

navalは9月号をもちまして、休刊することとなりました。ご愛読ありがとうございました。

発行:株式会社アドバンスコープ 〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2  
 TEL:0595-64-7821 FAX:0595-64-5202 e-mail: media@catv-ads.jp

## 変わらぬ日常守ります

美山さんが担当しているのは、各家庭に電気を送る電柱や電線のメンテナンス。伊賀営業所の管轄エリアである、伊賀市、名張市と津市の一部に建つ約5万本の電柱や電線について、カラスなどの鳥の巣の除去をはじめ、樹木が触れていた場合の伐採など、設備の事故を未然に防ぐのが業務だ。

現在の仕事について「小学校の理科の授業で、電球と電池を使った実験キットを完成させた時のうれしさが、きっかけだった。入社後は、「今では足がすくむ」という電柱に登っての復旧作業をはじめ、電気に関わるさまざまな部署で仕事をしてきた。「雷や台風といった自然の力には、かなわない部分がある」と話す一方で、「皆さんの「日常」が変わら

ないように、日々のチェックは念入りに。停電を未然に防ぐことが目標」と思いは熱い。また、「広域で停電した場合、お問い合わせの電話がつながりにくくなる」と話す美山さん。「中部電力の無料アプリ『停電情報お知らせサービス』では、お住まいの地域を設定すれば、停電情報はもちろん、復旧情報も通知が来るので、ぜひご利用ください。雷の発生情報も確認できますよ」とニコリ。まだまだ台風にも気を



集中豪雨や台風など、災害が多くなるシーズン。「電気のある快適な暮らし」を守ろうと、中部電力株式会社伊賀営業所配電課の美山大志さん(42)は、日々力を注いでいる。

中部電力株式会社 伊賀営業所 美山 大志さん

「当たり前、が続くように、努めています」と話す美山さん=伊賀市四十九町で

## 江戸川乱歩の生誕地から

江戸川乱歩の生誕地からほど近い、名張市元町にある「元町 京風イタリアン」は、京都の町屋を思わせる落ち着いた雰囲気と心を満たしている。かつて京都・祇園のイタリア料理店とバーで腕を磨いた、オーナーシェフの藤木泰之さん。出身地である名張の旧市街地に「明かりを灯したい」と、今年6月にレストランをオープンした。

藤木さんが生み出すのは、京野菜をふんだんに使った「京風イタリアン」。季節の野菜を生かし、メニューは月ごとに変わる。また、酒類も豊富で、シャンパンやワイン、焼酎などの他、人気の地酒「而今」などの日本酒も楽しめる。「ランチ」は選べるパスタの他、前菜3種やスープ、サラダ、デザートなどが付いて1500円。さらに、ランチに国産牛か魚のメインディッシュが付く「ランチコース」は2500円で味わえる(いずれも税込)。

### 元町 京風イタリアンらんぽ

0595-51-9987 名張市元町433-7

【定休】不定休  
 【営業時間】  
 ランチ/11:30~15:00  
 ディナー/17:30~22:00  
 ■ランチは予約可  
 ■ディナーは2名から、前日までの完全予約制



ランチで選べるパスタは、月替わりで4種類が登場する

### 停電情報お知らせサービス

アプリのダウンロードはこちらから↓



困ったら一人で悩まず行政相談 小さなことからお気軽に

## 一日合同行政相談所を開設します!

遺産相続や、相続税対策についてのご相談や、社会福祉・医療保険や年金・道路の他、公共施設・役所の手続きなどご相談ください。

参加無料・秘密厳守 事前予約は 9/20(金)から(先着順) 名張市役所 市民相談室 TEL 63-7416  
 受付時間 平日 8:30~17:15

開催日時 令和元年 10/17(木) 午前10時~午後3時 場所 名張市役所 大会議室・相談室

※相談時間は1人につき60分、弁護士相談は30分、司法書士相談は45分です。あらかじめご了承ください。  
 ※弁護士相談は午前10時~午後4時  
 ※司法書士相談は午後1時~4時



