にして仕上げます。

教室の開催時間は、午前10時半からと午後1時から2回で、エプロンの持参が必要。ウインナー作りは約70分で、その後約2時間のスモーク後に引き取りとなります。料金はペアコース

## 伊賀の里モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609  
 総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

## プレゼント 2019年4月24日(水) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

※応募方法は、左のプレゼント欄をご覧ください。

(2人)3780円で、1人追加ごとに1620円(いずれも税込み)。腸詰めなど難しい作業もあるので、小学生以下のお子様は保護者とペアでの参加が必要です。人気ウインナーをぜひ手作り♪

ハウスクリーニング/エアコンクリーニング  
 家事代行 整理 片付け 他  
 シロアリ駆除 ●床下無料調査実施中  
 ●ゴキブリ、ハチ、ねずみ、他 害虫駆除  
 庭木管理 消毒/肥料/剪定/造園 他  
 定期清掃管理 事業所/工場/病院/店舗 他  
 パート・アルバイト募集 時給900円～  
 見習い期間あり/時間応相談/正社員迄

DUSKIN  
 見積無料・安心と信頼の地域密着  
 ダスキン エスプリ  
 TEL 65-8411  
 名張市新田1249-4  
 ISO 14001認証

やまと座  
 4月公演 黒潮劇団  
 座長 黒潮 音之  
 4/1(月)~29(月・祝) 昼の部まで  
 【休演日】4/16(火) 日替わり演目  
 5月公演 劇団 優後座  
 座長 市川 英備  
 5/1(水)~5/30(木) 昼の部まで  
 ☎0745-82-1111  
 宇陀市榛原萩原2445-6(近鉄榛原駅下車2分)  
 昼の部 12時、夜の部 18時開演

黒潮劇団  
 音之  
 黒潮劇団



# ケーブルテレビの無料アプリ ads.connect



**¥0**  
FREE APP

生活便利機能  
この中に

これ、いいんちゃら

ダウンロードしよ



アプリをダウンロードするだけで  
**ads.wi-Fi**に簡単接続!

ads.wi-Fi スポットは名張・青山

**Wi-Fi 100**か所以上!



ads.コネクト



QRコードからなら簡単  
ダウンロード



## 親孝行のお手伝い つながりコール



ボタンを押せば  
ナースコールセンターに  
つながるから安心

まずは3カ月間 無料体験!

# お試しキャンペーン

先着  
**20**名様  
限定  
※定員になり次第終了となります

月額  
利用料

**2,700**円(税込)

お試し開始月から

**3**カ月

**0**円

無料期間中に解約すれば、  
月額利用料は発生しません。

**24時間  
365日  
安心対応**

### 健康相談

ナースコールセンターの  
相談員にいつでも相談できます。



### 救急車要請

お客様の状況を確認し  
救急車が必要  
な場合は  
消防署へ  
出動要請。



### 出動員訪問



最寄りの待機所  
からお客様の  
状況確認に!

(株)ソバーニは、名張近鉄ガス株式会社と株式会社アドバンスコープとの共同出資会社です。

Daigas 名張近鉄ガス × ads.

※「つながりコール」は株式会社ソバーニの登録商標です。

お申し込み  
お問い合わせ

ソバーニ  
Sobani 株式会社 ソバーニ

**0120-99-5082**

携帯電話・PHSからの問い合わせは TEL 0595-62-5082

三重県名張市箕曲中村18番地の2  
受付時間/平日 9:00 ~ 17:00  
<http://www.sobani.jp>