**ハウスクリーニング/エアコンクリーニング**

**家事代行 整理 片付け 他**

**シロアリ駆除** ●床下無料調査実施中 ●ゴキブリ、ハチ、ねずみ、他 害虫駆除

**庭木管理** 消毒/肥料/剪定/造園 他

**定期清掃管理** 事業所/工場/病院/店舗 他

**パート・アルバイト募集** 時給900円~ 見習い期間あり/時間応相談/正社員応募

見積無料・安心と信頼の地域密着

**DUSKIN**

ダスキン エスプリ

TEL 65-8411

名張市新田1249-4

ISO 14001認証

# 旅する人 癒やす宿に

## ゲストハウス アインス伊賀 中野 祐希さん

「旅人同士がつながる、交流の場所になりたい」。伊賀市上野恵美須町、銀座通り沿いに建つゲストハウス「アインス伊賀」。今年1月にオープンした同施設の若き支配人が、中野祐希さん(23)だ。チェロ奏者である中野さんは、音楽も楽しめるアットホームな宿づくりに奮闘している。



MEGAドンキホーテUNY名張店  
メガネ・時計・スマホ修理  
**田村 OPEN** 決定!  
売場直通 TEL.68-3355

「新鮮な感覚で、ゲストハウスにハマってしまいました」。その後、たびたび各地のゲストハウスに泊まり、「伊賀にもあったらいいな」と、次第に思いは膨らんでくるようにした。

オープンして半年余り。アメリカや中国をはじめ、さまざまな国からの観光客が訪れ、「考え方の違いやいろんな発見があって、毎日刺激をもらいます」と笑顔が輝く。「これからは伊賀を世界中に伝えられる『案内人』を目指します。ここから地元を発信していきたい」。中野さんの挑戦は、まだ始まったばかりだ。

交流スペースでチェロを奏でる中野さん  
だ。空き家になってきた祖父の家を使えたらと計画を練り始め、「今じゃないと、できない」と心に決めたのは、昨年7月。就職したばかりの仕事辞めて、ゲストハウスの支配人に転身を遂げた。  
アインス伊賀は、和室と洋室の個室が2部屋と、2段ベッドが並ぶ8人同室の相部屋「ドミトリ」、その他キッチンと交流スペースがある。「音楽は、言葉が通じなくても通い合えるコミュニケーションツール」。音楽で触れ合ってほしいと、交流スペースにはピアノやクラシックギターなどの楽器も常備し、宿泊客が演奏できるようにした。

### MOKUMOKU



今だけ、きらきらのブドウのタルト。ぜひ手作りして味わって♪

**きらきら輝く マスカットタルト☆ 召し上がれ♪**  
甘いブドウのタルトはいかが？ 手作り体験が人気のモクモク。9月に登場するのは、人気のブドウ「シャインマスカット」を使ったタルト作り教室です☆  
教室では、タルト生地を焼き上げ、モクモク自慢のジャージーヨーグルトで爽やかな甘みのクリームを作ります。そして、クリームの上には、鮮やかな黄緑色が美しいシャインマスカットをトッピング。この季節にピッタリの、冷やして食べるタルトです♪  
教室の開催時間は、平日は午前10時半と午後1時からの2回。土・日・祝は午後3時から開かれます。料金はペアコース(2人)3600円、1人追加ごとに1542円(いずれも税込)。体験は要予約で、小学生以上は人数分の申し込みが必要です。

## 伊賀の里 モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609  
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

**プレゼント** 2019年9月25日(水) 必着  
「ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセット」をペア3組様に

(株)アドバンスコープ「nava 9月号プレゼント」係  
(ハガキ)〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
(Eメール) media@catv-ads.jp  
(FAX) 0595-64-5202

※住所・氏名・年齢を明記の上、ご応募ください。個人情報抽出および賞品の発送以外には使用しません。

## 髪の毛を強くする。

### 「頭皮のエイジングケア」

アーユルヴェーダの効能高いハーブをクリーム状にした、今までにないトリートメントCOREを使用。頭皮トラブルの原因からケアしていきます。



- パドマーリコア(単品) マッサージ込み... 4,000円(税込)
- パドマーリコア+カット... 8,000円(税込)
- パドマーリコア+パーマ... 12,000円(税込)

※全てシャンプー・ブロー込み ※水素水使用

## ヘナから美容室アンジュエラ

完全予約制 名張市内送迎可 ☎0595-66-0284  
名張市さつき台1-25 受付時間/8:00~18:00 定休日/月曜日

## かしこ 餅

9月1日から販売



1個 140円(税込)

## 伊賀銘菓 二色餅

金柑入りの白あん × 柚子羊羹



1個 162円(税込)

栗入りのこしあん × チョコ羊羹

0595-67-1313  
名張市桔梗が丘3-3-86  
(桔梗が丘市民センター前)  
時間/9:00~18:30 定休日/大曜日  
http://www.sawadaikkyuan.jp/

# 仲間と一緒に作るチーム

愛農学園高校 ラグビー部 三井 雄登君



「ラグビーワールドカップ2019日本大会」が、いよいよ9月20日(金)に開幕する。日本代表選手のプレーに憧れながら練習に励むのは、私立愛農学園農業高等学校(伊賀市別府)ラグビー部の主将、三井雄登君(17)。部員18人をまとめながら、技を磨く毎日だ。

合はもちろん練習もままならず、裏方としてチームを支えた。

## 練習メニューの組み立ても

そして昨年10月、新チームになるのに合わせてキャプテンを引き継いだ。コーチも監督もいない同校のラグビー部では、チームやメンバーの様子を把握し、練習メニューの組み立てを行うのもキャプテンの大事な仕事だ。

農業高校のため、放課後は部員たちも農作物や家畜の世話などがあり、「なかなか全員が集まらず、練習量が少なくなる」と悩みを吐露。しかし、三井君は「チームはみんなで常に声を出し合って、チームワークは良いですよ」と胸を張る。

10月には、「花園」を目指す、全国高校ラグビー大会の県予選がスタートする。

「昨年は2回戦敗退だったので、今年はさらに上を」と意気込む三井君。「ワールドカップでは、体が小さくても世界と戦う日本代表選手たちのプレーを見て、学びたい」と目を輝かせた。

次の世代に引き継がれる本物の木の家具を——

奈良県で唯一の無垢板テーブル・一枚板テーブル専門店

手創り工芸 風樹の塔

There's no place like home.

家族との大切な一日一日を過ごす場所だから、そこには自分が本当に良いと思えるものを。あなたの毎日がこれからもずっとずっと素敵な日々でありますように。とびきりのテーブルをご用意してお待ちいたしております。

ホームページはこちら↓

Facebook・Instagramも見てね!



## お客様の声

値段が手ごろで驚きました。スタッフも丁寧で好感が持てました。今度は座卓を作ろうかと考えています。

クルミ材のダイニングテーブルご購入・名張市 Y様

イオンタウン 富雄南店 広い店内、品揃えNo1

Tel 0742-51-0597

奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内  
営業時間 / 10:00~19:00 木曜定休

本社・奈良工房 (名阪国道一本松インターすぐ)

Tel 0743-82-0328

奈良市針町3848-1  
営業時間 / 10:00~19:00 水・木曜定休



## 伊賀FCくノ一のハツラツDiary

VOL.86

夏合宿で鍛えました☆

こんにちは☆ 伊賀FCくノ一・背番号17 森仁美(もりひとみ)です。先日、チームのみなさんで、石川県で4泊5日の「夏の強化合宿」を行いました。チームとしてや個々の課題が明確になり、連日の細かな練習に加え、練習試合での動きの確認など、日々有意義な時間を過ごすことができました。

そして、合宿恒例になりつつある「浜トレーニング、もやりましたよ〜」砂場を走り、海を走り、(これがきつい!)心身ともに、鍛えられたと思います☆ やりきった後のみんなの顔は、笑顔の中に充実感が満ちあふれていました。



## ホーム戦 試合日程

プレナスなでしこリーグ1部

🏆 第11節 9月7日(土) 14:00キックオフ  
vs アルビレックス新潟レディース

ならでんフィールド(奈良県奈良市)

これからもチーム一丸となって、日々成長していきたいと思っています。伊賀・名張のみなさん、変わらぬご声援をよろしくお願ひいたします!

なばり名画座

## 「ボヘミアン・ラプソディ」

2019年9月8日(日)

チケット発売中

【開場】12:30~ シネマトーク 13:00~13:20

【上映】①13:20~ ②15:50~ ※全席自由席

【会場】adsホール 【入場料】500円(税込)

シネマトーク  
「知られざるクイーンの素顔」

なばり名画座実行委員会 委員長 敏訓  
進行 / ads.FM ナビゲーター 裏野 さやか

※駐車スペースが少ないため、ご来場の際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。

※入場多数の場合は制限させていただく場合があります。

主催：なばり名画座実行委員会、adsホール 共催：名張市、名張市教育委員会 後援：伊賀市、伊賀市教育委員会

お問い合わせ：adsホール Tel.0595-64-3478 〒518-0722 名張市松崎町1325-1  
営業時間 / 8:30~17:30 定休 / 月曜

「クイーン」感動の物語を最高の音響で!

100台限定 **マイカー無料点検** **車のメンテナンスセミナー** 無料

もれなく **粗品** (高級Boxティッシュ、その他) **プレゼント!**

とき 令和元年 **9月7日(土)**  
10:00~ **100台に達し次第終了!**

ところ **マックスバリュ名張店(蔵持町) 駐車場**

対象車種 **自家用乗用自動車、軽自動車**

内容 **公認整備士による日常点検 無料**



予約いただいた方 **40名様に CoCo 吉番屋のカレー & タマゴ1パック & 粗品 プレゼント!** 受講者募集!!

とき 令和元年 **9月21日(土)** 11:00 スタート

ところ **名張産業振興センター アスピア**

内容 ・自動車の構造や故障部品の展示 ・実車での日常点検を実演  
・各メーカーの新車の展示(ハイブリッド・EV車) ・近大高専によるエコカー展示会  
**・自動ブレーキ体感できます!!** **キッズコーナーあり**  
ぬり絵、走る組立自動車  
★お持ち帰りいただけます

出店 ・たこやき(げんば)・パン(ル・マルシエ)



若松自動車工業所 65-3141	阪本自動車商会 63-0502	東海マツダ販売(株) 名張店 64-0181	三重三菱自動車販売(株) 名張東原店 65-4755	(有)カースペースヤマモト 66-0530
(有)森本自動車 63-6363	梅本モーターズ 68-2817	三重トヨペット(株) 名張黒田店 64-2081	(株)ホンダオート三重 名張東原店 67-0855	三重交通商事(株) 名張営業所 63-2628
(有)岩木自動車 63-0578	(有)福森自動車 68-1350	三重日産自動車(株) 65-8632	(株)ホンダカーズ二重 名張鴻之台店 64-0081	アーバンオート 64-6818
山岡モーターズ 63-1784	シマフジモーターズ 65-9945	トヨタカローラ三重(株) 田原名張店 65-6433	(株)ホンダカーズ三重 名張八幡店 62-1515	ジェームス 名張街道店 67-3777
谷岡自動車工業 63-9008	オートメンテナンスハセガワ 63-2747	ネットトヨタ三重(株) 名張蔵持店 62-2155	(株)ホンダカーズ三重 名張蔵持が丘店 62-7211	カーセンターイエオカ(株) 65-2877
堀内自動車工業(株) 63-1135	(有)保地自動車 63-1847	日産プリンス三重販売(株) 名張蔵持店 63-8111	三重スバル自動車(株) 名張店 67-0111	エストワン 63-4560
久保車輛(株) 63-3311	ナカモーターズ 64-3467	三重トヨタ自動車(株) 名張店 65-5371	車検のコバック 夏見165号店 61-0880	
大屋戸モーターズ 63-3487	イエローハット 名張店 61-1501	三重ダイハツ販売(株) 名張店 62-5000	(有)windアップ 68-8118	



**名張自動車整備組合**  
共催/一般社団法人三重県自動車整備振興会  
協賛/名張商工会議所 後援/名張警察署、名張地区交通安全協会

お申し込み・お問い合わせは組合事務所まで  
**【組合事務所】 ☎0595-63-0539**

**MEGAドン・キホーテUNY名張店**  
**リニューアルオープン記念ツアー**

**9/6 発売**

秋の名物味覚コース  
**松茸・飛騨牛**  
**食べ放題!**

うれしい9つのお土産付き!

松茸 2本	りんごパイ	2019年 <b>10月26日(土)</b> <b>11月 3日(日)</b>	旅行代金/人 <b>日帰り</b> 大人・小人 <b>13,500円</b> [交通費・昼食代・諸税含む]
野菜(1*品)詰合せ	ゆず味噌せんべい		
りんご	裏木曾ハッカ飴		
栗きんとん	耳かき 1本		
五平餅			

行程(抜粋)  
○恵那峡遊覧船(クルージング)  
○恵那峡山菜園(昼食※食べ放題)  
○恵那川上屋(お買物)

	MEGAドン・キホーテUNY名張店	桔梗が丘駅南口	上野市駅	アピタ伊賀上野店
出発時刻	7:00	7:15	7:45	8:00
到着予定時刻	18:00	17:50	17:20	17:10

特別列車(天空)に乗る  
**世界遺産高野山**  
への旅

ベテラン案内人と巡る、じっくり歴史を感じる旅。昼食は精進料理をご用意!

限定24名

2019年 **10月1日(火)**

旅行代金/人 **日帰り**  
大人 **13,800円**  
[交通費・昼食代・拝観料・ガイド料含む]

	MEGAドン・キホーテUNY名張店	桔梗が丘駅南口	アピタ伊賀上野店	名阪上野ドライブイン
出発時刻	7:30	7:40	8:10	8:30
到着予定時刻	19:40	19:30	19:00	18:45

インスタ映えツアー  
**太陽公園と世界遺産姫路城**

まるで世界旅行の雰囲気を味わえる☆

2019年 **10月19日(土)**

旅行代金/人 **日帰り**  
大人 **9,900円**  
小人 **8,300円**  
[交通費・入場料・昼食代・諸税含む]

	MEGAドン・キホーテUNY名張店	桔梗が丘駅南口	アピタ伊賀上野店	道の駅あやま
出発時刻	7:00	7:10	7:40	8:00
到着予定時刻	20:45	20:35	20:10	19:40

ご存知でしたか? **エースJTB、ルックJTB商品は ネット、電話で予約! 当店で支払い!**

旅行の予約がしたいのに...「お店がお休み」「営業時間が終わってる」こんな経験されたことはありませんか! そんな時には **JTBホームページ** や **JTBコールセンター** をご利用ください!  
お支払い・クーポンのお引き渡しは **当店** をご指名ください。

**インターネット予約24時間**  
**電話予約21:00まで**

※最少催行人数30名(コースにより異なります)、添乗員が同行します。※満員になり次第締め切らせていただきます。※3歳未満のお子様はシートベルトの着用ができないため、お申し込みをお断りさせていただきます。※写真はすべてイメージです。